2023年军训学生感悟心得收获与体会(优质5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

军训学生感悟心得收获与体会篇一

〖更多关于“军训心得体会”内容请点击（

军训心得体会范文(一)

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。

这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国搜索防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。

我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训_天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。

我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。

军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!感谢初中的这一场军训，给了我一种新的体验，感谢给我军训这一节课，带给我感动。我也会把这一且的经历深深的埋在内心深处，让它引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

军训心得体会范文(二)

听到这次军训的时候，其实是有抗拒的，抱着玩的心态，去的路上一路的新鲜好奇，下车的那一刻，军队的严肃铺面而来，告诉我们这不是娱乐游玩，将是一次难忘的体验。

经历过两三次的军训，对于教官的严厉，深有体会，但开始就_个的俯卧撑让人吃不消，身边的人都在坚持，大家开始喊加油，这一刻，在每个人的心里开始萌发出团队的意识。

午休的时候打了很大的雷声，心里盼望着来一场大雨，可是天公不作美，依然是烈日炎炎，而更大的挑战在等着我们。_多个人要从1米多高的绳子上过去，不能跳不能绕过不能钻过不能碰绳子，整个过程不能交流，尝试了很多方法，人堆的

墙，抬过的矫子，架起的人桥，累了很多人，也轻松了很多人，有人在不断努力，也有人在不断否定，整个团队像散了的架子，可是只要有人在坚持，就有希望，不断的尝试不断的失败，就有不断的经验。

当一个个队长撑起一个个俯卧撑的时候，那是我们错误的代价，这样的代价于心不忍，当别人为你的错误“买单”的时候，你一定会心有内疚。那么多的失败过后，有一个成功在向我们招手，大家没有放弃，用脚搭起的“台阶”，用脊背搭起的路，用肩膀搭起的梯子，把队友一个个送到了绳子的另一边，另一边是一双双接住希望的手掌。最难受的事，莫过于心有余而力不足，倾盆的无力感袭来，沉默中，什么都不能做，唯一做的是不辜负每一份付出。

第一个夜晚，每个人都有太多的感触，每个人都有故事，讲故事的人不许流眼泪。

天色渐黑，当教官把眼罩发下来，黑暗中，教官说，不管接下来发生任何事请保护好身边的同伴，不要让他/她受伤，不要放开他/她的手。

大家不知不觉牵起身边的人，有一股力量在拉扯着我们前进，像走进了一个未知的世界，踩过泥土，路过树旁，撞过头，磕过脚，胆怯过，慌张过，被撕扯过，黑暗中拉住的手，像一根救命稻草，放开了那只手你会迷茫，会无助，当前面的力量越来越大的拉着我往前，后面的力量越来越大拉着我往后，整个人像要被拉扯着撕开，现实让人不得不放手，放手不是抛弃，而是为了保护对方不受伤害，我的旁边是一个很负责的队友，每走一步他都在用身体语言告诉我前路是平坦还是崎岖，很感动，他把我保护的很好，没有磕磕碰碰，没有松开我的手，谢谢你。

父母是我们每个人的软肋，每个人在说起或想起自己的父母时，都会变得柔软下来，在__半个小时的发言中，我们从他

那几年的时光里走过，他是一个勇敢坚毅，善良心慈的老板，是他支撑起我们的大家庭，而他的母亲是他背后最强大的力量，他哽咽着说，因为母亲从来没有放弃他，给了他完整的爱，成就了现在的他，他是最幸福的人，从他的身上我仿佛看到了一个坚强，隐忍，聪慧的母亲。

父母是我们最大的幸运，而我们不管有没有成功，不管我们身在何处，不管我们有怎样的头衔，都是父母一辈子的骄傲。每个人的背后都有父母撑起的一片天空，替我们接风挡雨，是我们永远的港湾。

伴随着哨声，第二天晨曦来临，日出预示着新的一天，日出之前，是一圈又一圈的跑步，那是体力和耐力的考验，只有两个字坚持。

下午是最后的障碍墙也是毕业墙，看着那一堵4.5米高的墙，是我们最后的挑战，在教练全面细心的指导下，开始了人梯，一层两层，帮队友翻越过去，脚下踩的是一个个男子汉的肩膀，抓住我们手的是一双双有力的手掌，没有松开过任何人的手，旁边是用手掌搭起的保护伞，当最后的队友翻越过去的时候，那是沉重的喜悦，说它是喜悦，大家却流泪了，是感动与感恩。

两天很短，我们却做了很多难忘的事，团队的小游戏，扔水瓶，“穿越电网”，“珠行万里”“纸牌接龙”半夜的紧急集合，伴着蝉鸣跑步，晨跑，毕业墙，一起哭过，一起笑过，一起受罚过，一起坚持过，一起鼓励过，在一起经历这一切之后，以前不喜欢的人突然变得可爱起来，陌生的人突然变得亲切起来，熟悉的人突然变得亲密起来。《速度与激情7》里，范迪塞尔说，“我没有朋友，只有家人。”

在面对一次次的考验之后，我们成了家人，我们的教官宽厚心善，而我们的家人都是善意的人，论语说，人之初，性本善，善良是本能，而善意是选择，每一份善意都值得感恩，

感恩每一个帮助我们的人，感恩他们的付出，感恩踏过的每一个脊背，踩过的每一个肩膀，感恩每一句“加油”。

做好自己是对别人最大的帮助，文字是隔空伸出的一双手，拥抱每个亲人，亲人是我们最伟大的英雄。

军训心得体会范文(三)

当你处在一个陌生的环境中，一群陌生的人里生活学习工作一段时间后，你是不是会有一些不一样的东西在你脑海里滋长，那些东西会化成美好的记忆和丰富的经验永久储存在你心底最深处的“宝库”里，这就是心得体会的力量，本站将和你一起回忆那样一段美好的时光。

从_月_日开始为期_天的_年级学生军训科技实践活动在红心教育基地顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短_周军训的日子，我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，但一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个样子来。由于我们长期坐在教室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。

下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢?照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。

为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗

水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，即使是气温骤降，大家也没有退缩，渐渐地习惯了军训生活，军姿、蹲姿、坐姿，齐步走、正步等都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。

由此我想到在日常学习和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任集体并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。

一个人自身的素质固然重要，正确的指挥领导也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日单调的学习生活，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和教官同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，

它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。

休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在教官的引领下，我

们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，做科技活动等等。

这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的动手能力，综合素质，团队精神。

在军训中，教官还对我们进行了感恩教育，那铿锵有力的话语时时回荡在我们的耳边“感谢父母，养育之恩;感谢老师，育我成才;感谢朋友，真情关怀。学会“感恩”，对于我们来说尤其重要。因为，我们都是独生子女，我们都是家庭的中心，是家中的“小皇帝”、“小公主”。家中四、五个大人围着他们转，我们要什么，就给什么，真是“含在嘴里怕化了，捧在手心怕掉了。”

久而久之，我们的心中就只有自己，没有别人了。我们要学会“感恩”，父母的养育之恩，老师的教育之恩，社会的关爱之恩，祖国的呵护之恩……从家庭学校开始，学会尊重他人。

以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

始抽噎。我们明白了父母生养我们并不容易，我们必须知道在父亲节和母亲节的时候，祝他们节日快乐;回家的时候，会帮助父母做一些力所能及的家务事……感激抚养我们的人，因为他们使我们不断成长。感激帮助我们的人，因为他们使我们度过难关。感激关怀我们的人，因为他们给我们温暖。感激鼓励我们的人，因为他们给我们力量。感激教育我们的人，因为他们开化我们的蒙昧……”

在每一个军训的日子里“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比天还硬，比钢还强”“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，_天的军训生活就悄悄流逝。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“俱往矣，数风流人物，还看今朝”。我们的明天会更加辉煌灿烂。

军训心得体会范文(四)

微风不燥，阳光正好，汗水划过脸庞，空气也显得有些许的炽热。训练场上的水泥沥青被照射地闪闪发光，恍如我们难忘的记忆。

可还记得初到军训基地，带着满心的欢喜和好奇，面对严厉的教官害怕地不敢大声喘气。拖着重重的行李箱在楼梯上狼狈地爬上去。崭新的宿舍，干净的环境，叠的一丝不苟的被子都让我们真正意识到自己即将成为一名军人。

可还记得食堂摆放整齐的桌椅和可口的饭菜，第一次跑步进

入食堂，十个人围站在圆桌前，等待一声令下便迅速拿下椅子，端坐好拿起筷子。严格的饭堂纪律不允许吃饭说话，同学们都挤眉弄眼地让周围人帮忙端菜端饭，但往往都会出岔子，让人哭笑不得。

可还记得训练场上的一声声口号，一遍遍踏步，一滴滴汗水。骄阳似火，照在我们的脸上，整齐划一的步伐带着坚定的眼神。夏蝉不知疲惫地叫着，带着夏日特有的味道。一身戎装让我们拥有更加自豪的信念，紧握的双拳不敢放松一丝一毫。

可还记得一千多号人齐聚多功能厅观看阅兵仪式时的兴奋，即使已经看过但当和那么多战友一起坐在大厅，一身军装观看中国军人迈步经过天安门广场时内心涌出的自豪和兴奋却是前所未有的，经久不息的掌声是我们对于祖国的骄傲以及对军人职业的崇高敬意。

可还记得傍晚在夕阳余晖下的拉歌比赛，落日的光暖暖地洒在每个人的脸上，欢声笑语回荡在整个基地，洋溢着的笑容让教官们严厉的眉眼此刻也柔和了下来。一遍一遍不厌其烦地教我们唱军歌，却在集体跑调时也无奈地背过了头。夜幕降临，比赛也拉开帷幕，拉歌起哄的声音此起彼伏。那晚的月光也不再凄清，永远地将这记忆封存在这里。

可还记得每天清晨五点起床，太阳都还未升起，就是为了将被子叠成“豆腐块”。楼道里的安全灯还隐隐发着绿光，但每个宿舍都已经灯火通明。大家从床上拖下厚重的被子平铺在地上，几个人一起帮忙，折一折这里，捋一捋那里，从开始的手忙脚乱到后来的有条不紊;从刚开始的“大面包”到后来的“豆腐块”，都是我们一步步的成长。

_天很短，回忆不长，但我们的故事还没有结束。学到了很多很多：独立自主、团结互助、吃苦耐劳、遵守纪律、感恩他人。这都将会是我们终生的财富。很感谢为我们辛勤付出的教官，默默陪伴我们的老师以及所有的同学。

不是所有鲜花都能代表感恩，只有康乃馨做到了;不是所有高山都能代表巍峨，只有珠穆朗玛做到了;不是所有经历都能代表难忘，只有军训做到了。

军训心得体会范文(五)

军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“军训标兵”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的高中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!

军训学生感悟心得收获与体会篇二

军训是学生们每年最期待的活动之一，它不仅可以锻炼身体，还能够提升自我的自律意识。本人在今年参加了学校的军训，虽然经历了炎热的天气和艰苦的训练，但在这段时间中我也收获了很多，下面将从几个方面来详细阐述一下我这次军训的感悟和心得体会。

第二段：体能和意志力的锻炼

说到军训，肯定少不了体能训练。我们连续七天进行了训练，每天早上都要在七点多集合，接受军官们的训练，在酷暑天气中进行多姿多彩的战术训练和攀爬、奔跑、跳跃等各种体能训练。虽然训练疲惫，但是我从中感受到了自身潜力的挖掘和体能的提升，对自己的身体也更有了认识和保护意识。此外，在军训中我还接受到了对意志力的锻炼。训练的时候需要不断鼓励自己，才能坚持训练至最后，而意志力的锻炼也使我能更好地面对生活中的种种压力和困难。

第三段：团队协作的重要性

在军训期间，我还深刻体会到了团队协作的重要性。在训练场上，部队每次进行任务都需要全员紧密配合，有了完美的团队协作才能更好地完成任务。在这个过程中，我不仅学到了如何与人沟通合作，也体会到了个人成长是离不开团队成长的。

第四段：严格的纪律要求

除了体能和团队协作外，军训还以其严格的纪律要求令人难忘。可能对于我们这些平日里束手束脚、爱玩乐的学生而言，严格的纪律要求很难接受。但是在军训中我深刻体悟到，只有遵守纪律才能更好地保证人身和财产的安全，才能够让集体更好地运转。在未来的生活中，我也会严格自律，做一个

守纪律、遵规矩的有担当的人。

第五段：结束语

在这七天的军训时间里，我不再是一个人面对未来的担忧和困惑。我也变得更加自信，懂得了如何去面对日后的挑战。通过军训，我不仅打破了自己的舒适区，更是在挑战中学会了如何互相协作，严格要求自己，做一个充满自信、纪律严明的人。我相信，在此后的学习和生活中，这些体验和感悟将成为我前进的动力，指引我在未来的路上走得更加坚定和自信。

军训学生感悟心得收获与体会篇三

军训告一段落，这12天让我们恋恋不舍，舍不得集体的生活，舍不得三位严厉而又和蔼的教官，还有那湖边内看不到的美丽星空……令人念念不忘的东西实在是太多了，数都数不清，所有我们经历过的都让人回味无穷。

在这里不得不提三位教官，他们训练时对我们要求严格，态度一丝不苟，不容我们犯重复的错误。可平时休息的时候，他们又成了我们的伙伴，我们的知心朋友。在生活上，三位教官和管老师就像我们的父母，对我们既关心又体贴，记得每天晚上管老师和教官轮流查房，督促我们准时熄灯，关心我们的冷暖。

还记得最后一天，一排教官在寝室之间来回奔波，为的是帮我们叠好不规范的被子。还有在星光灿烂的夜晚，大家围坐成一圈，看教官跳着柔美的蒙古舞，还有的……我们也都记在心里，教官的一句话使我们深深地震撼，“我没有名字，我的名字叫武警。”他让我们知道了一位军人舍小家为大家的无私精神，了解到作为军人的一种自豪。

那种神情，那种精神是让我们所深深折服的。最后离开的时

候教官替我们提着行李送大家上车，那时心里的感动不是可以用语言所能够表达的。也许这次与教官的分别将成为“永别”，但他们的精神将会在我们心底扎根，生长，成为我们上进的动力，这大概就是教官给予我们最为宝贵的东西吧！

军训的12天中，我们一次次地晒着太阳，一把把地流着汗，一遍遍地在寝室里喊着腰酸背痛，可在训练场上，没有抱怨，只有坚持。大家都被互相感动着，这种感动转化成了动力，激励着我们坚持到最后。虽然最后的名次不怎么理想，但我们已经尽力了，没有留下遗憾，有这样的经历就足够了。

军训学生感悟心得收获与体会篇四

军训的一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训十天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这一次军营生活。

军训感受

度过了三天的军训，同学们是什么感受呢?有些许疲惫，有些

许兴奋，有些许解脱，更有些许有得。

三天军训虽短，却给我们上了复旦附中的一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

头一天军训，暴雨骤至，给了大家一个下马威——好象老天有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。头一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从很简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。

三天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅;通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的结营式上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。

然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。结束的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则;而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动了我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所

以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康;生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康;我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心``````匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

到达训练营之后才意识到自己的想法太天真了，军营就是军营，军人的坚强和钢硬不是轻松自在能够练就出来的。当天下午，我就体验到了军营的严肃气氛。教官说话时不可乱动，笑更是不太可能的事情，就算吃饭时都不能发出除了餐具碰撞饭盒以外的声间。回宿舍的路上要高喊口号，喊不响就不让回去，可有时明明用尽全力，教官却还不满意，于是只能拼命嚷出来。

那一晚，我哭了，苦涩的泪流进嘴里，心中的憧憬被击得粉碎……

第二天不到五点钟，我就起来了，因为六点钟要集合，在这之前还要整理内务。按照要求，被子要折成豆腐块，有的同学甚至起得更早一些。而我则是在前一晚把被子叠好没舍得拆，和衣而睡，以此减少早上的慌乱，可还是很忙的就到了集合时间。

我不再仇视教官，不再反感军训，可由于身体的原因，我来到了特勤分队，这是一个专门为病号组建的连队，负责一些后勤工作。工作很轻松，但是不能回到以前的连队与同学中，心中竟有了无限遗憾。

“天将降大任于期人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”军训为大学生加强国防教育，树立爱国主义思想，煅炼身体，增强体质起到了致关重要的作用。虽然我没有能坚持到底，但我也永远难忘这些日子。在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

军训学生感悟心得收获与体会篇五

多彩的五天终于过去了。随着掌声的响起，五天军训圆满结束。我们的经历又增添了丰富的一页。

经过了一天的休息，我还是感觉浑身不自在，这疑似是军训留下来的后遗症。回想起军训的艰苦，我心中不禁有些害怕。炎热的天气使我汗流夹背，腰酸背痛，但快乐的滋味远远覆盖了这点艰辛。

第一天，刚去的时候，教官教我们站姿、坐姿，说：“军人站要站如松，坐要坐如钟。”开始每个人都做不好，经过一个小时的训练，我们最后还是赢得了教官的表扬，那时我们的心里乐开花了。

练基本动作时，步伐的不一致，引起了教官连连摇头，最后经过训练还是行了。我不知道成功的滋味是什么样的，但我懂得经过努力后得到表扬的滋味是——乐如鸟，甜如蜜。

军训中得到的东西让我受益匪浅。在烈日下，我们比谁站得直、比谁喊得响、比谁的动作规范。俗话说：“形势逼人”，在这种环境下，谁都会努力地坚持，直到最后一秒钟，不被外界的环境所打倒，不被烈日晒倒，体现着一个未来接班人的能耐。教官的口令就是命令，所以要求我们要纹丝不动，要求我们时刻集中注意力，我们也体会到了全神贯注的感觉，更会把它带到以后的学习中。

第四天早上，我们进行了训练结果的检测，我们开始心里都挺紧张的，生怕做不好。又经过教官两个小时的训练后，我们到最后还是做地挺不错的。那时我们全体学员心里就像吃了蜜一样甜。

军训最大的收获就是懂得了“不经过风雨怎能见彩虹”的道理。在电视上看到的大阅兵，那整齐一致的步伐，体现出了军人那雄浑的气势。这些军人是要经过多么严格的训练才能达到那种程度啊!在训练中，他们比我们流的汗多，比我们辛苦，比我们更加严格。但成功的演出使他们心情绽放，获得旁观者的微笑，这就是他们心中所要的彩虹。

通过几天的军训，我知道了当一个军人的不容易。他们是祖国形象的代表，他们每个动作都体现了祖国的强势。祖国有难，他们定会奋不顾身，第一时间冲上去，虽有流血和牺牲，但他们也无怨无悔。他们是我们的骄傲，是祖国坚强的后盾。

彩虹在向我们招手，我们需要接受风雨的重重考验，经历种种挫折，才能见到更加美丽的彩虹。

经过短短几天的军训，我体会到了军人的辛苦，体会到了他们那为人民、祖国服务的心。