

2023年学生暑假安全教育心得体会(实用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学生暑假安全教育心得体会篇一

青少年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水.....剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。其实溺水是可以避免的。

少年儿童天性好动，他们对生活的一切新奇刺激反应敏感，好奇心强，喜欢冒险，同时由于他们缺少生活经验，对周围事物、环境可能构成的危及安全的因素认识不够，因而他们往往在突发事件中最容易受到伤害。例如，几个同学一起去江边游泳，这很危险：如今江水污染严重，对皮肤不好，再加上采砂使得水域情况复杂。会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳，用手将抽筋的腿向背侧弯曲可是痉挛松懈，然后慢慢游回岸边。

溺水的主要原因是不知水深浅，失足落水，酒后溺水；一些人去游泳有救生圈觉得安全了，素不知这些简易救生圈一扎就破；对水下情况不明可是危机四伏，危险重重。在水边玩耍，一旦失足，那后果将不堪设想。因此我们因该注意以下几点：

- 1、不到瓯江边游泳。尤其是郊游、旅行时由于不知水情深浅缓急，极易发生溺水事故。

2、学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如在海边，有救生衣。

3、会游泳者在下水前也不能忽视准备活动，并且不能逞能，不要太疲劳。

4、坐船时注意安全，别掉入水中。

青少年儿童游泳时，由于各方面的原因，导致溺水事故层出不穷。另外城市下水道井盖丢失现象严重.....希望大家提高安全意识，防患于未然。

学生暑假安全教育心得体会篇二

安全，牵系着每一个人的生活。每当我走在上学、放学的路上，看到车水马龙。人山人海的热闹场面，看到身边飞驰而过的车辆，心里就会产生恐惧感。每当想到一幕幕车毁人亡的画面，我就十分紧张。

大大家可能看到过这样一个报道：20_年11月14日是一个阳光明媚的日子。山西沁园县第二中学的几百生正在马路边跑操，一辆大货车像一个发疯的恶魔冲向跑操的队伍，随着一声声惨叫，21个鲜花般的生命永远离开了这个美好的世界。许多家长听到噩耗，一路呼喊着孩子的名字奔向现场。可是，任凭大人们怎样撕心裂肺的呼喊，他们永远也得不到回应。这血的教训给多少家庭带来痛苦，把多少幸福的家庭才散了呀！

“红灯短暂，生命无限。”“不怕百步远，只怕一步险。”“红灯无数次，生命只有一次。”是呀，红灯会闪烁无数次，二人的生命却只有一次。

在我们学校，出了大门再往左拐就是一条东西走向的大马路，由于南北走向的路是一条小路，在这儿没有安装红绿灯，安全隐患不言而喻。据我所知，那里已经发生过很多起交通事

故了。为了保证我们小学生的安全，每天放学时都有交通警察在这个地方维持交通秩序。老师经常对我们进行安全教育，大大提高了我们的安全意识。现在，这儿的交通事故已经大大减少了。

为了让我们的生命之花永远绽放，为了让所有美满的家庭拥有美满幸福，让安全拥有伴随你我他吧！

学生暑假安全教育心得体会篇三

安全教育的主要内容应特别注意以下几方面：

一、学生不良情绪的控制与心理调节

情绪状态影响着人对信息的接收、处理以及反应，良好的情绪状态使学生心境平和，沉着冷静，判断准确，反应迅速，是不易发生安全事故的。相反，不良的情绪状态带给学生的则是心情浮躁，反应迟钝，容易激动，发生安全事故的概率会大得多。因此，对学生不良情绪的控制与心理调节对学生安全事故预防是十分有效的。对学生要注意以下几种常见的不良情绪：(1)急躁情绪，当学生急于要做成一件事，想要达成一个目标而又不注重过程，当目标难以实现时，如重复一个体育运动动作而总也完不成，就容易产生急躁情绪，从而分析能力下降，甚至冒险蛮干。(2)紧张情绪，当学生想完成一件事，而知识、能力、经验又不足，或受到周围人过分关注时，比如考试之前，就会紧张，易造成思维混乱，反应迟钝。(3)松懈情绪，当学生紧张过后，或觉得自己在某些方面具有一定优势，比如考试之后，自满自足，造成学生精神不集中，骄傲，漫不经心。(4)愤怒情绪，当学生受到伤害或需要受到阻碍时，比如同学之间的一些恶作剧，就极易使学生产生愤怒情绪，从而失去理智，做出一些过激行为。(5)自卑情绪，当学生自己觉得处于劣势，比如学习成绩差，家境困难，外貌有缺陷等，容易受到同学的嘲笑，从而丧失信心，缩手缩

脚。(6)恐惧情绪，当学生受到太大的压力或接受过分的要求，比如家长会之后，学生容易害怕，感知迟钝，思维判断失常。以上这些不良情绪都对学生有很大影响，容易发生安全事故，如何培养学生调整自己的心态，控制这些不良情绪呢？就是要用良好的情绪去制约或淡化消极不良的情绪。首先要帮助学生培养自己积极向上、健康乐观的情绪，这是控制不良情绪的基础，培养学生敢于面对困难，用积极的态度看待挫折，培养正确的人生观和价值观，从美好的一面看待周围的同学，看待自己的生活，给自己制定一个切合实际的目标，使自己保持积极乐观的情绪。第二，培养学生用冷静的理智控制自己过激的情绪，古人提倡“每临大事有静气”，遇事要思考，平心静气的分析，不能急于做决定，培养学生宽容的美德，提高自己的个人修养，才能遇事做出冷静的判断。第三，帮助学生克服自卑，做一个自信的人，努力激发学生的自尊心、自信心，降低目标要求，发现自己的优点长处，鼓励学生阶段性的成绩，使学生树立自信。另外，要培养学生安排好自己的学习和生活，要有张有弛，保持适度的紧张。这些都可以帮助学生控制不良情绪。

二、运动伤害的预防

学校的体育课及各项课外体育活动由于课程性质的特殊性，很容易发生意外伤害事故，如擦伤、碰伤、骨折等，有的甚至造成残疾或死亡。首先要抓好这些课程的安全保护措施，在做运动之前，教师要把安全防护知识对学生讲清楚，特别是有安全隐患的运动器械，要让学生在之前了解使用规则和注意事项。另外要注意一些容易被教师忽略的环节，如体育课前课后教师不在的时间就很容易发生事故，如某校体育课之前，学生在体育老师没到的情况下私自上单杠，不慎摔下后造成大腿股骨头粉碎性骨折，给学生带来很大痛苦，而且事故责任很难认定，诸如此类事故都要求学校提前做好体育活动的安全教育。

三、课余伤害的预防

学生在学校有很多课余时间，学生分布区域广泛，在操场、教室、走廊、楼梯等地活动，情况复杂，不易受老师控制，学校应加强这一时间的管理巡视，教育学生在课余时间如何选择安全有益的活动和游戏，在指定的安全区域活动，教育学生在发生安全事故时，及时报告老师并到医务室就诊。

学生暑假安全教育心得体会篇四

中午，演习开始了。这时，我的心情非常激动，对发生的一切都觉得十分好奇。这一次演习跟上星期的不同，都是真实的，逼真的，真的走廊上着火了，浓烟冒起，消防车和消防员，还有公安人员也都起来参加演习。

突然，校长通过广播发出了学校发生了火灾，请各班赶紧组织学生疏散。校长发出了一系列指示：“一楼已经着火，一、二年级学生赶紧撤离！”一、二年级的学生在老师的带领下有秩序地从教室迅速跑出，跑到空旷的操场，远离火灾现场的通道等地方。半分钟不到他们已经全部撤离，接着校长又说：“现在三、四年级的学生撤离！”他们撤得更加快。就在他们撤出一半的时候，校长大声说：“三楼着火，请五、六年级的学生赶紧撤离！”我班前门口着火了，大火熊熊燃烧，浓烟滚滚卷来。我们立刻迅速撤离。我们拿起湿毛巾捂住嘴和鼻子，弯着腰迅速向楼梯跑。可是，校长的声音又大声而又急促地响了起来：“东北楼道已经被大火封锁，请那里的两个六年级班级的学生赶快回教室自救。”这两个班的学生看到自己突围无望，只得跑回教室关紧南边的门窗等待消防人员前去救他们。

我们顺利地撤到了安全的地带。这时，我回过头来观看，大火和浓烟已经把整座教育真大，我们一定要携手创造安全的明天。

学生暑假安全教育心得体会篇五

假期，我们离开了学校，似乎我的安全就成了老师和家长的一个心头病，假期的安全是我们小学生不容忽视的，因为有太多我们意想不到的安全隐患在我们的生活中。很快，暑假就要来临了。可在暑假要注意的问题也很多。比方说：饮食，防溺水，防火，防……反正就是要注意安全问题。

对，安全问题！安全对于小学生来说，是很难防范的，可是也不是不能防范，只不过要做到一些地方。

一，去游泳。要有大人陪伴，不能和同学单独去，不然发生溺水事件，就会失去生命。

二，不能玩火。尤其是在易燃物身边，比如说：草坪，树林，森林，动物园，山上……这些地方都不能玩火，在家里也不可以玩。

三，饮食问题。在家中，不可以乱吃食品，要有先后顺序，一样，一样吃，不能有狼吞虎咽的吃法。在外面，更不能乱吃。买东西，要看生产日期和保质期，以防过期。别人给的东西不能吃。山上的野果不可以乱吃，可能会有毒。这点一定要记住。

安全度假就讲到这里。我说的这三点请务必记住，这三点会和我一起度过一个愉快的暑假，我也希望能和你一起度过愉快的暑假。在此，我祝同学们能过一个安全，快乐，轻松，自在的暑假！让我们时刻谨记安全知识！