

# 2023年蚂蚁爬爬教案 幼儿园小班手指游戏 戏幼儿园手指游戏(通用7篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。那么教案应该怎么制定才合适呢?以下是小编收集整理教案范文,仅供参考,希望能够帮助到大家。

## 蚂蚁爬爬教案篇一

唐僧骑马咚那个咚, (左手手心向上, 右手拍左手2下, 食指点左手手心2下)

后面跟着个孙悟空。 (右手胳膊向左手指向右弯曲放眉头前做观望状)

孙悟空跑的快, (双手握拳做跑步状)

后面跟着个猪八戒, (双手大拇指放两耳上, 其余四指上下煽动)

猪八戒, 鼻子长, (右手食指点鼻子)

后面跟着个沙和尚, (双手向后招手)

沙和尚, 挑着箩, (左右手握拳放在左肩上, 上下颤动)

后面还有个老妖婆。 (右手食指向后指)

老妖婆, 真正坏, (食指放眉毛上, 其余四指放嘴上拉动)

骗过唐僧和八戒, (左右手手背相对放左右腰旁做行礼状)

分不出，上了当，（两手拍手打开2次）

多亏悟空眼睛亮，（右手胳膊向左手指向右弯曲放眉头前做观望状）

眼睛亮，冒金光，（左右手放眉头上1下，五指握拳弹开）

高高举起金箍棒，（双手放右上方做举棒子状）

金箍棒，有力量，（左右手握拳上下交替捶2次）

妖魔鬼怪消灭光。（做冲刺状）

## 蚂蚁爬爬教案篇二

01爸爸是司机，开汽车，嘀嘀嘀（双手大拇指单伸出来，向下按）

爸爸旁边是妈妈，妈妈洗衣服，刷刷刷（双手食指单伸出来，做搓衣服的动作）

个子最高是哥哥，哥哥打篮球，砰砰砰（双手中指单伸出来，向上做投篮动作）

哥哥旁边是姐姐，姐姐在跳舞，嚓嚓嚓（双手无名指单伸出来，做绕圈动作）

个子最小就是我，我在敲小鼓，咚咚咚（双手小指单伸出来，做敲小鼓动作）

02我（指着自已，表情夸张）是一个大苹果（双手张开表示“大”）

小朋友们都爱我（双手食指点着前面的人）

请你先去洗洗手（双手做洗手的动作）

要是手脏（用右手食指点着左手手掌）

别碰我（挥动右手表示“不”）

03爸爸瞧瞧（左手从背后伸出，张开手指挥动）

妈妈看看（右手从背后伸出，张开手指挥动）

宝宝的小手真好看（双手一起摇动）

爸爸瞧瞧（闭合左手，往背后收）

妈妈看看（闭合右手，往背后收）

宝宝的小手不见了（双手都放在背后了）

爸爸妈妈快来看

宝宝的小手出现了（双手从背后再拿出来）

04一个手指点点点（伸出一个手指点宝宝）

两个手指敲敲敲（伸出两个手指在宝宝身上轻敲）

三个手指捏捏捏（伸出三个手指在宝宝身上轻捏）

四个手指挠挠挠（伸出四个手指在宝宝身上轻挠）

五个手指拍拍拍（两个手对拍）

五个兄弟爬上山（从宝宝的下身做爬山状）

几里咕噜滚下来（在宝宝身上从上往下挠）

## 05小手拍拍

小手拍拍，小手拍拍（拍拍你的双手）

手指伸出来（伸出你的食指）

眼睛在哪里？（用一种夸张的语气问）

眼睛在这里，（指你的眼睛）

用手指出来。（一边指着你的眼睛，一边用眼神鼓励你的孩子）

灵活变化：可以把眼睛改成其它任何一个身体部位，比如：鼻子、嘴巴等等。这个游戏教会孩子认识五官和身体的部位，让他增强自己的身体意识。

## 06大拇哥，二拇弟，中鼓楼，四兄弟，唱大戏，

小妞妞（抓住孩子的小手，边点着他的手指头边说）

爬呀爬呀爬上山（是指从胳膊一步步点到肩膀）

耳朵听听（捏捏耳朵）

眼睛看看（点点眼睛）

鼻子闻闻（点点鼻子）

嘴巴尝尝（点点嘴巴）

咯吱一下（停顿，突然把手伸到孩子脖颈处，咯吱一下，以后每次孩子都会惊喜地等着这一时刻）

## 蚂蚁爬爬教案篇三

小脚踩一踩，小脚踩一踩，（把小脚踏踏地）

小脚藏起来，小脚藏起来。（让宝宝用小手把小脚捂起来）

小脚在哪里？小脚在哪里？（留有时间让宝宝想一想）

小脚在这里，小脚在这里。（把小手拿开，小脚欢快地踏一踏）

### 02 白色的小精灵

拿一张白色的餐巾纸顶在食指尖，用线在手指上绕一圈，用笔在餐巾纸上画上眼睛和嘴巴，这样就扮成了一个小精灵。让你的手指在空中移动，假装小精灵在飞舞，随便你编什么样的故事都可以，比如：

一个白色的小精灵，在空中飞行，飞啊飞啊，飞得好高啊，碰到了星星，碰到了月亮，然后飞下来，落到宝宝的头上！

这是一个启发孩子想象力的游戏，比较适合年龄大一点的宝宝。

### 03 手指谣

手上有个大木桶（左手掌弯曲成桶状）

桶上有个盖，盖上有孔（右手平盖在桶上，食指与中指稍分开）

让我看看有什么（用眼睛看孔）

原来躲着毛毛虫（走手食指穿过孔，做蠕动状）

## 04我有一双小小手

小手拍一拍，小手拍一拍，（把小手拍一拍）

小手藏起来，小手藏起来。（让宝宝把小手藏在身后）

小手在哪里？小手在哪里？（留有时间让宝宝想一想）

小手在这里，小手在这里。（把小手从身后拿出来，拍一拍）

## 好玩的手指游戏13则

### 01手指小车

小车小（两手中指与大拇指相接）。

小车巧（两手无名指交叉，双手食指各自勾住无名指）。

看谁的小车巧（中指向前伸展）。

看谁的车儿做得好（拇指靠拢成小车形）。

### 02两只小八哥

两只小八哥，住在山顶上。（竖起食指）

一只叫叮叮，（一只手伸向前），一只叫咚咚，（一只手伸向前）

叮叮飞走了，（一只手放在背后），咚咚飞走了。（另一只手放在背后）

叮叮回来了，（抽回一只手），咚咚回来了。（抽回另一只手）

### 03小老鼠，上灯台

小老鼠，上灯台，（双手食指中指顺着腹部快速爬向头顶。）

偷油吃，下不来。（双手并拢做爪子状，在头顶一点一点假装偷油。）

喵喵喵，猫来了，（双手在脸前打开，左右拉动，捋胡子。）

咕噜咕噜，咕噜咕噜，（双手食指中指从头顶迅速滑向腹部。）

滚下——来。（双手用力拍在地上。）

### 04小蚂蚁

一只小蚂蚁，爬来又爬去。（左手伸食指，右手做爬来爬去的动作）

两只小蚂蚁，爬上又爬下。（左手伸食指和中指，右手做爬上爬下的动作）

三只小蚂蚁，只会爬上下不来。（左手伸食中无名指，右手做往上爬动作）

四只小蚂蚁，只会爬下上不去。（左手伸四个手指，右手做往下爬的动作）

五只小蚂蚁，爬上爬下不停留。（左手伸五个手指，右手做爬上爬下不停留动作）

### 05造房子

小兔子，（两手伸出食指和中指，做小兔的耳朵。）

拿锤子，（两手握拳头，左右摇晃）

叮叮叮，（右手放在左手上做敲击的`动作）

造房子（两手做房子的造型放于头上）

## 06手指变花样

二个手指（右手筷子）五个（左手）（）手指小朋友吃面条

三个手指（右手一杈子）五个手指（左手）小朋友吃蛋糕

四个手指（右手勺子）五个手指（左手）小朋友吃米饭

五个手指（先伸右手）五个手指（再伸左手）小朋友做馒头  
（双手左右晃动）

大家一起吃（两手胸前换位拍手，最后啊呜吃掉）

## 07

（两手并拢）

一门开（两个小指头先开）进不来

二门开（两个无名指再开）进不来

三门开（两个中指开）进不来

四门开（两个食指开）进不来

五门开开（手指都开）我进来了（手腕靠一起做花状、小朋友的头对着手心点点头）

见到我的好朋友（十个手指弯弯动动）

拉拉钩（拉小指）敬个礼（除大拇指外手指动动）碰碰头  
（大拇指碰碰）

相亲相爱（手腕磨擦）不分手（两手握一起）

## 08手指亲亲

小指勾勾（小指互勾）。拇指顶顶（拇指相顶）

转个圈儿（小指分开，手心相对，右手向前伸）

转个圈儿（拇指也分开，手指向前转动）

握手亲亲（两手继续旋转，顺势上一互换位置）

握手亲亲（再继续转动，使两手指尖向内互相紧握）。

## 09石头剪刀布

石头剪刀布，石头剪刀布，做什么？（左摆一下）做什么  
（右摆一下）

左手是石头，右手是石头，胖胖脸胖胖脸（握拳贴小脸两边）

石头剪刀布，石头剪刀布，做什么做什么？（左右手各摆一  
下）

左手是剪刀右手是剪刀，小白兔小白兔，（做小兔）

石头剪刀布，石头剪刀布，做什么做什么？（左右手各摆一  
下）

左手是布右手是布，小螃蟹小螃蟹（手心对前胸两大拇指靠  
一起、另外的四个指头只是前面弯曲一下）

石头剪刀布，石头剪刀布，做什么做什么？左手是石头右手是剪刀，小蜗牛小蜗牛（石头放剪刀上面）

10

花园里百花开（先向下压腕再向上伸直）

万紫千红多姿多彩（小舞花二次、手心合拢成没开的花苞）

菊花张开小嘴巴（大拇指先开成菊花）

兰花扬起小下巴（绕腕想对向下压成兰花指、手心面向大家）

鸡冠花（手花状）真神气（手腕对在一起另一只手成花状直立）

喇叭花开早早起（左上、胸前、右上、胸前）

什么花儿（食指伸出放大脑边绕想问题）晚上开

节日喜庆（由上向下水波状）烟花开（手指握拳猛的张开分三次）

11

握紧拳头有力气（握双拳举双手）。

东一捶（右手捶左手心）。西一捶（左手捶右手心）

南一捶（右手捶左手背）。北一捶（左手捶右手背）。

12手指睡觉

老大睡了（两手心向上，拇指弯曲）

老二睡了（食指弯曲）

大个子睡了（中指弯曲）

你睡了（无名指弯曲）

我睡了大家都睡了。（小指弯曲，同时两手心转向下方）

小不点醒了（小指伸直）。老四醒了（无名指伸直）

大个子醒了（中指伸直）

你醒了，我醒了（食指、拇指先后伸直）

大家都醒了（两手相互拍）

12会变的小手

我有一双小小手，（伸出两只小手拍两下）

变成星星闪呀闪，（手握拳头打开合上两下）

变成风车转呀转。（手指相交在一起手腕转动从左移到右）

变成蝴蝶飞呀飞，（大拇指重叠四指并拢手背向前做蝴蝶翅膀弯曲两下）

我有十个手指头，（双手手背向前伸开转向手心向前）

变成小鼓咚咚咚。（伸出食指上下敲击其余手指弯曲）

变成小鸡叽叽叽。（食指拇指相碰呈三角形做小鸡啄米状）

变成小狗汪汪汪，（双手大拇指放在太阳穴其他四指并拢竖起）

我有一双小小手，（伸出两只小手拍两下）

又灵巧来又能干，（左右手轮流伸出大拇指）

我有十个手指头，（双手手背向前伸开转向手心向前）

相亲相爱不分手。（双手合十相交握拳）

### 13五指歌

你拍一，我拍一，（双手相拍，与对面幼儿交互击手）食指  
一人按门铃。（伸出食指做按门铃状）

你拍二，我拍二，（同一的动作）食指中指剪窗花。（伸出  
食指中指做剪刀状）

你拍三，我拍三，（同一的动作）大中食指握笔杆。（伸出  
右手做写字状）

你拍四，我拍四，（同一的动作）兄弟一起来干事。（伸出  
右手做拎篮子状）

你拍五，我拍五，（同一的动作）大家一起来跳舞。（双手  
相拍，手腕转动做新疆舞状）

### 蚂蚁爬爬教案篇四

（也可把大拇指换成中指）

我的象，力气大，（右手四指握拳，手背向外，大拇指在外）

伸出鼻子把树拔，（拇指在外晃动）

拔得实在太用劲，（拇指前后摆动）

一下把鼻子弄掉了。（拇指藏在拳中）

找来大木钉，（左手竖起食指）

又把锤子拿，（右手握拳）

叮当叮当敲，（做敲的动作）

鼻子长上了。（大拇指再次伸出）

## 蚂蚁爬爬教案篇五

1、知道自己每个手指的名称，体验手指的灵活性。

2、变换手的各种动作，感受双手的作用，对自己的手感兴趣。

教师边念《手指五兄弟》（儿歌）边做动作，引导孩子们便唱边做动作。

### 《手指五兄弟》

一个手指点点点，（伸出一个手指点宝宝）

两个手指敲敲敲，（伸出两只手指在宝宝身上轻敲）

三个手指捏捏捏，（伸出三只手指在宝宝身上轻捏）

四个手指挠挠挠，（伸出四只手指在宝宝身上轻挠）

五个手指拍拍拍，（两个手对拍）

五个兄弟爬上山，（从宝宝的下身做爬山状）

几里古噜滚下来。（在宝宝身上从上往下挠）

## 蚂蚁爬爬教案篇六

吹泡泡，吹泡泡，（左右手分别捏起五指再打开）

吹出一个大泡泡，（在口前比一个圆）

大泡泡飞得高，（左右手握成空拳分别交替向上）

小泡泡飞得低，（左右手分别弹指分别交替向下）

泡泡泡泡转一转，（双手握拳食指伸出螺旋画圆）

噼里啪啦，噗——（拍手一下，嘴里发出“噗”声）

## 蚂蚁爬爬教案篇七

你拍一，我拍一，（双手相拍，与对面幼儿交\*击手）

食指一人按门铃。（伸出食指做按门铃状）

你拍二，我拍二，（同一的动作）

食指中指剪窗花。（伸出食指中指做剪刀状）

你拍三，我拍三，（同一的动作）

大中食指握笔杆。（伸出右手做写字状）

你拍四，我拍四，（同一的动作）

兄弟一起来干事。（伸出右手做拎篮子状）

你拍五，我拍五，（同一的动作）

大家一起来跳舞。（双手相拍，手腕转动做新疆舞状）

## 5会变的小手