

五四青年节个人心得体会(优质5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

五四青年节个人心得体会篇一

今年是五四运动101周年，1前的五四运动，树立了一座推动历史进步的丰碑，也孕育了“爱国、进步、民主、科学”的伟大精神。迎五四，就是要动员广大团员青年。

今天，我们在这里欢聚一堂，以激情演讲的方式庆祝五一国际劳动节，迎接五四青年节的到来。感谢给我这次机会、感谢大家的光临、感谢各位的支持！

1886年5月1日，美国芝加哥城二十一万六千劳动工人为了争取八小时工作制而举行大规模罢工，经过流血牺牲，终于取得了伟大胜利。为了纪念这次活动，国际上把5月1日定为劳动者的节日。我国从1949年12月定于五一为劳动节，在这一天举行各种活动对劳动者进行表彰。劳动模范是国家的栋梁、民族的精英、单位的中坚力量，庆祝五一，就是要学习他们那种爱岗敬业、艰苦奋斗、无私奉献的优秀品质，学习他们与时俱进的创新精神，对于我们来说，就是把这些落实到自己的学习工作生活中去。

今天我演讲的一个主题是：全力以赴，而不是尽力而为！

一个人做事情，应该全力以赴，而不是尽力而为！一个人如果开发了50%的潜能，就可以背诵400本教科书，可以学完十几所大学的课程，还可以掌握二十来种不同国家的语言。

在美国西雅图的一所著名教堂里，有一位德高望重的牧

师——戴尔·泰勒。有一天，他向教会学校一个班的学生们讲了下面这个故事：

有一年冬天，猎人带着猎狗去打猎。猎人一枪击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，猎狗在其后穷追不舍。可是追了一阵子，兔子跑得越来越远了。猎狗知道实在追不上了，只好悻悻地回到猎人身边。猎人气急败坏地说：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”

猎狗听了很不服气地辩解道：“我已经尽力而为了呀！”

兔子带着枪伤成功地逃生回家后，兄弟们都围过来惊讶地问它：“那只猎狗很凶呀，你又带了伤，是怎么甩掉它的呢？”

《圣经·马太福音》中第五章到第七章的全部内容有几万字，而且不押韵，要背诵其全文无疑有相当大的难度。尽管参加免费聚餐会是许多学生梦寐以求的事情，但是几乎所有的人都浅尝辄止，望而却步了。

几天后，班上一个11岁的男孩，胸有成竹地站在泰勒牧师的面前，从头到尾按要求背了下来，竟然一字不落，没出一点差错，到了最后，简直成了声情并茂的朗诵。

泰勒牧师比别人更清楚，就是在成年的信徒中，能背诵这些篇幅的人也是罕见的，何况是一个孩子。泰勒牧师在赞叹男孩那惊人记忆力的同时，不禁好奇地问：“你为什么能背下这么长的文字呢？”

五四青年节个人心得体会篇二

1、共青团

共青团章程第一条对团员的年龄作出了明确规定：年龄在14周岁以上，28周岁以下的中国青年，承认团的章程，愿意参

加团组织并在其中积极工作、执行团的决议和按期交纳团费的，可以申请加入中国共产主义青年团。

团员年满28周岁，没有担任团内职务的，应该办理离团手续。这意味着，此次享受假期青年的年龄限制和团员恰好一致。

2、国家统计局

统计部门对青少年的划分是0岁至14岁。

对老年人的划分标准有两个，分别是60岁以上，65岁以上，但是对青年年龄段没有划分。

国际上的“青年”标准

1、联合国

曾在一份文件中把14岁至25岁的人称为“青年人口”。

2、世界卫生组织

44岁以下的人被列为青年；45~59岁的人被列为中年；60~74岁的人为较老年（渐近老年）；75~89岁的人为老年；90岁以上为长寿者。

五四青年节个人心得体会篇三

五月红似火，花儿格外鲜。在迎接共青团成立90周年的光辉日子里，鼓楼区南街街道组织各社区团员青年青年志愿者，一路欢笑，一路歌唱，直奔永泰葛岭乡台口小学开展慰问活动。活动慰问了10名家庭困难品学兼优的小学生。

当小朋友们接过志愿者们手中得文具时，孩子们的眼睛闪烁着光彩，对手里文具更是爱不释手。看着小同学们身上穿着

陈旧的衣服再回头想想我们宽大、美观的校园，明净、舒适的办公室和方便、快捷的高档办公用品、服务周到、强烈的工作环境的对比使我的心灵受到深深震撼。我们真的应该抑浮躁、御粗鄙、戒矫揉，我们应该更加珍惜现在的生活，珍惜自己的工作岗位，从内心深处感受并珍惜自己职业的幸福，进一步弘扬了伟大的“爱国、进步、民主、科学”的五四精神。

“五四”的脚步渐去渐远，现今面对各种文化扑面而来的多元时代，“五四”的意义也在年青一代的心中渐渐模糊，如何更有意义地度过青年人自己的节日，让很多青年彷徨徘徊。

今年的“五四”，作为奋发向上的青年们，我们参加了一次非常意义的慰问活动，街道青年团员们哼着团歌奔赴永泰县的葛岭镇台口小学，来到了学校，才知道他们生活的艰苦，课桌椅、黑板也都历史悠久，残破不堪。原来还有这么多的孩子们在这么艰苦的环境中求学，相比之下，我们如今的学校、办公场所是如此的宽敞明亮。

此次活动共慰问走访了10个特困小学生，为贫困小学生准备了3000元左右的慰问品及慰问金，还带去了不少山区孩子喜爱的小零食，看着小学生天真的笑脸不经感到一丝欣慰。那天交流虽然时间不长，但我的收获很大。

喜欢这么一段话：“城里孩子未学会谋生先学会消费，农村的孩子未学会消费先学会谋生；

城里的孩子未学会创造先学会享受，农村的孩子未学会享受先学会创造；

城里的孩子未学会纯朴先学会攀比，农村的孩子未学会攀比先学会纯朴……”

五四青年节个人心得体会篇四

到了，新中国诞辰72周年了，五四运动也102周年了。

90后的新青年，你好吗？

当新年的钟声敲响，你“奔三”的计时器也将被准时按下。

365天后，你将站在三十而立的大门口。

说来惭愧，这些年对你的关注不够。80后似怒海惊风，00后正暗流涌动。90后夹在其间很尴尬，过于风平浪静，以至于回头才发现，你都快30岁了。

但话说回来这也怪不得别人。迷茫是90后的群像，佛系生活、千人一面。与星光熠熠的80后相比，你是个灰头土脸的小子。倒不是说完全籍籍无名，而是你本不该如此。

要知道，你可是出生于风云变幻、全面改革开放的时代，甚至赶上了第三次技术革命，变革、创新是常态。你身处千年不遇的可塑性的时代，注定不会平庸。

要知道，时光上溯一百年，正是一群90后，开启了一个伟大的时代。“五四运动”的惊雷，让自主的、进步的、进取的、世界的、实利的、科学的要义，在古老中国大地成燎原之势。沿着“少年中国说”和“敬告青年”的脉络，他们，给未来的自己抛出了一根绵延百年的红线。

而后，嘉兴南湖红船上，13位平均年龄27岁的青年召开中共一大；1978年后，毛头小子天不怕地不怕，最先下海饮头啖汤。群星闪耀的“八十年代”，海子、顾城、崔健30岁左右。新千年后，国足“入世”、“超女”狂歌、博客笔战、奥运争流也全都由年轻人写就。

时至今日，当红线的两头刚好都是90后，人们的目光自然也就落到了你身上。少年强则中国强，青年兴则国家兴。百年前的“吾族青年”，信誓旦旦“不在龈龈辩证白首中国之不死，乃在汲汲孕育青春中国之再生”；百年后的你，也已到了心存高远、脚踏实地，勇做时代弄潮儿的时候。

当然，一个时代有一个时代的责任与担当。让你去效法先贤抛头颅、洒热血是不公平的。但是，三十而立，既是头顶的达摩克利斯之剑，亦是静待出鞘的干将莫邪。跳出“舒适圈”的新时代，同样需要披荆斩棘的先锋。

过去的星光太过璀璨，以至于你常被遗忘。但其实，你很明白，也很笃定。自称宝宝，只是卖个萌，你根本就不想与日月争辉，30年来只在一心一意做一件事，营造属于自己的火树繁花。我曾误以为你在岁月的长河里垮掉，可实际上，你早已接过红线的另一头，并为一份百年承诺写下了当今的注脚。

五四青年节个人心得体会篇五

别对我用忧伤的调子

说生活不过是一场梦

因为灵魂倦了，就等于死

生是真实的!认真的活!

它的终点并不是坟墓;

对于灵魂，不能这么说:

“你是尘土，必归于尘土。

我们注定的道路或目标
不是享乐，也不是悲叹；
而是行动，是每个明朝
看我们比今天走得更远
艺术无限，而时光飞速；
我们的心尽管勇敢，坚强，
它仍旧像是闷声的鼓，
打着节拍向坟墓送丧。
在广阔的世界战场上
在”生活“的露天营盘中
别像愚蠢的、驱使的牛羊！
要做一个战斗的英雄。