

2023年个人见习期工作总结(实用9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

个人见习期工作总结篇一

毕业报到后，公司对我们新进大学生进行了培训，培训后我们对于公司的历史、企业文化、发展方向、公司内部情况有了更深入的了解和认识，对我们适应工作有很大的帮助。公司“求变、求进、求强”企业精神很好的融入了我们的精神世界。为我们以后的工作注入的活力。

作为一名刚毕业参加工作的大学生，我很明白自己有很多的不足，但我相信我有学习力、执行力和吃苦耐劳的品质。在这一年的时间里，我不仅学会了基本的岗位技能更学会了如何和同事们相处。尽力做到改变自己去适应环境，从心态上适应工作。为期一年的见习期即将结束，在此对这段时间做下工作小结：

我很幸运分配到了与自己所学电气自动化专业对口的岗位上工作。首先是跟着车间指定的师傅熟悉生产现场和岗位技能知识。在师傅耐心指导电气故障处理方法和悉心分析故障原因的实践氛围下，我的工作能力得到了长足的提高。我深知不仅要巩固已有的工作实践能力更要通过不断的自我学习才能更好的胜任工作。现在我已独立上岗工作，我很清楚还有很多未知的电气故障及其处理方法。

我将在实践中不断学习和探索并更严格要求自己，在工作的细节方面多用功。我也将最大限度的利用业余时间学习以提

高自己综合素质适应日益变化的职位要求和技术发展。在思想上，我积极进取、拥护党的方针政策并及时缴纳党费，在工作岗位上时刻以一名党员的标准要求自己。在生活上，我一直传承上辈们勤俭节约的朴实生活习惯，坚持适当的物质生活和丰富的精神追求相统一。经过这段时间的工作及学习，发现了一些存在的问题，由于自己之前只是简单的学习电气方面的知识，要做好这项工作，还有很多东西需要学习，需要不断充实自己、完善自己、不断进步。有时候看问题看得不够透彻，容易把问题理想化容易导致和实际情况产生偏差。在今后的工作和学习中我会时刻注意自身的不足、努力克服不足，改正缺点、虚心请教、加强自身综合素质的修养，不断提升自己的工作能力。

通过这一年的见习期工作、学习和生活。我已从一名学生转变一名社会的建设者。我将会用以前学习积累的知识并在工作实践中获得的能力，不断的在工作岗位上奉献力量。以认真的工作态度和高度的责任感投身以后的工作实践、不断学习、不断自我完善。为冷轧、为柳钢、为社会做出自己应有的贡献！

个人见习期工作总结篇二

全年来，九龙坡区切实加强见习基地建设，充分发挥高见习基地整体功能作用，对提升区内外实习大学生就业能力、缓解我区高校毕业生就业，促进企业发展发挥着积极作用。

（一）认真组织和开展大学生见习活动[]20xx年安排81名在校大学生参加我区28个区级部门、街镇为期2至4个月的暑期社会实践活动，引导他们为新农村建设服务，同时，向实习大学生充分展示九龙坡区的地域魅力和发展潜力，力争为我区储备更多后备人才，深受在校大学生的好评。

（二）加大和完善大学生见习基地建设。今年五月份鑫源集团被批准为重庆市高校毕业生就业见习基地，佳通轮胎股份

有限公司批准为九龙坡区大学生就业见习基地，同时，正在申报见习基地的企业6家。

（三）充分利用基地推进大学生就业。至20xx年，我区已充分利用实习基地为区内外大学生提供就业见习岗位500个，目前参加实习的大学生达250人，已全部顺利实现就业。

（一）见习基地数量增多。到20xx年我区建成市区级基地八所，其中隆鑫、鑫源为市级基地，西南铝业有限责任公司、佳通轮胎有限公司、捷达人才市场、佳兴建设监理有限公司、瑜欣平瑞电子有限公司、网能计算机系统工程有限公司为区级基地，市级除外区级见习基地能提供见习岗位500个。实习基地的建立和完善，为区内外大学生实习见习提供了更广阔的实践平台，为进一步促进高校毕业生就业创业创造了更好的条件。

（二）见习基地规模变化。渝人社[20xx]122号文件出台后，见习基地的规模由大中型企业向中小型企业发生变化，逐渐在区内形成了规模化、网络化、多专业、需求人员多、专业面广的见习基地群，大小规模结合的见习基地链，为高校和企业架起了密切联系的纽带。

（三）见习专业范围更广。从新申报的企业来看，见习基地的建设已由第二产业逐步向第三产业发展，由主要的机械制造加工业，延伸到了超市、酒店、园林、食品等行业，使见习专业范围更广，能满足更多高校毕业生的见习需求。

（四）见习生就业率、留用率不断提升□20xx年到我区参加见习的. 250名高校毕业生已全部顺利实现就业，就业率达100%，企业的留用率达20%以上，就业率比去年同期增长20%以上□20xx年我区将提供更多的见习岗位给区内外高校毕业生，预期就业率、留用率将进一步提升。

（五）企业更加注重基地的整体建设。作为基地的主体单位

企业，在同样政策、同等待遇条件下，要想招来更多见习生，留住更好的人才，企业更加注重了基地的整体建设，给见习生更好的创业机会和发展空间，使见习基地之间的性价比增高。

个人见习期工作总结篇三

光阴似箭，时间飞逝。不知不觉我已经进入XXXX银行上班一年了，在这一年中，在支行各级领导和同事们的帮助下，认真学习业务知识和业务技能，主动履行工作职责，基本完成了本年度的各项工作任务。

对于刚从事银行业的我来说，这一年在思想觉悟、业务素质、操作技能、优质服务等方面都得到了很好的学习和锻炼。

在竞争日益激烈的金融环境下，具有热情的服务态度，娴熟的业务能力的同时，还要不断自我增值，才能为客户提供更为高效快捷的服务。因此，定期的业务学习和操作技能的培训是必须的。在这一年中我从事过c柜b柜，其中大部分时间是在c柜工作。在做好服务与操作技能学习的同时，我们也应当注重个人业绩。在这一年中，我完成了余额800万，信用卡60张、基金定投8千，金卡12张。作为一名银行从业人员，在业务和思想上还都有很多不足。在明年的工作中：通过不断充实自己、提高自己来补充自身不足。在业务上，与老员工相比在熟练程度上还有很大的提升空间。比如，在柜台业务办理是，一般都是顾此失彼，没能很好的主动向客户推广我行的其他业务产品。在接下来一年，我一定努力做到克服自身弱点，积极推广我行产品。

在业绩上，当然也不能自甘落后。比如信用卡，我明年的重心将放在事业单位、政府单位、国企等优质单位，从自己身边的关系入手，更好更合理的利用自身的资源；余额方面，除了老客户的维护外，还应该注重新客户的发掘，我以为，在余额上还是要靠老客户或者自己身边的朋友关系入手，通

过他们来认识发掘新的优质的客户。在业绩上，我给自己定的目标是：个金余额净增150万、信用卡80张、公司业务有效户3户（总资产500万）、商务贷款3户、小企业贷款1户。

在新的一年里，我为自己制定了新的目标，那就是加紧学习，不断充实提升自己，以饱满的精神状态迎接新的挑战。

个人见习期工作总结篇四

韦伯斯特也曾说过：“人们在一起可以做出一个人所不能做出的事业；智慧+双手+力量结合在一起，几乎是万能的”。这充分说明了团结协作的重要性。团队协作是我们成功的基石，只有把个人目标和集体目标结合起来才会达到甚至超过我们预期效果。

在__x公司实践活动中，动手能力比较强的同学下井进行实地参观，口才比较好的同学在__进行安全宣讲活动。在短短5天的实践生活中，大家相互协作，互相帮助，顺利完成了预定计划。

此次实践活动进行的如此顺利，就是因为我们懂得团结协作，单靠个人的力量这次实践活动根本就无法完成，要想比其他团队更成功更出色，我们就必须比他人更懂得团结协作。领导者要有清醒的头脑去规划整个过程，要有魄力让别人听从你的安排；而执行者要服从安排，不能自己想怎样就怎样，当然对于领导者错误的决策要敢于提出，这样我们才能共同进步，把这个活动完成的更出色！

当今社会的竞争更加激烈，要想在这个社会立足，除了自己要具备超强的生存能力以外，还必须懂得和他人联手，懂得团结协作，于是，人与人组成开发小组，企业与企业组成联合公司。这些小组和公司都有着强大的竞争力，而那些奉行单干的人或者公司却在竞争中屡屡败下阵来。

同心山成玉，协力土变金。成功，需要克难攻坚的精神，更需要团结协作的合力。一个团队，如果没有一个领导核心，没有组织纪律人心浮动，人人自行其是、集体一盘散沙，何来生机与活力？何谈干事与创业？何有形象与成绩？在一个缺乏凝聚力的环境里，个人再有雄心壮志，再有聪明才智，再有丰富经验，也不可能得到很好的发挥！只有懂得团结协作的人，才会把团结协作当成自己应尽的责任，才能明白团结协作对自己、对别人、对整个单位的重大意义。

个人见习期工作总结篇五

进入大院的之前，我的心里很激动，因为第一次到敬老院，去翻一翻老人这本深沉的书——大学生暑假社会实践心得体会。到达之后我困惑了，因为他们热情打招呼时说着地地道道的四川话，而且很多人吐字模糊，我根本听不懂……一直没跟他们交流，一个人趴在栏杆上，看看老人住的大院，有花、有树、有桌、有椅、整个大院显得温馨优雅。还有三排木走廊，连通着所有寝室，应该是怕老人摔跤专门设置的比楼梯更显特别的爱心通道吧！

七日中午还是有太阳高照，抬头看天，突然看到一位老人在烈日下，院长告诉我，他智力有问题，劝不理。我走到他身边，看到他傻傻的对我笑，我也傻傻得对他笑，我拉他的手，他却没反抗，然后，我趴在他耳边耳语了几句，他竟然愿意跟着我走，我很诧异。也许，他根本没懂我的意思，但是他能感受到我的关心与爱护。渐渐地，我开始接近那些老人，才发现他们不会拒绝我，我也懂他们。当一位聋哑老人紧紧纂着我的手，当一位智力残缺的老人认真聆听我的话语，不住的点头，当我们的离开让许多人不舍的张望，……我真的心动了，震惊了，开始明白农村人为什么称老人为“老小孩”，因为他们佝偻的脊背，他们苍老的双手，他们布满沟壑的脸庞，但是，他们却有一颗孩童般真诚的心……。

他们的和蔼，他们的积极，他们的坚定……对于我们而言，

他们确实是一本永远读不完. 是一本需要用一生来领悟的书, 尊敬的爷爷奶奶、亲爱的朋友, 我在心中默默的祈祷: “愿您安康。 “看着他们安详和蔼的笑脸, 听他们讲中国共产党的故事, 感受到他们对待生活的积极态度以及对待人的热情真诚。我很难相信这是一群平均智力只有7的老人。离开之前, 我找到了院长, 想问问这个统计是不是传言, 他告诉我, 这是真的。这个群体汇集了附近街上的乞者. 无家可归者、五保老人、寄养老人、智力障碍者等, 我很惊讶的问 “你们怎样让这些老人和谐积极的生活在这个地方的呢?” 她淡然的笑了笑, 轻轻的说: “我们这儿的服务员都坚收一个原则一心换一心 “我沉默了好久, 感觉五个字犹如五个大鼎, 如醍醐灌顶。

想到曾经我因周边的勾心斗角而自闭, 曾经我因身边人的自私而抱怨, 曾经我因错误而推卸责任..... 也让我的心很沉重。现在终于明白, 原来是我的心藏的太紧, 失去了温度, 也许, 无论社会怎样发展, 世界上永远存在一个定理: 心的付出与收获成正比例函数! 这个定理也应存在于每个人的心里。

个人见习期工作总结篇六

今年暑期, 本人于20__年__月__日至__日在__食品有限公司财务部进行了为期两周的专业实习。

课本上学的知识都是最基本的知识, 不管现实情况怎样变化, 抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上, 出现挫折感, 可我觉得, 要是没有书本知识作铺垫, 又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践, 虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处, 相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题, 于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的, 而自己也虚心求教, 使得两周的实习更加有意义。

此次的实习为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律，法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础！

以下是此次实习中的一些心得和体会：

(一) 会计作为一门应用性的学科，是一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要的作用，其发展动力来自两个方面：一是社会经济环境的变化；二是会计信息使用者信息需求的变化。前者是根本的动力，它决定了对会计信息的数量和质量的需求。本世纪中叶以来，以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响，信息时代已经成为我们所处的时代的恰当写照。

(二) 在这个与时俱进的时代里，无论是社会经济环境，还是信息使用者的信息需要，都在发生着深刻变化。会计上经历着前所未有的变化，这种变化主要体现在两个方面：一是会计技术手段与方法不断更新，会计电算化已经或正在取代手工记账，而且在企业建立内部网情况下，实时报告成为可能。二是会计的应用范围不断拓展，会计的变化源于企业制造环境的变化以及管理理论与方法的创新，而后两者又起因于外部环境的变化。

(四) 会计电算化是会计史上崭新的一页。电子计算机的应用，首先带来数据处理工具的改变，也带来了信息载体的变化，电算化会计后对传统会计方法、会计理论都将发生巨大的影

响，从而引起会计制度、会计工作管理体制的变革。会计电算化促进着会计的规范化、标准化，通用化促进着管理的现代化。

实习单位是以半手工、半电算化方式进行会计核算的，手工核算的主要有材料的核算、产品成本的核算。工资核算及报表的编制通过数据的汇总主要以电算化来实现。

(五)通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始。而且充分认识到自己的不足，由于电算化并不是每一个单位都可以普及，现在我国很多会计主体都是以半手工、半电算化的方式进行会计核算，所以在实习的同时对学校没有学到的珠算知识进行自学。

处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名财会专业的学员，在校学习期间应更好的学好财会专业里的专业知识，打好理论基础；在财务实习的时候按要求认真参与每一个实习的机会，总结实际操作中的经验和积累学习中自身的不足，密切关注和了解会计工作发展的最新动向，为以后即将从事的会计工作打下坚实的基础，走向工作岗位时，能够让自己成为一名名副其实的财会专业人才，在大浪淘沙中能够找到自己屹立之地，让自己的所学为社会经济做出自己应有的贡献。

个人见习期工作总结篇七

见习期-是对应届毕业生进行业务适应及考核的一种制度，不是劳动合同制度下的概念，而是人事制度下的做法。今天本站小编给大家找来了大学生见习期工作总结，希望能够帮助到大家。

20xx年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作

实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及

到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

三个月的实习，接触了很多人，有性格各异的老人，有兢兢业业的护理人员，在与爷爷奶奶和福利院的工作人员打交道

的过程中我学习到了很多东西。

实习第二天，安徽省社工人才队伍建设推进会在召开，省里部分领导和社会工作人才来我们福利院参观，了解了一下我们的社会工作介入方式和主要内容等。此次参观和推进会的召开给我的感触很深，由此可以发现我们社工越来越被社会所认可和熟知了，不仅政府的支持力度大大加强，社会上一些机构也开始了解和尝试使用社会工作人才，这对我们专业的发展和对我们自信心的建立都有很大的帮助。我们社会工作专业发展及人才队伍建设前景也越来越广阔了。

平日里，我们每天都会到每位老人的房间里跟他们打个招呼，问候一下，在跟爷爷奶奶接触的过程中，我发现其实在福利院里面，我们要做的事情还有很多，不只是陪老人们聊聊天、谈谈心，很多时候我们需要从那些爷爷奶奶身上发现他们的优点，然后虚心的像他们学习，不断地完善自己。

在福利院工作的护理人员也给我上了很有意义的一课。实习之后我才知道这里面已经开始接收全护理的老人了，第一次走进全护的房间的时候我都有点害怕，看到那些几乎没有什么意识的老人躺在那里，有的在呻吟，有的在艰难的大喘气，我都不知道自己能做些什么。看着那些护理人员耐心的给每位老人换尿布，盖被子，跟他们聊天，询问他们有什么需要，我却发现自己全然不知所措。那时候我才真正的体会到做个护理人员是多么的伟大与不易。在这里工作的护理人员基本上都是二十多岁，而且有很多都是刚毕业、都还没有结婚，每天在院里照顾爷爷奶奶洗澡、大小便、喂饭等，从未听她们抱怨过，也未曾见过她们厌烦或是对老人不礼貌、不用心。

经过此事，我明白一个道理，平日里学习知识和技能，一定要认真、用心，切不可毛毛躁躁，也不可以过于贪玩而忘了自己的本职工作和任务。

在福利院实习期间，给我印象最深的就是冯老师和唐老师两

位奶奶，从她们身上我学到了很多。她们都很乐观、很热情。她们两位还有一个共同点就是，她们都是自己要求去福利院的，她们觉得在这里生活很自在，用自己的退休金养活着自己，每天都很充实，也不会给子女增添什么负担，这样她们很满足。每次看到两位奶奶，跟她们聊天，我就总是在想，她们的晚年生活真是幸福，选择了自己喜欢的方式，而且自己会找到自己的兴趣所在，做自己喜欢的事情，不断的充实着自己，福利院或许只能给她们提供住所和服务，能够活多久我们无法决定和控制，但是她们用自己的方式在不停地拓展自己生命的宽度，这就是最让人羡慕的。

再看看我们身边，很多人都在得过且过的活在这个世界上，很多人都在不停地想办法延伸自己的生命长度，也有很多人用抽烟、酗酒、熬夜等方式不停的降低着自己的生命质量，到底要到什么时候才能活明白呢？到底我们是要选择生命长度，还是生命的宽度呢？还是什么都想要，还是什么都不在乎？这是个问题。

总之一句话，我们在校园里、课堂上学到的那些简单理论知识对我们来说还是远远不够的，社会是个大舞台，我们要学习的东西还很多，无论何时，我们都要虚心、认真、努力。

实习结束了，走过了，才能如此轻描淡写。这一年，看到的人，听到的事，学到的东西，都是过去二十一年从未经历的。

被伤害过，自己会学着去快乐。他们不会在我的记忆了，留下来的是生活的痕迹。我想每个人刚刚来到这个世界的时候，都是单纯而善良的。

不是每个人都能坚守最初的纯净和美好，更多时候没有任何掩饰和防护的我们，被伤害了，知道痛了，才发现原来不是所有的微笑都能够换得尊重和拥抱。

做好吃的会来给我吃，虽然让我减肥不成功……这些人，都

在我小小的人生里给过我生活的美好。一直以来，离别带给我的只是难过，没有悲伤。

和家人的离别只是短暂的;和朋友的离别，哪怕看似永远，也有再见的可能。而这一次，我感到小小的悲伤。

因为我知道，我们不可能再见面，即使见面，也不过是擦身而过的陌生人，只因时间把我们的记忆变得模糊不清，我们谁都没有停留。未来美好的诱惑，让我无暇理会这份悲伤。

我把它收藏起来，放在我的生命里，等到年迈时再拿出来好好地回味。再见了，这里的一切

个人见习期工作总结篇八

华中科技大学赴桂溪乡村官见习暑期社会实践队永利村分队的成员为：

队长□xx

队员□zz

2、在3社进行健康保健知识的宣传活动并发放健康知识宣传册

3、对部分村民进行“震后生活情况问卷调查”，了解当地震后重建工作的进展情况

5、为共23户村民在桂溪乡卫生院审核并办理“新型农村合作医疗证”

6、在2、4社进行人口普查活动，调查当地人口流动情况

- 7、在茗香茶厂、种猪繁育基地、九黄山风景区等地考察当地经济发展状况
- 8、与山东建筑大学驻桂溪小学支教团队进行交流活动
- 9、在2社推动村民震后房屋重建工作，对居住在地震活跃带上的村民进行说服
- 10、参观北川羌族自治县社会福利救助中心
- 11、为当地初中生进行课后辅导

在这段工作时间内，我分队在村长与各社长的'指导下，克服困难，积极工作，认真履行作为村官的各项职责，基本完成了村长和社长交给我们的各项任务。在与当地村民和谐相处的过程中，深刻体会并学习到了作为村官必须要掌握的调查，组织和协调能力。

特此总结，还望指正。

村官见习暑期社会实践队

个人见习期工作总结篇九

每个应届毕业生在学校毕业前都需要进行毕业实习，以下是由中国人才网提供一篇实习总结范文，提供给应届毕业生写总结时参考所用。更多实习材料尽在shixi/

各位领导，各位同事，大家好!这次能获得这个奖项，我感到非常高兴和荣幸。在此，我要感谢企业对我的厚爱与信任，感谢领导对我的关爱和栽培，感谢同事对我的支持和帮助。我要特别感谢我的师傅贺博士和部门的同事，感谢他们这一年来给我的指导和关心。还要感谢综合管理部和人力资源部的同事们，有了他们认真细致的工作，我才能更好的成长。

很高兴我在工作上的努力得到了公司领导及同事们的肯定和鼓励，同时也感到了由此而带来的压力，这使我需要更加努力，在各方面提高自己的能力。现在回头想想刚过去的这一年，我并没有为公司做出特别的重大贡献，也没取得很值得炫耀可喜的业绩，我只是尽量做好属于自己岗位上的工作，尽自己最大的努力尽心尽责的去完成每一次任务。

无论是在武汉3个月的售后现场见习，还是在部门在小组的工作，我都一直坚持认真完成领导分配的各项工作任务，无论大小和难易，我都踏踏实实兢兢业业地去做。同时在工作当中不断汲取新的知识，提高自己的工作技能、扩大自己的知识面，以使自己能够更好的满足工作的需要。通过一年的工作和学习，我得到了很好的锻炼，各项能力都有了很大的提高。

一年来，我不断地总结自己的经验，从经验中学习，也向他人学习，尽量将自己的工作争取一次比一次做得更快更好，尽可能的提高工作效率；始终抱着务实认真的工作态度，埋头苦干，敬业爱岗，勤勤恳恳地做好本职工作。

如果要总结一些经验的话，我想端正的工作态度是必要的前提。我还记得小学的学过一篇课文叫做《回忆我的父亲李大钊》，里面有句话我印象特别深刻，“学要学个塌实，玩要玩个痛快”。我觉得工作也是一样的，工作做事就应该要踏踏实实，不能浮躁，并且让踏实成为一种习惯。这是一种工作和生活的态度，秉持这种态度，就一定能找到属于自己的一片天地。这种踏实态度的有时候会比做事本身更重要。

还有就是敢于尝试。我们现在还年轻，年轻人就应该敢打敢拼，勇于尝试。只要你肯干，用心去做，努力去做，我相信事情一定可以做好。只有经历过了，才会有更深刻的体验，才可以更好更快的成长。我在武汉售后服务点见习的时候，襄樊厂有一台东风8b5270车上的一台空调电源发生故障，尽管当时我对这些问题还一知半解，我还是一个人独立前往襄

樊厂，通过阅读资料、现场摸索和请教售后技术部的同事，最终独立解决了故障问题。这一次经历是一份宝贵的财富，它增强了我的自信心，锻炼了我独立处理事务的能力。

另外，工作和学习中的困难是难免的。我们应勇于面对，不能放弃，只有经过自己的努力奋斗后，才会对已有的知识点有更透彻的了解。但是，有实在解决不了的问题是，就可以向师傅和同事请教，绝对不能不懂装懂。在工作的这一年中，我学习到很多受用一生的东西；一个人的工作、学习和生活都会遇到各种各样的麻烦，但是，这是一种锻炼，是一种财富！

我还有一些心得体会是：一是工作要勤奋和有责任心。因为勤奋，能够提高生产效率，如前人所说的多一份耕耘，多一份收获；而有了责任心，在工作中就会认真细致，避免出现差错。二是工作中要善于发现和思考，好的工作方法往往可以事半功倍。三是合理利用各种时间来加强学习，不断提高自己的职业技能。四是要充分发挥团队协作精神。工作都是团队一起干的，成绩是大家共同创造的，公司是由一个个员工，一个个部门组成的，我们做好、做成任何一件事情，都离不开全体成员的密切协作和共同努力。

在今后的工作中，我将更加出色的完成各项工作，继续发挥自己的优势，改善工作中的不足之处，不辜负公司对我期望。我们公司有很多优秀的领导和专家，他们都是我学习的榜样，我会不断努力前进，更加尽心尽职，并不断学习提升自己的工作技能，用实际行动为公司的发展尽自己的绵薄之力。

这次能被评为优秀见习生，我想这是公司对我过去这段时间工作成绩的肯定，同时这也是对我今后工作的一种鼓励和鞭策。我也坚信，今后的工作我一定会做得更好。谢谢大家！

热门阅读文章：

大四师范生教育实习总结

证券公司实习总结

会计实习期的实习总结

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)