

最新国旗下讲话考试后的感想和总结 考 试后国旗下讲话稿(模板6篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

国旗下讲话考试后的感想和总结篇一

老师们，同学们：

大家早上好！

在刚进行完的期中考试中，我们秉承着中华民族传统美德——诚信，可以感受到我们学校绝大多数同学都能够严于律己，考出自己的真实水平，维持了考试的公正性。

期中考试作为一种阶段性的重要测试，对同学们发现学习中的不足，及时回顾平日学习中的疑难点，重新对遗漏或不牢固的知识进行掌握，合理改进学习方法等方面都起着重要作用。期中考试其严肃性公正性必将发挥更重要的作用，而我們也要以积极的态度参与到今后的各类考试中去。

一个著名的教育家讲过这样一句话：“没有良好身体素质的学生是废品，没有良好智力素质的学生是次品，没有良好道德素质的学生是危险品。”

真实才是真本事，真本事才是真正的英雄。关于诚信，我们自小就开始受到教育，而且我们有必要将这种美德继续发扬下去。首先，这是与个人认识水平和道德素养息息相关的。作为高中生，我们更应该认识到诚信的重要性。我们不该做

被风扬起的尘埃，而应做个追风者，追优良之风，追人文之风，恪守本分，这是社会的基本准则。

期中考试结束后，难免会出现“几家欢喜几家愁”的现象。然而，我们应该知道考试仅是一次让我们清楚看待自己，正确评估自己的机会，对于成绩优异的同学应继续保持，争取更大的突破；对于发挥不佳的同学则更需要努力，积极请教老师和同学，提高学习效率，完善自己的学习。

同学们，知识的海洋是无尽头的，我们能做的则是将有限的时间和精力投入到无限的学习中去，使自己的眼界更宽阔，让自己的思维更活跃。一份耕耘一份收获，只要有付出，其过程就是一笔无法用特质来衡量的财富。同学们，昂首挺胸吧，我们每个人都有自己的闪光点，扬长避短，继续发扬“从严求实”的校风，相信自己，相信未来，梦想绝非只是梦想！

国旗下讲话考试后的感想和总结篇二

老师、同学们，大家好！

我是__班的杜小珊。今天我演讲的题目是《自信的第一步》。

新年的鞭炮声还在耳边萦绕，亲朋好友的打闹嬉笑还在眼前浮现，但寒假已过，春天已到，我们必须投入到紧张的学习中去。在这个短暂但多彩的寒假生活中，我也受益良多，不仅是在学识方面的，更多的是为人处事方面。学校寒假开展的实践调查活动对我来说不仅是一次接触社会的机会，也是生活中的一种挑战。下面我回顾一下我完成调查报告的过程，在谈谈我的心得体会。

调查那天，我原以为自己可以很勇敢地去停止别人的脚步，去问别人问题，配合我填表，可是我错了，大街上人来人往，我却拿着一大叠问卷不知所措。当我意识到自己在浪费时间，

决心勇敢地去面对。我鼓起勇气向一位年轻的女士走去，可是还没走到她面前，她便朝我挥了挥手说：“我不做调查的。”边说边后退，我只好尴尬地站在那里。第一次出师不利，这多少打击了我的自信心。我在那愣了几分钟，重新鼓起勇气去问第二个人。这位男士虽然接受了我的调查，但却没有多大耐心，到最后他怎么也不肯再写，任凭我怎么苦心地劝他，他就是不愿配合，什么也不说就走了。

受到如此“款待”我的信心顿时又被摔得支离破碎，自己的眼泪在眼眶里打转，真想就这样放弃了，因为人们做事情都期待回报。但是我厌恶自己的懦弱，既然走出第一步了，何不走下去呢？没人知道成功在哪里，就算是踏上第一百步、第一千步，仍然可能是荆棘布满前途，也许成功就藏在拐角后面，除非拐了弯，要么谁都不知道成功还有多远。那时我想起卡耐基说过的一句话：你今天敢面对的人有多少，你以后的成功就会多大。我于是拾起破碎的信心，调整好心情后，再一次勇敢地站在别人面前，面带微笑地问：“不好意思先生，打扰您一下，可以麻烦你填一下这份表吗？”这句话也不知道说了多少次，才有人帮我填写了一份，即使是一份，我也成功了。付出一份心酸，自然收获一份喜悦，人生并没有一直顺风的航船。

作为涉世不深的学生，一旦步入社会，总觉得处处碰壁，正是这厚壁让我们成长，让我们坚强。也许每个人都渴望成功，那么就要敢于面对失败。除此之外，要寻找方法，世间万物皆有规律，只要找到规律，并执着行动的人方可迈向成功。通过这次实践活动，我也更为成熟和坚强，也加深了对生活的体味。

冬日的寒冷与萧条依然存在，我却默默地用热情去触及我身边的事情，用热情去打破人与人之间的隔阂，浇灌出自信心之花，让它绽放在宽敞的人生路边，留下缕缕芳香，伴随我们成长。

我的国旗下讲话完了，谢谢大家！

老师们、同学们：早上好，我发言的题目是《我自信我成功》。每个人都希望成功。自信是成功的基础。那么，什么是自信呢？简单地说，自信就是相信自己。

在我们周围的同学中，有的非常不自信，甚至还有点自卑，他们上课的时候不敢举手回答老师的问题，下课以后也不愿意与同学们一起游戏，总是一个人低着头悄悄地观察别人，用羡慕的眼光望着其他活泼的同学；有的学生却喜欢主动和老师、同学打招呼，爱帮助别的伙伴，受到老师和同学们的喜爱，自己还能独立完成像买学习用品这类的事情。这就是自信的表现。

一个充满学习自信心的学生就会敢于探索，勇于进取，充分发挥自己的主动性、积极性与创造性，从而有效地进行学习。

既然具有自信心对一个人的学习事业有如此重要作用，那么怎样能树立起自信？

一、 目标适度

具有自信的人，总是定出经过一定努力即可实现的目标。他所定目标既不过高，也不过低，期望过高，总是达不到，有损自信；期望过低，不费吹灰之力即能达到，自然谈不上树立自信心。他既有长期目标，又有短期打算。

二、 学会比较，尝试成功

学习成绩优秀的学生，一般都具有十足的自信心；而所谓差生则多为屡遭失败者，他们几乎都缺乏应有的自信心。这里面有一个原因：一事当前，往往横向比较——比优秀生。比的结果：老不如人。我们不妨换一种比较方法，用纵向比较——比自己的过去，以便感知自己的进步和成功。大科学

家爱因斯坦读小学的时候，有一次上完劳作课，同学们都交上了自己的作品，惟独爱因斯坦没有交，直到第二天，他才送来一只做的很粗陋的小板凳。老师看了很不满意说：“我想，世界上不会有比这更坏的小板凳了……”爱因斯坦回答说：“有的。”他不慌不忙的从课桌下面拿出两只小板凳，举起左手的小板凳说：“这是我第一次做的。”又举起右手的小板凳说：“这是我第二次做的……刚才交的是我第三次做的。虽然不能使人满意，但总比这两只强一些。”爱因斯坦的自信就是在纵向比较中树立起来的。

三、要有乐观的情绪

乐观是人们对事业前途充满信心的一种精神面貌，是成功者具有的品质。一般地说，具有自信心的人，总是乐观主义者。他们学习生活中，无论多么艰难困苦，他们都会体验到无比的快乐，看到光明的前途。正是这种乐观的情绪，使他们的自信心逐步得到发展与巩固。

四、要有坚强的毅力

爱迪生认为自信和坚强意志是伟大人物最明显的标志，他说：“不管环境变换到何种地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫改变，而终于克服障碍，以达到期望的目的。”

自信心强的人，一般总具有坚强的毅力，毅力又总是同精力结合在一起构成意志坚持性的品质。一个具有坚强毅力的人，他不会因成功而骄傲，也不会因失败而气馁；成功能催其不断奋进，失败也能勉他再接再厉。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的桥梁。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。我想只要同学们树立远大的理想、正确的目标，坚定自信的价值，并坚持不懈，努力学习，定能从自信走向成功。

最后我想用一句话来结束我的发言“一分自信，一分成功，十分自信，十分成功!”

我的国旗下讲话完了，谢谢大家!

国旗下讲话考试后的感想和总结篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家早上好!今天我国旗下讲话的主题是:说好普通话，迈进新时代。

一个国家、一个民族要振兴，就必须在历史前进的逻辑中前进、在时代发展的潮流中发展。”

语言是最重要的交际工具和信息载体，语言文字能力是文化素质的基本内容。在中国特色社会主义现代化建设的历史进程中，说好普通话，有利于消除语言隔阂，促进社会交往;有利于营造良好的语言环境;有利于增进各民族各地区的交流;有利于维护国家统一，增强中华民族凝聚力;有利于弘扬中华民族文化和爱国主义精神。

每年9月第三周为全国推广普通话宣传周，在此，我向大家发出如下倡议:

1. 在生活中积极学习普通话，使用普通话，说好普通话。注意自己的口语发音，文明使用普通话。
2. 不断增强自觉规范使用国家通用语言文字的意识，不断增强自觉传承弘扬中华优秀传统文化的意识，树立高度的文化自觉和文化自信。

老师们，同学们，推普周是短暂的，但推普的任务是延续的。从我做起，从身边做起，说好普通话，实现语言文字规范化，

让我们携手共同迈进新时代!

我的演讲完毕，谢谢大家。

国旗下讲话考试后的感想和总结篇四

亲爱的同学们早上好:

大家早上好!期末考试即将到来,各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段,是学习过程中至关重要的环节。平常学习好的同学,应该利用复习,在知识的迁移、能力的训练上下功夫,做到触类旁通、举一反三,使自己进入更高的学习境界。学习一般的同学更应该加大复习力度,巩固基本知识掌握基本技能,做到温故而知新。

怎样提高复习效率?在这里我提出几点个人的建议:

1. 明确重点,攻克难点,侧重疑点

在对知识点进行梳理的时候我们应抓住重点、难点和疑点。对于重点应吃透,并尽可能在实际中进行运用。对于难点则要努力攻破,同学之间可以加强交流,在交流中解决这些难点。而复习更重要的是查漏补缺,对于一知半解的疑点决不可轻易放过,我们可以准备一本本子把平时的练习中所出现的错误都记录下来,再进行一次分析,以避免下次再犯同样的错误。

2. 讲究方法,适当做题

复习时适当地做题是必不可少的,用心选做不同类型的题目,在练习中使知识点得到了巩固,运用能力得到了提高。

3. 注意学科平衡,实现全面发展

在复习阶段，要注意发现自己的薄弱环节，要找出自己的学习问题，坚决消灭偏科现象。要充分发挥优势学科的长处，要拿到好成绩、要体现自己的优势。对于自己的薄弱环节，要通过家长指导、同学帮助、老师点拨的方式实现突破，不要让某个学科影响你的整体发展。

四、调整心态,考前虚心，考时自信

在复习时，要有虚心的心态，意识到自己还有许多不明确的知识点，还有没完全掌握的技能方法，这样才能在复习时深入钻研，仔细琢磨。而在考试时同学们应调整好自己的心态，努力放松自己，以必胜的信心，暗示自己：我能行！坦然面对考试。在复习的最后阶段，我们可以将一些期末的练习题当作正式的期末考试，利用它们来调整自己的心理状态，并不断积累经验，提高自己的应试技巧，从而使自己在走进正式考场时能进入一个状态。

本周三、四，六年级同学将迎来小学阶段最后一次考试，让我们用热烈地掌声预祝他们心想事成、马到成功。

同学们，学习是一件苦差事，只要倾尽全力去学习，你会发现学习包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩！我的讲话完了，谢谢大家！

国旗下讲话考试后的感想和总结篇五

同学们，上午好！

一要保持心态平和

对待学习成绩有两种极端态度是不可取：一是过分紧张，把每一次考试都看得至关重要，考好了，欣喜若狂；考砸了，垂头丧气。二是过分放松，对自身要求太低，考好考坏无所谓。

其实我们应保持一颗“平常心”，考好了，高兴但不骄傲，而是踏踏实实投入当前的学习中；考得不好，伤心但不气馁，而是仔细分析原因。用这样的“平常心”去对待学习，才能摆脱成功或失败对自己心理的负面影响，才能避免因为激动和失意而浪费时间和精力。如果你对考试成绩很满意，这是值得高兴的事，肯定了你为这次考试所作的准备和努力以及你良好的基础，但不要骄傲，需要戒骄戒躁，保持平常心态，这次考好只代表这次，以后的路上还长着呢！如果你对考试成绩不满意，不要因为一次的挫折就全盘否定自己，分数不是最重要的，最重要的在于这个结果可以让你明白自己的学习基础与别人的差距，自己在前一段时间的学习上还存在着有待改善的地方。

二要合理分析完善

世界万事万物是有联系的，考试成绩的好坏必然有它的内部和外部原因。你成功了，你应该分析促使你成功的因素是什么？是外部的条件，还是你本人主观的努力，对你自身来说还存在哪些不足，今后将怎样改进，如果你能全面地客观地分析自我，那在将来的学习生活中你将会取得更大的成功。假如你失败了，更有必要进行自我剖析，你可以听听家长、老师、同学的意见，探究问题的所在。只有能正视自我，完善自我，吸取经验教训，才有可能打翻身仗。

三要乐观跋涉前行

任何一次考试都不是人生最后一次考试，螺旋式上升是人生的普遍轨迹。无论这次的考试成绩如何，我们该做的，是用更加坚实的脚步继续前进。没有人可以完美，只要是曾经经历过的，渐行渐远的时间带来的回忆和历练，都是财富。生命像一个人穿越漫长黑暗隧道追逐光点的过程，是一个不断跋涉的旅途。期中考试结束标志着开启了本学期的下半程，意味着期末考试不远了。

加油，加油，与同学们共勉。谢谢聆听！

国旗下讲话考试后的感想和总结篇六

同学们：

时光如梭，转眼间，一个学期就要结束了，我们又迎来了紧张而忙碌的期末复习。面对着崭新的20年，面对着一学期的最后冲刺，我们怎样才能信心满怀地去耕耘、去收获，争取优异的成绩呢？今天，我在这里就与大家简单谈谈怎样进行期末复习的话题。

首先，要制定合理的复习目标计划。我们可以对这学期的学习作出整体的设想，对近期的学习进行恰当的安排，做到复习心中有数。

二是要认真梳理知识。在老师的指导下，对各学科进行系统的复习归类，既要每个单元进行细致复习，又要对整体进行重点把握，理清知能要点，构建知能网络。

三是抓住重点。对于学习中的重点内容要强化学习，举一反三。基础薄弱的同学可以抓住重点基础知识的复习，基础好的同学可以适当拓展和提高。

四是做好查漏补缺。对自己学习中遇到的容易错误、混淆的知识进行强化复习，尤其做好错题的整理与训练，对一知半解的疑点决不能轻易放过。

五是养成良好习惯。在复习期间，我们要认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改。遇到难题，自己一定先要反复思考，实在不会后再向老师同学请教。课余还要适当参加文体活动和休息，做到劳逸结合。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，只要大家

合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，再加上认真勤奋的学习态度，相信大家一定会在学期结束取得理想的成绩！

我就谈到这里，谢谢大家！