

2023年劳动心得的(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

劳动心得的篇一

今年五一劳动节，全国各地的人民以不同的方式庆祝这一节日。而我，作为一名初中生，选择了用劳动的方式来庆祝。

五一长假，我回到了江滨农场，参加了家里开荒地的秋收。这次秋收，让我受益匪浅，久久不能忘怀。

今天上午，太阳高高的挂在天空，虽然已是金秋时节，但是也有些热。我告诉妈妈我想去开荒地劳动的请求，妈妈马上就同意了。于是，我和爸爸妈妈向开荒地走去，开荒地离家很远，光是走到开荒地，我就累得不行了。

终于到了开荒地，它是一块大约东西长约25米、南北宽约20米的长方形，种植了玉米、土豆和一些应季的蔬菜。爸爸先用镰刀把玉米杆子砍倒，我和妈妈负责掰掉玉米棒和扒掉玉米棒外层的皮。开始干活了，原以为这活很轻松，真是没想到居然那么难干，我呼呼喘气，在表面上装作轻松，其实心里早就不想干了。干了一会，我就开始偷懒了，掰的也不认真了，扒玉米的皮也扒的不干净了。妈妈看到了，语重心长的对我说：“任春宇，如果你真想体验劳动的乐趣，就应当认认真真的干，否则，就不干。其实这种活也不一定非要你干，爸爸妈妈之所以让你干，是想给你一个锻炼的机会，让你懂得社会存在竞争、生存需要劳动的道理。”听了这些话，我感觉自己的脸在发烧。是啊，既然我已经自己要求来干的，就应该把它干好。我马上认真的干了起来，比以前认真多了，

终于，我们把玉米都收到了家里，我又和妈妈把玉米剥了粒，一个劳动的上午结束了。

下午，似乎更热了，但这丝毫不能打退我的热情，我和爸爸去开荒地刨土豆，爸爸先用镐头把地刨开，我就把土豆捡起来放到袋子里，这个活要比上午轻松，但是我没有松懈，用妈妈上午说的话鼓励自己，干得非常好。

晚上我吃的菜是自己辛苦一天的劳动成果，虽然和其他菜一样，但我吃的又香又甜。

我已经完成劳动体验，这次劳动体验，让我懂得了许多：我懂得了爸爸妈妈干活的辛苦，下定决心以后一定要孝敬父母；最重要的是我知道了做什么事都要认真，我会把认真的习惯用到学习中去。

时光虽一去不复返，但这次劳动，我会记在心中，让他时时刻刻激励着我。

劳动心得的篇二

星期六，我和哥哥在家里，哥哥要去上课到中午才能回家。我想：“哥哥回来一定很饿，我来帮哥哥做一次饭，让我大显身手吧！”

我要帮哥哥做什么呢？我想了想，哥哥最爱吃土豆泥了，可是我又不会做，该怎么办呢？我冥思苦想起姥姥给哥哥做土豆泥的时候，先削好两个土豆，再放进果汁机里榨成泥，拿另一个土豆切成块，然后把土豆块煮熟放在盘子里浇上土豆泥就成功了。

兴！我又去拿刀切土豆块，刀太大了，我很害怕，就拿水果刀去切，切完后看到土豆块有的. 大有的小，真难看！我对着它们说：“你们再难看我也要吃了你们。”最后，我把土豆块

放进锅里煮熟之后盛到盘子里，浇上榨好的土豆泥，土豆泥终于做好了。我心里像是吃了蜜一样得甜！

哥哥回来后闻到了香味，还以为是姥姥回来了呢。我笑眯眯地说：“哥哥，姥姥还没有回来。”哥哥又问：“这香味是从哪来得。”我说：“这是我给你做的土豆泥。”哥哥听了笑呵呵地说：“谢谢你，你歇着。我去端来我们一块吃。”

做土豆泥真不容易呀！不过我也因此体验到了劳动的快乐。

劳动心得的篇三

我在高中期间积极参加学校组织的各项公共劳动，不仅锻炼了身体，更重要的是得到了一些心得体会和感悟。

首先，公共劳动是一种团结协作的体验。在公共劳动中，同学们需要协同合作，互相帮助，才能完成任务。这种合作精神，让我深刻理解到只有大家携手合作，才能完成更多的事情。在这个社会中，我们也应该学会团结合作，不断完善自我，进而推动社会的发展进步。

其次，公共劳动是一种自我约束的体验。在公共劳动中，每个人都需要遵守规则和安排，不然就会影响整个团队的效率和质量。这种自我约束，让我明白到只有在规则和制度的约束下，我们才能更好地完成任务，并以此规范自己的行为，更加自律。在生活中，我们也需要像公共劳动一样，遵守法纪和道德，自觉维护社会公共利益。

此外，公共劳动也是一种感恩的体验。每次参加卫生清洁、整理教室等公共劳动时，我都会感慨到这个社会的无数人在为我们创造清洁、舒适、有序的环境。我们应该对这些无私奉献的人们心存感激，并学会关注身边的事物，发现和解决问题，也让自己变得更好。

总的来说，公共劳动对我个人有很大的影响。它不仅促进了我身体素质的提升，更重要的是让我体验了团结协作、自我约束和感恩宽容的意义和价值。未来，我也会继续参加这样的活动，发挥自己的智慧和力量，助力社会的进步崛起。

劳动心得的篇四

劳动是生活中不可或缺的一部分，通过劳动，我们不仅能够满足自身的生活需求，更能获得成就感和快乐。近期，我参与了一次蒸馒头的劳动活动，从中领悟到了许多道理，深感劳动的重要性。下面，我将结合自身经历，分享我的心得体会和感悟。

首先，蒸馒头的劳动过程需要细心和耐心。在制作馒头的过程中，每个步骤都需要我们细致入微地去完成，否则，就会导致馒头发不起来，影响口感。我曾经因为过于心急，不细心揉捏面团，导致馒头发面困难，做出来的馒头又硬又不好吃。通过这次事件，我认识到了做任何一件事情都需要有耐心，只有用心去对待每一个细节，才能制作出美味的馒头。

其次，蒸馒头的劳动需要团队协作。制作馒头不是一件容易的事情，而是需要多个人共同合作完成的任务。有的人负责和面，有的人负责揉面，还有的人负责整理摆放好的馒头。团队协作是馒头制作中不可或缺的一环。只有默契地配合，相互扶持，才能更好地完成任务。通过这次蒸馒头的经历，我深刻体会到团队协作的重要性，明白了集体的力量是无穷的。

再次，蒸馒头的劳动让我领悟到了劳动的价值和意义。劳动让我感受到了付出的快乐和成就感。当我亲手制作出一个个白白胖胖、松软可口的馒头时，我不禁感到一种说不出的满足感。这份成就是金钱无法买来的，它让我明白劳动的真谛在于收获的快乐，而不仅仅是物质的回报。劳动是一种对生活与社会的贡献，通过自己的努力和付出，我们能够给自

已带来自豪感和对自己的肯定。

最后，蒸馒头的劳动使我体验到了劳动中的坚持和勇气。蒸馒头是一个需要时间和耐心的过程，有时候会出现各种问题和困难。面团不好和，发面不容易，有时候甚至会因为一时的失败而想要放弃。然而，正是在这些困境中，我学会了坚持和勇敢面对挑战。通过不断的摸索和尝试，我最终找到了解决问题的方法，制作出了好吃的馒头。这个过程不仅锻炼了我的意志力，也教会了我在遇到困难时要勇往直前，不怕困难。

综上所述，蒸馒头的劳动经历让我在实践中获得了许多重要的心得体会和感悟。它教会了我细心和耐心，让我深刻体会到了团队协作的重要性，让我明白了劳动的意义和价值，也培养了我的坚持和勇气。蒸馒头的劳动经历不仅是一次劳动经验，更是对生活和人性的一次思考。我相信，在今后的生活中，我将继续用心对待每一份劳动，去发现更多劳动中的智慧和快乐。

劳动心得的篇五

作为一个职业经理人，我曾有幸参与了一次蒸馒头的劳动体验。这次经历不仅让我体会到劳动的辛苦和细腻之处，也使我自身的职业角色有了新的认识和思考。通过蒸馒头这一看似简单却极富技术含量的劳动，我对职业道德和人生价值有所感悟。以下是我对这次劳动体验的心得体会。

首先，蒸馒头需要付出辛勤的劳动。我记得在刚开始上手的时候，我不禁被蒸馒头的制作过程所震撼。原本以为蒸馒头只是简单的操作，然而，我才发现，蒸馒头需要时间和耐心。要保证馒头的口感柔软，外表松软，需要进行多次揉面和蒸煮的操作，而这些操作都需要面对高温以及油腻的环境。在经历了几个小时的劳动之后，我开始明白，即便是看似简单的劳动，背后也隐藏着巨大的难度和付出。劳动不仅仅是单

纯的体力消耗，更需要付出心思和耐心。

其次，蒸馒头是一门既繁琐又需要技巧的手艺。在制作过程中，我意识到蒸馒头需要精细的掌控，每一道工序都需要准确的操作和把握。首先是面团的揉制，需要控制水的用量，以及揉的时间、力度等，以使得面团的筋度和弹性得以保持。接着是将揉好的面团搓条，再分割成小块并用手压扁成小饼。这些看似简单的操作，却需要技巧和经验的积累。通过我自己动手制作蒸馒头，我才真正意识到，手艺是需要长时间的练习和磨砺的，且常人很难达到专业水准。蒸馒头的制作过程竟是如此的繁琐且需要巧妙的技巧。

再者，蒸馒头的劳动让我重新审视了自身职业角色的意义。在参与蒸馒头的劳动过程中，我们并不是职场上的经理人，而是一线的普通劳动者。在这个过程中，我重新审视了自己的职业角色，开始思考我们在职场中的意义。从一线劳动者的态度和工作方式来看，我们需要对每一个细小的事情负责到底，精准，认真，细致，把每一件事情都做到尽善尽美。这个态度不仅仅是我们工作中所需要的，更是我们为人处世的方式。只有真正对于工作认真负责，才能够品质卓越，不断进步和成长。

最后，蒸馒头的劳动带给我对职业道德的思考。劳动让我体会到了劳动人民的伟大和辛苦，我不禁对自身职业道德有了更深入的思考。在蒸馒头的过程中，我体会到了人与人之间应该保持相互帮助的关系，更加懂得理解和包容。我们的职业道德不仅仅是对于工作的追求，更是对于社会价值和对他人的正确认知。通过劳动，我们不仅仅是为了生存和满足生活的需求，更是为了社会的发展和进步做出自己的贡献。

综上所述，蒸馒头的劳动让我对劳动的辛苦和细腻之处有了更深入的理解。通过亲身参与蒸馒头的制作过程，我明白了劳动需要的付出和劳动本身的技术性。同时，劳动也使我重新审视了自身的职业角色和职业道德的意义。这一次劳动体

验让我对自己有了更多的思考和感悟，我深深地体会到，只有通过劳动，我们才能更好地理解人生的意义和社会的伟大。

劳动心得的篇六

这时，爱劳动的妈妈提议我们家来场劳动比赛。我们决定爷爷奶奶来做裁判，我和爸爸妈妈三人打扫卫生。卫生区分四个部分：厨房，卫生间，客厅和卧室。地点由我先挑。因为平时厕所妈妈最注意干净，所以我当然是选择厕所啦。爸爸喜欢烧菜，厨房是他的最爱。剩下的毫无疑问是妈妈的啦。

比赛开始了，我穿上了防水鞋。妈妈给我系上围裙，这架势，就像一个“小清洁工”。我走进了卫生间。一眼就看见了放在壁橱上的洗发水、沐浴露、香水等……脑子里忽然闪到一个念头：“如果把它们放在一起，去污效果一定不错。”我乐滋滋的拿起它们实施计划。大概干了半个小时，我发现自己的“伟大创意”去污力还不错。厕所里变得香喷喷的。就是泡沫怎么冲也冲不干净。原来是我的“自制配方”泡沫含量太高了。我用水把卫生间重新冲了一遍又一遍。到最后累得筋疲力尽。不想干了。只得把地面上的污水收拾干净。等着蒙混过关。

时间差不多了，爸爸妈妈都搞干净了。我们请爷爷奶奶检查并评分，妈妈的卫生区不能用水冲，肯定不会很干净。我心里暗喜。这次的冠军非我莫属。可惜我的愿望落空了。

轮到检查我的卫生区了。爷爷奶奶一进卫生间就困惑了：“怎么这气味怪怪的？你是怎么搞的？”我把我的“伟大杰作”告诉了他们。

奶奶说：“这个想法有创意，但是实在太浪费了。给你个精神可嘉奖吧！”

比赛结果或出来了：我得了精神可嘉奖，爸爸得了难度最大

奖，而妈妈得了劳动能手奖。

这个星期我过了个有意义的周末。

劳动心得的篇七

从开学到现在，发生了许许多多的事，有的是开心的，有的是难过的，还有的是惊险的。但让我记忆深刻的，还是去田地劳动的那一天。

那一天清晨，爸爸对我说：“今天我们要去奶奶家掰玉米，体验一下在田地劳动的辛苦”。我听后立刻来了兴趣，想马上去试一试。

我们骑车来到田地里，发现爷爷奶奶早已在田地里掰玉米了。我立刻戴上手套，正要跑过去，爸爸突然对我说：“田地里到处都是虫子，你这样进去，出来时身上会都是虫子的”。我听后不禁打了个寒颤，然后，我穿上外套，带上帽子。鼓起勇气走进了田地。

看着爷爷奶奶熟练的掰着玉米，再看看我束手无策的样子，爸爸向我走了过来，熟练的教我怎样掰玉米。学了一会儿，我开始用生疏的手法掰着玉米。不一会儿，手法就有些熟练了。虽然我学会了掰玉米，但过了十几分钟，我就沉不住气了，身上流的汗已经把身上的衣服沾湿了，我热得有些透不过气来。于是，我就从田地里出来，脱下外套透透气。

在地头，我看到了爸爸妈妈，他们头上的汗水一颗一颗的滴了下来，但他们却还在坚持劳动。还有爷爷奶奶，他们的年龄已经很大了，但比我劳动的时间还长。这不禁让我想到了身边的很多人，比如说环卫工人，警察，保安……他们早出晚归，不管是刮风下雨，都依然坚持着自己的岗位。而我们这些比他们年轻，有活力的青少年，遇到事情却不能像他们那样坚持。想到这里，我不禁羞愧起来，我又立刻走进了田

地。

经过两三个小时后，玉米全部都掰完了，看着一袋一袋的玉米，心里满满的是成就感。

从这一次田地劳动中，我不仅学会了掰玉米，体验了田地劳动，最大的收获还是学会了坚持。