

# 思想政治课心得体会(通用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 思想政治课心得体会篇一

看完了奥运大咖的演讲，就如许海峰所说的三点，做好本职工作，一个人最好的状态就是找到自己喜欢的工作，但是如果正从事工作不是所喜欢的，我们也可以不断找理由找机会去热爱现有工作；刻苦钻研，成功的秘诀并不总是天赋，包括杨倩的成功，都离不开对于所从事项目的细致分析和刻苦钻研；不断学习是让大家不拘泥于现有成就，并不是红一时红一阵，要持续发光发热，也对得起祖国和人民的期待。切身体实际考虑，作为一名康复研究生也需要拥有以上三点，不仅想到还要做到，更好地做好运动员保障工作。不负所有人的辛苦与付出。

## 思想政治课心得体会篇二

聆听奥运健儿的故事、一个关于他们的青春、勇气和理想的故事、一个和我们每一个人都有有关的故事。

在前不久结束的东京奥运会中，中国健儿身披国旗在赛场挥洒汗水，功夫不负有心人，在此次奥运会中中国运动员斩获了傲人成绩，多个项目取得了历史性的突破。但奥运健儿带给我们的不仅仅是一块块沉甸甸的奖牌，更是将体育精神，中国精神发扬光大，中国奥运健儿正以硬实力讲述着一个发展中大国的拼搏故事以自信和自强标注了国家发展进步的新刻度。他们用自己的青春书写着中国的体育史，在拼搏历程中砥砺前行，让青春在接续奋斗中绽放光芒。

体育是一个国家综合实力的体现，体育强则国强。这些奥运健儿在赛场上争金夺银，极大的提升了国人们的士气，极大地增强了我们的民族自豪感，体育实力的不断增强也代表着我国国力的不断增强，大国正在崛起！

作为北京体育大学的一名学子，我们更是与之息息相关，在体育发展的大背景下，我们更要学习奥运健儿顽强拼搏的精神，将其倾注于日常的学习生活中，为了祖国的体育事业添砖加瓦，贡献出自己的一份力量，使命在肩，奋斗有我！

## 思想政治课心得体会篇三

### 第一段：引言（100字）

在大学期间，我参加了一系列的思想政治课程讲座。这些讲座以不同的主题，涵盖了政治、伦理、道德等方面的知识。通过参加这些讲座，我对思想政治有了更深入的了解，也从中获得了很多启示和收获。在本文中，我将分享我的一些心得体会。

### 第二段：思想政治的重要性（200字）

思想政治课程的开设对于大学生的培养意义重大。这门课程不仅帮助我们扩宽了知识面，更重要的是培养了我们的思辨能力和价值观。在讲座中，我学到了不同政治制度的优势和劣势，了解了国家治理的不同模式，从而对社会政治状况有更宽广的视野。思想政治课程还教育我们具备对社会现象的思考和判断能力，培养了我们的公民意识，让我们明白自己的责任和义务。

### 第三段：政治伦理与道德观念（300字）

在思想政治课程的讲座中，我对政治伦理和道德观念有了更深入的了解。政治伦理是指政治行为中是否符合道德规范的

问题。讲座中的案例分析和讨论让我认识到，政治人物的道德水平对国家的发展起着重要的影响。政治人物应该具备高尚的品格和道德修养，以便为人民服务、推动国家进步。另外，讲座中还涉及到了道德观念的问题。我深刻认识到政治不应违背道德底线，政治行为应该以公正、廉洁和真实为准则。只有在良好的道德观念指引下，政治行为才能为社会带来福祉。

#### 第四段：思想政治的角色与使命（300字）

思想政治课程的讲座不仅提供了各种知识和素材，也让我明白思想政治的角色与使命。讲座中，我了解到思想政治作为一门学科，旨在培养有健全人格、高尚品德和丰富知识的公民。思想政治要求我们学习和实践社会主义核心价值观，在日常生活中践行公民责任和社会道德。思想政治还要求我们研究和思考国家的发展道路和制度安排，为国家治理和社会进步提供智慧和倡议。思想政治还要求我们关注社会问题，积极参与社会公益事业，促进社会整体的进步。

#### 第五段：结语（200字）

通过参加思想政治课程的讲座，我深刻体会到思想政治的重要性和使命。思想政治不仅是一门理论学科，更是培养优秀公民和建设和谐社会的重要途径。通过学习这门课程，我们能够提升自己的思辨能力和观察能力，更好地参与社会生活和国家建设。我相信，通过思想政治的学习与实践，我们将能够成为具备高尚品德和卓越才能的新时代青年。希望以后更多的人能够参与思想政治课程的讲座，共同努力，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

## 思想政治课心得体会篇四

奥运思政大课中，13位英雄的中国奥运健儿们以顽强拼搏的姿态和自强不息的品格，传递出奋斗拼搏的精神能力。

他们中有集多重荣誉为一身的中国前射击运动员许海峰，也有在2021的东京奥运会上璀璨夺目的射击运动员杨倩，还有新中国第一代篮球国手中的领军人物张长禄等等，一幕幕振奋人心的比赛场景，奥运健儿分享奥运路上的澎湃心声以及运动健儿们对新时代大学生的亲切寄语与殷切期望等，让在座的学生们热血沸腾，更加深刻领会到奥林匹克精神，那份精神是对运动的热爱，是在每次遇到对手时的全力以赴以及热血拼搏，也是一次次比赛中对自我的超越与追逐。

## 思想政治课心得体会篇五

没有任何一次成功可以轻易得到，运动健儿们都付出了我们难以想象的努力，坚持是唯一的捷径。

东京残奥会乒乓球女子单打8级金牌获得者茅经典说：“远方有一道光指引我前进的方向，让迷失在黑夜的心找到久违的理想。”

马龙寄语同学们：希望我们从真正喜欢的人身上找到自己的热爱所在，为了热爱，就算面对困难也要坚持梦想；为了梦想，就算在绝境中也依然可以有奋力一搏的勇气。

在今年东京奥运会上，00后初试锋芒，取得骄人成绩。

射击运动员杨倩、跳水运动员张家齐、游泳运动员李冰洁……00后作为一股新生力量正在崛起。

“奥运”的背后是坚韧。许许多多的奥运健儿努力拼搏，他们的拼搏精神、坚韧精神令人动容，他们的精神值得我们借鉴。日复一日的枯燥训练是一种坚韧，赛场上稳健的心态是一种坚韧，永远有一颗奥运的心也是一种坚韧。作为青年大学生的我们，需要从奥运中学习到坚韧的品格，从日常的学习工作中做到坚持坚守，在遇到困难挫折时保持坚韧坚守。

广大青年生逢其时，重任在肩，青年可期，中国未来可期！