

最新弘扬中华优秀传统文化心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

弘扬中华优秀传统文化心得体会篇一

一是认识上的转变。在以前的学习和工作中从没有真正接触过国学方面的知识，只知道是儒家学问，还有些封建思想意识，认为学这些也没有多大的用处，与自己的工作关系不大。然而，通过这段时间的学习，认识有了新的转变。我认为，国学博大精深、历史悠久，几千年来一直是中国人安居乐业，安身立命之文化根基，也一直是中华文化的精神脊梁。中国之所以成为世界上唯一一个文化延绵五千年而没有中断的国家，正是因为有如此深厚的国学文化作为支柱，这种文化一直贯穿于我们每个人的成长历程。

学国学是当今很热门的一个词儿，是人们对于传统文化的反思和正视。其概念广泛、内涵丰富、分类多样，把我们祖辈们的经历、体验、方法以及感悟都融入在这些文字中，为我们后人所一一品读，并领悟其中的奥妙。他们把这些经典留给我们，自然是希望我们代代相传，修身、齐家、治国、平天下，真正做到学以致用。

二是学习的重要。人的一生是从学习开始的，子曰：学而时习之，不亦说乎？开篇即提出了以学习为乐事，反映了孔子一生学而不厌、诲人不倦、注重修养，严格要求自己的主张。一个人在生命的历程中，有很多不可知的部分，但是知识可以增长才干，知识可以改变命运。因此，我感到爱学习是一

种快乐，想学习是一种幸福，求知若渴是一种喜悦。学习新知识，温习旧知识是一件让我们感觉愉悦的事情，学习能使我们提高素质、增长才干。所以我们要树立终身学习的思想。

三是努力践行。孔子在《论语》这部书中，教给我们很多处世的方法，做人的规矩。这些道理看起来很普素，这些办法有时候在原则中透着一些变通。只要我们认真去学习、去思考、去感悟，就会明白其中的许多道理。在为人处世就知道哪些可以做，哪些不可以做，什么是好事情，什么事情是坏的。就有了做人的准则，在生活、工作中，就会有正确的判断和及时纠正自己错误的言行。凡出言，信为先；诈与妄，奚可焉？说话多，不如少，惟其是，勿佞巧。就是指凡事说出去的话，首先要讲信用，不可以欺诈别人或者胡言乱语，话说得多，不如说得少，说话只要恰当，切题就行，不要花言巧语。尤其是我们园长面对老师，尤其女性，要为自己说过的话负责，所谓“君子一言，驷马难追”，说的就是这个道理。言既出，行必果，说出去的话就像泼出去的水，不可收回，不可反悔。对员工提出的意见建议要认真研究解决，要敢于承担责任。

身为一名教师，在工作中一是要以身作则，身体力行。要求员工做到的，自己必须首先做到；要求学生不能做的，自己坚决不能做。要给学生做出表率，正确引导学生的行为，树立良好的风气，只有员工心平气顺，工作才能有积极性，才能达到和谐共处，更好的工作。

在学校领导对新教师的关心和重视下，在路老师的率领下。我有幸于20xx年5月23日到5月27日参加在昆明举办的中国传统文化的学习。这次学习受益颇多，对于中国传统文化有了一次深刻的了解。这也是一次文化大餐，丰富了大脑的知识。现将学习中国传统文化感受如下：

学习传统文化，让我们的生活和工作更加和谐快乐，这既是我们学习传统文化的原因，又是这段时间以来我们学习传统

文化的收获。以前，我们遇事很多时候都是根据自己当时当地的心情、情绪来处理面对的问题。如果我们学了传统文化，有一颗宽爱地心，我们会在矛盾冲突发生以前有预见性地化解矛盾，无论何时，都可以以一份“共情”的心，从对方的出发点考虑在影片中陈老师讲到《三字经》中大家耳熟能详的一句：“人之初，性本善”，会背的人很多，但真正能理解的人却很少。意思是凡是人他天然的那个人性，那个天性，那个人性是本善的，本来就是善的。善是什么呢？纯净纯善，这是它的天性，自然的，道，人与生俱来就这样。就像刚出生的婴儿，就像一杯清水，无色，无颜色，无味，无味道，无嗅，也无这个气息，没有气味。透明的，这就像人性一样。人之初，性本善，天然的人性。

原本像一杯清水一样的我们，现在却面临着重重“污染”，翻开报纸，打开网页，天天充斥着我們视野的是：一件件罪恶的事件，一段段见不得光的丑闻，扭曲的价值观，罪恶的金钱观，老无所依，少无所养。为什么物质生活不断提高的现在人们，精神文化却如此的可怕。陈老师讲到“苟不教，性乃迁”意思是假如你不教育他、不让他保持他这个纯善的人性的话，他那个刚出生的时候、从娘胎里就带来的本善的人性啊就改变了，特别是传统文化匮乏的今天，人们脱离了圣贤教育，抛弃了世界观、价值观，放纵了自己，丢失了本性。受电视、网络、报刊杂志、周围的‘朋友，周围人的错误的价值观、不道德的价值观的影响，养成自私自利的性格，这已经成了很多人的通病，也是社会亟待解决的问题。

所以，现在的人们更应该接受圣贤教育，改变自己的错误价值观与自私自利，多学习古人留给我们的传统文化，接受真善美的教育。并且要抛弃一切杂念，真正的理解和体会传统文化的精髓，其实这一过程并不难，只要我们善于学习，接受正确圣贤教育，抛弃太多的物欲和金钱观，一旦这教育恢复，实现和谐社会、和谐家庭、和谐身心，绝对不难。现在的人欲望太重，每一个人都欲望炽热，完全糊涂了，欲望把我们的心给包裹住了，像厨房里的灯泡一样，被油烟熏黑了，

到最后到厨房开灯跟没开灯一样了。所以我们要擦灯泡，先擦自己的灯泡，和谐自己的身心，擦一点亮一点，最后身心就光明了，一切罪恶、不和谐全都消失了。

感谢院长给我们提供这次传统文化学习的机会，感谢全院职工在我们学习期间辛勤工作，让我们安心学习。

弘扬中华优秀传统文化心得体会篇二

岳母是北宋名将岳飞之母。岳飞十五六岁时，北方的金人南侵，宋朝当权者腐败无能，节节败退，国家处在生死存亡的关头。

很多自私的母亲都不希望自己的孩子上前线，希望能在战乱年代保全子嗣血脉。

但是岳母却和一般母亲不同，她大义凛然，主动励子从戎，精忠报国。

她为了让儿子永远铭记大丈夫当“精忠报国”的训诫，甚至用绣花针把这四个字刺在岳飞的背上！

由于岳母的积极鼓励，使得岳飞投军后，奋勇杀敌、义无反顾，他很快屡建战功被升为秉义郎。

有一次宋都开封被金军围困时，岳飞随副元帅宗泽前去救援，多次打败金军，受到宗泽的赏识，称赞他是“智勇才艺，古良将不能过”。

后来岳飞终成为一代有名的抗金英雄，为历代人民所敬仰。

弘扬中华优秀传统文化心得体会篇三

在南方，有香甜可口的汤圆；在北方有香脆多馅的饺子，不管

是南方汤圆还是北方饺子，我都钟爱。

妈妈告诉我饺子和汤圆有区别，但是我看不出有多大的区别，因为我的馋嘴都很喜欢吃，我的眼里只有吃，哪还能看出他们的区别。

汤圆我喜欢在元宵的时候吃，代表团团圆圆，毕竟一家子在一起才是幸福美满嘛。每逢元宵时节，妈妈总会煮好一大锅汤圆，我在一旁看着那白白胖胖的汤圆，忍不住想要往前去掐一口或者直接吞掉。汤圆们在锅里面沸腾，仿佛在里面狂欢似的，真令人喜欢。

“开动啦，小馋嘴。”妈妈亲切地说。我已经等候多时啦，终于来了，我都要等不及了。我立刻拿起筷子往下面夹起来，可是顽皮的汤圆们不让我夹，油腻油腻的，一夹起来，就会滑下去。所以妈妈让我用勺子来吃，这样以来，他们就掏不出你的手掌心了。

我们一家人，都团聚在一起，都一起团团圆圆地吃着圆圆的汤圆。我喜爱白白胖胖的汤圆，因为，他让我和家人在一起，幸福地在一起。

到了冬天，唯有饺子令人喜爱，可口又多馅。有玉米馅儿的，有肉馅的，也有玉米火腿馅的，真是趣味多多。冬至的时候，虽然我们在南方，但是我也喜爱吃饺子，饺子给了我们温暖，让我们家庭温暖如初。

当然了，饺子什么时候都能吃，因为随便去街上逛一逛，都能看见沙县等小吃餐厅，都把饺子列为特色小吃。我每次去都会来几份。每逢晚上我肚子饿了，就会去买几份饺子充充饥，顺便也让家人们饱满。我喜爱多馅的饺子，因为饺子解决了我们的温饱，让家庭美满。

南汤圆，北饺子，我都爱，我都要；每吃几口口水流，家庭吃

了幸福留，肚子饿了就找它。

中国传统文化，我真的超爱呢。

弘扬中华优秀传统文化心得体会篇四

没有土地的滋养，就没有了参天大树，没有底层坚固的地基，就没有那高楼大厦，没有中华优秀传统文化，就没有现代文化的繁荣发展。

近年来，有不少学生利用其寒假时间去参加传统文化培训班，他们的这一做法是值得肯定的，俗话说人不能忘本，我们现在所学文化，其根源都来自于传统文化，所以我们应该继承，中华优秀传统文化。

继承传统文化，取其精华，去其糟粕，世界上的每个事物都有其两面性，我们的文化也不例外，传统文化中有优秀的也有其不好的，部分，我们应该要学会取其精华，去其糟粕，把传统文化中优秀的部分继承并发展下去，作为学生的我们无时无刻不在接受，只有优秀传统文化，学习古文，让我们领略了古人的风采，学习历史，让我们了解了古人的伟大成就，古人们留下来的优秀文化遗产，是非常宝贵的历史文化，它能够丰富我们的生活，增强我们的精神力量，促进我们全面发展。

发展传统文化，面向世界博采众长，中华优秀传统文化是中华文化五千多年沉淀下来的，有其独特性区域性，21世纪的现在，倡导和平与发展各国之间的友好往来，是促进国与国之间进步的一个途径，所以我们应该把眼光放得更广阔，更长远，既要借鉴各国优秀传统文化，也要争做中外友好关系的使者，中华文化有其固有的包容性，兼收并蓄，所以我们更加要不断促进各国之间的文化交流促进，共同发展。

立足于传统文化，推陈出新，革故鼎新，随着时代的发展，

社会的进步，文化也是其中的变化因素所以我们必须牢牢抓住传统文化的根，在其基础之上推陈出新，革故鼎新，使其顺应时代潮流，现在传统文化的气息还随处可见，春节贴春联，守岁等习俗已深深烙在人们的心里，在其基础上，人们也在不断的革新，让新年更加的热闹，传统文化是中华民族精神的魂，如果没有传统文化，就没有现代社会文化的繁荣，所以我们必须牢牢抓住传统文化这个基础，在此基础上不断发展，不断创新。

传统文化是中华民族精神的魂，是现代文化繁荣发展的根基，传统文化中优秀的成分能够促进社会发展，请同学们继承优秀传统文化，弘扬中华民族精神吧！

弘扬中华优秀传统文化心得体会篇五

中国，最贴切的形容词便是：文明古国、千年大国、礼仪之邦。可不管是哪个形容词，都凸显出中国是一个文明的特性。是的，因为有文明，中国才会有千年的底蕴。因为有文明，中国才会成为举世闻名的礼仪之大国。中国是一个千年的大国，其中不知道涌现出了多少影响世界的文明。

四大发明：造纸术，因为有造纸术，中国的文化才得以传承。活字印刷，因为有活字印刷，中国的文化得以传向世界。指南针被广泛用于航海和指向。炸药更是矿物开采的必备品。四大发明是影响世界的文明，是中华文明最杰出的著作之一。除了四大发明，在科技方面，中国更是有许多其他的著作：赵州桥凸显出我国古代先人的智慧，万园之园的圆明园更是我们华夏文明的结晶，古代中国王权所在的故宫及其文化也是我国的宝贵遗产。

中国，一个有五千年文明的国度，中间经历了数十个朝代，从夏商的青铜文化到现代56个民族多样的文化，哪一个不是中华文明的象征？。

中国文明从唐朝开始兴盛，唐代的诗词是最著名的。其中出现了诗仙李白、诗圣杜甫等著名诗人，李白的诗飘逸向往自由，诗圣杜甫的诗悠闲恬静，唐诗是中国诗歌的一颗明珠。宋代诗词更以词曲闻名中外，出现了李清照、三苏等大词人。明清小说将白话文推向高峰，《西游记》、《水浒传》、《红楼梦》、《三国演义》并称四大名著，流传后世。

虽然我们华夏文明曾经是影响世界的文明，可是我们不得不沉痛的看到，我们的传统文明正慢慢被丢弃和窃取，从基本礼仪到科技发明，为什么我们还要向韩国学习拜孔仪式，为什么韩国人说孔子是他们的祖先？为什么日本人说我们的武术是从日本学的？我们不珍惜自己的文化，别人就将之窃为己有，我们纪念屈原端午节居然是韩国的非物质文化遗产，国人们，觉醒吧，不好好保护自己的文明，我们就丢弃了自己的精神家园。

一个强大的国家一定有自己灿烂的文明，我们应该以史为鉴，珍视传统文化，保护我们的精神家园，让我们携手同行，共同传承我们的五千年文明。