

2023年个人主要事迹总结 党员个人总结 事迹(实用6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

个人主要事迹总结篇一

xx_于1986年8月入党，长期工作在生产第一线。现担任团体用户服务中心主任。入党多年来，他始终能够以做一名合格优秀党员的严要求、高标准来约束自我、规范自我、激励自我、鞭策自我，在广大干部群众中树立了良好的榜样，切实做到了一名共产党员的模范带头作用和应尽职责。

在平时的工作生活学习中□xx_从来都是吃苦耐劳在先，干起活来不怕脏不怕累，是他一贯的作风，悉心钻研起技术来更是忘我地投入。可对个人的得失他却是从不计较，总是恭俭礼让。记得有一回，半夜时分正值人们进入甜美梦乡之时□xxx师傅的手机响了，原来是一家宾馆饭店打来的，当得知是该饭店的燃气锅炉出现故障无法正常运转时□xxx师傅放下电话以最快的速度第一时间赶到现场，经过检查，查出故障的所在是由于锅炉本身的压力调节器不稳定才导致的供气中断，可是锅炉的供货商虽说近在上海可一时半会根本无法联系到来。此时正值旅游旺季，饭店住客爆满，生意红火，店方如果一旦出现状况其损失可想而知。这下可急坏了店方工程部的技术人员，就连店方老总也风风火火地赶到了现场，情况十分紧急，刻不容缓，这可怎么办？就在这时，只听xxx师傅说“让我来瞧瞧试试看”只见他双手熟练灵巧地操作调节着这个“闯下大祸”的锅炉压力调节设备，只一会儿功夫，又听xxx师傅沉稳地说道“现在启动锅炉”。话虽不多却透着

一股自信的力量。随着启动按钮的摁下，巨大的锅炉随着轰鸣声响起又重新开始了正常运转，一切恢复正常。这下可乐坏了所有在场的人员，饭店老总一个劲地直夸咱们的老xxx同_愧是个燃气方面的技术专家。可xxx师傅却笑着说“安全、正常保障供气是我们应该做到的，只要客户满意，安全用好气就是对我们最大的认可，不必客气”。回家的路上□xxx师傅的脚步格外轻松，阵阵清风拂面而来，而此时，天边已现鱼肚白了。这样类似的情况在xxx师傅担任团体用户服务中心主任几年来已有多次发生，每次xxx师傅都是这样不辞辛苦、任劳任怨替用户排忧解难。

xxx师傅出色的工作能力一直是大家公认的。尤其是他那出类拔萃的技术能力更是让人折服。平时，请他修理家电的人时而有之，这是因为大家伙知道他是一位无线电爱好者；又有人请他修理燃气热水器和灶具，这是因为大家伙知道他还是一个燃气维修方面的行家里手□xxx师傅总是有求必应，不厌其烦地全心全意地为别人一一解难。以助人为己乐。可是，或许许多人还不知道他还是一名仪表专家，许多价值不菲出现故障的大计量燃气表具都是经过他的一双灵巧的手重又获得了“新生”，同时也为公司节约了大量维修资金，减少了损失。不仅如此，在工作中无论是从一个煤气工程的预决算开始还是到工程的开工付诸实施一直到工程的完工并开始正式启用，还是在平时的一般用户维修工作中，无不体现出xxx师傅的睿智才干和浸透着他的许多心血。脏活累活他总是争着和大家伙一起做，从来没有丝毫半点的官架子，遇到一些技术性难题时也总是毫无保留耐心细致地把所学技术传授给大家伙，尤其是他身边的年青人，真是让人收益匪浅，收获多多。真正地让人感受到了一名优秀共产党员人的模范带头作用，传、帮、带的革命传统优良作风在他身上得到了充分体现。

xxx师傅对待工作的一丝不苟、认认真真、踏踏实实还表现在：一次，在一个煤气工程正式点火通气过程中，由于该工程中的管线长且复杂再加上其厨房用气设备又很多，为

此□xxx师傅再三叮嘱大家一定要认真仔细严格检查每一个连接点部位和所有阀门是否处于关闭状态，就在大伙反复检查确认无误后开始逐个对用气设备通气时，细心的xxx师傅突然觉得煤气的压力有些异常，凭着多年丰富的工作经验和敏锐的直觉□xxx师傅断定供气管道肯定有漏气现象，随即果断命令停止供气，关闭总阀。

而就在此时一霎那间，表后煤气压力一路快速下跌，这表明漏点非常之大，经过紧张排查，最终找出漏点是出在了主管道的一处预留的球型阀门上面，由于该连接处的厨房设备尚未就绪到位，所以该处球阀应处于关闭状态，在通气前的多次检查中也是正常的，经事后了解分析，由于当时厨房间的工作人员多杂，不知是哪位楞头青在搬运货物时楞把阀门给碰开了，而却全然不知，也就这么一会儿的功夫，险些酿成大祸。要知道dv100球阀的出气量是非常大的，如此大的出气量一旦遭遇到明火后果不堪设想。

而该用户又是一家的大型餐饮行业，信誉好、牌子响且选址落户在我市的闹市区，可以毫不夸张地说这起“事故”的避免，无论是对商家还是对我公司而言乃至对苏州百姓而言都是一个不小的福祉。它也再次提醒我们燃气供气的安全性是何等重要，一定要有很强的工作责任心才是。这也是xxx师傅经常苦口婆心一再告诫我们的。

近两年，随着液化气市场从市区范围逐渐淡出，以及管道燃气市场的不断深入，我们管道公司迎来了前所未有的发展良机。在集团公司领导的睿智远见、英明决策和正确引领下，在分公司领导的悉心指导下□xxx师傅带领着他的这支充满活力的团队不断地连年创新高。

团体用户方面无论是数量还是规模以及服务管理上都取得了长足进步和更大发展，在努力拓展扩大用气范围和渠道的同时也创取了可观的经济效益。4月□xxx师傅和他的团队还被集

团公司授予“工人先锋号”这一光荣称号。

个人主要事迹总结篇二

__，女，__年10月出生，1981年调入中国歌剧舞剧院，__年开始负责剧院老干部管理服务工作，现任中国歌剧舞剧院老干部办公室主任(正处)，中国共产党党员。十年来，__同志严格要求自己，积极贯彻中央和文化部关于老干部管理工作的方针、政策，爱岗敬业，无私奉献，在对老干部的管理和服务过程中用真情和爱心从政治上、生活上关心老干部，帮助老干部，以实际行动实践“三个代表”重要思想，取得了一定成绩。

__年，__同志从院长办公室调到老干部办公室工作，她深知：老干部工作是政治性、政策性都很强的工作，是一项系统工程，做好这项工作是维护全党工作大局的需要。真正作到认识到位，工作到位，就必须加强学习。她找来离退休管理方面的政策文件，认真学习，不断地用知识充实自己，并很快熟悉了业务，使自己的老干部工作能力和服务水平大大提高，得到了老同志的认可。

__同志从事老干部工作以来，尽职尽责，从无怨言。中国歌剧舞剧院离退休老同志人员多，有283名，其中：离休干部81名，退休干部202名；年龄结构大，近50%的离退休人员在70岁以上；患重病人员多，有严重心脑血管病人21人，癌症病人19人；孤寡、单身老人多，有48人。多年来，在老干办人员少，任务重，工作量大的情况下，她想方设法，克服困难，努力完成本职工作。

在平时的工作中，__像对待自己的父母那样真情对待老同志，尊重和爱护老同志，理解和关心老同志。遇到老同志生病住院或生活上有什么困难，她都及时去医院或老同志家中看望。有时白天上班工作无法脱身，她就利用晚上下班后的时间，千方百计为他们排忧解难。如“五一”放长假期间，正赶上

老干部李育民同志患脑血栓高度昏迷，急需住院治疗，__同志一边劝慰病人家属，一边想方设法与离退中心财务部门取得联系，领取住院支票。当急救车到医院时，她已带上支票第一时间在医院等候。安排好病人后，家属紧紧握住她的手热泪盈眶地说：“小张，这大过节的让你辛苦了！从你身上让我感到了组织的关心和你对工作的敬业精神”。

__同志就是这样，急老同志所急，想老同志所想，帮老同志所需，当有的老同志住院子女不在身边时，她会主动留下来；当医院问到病人的联系人是谁时，老同志会首先想到是她。他们已经把__当作自己的贴心人，当作自己的亲女儿。

剧院退休老同志朱章琪身患癌症，他为了不给大家增加麻烦，一直隐瞒着病情。有一天__的爱人出差，晚上七点多钟，她刚给儿子做完晚饭，就接到了朱章琪老伴打来的电话：朱老师胸闷，需要到医院看病。__二话没说，放下电话，就急忙从家中赶到医院。等了一会儿，病人和家属坐的急救车才赶到，她又跑上跑下，找医生，最后，等病人住上医院，已经是晚上九点多了。这时，家属提出，由于来时匆忙，病人住院所需的生活日用品没有带来，想让__在这多陪会朱老师，自己回家里去取。__同志欣然答应下来。时间一分一秒的过去，直到深夜十二点，家属才赶回医院，看到__还陪在老人床前时，感动得一句话也说不出。

从__年至今，剧院已有60位离退休老干部相继去世。在他们患病、弥留期间，是她多次代表离退中心和剧院到医院及家中看望，把党的温暖传送到他们的心里，把组织的关怀带到他们的身边。

92岁的离休干部张国振在天津静海老家病逝时，正是星期六，__接到老人家属的电话，当即就赶到静海，并拿出200元钱送给家属，尽了一份做女儿的孝心。回到北京的家里已经是清晨4点，她洗漱完毕准备休息时，又接到了离休干部王世兰老人在医院病逝的噩耗，她顾不上休息当即赶到医院，其女儿

因久居国外多年，帮助办理老人后事的全过程：遗体告别、火化都是__同志一手操办。老人的女儿非常感动，一再表示感谢。抗日老干部、剧作家李建庆同志是在吃晚饭的时候，突然心梗病逝。当时__正在家里吃饭，接到家属打来的电话，她放下碗筷，及时赶到急救中心太平间，帮助料理后事，安抚家属。

有个老同志去世后，她的儿子在国外无法赶回来处理后事，她的女儿就要求__把母亲去世、遗体告别的全过程录像下来，为了满足子女要求，她毫不犹豫的答应下来。

近几年，还有两位因病痛难忍，自己采取非正常死亡的老同志（跳楼和上吊），接到家属的电话后，__都在第一时间赶到出事地点，安抚家属，料理后事。

像这样的事情真是很多很多，__同志不分白天、黑夜有求必应，一次次往返于医院、太平间、八宝山、告别室之间，哪里需要，她就会在哪里出现……她全身心的投入赢得的是老同志和周围同志们的赞扬以及老同志家属的感谢。然而，这里面的苦辣酸甜只有她自己知道！

__同志对待老同志胜过自己及家人。__年她响应国家号召义务献血后，身体一直没有恢复，经常出现不明原因的高烧，常年带病坚持工作，从来没有因为生病而影响工作。甚至在父亲去世的当天下午，就去为剧院的老同志办理急事。姐姐突发车祸意外伤亡，她也没有请过一天假，她的所有心思都用在了老同志身上，得到了老同志的赞扬。

__同志还负责剧院老同志的医药费报销单据的收缴、整理工作，每月大约有150至160位老同志要报销药费，平均月报销10万元左右，近千张票据。特别是从__年退休人员进入北京市基本医疗保险后，出现了许多新的问题和矛盾，为了尽快掌握新的规定和报销程序，她认真学习上级下发的有关文件，吃透文件精神，及时给退休的老同志做好宣传、解释工

作，使老同志的医疗能及时报销。为了让住在劲松宿舍区的老同志少跑路，无论春、夏、秋、冬，是否有无公车，她还坚持上门去收取医药费，按照文化部离退中心的规定，对这近10万元的票据，进行仔细查看，严格把好报销关口，并仔细核对每一笔报销金额。对于不能报销的部分，她耐心细致地给老同志讲清楚。因为，她知道，看病报销医药费关系到老同志的切身利益，马虎不得。对于那些不幸患有癌症、重症的老同志或生活十分困难的老同志，她就依靠组织的力量，争取为他们解决一些实际问题。

为了使老同志“老有所养，老有所为，老有所乐，老有所学”，在离退中心和剧院的支持下，剧院老同志的活动站搞的有声有色，非常规范。她经常针对老同志的特点组织一些形式多样，健康活泼，积极向上的文体娱乐活动。与党支部一起组织党员和老同志进行党的有关重要文件的学习，坚持正常的组织生活，使老同志保持良好的心态；帮助老同志组织了老年书画研究会；建立了《大家谈》老年时事论坛；组织老同志听健康讲座，进行麻将比赛，象棋围棋比赛，钓鱼比赛、春秋游；每年还为70岁以上的老同志过生日；春节组织全院老同志团拜会等等。为了组织一个大型活动，有时要打上二百多个电话，她都不厌其烦，每打一次电话，她都会给老同志送去一份关心、问候和祝福。

老干部工作，日复一日，年复一年，__毫无怨言坚守在这个平常的岗位上，一做就是十年，做出了成绩也做出了感情。由于__同志工作表现突出，__年至__年度连续七年被文化部离退中心评为先进工作者；在剧院工作人员年终考核时，连续六年被评为优秀等次；两次3%工资提前晋档，得到了离退中心、剧院领导、离退休老同志的认可和赞扬。

个人主要事迹总结篇三

加强政治理论学习，从思想上高度重视，将其作为日常工作的重要内容，能结合理论与实际工作进行分工，自加压力，

有意识要求自己多学一些，学好一些，学深一些。在学习内容的安排上，紧紧围绕党和国家大事和大政方针，主要学习了党的xx届六中全会精神、邓小平理论、党风党纪建设等方面的内容，学习中做到“四勤”，即勤看、勤听、勤记、勤思，通过学习，我提高了自己的政治觉悟和思想水平，精神上感觉更加充实。通过学习切实认识到只有加强自我修养严格要求自己才能起到党员的先锋作用才能把所学融入工作，用知识提高本职工作效率。

二、在工作方面，勤奋务实、尽职尽责

在工作中，我能够保持良好的心态，对于工作经验及时总结，对于缺点及时改正，通过不断的思考和积累，逐步形成求真务实的工作作风。作为一名党员，我始终以身作则，对自己高标准、严要求，恪尽职守，执着追求，服从领导分工，在科室工作人员较少的情况下，树立大局意识，认真发行工作职责，努力做好工作，与同事凝心聚力，全力搞好学院的招生工作，认真解答考生和考生家长的问题，展示学院良好的形象，注重研究新形势下的招生政策和办法，总结招生工作的经验和教训，提前筹划明年的招生工作。

在对待具体的工作中，一丝不苟，精益求精，认真完成领导交给的任务。

三、在生活上，积极向上、遵章守纪

在生活中，我能自觉做到政治上、思想上、行动上与党中央保持高度一致，平时能够严格要求自己，注重日常生活作风的养成，坚决抵制了腐朽文化和各种错误思想观点对自己的侵蚀，做到了生活待遇上不攀比，要比就比贡献、比业绩；作风上艰苦奋斗，提倡艰苦朴素，干一行爱一行，遵守学院的各项规章制度。

总结是为了更好的行动，是对过去的总结和对来年的展

望□20xx年，请党组织继续监督和考验我，我将以坚韧耐劳、勤劳自励、朝气蓬勃、牢记使命，不断超越，振奋精神，扎实工作，锐意进取，开拓创新，用实际行动为党徽添彩、党旗增色，争做一名优秀的共产党员。

个人主要事迹总结篇四

根据县里统一安排，自今年3月上旬入驻乡村以来，无论作为一名“三送”工作队员还是作为驻村工作队队长始终找准定位，尽心尽力，为群众办好事办实事，赢得了当地群众的普遍赞同。

心系山里娃

乡村是一个田少、山少村级经济相对滞后的大村。由于经济上的原因，村完小操场一直未能硬化，孩子只能在泥地里玩耍；遇上阴雨天，湿滑地面无不令家长们提心吊胆。驻村工作队看在眼里急在心里，积极携手村里争取县有关部门支持，经多方努力，农工部门划拨了20吨水泥，在一定程度上有效缓解了资金的紧张。今年9月初，平坦的水泥操场地面正式交付使用，给孩子课间活动提供了良好的活动场所。同时，他协同村里争取县教育部门理解和支持，在村里设立了公立幼儿园，配备了近20万元教学设备。

铺设幸福路

2009年7月3日，乡发生了历史罕见的洪涝灾害，村坪头堦一水泥路基大面积塌方，约长2米、宽40厘米的水泥路面悬空一侧，严重影响了附近村民的出行安全。2012年3月13日，县人民政府副县长、公安局长朱雄武深入“三送”村实地察看塌方路段后，当即表示捐资修复塌方路段。一边向公安局领导汇报一边协调相关部门和村里，经过紧张有序的勘查设计、施工，4月17日，总投资26600多元的村坪头堦组“7·3”洪灾塌方路段挡土墙工程顺利通过县交通管理部门专业技术人

员的验收，这标志着该村坪头岷组和王屋组近200名村民告别了多年来过往塌方路段提心吊胆的日子。

村井塘是一个聚集下井塘、上周屋、下周屋3个村民200多人的自然村落。村落内长约500米的主干道是一条乱石林立、凹凸不平的泥巴路。协同乡里村里一边积极向县交通部门争取该路段的水泥硬化立项申请，一边向公安局领导汇报，争取了8000多元的资金。目前，该路段已采取老板先行垫资方式正紧锣密鼓地进行修筑，工程总投资13万元，预计今年11月中旬完工。

改造土坯房

农村危旧土坯房改造是《若干意见》出台实施后“三送”工作的重要任务。与其他工作队员一道走村入户，深入田间地头，大力宣传《若干意见》，讲解危旧土坯房改造政策__县里有关优惠政策，逐家逐户入户调查。他带领工作队对今年乡下达村13户低保户的重点帮扶对象按“一对一”要求结对帮扶的同时，积极动员其他农户进行危旧土坯房改造。目前，全村有19户农户已开挖基础或完成主体建设进行危旧土坯房改造，在村里第一期张板公布的9户农户名单中有4户因超面积等原因不符合条件被取消政府补助资格。对县里下达的1户重点帮扶对象由村里代建，签定了代建协议书，落实了地基和代建人，并开挖地基。

截止目前，驻村工作队走访群众1000多人次，接受群众各类咨询60多人次，调解各类矛盾纠纷6起，代理群众事物20多件，解决各类实际困难和问题30多个。

个人事迹材料总结

个人主要事迹总结篇五

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。经过一年的大学学习与生活，我不仅已经适应了大学的生活而且也对自己的人生有了初步的规划。对于一年前梦一样的天堂，而今我已经走在了路上，我想自己会一直按自己的规划做下去，因为我对于自己的要求——过就过得有滋有味，就活得神采飞扬！

很多家长都对自己的孩子说，你就苦高中3年，到大学就轻松了。所以这在潜意识里就给了我们一个这样的观念：大学不是学习的地方，而是逍遥的地方，一年过去，自己经历过后，我想说：这句话是错误的。大学里其实很忙，也许学业的压力没有高三的那么大，可是会有其它的更多事情等待着我去面对。

在大学里，学习还是最重要的，虽然在这里学习的重要性没有像高中那样明显，但是它依然是你最重要的事！

在大一的这一年中我在学习上有所进步，但这还远远没有达到我的预期。大一上学期对于我而言是一个过渡期，因为对大学的认识不够深，自己还是有一点放松，大一下期，自己也对自己进行了一定的鞭策，所以过得还是比较充实的！

在思想品德上，我认真学习思想道德修养，坚定自己的信念。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，树立正确的. 人生观和价值观。

在学习上：在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，

那就是学习态度！谦虚、勤问的学习态度无论何时都是适用的。我觉得自己的学习态度还是需要端正的，也有做得不好的地方，例如上课的时候总是不能集中注意力，会受到各种因素的影响！对于这些不好的习惯，我会在今后的学习中努力去改变它！

在生活上：在生活上，我进入了节奏，自己能有更多的自由时间不受约束，可以做自己想做的事情是与高中最大的不同。我对自己满意的是，一直以来我都是自己的事自己完成，我一直在追求“今日事，今日毕”，当然，我有很多都没有做到，生活不是很规律，有时喜欢睡懒觉，而晚上却又玩的很晚，也没很多加体育活动，这是要改的地方！我会在今后的学习生活中尽力去改变这些坏习惯！

在工作上：在这一年里，自己的能力也得到了一定的提升，但还是存在一些做得不尽人意的地方，自己对于一些细节的处理还欠一些火候，但我会努力去改正！

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

大家都说大学是个小社会，在这里我们应该完成自己的蜕变！青春的岁月是一只迅速燃烧的火炬，我们要用它的光芒照亮前方的路！

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

要点一:篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

要点二:套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

要点三:数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

要点四:用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。

个人主要事迹总结篇六

今天是第101个国际护士节，我很荣幸、也很高兴能在这个神圣的节日和大家共同分享护理工作的快乐与艰辛。

我叫李晓燕，2015年通过竞聘上岗担任荥阳市人民医院手术室护士长一职。工作中我热爱学习、敬业乐业、勇于创新，不断提升个人护理能力和管理水平。在科室全体同事的共同努力下，手术室连续三年被评为先进科室，我个人也多次被评为先进个人、先进共产党员和优秀护士长。

手术室是医院任务最繁重的科室之一，更担负着全市人民的诊疗重任。多年来我不断总结经验，逐步建立健全了手术室护理工作的各项规章制度和考核制度，以严格的技术技能培训、考核锻造着每一个人的品质和意志，用敬业和奉献精神铸造团队的灵魂，让率先垂范，敢为人先成为团队的先锋。大家也领会至深，团结一致，高度认识、并高水平的展现。

走上手术室护士长岗位已有七个年头，在这里，没有惊天动地的事迹，只有奔忙与不息，平凡与琐碎，组合护士岗位的点点滴滴，我们用一颗真心、一份真情、一份爱意，迎来送往，用自己的辛劳换来了千百个家庭的幸福于安康。

记得那是一个炎热的夏日，午后两点，我刚下手术台，正拖着疲惫的身躯想去吃点过晌饭，突然手术室门铃大作，急诊科医生推上来一个年轻女孩儿，令人触目惊心的是一根一米多长的钢筋直接从女孩的胸壁穿透而过，前后伤口还一直在流血。女孩那本该是花容月貌的脸上此刻已经不见一丝血色，她大口大口地喘着粗气，因疼痛产生的汗珠正大滴大滴地往下落，眼神里充满了恐惧、绝望和无助。看到这一情况，我没有片刻犹豫，立即接过推车，将女孩推进了手术间，组织快速抢救，两路静脉通道迅速建立，术前准备快速完成。女孩刚开始还能勉强配合，几分钟后开始烦躁，挣扎着几乎要从手术台滑下来，我和同事一边紧紧抓住她的手臂、肩膀，将她稳住，一边开导她：“姑娘别怕，马上开始手术了，几分钟就可以把东西取出来，你就可以正常活动了。”女孩长长的指甲划过我的胳膊陷进了我的手背，留下几道血痕，我浑然不觉疼痛，仍死死地抓住她的手臂和肩膀，帮她保持着侧卧状态，要知道她身体稍微一动，穿过胸壁的钢筋就会碰

到手术床，后果不堪设想……无论如何，一定要保住女孩的生命，这是我当时唯一念头。三个小时的手术，我边组织护理，边书写护理记录，边忙着抽血、配血、输血……奇迹出现了，钢筋被顺利取出，女孩获救了！当我第一时间把女孩获救的消息告诉他父母时，正瘫坐在地上、抱头痛哭的他们激动地走上前，抓住我的手连声说：“谢谢，谢谢，你们是我们的大恩人啊！”女孩康复出院时，还专门和父亲一起来到手术室表示感谢，说：“是你们给了我第二次生命，我会感激你们一辈子的。”

每每因工作错过了一顿又一顿饭，错过了一次又一次和家人团聚的机会，我总会想起这些永恒的瞬间，它让我感到所有的付出都是值得的，因为和生命相比，所有的遗憾和艰辛都微不足道。近几年来我结合手术室实际情况，创新工作思路，以病人为中心，开展“亲情护理，优质服务”活动，实施人性化护理，想尽一切办法消除患者的手术畏惧情绪，给予他们深层次的关怀和照顾，引导他们平静、快乐地接受麻醉和手术治疗。在这里，我们就是大爷大婶的临时女儿，在这里，我们就是大哥大姐的临时姐妹，在这里，我们就是小宝贝儿的临时妈妈。

记得有个一岁半的患儿需进行腹股沟疝修补术，也许是意识到情形与往日不同，小家伙刚到手术室门口，就“哇哇”大哭起来，死死抱住妈妈的脖子不让护士碰他。孩子一哭，患儿妈妈也忍不住哭起来，紧紧抱着孩子不愿松手了。看到这情况，我的心也揪了起来，这孩子才比我女儿大几个月，就要独自承受这种磨难，真是于心不忍啊。可是再不忍，也得尽快进行手术，于是，我拿着科室精心准备的消毒玩具走过去，温和地问：“小宝贝，你看这是什么？”看着一闪一闪还唱着儿歌的玩具，孩子的哭声渐渐停下来，目不转睛地盯着看，我说：“阿姨教你玩，好不好？”并趁机接过患儿，像平日里逗自己孩子一样和他玩了起来，不一会儿孩子就和我亲近起来，他妈妈很欣慰地看着我们带儿子走进了手术间。手术过程中我一直陪在孩子身边，告诉他：“有阿姨在，不

用怕，一会儿阿姨还带你玩玩具。”手术在无痛、温暖、祥和的氛围中顺利结束，随着意识的逐渐清醒，孩子不停地哼哼：“妈妈，妈妈……”“孩子别怕，妈妈在这儿”，我一边说，一边轻轻地抱起孩子，抚摸着孩子的小脸，孩子迷糊中抓住了我的手，顿时安静下来。半个小时后，我将孩子平安送还到妈妈手中，可孩子竟然抓住我的衣襟不放，嘴里还喃喃细语着：“妈妈，妈妈，我要妈妈。”瞬时一股暖流涌上心间，孩子的信任、依赖才是我们护理工作的最好荣誉和报答，有了这份信任，再苦再累也值得。

手术室是医院里任务最繁重的科室，工作中加班加点更是家常便饭。在手术室工作的我们都练就了这样一种技能：一饿就是几小时，腰酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住，甚至通宵达旦地忙碌也一定要扛得住。记不清多少次冒着酷暑奔赴熟悉的岗位；记不清多少次深夜的电话铃把我惊醒，顶着寒风奔向手术室；记不清多少次抛下正沉浸在妈妈怀抱里的孩子，奔赴一线参加生命大抢救；更记不清多少次和同事们在无影灯下彻夜不眠、挥汗如雨地工作……可每当我把成功脱险的病人推出手术室，看到焦急等候的家属舒展了眉头，听到他们由衷的感谢，都会有种自豪感、满足感涌上心头，于是又毫无怨言地投入了新的手术。可对于家庭，我总有一种说不出的愧疚，尤其对女儿的亏欠更多。

由于科室人员紧张，女儿出生刚三个月，我便忍痛把孩子交给保姆，一头扎进了手术间。一天，我像往常一样配合着医生进行手术，术中突然发现肿瘤情况异常，需要快速冷冻。一小时后，病检结果确诊为子宫内膜癌，需要立即做扩大清扫，于是大家更加全神贯注、通力协作，不敢有丝毫马虎，只想着一定要以最精湛的技术和最小的伤害完成手术，减轻病人的痛苦。就在这紧张时刻，我科室的护工焦急地跑过来说：“护士长，你女儿发高烧，保姆抱着她正门外等你呢！”听到这个消息，我心急如焚，耳边仿佛已经听到了孩子撕心裂肺的哭声，我多想抱着孩子赶快去看病啊，可手术

还没有结束，身为护士长，我怎能脱下手术衣抛下病人不管呢？我强忍着心中的焦虑与不安，调整好心态，继续手术，虽然每一分钟对我来说都是那样的漫长，可我不敢有一点疏忽和心不在焉。手术终于结束了，我第一时间冲出手术室，看着孩子因高烧而通红的小脸和长时间哭闹已经变得沙哑的喉咙，我的泪水忍不住流了下来。如今女儿已经快四岁了，小小的她似乎非常理解妈妈的工作，每每有电话来时她总是拿着电话跑过来对我说：“妈妈。快！医院电话！”

这么多年来，我深刻地体会到手术室护士平凡生活中的艰辛与压力，更能体谅同事们的疾苦。一年365天，时刻都在准备着进入工作状态。那种紧张和不规律的生活虽然在一点点的透支着我们的健康，但是，我们依然坚守在自己的岗位上，日复一日，年复一年的无怨无悔的奉献着我们的青春年华。

正如获得诺贝尔和平奖的特雷莎修女“人生戒律”里写的那样：“你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，可不管怎样，还是要做。你今天所做的，明天也许就会被遗忘，不管怎样，还是要做。”

有一天，我们都会老去，回味自己最美的年华，依然会自豪而骄傲的告诉世人：我经历了，我成长了，在医疗事业的建设上我奉献了，我的选择无怨，我的青春无悔！