

# 2023年时间简史读书感悟(优秀5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 时间简史读书感悟篇一

宇宙经过无数次的爆炸走向灭亡；又通过无数次爆炸留下残骸而重生。

完全改变了人们有关物理学、宇宙和时间本身的观念，向人们展现了当代有关宇宙的最重要的科学思想。

回归到地球上的万物，不管是人还是植物，都会有终结而被取代的一天。因为宇宙是不规律的，正因为宇宙的不规律才有现在的太阳系、现在的地球以及现在的人类和现在的美好生活。浩瀚宇宙，辽阔苍穹，我们何其不只是一粒微尘，一粒各有缺陷，需要互相交融沟通的尘土。而世界上亦没有十全十美，不管是对待自己的还是他们的错误，我们能做的是只是以一颗微尘谦卑的心，给予多一点包容少一点责备，因为我们都是生活在一个不规律的宇宙之中，我们需要互相理解！

宇宙是由微量原子通过迅速的膨胀直到爆炸，再在宇宙中万有引力的作用下，将爆炸后的相同元素的残骸吸引到一起。成千上万次的爆炸和一次次的万有引力作用才造就了今天的宇宙、星系、地球和人类。

这样，我们不难想象灭亡之后的重生将会更精彩。就如同神话中的凤凰，每次死亡都是重生的开始，都会变得更加美丽。太阳系如此、地球如此、人类也是如此。但这都是很久之后

的事情了。也许等到地球、太阳系结束生命的时候，人类已经找到另外一个可以生存的星球。现在的人类只是整个地球的一个占有者，或许那时人类就是别的星域的主人了。

霍金给我展现的这一切，或许有人会认为是危言耸听，但是时间会是一个公平的评判者。然而，短时间内，我们能赖以生存的星球就只有地球，我们无法打破宇宙的法则，因此我们只能爱惜每寸时光，将每天都当做我们在世的最后一天，用生命感悟世界，才能使我们的每一天都过得更加充实，无悔。

再联想到我们这一代的高中生，我们将会是人类下一代最为重要的支柱，我们将要负责撑起人类的未来，或许人类的未来就在我们的手中。那我们还有什么理由浪费这宝贵的时间呢，我们有什么理由挥霍自己的青春呢，在一点的挫折前萎靡顿不前呢？看看霍金先生吧，身残志不残，不仅仅于疾病斗争了数十年，还以超乎常人的毅力与无匹的智慧为科学的发展做了无比巨大的贡献。上帝是公平的，关上了一张门却总会为你再打开一扇窗。尽管如此，但是生活是不公平的，因此我们只能用坚强的心灵去克服前方的一切困难。

让我们记住霍金和他的《时间简史》，更让我们铭记自己内心深处的感悟。

## 时间简史读书感悟篇二

人生观、价值观、世界观是一个成熟的人需要建立的三观，人生观是让人知道这辈子怎么活，价值观是认为什么才是珍贵的，世界观是知道这个世界是怎样的。宇宙观就是这个宇宙是怎么样的，是世界观中很重要的一部分。身处琐碎繁杂的日常，不断奔赴生活目标，我们中有的人也许建立的世界观是“我们的人类社会是什么样的”、“我们的星球和可看见的天空是怎么样的”……但是我们目力可见范围之外的宇

宙是怎么样的、我们感知不到的时间的本质是什么、我们身处的宇宙的来龙去脉是什么等等问题，是我们日常很少去思考的，因为不可触及，然而这些是真实的存在。

最近我读了斯蒂芬·霍金的著作《时间简史》，作者是一个在科学和医学上的奇迹人物，是宇宙创生理论的创立者和集大成者。而这是一本让包括青少年在内的所有人都能理解的宇宙学著作，其主题是人类时空观和宇宙观的变革。本书按照科学理论中有关宇宙的认识从古到今的发展顺序，对主要的宇宙认识论变革理论进行重点阐述，如牛顿的力学理论、空间相对性、爱因斯坦狭义相对论、广义相对论、时间和空间的弯曲性质、宇宙大爆炸的发生、黑洞的性质、时间旅行的可能性、量子力学、弦理论、宇宙统一理论等。全书没有纯物理理论公式和数学上的技术性强的论证细节，但是其所带来的人类对时空和宇宙观念的变革却让我对我们所处的这个世界有了崭新的认识。

《时间简史》是一部论述当代物理学一些最艰深问题的成功著作，而普及版汲取其精髓，焦点论述了《时间简史》中的重大基本问题：关于宇宙我们究竟知道了什么？我们如何知道这一切？宇宙从何处来、向何处去？宇宙运行的规则是什么？这些看起来像是哲学所研究的问题。诚然，包括霍金在内的整个人类还没有找到终极答案，但通过梳理几千年来的科学理论，讲述了人类在这些终极问题上不倦追求答案的历史，读起来感觉就像是读了一本物理科学和哲学不断融合、发展、相互促成、走向统一的著作。

很久以前的人，因交通和通讯的不发达，对于外部世界的问题是“山那边是什么？”，梦想翻过阻碍眼前的大山去探索山那边未知的世界。今天我们这个时代已经可以翻过地球上所有的山，每个人的故乡和这个地球上最远的地方皆能朝发夕至，全人类新的问题是“我看不见的星空之外是什么、有没有与我们一样或者不一样的生命存在？我如何能够去到那遥远的星球？”这个时代的“山”就是我们看不见、去不到的外太

空，了解今时今日所处宇宙的前沿发展理论所带来的宇宙观变革有利于我们知道“山那边是什么”，发现未知是我们人类孜孜不倦追逐的永恒话题。

读《时间简史》，填补了我原来空白的宇宙观，把我的视野从可见可触及的现实世界抽象到了遥远的外太空，让我对身处的时空有了新的理解——空间是相对的，时间也不是绝对的，每个个体都有属于自己的时间测度，我们的宇宙来源于一个无限小的时空奇点，产生于一个大爆炸时刻，还不断在膨胀中并将有一个终点，宇宙中存在着为数众多能量巨大的黑洞，允许时间旅行的虫洞也许真的存在，因为不确定性原理人类理解和预言宇宙的能力仍然有限，宇宙统一理论有待人类进一步探索，等等。霍金曾说他的目标很简单，就是完全的理解周围的世界和我们的存在。说起来很简单，却是一件举全人类之力仍然没能完全解答的一个问题。

### 时间简史读书感悟篇三

浩瀚的宇宙、神秘的地球，以及那些目前为止人类尚不足以弄明白的事物总是像磁铁般地吸引着有着强烈好奇心的人们，无论是年少的还是年长的，人们总是去不断的学习，为的是能更好地了解我们周围的各种事物。身为二十一世纪新一代的青年，我们有责任也更有义务去学习、了解、研究我们所处的环境。为此出于强烈的好奇心，利用暑假难得的机会我认真地读了霍金先生写的《时间简史》一书，读完之后掩卷长思，细细的领略其中的哲理，让人耳目一新。

《时间简史》的重点就是概述黑洞和宇宙奇点大爆炸理论，它从爱因斯坦的相对论开始一步一步的探讨，补充了广义相对论中的一些不足。作者认为宇宙是从一个密度、时空曲率无限大的奇点通过大爆炸而开始的，在大爆炸中，物质的温度非常高。在随后过去的一秒钟中，宇宙的温度急剧下降，下降到大约100亿摄氏度，于此同时也在不断地膨胀，就使得

正电子和反电子(带正电荷的电子)互相碰撞以此湮灭，并释放出大量光粒子，来维护宇宙的平衡。到了后来，得以有强力的作用从而使物质不断聚拢，聚拢，这就形成了古老的星球和星际物质。我们的地球，也是通过这样的物质聚拢才形成的。

而书中的另一伟大成就是对黑洞的研究，黑洞最开始是爱因斯坦在《相对论》一书中作出的一个预测，他假设如果存在一空间的曲率非常大，物体的逃逸速度非常快，快到连光也不能逃离这样的空间。那么这样的空间可以称之为“黑洞”。但他认为既然连光也不能逃离黑洞，那么我们也无法观测到它，它名副其实是一个非常黑的洞。但霍金结合了爱因斯坦的相对论和量子理论后提出：黑洞其实不“黑”，它可以放射出正反粒子，而且它还有这很高的温度。正因为它放射出的正反粒子互相湮灭了，所以我们很难观测到它。黑洞以极高的速度放射能量，当能量耗尽时则会向宇宙大爆炸那样从一个奇点发生强烈的爆炸，并在宇宙中消亡。

太阳光要经过八分钟到达地球这句话里有两个内容。一是光的速度，二是时间的长度。我们所认识的时间，是我们地球围绕太阳运转的时间，这是一个人为的划分，之后我们才测量出光的速度。我们一直把时间当成一种长度，似乎它的速度无穷大，只要物质达到那里，时间同时也达到了那里。时间的速度就是宇宙膨胀的速度，它应该比光的速度快。这样的推导，将推出宇宙是有限的结论。

为什么我们总是记住过去而不是未来，为什么时间总是向前进？

这里必须关心一下时间的方向，只有时间有方向的时候才可能出现时间旅行。这必然出现前后和里外之分，它必然有起点和现在的位点，那么宇宙就有了一个边界，宇宙就是有限的。只有当我们低于时间的速度时，我们才相对于时间向后运动，我们才能回到过去。就是说，所有的物体在相对于宇

宙的时候都和时间同速，宇宙里的一切都在随时间向前运动。如果我们超过时间的速度走到时间之前，那里还没有空间没有时间没有一切，那里还是混沌状态，在那里不会看到任何东西，我们也不能在那里存在。

另外，佛教说：三十六重天，十八层地狱。似乎与九有关的倍数都有很大的魔力。

书里比较吸引我的另一个说法是“空间和时间变成动力量。当一个物体运动或一个力作用时，它影响空间和时间的曲率；反过来，空间——时间的结构影响了物体运动和力的作用方式。空间和时间不仅去影响，而且被发生在宇宙中的每一件事所影响。”

这段话看起来，似乎说得和全息论是一个道理，但是前面的光锥理论明显和这个理论有矛盾。这使我很困惑。

后来我才发现，光锥是从狭义相对论推出的；那段话是从广义相对论推出的。

越来越发现，霍金好像一个哲学家，他几乎总是在思考着我们无法想像的东西。但这本书无疑使我产生了对外太空的兴趣！我不得不承认霍金真的很伟大，他让我发现物力除了头疼的公式和数字外，还有许多令人叹为观止的奇妙世界！

## 时间简史读书感悟篇四

我虽然还没看完《时间简史——从大爆炸到黑洞》，但给我最深刻的感觉就是难，不是我这级数能看得明白。刚拿到这本书，看到200页都不够，想应该很快可以看完，谁知看了第一章就蒙了。

这书里面提到宇宙论，宇宙论其实是一门即古老又年轻的学科。作为宇宙里高等生物的人类不会满足于自身的生存和种

族的绵延，还一代代不懈的探索着存在和生命的意义。但是，人类理念的进化是极其缓慢和艰辛的。从亚里士多德——托勒密的地心说到哥白尼——伽利略的日心说的演化就花了2000年的时间。时间是什么？时间和光不是一种东西，这很容易想象。比如在黑夜里，虽然没有光，但仍然有时间。光速和时间怎么联系起来对于我们这种非专业的大学生还不清楚，因为并未做过深入的理解。《时间简史》里试图把宇宙描述成一个有限但无边界的空间，它是完全自足的，没有开始也没有结束，它就是存在。可是我们这些常人是不容易理解的。它从另一个角度再给我解释宇宙的起因，物理、天文、宇宙学和勇气的前沿被清晰地呈现在《时间简史》之中。

霍金认为他一生的贡献是，在经典物理的框架里，证明了黑洞和大爆炸奇点的不可避免性，黑洞越变越大；但在量子物理的框架里，他又指出，黑洞因辐射越变越小，大爆炸的奇点不但被量子效应所抹平，而且整个宇宙正是起始于此。

虽然这本书的很多理论我都不会，但从历史学家对宇宙，时间，空间等不断的进行猜测，研究，最后得到结果。并且那结果也不是一定的，它可能随着时间变化，人类的研究而改变。这让明白什么东西都是必然的，但不去寻根问底，我们永远得不到答案。我们也可以从多个角度研究问题，有时不需要太执着。也要对事情带有好问之心。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 时间简史读书感悟篇五

宇宙对于我们来说是一个什么概念?有多大?又到底长什么样子?里面有生命存在吗……这一连串的问题都是我心中的谜。虽然也曾幻想过各种各样的答案，却无一不是可笑至极。毕竟以我现在的知识水平去思考宇宙还是很无力的，不管再怎么努力，最终也不过换来一种雾里看花的无奈。

宇宙与我们仿佛隔着一层薄纱，只能隐隐约约地窥其轮廓，却难见真容，处处散发着神秘感，不断地诱惑人们不知疲倦地、无止境地探索宇宙。

如果说之前我对于宇宙的了解是一张白纸，那么在读过《时间简史》后，这张白纸倒也算是添上了几番色彩。

《时间简史》的作者是斯蒂芬·威廉·霍金，他是英国剑桥大学著名的物理学家，现代最伟大的物理学家之一，也是二十世纪享有国际盛誉的伟人之一。

并于二十三岁时取得了博士学位从而留在剑桥大学进行研究工作。

在霍金充满了传奇色彩的一生里，他担任了三十年的卢卡斯数学教授。主要研究宇宙论和黑洞领域，曾证明了广义相对论的奇性定理和黑洞面积定理，更是提出了黑洞蒸发理论和无边界的霍金宇宙模型。在统一二十世纪物理学的两大基础理论——爱因斯坦创立的相对论和普朗克创立的量子力学方面也走出了重要的一步，获得的荣誉数不胜数，像英国荣誉爵士、大英帝国司令勋章、英国皇家学会会员、英国皇家艺术协会会员等也都罗列其中。



作为一个伟人，霍金也写下了不少的著作，而《时间简史》正是其中最为出名的。这是一部将高深物理理论通俗化的科普范本，他以丰富的想象、宏伟瑰丽的构思、优美的语言使人们认识到：宇宙是如此的神秘和奇妙，以至于使人遐想万千，如遨游天际般，实地领略了时间和宇宙的诸多奇景。

即使这本书已经通俗化了，却依然还是那么的高深莫测，所以我也只能读懂一些皮毛，甚至有的地方看的一头雾水，但就是这些皮毛也让我受益匪浅。

《时间简史》整本书一共不过不到二十万字，却洋洋洒洒地概括了探索实践和空间核心秘密的故事，这都是一些关于宇宙本性最前沿的知识。全书十二章，不算多，却也很充实。

原来庞大的宇宙在形成之前也只不过是一个无穷小、无限紧密的奇点，经过大爆炸后开始膨胀。然而在大爆炸时宇宙体积被认为是零，所以是无限热。但是辐射的温度随着宇宙的膨胀而降低，在大爆炸发生后的第一秒钟，温度就降低到约为一百亿度，这大约是太阳中心温度的一千倍，亦即氢弹爆炸达到的温度。此时的宇宙主要包含光子、电子和中微子(极轻的粒子，它之手弱力和引力的作用)以及他们的反粒子，还有一些质子和中子。而在到爆炸大约一百秒后，温度又降低到了十亿度，及最热的恒星内部的温度。但是到了之后的一百万年左右，宇宙变得异常安分，仅仅只是继续膨胀，并没有发生什么事。最后，温度降低到了几千度，电子和核子不再有足够的力量去战胜它们之间的电磁吸引力，就开始结合形成原子。