

最新大学军训心得句子 大学军训心得(优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学军训心得句子篇一

喧嚣的城市步入安静的校园，为期15天的新生军训全面展开。

这几天，我们觉得既漫长又短暂，充满了艰辛和快乐。现在15天过去了，突然发现自己更加留恋和不情愿了。

军训对我们这些生活条件极好的孩子来说是一个绝佳的机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都是重复同样的训练内容，大家都会很累很无聊。但我们只能在心里嘀咕累。

训练场回荡着学生们响亮的口号：“一、二、三、四……”稍息，立正，休息时转身，快速行进。这些动作看似简单，其实没那么容易学。握拳、摆臂、走步都有严格要求。而且光原地移动是不够的，还得统一。训练很辛苦，休息很开心。休息哨一响，全场欢呼。休息的时候，和教官聊天，促进军民交流是必然的。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。15天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白

了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

15天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

大学军训心得句子篇二

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生

惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归！”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的`宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层！

大学军训心得句子篇三

第一段：军训初体验

大学军训是每位大学生的必修课程，它是一段短暂而紧张的日子，却也是一段难忘而重要的经历。回想起当初刚开始军训的那一天，面对指挥员的严厉目光和队伍中默默训练的同学们，我内心满怀激动和紧张。在这个充实而充满挑战性的阶段，我学到的远比我付出的要多。

第二段：挑战与困难

军训的第一天，酷暑难挡，阳光灼烧着每一个同学的皮肤。在高强度的体能训练中，我的四肢酸痛，腰酸背痛，几乎支撑不住。每晚回到宿舍，我已筋疲力尽，一下床就瘫倒在床上。总有那么一瞬间，我动摇了，想要放弃。然而，周围的同学们都坚持下来了，他们默默地为我的坚持加油。我意识到，只有坚持下去，才能感受到成长的喜悦。

第三段：团结与友谊

军训中，我们要和不同班级、不同专业的同学们一起组成一个战斗可靠队。起初，大家的相互之间可能并不熟悉，但在默默相处的过程中，我们建立了互信与支持的友谊。每天一起训练、一起奋战的岁月，让我们感受到友谊的温暖。在战友的鼓励和帮助下，我意识到军训中，不仅是个人能力的提升，更是集体力量的释放。

第四段：纪律与自律

参加军训，我们不仅要服从训练的规定，还要遵守严格的军

事纪律。每天早晨准时起床、整齐列队、规范站姿，所有这些困难让我切身体会到军队的严肃和纪律性。而在面对日常生活时，我也开始养成了严谨的作息习惯，变得更加自律。军训使我明白纪律对一个人的重要性，只有自己严格要求自己，才能更好地面对日常生活中的挑战。

第五段：坚持与成长

通过军训的磨练，我学会了坚持和不断超越自己。军训中每天的训练强度都在递增，但我明白，只有在持续的挑战中，才能发现自己的潜力和能力的提升。当我看到自己每天的进步，不禁感慨起来。军训使我明白，只有坚持和努力才能实现自己的目标 and 梦想，没有付出就不会有回报。我相信，军训这段短暂而又难忘的经历，必将伴随我一生，成为我人生中的宝贵财富。

总结：大学军训是每位大学生不可或缺的经历。它不仅考验着我们的意志和毅力，更教会了我们团结、友谊、纪律和坚持。军训让我们深刻认识到，只有在坚持和努力中，我们才能收获成长和成功。我相信，通过这段难忘的军训经历，我们会在大学生活中更加坚韧，更加自信地迎接未来的挑战。

大学军训心得句子篇四

第一段：军训的初始感受

大学每天的军训，对于刚刚踏入校园的我们来说，是一次全新的体验。刚开始的时候，军训纪律的严肃性和训练强度的高强度让我们感到有些措手不及。在烈日下照常步伐，严格的口令和步调，让我们逐渐进入了军训的状态。这一切的种种让我意识到，军训不仅仅是一项身体上的锻炼，更是一种对个人纪律和责任心的磨砺。

第二段：团队的力量

在军训的过程中，我意识到一个重要的道理：团队的力量是无穷的。无论是队列步伐的整齐划一，还是协作训练中的默契配合，都需要团队的力量来支持。每天的军训，我们都彼此鼓励，相互扶持，不断提高自己的集体意识和纪律要求。团队的力量让我们感受到共同进步背后的支持和源源不断的动力，也让我意识到，一个强大的团队是所有个体的力量的结合，只有团结合作，我们才能战胜任何困难。

第三段：坚持与毅力

每天的军训都需要我们坚持不懈地进行下去。炎炎夏日的高温，紧张的课程安排，体力的极限挑战……都在考验着我们的毅力和坚持。但正是这样的挑战，唤醒了我们内心的坚强，让我们学会在困境中求生存，在艰难中寻找突破。在军训中，我们体验到了汗水的含义，感受到了成功背后付出的辛苦。无论是身体上的疲惫，还是心理上的压力，我们都学会了坚持下去的勇气，这使我深刻认识到，坚持和毅力是我们战胜困难的关键。

第四段：饱含爱与责任的荣誉

在军训的过程中，我们也获得了一份特殊的荣誉感。当我们戴着军帽迎风而行，行进在校园里的时候，我们感受到了身上所肩负的责任与担当。尽管只是短短几天的时间，但我们始终牢记自己作为学子的使命，以身作则，随时准备向全体师生展示我们的风采。这份责任和荣誉感，让我们更加明白自己所肩负的使命，也更加深刻地理解了为人之道与做人之本。

第五段：军训的收获与成长

军训的持续时间虽然只有短短的几天，但对于我们的成长却有着举足轻重的影响。军训让我们学会了坚持，学会了互相支持和协作。它锻炼了我们的体魄，提高了我们的纪律意识，

增强了我们的责任感。这些宝贵的经验和收获伴随我们进入了新的大学生活阶段，并将伴随我们一生。军训激发了我们内心的激情，唤醒了我们对生活和成长的追求。无论是在校园里还是走向社会，这些经历都将成为我们的宝贵财富，伴随我们走向成功的道路。

通过军训，我们体验到了坚持、毅力、团队协作等宝贵品质，也收获了责任感和荣誉感，这些都将成为我们成长的根基。军训并不仅仅是整齐划一的行进和训练，更是对我们每个大学生的成长和发展的一种洗礼。从现在起的每一天，我们将怀抱着这些收获，勇往直前，迎接人生中更多的挑战和机遇。

大学军训心得句子篇五

学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要

命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。。。在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

大学军训心得句子篇六

第一段：引言

大学生活是一个全新的开始，而军训则是我们适应这个新环境、培养纪律意识和团队合作精神的重要过程。在这一过程中，阴天的天气给我们带来了不少的挑战和机遇。以下将从体力锻炼、心理调整、团队合作、自律养成和思考成长等方面谈谈在大学阴天军训中的一些思考和收获。

第二段：体力锻炼与心理调整

阴天的天气使得军训时的体力训练变得更加困难。尤其是在晨跑的时候，寒冷的天气给我们的身体带来了很大的不适。然而，正是在这种困难的环境下，我们需要更加努力地锻炼自己的体力，以提高自己的抗寒能力。与此同时，阴天的天气也给我们一个锻炼心理素质的机会。我们需要调整好自己的心态，不被寒冷的天气所影响，坚持军训的任务并做到最好。通过锻炼体力和心理的双重努力，我们不仅能够更好地适应大学生活，也能够更好地应对将来的工作与生活中的一些困难。

第三段：团队合作与自律养成

阴天的天气使得军训中的一些活动和训练变得更加艰难，这时候团队的力量就显得尤为重要。在集体操练和队列行进时，每个人的动作都需要准确无误地与队友协调一致，而这对于团队合作和默契的要求更高。与此同时，自律也成为了大家必须养成的良好品质。在阴天的军训中，我们不得不更加自觉地遵守纪律，严格要求自己，确保整个团队的行动有序。通过团队合作和自律的培养，我们不仅能够学会与他人协作，也能够更好地遵守规则和约束，这对我们今后的生活和工作中都非常重要。

第四段：思考成长与打破局限

阴天的天气常常会让训练过程中的心情变得低落，容易产生怨天尤人的消极情绪。然而，我们需要意识到不论是天气好坏，任务是不会改变的。正是在这种艰难的环境下，我们有机会思考和成长。我们可以学会积极思考，改变自己的固有思维和局限，用积极阳光的心态面对一切。同时，阴天的军训也让我们更加明白了自己的优势和不足之处，从而对个人的发展和成长有着更加清晰的认识。

第五段：总结与展望

大学阴天的军训不仅是体力的锻炼，更是心理素质和团队合作的磨砺。通过体力锻炼与心理调整，我们能够更好地适应大学生活；通过团队合作与自律养成，我们能够更好地应对将来的工作与生活；通过思考成长与打破局限，我们能够更好地认识和发展自己。因此，我们要珍惜大学阴天军训给我们带来的机会，勇敢面对困难，坚持努力，实现自己的成长与发展。同时，也希望将来的大学生们能够从阴天的军训中找到属于自己的收获，并坚持将这种思考和认识运用到自己的未来中去。