

寒假社会实践活动方案 寒假大学生社会实践活动策划方案(大全5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

寒假社会实践活动方案篇一

为了提高同学们的社会实践能力和综合能力，进一步培养同学们的社会责任感和全面素质，促进社会实践和大学生思想政治教育的有机结合，从而使学生了解社会，服务社会，为学生就业积累实践经验，我系决定在xx年寒假期间组织学生开展假期社会实践活动。具体安排如下：

培养四种能力提升专业素养

(一)开展“争先创优”主题寒假实践活动

为将所学理论知识充分运用到实践中去，培养和提高我系同学分析问题、解决问题的能力 and 培养我系同学的创新精神，增进对专业的认识 and 了解，现开展以下实践活动：

- 1、为社区公益事业提供志愿服务
- 2、到村委会服务，体验村官工作
- 3、深入社区为生活困难的群体提供志愿服务
- 4、参加与专业有关的社会实践，学生可自行联系公司参加实践。

5、打工实践，重在锻炼吃苦耐劳精神，体验社会，为顺利就业积累经验。

要求：

1、以个人或团队形式(5人)参与寒假社会实践活动，并要求每人(团队)上交一份社会实践报告。

2、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“(一)”、“1.”、“(1)”、“①”。

3、字型：要求为一级标题用2号黑体，二级标题用3号黑体，三级标题用4号黑体，四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号(行距23磅)。

4、页边距：上3.7cm□下3.5cm□左2.8cm□右2.6cm.

6、字数为xx字以上

(二)组队参加学院xx年第五届“挑战杯”全国大学生创业计划大赛

为进一步提高我院学生的创新能力、科研能力和实践能力，促进校风、学风建设，努力提高学院人才培养质量。根据学院工作安排，组织我系学生开展创业作品创作活动。

同学们可根据自身的创业计划要求，组成一支优势互补、团结协作的竞赛团队，提出一项具有市场发展前景的产品或服务，在深入研究和广泛进行市场调查的基础上，完成一份把产品或服务推向市场的具体、完整、深入的商业计划，要求该商业计划具备技术上创新性、经济上的合理性和操作上的可行性。参赛者要将商业计划形成书面的创业计划书。

要求：

1、竞赛团队人数为5人，可以跨专业、跨系(院)组成。每个竞赛团队限报一个参赛作品，于1月7日递交组队名单到系办608，系部根据组队情况组织老师进行参赛作品指导。

2、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“(一)”、“1.”、“(1)”、“①”。

3、字型：要求为一级标题用2号黑体，二级标题用3号黑体，三级标题用4号黑体，四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号(行距23磅)。

4、页边距：上3.7cm□下3.5cm□左2.8cm□右2.6cm.

6、引用别人原话的'观点、数字必须标注。

7、字数为5000字左右。

(三)组队参加xx年财院第二届大学生创业计划大赛

为提高我校青年学生的创新意识、创造能力和创业精神，培育良好的团队协作意识和浓厚的校园科技学术氛围。有意向参与大赛的同学可于寒假期间完成一份完整、具体、具有可行性和操作性的创业策划书。参赛项目可以是一项发明创造、技术专利，也可以是一项可研发实现的概念产品或服务。

要求：

1、参赛小组请于1月7日递交组队名单到系办608，系部根据组队情况组织老师进行参赛作品指导。

2、策划书要求包括封面、目录和正文三个部分，封面内容要求包括商业计划书名称、公司名称、撰写完成日期等内容。正文要求包括摘要、公司描述、项目介绍、市场分析、市场营销、风险因素分析、管理和所有权、资金需求及退出战略、

历史财务报告、未来财务预测等10个方面的内容。

3、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“(一)”、“1.”、“(1)”、“①”。

4、字型：要求为一级标题用2号黑体，二级标题用3号黑体，三级标题用4号黑体，四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号(行距23磅)a4纸版式打印(创业计划书参考格式及具体撰写要求详见附件)。

5、页边距：上3.7cm□下3.5cm□左2.8cm□右2.6cm.

7、引用别人原话的观点、数字必须标注。

1、根据以上内容，每位学生可任选其一，以电子文档形式交到各班学习委员处，由学习委员于开学一星期内交系办608。

2、以就近就便为主，提倡专业实践与社会服务相结合。

3、坚持“安全第一”的原则，在确保安全的前提下开展假期社会实践活动。

4、社会实践过程中，尽量保留一些照片等音像资料，参加打工或社区服务须有单位证明。

5、此次活动对学生提高社会实践能力和综合素质有非常重要意义，要求学生思想重视，积极参加，注重实效。奖学金评定方面，在同等条件下，优先考虑按时交社会实践报告者。

6、活动结束后，各班团支部对本班实践情况进行统计和总结，并于xx年3月5日统一交系分团委。

本次寒假社会实践活动的实践报告将由各班学习委员收齐后交到文传系分团委，分团委将会对优秀实践报告进行评优表

彰。将设奖项如下：

一等奖：2名100元

二等奖：5名50元

三等奖：10名30元

奖项将于下学期评比后下发。

寒假假期注意安全，预祝同学们假期愉快！

寒假社会实践活动方案篇二

根据学生的年龄特征和能力差异，分学段开展适合学生实际的主题实践活动，提高中小学生的思想道德水平和社会适应能力。各校要充分利用寒假和春节，密切关注“核心素养”这一教育发展的新语境，以“习惯养成”为核心素养形成的主抓手，主动探索和找准学生核心素养落地的着陆点。

1、小学：以家庭活动为主。要求小学生学做力所能及的家务活，如：整理、打扫房间、帮父母洗衣服、洗菜等，并在家长的指导帮助下，归类整理一年来的个人“成长档案”，把平时的作品进行剪贴抄录，开学后在班里进行展览交流；了解春节礼仪，画一幅和“春节”有关的画；为爸爸妈妈制作一件新年礼物。学会处理压岁钱，提倡节俭，反对浪费。

2、初中：以社区服务为主。提倡以假日活动小组为单位开展环保护绿等活动；围绕一个主题，开展社会调查，写一份调查报告，20__年春学期开学后各校以校为单位组织一次调查报告评选活动。寒假的到来，正好可以弥补平时落下的“亲情课”。要指导学生学会在情感上与家人、亲朋沟通，谈自己的校园生活感受、自己的人生目标以及需要家长、亲朋支持和帮助的地方等。

3、高中：以社会实践为主。以个人或假日活动小组为单位进行“体会打工的一天”、“春节民风民俗调查”、“家乡生活环境调查”，并撰写实践活动或调查报告（见附件1）。

二、品味书香·快乐学习

1、经典书籍是人类的精神财富，是采掘不尽的宝藏，是走向未来的基石。寒假中，各校要根据课程标准的要求指导学生开展读书活动，确保每位小学生在家每天有1小时以上的读书时间，每位中学生每天有1、5小时以上的读书时间。春学期开学后，各校可组织多种形式的读书交流活动，逐步培养学生良好的阅读习惯。按照系列化、连续性要求，自选故事类、散文类、名著欣赏类、科技类、外语类书籍进行有效阅读。为进一步加强阅读指导，让学生有针对性地进行阅读，提高阅读效率，根据课程标准的要求，教师发展中心中小学教研部提出了20__年寒假及春学期各学段双语等阅读内容及篇目建议（见附件2），供参考。

2、区“语文阅读欣赏网”上有大量的时文美文、学生读书笔记佳作、诵读欣赏资料以及阅读训练等资源，可供学生阅读欣赏和训练。各中学要指导有条件的中学生在假期注册登录学习，品时文美文，赏师生佳作，做阅读训练。“语文阅读欣赏网”的网址为__。

3、假期既是孩子学习新知识的“预习期”，也是对学过的知识进行查缺补漏的“巩固期”。学生在假期适度放松的同时，要安排好每一天的学习时间，按时、按量、保质完成适量的寒假作业，及时复习巩固所学知识；学生可以登录“江苏泰微课网络课程”（涵盖了小学、初中、高中各个学科）网上学习辅导平台，进行自主学习；认真练字，努力提高书写水平。每天收看《新闻联播》和其他知识性、趣味性电视节目，提倡看后写心得体会，篇幅不限。

三、亲近自然·健康上网

1、寒假和春节期间，借走亲访友的机会，学生可在家长的带领下，一起感受大自然的博大。可以选择周边特色小镇、村落作为观光地点，了解当地的风土人情和地貌特色。也可领略一下富有现代气息的大都市或旅游景点，感受现代科技带来的优质生活，回来之后可写一些游记、日记、作文等。

2、学生在家或外出要注意安全防范和自我保护，可以通过学习自护、自理、自救等知识，让学生掌握预防火灾、煤气中毒、食物中毒、交通事故、防盗、防触电及燃放烟花爆竹等安全常识，让学生和家长一起在融入自然、亲近自然的同时，了解安全法律法规，确保每个学生过一个欢乐平安的寒假。

3、互联网已成为学生汲取知识、增长才干、娱乐生活的重要途径。但是，网络世界中黄、赌、毒、暴等陷阱也使我们不少学生深陷其中，而学生普遍存在接触社会少、经验不足、辨别能力弱等问题，他们常常成为首先被污染、被欺骗的人群，让老师担忧、家长后怕。为此，寒假期间，要大力开展绿色上网活动，教育和引导青少年文明上网，增强自我保护能力，不要轻信网络聊天、网络购物、非法注册等“网络陷阱”，更不要在寒假期间沉迷于各式各样的“网络游戏”。

四、强身健体·艺术陶冶

1、按照《教育部办公厅关于在义务教育阶段中小学实施“体育、艺术2+1项目”的通知》，参加一次小型文体活动，邀请家住附近的同学或其他小伙伴参加。活动可安排唱歌、舞蹈、讲故事或体育游戏、比赛；或开一次英文party展示各自的英文才艺，如唱英文儿歌、讲英文故事、猜英语谜语、说英语谚语、演英语情境剧等。

2、提倡通过“小手牵大手”，带动全家人开展体育活动。在运动中亲近自然，感受阳光，锻炼体魄，体验健康与快乐。可以选择自己喜欢的体育项目，锻炼身体，如跑步、打篮球、打乒乓球或羽毛球、跳绳、踢毽子等；选择自己喜爱的内容，

如书法、绘画、弹琴、下棋等。在寒假里，自觉坚持训练，开学后到班上进行特长表演。

建议全区各校根据各自的校情，充分利用好“家校微信群”等便捷高效的联系方式，加强学校与家长的沟通，免费为学生和家长提供假期教育指导和服务。

寒假社会实践活动方案篇三

通过开展此次活动，不仅可以培养学生记者之间的默契和团队精神、增强记者团的活力和凝聚力，还可以促进成员间的沟通与交流，丰富了学生记者的校园生活，提高了大学生记者的综合素质。

xx年10月24日

户外（风云岭）

谭永东、谢沛儿、陈平凯

谭永东、谢沛儿、陈平凯

1、通知并统计欲参加人员；

2、订好包车，解决交通问题

1、心理游戏：小蜜蜂嗡嗡嗡游戏规则：全体成员排成一个圈，并拿出左手食指及右手五指并拢绷直打开，互相把手搭在旁边同学的手指上，当圈内主持人说“小蜜蜂”队员马上说：“嗡嗡嗡”随主持人语速变化的快慢而变化，当主持人说：“抓”队员及时撤走左手，并迅速用右手抓住右方队友左手食指，被抓到手指的成员站在圈内接受直到抓满10人为止。

游戏意义：锻炼学生记者的反应能力

2□n人n+1足，以组为单位，具体几人一组视情况而定。

游戏规则：每组派成员参加比赛，一轮比赛3组，先到目的地的胜出。

道具：大卷胶纸或绸带（绑脚用）

游戏意义：培养成员之间的团队精神

3、圈圈报数。

游戏意义：考验成员的应变能力

4、拔河。

道具：拔河绳

活动意义：增强成员间的合作精神

5、对歌与拉歌。

游戏规则：全体成员分成2或3组对坐拉歌

6、兔子舞。

游戏规则：全体成员手搭前一人肩膀，跟着音乐节奏跳起来

道具：扩音器

7、猜数令

游戏意义：考验学生记者的反应能力

8、背对背抱球。

道具：气球（尽量买厚一点的，防止易爆）

游戏意义：活跃现场气氛

1) 在活动过程中不得私自随意脱离队伍单独一个或几个人活动

2) 在活动中要注意安全

3) 10级的要听从09级师兄师姐的指挥，不得擅自行动

1、清理活动现场

2、解决回校问题

寒假社会实践活动方案篇四

为推动学校语言文字工作深入开展，提高学校语言文字工作规范化水平，成功创建__“语言文字规范化示范校”，制定本方案。

一、指导思想

为进一步宣传贯彻《国家通用语言文字法》和《__省实施〈中华人民共和国国家通用语言文字法〉办法》，落实国家对学校语言文字规范化要求，更好地发挥学校在促进全社会语言文字规范化工作中的基础作用和积极影响，根据教育部、国家语委《关于开展语言文字规范化示范校创建活动的意见》和省教育厅和__教育体育局相关要求，__中心小学决定组织学生开展“啄木鸟寒假行动”社会实践活动，达到锻炼学生、教育学生、培养师生及群众正确使用规范汉字的习惯。

二、预期目标

- 1、让学生了解错别字的危害，体会不规范用字造成的后果和恶劣影响，教育学生正确书写，规范用字。
- 2、让学生明确写错别字的原因，养成认真书写，勤于检查的好习惯，并学会检查错别字的方法。
- 3、学会使用工具书的方法，体会使用工具书学习语文的好处。
- 4、通过活动，在全校师生、全社会中形成规范用字的意识。
- 5、为语文学习积累一些有益的资料。

三、活动任务

- 1、检查校园内外的同学的作业、黑板报、宣传栏、报纸、杂志等的不规范用字情况。
- 2、查找学校、家庭周边主要街道、公共场所的不规范用字。重点是对街牌、公共设施标牌、指示牌、广告牌、单位名称等用字情况进行检查，发现有繁体字、异体字、错别字、缺损字等不规范用字，及时收集、拍照并上报。

四、活动准备

- 1、与家长取得联系，做好家长的思想工作，争取家长的支持与配合，并让家长参与该活动，为学生外出走访的安全提供保障。
- 2、与单位或街道取得联系，做好周边小店店主的思想工作，争取店主的配合，希望店主也能参与到活动中，肯定学生的工作。

五、活动时间

20__年1月23日——20__年2月22日

六、活动要求

- 1、各班要高度重视“啄木鸟行动”，做到人人参与，确保工作扎实有效。
- 2、各班主任要切实负起责任，组织有序，详尽准确记载。
- 3、全体学生参加校外活动时要确保人身安全，严防意外事故发生。
- 4、在活动中对相关的人要有礼貌，不能直言批评。

七、方法步骤

活动以班级为单位组织。学生可以自行进行检查记录，也可以是组成假日小队或家庭小分队，对附近街道、单位、商店等场所用字情况进行检查、发现后做好记录，再借家人的相机或手机等具有摄像功能的工具，将采集到的不规范使用的个例以图片的形式发送学校语言文字工作专用邮箱，图片要配备必要的文字说明：包括发现者所在班级和姓名、发现时间、地点，另外还要纠错（指明错处、正确用法以及依据和范例）。

寒假社会实践活动方案篇五

培养四种能力

提升专业素养

(一)开展“争先创优”主题寒假实践活动

为将所学理论知识充分运用到实践中去，培养和提高我系同

学分析问题、解决问题的能力 and 培养我系同学的创新精神，增进对专业的认识和了解，现开展以下实践活动：

- 1、为社区公益事业提供志愿服务
- 2、到村委会服务，体验村官工作
- 3、深入社区为生活困难的群体提供志愿服务
- 4、参加与专业有关的社会实践，学生可自行联系公司参加实践。
- 5、打工实践，重在锻炼吃苦耐劳精神，体验社会，为顺利就业积累经验。

要求：

- 1、以个人或团队形式(5人)参与寒假社会实践活动，并要求每人(团队)上交一份社会实践报告。
- 2、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“(一)”、“1.”、“(1)”、“①”。
- 3、字型：要求为一级标题用2号黑体，二级标题用3号黑体，三级标题用4号黑体，四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号(行距23磅)。

4、页边距：上3.7

cm 下3.5cm 左2.8

cm 右2.6

cm.

6、字数为xx字以上