

最新背着书包去秋游教案(优秀8篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

背着书包去秋游教案篇一

秋天是一个充满魅力的季节，也是一年四季中最适合户外活动的季节之一。秋季的蓝天、白云、金黄的树叶和凉爽的气温，使得秋游成为了许多人热衷的活动。我校组织了一次秋游，让我们走近大自然，学习乐于合作，用心去感知大自然，下面是我对这次秋游的总结和体会。

第二段：目的和安排

这次秋游的目的是为了增强同学们的团队合作意识和学习自然科学知识，我们的目的地是一座临近山区的自然公园。在到达目的地之前，我们都被分成了几个小组，并且每个小组都有自己的任务和职责，以此来提高每个人的参与感和责任感。

第三段：收获和体会

在这次秋游中，我学到了很多。首先，我学会了欣赏大自然的美丽。山区的秋天是如此迷人，那里有许多种树叶都变成了美丽的金黄色，空气中弥漫着清新的味道，让人心旷神怡。其次，我学会了与他人合作，学会了团队精神。在小组中，我们每个人都有自己的任务，但只有和其他人合作，才能将任务完成得更好。通过分工合作，我们在有限的时间内完成了我们的任务，并且取得了很好的成绩。最后，我也学会了尊重大自然，爱护环境。我们在公园里的时候，一直

都叮嘱着自己不要乱扔垃圾，要保护大自然的美丽。我意识到，我们每个人都应该为环境做出自己的贡献，保护我们美丽的家园。

第四段：反思和改进

在这次秋游中，虽然我们取得了一些成绩，但也有一些不足之处。首先，我们在任务分工时有些不够明确，导致了一些工作没有完成得很好。我们下次可以在分工之前进行更详细的讨论和安排，以确保每个人都清楚自己的任务。其次，我们在保护环境方面还需要进一步加强意识。虽然我们没有乱扔垃圾，但我们可以主动参与公园的清洁活动，为环境做更多的贡献。

第五段：总结

通过这次秋游，我收获了很多，也学到了很多。在以后的学习和生活中，我要更加积极地参与团队合作，更加注重环境保护，积极行动起来，为我们美丽的家园贡献自己的力量。同时，我也希望学校能够继续组织这样的活动，让更多的同学能够感受到大自然的美丽和力量，并为环境保护贡献自己的力量。

总之，这次秋游给我留下了深刻的印象，让我明白了团队合作的重要性和环境保护的意义。我相信，通过这次秋游的经验与体验，我会在未来的学习和生活中得到更多的启发和成长。

背着书包去秋游教案篇二

今天上午，是全校同学非常期盼的日子。一大早，同学们就来到了学校，在教室里聊着天，因为上午的8：30，我们将乘车去“十月军校”进行我们的。

我们到“十月军校”的时候，已经快9：30了。简单地说了以下这次的内容是要“重走长征路”便开始了我们第一站艰难的跋涉——长征第一桥。长征第一桥，顾名思义，就是走桥嘛，但这个桥却非同一般。想一想，我们的红军在那个时候走桥也是一件多么危险的事情啊！在“十月军校”的模拟桥是由一根根木头组成，走在上面“嘎吱嘎吱”地响，令人毛骨悚然，体会到红军长征的危险，走过了长征第一桥，呈现在我们面前的是一片茂密的树林。

绕过了几片树林，走过了几座桥，远处的两个字吸引了我们——雪山。这两个字写得遒劲有力。我们首先“爬到了”“雪山”上面，准备穿过一条有网组成的“洞穴”，用来编织网的都是麻绳。爬起来很难，我不是衣服被勾住了就是书包被勾到了，在中间挣扎了好一会儿，才“逃离”了出来。当我出来的时候，仍然没有恢复过来，走路都一摇一拐的，就像书包又被勾到了一样。

正当我们谈笑风生的时候，一个下坡阻截了我们的去路。这个下坡非常地怪，差不多是一个60度的锐角。中间有一根麻绳，只要抓着麻绳就可以滑下去了。看起来简单，但却是很困难的。这个项目可以锻炼你的平衡能力和你的臂力。我看了似乎有些害怕，把铁绳抓得很紧才没有摔下去。

当我惊魂未定的时候，一声哨声打断了我的思路。“集合，向右看齐，向前看，齐步走”，就这样，我们离开了有趣至极的雪山。

后来，我们又参观了博物馆，玩了其它桥，结束了这次。

这次虽然有些苦，但却很有意义。正因为有点苦，使变得更加充满色彩。

背着书包去秋游教案篇三

秋天是一个美丽而充满活力的季节，也是一个适合户外活动的黄金时期。为了增强班级的凝聚力和团队合作意识，我校决定每年举行一次秋游拉练活动。今年，我有幸参与了这次活动，不仅度过了愉快的时光，还从中获得了很多宝贵的心得和体会。

在这次秋游拉练活动中，我最感受到的就是团队合作的重要性。在游览花海的过程中，我们分成了几个小组，每个小组需要完成一项任务。任务内容包括指定的路线导航、拍摄风景照片并回答相关问题。这项任务需要全体成员密切合作，共同解决问题。当时，我们团队内的成员各自充分发挥自己的聪明才智，有的在解答问题上提供了很多宝贵的见解，有的在导航上表现出色，带领我们顺利找到目的地。只有每个人都认真对待自己的任务，与团队其他成员积极配合，我们才能达到既定目标。

在这次活动中，我还意识到每个人都有自己的优点和不足，团队的力量在于充分发挥每个人的长处。有些同学可能不擅长方向感，但是却擅长观察周围的环境；有些同学可能不善于口头表达，但是却擅长思考和分析。团队成员之间的互补，使我们能够更好地完成任务。在我看来，任何时候都要学会尊重他人，欣赏别人的长处，并乐于接受他人的帮助。只有这样，我们才能把个人的力量最大限度地发挥出来，达到更好的效果。

此外，我还深刻体会到了团队合作带来的快乐。在这次活动中，我们不仅在完成任务的过程中增进了友谊，还一同欣赏了美丽的秋景，享受了户外运动的乐趣。大家齐心协力，感受到了团队的力量，也经历了一次真实而美好的人际交往。回想起当时的情景，我不禁感到由衷的快乐和满足，这种快乐是来自于与团队成员共同努力并取得成果的喜悦。

通过这次秋游拉练活动，我还明白了个人责任对于团队的重要性。在完成任务的过程中，每个小组成员都需要承担各自的责任，只有做好自己的本职工作，才能更好地协同合作。我意识到自己在团队中所扮演的角色，不仅要努力完成自己的任务，还要关注团队其他成员的需求，帮助他们解决问题。只有全体成员共同努力，才能达到团队的最终目标。

最后，这次秋游拉练活动让我意识到团队合作的过程比结果更重要。虽然我们最终成功完成了任务，但我认为更重要的是我们在团队合作中得到了锻炼和提高。通过与团队成员的交流和合作，我学会了倾听他人的意见，学会了理解和关心他人的需要，学会了承担责任和付出努力。这些经验将对我今后的学习和工作产生积极的影响。

总的来说，秋游拉练活动为我提供了一个锻炼自己的机会，不仅让我深刻体会到团队合作的重要性和乐趣，也让我明白了个人在团队中的责任。在今后的学习和工作中，我将更加注重与他人的协作，充分发挥团队的力量，以提高自己的综合素质，更好地适应社会发展的需求。

背着书包去秋游教案篇四

在秋天的季节，学生们都迎来了一年中最喜欢的活动——秋游拉练。这次秋游拉练不仅帮助了我锻炼身体，培养了品质，还给我带来了无尽的乐趣和难忘的回忆。以下是我的一些体会和收获。

首先，这次秋游拉练让我明白到了体育锻炼的重要性。在平时的生活中，我鲜少进行高强度的体育活动，身体素质一直都不是很好。然而，在秋游拉练的过程中，我接触到了许多不同的运动项目，例如游泳、足球、篮球等。通过长时间的高强度锻炼，我不仅增加了体力，还提高了身体的耐力和灵活性。我深刻地认识到，只有通过不断地锻炼，才能拥有一个强健的体魄，提高自身的身體素质。

其次，这次秋游拉练让我明白到了团队合作的重要性。在团队活动中，每个人都需要发挥自己的专长和擅长，与其他队友密切合作。在游泳比赛中，我们需要默契地配合，有条不紊地完成换泳员的任务；在篮球比赛中，我们需要互相传球，找到最佳的投篮机会。通过这些团队活动，我学会了与他人合作，分工合作并竭尽所能地发挥自己的作用。只有团队中的每个人都能相互合作，才能取得最好的成绩。

同时，这次秋游拉练也让我明白到了规律生活的重要性。在秋游拉练的过程中，我必须按时起床、按时吃饭，严格遵守时间表。在活动中，我们每天都有早晨操和晚上活动后的整理，这不仅仅是为了保持身体的健康，更是让我们养成良好的生活习惯。由于每天都按时作息，我发现自己更加精力充沛，注意力更加集中，学习效率也明显提高。秋游拉练的规律生活给了我一个很好的示范，让我认识到规律生活对于人的成长和发展是多么的重要。

最后，这次秋游拉练带给了我无尽的乐趣和难忘的回忆。在这个过程中，我认识到了很多新朋友，结交了同样爱好的伙伴。我们一起讨论、一起学习、一起玩耍，度过了快乐而又充实的时光。我还参加了各种有趣的活动，例如篝火晚会、户外探险等，这些经历不仅丰富了我的生活，还让我的人生更加精彩。即使活动结束，我也会将这些美好的回忆永远铭记于心。

总的来说，这次秋游拉练是一次充满挑战和有趣的经历。通过参与其中，我不仅锻炼了身体，培养了良好的团队合作精神，还养成了规律的生活习惯。最重要的是，我收获了无尽的乐趣和难忘的回忆。这次秋游拉练不仅让我感受到了成长的力量，也让我更加热爱生活并且积极追求更好的自己。我相信，这次秋游拉练的收获将会对我的未来发展产生积极的影响。

背着书包去秋游教案篇五

周末的一个早上，天高云淡，秋高气爽，真是游玩的好季节。我建议去绶溪公园。要带什么呢？照相机、水壶再带一些美味的食物，我们带着愉快的心情出发了。

到了绶溪公园，这里风景优美，空气清新，让人心旷神怡。我们沿着一条小路，一边聊天，一边欣赏风景。道路两旁种满了花草树木，一排排高大的树木像一个个英俊的士兵一样保护着绶溪公园。其中有一棵树木格外引人注目，它的叶子看起来像一个个杨桃。我给它起了个名字，叫杨桃树。花丛中盛开着许许多多五颜六色的花儿，粉红色的、白色的、紫色的、黄色的、还有红色的……我靠近花丛中，闻到了一股淡淡的花香，沁人心脾。一片绿油油的草坪上，一棵棵小草你挤我碰，被风轻轻一吹，笑弯了腰。

再往西面走，来到一座木桥上，走在木桥上脚下发出“砰砰”的声音，桥下有一条小溪，溪水“哗啦哗啦”地流动，欢快地流向远方，很有趣。往前走，瞧，有一对年轻人在拍婚纱照呢，新郎新娘穿着美丽的礼服，摆着各种各样的姿势，脸上露出幸福的笑容。溪边钓鱼的人正专心致志地提着鱼竿，等着一条条鱼儿上钩呢。小溪的对岸是一片茂密的果树园，有香蕉树、龙眼树等。

这里也像一个运动场，有打羽毛球的，有骑自行车的，有玩活力板的，有散步的，有跑步的，还有玩滑滑梯的，热闹极了。

美丽的绶溪公园，有时间我还要再来看你。

背着书包去秋游教案篇六

秋天是一个宜人的季节，不仅天气适宜，也是欣赏风景的最佳时期。而秋游正是这个季节里最受欢迎的活动之一。最近，

我参加了一次秋游，这给我留下了深刻的印象。通过这次秋游，我学到了很多東西，也有一些体会和感悟。

首先，秋天的自然景色是如此迷人。秋高气爽的天气，让人感到舒适宜人。树木在秋风中摇曳，树叶变成了五彩斑斓的颜色。我记得当我们来到郊外的山区时，那里的树木已经变成了红、黄、橙等各种颜色。远远望去，整个山脉都像是一幅巨大的彩绘。走在山间小路上，感受到了大自然给人带来的宁静和美好。这次秋游不仅仅是一次对大自然的欣赏，也是对人生的一次思考。

其次，参加秋游也是结交新朋友的好机会。在这次秋游中，我结识了许多志同道合的伙伴。我们一起欣赏美景，一起爬山，一起玩耍。在这个过程中，我们互相帮助，互相鼓励，建立了深厚的友谊。我们一起分享自己的经验和故事，相互了解了彼此。通过与新朋友的交往，我感受到了友谊的重要性，也学会了如何与不同的人相处。

再次，秋游让我更加了解了自己。在爬山和户外运动过程中，我发现自己的体能和意志力都得到了锻炼和提升。爬山的过程中，我遇到了很多困难和挑战，但我并没有放弃，而是坚持不懈地前进。在攀登到山顶的那一刻，我感到了无比的自豪和成就感。我明白了只有不断挑战自己，才能突破自己的极限，变得更加坚强和自信。

最后，秋游也让我领略到异地的文化和风俗。这次秋游我们去了一个古镇，那里保留着许多传统文化和历史建筑。在那里，我了解到了许多关于这个地方的故事和传说。通过参观当地的博物馆和展览，我更加深入地了解了中国传统文化的魅力和丰富性。这次秋游不仅仅是欣赏风景的机会，也是一次文化交流的机会，让我更加热爱国家和民族。

总的来说，这次秋游给我留下了深刻的印象。通过欣赏秋天的景色，结交新朋友，挑战自我，了解文化，我得到了许多

宝贵的经验和体会。这让我明白了永远要保持积极的心态，积极面对挑战和困难。生活中没有捷径，只有不断努力和坚持才能获得成功和成长。我会将这次秋游的经历铭记于心，并在今后的生活中更加努力地追求自己的梦想。

背着书包去秋游教案篇七

“小学om”

今天是重阳节。上午，老师带我们到封开县体育馆进行活动。

来到体育馆的足球场，我们先进行年级的夺红旗比赛。我们班选了一批夺红旗快的同学。比赛开始，君豪犹豫了。到底拿哪一支红旗好？后来，君豪被其他班的同学赶上了。最后，我们班只得了第五名。真遗憾！

活动结束后，我和黎采晴、冼冬仪、胜蓝去一片空地里，吃我们带来的东西。我拿出我最喜欢吃丽丽薯片，让大家一起分享。

时间很快过去了，我们依依不舍地离开了体育馆。

“小学om”

背着书包去秋游教案篇八

秋天是一个丰富多彩的季节，也是学校举办学生活动的黄金时期。在这个季节里，老师也会组织学生进行各种活动来增强学生的体质，拓展他们的视野，提高他们的团队协作能力。与此同时，老师们也会因为这些活动而获得许多宝贵的体会和经验。今天，我要分享一下老师秋游的心得体会。

第二段：个人体验

作为一名老师，我参加了我们学校的秋游活动，感受到了许

多深刻的体验。我记得在一次早晨，我们一行人来到了一个偏僻的山区，在那里我们进行了一次长达两小时的徒步旅行。这次徒步的旅行对我来说是一次心灵的磨练，我学会了更深层次的保护自己和团队协作技巧。走在那条长长的山路上，我们互相搀扶、相互照应，享受了一次难得的团队合作之旅。这让我看到了团队中每个人的独特之处，也让我对学生们的品质更有了准确的认识。

第三段：团队建设

一个好的团队氛围，是许多人心目中的要义。在这次旅行中，我收获了很多有关团队建设的启示。我们大家互相帮助，团结一致，迎接挑战并一起赢得了成功，这与在学校里的日常生活是不一样的。我还意识到，对于一个老师来说，建设一个团队就是带领学生们成为一个能够团结协作的一体。组织一次类似于秋游这样的活动，是为学生们提供一个更好的学习环境，同时也可以让学生们建立密切的关系。从这里我也看到了团队的重要性，只有团结一心，善于与他人沟通，才能更快地实现旅行的目的。

第四段：克服挑战

每个人的生活中都有许多障碍和问题，通过秋游中的体验，我获得了对许多问题的对策和思考方式。我看到了许多学生在远足的过程中面临着诸多困难，有的因为身体原因而困扰不已，有的则不擅长户外活动而感到无从下手。这些小问题在这里得到了我和其他老师的关注和解决。我们通过一些方法来鼓励他们，帮助他们克服困难。这让我明白了，对于学生来说，遇到的问题并不总是克服不了的。解决问题的方法就是抱有一种积极的心态和态度，这样才能成功应对和克服任何想象中的难题。

第五段：总结

在参加这次秋游活动中，我得到了非常多的启示。首先，我们要对自己的组织和协作能力有充分的信心，相信自己能够赢得每一个挑战和机会。其次，建设一个好的团队，需要大家互相帮助和齐心协力。最后，克服困难的关键在于对问题有积极的态度和应对方式。在今后的教学中，我会更加注重学生团队协作和教学环境的营造，希望让我所教的每个学生都可以像秋游中一样克服困难，迎接未来的每一天。