

心痛的情感语录 人心痛的情感经典语录

情感上的心痛(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

心痛的情感语录篇一

让人心痛的句子

- 1、爱不爱都在时间中蹉跎，不想多说结局悄然滑落，绝情和然，始终要去在乎结果，普所迷离。
- 2、当时间过去，我们忘记了我们曾经义无反顾地爱过一个人，忘记了他的温柔，忘记了他为我做的一切。我对他再没有感觉，我不再爱他了。为甚么会这样？原来我们的爱情败给了岁月。
- 3、如果你不能对我好一辈子，请你不要对我好，哪怕只是一秒钟；如果你不能骗我一辈子，请你不要骗我，哪怕只是一个字；如果你不能爱我一辈子，请你不要爱我，哪怕只是一瞬间。
- 4、如果，水遗忘了我，流失了落在水里的回忆，请一定要记得水里有我曾经的倒影。如果，风遗忘了我，吹散了飞在风里的落叶，请一定要记得风中有我曾经的细语。如果，你遗忘了我，淡忘了掺杂苦甜的过往，也请你不要忘记，那个曾经给你微笑的女子。
- 5、没有结局的邂逅，是情深缘浅的错过，那时的我们还单纯的以为我们并不是错过，而是没有情深缘浅的邂逅。听着这

首没有歌词的音乐，我总会想起，你在我耳边诉说，如果有一天，你离去了，我若想你，就把这首没有歌词的音乐刻上你写的歌词，我轻轻的唱，唱的肝肠寸断，你也忍心对我不回望。

6、很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。我们可以彼此相爱，却注定了无法相守。不是我不够爱你，只是我不敢肯定，这爱，是不是最正确的。

8、每一次，当他伤害我时，我会用过去那些美好的回忆来原谅他，然而，再美好的回忆也有用完的一天，到了最后只剩下回忆的残骸，一切都变成了折磨，也许我的确是从来不认识他。

9、放弃是一种来自心底的痛，我不忍，但不能，我知道，你一定会幸福，因为有缘的人在等你来渡。

10、风不懂云的漂泊，那是因为云在天上，风在四方；你不懂我的沉默，那是因为你的爱意，我的荒凉。我们就像是两条垂直的平行线，即使靠近，再靠近，却永远没有交汇的一点，如果这就是命运，那么我会珍惜，珍惜与你走过的每一处风景，这将是我的流年里的一抹美好回忆。也许没有我，你会更幸福，所以，对不起，别爱我。

11、也许我给你的是快乐是期待，也是最终的伤害，却在离别后留给我一身心疼。

12、有一种爱，爱的很深，爱的很真，但是看不到对方的容颜，触摸不到对方的身体，感受不到对方的体温，闻不到对方的气息，只能站在各自的世界里，撑着属于彼此的同一片蓝天，借着同一缕阳光将爱深深埋在心底。

13、等待太久得来的东西，多半已经不是当初自己想要的样子了。世上最珍贵的不是永远得不到或已经得到的，而是你

已经得到并且随时都有可能失去的. 东西。

14、有些人，抓住了就是抓住了，错过了就是错过了，只能说情深缘浅。人生的旅途中有太多的插口，一转身也许就是一辈子。在上一个路口我们熟悉彼此，在下一个路口我们也许就陌生了。

15、感情有时候，总是很讽刺。经得起风雨，却经不起平凡；风雨同船，天晴便各自散了。

16、离开和结束或者继续，是人生不断上演的戏，身边的人来了又走了，有些事情注定要离开，有些事情注定留不住，有些人注定不属于自己，当我们习惯了这一切的悲欢离合或许就不会再悲伤，不习惯的时候可以蹲下自己抱抱自己，那是自己给自己一个不孤单的拥抱。

17、不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声。

18、爱不爱都是一个错，只是不知究竟该怎么弥补，该怎么面对。从前的呼唤，内心的孤单，月下独自一人来来回回，总有那么一丝害怕黑夜，给了情，给了甜言蜜语，却唯独只差陪伴，始终让彼此害怕。

19、有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

20、人生如此孤独，以至于我们太需要与人分享。爱就是人活在世界上让我们觉得不是那么孤独的很重要的东西。因为这样的需要，我们愿意去冒险，做世界上最不理性的投资。爱情是让人成为人，又几乎要超越人的一个很重要的东西。

21、独自一人还在这长夜漫漫的夜空和那寂寞狂欢，我的世

界不会再有你的足迹，而我的世界也不会留有你的余香，我们各自奔程，一直到哪寂静无声的天籁，我无声习惯，你无声呜咽，自己的左手牵着自己的右手默默的走下去。

心痛的情感语录篇二

使我就像一只受伤的刺猬一样，随时提防别人的攻击，我期盼理解和友谊，可我也害怕伤害，多少次在梦了徘徊，多么渴望有一个倾听的红颜，可我始终无法向别人敞开心扉。

幸福对我来说就像天上的星星，可望而不可及，我不知道自己在这条路上还能坚持多久

单薄的生命无法承受太多的重，而我所承受的已经达到了极限，我不知道自己所性质的放弃的和自己所坚持的原则，什么是对。什么是错。我就像一只趴在玻璃上的苍蝇，前途一片光明，却又找不到出路。

今后的路该何去何从，我一片茫然

心痛的情感语录篇三

1) 我知道，忘记是件轻松的事情，只要不看着，不想着，不记着，就忘记了，就像，烟火过后的天空。

2) 在无数个睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人可以想念，或许就够了。

3) 幸福、你好像真的未曾来过，流年的开始是我的手指贴住了我的掌心，青春在颓华的梦境里流浪，没有结尾。

4) 是不是说两个人在一起久了，感觉就会慢慢的变淡，然后经过时间的洗礼，最后忘了彼此。

5) 当岁月的皱纹悄悄爬上了青春的额角，处于凡尘的我们也经历了无数愁绪的锤炼，此时也许才能明白人生的意义。

6) 我在忧愁时想你，就像在冬季想太阳；我在快乐时想你，就像在骄阳下想树荫。

7) 不知道是流年模糊了记忆，还是岁月太苍白了！所有的背影，都已经稀释！

8) 生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。

9) 有人牵挂的漂泊不叫流浪；有人陪伴的哭泣不叫悲伤；有人分担的忧愁不叫痛苦；有人分享的快乐叫幸福。真心祝愿你既快乐又幸福！

10) 有些人，你巴不得他不理你。而有些人，一分钟不理你会着急。这就是差距。

11) 牵起久远延绵的心事，撩拨着看似安然平静的心湖。视线凝眸处，一片潮湿，透着温热。许久不曾悲伤，却也无法快乐。快乐如风逝，忧伤已平常。

12) 美好与悲惨只是一瞬之间，仙境与凡尘亦是一步之遥。

13) 忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，也可以使人强壮和长寿。

14) 无限愁，无限愁，愁到何时是尽头？抽刀断水水更流，举杯浇愁愁更愁！

15) 胸中的苦闷让我无法压抑生活的烦躁，内心的忧愁使我不能承受生命的打击。

16) 虽然我的眉眼还不曾沾染沧桑的余光，但是我已经对生活

失去了期待。昨天离我很近，明天离我很远，我很恋旧，我不想对未来有任何的猜想。

17) 带着内心说不出的苦闷和忧愁，我努力用爱去稀释生活的烦恼，但失望总是狡猾地在天空中划出美丽的弧线。

18) 蝴蝶变成了花，不用再以不停的飞翔表明自己自由，平淡安静的留守也是一种幸福的忧愁。

19) 放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

20) 翻过那些苍凉的扉页，回过头来，感觉曾经的岁月是一场空。但，我并不想放手，可是时间却无情的松开了我的手。

21) 仿佛前面就是万丈深渊，却有你倾城的微笑诱导。我会毫不犹豫的一跃而下，如果你不再编织谎言。

22) 你固执的活在回忆里，却不知人家已经去创造新的回忆了。

23) 我的脑子好似一片空白，没有任何思绪，从自己决定放弃那一刻，不会再想任何关于你的一切。

24) 我在努力的变成你喜欢的样子，可是你却告诉我你爱的是她。

25) 曾经以为我们不会分开的，可惜那也只是我以为罢了。

26) 有些人脸上有太多的笑容，是因为他们心中有太多的泪水。

27) 许多东西就像风一般，虽然摸不着，但是却能感受到。

28) 习惯了夜晚在滨海大道的慢速度，也习惯了这个时候，胡思乱想一下另一个灵魂的存在。

29) 不是在最好的时光遇见你，而是遇见你之后都是最好的时光。

30) 有些歌，深入人心，有时候我不知道我是在听歌，还是在听自我。

31) 如果把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐，而如果你把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。

32) 晓岚如梦，烟雨楼台伤离别，今朝愁雨今朝思，你放弃了所有的羞愧，洒下真诚心泪。

33) 大海，她有气吞山河之势，有包容万物之量；她承载历史，托起巨轮，孕育生命，传承文明。可是，又有谁能知道，大海也和人一样，有喜怒哀乐，也有悲欢忧愁。

34) 人生就象高速行驶的列车，初恋正如路边美丽的风景。我们可以坐在车上静静的欣赏它，却不能跳下车去流连忘返。毕竟，终点站才是。

35) 上了天，蝴蝶，蜻蜓，蜈蚣相互斗艳，五彩的风筝带着儿时的梦想，美好的心愿，在蓝天翱翔。

36) 不想说话，不想开门，不想面对任何人，总想着能做个茧，把自己封起，安静地睡，不带一丝心情地睡去。

37) 这个秋天，我依旧孤独着，百转千回中，兜兜转转，一个不经意是闯入，让我再次迷失。

38) 我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。他们说你的笑容，又漂亮又落拓。

39) 即使春风依旧，春雨绵绵，但是，有谁发现，春正在为冬的离去而忧愁？

40) 空气的悲伤无人过问，夜里被世人遗忘在另一空间！

41) 时光就这么悄无声息的从我指尖滑落，让我有点难过。我不想那么快走进时间，看到时间背后的风景。

42) 我喜好现在的自身，我怀念过去的咱们。离开后，别说祝我幸福，你有什么资格祝我幸福？我在怀念，你不再怀念的。我怀旧，因为我看不到你和未来。

43) 桂花香了，月光撒落，我举起酒杯，与明月共饮。酒酣，抬头见漫天梧桐雨，雨里写着千世轮回的相思，也写着千世轮回的眷恋。

44) 再好的东西都有失去的一天；再深的记忆也有淡忘的一天；再爱的人，也有远走的一天；再美的梦也有苏醒的一天。该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手。

45) 我在发奋的变成你喜欢的样貌，但是你却告诉我你爱的是她。

46) 没有美丽的外表，根本没人会去在意你完美的内心，这就是现实。

47) 你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。

48) 最心痛的现在，曾是曾经最美好的时候。

49) 小时候的欢乐，那是单纯带来的；长大后的痛苦，是复杂给予的。

50) 如果一个人爱你的话，他会主动跟你说想你的，而不用你去问。

心痛的情感语录篇四

- 1、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。
- 2、离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。
- 3、你永远不知道我寂寞的样子，因为你不在的时候我最寂寞。
- 4、我不忍心挥手，因为是告别；我不敢去想握手，因为那不知道要等到什么时候。
- 5、因为不易所以才应该更加去珍惜，不要到失去的时候才懂得。
- 6、我们无厘头地说些无厘头的话，只为了打发这该逝的时光。
- 7、一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自己。不知还有没有要在追的可望。
- 8、怀念和你相遇的日子，那些篆刻在心底的记忆，瘦尽一生也无法磨灭，也许我们无缘再见，也许那一段情感只能成为过去，但你却是我感动的牵念。
- 9、所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索，所有的遗憾，总会留下一处完美的角落，我在冰峰的深海，寻找希望的缺口，却在惊醒时，瞥见绝美的阳光。
- 10、你用心，她无心，爱着不爱自己的人，本身就是没有回报的。
- 11、失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却犹如远在天边。
- 12、一些很期待的生活，总是在你自以为是的梦想中消磨了，然后给予你一个很失望的打击。

13、恋爱是想一个人的心，婚姻是栓一个人，爱情是吞一个人的心。

14、人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

15、因为我知道路的尽头总有笑容灿烂的顾小北在等我，这让我勇敢。

16、我不去多想是否能够成功，既然选择了那块绿洲，便不再瞻前顾后！

17、爱是无偿的付出，是心甘情愿的帮助，是彼此心灵的感应，既然选择了爱，就要真诚的对待它，珍惜它，在他人的寂寞，有时候很难用语言表达。

18、时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。

19、我已经风俗了你的疏落，然则我却不能疏落你。由于我怕惧失踪去你的天下，纵然我孤单，我也不会说我难熬。

20、当你还在我身边，我就开始怀恋，因为我知道你即将离去。

21、茫茫人海，让你我瞬间相聚又瞬间相离，然而你我的心永远相知与默契。

22、你永远都不会知道自己到底有多坚强，直到有一天你除了坚强别无选择。

23、不要问为什么自己能够拒绝别个女孩的诱惑苦苦坚持真爱，而她却不能？她会说她更喜欢现实点的东西，你也该知道什么叫现实点的东西。

24、爱情永远不可能是天平。你想在爱情里幸福就要舍得伤心。

25、每个人背后都有个唯美的故事。而每个唯美故事的背后总是一道绚丽的伤。

26、然而，有些事情必须忘记，忘记痛苦，忘记最爱的人对你的伤害，只好如此。

27、我会回来，带回满身木棉和紫荆的清香，然后告诉你，我已找到天堂。

28、你看不清我脸上的表情。是厌恶，是不安，是无所谓，是笑着，还是湿着眼睛。

29、你突然点醒我，我们相识的时间能够以年计算了，你找到了你爱的，而我，还在原地徘徊着。

30、凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。

31、我们用双手紧紧地握别，让感觉在手中轻轻撩过，共享一份难忘的温馨。

32、再漫长的梦，总会有它的终点，扮个笑脸，拍张照片，那是记忆的永远的定格。

33、恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

34、再见，也许永远不见，我内心固执地追求，只有我自己看得见，但我希望我没错。

35、离情愁苦是因为相聚欢乐，假如重逢有加倍的欢乐，那么，我宁愿承受更大的愁苦。

36、感情就如同装满水的茶壶不可能永远保持沸点，那样的结局只能是枯竭或者是粉毁。

37、真的从你口中听到不再爱我，是如此地不知所措。你带走了我的一切，剩下的只是一个空空的壳和一颗破碎的心。

38、那一夜，我抽了很多烟，烟雾化成你的脸。我挥一挥手，一切都已成过往云烟。

39、认识你是快乐，离开你是痛苦，在离别的日子里，支持着我是对重逢之乐的深切期盼。

41、始终都找不到一个正确的宣泄口，去发泄心中所有的压抑。

42、老大没人爱，房子还没盖，车子也没买，对你只有爱，外加空钱袋，如果嫁给我，唯有爱似海！

43、举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。可惜，大多数人的爱情，都是负重的。

44、挥手告别，扬帆远航，别不了的，是你抛出的那根友谊的缆绳，无形中牢牢地系在我心上。

45、宁愿我没有遇到你，宁愿我们还是陌路人，宁愿你还想以前一样，这样我就不必再痛苦，这样我就不必再委屈！

46、我想你的每一天，强过在人间的一万年。我疾飞几千几万个光年，寻找一个叫永远的终点。

47、现在终于到了要分别的时候，他比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，

就让我来承担好了。

48、借来的幸福应该归还了，摇摆的心却无法靠岸。捂着嘴哭泣还是听到了想你的声音。无名指的期盼都成空，白色婚纱的向往变成苍白的幻影。

49、时光，无比柔软，见证着我们经历的过往。岁月，沧桑依旧，沉淀着生命中的那些悲欢离合。

50、打量这个世界的时候。我原先居住的大海已经成为高不可攀的山脉。而我。是一块僵死在山崖上的化石。

心痛的情感语录篇五

1. 墨染指尖忧，落花满地伤，一场孤雨，化作一缕惆怅，随风徜徉。

2. 沧桑的人生，疼痛的过往，一幕幕在眼前上演，凄冷的夜雨，洗不净的遗憾，洗不净的哀愁。

3. 下着雨的夜空，因为想你，显得更加孤寂，思绪忍不住在悲伤里游荡

4. 时光在一分一秒流逝，而我对你的思念却是越来越浓，下着雨的夜，丝丝缕缕不曾断，亦如我对你的情，从未改变。

7. 逝去的曾经，迷失了心的方向，在这样的雨夜，有谁知道我的心有多疼，思绪始终没有着落，我找不到一个出口。

9. 人生尽有如此悲凉的滋味，啜泣的心灵，不知该如何安抚，无言的时光里，已丝毫嗅不到你的气息。

11. 一个人的夜，只听到雨滴回落的声响，你知道吗，自你离开后，我的世界就如静止一般，唯有思念，在雨声中一次次

滑落。

12. 今夜，一场淒涼的雨，把曾經的故事，沉浮，淒涼的夜雨打濕了我的心

13. 歲月里那些執著的守候，留下的只是臉頰上那些清清淺淺的淚痕，我的感傷無人可訴，只能在雨夜想你。

14. 幸福那麼近，卻又那麼遠，我逃不出愛你的世界，走不出你給的曾經。

16. 我不願意承認，我們之間其實真的是個悲劇，恍如這個慘淡的秋，那深深淺淺的風，吹落一地的落花，徒留一地的憂傷。

17. 夜色寂寥，默默攤開一紙素箋，輕語流年，靜默中是誰牽動了心靈深处的那抹憂傷

18. 秋雨是一場無奈的告別，還是一種淒涼的紀念？思緒在指尖逐漸蔓延，墨染指尖憂，落花滿地傷。

19. 下雨的夜，看着窗外的雨滴仿佛滴進了我的心裡，伴隨著心痛化成血水從胸口流出。

20. 夜市我想你的證據，雨是我想你的淚水。