

食品安全国旗下讲话(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

食品安全国旗下讲话篇一

同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是“关注食品安全”。

这十几天，学校医务室的很多同学在上下学的路上从路边摊上买了吃的，造成了急性慢性肠炎。它会导致身体疼痛和学习延迟。

秋冬容易诱发肠胃炎。由于早晚温差大，人体受到冷空气刺激时，胃酸分泌大大增加，胃肠道出现痉挛性收缩。另外，此时人的食欲旺盛，饮食增加，增加了肠胃的负担。如果这个时候吃不卫生的食物，急性肠胃炎的概率会大大增加。因此，学生在购买或食用食物时应注意以下几点：

1. 在正规商店买吃的，不要在校园周边和大街小巷买“三不”的食物，比如豫园小区对面的东北卷饼和红豆饼。
2. 生吃果蔬时，食用前应洗净，以免引起农药中毒。
3. 少吃油炸、烟熏、烧烤的食物。这种食物在高温下燃烧会产生许多致癌物质。

4. 尽量少吃或不吃剩菜，防止细菌性食物中毒。
5. 不吃方便面。曾经有一个故事，一个即将考研的女生吃了一个多月的泡面，然后不幸在考研前发现自己得了胃癌。这个例子警示我们珍惜生命，远离方便面。
6. 少吃零食，保证一日三餐，尽量不买零食。
7. 不要购买或食用颜色特别鲜艳、色素较重的加工食品。这些食物中可能添加了对人体有害的添加剂。

最后，我们建议大家注意均衡饮食。我们会发现总有一两个同学在升旗仪式上晕倒，主要是因为没吃早饭。

食品卫生与我们的健康和学习生活质量密切相关，食品安全的重要性不容我们每个人忽视。在这里，我呼吁学生们注意食品安全，让我们一起过上快乐、健康、健康的学习生活，让我们快乐地享受我们阳光灿烂的青春！

我已经结束了我的演讲，谢谢大家。

食品安全国旗下讲话篇二

老师和学生：

早上好。我们今天演讲的主题是：关注食品安全，保护健康。

同学们，有两句关于食品安全的话要牢记在心。

一、“人以食为天”是指食物是关系到生命维持和健康的大事。

二、“病从口入”是指吃了不干净的、变质的、有毒的食物，或者食物没有煮熟或煮熟不彻底，会导致食物中毒，轻微的

可能影响学习，严重的可能失去生命。

食品安全卫生隐患很多，但我觉得对我们同学来说，最大的危害是校门外小摊上的食物，比如炸香肠、炸薯条、鸡柳等等。它的危害程度每个学生都清楚；但它的诱惑力不容忽视。我想知道你是否想过为什么这些食物如此有吸引力。为什么厨艺特别好的妈妈做不出这么好吃的东西？即使顶级酒店的食物也是无味的。唯一的解释就是这些小食品中添加了太多的一些调味品和食品添加剂，那么为什么不把这些调味品和添加剂添加到家里做的饭菜中呢？当然是因为这种调味品会对人的健康造成危害。

同学们，你们知道乳酸饮料中有12种食品添加剂，薯条中有8种添加剂，棉花糖中有9种添加剂吗？6?7?6?据相关新闻报道，长期食用此类零食的人会患上舌癌和恶性肿瘤。食品卫生专家建议我们的学生多吃全麦食品，少吃膨化食品和油炸食品。

所以，我希望大家能够清醒的认识到，健康食品带来的危害是不可估量的。要想拥有健康的身体，就要对摊点上的食物保持高度警惕，不要让健康的身体换来暴食。

最后，我提出三个要求，希望每个学生都遵守：

1. 努力做一个食品安全的小从业者。养成良好的健康饮食习惯，尽量在家吃早餐，不改不吃零食。路边摊买油炸烟熏食品。
2. 努力做一个食品安全的小宣传员。及时向周围的同学、亲戚、朋友宣传食品安全科学知识。购买包装食品时，学会仔细检查包装标签，看是否清楚标明工厂地址、电话号码和生产日期。
3. 努力做食品安全小监督员。学生互相监督。严禁在校外摊点购买和携带食品，坚决杜绝不安全食品进入我们的校园。

老师和家长都希望我们能健康成长。同学们，让我们闭上嘴，注意食品安全，保护健康，远离零食和垃圾食品。

我在国旗下的演讲到此结束。谢谢！

食品安全国旗下讲话篇三

各位老师、同学们：

大家好！今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成不错的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。其实这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不但会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不但需要卫生、工商等执法部门增加检查管理力度，更需要同学们提升自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。因此，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，加强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。
- 2、培养不错的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐

剂、色素的饮料。

4、养成不错的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

食品安全国旗下讲话篇四

大家上午好！

今天我演讲的主题是：食品安全关系你我他。

食品对于我们来说是必不可少的，正所谓“民以食为天”，正因为如此，食品安全是一个重大的卫生问题，直接的关系到我们的身体健康。食品安全问题，需要全社会共同的参与。作为中学生购买食品应注意：

- 1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。
- 2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。
- 3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。
- 4、食品是否适合自己食用。
- 5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

此外，我们还应注意一些饮食卫生习惯：

- 2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；

- 3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；
- 4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期；
- 5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒；
- 6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片等；
- 7、不吃无卫生保障的街头食品；
- 8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

老师们、同学们，为了我们自己的身体健康，让我们一起努力做好以上几点。

食品安全国旗下讲话篇五

随着人们的生活水平不断提高，食品安全也成了人们心中一个重要的关注，下面是小编给大家整理的学校食品安全国旗下讲话稿，仅供参考。

老师们、同学们：

大家好！我们知道：燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。常言道：民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。

不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督

和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同努力。为了少年儿童的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，朋友们，让我们牢牢记住：食品安全，从我做起。

最后我衷心的祝愿老师盲作顺心，同学们学习愉快，健康平安！

谢谢大家！

我们知道：燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康， 珍爱自己的生命， 而食品安全则是生命健康最有力的保证。 常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；那场席卷全球的 sas 侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年 8 月 8 日北京地区的福寿螺事件，使 131 人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我

们不禁要问：究竟，我们还能吃什么我们吃的安全吗？这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的滋滋声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧！

各位同学：

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食物吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎么做，我想了三点，与大家共勉：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，

充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我貌同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

尊敬的各位领导、各位嘉宾、老师们、同学们：

大家上午好！

在这金秋时节，我们齐聚在市二十六中举行“食品安全进校园”赠书仪式，这对于进一步加强学校食品安全教育，宣传普及食品卫生安全知识，提高学生食品安全意识，营造良好的校园食品消费环境具有积极而深远意义。

食品安全，关系着广大人民群众的身体健康和生命安全，关系着社会和谐稳定。学校是人群高密度集中的重要区域，学

校食堂及周边饮食摊点的食品卫生安全，对师生的身体健康和校园的平安和谐影响巨大。

学校也抒大青少年学生接受知识教育、促进身心健康发展的特殊场所，食品安全知识传播的快慢，食品卫生环境整治的好坏，直接影响着师生的生命安全和健康发展。学生良好生活习惯的教育形成，也反过来促进家庭饮食生活行为模式的转变。开展“食品安全进校园”宣传教育，是党和国家关心青少年健康成长的具体体现，更是保障青少年身体健康、促进社会稳定和谐发展的重要举措。在此，我代表市教育局向关心青少年健康成长的各级领导表示衷心感谢！

开展食品安全知识进校园活动，就是要充分发挥学校作为食品安全宣传的主战场作用，通过广泛宣传，大手牵小手、小手拉大手，共同形成校园、学生、家庭、社会多元化的食品安全构架体系，以此提升食品安全综合防范的素质和能力。借此机会，我对各级教育行政部门及学校开展此项活动提几点要求：

一、统一思想，提高认识，充分认识做好学校食品安全工作的重要性 and 必要性。

学校食品卫生安全工作事关每一个学生的身体健康与生命安全，事关教育方针的全面贯彻与合格人才的培养，事关社会的和谐与稳定，来不得半点松懈和麻痹。各级教育行政部门及学校要充分认识做好此项工作的重要性 and 必要性，增强责任感和使命感，不断开创学校食品安全工作的新局面。

二、落实责任，完善机制，努力提高学校食品安全工作水平。

各级教育行政部门和学校要切实承担起教育管理和保护学生的职责，时刻把保护学生健康和生命安全放在工作的重点上来。

从爱护学生健康、保护学生合法权益的角度出发，以安全促教育，认真开展本次食品安全知识宣传教育活动，真正形成任务明确、责任到人、措施到位的工作运行机制。要定期开展食品安全主题教育，努力整治校园周边环境，把学生食品安全管理监督工作纳入学校的日常管理工作中，确保学生的身体健康和生命安全。

三、加强宣传，强化监督，努力营造食品安全大环境。

各级各类学校要结合本次活动内容，通过上好专题课、出好专栏、开展知识竞赛等活动，号召同学们认真学习食品安全知识，养成良好食品卫生安全习惯；倡导同学们拒绝“垃圾食品”，不购买、不食用不安全、不卫生的食品，自觉抵制假冒伪劣食品和“三无”食品；从我做起，小手牵大手，来推动全社会食品安全意识的提升，形成人人关注食品安全、人人参与食品安全的良好氛围。

食品安全教育进校园，是创建“平安校园”、构建“和谐教育”、“和谐社会”的需要，让我们在市委市政府的正确领导下，以此次活动为契机，扎实工作，开拓进取，使我市学校的食品安全教育工作再上新台阶。

最后预祝本次活动顺利圆满。

谢谢大家！

大家好，今天我讲话的主题是：《注意食品安全》。

近十天内，校医务室有多名同学因上学和放学途中，随意购买路边小摊小店的食品而引发了急性慢性肠炎。导致身体遭受痛苦，且耽误了学习。

秋冬季是易诱发胃肠炎的季节。因为早晚温差大，人体受到冷空气刺激后，胃酸分泌量大量增加，胃肠发生痉挛性收缩。

加上人们在此时节食欲旺盛，饮食量增加，使胃和肠道的负担加重。如果这时再食用不卫生的食物，那么发生急性胃肠炎的机率将大大增加。所以同学们在购买或食用食品时应注意以下几点：

1. 要到正规商店里购买食品，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品，如喻园小区对面的东北卷饼，红豆饼等。
2. 生吃水果和蔬菜时，要洗干净再吃，以免造成残留农药中毒。
3. 少吃油炸，烟熏，烧烤的食品。这类食品在高温烧焦时会产生许多致癌物质。
4. 尽量少吃或不吃剩饭剩菜，防止细菌性食物中毒。
5. 不吃方便面。曾经有这样一个故事，一个即将考研的女生连续吃了一个多月的方便面，然后在考研前不幸检查出患有胃癌。这个事例告诫我们：珍爱生命，远离泡面。
6. 少吃零食，保证一日三餐，尽量做到不买零食。
7. 不买不吃颜色特别鲜艳，色素较重的加工食品。这些食品里可能添加了对人体有害的添加剂。

最后，劝诫大家要注意均衡饮食，我们会发现在升旗仪式上总有一两名同学晕倒，主要是因为没吃早餐。

饮食卫生与我们的身体健康和我们的学习生活息息相关，食品安全的重要性是我们每个人都不容忽视的。在此，我呼吁同学们注意饮食安全，让我们一起拥有一个快快乐乐、健健康康的学习生活，让我们开开心心地享受我们阳光一样的青春时光！

我的讲话完毕，谢谢大家。