

给女朋友抽烟的检讨书(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

给女朋友抽烟的检讨书篇一

漂亮可爱的宝贝：

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请宝贝批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今唯一的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

检讨人□xx

20xx年x月x日

给女朋友抽烟的检讨书篇二

亲爱的xx□

您好！

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。老婆明文规定限制吸烟数量。我也知道不让我抽烟是为了我好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起老婆对我的关爱事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，对自己身体有害；往大了说是给环境造成了污染，我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守家庭的纪律。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力维护和老婆的安定团结。俗话说：再一再二不再三。真心的希望老婆能够给我一个改正错误的机会！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给女朋友抽烟的检讨书篇三

亲爱的`女朋友：

您好！

我很早的时候就答应过你要戒烟的，我知道你并不喜欢我抽烟，从自己抽烟开始我就知道这个东西对我的坏处，抽烟不管怎么说都是对我的身体和健康百害而无一利的，我也知道自己承诺过的事情就应该要去做到，所以自己在今天还偷偷的背着你抽烟，还被你发现我感到非常的抱歉，也非常后悔自己的做法，我知道自己今天让你伤心了，也让你难过了，我向你道歉，对不起，宝贝。

我知道你生气的并不是因为我戒不掉烟，而更多的是因为我自己对你承诺过的事情并没有做到，你当时肯定在心里想，既然做不到就不要去承诺啊，是吧，其实不是这样子的，宝贝，我自己是很想戒烟的，我知道自己抽烟并不是一个很好的习惯，我也是想过要把烟戒掉的，但是我毕竟也抽了这么多年的烟了，想要戒烟也需要一定的时间，这也是一个需要循序渐进的事情，难道不是吗？今天抽烟主要是因为自己工作上的压力有点大，我也不想因为自己的坏心情而影响到你，更不希望自己把负面的情绪带给你，其实并不是不愿意跟你说，我作为一个男人，我应该去承担这些，不应该有任何的问题就去找你诉说，我也希望自己在你的心里是一个强大的表现，所以我选择自己去承担这一切，也并不是你说的根本不在乎你，没有把你当成是一个女朋友，你对我的心我都明白，要怪也只能怪我自己太粗心了吧，总觉得自己的做法对你是好的，但是往往总是因为这样而带给你不好的情绪，是我自己考虑不够周到，我感到非常的抱歉，更是对于自己

的抽烟这件事向你道歉，我也已经了解到自己的做法是不周到的。

我也保证，我知道你可能不愿意去相信我的保证了，但是我还是希望你可以相信我，我以后一定会有什么事都第一时间跟你说，不会让你再担心我了，更不会因为我自己觉得好的就强加在你的身上，我自己承诺过的事情就一定会做到，戒烟这个事情也是，但是我们不能急好吗，我一定会特别的控制住自己的，你看，从我自己跟你说要戒烟起，我就一直没有抽，直到今天是第一根，所以我一定会做到的，请你相信我，还有就是，不要再难过了好吗，我知道错了宝贝，在未来不管怎么样，对你的大大小小的承诺我都会一一的做到，相信我宝贝。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友抽烟的检讨书篇四

尊敬的xx□

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。

我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。老婆明文规定限制吸烟数量。我也知道不让我抽烟是为了我好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起老婆对我的关爱事后，我冷静的想了很久，感到非常后

悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，

对自己

身体有害

往大了说是给环境造成了污染，我深深懊悔不已。深刻检讨。

以后我一定端正态度，

改正抽烟的坏习惯，

提高对自身的. 要求，

加强自我约束，严格遵守家庭的纪律。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，

知羞而奋进，

亡羊补牢、

化羞耻为动力，

努力维护和老婆的安定团结。

俗话说：

再一再二不再三。

真心的希望老婆能够给我一个改正错误的

机会

!

检讨人□xx

20xx年x月x日

给女朋友抽烟的检讨书篇五

你好！

还记得上次在你的要求之下我已经做过不会再抽烟的口头承诺了，但是我之前抽烟的做法明显是在违反了过去的承诺并令你的信任全部打了水漂，在你最初生气的时候我并没有将这件事情放在心上以至于造成了这样一个严重的后果，在这里我先向你说一声抱歉并企求你能够看在我认错态度还算诚恳的情况下原谅我这一次抽烟的行为。

我明白这么久以来你劝我戒烟也是为了我将来的身体健康着想，在最初的那几天我一直都在严格克制自己想要抽烟的念头保证不违反不在抽烟的承诺，但是你也应该明白当一个人的欲望得不到满足的时候总会忍不住和身边的朋友进行抱怨，后来便有一个游戏中的好友出了一个让我背着你偷偷抽烟的馊主意，当时的我并没有意识到这个陷阱是生活给我的诸多考验之一，总而言之我就这样在其他人的教唆与自制力低下的综合原因之下辜负了你对我的信任，虽然说我抽烟的时候的确有种长久以来的期待得到满足的充实感，但是当我看到你在门边看着我抽烟的时候不免感到心虚和慌乱。

由于这次是我抽烟在先违反了以往的承诺导致此刻我的内心十分慌乱，说实话在当初发现你在门边看着我抽烟的时候真

是令我惭愧到不知道应该怎么办才好，我真的'十分害怕你会因为我抽烟而不再和我主动说话，而且现在你一言不发的样子已经令慌乱的我感到有些不知所措了，既有心想要上前向你解释自己这次吸烟的原因又不知道应该要从何说起，说到底还是因为抽烟导致的心虚让过去那个能够冷静面对一切的自己变得慌乱了。

以后在生活中还请监督我是否有着任何做得不够好的地方并提出来，我一定会尊重你的意愿改正自己所有的错误并成为一个最为完美的人，这次我抽烟的事情只是我在成长道路中尚且不算成熟的一个表现，我觉得自己在以后的生活中一定会发挥自己最好的一面令你笑口常开。

检讨人：

日期：