

# 最新社区青少年乒乓球活动方案设计(模板5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 社区青少年乒乓球活动方案设计篇一

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：

副主任：

成员：各班班主任

裁判长：

裁判员：

1分组

**a**本次活动分男子单打和女子单打，活动以个人为单位，七年级、八年级、九年级一起进行。

**b**每班男、女生各限报2人。

## 2比赛方式

a将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘汰赛，直至决出冠军。

b单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球。

c比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍。

d比赛将对男、女前6名进行奖励。

## 3比赛项目

男子单打女子单打

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

学校室内体育馆

根据情况2009年2月下旬

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于2月18日下午将参赛学生名单上报罗春光老师处。

## 社区青少年乒乓球活动方案设计篇二

为进一步活跃居民体育文化活动，“增强全民体质，秉承构建和谐社区”宗旨，管理处定于\_月在\_\_举办“和谐杯”居民乒乓球比赛(分男、女组)，现制定\_\_社区管理处20\_\_年“和谐杯”乒乓球比赛方案：

### 一、活动主题

展现个性彰显文法成才之路

舞动青春共为\_\_增彩添色

## 二、活动口号

展个人风采，显乒乓魅力

## 三、活动目的

繁荣\_\_街道\_\_社区文化，培养社区居民的挑战与合作意识，锻炼居民身体，促进居民之间乒乓球运动的交流，增进社区乒乓球爱好者的友谊，提高乒乓球运动的娱乐性。弘扬我国国球文化，丰富社区文化生活；提供相互交流平台，提高乒乓竞技水平；展现个人竞技能力，培养团队合作精神。最终达到增强\_\_\_\_居民的凝聚力和向心力的效果。

## 四、活动对象

社区居民，包括中年，青年等人群

## 五、活动地点

\_\_社区活动中心

## 六、比赛时间

20\_\_年\_\_月\_\_号

## 七、报名方式

阶段一：采取自愿报名。

阶段二：填写报名表，并交到居委会办公室。

## 八、组织机构

裁判委员会：居委会办公室人员

裁判长：

记录：

监督：

安全：社区安保部

场地负责：

## 九、活动前期安排

1、开会讨论乒乓球比赛事宜。

2、联系赞助商，定下初步宣传力度。

3、前期宣传。利用横幅，海报和社区宣传栏通知社区居民这场比赛的具体报名时间，方式及咨询电话和地点。

5、组建乒乓球比赛的工作服务小组(包括宣传组，报名组，实施组，后勤组，保安组)。并且邀请学校体育老师当裁判人员。

6、在社区居委会办公楼一楼设立活动咨询点兼报名点。

## 十、活动分组

青年组、中年组

## 十一、活动内容暨比赛流程

准备工作：社区主任讲话，居民代表讲话谈谈对本次活动的看法，活动创办方和社区总领导剪彩开幕。

比赛项目：以家庭为单位进行团体赛，分男团和女团。

比赛规则：

1、比赛采取国际通用的11分制，采用五局三胜制，比赛用球为40mm白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。

3、比赛分为四个组，两个半区，每个半区内两个组，每个小组四个队。第一轮每组四队进行单循环，前两名出现，形成前八名。第二轮各半区在区内交叉，胜者进四强。第三轮再跨半区交叉，胜者争夺冠亚军，败者争夺三四名。

4、参赛运动员在团体比赛中，参加男单和女单的队员不能参加男双和女双，但是可以参加混双，参加男双和女双的队员可以参加混双。

5、第一轮，抽签分组，决出十三强；第二轮，抽签分组，一个班轮空，决出七强；第三轮，抽签分组，一个班轮空，决出四强；第四轮，抽签分组，决出决赛和三四名人选。

第五轮，决出冠、亚、季军！男女团体赛同时进行。

6、比赛抽签均现场进行

7、若一局双方比分打到10：10则加赛一球，以此类推直到一方两分胜出。

# 社区青少年乒乓球活动方案设计篇三

今年是中国共产党建党90周年，也是“”开局之年。为加强社区青少年学生的暑期教育和管理，引导他们在暑期社会实践中受教育、长才干、做贡献，用实际行动向建党90周年献礼，针对此情况，特作青少年假期活动作如下安排：

## 一、指导思想

以科学发展观为指导，抓住建党90周年有利时机，引导社区青少年学生不断深入开展“学党史、颂党恩、跟党走”主题教育活动，重温红色记忆，永葆爱党情怀，点燃红色激情，促进青少年暑期健康快乐的成长。

## 二、活动时间

20xx年7月-8月

## 三、活动内容

- 1、寻访红色印记。组织社区青少年到府山公园革命烈士纪念碑前悼念革命烈士，并让他们了衢州的建设而献出生命的烈士们的英雄事迹。
- 2、走访党员英模。余忠喜是衢州市生活垃圾卫生填埋场场长，是社区党员，也是全国劳模，通过对他事迹的了解，引导青少年自觉向优秀共产党员学习。
- 3、聆听红色讲座。区关工委组成的报告团成员围绕“党的光辉照我心”这一主题，向社区青少年讲述共产党的由来，党诞生的重大历史意义，牢记党的光辉历史。
- 4、唱红色歌曲。联系社区老党员教社区青少年唱红歌，通过唱红歌让青少年感受当年的革命精神，不断感悟党的伟大，

坚定不移地跟党走。

5、看红色电影。组织青少年在社区会议室内，观看红色影片，让他们深刻直观的了解中国建党90周年的历史，让他们珍惜如今来之不易的美好生活。

6、组织辖区中小學生“八一”军营走访活动，加强社区青少年爱国主义，国防教育及良好习惯教育，让中小學生在快乐军营走访活动中培养热爱祖国，热爱人民，同时学习解放军吃苦耐劳的高贵品质。

7、组织青少年参与环保活动，注重环境卫生保护，倡导低碳生活，关注绿色环保，积极参与护绿，清卫等工作。

五、活动目的：

通过这次暑期活动，营造了“学党史、颂党恩、跟党走”的浓厚氛围，培养青少年爱党、爱国的信念，树立青少年正确人生观，振奋民族精神、激发爱国热情、增强民族责任感。

## 社区青少年乒乓球活动方案设计篇四

有关事项如下：

一、指导思想

认真贯彻、落实《中共xx区委[x]xx区人民政府关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的实施意见》以及20xx年区青少年教育工作领导小组成员(扩大)会议精神，切实抓好青少年现代公民意识培养，探索青少年创新发展能力建设的新途径，为青少年学生学习、交流、实践提供平台，全面推进青少年素质现代化，为建设现代化大都市中心区、构建和谐天河做出积极的贡献。

## 二、活动主题

“培养现代化素质,争做文明好公民。”

## 三、活动时间

7月上旬——8月下旬

## 四、活动内容

- 1、优秀大学生社会实践活动;
- 2、青少年科普知识学习——科普一日游;
- 3、青少年禁毒宣传教育活动;
- 4、青少年知识竞赛(法律、科普、卫生知识);
- 5、李光华七夕公仔培训班;
- 6、革命传统一日游

## 五、具体要求

### 1、优秀大学生社会实践活动

xx区辖内高等院校优秀大学生到我街开展暑期社会实践活动,协助各单位处理日常事务以及开展各项文明创建活动。

活动时间:7月上旬——8月下旬;

由街团工委负责落实,党政办公室协助。

### 2、科普一日游



活动目的：通过参观科学技术园地，使青少年的科普知识、文化素质得到提高。科普教育通过在活动内容、形式上的创新，创出活力，创出生机，以此为青少年创造一个良好的社会氛围。

活动形式：家长自费与街道补贴相结合

参加人员：辖内9-15岁学生

活动时间：8月上旬

活动路线：地球化学研究所、明治雪糕厂、燕塘牛奶厂

报名地点：各社区居委会(并索取报名表格)

报名时间：7月10日开始

由街科协负责落实，文化站协助。

### 3、青少年禁毒宣传教育活动；

活动目的：通过开展有意义的活动，有利于加强对我辖区青少年的禁毒宣传教育，进一步增强我辖区青少年的防毒、拒毒意识，使我辖区禁毒宣传教育、毒品预防教育工作不断引向深入，为下一代的健康成长创造良好的社会氛围。

参加人员：辖内8-18岁学生

活动时间：7月下旬

由街综治办、司法所负责落实，文化站协助。

### 4、青少年知识竞赛

活动目的：为进一步在辖区各中学，普及法律、科普、卫生

知识，营造了关心青少年健康成长、预防青少年犯罪的浓厚氛围，使青少年从小养成知法、懂法、守法、护法的习惯。

活动形式：各社区居委会的选出三个代表组成一个参赛队进行比赛。

活动时间：8月上旬

活动地点：街二楼会议室

报名地点：各社区居委会(并索取报名表格)

奖项设置：一等奖(3人);二等奖(3人);三等奖(3人);

组织奖若干名

由司法所负责落实，文化站协助。

## 5、李光华七夕公仔培训班

活动目的：为弘扬民间艺术，抢救和保护民族民间文化遗产，传承文化传统，让青少年亲身感受传统民间艺术的魅力。

活动时间：7月上旬(四个半天)

参加人员：辖内9-14岁学生

活动地点：街二楼艺术工作室

报名地点：各社区居委会(并索取报名表格)

文化站负责落实。

## 6、革命传统一日游

活动目的：充分利用红色旅游所蕴涵的革命历史文化资源，在广大青少年中间广泛开展爱国主义和革命传统教育，弘扬和培育民族精神，增强青少年的民族自豪感、自尊心和凝聚力，加强青少年思想道德建设。

活动时间：8月上旬

其它事项：另行通知

文化站负责落实。

六、经费预算：

各科室、部门根据各自组织的活动内容、参加人数，定出所需经费，提出专项的经费请示，再报街党工委、办事处审批。

请各有关部门积极配合，做好“xx街20xx年‘天河之夏’青少年暑期活动”。

猜你感兴趣

## 社区青少年乒乓球活动方案设计篇五

为全面贯彻落实《全民健身计划实施纲要》，弘扬竞技体育精神，丰富学生的课余生活，大力推动我校乒乓球运动的开展，提高学生的身心素质，增强团结合作与顽强拼搏的意识。

男子单打、女子单打

20xx年4月下旬

学校乒乓球场

八年级

20xx年4月7日-11日

单打比赛每班可报男、女各2人，；

1、采用国际乒联最新的《乒乓球比赛竞赛规则》执行；

3、比赛进行单循环淘汰赛。每轮比赛进行3局2胜制。

1、比赛进行中，参赛运动员出现伤病无法坚持比赛按该队员弃权处理，不能替换或改期；

2、各参赛队或个人须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟作弃权处理；

xx中学

2014年4月