2023年好习惯伴我行国旗下讲话稿(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

好习惯伴我行国旗下讲话稿篇一

我们都知道行为养成习惯、习惯形成品质、品质决定命运。那你知道好习惯伴我行倡议书吗?下面是本站小编为你整理的好习惯伴我行倡议书，希望对你有用!

亲爱的同学们：

我们都知道行为养成习惯、习惯形成品质、品质决定命运。我们正处于习惯养成的关键时期，好的习惯能使人受益终生，相反，坏的习惯就会使人受害终生。孔子曰：“少成若天性，习惯成自然。”教育家叶圣陶说：“教育是什么?简单一句话，就是要养成良好习惯。我们养成良好的习惯，是决定命运，使我们终生受益的基础工程。为进一步配合学校管理，培养我们的良好生活习惯和文明习惯，努力形成良好的校风和校纪，依据《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，根据我校实际，校团委、学生会倡议在全校深入开展“好习惯我知道——好习惯我能行——好习惯伴我行”的生活习惯养成活动。我们要将《守则》《规范》的各项要求内化为我们每个人的自觉行为，我们要做新世纪合格的中学生，我们要做行为文明，习惯文明、语言文明、衣着文明以及具有良好的个性心理品质的鹿泉一中人。

我们要养成的十个生活好习惯是：

1、注重礼仪：尊重国旗，会唱国歌，衣着整洁大方，言行举止文明。

2、尊师孝亲：形成良好的尊师氛围，尊敬父母。

3、诚实守信：言行一致，表里如一，实事求是，讲究信用。

4、遵规守纪：遵纪守法，遵守公共秩序，遵守学校规章制度，无不良嗜好。

5、乐于助人：宽容，善良，能自觉帮助他人。

6、自尊自爱：尊己，尊人，尊物。对己，对人，对物有强烈的责任感。

7、善与合作：有强烈的团队意识和班级荣誉感，树立互助互乐共同进步的思想。

8、制定计划：自觉制定健康的生活计划，科学合理的利用时间，主动制定学习计划，能够制定人生发展规划。

9、崇尚节俭：节约用水，用电，生活节俭，不乱花钱。

10、形成良好的生理，心理卫生习惯，自觉做好个人，教室，宿舍的卫生。

本学期团委，学生会倡议：

1、在全校范围内，开展“改陋习，树新风”活动，我们要从小事做起，从身边事做起，做到“十个一”，“五个无”，“三个轻轻”。

“十个一”是：一次网吧不去，一次打骂不沾，一句谎言不说，一个脏物不扔，一件公物不损，一点他物不拿，一次烟酒不沾，一次荣誉不丢，一分一秒不舍，一角一分不费。

“五个无”是：身边无废纸，周围无痰迹，桌面无刻画，墙面无脚印、球印，出言无脏话

“三个轻轻”是：说话轻轻，走路轻轻，举止轻轻。

2、开展“收集废品，维护美丽校园;换来班费，美化班级容颜”的活动，同学们要积极行动起来，把平日扔掉的塑料瓶、废纸等可回收垃圾收集起来，变卖后作为班费，增强我们的集体观念，养成勤俭节约的良好生活习惯。

3、以“不乱花钱”为主题的艰苦朴素、勤俭节约的活动。养成孝敬父母，热爱劳动，珍惜父母的血汗钱，勤奋学习，不攀比吃穿，不乱花零钱的良好生活习惯。

“好习惯我知道——好习惯我能行——好习惯伴我行”的习惯养成活动，扎实细致化，持之以恒的日常化，行为化，促进日常行为习惯、个性品质和思想道德素质的提高，为我们的终生发展打下良好的基础。我们不仅要明理，而且要重在言行，从爱护公物、爱护环境、刻苦学习、不怕困难、勤俭节约等做起，在日常学习和生活中学会做人，我们要在学中做、做中学，边学边做，达到言行一致，表里如一。

团委会、学生会将充分利用广播、宣传栏、黑板报和校刊校报等媒介开展宣传活动，还将组织专题班会、辩论会、演讲、征文、知识竞赛等活动加大学习力度，营造浓厚的学习氛围。让我们鹿泉一中的每一名学子都行动起来吧!为了我们的健康成长，为了学校的发展，为了和谐校园的构建，我们必须立刻行动起来。在学校、老师的帮助和自己的努力下，我们完全有能力，有信心养成良好的习惯，我们可以做得更好!

倡议人：

日期□20xx年xx月xx日

亲爱的同学们：

我们每个人都有许多好朋友，他们可能是我们的同学、亲戚、老师或父母，也可能是我们喜欢的一本好书等等。这些朋友经常会给我们带来很大的帮助，但你是否疏忽了这样一个好朋友——好习惯。他们无时无刻地陪伴着你，与你亲密无间、朝夕相处。有了他们，你就能做一个高尚的人、一个文明的人、一个有道德的人;有了他们，你的学习将会出类拔萃，你的生活将会充满快乐，你身边将会充满阳光。 孔子曾经说过：“少成若天性，习惯如自然。”我们是祖国未来的花朵，是社会主义事业的建设者和接-班人。未来的竞争是激烈的，要迎接未来的挑战，我们必须要有良好的习惯。今天，我们少先队大队部向全体同学发出倡议：

一、维护校园整洁，增强保护环境的意识，不乱扔垃圾，不随地吐痰，不在墙面、桌面乱涂乱画，不损坏花草树木。

二、举止文明，尊重师长，言行得当。使用文明用语，不说脏话、谎话，不打架斗殴，不在走廊楼梯上追跑哄闹，用心倾听别人说话，尊重别人。

三、讲究个人卫生，常洗澡，勤换衣，保持衣服和手脸的卫生。

四、自觉遵守纪律，不迟到，不早退，不抄袭作业，考试要诚实，课间活动不要大声喧哗。

五、自己的事情自己做，自己收拾书包或其他物品。

倡议人：

日期□20xx年xx月xx日

亲爱的老师、同学们：

学校是求知的殿堂，是一个讲学风、讲学术、讲文明的神圣之地。我们在这方屋檐下共同学习、工作，在这片绿荫下一起生活。当我们在窗明几净的教室里学习的时候，当我们在绿荫道上漫步的时候，你是否为拥有这样的舒适学习生活环境而感恩和珍惜呢?爱护校园环境，养成良好的生活习惯是我们每个西京人的责任，而保持一个良好的卫生习惯对我们每个人来说更具有现实意义，我们要本着“对自己负责，对他人负责，对社会负责”的态度，从身边小事做起，从主动搞好个人卫生、宿舍卫生和公共场所的环境卫生做起，倡导科学健康的生活方式，提高文明修养水平。

对此，神禾公司向全校师生发出如下倡议：

一、适量取餐，不要剩餐，避免浪费;就餐后，将碗筷、剩饭自觉送到收残台，将包装袋、纸屑放入垃圾篓;不要将剩余饭菜、饮料直接倒入下水道，而应包好放入垃圾桶。

二、教室是我们学习的场所，请不要将食物带进教室，更不要在教室吃东西。自觉清理教室垃圾，自觉维护良好的学习环境。

三、爱护环境卫生，珍惜校园内的花草树木、水、电、气、绿化等公共设施设备;不随地吐痰，不将垃圾扔到绿化带、草坪、或公共场所，摒弃乱扔垃圾的行为，不随意涂写刻画或随意张贴小广告;提倡环保意识，主动捡拾垃圾。

四、保持宿舍干净整洁，及时清除垃圾、积水，通风透气，清洁消毒，防止传染病;便后冲水，保持厕所的清洁;注意个人卫生，养成良好的生活习惯，勤洗澡，勤洗衣。

五、养成“人走灯灭、人走锁门”、“及时关水龙头”的良好生活习惯，节约水电;不随意移动室内的电源线、电话线、网线等，确保人身安全;不在寝室违章使用大功率用电器，防火防盗。

六、师生和-谐，同学友好，语言文明，不说脏话、粗话;行为得体，作文明人。

老师、同学们，优美的环景，让我们懂得珍惜，学会爱护，把握自律;优美的环景，让我们知书达礼，追求道德，共享文明;优美的环景，让我们学习进步，学会谦让，学会作人。

让我们从现在做起，与一切不文明、不健康的生活习惯告别，为构建绿色、生态、文明的西京园，贡献自己的力量。

陕西神禾实业有限责任公司

20xx年8月25日

好习惯伴我行国旗下讲话稿篇二

亲爱的同学们：

大家好!

一直以来，我校始终以学生日常行为规范教育为基石，培养具有优秀素养的学生，并且取得了良好的效果。优雅整洁的校园环境，文明识礼的学生举止，都给人带来如沐春风的清新感受。学校的良好风气的形成，离不开我们每一位师生的`共同努力。

但是，我们也清醒地察觉在我们的同学中间，还存在着一些有失文明素养的坏习惯。走在校园里，耳边偶尔仍会飘过一些同学以为“很酷”的粗鲁脏话;草坪花丛中，仍能看见随地乱扔的纸屑，果皮;目无师长、缺乏爱心，待人冷漠的同学不乏其人;对老师家长的教育充耳不闻，学习马虎，拖欠作业现象依然存在，这些种种行为都违反了我们作为一个优秀的，具有文明素养的育英人的行为规范。这些坏习惯，不仅影响

了学校和我们每一个人的形象，而且还影响了同学们的健康快乐成长。

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。学校少先队大队部倡议全体同学：我们应该从自己做起，从我们身边的点滴小事做起，养成好习惯，改掉坏习惯。

2、习惯于在教室、走廊、楼梯上不大声吵闹，形成轻声慢步，靠右行走的好习惯;

3、习惯于站队集合静快齐，队伍撤离有秩序，养成守纪律，不特立独行的好习惯。

5、习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄;

6、习惯于在同学交往中懂得理解与宽容，形成在矛盾时能化干戈为玉帛的好习惯;

7、习惯于用心观察，形成良好的观察能力的习惯;

8、习惯于提前预习，课后复习，形成高效学习的习惯。同学们，点滴之处见

精神

，昨天的习惯造就了今天的我们，今天的习惯决定着明天的我们。让我们从今天做起，从现在做起，从细节开始，让好习惯如同空气一样，时刻围绕在我们身边，伴随我们快乐、健康成长!

xxx

20xx年xx月xx日

好习惯伴我行国旗下讲话稿篇三

亲爱的同学们：

格，收获一种命运。良好的习惯和健全的品格，对于每个人一生的发展都产生深远的影响，而好习惯的养成就要从小开始，从现在开始。新学期伊始，向同学们发出以下倡议：

1、严格遵守学校的各种规章制度，遵守《小学生日常行为规范》，自我控制约束，自主管理。

2、保护校园良好卫生环境，不乱吃零食，不乱丢垃圾，监督不文明行为，并及时制止。

3、为了他人和自己的人身安全，不在校内穿暴走鞋。

4、爱护绿化，不践踏、采摘花草，不乱踩踏草坪。

5、我们要穿着整齐，养成良好的个人卫生习惯。

整洁大方的仪容是对自己、对别人的尊重。所以我们在校期间应当穿校服，佩戴红领巾，特别是在周一升旗时，保证校服的整洁、干净。

6、放学路队要整齐，齐背老师指定的背诵内容，展现班级风采。

亲爱的同学们，让我们从现在做起，从自己做起，从以上简单的六件小事做起。养成好习惯、发扬好品格，争做一名品学兼优的好学生。

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

好习惯伴我行国旗下讲话稿篇四

亲爱的同学们：

文明建设再上新水平。为了更好地开展与落实这项活动，学校向全体同学发出倡议：

养成“文明礼仪好习惯”，就是尊敬长辈、礼貌待人、，不说脏话、谎话，不打架吵闹，校园里楼道里不大声喧哗、追逐打闹，不玩危险的游戏，遵守公德、诚实守信逐步提高分清是非、美丑、善恶、真假的能力。

安全是一切活动的前提，同学们要切实增强安全意识，时刻牢记“安全第一”的

思想

，提高自我保护意识和自我防范能力。包括校园活动安全、交通安全、用水用电安全等等。

良好的学习习惯是提高学习效率和学习成绩的前提与保证，是一个学生文明素养的体现。大家要逐步养成良好的自主学习习惯，提高学习效率。如上课专心听讲，认真完成作业，做好课前预习，养成积极探究、独立思考、切磋交流的`习惯。

讲究卫生是每个人应有的卫生习惯，它是一个人文明的表现。良好的卫生习惯就是保持个人清洁卫生，仪表整洁;不要随地吐痰;不要乱扔垃圾;不去小摊上买零食。养成勤劳俭朴、生活有序、自强自立的好习惯。

今天养成好习惯，明天成就大未来。同学们，积极行动起来吧，投身到行为习惯养成教育活动中，不断提高自身修养和素质，时刻检查自己的言行，养成文明的行为习惯，规范行为举止。在优美的校园里努力学习，为自己的一生发展奠基!

xxx

20xx年xx月xx日

好习惯伴我行国旗下讲话稿篇五

亲爱的同学们：

我们都知道行为养成习惯、习惯形成品质、品质决定命运。我们正处于习惯养成的关键时期，好的习惯能使人受益终生，相反，坏的习惯就会使人受害终生。孔子曰：″少成若天性，习惯成自然。″教育家叶圣陶说：″教育是什么?简单一句话，就是要养成良好习惯。我们养成良好的习惯，是决定命运，使我们终生受益的基础工程。为进一步配合学校管理，培养我们的良好生活习惯和文明习惯，努力形成良好的校风和校纪，依据《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，根据我校实际，校团委、学生会倡议在全校深入开展″好习惯我知道——好习惯我能行——好习惯伴我行″的生活习惯养成活动。我们要将《守则》《规范》的各项要求内化为我们每个人的自觉行为，我们要做新世纪合格的中学生，我们要做行为文明，习惯文明、语言文明、衣着文明以及具有良好的个性心理品质的鹿泉一中人。

我们要养成的’十个生活好习惯是：

1、注重礼仪：尊重国旗，会唱国歌，衣着整洁大方，言行举止文明。

2、尊师孝亲：形成良好的尊师氛围，尊敬父母。

3、诚实守信：言行一致，表里如一，实事求是，讲究信用。

4、遵规守纪：遵纪守法，遵守公共秩序，遵守学校规章制度，无不良嗜好。

5、乐于助人：宽容，善良，能自觉帮助他人。

6、自尊自爱：尊己，尊人，尊物。对己，对人，对物有强烈的责任感。

7、善与合作：有强烈的团队意识和班级荣誉感，树立互助互乐共同进步的思想。

8、制定计划：自觉制定健康的生活计划，科学合理的利用时间，主动制定学习计划，能够制定人生发展规划。

9、崇尚节俭：节约用水，用电，生活节俭，不乱花钱。

10、形成良好的生理，心理卫生习惯，自觉做好个人，教室，宿舍的卫生。

本学期团委，学生会倡议：

1、在全校范围内，开展"改陋习，树新风"活动，我们要从小事做起，从身边事做起，做到"十个一"，"五个无"，"三个轻轻"。

"十个一"是：一次网吧不去，一次打骂不沾，一句谎言不说，一个脏物不扔，一件公物不损，一点他物不拿，一次烟酒不沾，一次荣誉不丢，一分一秒不舍，一角一分不费。

"五个无"是：身边无废纸，周围无痰迹，桌面无刻画，墙面无脚印、球印，出言无脏话

"三个轻轻"是：说话轻轻，走路轻轻，举止轻轻。

2、开展"收集废品，维护美丽校园;换来班费，美化班级容颜"的活动，同学们要积极行动起来，把平日扔掉的塑料瓶、废纸等可回收垃圾收集起来，变卖后作为班费，增强我们的集体观念，养成勤俭节约的良好生活习惯。

3、以"不乱花钱"为主题的艰苦朴素、勤俭节约的活动。养成孝敬父母，热爱劳动，珍惜父母的血汗钱，勤奋学习，不攀比吃穿，不乱花零钱的良好生活习惯。

"好习惯我知道——好习惯我能行——好习惯伴我行"的习惯养成活动，扎实细致化，持之以恒的日常化，行为化，促进日常行为习惯、个性品质和思想道德素质的提高，为我们的终生发展打下良好的基础。我们不仅要明理，而且要重在言行，从爱护公物、爱护环境、刻苦学习、不怕困难、勤俭节约等做起，在日常学习和生活中学会做人，我们要在学中做、做中学，边学边做，达到言行一致，表里如一。

团委会、学生会将充分利用广播、宣传栏、黑板报和校刊校报等媒介开展宣传活动，还将组织专题班会、辩论会、演讲、征文、知识竞赛等活动加大学习力度，营造浓厚的学习氛围。让我们鹿泉一中的每一名学子都行动起来吧!为了我们的健康成长，为了学校的发展，为了和谐校园的构建，我们必须立刻行动起来。在学校、老师的帮助和自己的努力下，我们完全有能力，有信心养成良好的习惯，我们可以做得更好!

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日