

三四年级篮球兴趣课教案(模板8篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三四年级篮球兴趣课教案篇一

四年级的学生不仅需要学习知识，还要学会做一些力所能及的事情，其中扫地就是其中之一。在扫地的过程中，孩子们不仅可以锻炼身体，还能培养自立自强的习惯，同时也可以懂得尊重和倡导整洁卫生的生活习惯。在这四年级的学习中，我对扫地也有了许多的心得体会。

第二段：探究扫地的意义

扫地听起来只是一件简单的事情，但其实背后蕴含着很多的意义。在扫地的过程中，我们需要重视每一次清扫的细节，每一步都要注意，每一次都要做到最好。这需要我们考虑到卫生，看到小地方，做到全面，更重要的是这种自律和耐心可以应用到我们的学习和生活中去。

第三段：扫地教会了我什么

在四年级的这一个学期，我学会了很多关于扫地的技巧。我明白了什么时候需要倒垃圾桶，什么时候需要清理木屑，如何利用拖把将地面擦干净等，甚至还知道了怎么选择最合适的扫把来清理不同的污物。这些技巧的掌握不仅可以协助我完成扫地任务，更重要的是在处理问题时多一些方法和思路。

第四段：扫地影响了我能力的提高

我一直相信“小事做好，大事能成”，对于扫地这项看似微

不足道的事情来说，细致的处理和用心的贯彻可是非常重要的。在几个月的扫地中，我慢慢地改善了自己的表现，增加了自己的自信心和自我价值感。扫地不仅仅是一件力所能及的事情，还是我锤炼自己经验和能力的一个过程。

第五段：总结

不同的人也有不同的体会，我认为扫地给我带来了宝贵的机会。从中我明白到，纵使身处四年级的学生，也要注重和尊重领导的规管，从一些小事情做起，进而在学习生活中有所建树。扫地教会了我一些能力和经验，也让我更懂得了团队合作中每一个人的努力都是不可或缺的。最后，我希望自己可以重视每一次扫地的机会，每一个小任务都是锤炼成长的一步，做好每一个小事情后，我相信未来也会更加美好。

三四年级篮球兴趣课教案篇二

家搬到郑州后，我就要爸爸带我去看黄河。爸爸说：“你能背五首关于黄河的诗，我就带你去。”

我高兴极了，说：“爸爸你数着呀，不许耍赖！白日依山尽，黄河入海流。欲穷千里目，更上一层楼。黄河远上白云间，一片孤城万仞山。羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关。九曲黄河万里沙，浪淘风簸自天涯。如今直上银河去，同到牵牛织女家。”

“还有吗？”

“我想不起来了！”

爸爸又教给两首诗，一首诗是王维写的：单车欲问边，属国过居延。征蓬出汉塞，归雁入胡天。大漠孤烟直，长河落日圆。萧关逢候骑，都护在燕然。另一首是王昌龄写的：白花垣上望京师，黄河水流无尽时。穷秋旷野行人绝，马首东来

知是谁。

我背会了，爸爸就带我到黄河边上去玩了。爸爸还告诉我，黄河很长，观察的角度不同，就有不同景色。小朋友，你可能没有去过黄河，让我给你讲讲吧。

现在是秋天，河上的风很大。寒风把小草吹得瑟瑟发抖，如果你身体很单薄的话，呵呵，可要当心了，一定要拉住大人的手，不然大风会把你吹得飞起来的！

走在枯黄的草丛里，你会感到一切是那么的宁静，令人心旷神怡。一朵一朵的浪花在水中绽放，一道一道的波纹排着队向前奔跑。远远望去，波光粼粼，水好象与天边的云彩连在了一起。

此时此刻，你有什么烦恼不能忘掉呢？

三四年级篮球兴趣课教案篇三

一年一度的小学生耍棒比赛就要开始了！动物王国的两间小学——森林小学和森林大学附属小学正在紧锣密鼓地挑选最优秀的耍棒选手去参加最后的总决赛。

记者走进了森林小学的选拔赛场。一个月前，这里热闹非凡，到处是耍棒比赛的海报和广播声音。今天，从各年级中选出的精英正在选拔赛场上摩拳擦掌，使出浑身解数展示自己最好的技能。经过一番激烈的较量，最终，四年级的跳跳猴凭借良好的心理素质、健壮的身体和娴熟的耍棒技艺胜出，成为森林小学的耍棒冠军。

记者又去了森林大学附属小学的选拔赛场。一进校门，记者便觉得不对劲，跟森林小学的热闹非凡不同，这里居然静悄悄的！进去一看，觉得更奇怪了，选拔赛时，发令员刚一发令，校长便叫停了，这是为什么呢？仔细一打听，原来参赛

选手竟然都是跟学校的教职工有关系的。校长更是直接说他早已考察过选手的实力了，就让小灰兔去吧，小灰兔最优秀。记者起了疑心，马上跑去采访小灰兔。小灰兔笑嘻嘻地告诉记者，他爸爸的哥哥的夫人的朋友是校长，而他自己也学过几天耍棒，所以这次参加决赛的殊荣最终花落他家。

原来如此！

一番翘首以待之后，决赛的枪声终于响起！首先上场的是小灰兔。小灰兔毕竟学过耍棒，所以还是有点花架子。但他的机会来得太容易，因此没有刻苦训练，所以动作不熟练，导致这次亮相失误很多。你看，他右手刚用力把棒高举，左手就去扯扯耳朵，叫道：“哎呀，错了！”他刚向前倾，又急忙立起来：“哎哟，还没到这个动作呢！”引来一阵阵哄笑声，这使得小灰兔越来越紧张，越来越急躁，结果失误连连，只得草草收场。

跳跳猴上场了。只见他忽前忽后，忽左忽右，把手中的棒子耍得呼呼响，后来干脆双手撑地，用脚耍起棒子来，有时动作快得令人目不暇接，赛场上的喝彩声此起彼伏。

两位选手比赛完了，记者马上去采访现场观众，观众们都说跳跳猴耍得好。大家都期待市长来公布结果。

最紧张的时刻开始了！场下安静极了，只听见市长用洪亮的声音喊道：“小灰兔获胜！”除了小灰兔的亲友团高兴地鼓起掌来，其他的观众面面相觑，不一会儿就开始窃窃私语。

待观众退场后，记者又去采访小灰兔，问他认识市长吗？小灰兔高兴地说，校长的老乡的同学的妹妹在市长手下做事，赛前他家请市长吃了一顿饭，还送给市长一个大大的红包呢。

哦，原来如此！

跳跳猴很纳闷：为什么观众都给我掌声，但得冠军的却是小灰兔呢？

原来如此！

三四年级篮球兴趣课教案篇四

我的家是一栋新型的电脑住宅，一切都电脑指挥，住起来十分舒适。

住宅四周被花草簇拥着，鸟儿也纷纷来这儿居住，好像天堂一般。电脑定期给花草树木浇水、施肥、剪枝等，使我们拥有舒适的生活环境。

在花草树木的簇拥下，来到门前。如果我已经知道有人今天要来，就要预约人的长相，当客人来时，门就会自动打开，并传出“欢迎来我家”“吃完饭了吗？”等问候语。如果来的人使未经预约的客人，电脑就会自动通知室内的我：有生人来了。如果我下达同意进入的指令，那他也可以进入住宅。

心情舒畅地走进住宅的客厅，发现里面家具齐全，墙壁还闪着绿光。原来，客厅里装有微型情感捕捉器，它发出的声波能够进入人们的大脑内部，探测他（她）现在的心情，然后把资料传给电脑，电脑再根据这些资料，让墙壁闪出与其相配的彩色光芒。

来到二楼的厨房，发现里面完全没有刀呀、叉呀这些尖锐的物品。原来，它们都引用了猫爪子的原理。在不需要用时，按一下上面的按钮，刀、叉就会缩回手柄里了。

厨房墙上还有三个按钮：自动炒菜、手动炒菜、和指导炒菜。自动炒菜只需要选择吃什么和几成熟，剩下的就全交给电脑处理；如果有时想试试厨艺，就可以按下手动炒菜按钮。这时厨房和普通厨房一样，怎么做都行；要是想学做菜，无需

看书、查电脑、上炒菜培训班，只要按下指导炒菜按钮，只要先选择想学做的食品，接着厨房里就会响起一个声音，指导你做。

来到三楼的卧室，就会发现那真是个自定义世界！动动这幅画，画竟然被推开了，后面有一个面板，是选择房间颜色的。在琳琅满目的按钮了中，你只需挑选一个按下，整个房间就会突然变成那个颜色。如果你不喜欢单调的一个颜色，你可以按下彩虹色的按钮，一切就都解决了。墙壁上会出现彩虹色的花朵，桌子、椅子还有床都会变成一条一条彩虹色的，地板和天花板上则会出现草原雨过天晴的景象。按下门上的一个按钮，门就会变得透明起来，随后出现房间家具的各种排列方法。选择你最喜欢的排列方法，并按下按钮，房间就会变成按钮上的样子。

在这栋房子中，电脑都藏在人们见不到的地方，里面还有太多太多说不完的玄机，欢迎你来亲自参观。

三四年级篮球兴趣课教案篇五

我是一个“数学白痴”，可同时我也是一个小小数学迷。在日常生活中我们每天都会遇到数学问题，今天我又遇到数学问题了。

今天早上，我们全家都吃妈妈烙的饼，我要吃2张饼，爸爸要吃3张饼，妈妈要吃2张饼，妹妹只需要1张。这时妈妈开口问我怎样才能尽快吃到饼呢？需要几分钟呢？我立马想到的就是一张一张的烙，但是烙一张饼的一面大约需要花3分钟，我得等到啥时候才能吃到我想要的饼呀？我又想啊，妈妈买的那个平底锅那么大，一次只烙一个饼，真是太浪费平底锅的空间了，倒不如一次多烙几个饼来得更快些。“妈妈，一个平底锅最多能烙几个饼？”妈妈回答说“最多只能烙2个饼”。

笑了。

生活中的数学无处不在，这使我深深的喜欢上了数学。它散发出迷人的魅力，让我为之痴迷。

三四年级篮球兴趣课教案篇六

随着学习的逐渐深入，四年级的我开始接触到更多生活技能方面的知识，其中不可或缺的一个就是“洗碗”。作为一个学生，我第一次体验到了这个看上去毫不起眼的日常任务，但在一次次的实践中，我不仅学会了一些技巧，更明白了洗碗的重要性，以及如何通过这个过程来培养自己的耐心和责任感。下面我将来分享自己的洗碗心得体会。

第一段：自觉认识洗碗的重要性

在我刚开始洗碗的时候，我常常会心生不满，甚至对父母发起牢骚。但随着时间的推移，我渐渐认识到了这项任务的重要性，它不仅可以让我们的家庭更加整洁，还能培养我们的自理能力和家庭责任感。如果我们不去洗碗，不仅会使家里脏乱成堆，而且还会造成其他家庭成员的不满，所以我们必须自觉地承担起这一责任。

第二段：技巧是关键

我开始学洗碗的时候，特别是在面对油腻的碗筷时，经常会觉得难以驾驭。但后来通过一些老师和家长的指导，我学会了一些小技巧。例如，在清洗碗筷前，我会先用纸巾将油脂蹭掉，然后再放入水中浸泡，这样能够将清洗难度降至最低。同时，我还发现使用洗碗的海绵、洗碗精等物品对清洗也非常有帮助。在理解了这些技巧后，洗碗对我来说也不再困难了。

第三段：耐心是需要培养的

洗碗这个任务很多时候会很乏味，尤其是在洗一大堆碗的时

候，我常常会觉得无比的无聊。但是，我也认识到洗碗其实是一项很考验耐心的事情，如果我们不能坚持下去，那么这项任务就没有完成。因此，在洗碗时，我会安排好时间，调整好心态，尽可能的避免自己的疲惫和无聊。同时，我也学会了一些消愁的方法，例如在洗碗时边听音乐、边聊天等，这可以帮助我们放松情绪。

第四段：责任感的建立

洗碗不仅仅是一项任务，更是一份责任。当我开始洗碗时，我常常会不自觉地想要逃避，觉得这个任务太烦了。但是渐渐地我感受到了自己的责任，成为了家里可靠的一份子。毕竟，家庭不能指望外面的人来解决我们的问题，而只有我们自己能够完成洗碗这个任务，并维持好家庭的干净整洁。在责任感的充实后，我开始对洗碗怀有感激和满足感。

第五段：总结与感想

通过这段时间的学习和实践，我明白了洗碗的重要性，学会了许多技巧，培养了自己的耐心和责任感。这些经历也让我想到了一些人生哲理，例如建立梦想不一定要大，但一定要实际；过程比成果重要，我们需要好好享受过程中的每一个细节，感悟成长和人生。最后我想对自己说，“无论何时做什么事情，我们都要保持一颗积极向上的心态，认真负责，果断坚持”。

三四年级篮球兴趣课教案篇七

四年级是孩子们开始接触各种文学作品的重要阶段，通过阅读，他们逐渐进入了一个个精彩的故事世界。在这个过程中，我从中体会到了读书的乐趣，也收获了不少的思考和感悟。

第二段：阅读的乐趣

四年级的我逐渐喜欢上了阅读，每当我打开一本书，仿佛就是走进了另一个世界。在书中，我可以体验各种各样的情感，感受到作者的用心与智慧。我被书中的主人公们的勇敢和坚强所打动，被他们的智慧和机智所惊叹。在读书的过程中，我仿佛成为了书中的角色，与他们一同经历冒险，解开谜团。我渐渐明白了阅读是一种享受，是一种心灵上的愉悦。

第三段：思考与感悟

在四年级的阅读过程中，我不仅仅沉浸在故事情节中，也开始思考其中的道理。通过书中的故事，我能够更好地理解世界，思考人生，了解各种价值观。比如，当我读到《小王子》时，我真切感受到了友爱和责任的重要性；《哈利·波特》系列让我明白了坚持和勇气的力量。通过这些故事，我的思想境界得到了升华，而这些感悟将成为我一生中的宝贵财富。

第四段：启发与影响

四年级阅读的魅力在于它能够改变我的思维方式和行为习惯。阅读启发了我的想象力和创造力，让我从不同角度看待问题。我开始学会理解他人的内心世界，培养共情力。阅读让我明白了知识的重要性，它不仅仅增加了我的见识，还让我能更好地理解他人的观点。同时，阅读也影响了我的行为习惯，我变得更加善良、乐于助人，更加懂得尊重他人的不同。

第五段：结语

通过四年级的阅读，我收获了很多，不仅仅是知识，更是一种丰盈的心灵。阅读的乐趣、思考与感悟、启发与影响，这些都使我在成长的道路上更加坚定地走下去。我相信，在接下来的学习中，我会继续保持对阅读的热爱，通过阅读开拓视野，丰富心灵。希望更多的同学能够加入到阅读的行列，一同享受阅读带给我们的乐趣和启迪。阅读，让我们在书籍的海洋中自由航行。

三四年级篮球兴趣课教案篇八

人生中总有一些经历是必须经历的，例如洗碗。尽管这件事似乎是很小的事情，但却能带给我们一些莫名其妙的感悟。作为一个四年级的学生，我经常要帮助家里洗碗。在这个过程中，我学会了不少东西，以下是我在洗碗中的心得体会。

第一段：洗碗是种锻炼

洗碗看上去相当无聊，但实际上，却可以成为一种锻炼身体和心灵的机会。用力清洗碗碟和铲子的动作是一种锻炼上臂肌肉的方式。清洗碗碟还需要耐心和细心的态度，这也是磨练心灵的过程。从这些意义上来说，洗碗还是一种健康的生活方式。

第二段：做好前期准备工作

在我为母亲洗碗时，我认识到洗碗前的准备工作非常重要。我们需要把餐具打湿，清除餐具上的大块残留物，才能更容易地清洗干净。此外，如果使用生物清洗剂，一定要注意读取说明书上的使用方法，以避免浪费或造成伤害。

第三段：劳动的价值

洗碗这件事不仅仅是一种家务，也是一种劳动。靠汗水赚钱的人，在洗碗经验下，带给我一些心灵上的启示。我认识到，劳动是很多人的生活基础，而自己清洗餐具只是小事，与靠自己的劳动赚钱相比，那是微不足道的。

第四段：积极面对劳动

总会有一些偏见与习惯让人觉得洗碗非常劳累。而每次我从做完洗碗这件事后，却能感受到那种在自己劳动中得到成就感的情感。在洗碗的过程中，我做了一件力所能及的工作，

感到有自己的价值。因此，心态积极面对劳动也是非常重要的。

第五段：学会分享自己的心得体会

在家中我常常与母亲分享我的洗碗经验和心得体会。我把这些东西用自己的语言表达，给她讲述一个个小细节的变化。我认为播撒好的经验是很必要的，而与家人分享自己的成功经验是很开心的事情。

总之，学会洗碗使我认识到一些深层次的生活道理，在这个过程中也让我变得更加独立、有责任感和有价值感。这种态度和技能也将伴随我一生，带给我更多生活的收益。