

# 最新军训成长总结(大全5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 军训成长总结篇一

篇一：

我终于度过了五天劳累的军训，在军训的这五天内，我虽然很累很苦，但是我学会了很多。

如果能用一个字来形容我的军训生活，那就是“累”。在军训的第一天，我站了很长时间的军姿，在这一天我学会了坚持，将累和苦都坚持下来。在军训的第二天，我和同学们练习了起步走，虽然没有昨天累，但是还远比平常生活累，在这一天我学会了适应这里的生活。第三天的训练是这几天来最累的，这一天的下午，我和同学们在烈日下站军姿，我挺着胸、夹着胳膊，仅仅站了十分钟，我的汗水就已经顺着脸庞滑落到了地上。在三面转法的训练中，我集中精神听教官的口令，身体绷直，做完后我全身酸痛，虽然很累，但是这一天我学会了怎样享受这里的生活。

这五天来，我学会了坚持、适应和享受，还学会了独立生活、吃苦耐劳的精神和克服困难的毅力。我们这些城市里的孩子不能再像以前那样懒散了，我们要多吃苦、多流汗、多用功，只有这样我们才能改变，变成品德兼优的好学生。吃苦不仅对我们的身心有很大的帮助，而且对我们的身体也有极大的帮助。

军训对我来说就像一块磨刀石，我只有不断的磨练自己，才

能让我身心健康、身体强壮。

篇二：

我们为期五天的军训生活在11月4日星期四下午圆满结束了。这是我们大家的第一次离家的集体生活。这次军训让我们体会到了生活的艰辛与成长的快乐。军训期间，同学们都有各种不同的体验，有的同学认为军训时快乐的，有的认为是辛苦的，有的认为是有趣的，而我认为军训可以引发人的思考。

军训中有叠被子、有走正步、最后还有说不完的感谢。军训结束后令我难以忘怀的是两幕景象。

第一是走正步。军训过后去，大家可能都会说，我会走正步了！但同学们有没有注意我们在训练过程中的艰苦呢？抬腿九十度、眼睛往右看记得那一次大家将腿抬到一高度后定住，不可以放下，尽管是凉爽的秋天，我还是流下了汗水。

同学们都在尽量做到最好的自己，果然在结营仪式的口号展示环节中，我们班发挥了最好的水平，尽管没有得到“优秀班集体”的荣誉称号，但只要做到最好的自己也无遗憾了！

令我感触最深的第二场景就是结营仪式中大宋老师教我们玩“领袖游戏”。这个游戏震撼的不仅仅是我，是我们初一初二年级。这个游戏让我们懂得什么是责任，什么才是生活的真相。当看到自己犯下错误要领袖承担后果时，心中总有着心疼。

是啊，生活往往就是这样。爱你的人时时刻刻都在为你承担着责任，也许有些腻看得见，一些却是无形的。我们要懂得珍惜，要有责任心，为自己负责，为所爱的人负责。

军训结束了，但军训在我心中留下的那一段记忆永不谢幕！

## 篇一：初中军训感想500字

### 初中军训感想500字

转眼间，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样软弱。在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗？我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易挨到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

### 初中军训感想500字

在短短几天的军训生活中，每天我们都必须接受三四个小时的军事训练，接着还要为国庆活动而练习??这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。在这短短的几天里，我收获了太多，感悟了太多，也成长了太多.我懂得了军训的意义。

的内容并没什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转

法和原地踏步??这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自己。这个想法似乎激发了我的斗志，我想超越自己，超越那个怕苦怕累的自己。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛??我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着??忍着??当代表着休息的那一声哨声响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎么做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自己而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义??军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。 整理：

转眼间我已经经过了两天的军训，有人就说“为什么要军训？军训有什么好的呢？”，军训能使我们养成不怕困难的精神；使我们身体素质等多方面都得到发展，只有这样，我们将来才能在社会上立足，成为一名合格的接班人。同时我也体会到什么是军人，什么是军人的`生活，什么是军人的作风。教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样软弱。

这无疑就是一种考验，但是我已经经历了两天了，在这两天里酸、甜、苦、辣样样都有，让我尝尽了全部的味道。在这两天里我实在难受的时候也有想过我是不是不能再坚持下去，但我想我们班上都没有一个人倒下，我不能当第一个倒下的人，所以我就一直地坚持了下去。一直坚持到了今天，现在全身上下已经十分酸痛了，而且我也十分累了，但我一想到9月1日就要检查了我只要好好的过好这一天，就可以休息一天了，就立刻打起了十二分精神，按要求把教官的口令

做到最好。

在这次的训练中，我看到其他班有好多同学都倒下了，我觉得他们应该是在暑假的时候没有坚持运动，才会因为体力不支倒下的，所以我以后要在寒暑假的时候保持运动量，这样才能保持良好的体质。

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什

么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是们人生当中最绚烂的一笔。

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦

奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

## 军训成长总结篇二

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们1200多号高一新生来到了广西军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。



在这7天的军训中，我们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；实弹打靶，手稳心静，成绩良好；行军途中，互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操，队伍雄壮，声震校场。回校拉练，路远疲劳，毫无惧色。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

7天是短暂的，7天是辛苦的，7天是丰硕的。短短7天的军训培养了我们的文明礼貌，吃苦耐劳，坚忍不拔，敢于拼搏的内在品质和外在仪表风度。我们真正做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。

7天的军训生活所给予我们的一切，将终生受益无穷，那就是，坚毅，顽强，执着，文明礼貌，敬业奉献，精益求精。

我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的`高中生活，以至于整个人生。。

## 军训成长总结篇三

时间这本书又翻开了一页，明天，我们就会告别这里，回到扬州。带着不舍，今天的我们格外认真。朝霞绚烂，透进了水杯，发出七彩的光芒，晨练开始了！五公里的拉练，我们舒展着四肢，带着对这里的留恋，缓缓的前进着。“1, 2, 3, 4！”近乎咆哮的口号，宣泄着我们的感情，回荡在天空，我们似乎还能听见。跑完了步，吃完了早饭。站军姿的时候，晨曦刚刚升到了东方的上空，泛起了鱼肚白，我们的腰挺直，背挺正，对着东方，挺起胸膛！我们用行动庄严的向苍穹宣布，我们！已经破茧成蝶！雏鹰展翅！一个小时！纹丝未动，头上被阳光印彩的汗珠，是我们誓言的最佳证明！“经历风雨，始见彩虹！”今天，我们已经成功！我们营还训练了正步，认真的态度使我们的`预备正步性做到了perfect□整齐划一的踢腿，铿锵有力的甩臂，43双眼睛注视着前方，炯炯有神。一遍又一遍，这，无人再喊苦，喊累，只有响彻天地的脚步声在报告着我们的的军训成绩。时间飞逝，时针指向了12点。吃饭的时候，再也不像往常一样聊天了，只是一遍，就井然有序地开始吃中饭了，这一餐，已是完美的跳跃。有蜻蜓飞了进来，那轻盈的飞姿，似乎在向我们祝贺，万物通灵，军训，我们一定会交出完美答卷！

四天刻苦军训，只为最后的绚烂，明天，将是我们的舞台，绽放吧！祖国需要我们！世界因我们而精彩！

## 军训成长总结篇四

为期十五天的军训生活终于结束了，虽然时间不长，但是给我留下了非常痛苦而美好的回忆。军训虽然很辛苦，但同时也很有意思，它不但锻炼了我的意志，也增强了我的自信，最重要的是我坚持了下来，没有退缩！虽然我很累，腿脚疼痛，全身起痱子，而且晒的很黑，但是我还是觉得一切是值得的。回想这半个月的忙碌生活，对于我来说很充实，也给

我留下了很多回忆，因此我想把它写下来，写给自己。

感觉最辛苦的还是刚开始的几天，想想自己自从高考结束，一直都很懒散，很少锻炼，却经常上网看电视，即使是上了大学，也没有太过的紧张起来，毕竟大学比中学能轻松一些。因此我想我是身体素质一定很差了，突然接受如此严格的训练，身体无法适应，疲惫不堪也是应该的，那时我想我一定要坚持住，尽快的让身体适应高强度的训练。每天早上六点起床，六点十分开始训练，到七点后有半小时吃饭时间，紧接着继续训练，一直到中午十二点，下午两点半开始继续训练，一直到下午六点，七点二十继续训练，一直持续到晚上十点，而且以军队的习惯，我们是时间只会提前开始，延迟结束！如果遇到特殊情况，中午的休息时间也会取消，只留半小时吃饭。记得教官刚来，突然通知我们晚上就开始训练，我们的教官一男一女，连长叫金萌阳，副连长叫毕依菲，是武警工程学院的学生，连长显然有些紧张不太会说话，而副连长却像个女强人，看起来很严格，晚上没有太多训练，主要是和我们大家认识一下，而真正的训练才刚刚开始。

第一天，习惯了每天七八点起床的我们，显然无法在六点起床后保持良好的状态，一个个瞌睡的很，一早上下来，大家都连连叫苦，由于必须穿学校发的军用鞋，鞋底很硬，我的脚跟很是疼痛，腰也支持不起来，虽然天气不算太热，我还是一身汗，近四个小时的训练时间里，通常也只是一到两次休息时间，每次十分钟左右，大多我们累的不行了，连长会让我们活动三十秒，一开始连的当然是站军姿，记得副连最长说的两个字就是前倾！前倾！前倾！那半个小时真的是很难熬。每天训练结束，我们都全身疼痛，一步一步的走回去，一回去就是躺着床上，那时候觉得没有比躺在床上更幸福的事情了！我最无法忍受的就是腰疼，因为只要腰开始疼，就会一直疼到训练结束，除了坐下和躺下没有办法可以让腰休息，其他地方疼还是偷个懒，腰疼实在是没有办法。终于，三天以后，身体开始慢慢的进入适应阶段了，然而我们的训练也更加严格了，阴雨天气才没了，天上没有一片云，热的

我们实在无法忍受，一个个身上起了痱子！有的脸上开始退皮，有的脖子开始退皮，有的耳朵开始退皮，真是难受的很。经过五六天的训练，我们基本掌握了基础动作，我们营举行了会操比赛，而不幸的是我们男女都是倒数第一，很令我们不服，我们营长对我们连本来就有成见，说我们是最烂的连，虽然这样，连长却没有骂我们而是鼓励我们，我们的努力一定会有收获。

经过几天的相处，连长和副连的性格慢慢表现出来，连长很严厉，而且很严肃，副连更是强势，经常骂我们，脸上从不露出一丝笑容，记得有次不知哪个连长说我们连起步走的很烂，连长第二天早上刚来就罚我们练蹲姿，而且一蹲就是半个小时，那半个小时真是太难熬，我们都要偷偷成连长不注意换脚，即使这样，我们蹲完了一个个也是站都站不起来了，腿脚早已麻木。还有更狠的是我们正步刚开始练，走的不好，有一个连队走的不错，结果连长不爽，让我们蹲十分钟，接着原地跑步走，接着再蹲，再跑，一直持续了四五十分钟，终于听到连长到十字路口集合，我们才得以休息，大家怨声载道，一个个都坐到地上休息，叫对的还不让，我们没人理他，都说，反正这会休息和不休息，连长回来还的再被整，还不如抓紧时间休息呢，可是令人诧异的是连长回来却和变了一个人一样，不整我们了，还让我们休息，和我们聊天，实在费解。这就是我们连长是性格，阴晴不定！而且越来越严重，因为慢慢的我们混熟了以后，经常和他聊天，开玩笑，偷懒呗抓到饿不会被骂，可有的时候又和我们向仇人一样，严格的要死，一点小问题却大发雷霆，记得我有一次在队伍里站着，眼睛看了下其他地方，头都没动，却被人看见，说我眼睛乱飘，罚我蹲了十几分钟，我真是快冤死了！

军训到八九天的时候，我们该学的东西都学完了，而且身体也完全适应了，训练强度也降下来了，可是悲剧的是天气却越来越热了，直到军训结束都没一天是阴天的，每天的温度高达40度，我们实在是抗不住了，晕倒的人，受伤的人，请假的人，逃跑的人，装病的人越来越多，于是成就了我们连

的后勤部队！80几个男生只有56个人还在坚持训练，为了最后的总结大会作准备。随着时间的推移，我们慢慢开始了分列式的训练，每天都是踏正步，单调，乏味，很是令人不爽，我的精神状态也很不好，有一天早上很是倒霉，一连被连长骂了三次，一回罚蹲一会罚站，那心情真是糟透了。记得那时我真是很不想训练了，看着人家后勤的在阴凉下休息，我在太阳下训练，还老是被骂，真是不公平，可我还是坚持了下来，现在想想真是不易。

军训中还是有很多活动的，我们组织过洗澡，篮球比赛，看电影，歌咏比赛，拔河比赛，接力赛等等，最有意思的还是歌咏比赛，因为我们连在会操表现很不好，所以连长很少花时间让我们练歌，都是在休息时歌几遍，也没有任何的花样，排练，到比赛时我们甚至把歌词都快忘光了。等到歌咏比赛开始，我们看着人家一个个唱的那么好，感觉真是不好意思上台了，于是我们零时抱佛脚，加了些东西，甚至连队伍都是刚排的，可是令人以外的是，我们连竟然是我们营成绩最高的，真是搞笑的很。这也成了我们唯一自豪的，呵呵。

到了最后几天，我们就是不停的彩排，记得有一次我们连走过去得到了首长的嘉奖，连长兴奋的说，听哥的没错！其实大家积极性很高，是因为首长说走的好的就可以提前回去，所以大家都非常的认真，训练也是，只有有利可图，我们才会认真训练，哈哈。快要结束的那几天，我们看到了一个不一样的副连，一个很少笑，严格要求的她，和一个小女人一样，嗲声嗲气的，我们让她唱歌，她害羞的说，我唱的不好，尤其是那句“你们这么这样啊”，听的我鸡皮疙瘩都起来了，呵呵。连长也是越来越放的开了，给我们表演腹部饶刚，单手俯卧撑，那臂力果然强悍！

最后一天的汇报演出，天气依然炎热，我们站在操场上，一个个汗流浹背，只见周围几个女兵连里，女生们一个接一个的晕倒被抬走，估计有八九个，我也依然热到不行，头晕，恶性，俩腿发软，于是乘连长不在，坐在地上，才得以缓解。

终于十五天的军训结束了，我们依依不舍的送走了俩位连长，告别了我们的军训生活，看着大家一个个黑到不行，回想起这十几天的日子，感慨万千，希望通过这次军训，我们可以更加团结，更加有凝聚力，走好我们以后的路吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 军训成长总结篇五

军训，是充满着恐怖气氛的魔鬼训练。令我万万没有想到的是，这里充满的不是阴森恐怖也不是傻气呆板，而是无尽无止的快乐。虽然我们会不时的被教官吼上两句，但是仍然变换不了这张开心的笑脸，打破不了这快乐的氛围。

在我军训的第二天，教官让我们做训练科目中最基础的站军姿。当时我的头就有点晕，但还是晃晃脑袋，挺直身子站在自己的位置上一动不动，仿佛是一座雕塑。汗珠慢慢的流到我的脖子上，但那是不能擦的，教官说站军姿就要像雕塑一样，一动不能动。这滋味别提多难受了。不过，今天的我不再是昔日那个娇小、淘气、好半途而废的我了，而是一个意志如钢，敢于面对困难的小小男子汉。我们这些新世纪的小主人们，要经历些风吹雨打，吃些苦，受些罪，经历些磨炼，

才能最终成材。经过了这件事，我改变了以前的自己，看来军训真没有白训啊！当然我曾经想过不再参加军训。在结业式上，我认真听口号，做到了无差错的效果。

我的七彩军训生活结束了，我品尝了苦与甜，享受了痛与乐，从中我收获了很多。也让我们这些“小花小草”们在锻炼中快乐成长！