

最新高一军训心得体会(大全10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

高一军训心得体会篇一

——题记

顶着烈日，我们实验中学新高一全体学员驱车来到蔡甸区野战国防园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆

棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

高一军训心得体会篇二

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

伴随着洪亮严厉、的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天……问题来了，有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

那一天，尽管炎热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我还是有话不敢说，因为同学们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的校服湿漉。那一晚我睡不着，仰望天花板，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新，

我失眠了，想家了。家，总以为自己可以去独立的了，哪知道自己还是生活在摇篮里。

军训的感悟是需要用心去体会的，人只有在挫折中才能变得成熟，在困难中才能变得坚强。它加深了我们对团队合作的理解，它告诉了我们困难应有的态度：生活中有很多困难，只要有坚强的意志，就一定能够战胜它！我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也也在团体中真正实现了自我价值。

军训不但拉近了我和同学们的关系，更是一个激发我潜能的平台。逆风的地方更适合飞翔。同学们疲惫的笑脸，教官严肃的表情……回想起来，一切都这么美好.....

高一军训心得体会篇三

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

四、关键词：天气

军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了感冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、关键词：操练

一些简短的感言：

青春就是阳光生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！

高一军训心得体会篇四

转眼间高中生活已过去了两个星期有余，而我们高中的军训生涯也在前两天便正式落幕，即便如此，军训的种种到现在为止仍记忆犹新，军训对我们来说应该是感慨万千，既是我们难受，又使我们难忘。

军训在考验我们的信心，人不论做什么事，都需要有信心，如果人没有信心，那么做什么事都是失败的，军训也是如此，在军训前，如果没有战胜得了军训的心，那就首先败给了自己，更别说面对酷热难耐的军训了，只有对自己有信心，坚信我能行，才有成功的可能，军训是信心的考验。

军训在考验我们的耐心。“坚持就是胜利”！人们常说的一句话体现了耐心的重要性，人们如果没有耐心，那每件事都将半途而废，成功将总与我们擦肩而过。军训时更需要我们有耐心，当烈日当空，当细雨连绵，我们如木头般站立着，一动不动，时间仿佛凝固了一般，这时的我们咬咬牙就挺过来，松松劲就会全盘皆输，而那一刻，无论什么选择，都是异常的沉重，军训是耐心的考验。

军训在考验我们的决心，无论军训前后，他都离不开我们半步。在军训前，我们要下定决心才开始军训；而每天的训练都令人十分疲惫，我们要决定好是继续走还是原地踏步甚至退缩；军训后要决定面对一切后续问题……在这之中，充满了决定选择，也满载着我们一次又一次下定的决心，军训就是决心的考验。

不仅如此，军训还考察了许许多多思想之外的东西，甚至包括了合作能力，等等……

体能锻炼是军训必修之一，在烈日下暴晒，在风雨中前进，都需要一个强健的体魄，而军姿及所有的训练更加以体能为基础，所以军训提高了我们的体能。

智能锻炼也算得上军训的修业了，之所以这么说，因为身体协调性，反应速度，接受能力都是智能的分支，军训的劳累也增加了我们的智能。

其实军训更为重要的是提高了大家集体荣誉感，协作能力，为高中打下扎实的基础，人说“吃得苦中苦，方为人上人”。

在泪水与汗水的洗礼下，在酸痛与无力的反复中，我们高中生活第一次苦难算熬过来了，而我们将面临着新一轮考验。

高一军训心得体会篇五

军训到现在我实在是收获很多，这段经历让我懂得了很多，进入到大学我更加的憧憬接下来的生活，大学是一个很好的平台，在这里我能够经历很多自己没有经历过的事情，可是很多时候我也缺少一份自信，军训让我坚定了自己，培养了我足够的信心，不管是在什么时候我都应该养成一个好的习惯，在训练中锻造人的毅力让我明白了更多的道理，我回顾这十几天的经历我依然是回味无穷，我真的看到了很多道理，不管是在学习还是在生活上面，都会对我影响深远，这次的军训我也有一些感悟。

首先就是工作当中那种精神状态，在没有训练之前我一直觉得自己缺少这种精神状态，非常的紧张，军训的每一个动作我都是绷紧自己的神经在完成，我觉得只有把这些都完成好了才会有所收获，我一次次的告诉自己坚持就是胜利，在绷紧的神经下面这么一股信念在支撑着我，我明白了哪些事情应该做好哪些不该做，作为一名高中学生，一名青少年，在军训的时候充分的把那种朝气展现了出来，在训练中那种表现才是一名中学生应该有的精神状态，我记得教官总是说，作为一名男孩子就应该有一个非常好的净生面貌，我现在一直记在心里，我真心觉得这说的非常的有道理，在训练的时候我一直在跟自己鼓励，我知道保持这种精气神在后面的训练当中就不会那么的累。

还要在训练当中那种蜕变，我觉得这次我收获的不仅仅是锻炼了身体，觉得这次在训练当中我变得更加有耐心了，过去做事情总是摇摆不定，总是咋考虑一件事情的时候不是很有耐心，这是我的一个缺点，我知道在这方面我还是欠缺了很多，耐心是非常重要的，在训练的时候一个动作有的时候会重复十几二十遍，这要是没有耐心怎么行，军训大家都在做，

我不跟着大家一起的话，我都觉得不好意思，或许这就是团体训练的魅力，在大家没有人说的放弃的时候，我们那口气就没松，每一次的训练都是在打磨我，锻炼我的耐心，现在我回想起来，有这个耐心是真的不容易。

通过军训我看到了不仅仅是自己的缺点，还有很多优点，缺点真的很多但是很多都在军训当中慢慢的改造了，这也是军训给我带来的收获，当然看到了缺点我就会改正的，继续发扬自身的优点，但是不可浮躁，只有把这些好的一面带入接下来的学习才会更加优秀，我也很感激军训。

高一军训心得体会篇六

七日汗水的浸透，一周艰苦的蜕变，青春被赋予了更深层的语言。

或许还未做好充分的准备，但艰苦的训练便拉开了帷幕。骄阳下，我们无奈地站着，时而接受教官严厉的惩罚。无言的汗水从额头流淌而下。夹杂着难耐的炎热，训练的枯燥，心中的些许抱怨顺脸颊滴落。准备，站起，蹲下，一遍又一遍的重复考验着内心的坚持。汗水似乎即将熄灭那丝希望。成长，此刻在心中带着一份彷徨。即使知道必定将经历那历练的过程，但仰望天际，会疑惑，会揣测，是否下一刻信念会坠落。摆动简单却又高要求的动作，服从，唯有服从。那一刻，无言只是没有抱怨的话语，或许心累了吧。

每每回到宿舍，便享受这一刻的休憩，那一刻接受了苦与累，但眸眼的惆怅告诉我，我们还是孩子。虽然无言，但内心只是感叹。成长只是在清泪浊汗之沐浴中无言了。即使接受但未彻悟！

青春需要一份释怀的无言，学会接受，学会蜕变。无言是一种自信，一份坚持。几天过后，即使四肢依旧酸痛难耐，但我们似乎领悟到了无言的真谛。十公里拉练中，即使虚脱难

受，却依旧咬牙静静前行；内务整理，我们跪在地上一点一点抹地，任凭汗水流淌，并无抱怨；接受惩罚，哪怕再苦再累，仍然静心尽力；公开会操，我们无言杂声，充满信念，用心诠释青春蜕变！

我们擦干泪水，遥望前方，追求信仰。七天短暂的包不下太多回忆。或许伴着汗水，随着艰苦。但一路走来，我们学会了克服，成长。无言前进，造就顽强。

无言，不是语言的层面，是内心的含义。无言，内心不需要无意义的杂念，一心只为一个目标，不去抱怨。青春无言，是坚持不懈，全心全意，是青春成长最宝贵的内心世界！

成长道路，无数汗水与跌倒才造就聚光灯下的一次夺目旋转。

在每一次人生的“军训”中，我们要抹去杂念，一心锻炼。青春无言，我们要用真心去描绘最绚烂的人生！

高一军训心得体会篇七

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

高一军训心得体会篇八

太阳天天的升起，驮住了千万次日落。我站在晨光里，眼看着天色点点亮起。从水墨淡蓝变成干净简明的纯白，风很大把前面女孩帽下的余发擦着白皙的脖颈微微吹起。那时我好似看见了时代青春的尾巴顺着大风掠过我而去，然而我必须一动不动地站在那里，无法回头挽留它。哪怕一步。那个时刻似乎很久以前就被上天安排好了一样，如轻轻的叹息。

所有人都没有放弃，尽管我的余光已经到看好多只微微颤抖的手。我们看到女孩子，下意识地认为她们柔弱，其实不是的。每个人都用着劲，不服输又积极又认真地想把队站好，就算大家看上去已经很疲乏了。我多喜爱这种倔强的少年感，好似带着夏天的余温，一点一点穿梭在风里，把我们时代青春的尾巴拖回身边，一刻也好。

最艰苦的前两天已经过去了，身体却记得坚持背后的艰难。一根神经，一块肌肉，慢慢在躯体里伸张开来，肉体凡胎的人们却都选择了缄默。不是不能喊累喊苦，也不是不能抱怨所有的委屈，是我们生而为人，本就该挺直腰板，目视远方，也应该吃得起苦咽得下气。这是作为人该有的尊严，我一直相信。

年轻本该无畏。杨晨是在[生活启发录]中说过：“那一年纯真得洒脱，我们认为年少轻狂就是胜者为王。”而我以为，年少既要有无畏的内核，也要有理性的思量和胜者的气势，更须在生活的磨合里碰撞出成年的谦逊稳重，慢慢的长成大人模样。

我总以为一个人的态度取决于他所作的选择。这来往的同学教官助教都因为土建军训湖理而走在了一起。这不得不说是命运转折点里微小的'一笔，却给很多人的九月留下了相同的色彩，很多细节也就此深深潜入记忆里，成为我们性格的一部分。我始终尊重我选择的所有性格，正如我尊重军训的所

有安排。一个人得学会为他的选择负责任作为学生，作为子女，作为成年人。

我辈岂是蓬蒿人！时代是惯用毒辣的眼光审视批评着它的孩子们的，作为新征途上的一代，我们的确有许多不足，但我们始终保得了骨子里的傲气和倔强，我们不服输！中国才会强盛！

军训不会击倒我们，人生路上的很多困难也不会。其路虽漫漫远兮，而吾辈必当上下求索！太阳放的那千万次日落里，总有人心怀朝阳，出到日落的那千万个瞬间里，总有人斗志永扬！

高一军训心得体会篇九

也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。可今天我亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独军队不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无一物质可以匹敌了。

军训是苦的，苦得甚至连难得一刻的放松欢乐中也夹带着丝丝缕缕的苦涩，但却是我们无法逃过的一课，我想既然无法躲避，那就让我们勇敢地面对，奋力洒出自己的每一滴汗水，努力跨越自己的一个又一个极限，乘此机会看看我们到底有多少能耐，有多少潜质，大概唯其如此，日后回想起来，才会觉得是沁人心脾的快乐吧。

为了班级的荣誉，为了我们的未来，努力吧！

学校开始军训了！

之前对军训的种种好奇、恐惧都被火辣辣的艳阳天冲得烟消云散了。换下轻盈舒适的夏装，硬是在汗淋淋的腿上裹了一层迷彩糖衣，学长学姐们在军衣上留下的汗水味浓郁的刺鼻。

男生一阵嘻哈，女生一阵抱怨之后，军训正式开始了。教官的严肃使每个人都处于高度紧张状态，像我这类的“多动生”在这种情况下也丝毫不敢轻举妄动。之所以如此，我想与本人极好面子的秉性及教官的“虎狼状”不无关系吧！相信饭前活动——站军姿给每个人都留下了难以磨灭的记忆吧，我又怎么例外？站军姿时汗水在额前顺势流下的声音到现在还在耳畔回响，汗水泛滥到嘴唇上，嘴微一抿，咸咸的，透着新鲜的生命活力，尽管全身酸痛到了麻木，但这一丝滋味怕是千金难买的吧！让我感到不可思议的还有一条——原来站在阴凉处居然也可以站到浑身湿透。在总教官吹下结束军姿站的乐音后，我们开始整齐地原地踏步，腿抬起的’一瞬间才发现原来军裤上早已“繁星点点”，有汗水“侵入”的地方，皆被它无情占领，染上一片片深色。

明天还有训练，加油啊！

高一军训心得体会篇十

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻

理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬——你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采！

第二道风采是团队精神的风采。整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采！

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阻的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采！