

# 健康教育讲座活动总结(实用5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 健康教育讲座活动总结篇一

健康教育是国家确定的基本公共卫生服务项目之一，健康教育在提高居民健康素养、倡导健康的生活方式、预防和控制传染病和慢性病等方面起着重要的作用。为了更好地贯彻落实国家有关健康教育工作要点精神，进一步完善乡镇健康教育与健康促进工作体系，组织开展多种形式的健康教育与健康促进活动，广泛普及重大传染病和常见、多发慢性非传染性疾病防控知识，提高对孕产妇及儿童的保健工作，进一步提高社区居民群众健康知识水平和自我保健能力。总了在过去的一年里我院开展的健康教育活动工作情况，内容如下：

### 一、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，今年我们结合了本镇的实际情况，调整充实健康教育领导小组，进一步健全健康教育组织机构；明确健康教育活动人员的工作职责，组织人员积极参加上级组织的各类培训，提高健教人员自身健康教育能力和理论水平；加强健康教育管理基础工作，定期召开健康教育领导小组成员会议，进一步完善健康教育资料；将健康教育工作列入我院工作计划，加强各类人员健康教育，把健康教育工作真正落到实处。

### 二、突出防病重点，开展健教活动

充分发挥健康教育网络作用，组织网络员、重点人群有计划、有步骤、分层次开展预防控制艾滋病、结核、人感染高致病性禽流感、乙型病毒性肝炎等重大传染病的健康教育活动；同时广泛普及防治高血压、糖尿病、恶性肿瘤等慢性非传染性疾病的卫生科普知识，积极倡导健康文明的生活方式，促进人们养成良好的卫生行为习惯。结合实际，制定应对突发公共卫生事件健康教育、健康促进工作预案与实施计划，对公众开展预防和应对突发公共卫生事件知识的宣传教育和行为干预，增强公众对突发公共卫生事件的防范意识和应对能力；提高对孕产妇及儿童的保健工作，加大宣传力度，增强群众对孕产妇及儿童的保健工作的重视。

### 三、普及科学健康知识，提高居民群众健康知识

利用本社区设立的健康教育基地，采取群众喜闻乐见的健教方式，开展一些寓教于乐的健康教育活动。

一是利用“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，本年度共开展了10次国家确定宣传日的宣传活动，正确引导社区居民积极参与各项有益身心健康的活动，引导居民把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力。

二是充分发挥我院及各村室的标语、专栏、板报等宣传阵地，宣传卫生常识、“慢病”的防治等知识，普及与健康相关知识。我院及各村室每月定期及时更新宣传栏的宣传内容，不定期的制做宣传标语，发放宣传资料已超过三千份。

三是开展健康教育活动。利用活动室、学校及各村部等场地，今年开展健康知识讲座12次、老年人免费体检达467人。在校学生讲解如何预防感冒、青春期的心理健康及有意义的开展业余活动等。

四是对居民广泛开展控烟教育，做到办公室、会议室有明显的禁烟标志，努力落实禁烟制度。

五是以老年人、妇女、青少年、流动人口四种人群为重点，广泛开展老年人保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，免费为老年人测量血压和健康咨询；做好孕产妇及儿童保健工作，提倡群众对疾病做到早预防、早发现、早治疗；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展定期健康教育活动、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

总结这一年来，我们开展的健康教育活动，有许多的不足，将在今后努力的完善。同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我镇居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

## 健康教育讲座活动总结篇二

一、健康教育潜力建设得到进一步加强。

1、加强健康教育队伍的潜力建设，是提高健康教育工作质量和水平的重要举措。20xx年市及各旗县区健康教育所派员分别参加了自治区组织的“全区健康教育工作人员潜力建设培训班”、“全区健康教育所长及业务骨干培训班”和“预防人禽流感健康教育项目启动会议”，全市有42人得到了系统的培训。按照自治区卫生厅的要求，推荐59名专家进入自治区健康教育专家库。

2、健康教育网络建设得到加强。为了强化健康教育工作，各地进一步充实和调整了健康教育组织和网络，为了深入开展工作打下了良好的基础，如红山区、喀喇沁旗等都加强了健康教育组织和网络建设，做到纵向有人抓，横向有人管，层层推进，全面落实。

3、为了加强社区居民的健康教育，使之做到规范化、系统化，市健康教育宣传中心制定了《城镇社区居民楼院健康教育与健康促进工作指导》，为开展更好地城镇居民健康教育带来了依据。

二、以健康教育项目为龙头，推动健康教育工作不断发展。

1、全面实施内蒙古社区健康教育与烟草控制项目□20xx年我市被自治区确定为第一批国家社区健康教育与烟草控制项目的试点地区，为了做好各项准备工作，首先成立了以市卫生局分管领导为组长的项目领导小组和项目实施小组；二是确定红山区站前办事处作为该项目的试点单位；三是制定了城市社区健康教育与烟草控制项目实施方案；四是5月23日在站前办事处昭乌达社区健身广场举办了项目启动会议，自治区健康教育所领导、市卫生局领导、红山区区委、政府等有关领导参加了会议，并分别做了热情洋溢的讲话，社区住街医院分别开展了咨询活动；五是举办了基线调查员培训班，并对300户居民进行了基线调查；六是建立了图文并茂、通俗易懂、喜闻乐见的健康教育宣传阵地60多平米；七是编印了健康教育折页、宣传画2万多份，下发到居民手中；八是为了控制居民的食盐摄入量，制作了“控盐计量勺”一万个，下发到居民住户；九是针对项目的实施状况和项目实施过程中存在的问题，举办了社区居民个人访谈班。该项目的实施对提高我市健康教育的工作水平和开展我市的健康教育具有用心的推动作用。

2、用心开展“预防人感染高致病性禽流感健康传播项目”。根据自治区文件要求，今年确定宁城县为预防人感染高致病性禽流感健康传播项目县，并根据实施方案，派员参加了自治区项目启动会议，目前项目正在实施过程中。

3、认真贯彻落实自治区“关于开展农村牧区人畜共患病健康教育项目”活动，在该项目的实施过程中，各旗县区如喀旗、松山区、宁城县、红山区、元宝山区等都按照文件要求用心

组织，召集会议安排落实，但是也有一些旗县没有很好的落实。本次活动共发放健康教育广播稿2500份，宣传画5000多套，宣传折页12650份，指导手册4450份□dvd光盘26张，书写墙体标语311条。

4、用心抓好农村社区健康教育与健康促进项目。为做好农村社区健康教育与健康促进项目，市及松山区分别深入到项目试点地区，并为印制了农民健康教育手册及健康档案，下发到居民户，为每个居民住户制作了“控盐计量勺”。透过两年的实施，农民的健康知识水平及自我保健技能有了很大的提高。

### 三、用心推动“亿万农民健康促进行动”。

20xx年在“亿万农民健康促进行动”中，我们主要以农民工预防艾滋病宣传教育为重点，加大了对预防艾滋病的宣传力度。一是与市劳动局、市妇联、市扶贫办联合举办了全市卫生、劳动、妇联、扶贫办、劳务输出等部门人员参加的“防治艾滋病健康教育宣传教育骨干培训班”，邀请市疾病预防控制中心专家讲学，全市有70多人理解培训，取得了较好的效果。二是与安泽国际救援协会合作，对市区部分农民工进行宣传教育。从4月7日开始，到8月15日结束，从策划、撰稿、排练、演出，回访，历时4个多月的时间，先后在新城区水榭花都、春城家园等建筑工地进行了五场文艺演出，使1400多农民工受到了教育。透过对农民工预防知识的调查分析，预防艾滋病文艺演出活动对农民工预防艾滋病起到了明显的宣传作用。三是结合《艾滋病防治条例》的实施，市及各旗县区分别组织了医疗卫生单位走上街头，开展宣传活动，同时各地也结合自身的实际开展了丰富多彩的针对农民工预防艾滋病的宣传活动，如红山区、元宝山区、喀喇沁旗、宁城县、松山区、巴林左旗、克什克腾旗等都较好的开展了宣传活动。

四、用心推进“相约健康社区行”活动，不断提高各目标人群的自我保健潜力。

1、充分发挥“俱乐部”的优势，开展健康教育。红山区结合本地实际与朝聚眼科医院联合成立了“光明之星”俱乐部，组织聘请专家深入到各街道办事处举办了防治眼科疾病等健康教育知识讲座15次，理解教育人数达1000多人，免费为居民体检2000多人，发放材料1200多份，取得了较好的社会效益。

2、举办“健康大课堂”，开展慢性非传染性疾病预防教育。元宝山区透过健康教育学校，定期为居民举办糖尿病、高血压等专题讲座6次，参加人数达300多人，与红十字会开展紧急救护培训，培训人数达2000多人。红山区透过社区健康教育学校，做到“四有”，即有设施、有资料、有教员、有培训，聘请社区卫生服务站卫生技术人员为居民举办健康教育讲座。宁城县针对老干部健康知识缺乏的状况，专门去老干部局为老干部举办健康讲座，把保健知识传授给他们，受到热烈的欢迎。

3、结合卫生三下乡活动，开展宣传教育。松山区、克什克腾旗等结合自我的实际，用心组织医疗卫生单位的医务人员深入到街道、乡苏木镇，为农民进行义诊与健康咨询。同时向农民宣传卫生保健知识，发放宣传单，起到了很好的宣传效果。

## 五、加强国家卫生城市健康教育。

国家卫生城市健康教育是国家卫生城市建设的重要组成部分，今年三区都根据国家卫生城市健康教育的检查标准，认真抓了社区健康教育、学校健康教育、医院健康教育、公共场所健康教育，广泛开展了控烟教育和活动，取得了必须的成绩。

## 六、用心开展医疗卫生单位的健康教育。

各地认真贯彻了自治区卫生厅[2015]51号《关于内蒙古自治区医疗卫生机构健康教育与健康促进工作指导意见》的通知

精神，强化了建立健康促进医院的活动，如喀喇沁旗根据2004修改的《健康促进医院考核评比标准》，从医院健康政策、医院物质环境、医院社会环境、健康服务与社区卫生服务、个人健康技能和医院健康教育等六个方面，不断完善了软件管理和硬件建设，取得了明显的建立效果。

## 七、大众传播工作。

一是充分发挥新闻媒体的作用，开展健康教育，市电视台、报纸、广播继续开展了专题和专栏，定期举办专题讲座；二是利用各种卫生日，开展宣传教育，市及各旗县区都分别利用世界卫生日、计免日、结核病日、世界无烟日、世界艾滋病日等广泛开展宣传活动，红山区利用世界无烟日用心开展控烟活动，建立“无吸烟单位”，举办控烟征文绘画竞赛活动。三是宁城县、喀喇沁旗、元宝山区等地结合实际，多方筹措资金印制健康教育小报、健康教育处方，宣传健康教育的目的好处、健康知识等。

总之，一年了，健康教育工作虽然取得了较好的成绩，但也应看到不足，还存在一些问题：一是健康教育发展不平衡，一些地区健康教育机构、队伍不稳定，影响了健康教育工作的开展；二是各地健康教育明显不足，严重制约了健康教育事业的发展；三是健康教育工作人员素质有待进一步提高。

## 健康教育讲座活动总结篇三

20xx年，我局继续深化健康教育工作，切实将干部职工的健康教育工作纳入本局的目标管理，调整完善健康教育工作领导小组，拟定健康教育工作计划，在干部职工中普及健康知识，使该项工作取得了良好的成绩。

### 一、高度重视，加强领导

局领导历来十分重视健康教育工作，为认真实施健康教育工作

作，切实做好我区国家卫生城市复查工作，大队对原健康教育领导小组成员进行了调整，加强对健康教育工作的统一领导和安排部署，确保各项工作的组织实施和顺利落实。

## 二、制定计划，落实职责

根据东胜区爱卫办的有关文件精神，为加强我局干部职工的医疗卫生意识，普及健康保健知识，局健康领导小组制定了20xx年健康教育工作计划，并以文件下发各大队各科室学习贯彻。同时向各部门提出了实施健康教育总的要求，安排了健康教育的工作任务，落实了职责和工作目标。认真组织各项活动，全年开展卫生评比活动四次、开展健康教育宣传阵地六期。并按时向上级部门上报工作动态。

## 三、广泛宣传，强化学习

1、各大队各科室在职工中经常性地开展健康保健知识学习，提倡健康生活和健康行为，提倡戒烟少酒，减少疾病发生，保证执法队员的身心健康。与此同时，用心参加医疗保险等社会活动，为队员购买医疗保险，妥善处理好队员就医住院等突发性的问题。

2、安排布置学习资料，并认真组织职工学习健康教育相关工作文件和资料。透过认真学习和了解，队员的健康意识有了大幅度的提高，同时普遍掌握了常见疾病的预防和救治方法，了解了常见疾病如高血压、冠心病、肝炎等的一般症状及日常生活中的保健知识，对各种疾病的发生前兆有了深刻认识。学习使广大职工构成了健康的生活方式、健康的行为习惯，没有发生一齐严重传染性疾病。

3、贯彻《中华人民共和国职业病防治法》等法律法规，对职工进行健康教育培训，减少和控制职业伤害、职业病及相关疾病发生。同时个性加强对女职工的保健教育。

今年，我局把健康教育和各项工作有机结合，抓出了必须的成效。以人为本，关心队员的健康状况，为全局各项工作的顺利开展打下良好的基础。

## 健康教育讲座活动总结篇四

随着近年来大学生自杀、凶杀事件的增多，大学生的心理健康问题成了学校和社会各界关注的焦点。同时为配合我校第十二届5.25大学生心理健康教育系列活动，我班举行了“感悟生命，寻找真我”的主题班会，希望通过此次主题教育活动，提高同学们的心理健康水平，培养其积极、乐观、健康的生活态度，为校园营造良好的学习氛围，同时也让大家在感悟生命的过程中更好的珍惜生命，为美好的明天不懈奋斗！

活动时间：

20xx年xx月xx日

活动地点：

xxx

活动主题：

“感悟生命，寻找真我”

活动流程：

此次活动以主题班会的形式开展，主要分为四个阶段

第一阶段：“感悟生命——生命可以如此美好”

此阶段为大家展示了我们从呱呱坠地到长大成人，从结婚生子到安享晚年这一漫长人生历程的所有美好瞬间，同时让同

学生们自由发言，诉说自己生命历程中最希望被定格的一瞬间，带领同学们重温生命中的美好时光。意在让大家感受我们人生中那无穷尽的美好，启迪大家感悟生命的真谛，热爱生命，憧憬人生，去体味生命中每一个美好的瞬间。

### 第二阶段：“感悟生命——生命因坚强而美丽”

此阶段为大家播放了“渐冻人王甲”一只手书写坚强的生命、武x大学三名女学生为救助重病室友省吃俭用，靠卖废品赚钱的感人新闻、以及为纪念汶川地震四周年制作的感悟生命之100个坚强瞬间的视频，在视频的播放过程中，很多同学潸然泪下，那一刻，他们流下的泪，是对坚强生命的敬畏，是对民族大爱的震撼、也是对生命中那些无法预知的未来的辛酸无奈...

### 第三阶段：“生命很坚强，却也很脆弱”

此阶段向大家展示了近年来全国各地高校频发的大学生自杀、凶杀案例，一幕幕残忍的画面绷紧了在场每位同学的心。我们在校大学生这一特殊群体处在踏入社会前的过渡阶段。生活上，从依赖到相对独立；学业上，从填鸭式学习到自主性学习，经历着巨大的身心调整 and 变化。大学生所面临的压力与日俱增，因此大学生群体成为抑郁症的易发人群，抑郁症也成了当下大学生心理的隐形杀手。

在播放过此视频后，我们展示了一组对大学生心理健康教育的研究数据，通过多种方式让同学们了解到心理健康的重要性！紧接着让同学们做了一项包含40个小题的心理测试，并随机抽查测试结果，结果发现部分同学有一定的心理障碍。为了让同学们更好的缓解心理压力，我们让部分同学分享了自己的减压方法，并向大家展示了大学生心理调节法以及面对心理问题的各种应对措施，鼓励同学们积极面对心理问题，加强交流，培养积极、健康、乐观、向上的心态，正确的认识自我，了解自我，找寻真正的自我。

## 第四阶段：“珍爱生命——拒绝不良嗜好”

我们大学生中存在的不良嗜好如抽烟、酗酒、聚众斗殴等是影响其健康发展的主要因素，为此向大家播放了拒绝不良嗜好的教育片。通过播放视频以及随后的分组讨论，小组回答等环节，让同学们了解到不良嗜好的危害，让其明确身为当代大学生的使命，帮助其更好的认清自我，拒绝不良嗜好。

## 第五阶段：展示班级微电影《拥有》

为配合我校第十二届5.25大学生心理健康教育系列活动，我班以“感悟生命，寻找真我”为主题拍摄了微电影《拥有》，此片讲述了一名普通的师大女生捕捉生命美好，找寻真我的故事。通过此电影让同学们对生命的美好有了更深层的了解，启迪同学们以一种健康的态度和方式去面对生活，充实自我。

### 活动目的

- 1、提高同学们对心理健康教育的认识水平，引导其树立积极、乐观、向上的心态，培养心理素质，锻造做人的品格。
- 2、帮助同学们纠正不良嗜好，改变不良习惯，认清自身优缺，更好的了解自我，发展自我。
- 3、引导同学们学会珍惜，学会感恩，珍爱生命，为美好的明天不懈奋斗。

### 活动成效

此次活动主要以播放视频的形式进行，在每一阶段的视频展示中都给大家带来了心灵上的洗礼，让同学们进一步体会生命的美好，提高心理健康知识，积极面对心理问题；帮助同学们改正不良嗜好，培养做人操守；引导同学们认清自我现状，明确自身责任。与此同时鼓励同学们写活动感言，微博互动，

以现代大学生应有的方式传递温馨，传递感言，为此次活动画上圆满句号！

## 健康教育讲座活动总结篇五

健康教育是学校教育的重要组成部分，是培养学生良好卫生习惯和建立健康生活方式的重要途径，更是提高整个民族礼貌、卫生、健康素质的根本措施。近年来，在海安县教育局的领导下，我们根据《学校卫生工作条例》和《学校健康教育评价方案》的要求，在全体师生中持续深入开展健康教育工作，取得了良好的工作效果。

### 一、高度重视，统一领导，建立完善的健康教育网络

多年来，我们一向以来十分注重抓好学生身体、心理素质等在内的综合教育，把健康教育工作作为学生整体素质来抓。为此，学校成立了由校长担任组长，主管教学副校长为副组长，教导、少先队、总务室负责人及年级组长、校医等相关人员为组员的健康教育领导小组。根据《学校健康教育评价方案》，调整和确定健康教育的目标，认真学习《学校卫生工作条例》《学校健康教育评价方案》等有关健康教育及卫生工作的政策法规，掌握学校健康教育的工作资料，使之逐步进入科学化的轨道。

### 二、完善制度，明确职责，健康教育有章可循

近年来，为促进我校健康教育工作的规范化，我们先后制定和完善了《古城台小学开展健康教育实施方案》、《卫生检查评比制度》、《教室卫生制度》、《绿化管理、保养制度》、《除“四害”工作防制措施》、《除“四害”工作检查监督规定》、《传染病及重大疫情应急预案》、《学校无烟标准》《绿化工作制度》、《校园安全工作制度》、《体育卫生工作制度》、《防治传染病监测预警制度》及《卫生管理人员职责》等制度，学校健康教育的管理体系渐趋完善，

职责更加明确，确保学校健康教育工作规范、有序地开展。

### 三、硬件到位，素质增强，健康教育水平不断提高

为搞好学校健康教育工作，学校千方百计改善学校健康教育的硬件设备，提高健康教育老师的业务水平。教导处对上健康课的教师进行培训，加强他们的业务水平。

### 四、立足根本，营造氛围，学校健康教育成效逐步显现

近年来，我们坚持将健康教育列入了整个教学计划，对培养学生良好卫生习惯及常见病的防治起了很好的作用。学校健康教育课本拥有率、开课率均到达100%，学生健康知识知晓率达90%以上，学生健康行为构成率达85%以上。学校的健康教育工作坚持做到“五有”，即有课本，有教案，有课时，有考核，有评价；充分利用广播、电视、橱窗、黑板报等形式，用心开展卫生知识宣传，提高学生自我保护意识。学校建立了新生入学体检制度和学生健康档案卡，开展了较大规模的学生体质调研活动。

### 五、开展美化、绿化、净化工程，为全体师生建立健康舒适的学习、生活环境

一是加大投资力度，加强校园建设。多年来，学校多方努力，用心筹集资金，加大了校园建设力度。种草种树，进行墙壁的亮化、环境的美化、绿化和净化工程，校园环境大大改善。透过努力，我校的校园环境发生了质的变化，一个花园式的校园已现雏形。二是配合我市建立国家卫生城市的要求教育全体师生爱护校园环境。学校校长室、教导处、少先队等部门共同组织开展“爱我校园，从我做起”系列活动，要求全体师生做校园的主人，严格自律，不乱扔垃圾，不在墙壁上乱涂乱画，自觉爱护校园的一草一木，保护自我的生活学习环境。三是进一步完善值周制度，加大对师生在校内行为的监督力度，个性是对加强校园卫生的检查考核力度，以使我

校的校园环境和校园管理呈现良好的精神面貌。

## 六、加强日常卫生工作，用心预防常见病、传染病的发生

1、我们经常利用校会、班会、主题队会及健康教育课加强对师生的日常卫生习惯教育，定期召开班主任及卫生委员会议，总结近期各班及学校的卫生状况，指出存在的问题，及时纠正。

2、我们将学校的公共卫生区、教室划分各班负责，坚持早、午、晚三次打扫，每一天都由值周领导带领相关人员进行检查，列入班级评比。

3、用心开展除“四害”工作，为每个办公室配备了灭蚊剂及灭蚊器材，及时清理卫生死角，各室及时通风，消毒，杜绝传染病。

4、对在本校出的水痘，能及时与卫生部门取得联系，采取用心措施，有效控制了疫情的发展。

5、健康教育自评报表及时上交汇总，评价结果实事求是，发现问题和不足都能及时纠正，保证学校健康教育各项评价指标到达上级规定标准。

6、根据建立要求，对照《卫生检查评比标准》，认真做好健康教育资料的建档工作。

以上是对我们近年健康教育工作的简单小结。当然，我们的工作还存在着必须的问题，今后，我们将扬长避短，努力工作，争取使我们的健康教育工作上台阶。