

# 2023年护士自我评价(汇总10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 护士自我评价篇一

本人通过半年多的护理工作实习,在带教老师的悉心指导与耐心带教下,认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规,并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训,多次参加护理人员学习,通过学习使我意识到,法律制度日益完善,人民群众法制观念不断增强,依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识,现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意,这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求,因而丰富法律知识,增强安全保护意识,并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中,本人严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期间,始终以“爱心,细心,耐心”为基本,努力做到“眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都提供优质服务,树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中,能规范书写各类护理文书,及时完成交接班记录,并做好病人出入院评估护理和健康宣教,能做好各科常见病,多发病的护理工作,认真执行无菌操作规程,能做好术前准备指导,

并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

时光飞速，一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。

自20xx年进入鄂东职业技术学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。

在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的辛勤付出写下了在医院实习自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。

在工作中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。

我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

这是我的大学生医院实习自我鉴定，以后的工作中我将更加努力，做好护士工作总结及护士个人工作计划，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。

争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 护士自我评价篇二

我是在2019年参加高考的，考取了广东省的一所医学院，说是一所医学院，其实可是就是一间中专转大专没有多久的一所学校，学校不大，学生也不是很多，学校设有几个专业，包括有临床医学、口腔、口专、检验、护理等，而他们最漂亮的招生牌子就是高护专业，每年都会招到不少的大专护生，而在那一年，我就是其中的一个。

现实与梦想是有距离的，这是永远的真理。做一名护士，并不是我人生的梦想与追求，可事实上，你越不想走进去，你就进的越深。因为当时我们的校长说了，这间学校毕业的大专护生就业率很高，多半都能找到一份比较好的工作，而我又是一名农村的孩子，没有富裕的家庭和良好的家庭背景，其次就是，我上的是职业高中，除了这间学校条件好点，就

没有再好点的了，我就是在这种情景下，走进了护士这个行业。

既来之，则安之。大专三年，两年理论，然后再用一年的时间经过实践来检验我们的理论是否正确，这就是我们的职责与义务。

两年的理论生涯，匆匆而过，快的你都来不及收藏，总之，有欢乐的也有不欢乐的。在这之后，我们都各自匆匆忙忙地走进了我们的实习单位，之所以说我们是匆匆忙忙的，那是因为我们从此再也没有寒假和暑假，各门功课一结束，我们都得来到各自的岗位，大家看上去都准备好了，其实心里都有一点点的不自信，我也不例外，谁也不期望倒霉的事情发生在自我的身上。

我们就这样匆匆忙忙匆匆忙忙地来了，回忆起差不多一年前的事情，最熟悉最忘不了的是我们主任的那灿烂的笑容及幽默风趣的讲话，在很多时候，一个人的情绪的好与坏是多多少少会影响别人的，尤其是你的领导，你的好领导。当我看到她的时候，我觉得自我很有活力，信心十足地就想立刻就去临床大干、大学一番。事实上，这就是年轻人特有的性格——冲动。

事实就证明了这一点，我实习的第一站——神经外科，第一次走进那里的时候，感觉很新鲜，可那一股我形容不出来的臭味正在肆无忌惮地虐待着我的鼻子与嗅觉时，我真的很想逃跑，刚刚还在为主任的讲话而冲动的人的干劲霎时间不知到哪里去了，当我真正接触临床的时候，我才明白那是黄水的味道，那是我们医院特有的一种中药，具有消炎、消肿的作用，并且拿来外用。在之后的之后，习惯了，那种味道也就闻不到了，实习就这样拉开了帷幕。

第一天，第二天，第三天，过去了，没事。第四天，第五天，第六天，过去了，没事。第七天来事了，刚开始是小腿肚子

又痛又胀，之后就是脖子和腰，然后就是感觉全身都很痛，等到了晚上一动也不想动，那也不想去，饭也不想吃，就想躺在那，谁也别理我。这就是我当时最最真实的感受。之后我就想，照这么着干下去，到最终，我那两条腿不瘸也得废了，因为，同学当中已经有出现下肢静脉曲张了，所以我异常不主张护士老站着，我觉得有空的时候还是坐一坐吧，休息天的时候去按摩按摩，做一名护士不仅仅在为别人服务的时候也要学会如何地保护自我，不管是在法律上还是自我的身体，所以，我也特不主张护士在交班的时候是站着的，护士在上完夜班后是很累的，并且站也站不好，我不会觉得这是一种什么精神，我也不觉得他有什么意义，因为我们已经很辛苦，很不容易了。就请提出这种想法的领导或者其他什么人爱护爱护护士姐妹们的双腿吧。

其次，在我实习将近一年当中，给我感悟最深的就是，医院的管理方式是否科学和医护人员的整体素质及属于你的背景。我在今年3月份的时候参加过x医院的面试，面试挺成功的，接下来就是试工，我的教师是一个很优秀的护士长，以往参加过广州抗击非典工作。我对我这位教师在技术上没有疑问，可我觉得他们在管理上有些地方是很不好的，比如说，物品的放置，他们就把1ml2ml5ml10ml全部搅和在一齐，然后你要用的时候，就要把柜子翻上一遍，然后你就发现，哦，它就在那里。其他物品也是的，可她们已经习惯了。并且这家医院的护士都有一个特点，就是一个短时间内能够完成的事情而拖很长时间来做，因为它们是二甲医院，病人不多，活也不多，完全能够按照正常时间下班，做更多事情，可她们同样也是习惯了。我以往跟她们谈过我的看法，她们同意我的看法，可却没有人去做过这件事，这就是作为实习生的无奈，会有人听你说出你的观点，可却没有几个人真正去重视它完善它。

### 护士自我评价篇三

20xx年x月x日，1月25日我带着新奇与紧张的心情踏进了医院，

开始观察护士们的工作动态和性质及医院的情况。感谢班主任放假前对我们的关照和提醒，让我们提前对未来自己的岗位有了点了解和准备。原本迷茫与无知，现如今满载而归。尽管时间很多短，但收获却很多。

我所见的第一站——护士咨询台，以前去医院一直把这里看得及其平常，然而今天却感觉一点都不平凡。面对病人流动量大、治疗项目多且没有规律的特点，她们具备随机应变、合理安排的能力。在最短的时间给病患提供最完善的答复。护士们主动、热情、周到、细致的礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法。个人素质，服务水平与服务质量，都体现了护理队伍的整体形象。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。

医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。这也算第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。如导尿术、插胃管、口腔护理，静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。目

前这些我们都没有学，可是以后在临床我们必须得会！从这次的观察中，我知道了今后学习的重要性。每一个操作都要会做。其实，护士的工作是个熟能生巧的过程。我们只有不段的去学习去思考去操作去锻炼，才能拥有牢固的技能！会更加珍惜以后学习的时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是要不断学习，不断实践，学无止境。其实不用多说，我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是我们所学的书本知识，更多的要看我们是否掌握了适应社会的能力。一旦踏入社会，我们就必须去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了。其中，最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变。而这些是我们在学校学习的主要目标。

我校大三的学姐基本全部在三级甲等医院实习，虽然实习只是短短几个月，但她们深切地体会到了学习的重要性，几乎每一位学姐都强调了在校期间我们应该尽可能的多学，因为只有这样，我们才能更好地去适应社会，才能经得起社会残酷竞争的考验，不被淘汰。记得英语课曾说过这句话：“有很多要去学习”，不仅仅是在学校，而且在社会中。在我们的生活里，虽然你已经毕业了，可你的学习才刚开始。

通过这次的了解，我都更清晰地明确了自己的方向，都更加透彻的认识到了社会，只有真才实学的人才会有好的结果，只有努力学习且珍惜每天的学习机会才会活得潇洒。有珍惜才是福，爱拼才能赢。

## 护士自我评价篇四

我所学习的是护理专业，转眼学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤

的护士。本人从xx年进入xx职业技术学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等年。以下是我的护士自我鉴定：

与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习“三个代表”重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

严格要求自己凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，善于工作总结，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。在实习结束，并总结了在医院实习自我鉴定。



养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

以上是我的综合个人鉴定，以后的工作中我会更加不断地努力地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的.服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！我相信自己一定行！无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

## 护士自我评价篇五

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

在实习的半年多里，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的`实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

总之，我对自己实习期间的表现是较为满意的，同时我对自己未来的工作也充满了信心，也诚挚希望大家能给我提更多宝贵的意见各建议，帮助我取得更大的进步！

## 护士自我评价篇六

来到三九医院后，为期一周的岗前培训结束了，这一周，我们不论是从理论知识还是护理的基础操作上都有了进一步的提高，也具备了进入临床实习的本事，我实习的第一个科室是血液透析室。

报到的第一天，护士长就带着我们了解了血液透析室的大体

环境，给我们讲了血液透析室的几个规定：一、进入血液透析室要还白鞋，因为那里的环境比较特殊，不能绝对无菌，可是我们要尽力做到尽量；二、与病人接触时要带手套，既是对病人负责，也是在保护我们自我，那里的病人自身抵抗力比较差，所以我们要减少传染，切断传播途径。

在科室教师对我们很好，总鼓励我们，要敢做，不能什么都只是看，要自我亲自动手实践才能记忆深刻才能真正掌握。每一天都有教师给我们讲课，从血液透析的原理、方式、如何护理等方面为我们进行详细的讲解。透析的整个流程：每次透析前都要为病人测t<sub>mp</sub>（体温、脉搏、血压），还有就是病人的体重。每隔一小时都要监测并记录病人的血压、静脉压、超滤率<sub>tmp</sub>值、电导、电流量等值，这些数值看似简单，其中的学问大的很，因为病人在透析时是建立了一个体外血液循环通路，很容易引起高血压和低血压等并发症，插管感染或透析器被污染都会引起感染，伴随的症状就是发热。所以，每次透析我们都要检测这些数值，以防病人发生问题。

除了这些，我们还要为病人做宣教，这一项也是很重要的。做av瘘的患者，做瘘的一侧胳膊不能测量血压、提重物，刚刚做瘘的病人应自行锻炼，锻炼的方法很简单就是松握拳练习。插管的病人要嘱其不能自行拔管，要常常测量体温，为防止感染，要坚持插管周围的皮肤清洁、干燥。饮食啥工要注意食用优质蛋白、高热量、高磷低钙、低钾低钠的食物。

在血液透析室的一个月，忘不了第一次为病人患要时的紧张，也忘不了熟练了之后的轻车熟路；忘不了第一次为病人注射利比奥时的紧张发抖，也忘不了掌握了注射技巧之后的自信熟练。感激教师的教导，更要感激病人肯给我机会。护士长曾说，不是我们培养出一批批优秀的护士，是病人把他们培养出来的，如果不是病人给他们机会去实践，谁能练出手？我认为护士长的话很有道理，也一向记得。

一个月的实习就要结束了，虽然说血液透析室的专业性很强，

但我相信在那里所学到的东西将会在我以后实习的科室受用，在此感激护士长和教师们的教导，我会继续努力，运用所学到的知识，在以后的科室中好好表现。

## 护士自我评价篇七

实习护士是怎么对自己的工作表现等进行评价的呢?以下是小编搜集整理的最新实习护士自我评价，欢迎阅读，供大家参考和借鉴!更多资讯尽在自我评价栏目!

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

在实习的半年多里，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做

到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期间,始终以”爱心,细心,耐心”为基本,努力做到”眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患者提供优质服务,树立了良好的医德医风.在各科室的实习工作中,能规范书写各类护理文书,及时完成交接班记录,并做好病人出入院评估护理和健康宣教,能做好各科常见病,多发病的护理工作,认真执行无菌操作规程,能做好术前准备指导,并完成术中,术后护理及观察,在工作中,发现问题能认真分析,及时解决,能熟练进行内,外,妇儿及重症监护等各项护理操作,严格执行三查七对,同时,本人积极参加各类病例讨论和学术讲座,不断丰富自己的业务知识,通过学习,对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

这只是实习之初,今后还需要不断地摸索,同时必须对自己有所要求,才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战,也是一种机遇,我一定要好好把握这个机遇。

总之,我对自己实习期间的表现是较为满意的,同时我对自己未来的工作也充满了信心,也诚挚希望大家能给我提更多宝贵的意见各建议,帮助我取得更大的进步!

我所学习的是护理专业,转眼学生时代就要过去,我即将离开美丽的校园,走上社会,走进医院,而成为一名救死扶伤的护士。本人从xx年进入xx职业技术学院就读以来,一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中,虽然有成功的泪水,也有失败的辛酸,然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性,但当真正接触到病人后,我发现,临床护理和书本上还是存在着差距,自己不仅右扎实的理论,熟练的操作,还要有爱伤观点等等年。以下是我的护士自我鉴定:

第一、在思想上,与党中央保持一致,坚持四项基本原则,认真学习三个代表重要思想。要求积极上进,热爱祖国、热

爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

第二、在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

第三、在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，善于工作总结，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。在实习结束，并总结了在医院实习自我鉴定□

第四、在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

以上是我的综合个人鉴定，以后的工作中我会更加不断地努力地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争

取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号!我相信自己一定行!无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

## 护士自我评价篇八

20xx年2月14日，我很荣幸的来到了淄博市桓台二中进行实习，实习的主要目的是为了增加我个人的经验，多学习一些有关教育方面的知识，为以后走向教师岗位奠定基础。

在为期一个月的实习期间，在指导教师的帮忙和自我的勤奋努力下，较好的完成了实习任务。本次教育实习按照学校的要求，主要任务有三方面：教学任务、班主任工作和教育调查。

### 一、在教学工作方面

料是比较容易的，没想到看了课本才明白自我错了，高中的课本知识点比以前开阔，有许多知识自我也是一知半解。做教师的对知识一知半解肯定是不行的。学生有一滴水，做教师的就应当有一桶水甚至是一江水。为了把课本的资料全部弄清楚，我查阅了很多相关的书籍，并且上网查找资料，实在找不到的我就不耻下问，找指导教师或有经验的教师解决。当我把课本知识点弄懂后发现教材的资料才一页，寥寥无比。如果照教材讲下去，不用20分钟就能够完事。在请教了科目的原任教师和自我思考后，最终构思好了怎样上一节课。

其次是写教案，在写教案时要从学生的实际角度出发，也就是备学生。第一节课虽然有充分的准备，但第一节课上的效果不是很好，和自我预想的有比较大的差距。我想主要是因为第一节课太紧张，没有把握好课堂的节奏还有当时发高烧的原因。声音不够洪亮，没有和学生们互动好。但想到自我坚持上完了一节课感觉蛮高兴的。回去好好评价，认真听取

了数学组里年轻教师以及老教师的各种经验，第二节课的时候课堂气氛有了十分明显的变化，与同学们配合得很好，自我很欣喜，声音也大起来了，有底气得多。俗话说：“知之者不如好之者好之者不如乐之者。”兴趣对于一个高学生来说还是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在欢乐中主动学习，逐渐爱上学数学。上课的时候，我都会采取以“学生为主，教师为辅”的教学方式，课上开始是同学们回顾前节的知识点，我加以补充。然后提问预习资料，同学们进行补充。之后我教授新知。因为课堂都是以学生讲为主，充分调动了他们学习的主动性和进取性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式，激发了学生浓厚的学习兴趣。

从我自我的亲身体会来讲，要做好教学工作，必须仔细研究教学大纲和教材资料，掌握教材的精神实质，深入了解学生的学习情景，针对学生的实际情景。确定教学重点、难点、时间分配和作业布置。要想具备教学的基本功，首先备课要认真，对教材资料熟悉，能较好地组织上好一堂课，基本到达教学目的；其次课后辅导学生，经常与学生沟通，帮忙他们解决难题，对不一样的学生采取不一样的教学方法，到达因材施教；最终是认真批改作业，评讲作业。

## 二、班主任工作

我是高二十二班的代理班主任，一大群十七八岁的大孩子，又可爱，又活泼，又好动，又调皮。记得我刚到教室的第一天，有同学问我几岁，甚至叫我“教师同学”。为了尽快熟悉班级里的情景，我向原班主任李教师要了班里的档案资料。我坚持每一天督促他们早读，检查卫生。课间时间经常和他们聊天，拉短我和他们之间的距离，自习时候去看班，帮他们解决难题，同学们和我的关系十分好，我心里也感到很高兴。经过一个月与他们的相处，我明白要想做一个好班主任是件挺不容易的事，要想成为一个好班主任要具备三方面：



## （一）全面了解学生

1、了解他们的家庭背景、兴趣爱好等。班主任能够自制一张表让学生填

上他们的姓名、爱好、特长、喜欢的科目、家长名字、家庭住址、联系方式等，了解他们的特点，以后的工作就好做多了。经过日常的观察和与学生的闲谈，了解学生的性格特点，有些学生“吃软不吃硬”，有些学生“吃硬不吃软”，根据学生不一样的性格特点采取不一样的教育方法，到达事半功倍的效果。等到学校举行活动或者开运动会的时候，看看他们填的表自我就很容易找出这方面的人才。

一个班拥有一个能干的班主任固然重要，但拥有一支强有力的班干部队伍显得更为重要。如果说桥墩是一座桥的支柱，那么班干部就是一个班的支柱，支撑着整个班的运作。一支精明能干、团结向上、尽职尽责的班干部队伍对一个班的兴衰起着十分重要的作用，对班主任的工作起着举足轻重的作用。班委是班主任的眼睛，对管理班级起着举足轻重的作用。所以，培养一支兵强马壮的班干部队伍是志在必得的。

## （三）班主任的素质要高

班主任的素质主要体此刻日常行为中。班主任要以则作则，说到做到。班主任的一言一行学生都看在眼里，做出的承诺要兑现。叫学生不要扔垃圾，自我就首先要做到不随便扔垃圾。班主任能够体现出班主任独有的性格、气质、人格魅力和本事等心理特征，班主任经过良好的素质征服学生，使学生对班主任产生爱，才能理解班主任的管理教育。班主任经过自我良好的素质能够使学生受到潜移默化的教育作用。班主任健全的人格能感悟学生、感化学生、感染学生，使师生之间相互尊重、相互信任，产生情感共鸣，班主任仅有得到学生的信任和诚服，师生才能融洽交流。

### 三、教育调查

实习期间在淄博市桓台二中进行了一次“如何做好一个优秀班主任”的调查。经过调查研究，对如何做好班主任的工作有了初步的了解，为如何做好一个优秀班主任供给了客观依据，这次调查使我认识到做好一个班主任应具备许多素质，为我以后如何做好班主任打下了坚实的基础。

经过这次的实习，我个人对学生的教育也有一些想法和提议，在教育方面，我认为还要有所创新，虽然此刻的教学方式和方法比以前要有所改善，引用了多媒体教学，培养学生自主思考和解决问题的本事，但教学还是不够大胆，如果能在此基础上再加以创新和改善教学方法，我相信孩子的教育问题将不是问题。就我个人而言，我仍然存在许多不足之处，比如我的经验和知识还远远不够，和那些资深的老教师比起来我还差的很远，所以在今后的日子里，我会更加努力学习，开阔我的视野，增加个人的知识量，多学习一些经验，仅有足够的经验才能上好课。

一个月的实习时间很快就过去了，这次的实习是我人生一笔巨大的财富。要当好一名教师，我还有很长的路要走，我会继续努力的。

此刻，实习结束了。一个月的实习，使我真正体会到做一位教师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的应对面的教学。一个月的实习，此刻回想起来，短短的实习生活，感觉能够说不错，真的很不错。当我漫步在实习的学校里，那出自学生的一声声“教师好。”“教师好”的感觉真好，我有时觉得自我真的被叫上瘾了。经过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮忙他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 护士自我评价篇九

本人喜欢挑战自我，勇于开拓创新。

工作认真负责，有吃苦精神!我希望寻找一个可以更好展示自己的人生舞台。

追求永无止境，奋斗永无穷期。

我要在新的起点、新的层次、以新的姿态、展现新的风貌，书写新的记录，创造新的成绩，我的自信，来自我的能力，您的鼓励;我的希望寄托于您的慧眼。

我有很强的责任心，有很强的集体荣誉感，乐观开朗，有很好的人迹关系，能够认真对待生活，有熟练的护理技能与牢固的专业知识并能灵活运用在实际工作中。

我一直相信只要努力面对生活，心存一份感恩，再黑暗的地方也会有光明。

我拥有的是年轻的激情，如果您把信任和希望给我，那么我的自信、我的激情，我的能力，将是您最满意的答案。

我是一个平凡的女孩，但不甘于平庸，我乐观，自信，上进心强，爱好广泛，能够很好的处理人际关系，有协调沟通方面的特长，并且有很强的责任感与使命感，现在，面对新的人生选择和挑战，我信心十足。

敬业是我的态度，诚信是我的人格基点，真诚是我的做人原则，爱心是我拥有的最大的财富，严谨求实是我的性格，在校期间，我孜孜不倦，勤奋刻苦，诚实守信，成绩优良，较全面，扎实的掌握了基础医学理论知识及专业基本。

通过我刻苦的学习和顽强的拼搏，在学校取得了优异的成绩，并取得专业护士执业资格证书。

在重庆市第十三人民医院实习期间，我理论联系实际，实践巩固理论，使自己在护理技术方面有了丰硕的收获，使自己变得更加成熟稳健，专业功底更加扎实。

实习中，始终以“爱心.细心.耐心”为基本，努力做到“眼勤.手勤.脚勤.嘴勤.脑勤”，想病人之所想，急病人之所急，树立了良好的医风医德。

并且规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作理论知识和基本技能。

在生活中我把自己锻炼成为一名吃苦耐劳的人，工作热心主动，脚踏实地，勤奋诚实，能独立工作是我对工作的本分，独立思考，身体健康，精力充沛是我能充分发挥潜能的跳台。

在竞争日益激烈的今天，我坚信只有多层次，全方位发展，并熟练掌握专业知识的人才，才符合社会发展的需要和用人单位的需求，才能立于不败之地。

我将不懈努力，我决心以自己的爱心. 耐心. 信心. 责任心对待未来的事业！

过去并不代表未来，勤奋才是真正的内涵。

对于实际工作，我相信我能够很快适应新的工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作！

经过多年的学校学习, 使我掌握相关的人文社会科学、基础医学、预防保健的基本理论知识; 掌握护理学基本理论、基本知识、基本技能; 掌握护理急、慢性和重症病人的护理原则、操作技术, 专科护理和监护技能, 并能够应用护理程序对服务对象实施整体护理; 具有社区健康服务、护理管理和护理教育的基本能力; 熟悉国家卫生工作方针、政策及法规; 了解护理学的学科发展动态。

爱好广泛，是学校的文艺骨干，性格踏实肯干，工作认真，责任心极强。

忠心感谢你抽出宝贵时间阅读我的简历。

我是一名信阳职业技术学院护理专业的2008届专科生，在即将进入社会参加工作之时，请允许我带着对贵单位的憧憬与向往，想您做诚恳的自我推荐。

为人真挚诚恳：人际关系融洽，善于与人沟通并且具有良好的`团对协作精神。

在学校期间一直严格要求自己，品学兼优，有交好的语言表达能力。

热爱生活，乐观向上，同时坚持“才”重要“德”更重要的做人的原则。

勤奋好学，积极向上：在校期间，我认真学习每一门课程并以优异的成绩通过了各门课程的考核，曾获得三等奖学金。

在郑州大学第三附属医院及中国人民解放军第二六一医院实习期间，我积极向前辈及各位专家教授求教，学会了很多临床护理知识，获得了医院与患者的一致好评，在阶段考评中被评为优秀。

注重实践生活：不仅注重各种知识的学习，更注重实践能力的培养，通过积极参与和组织班级、社团的各项活动，同时积极参与临床护理实践，不断追求综合素质的提高。

大学生生活教给我的不仅是知识，更是一种严谨的思维方式，一种积极的生活态度。

大学三年是我不断攀登的过程，有成功，有失败，然而无论成功还是失败对我来说都是一种收获。

我有克服困难的决心和接受挑战的勇气相信一定可以在护理系统中，寻找到自己的人生坐标。

再次感谢您阅读此信，随信附有个人简历。

如果您认为我符合贵单位的要求，希望更多的了解我的情况，敬请您与我联系。

此致

敬礼！

## 护士自我评价篇十

在实习的过程中你可以收获许多知识和经验，护士岗位需要

通过实习才能够真正的认识到工作的艰辛。下面本站小编给大家分享一些护士自我评价范文，希望能够给大家一些帮助。

在脑外科让我学到了很多，像更换颅内引流袋和尿道引流袋，其实他们的操作步骤差不多，己最失望的就是打留置针，。这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是学到了好多书本上学不到的东西。从白雪飘飘到春寒料峭！

虽然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，站的腰酸背痛，更惨绝人寰的是晚上值班时经常半夜两三点被叫起来急诊手术，往往是边拉钩边达哈欠，第二天就和国宝有的一比了。在泌尿科，最大的特点就是病人的流动快，这也意味着我们的文字工作量也大大增加，常常下午四五点做完手术的病人第二天就开出院，让我们不得不每天加班写病程录，打出院小结，累得回寝室倒头就睡。

这就是外科的味道，如同五味瓶，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，而每个在外科实习过的同学的五味瓶里的内容也不尽相同，或偏酸，或偏辣，亦或偏甜，但是有一点是相同的，无论是什么滋味，都将是值得我一生回味的味道，属于外科，属于我自己的味道。

本人通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

理论水平与实践水平有了一定提高，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录。

实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察。

在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

在普外科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己



在书本中所学知识用于实际。

在老师的指导下，我基本掌握了普外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。