

# 2023年心怀感恩快乐工作演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 心怀感恩快乐工作演讲稿三分钟篇一

尊敬的领导，各位同事：

大家好！

感恩工作，因为有一份属于自己的工作实在是一件幸福的事情。

每次看到新闻中播报辗转于求职路上的大学生们，我便油然而生的从心底萌生出一种庆幸，毕竟我们正拥有它。

人都应该学会知足，知足者常乐，为了一些飘渺的意愿而摧毁唾手可得的幸福，那真的是愚痴了。有工作本身就是幸福的，快乐的，我们应当认真地享受这份快乐，珍惜这份幸福。

但是生活中很多人可以带着感恩的心生活，却不能带着感恩的心去工作。

生活对大多数人来说都是美好的，我们拥有生活所需的一切，家庭美满，似乎每天的生活都是幸福的。但很多人一旦来到工作的环境便开始怨天尤人，工作强度太大，工作内容太乏味，这样的工作只会恶性循环，让人走入了郁闷的漩涡。有的人总是抱怨问题太多而机遇太渺茫，其实要想抓住机遇，

就要解决问题，因为机会总是乔装成“问题”的样子。工作就是解决问题，衡量一个人能力的大小就是看他能解决多大的问题。

工作是生命中最珍贵的礼物，感恩是对工作最有力的回报。这本书告诉我们：要用感恩的心去工作。感恩是美德也是一种智慧，能成就生命和事业的辉煌！

由此，我不禁想起了朋友给我发的一条短信：“所谓幸福，是有一颗感恩的心，一个健康的身体，一份称心的工作，一个深爱你的人，一帮与你同舟共济的同事。”一句再简单不过的话语，却是多么的温馨和幸福。对我而言，肩上有一份责任，心里有一种对未来的美好憧憬，手头有一份安稳的工作和努力的方向，最重要的是拥有一个健康的身体和在身边默默支持我的家人就是一种无价的幸福。感激上苍赐予我的这一切，也因为这种无价的幸福教我学会带着一颗感恩的心珍惜现在所拥有的一切。

用感恩的心去工作，你就不会产生抱怨；用感恩的心去工作，你就不会感到乏味；用感恩的心去工作，你不会在困难面前退缩；用感恩的心去工作，你会觉得工作是为自己；用感恩的心去工作，你在受到批评时就不会感到委屈；用感恩的心去工作，你才能真正做到严以律己宽以待人。

“用感恩的心去工作，你就不会感到乏味”。每个人刚刚进入单位工作时，都会豪情万丈、热血沸腾，对所有的工作都尽心尽力、对业务积极探索、迸发了无限的激情，立志在工作岗位上做出耀眼的成绩。随着时间的流逝，在日复一日的重复工作中，这些曾经的热情、抱负渐渐地消磨了，工作仅仅成了谋生的手段，成了沉重的负担。试问这样的心态又怎么能在工作中披荆斩棘、不断进取？知道感恩才能对工作、对单位负责，以高度的责任感争取将每件事做到尽善尽美；始终保持旺盛的战斗精神，寻找每一个回报单位的机会。“用感恩的心去工作，你就不会产生抱怨”。经常抱怨的人一定是

对现状不满意、对收到的待遇感到不平衡而产生的。抱怨工作的繁重、抱怨没有得到他人的认可、抱怨没有得到应得的回报。可是我们有稳定的工作、舒适的工作环境、各种激励制度、丰厚的工资报酬，我们的所作所为又是否能对得起这些我们拥有的东西呢？停止抱怨，多想想我们拥有的，再对比我们付出的，知福长乐。

“用感恩的心去工作，你在受批评时就不会感到委屈”。要知道领导批评你，是站在更高的层次上，为你指明努力的方向，是希望你能走上正确的道路，更容易地达成目标；同事批评你，是站在旁观者的角度，为浑然不知的你敲响警钟，是希望大家今后能更协调一致地向同一个目标迈进；竞争对手批评你，可以激励你找到不足，及时改正、积极进取；家人、朋友批评你，是希望你生活得更好。正视自身的不足，虚心改正，你的路就会越走越宽广。要感谢有人在你的人生之路上不断提醒、指正你，这些都是人生宝贵的财富。

常怀一颗感恩的心，我们会更加忠诚敬业。感恩既是一种良好的心态，又是一种奉献精神。以一种感恩图报的心情工作时，会工作得更快、更出色。许多例子告诉我们，感恩的心态是我们工作动力的源头活水，只要感恩，就有使不完的劲。马云曾说过：“是一种感恩的心情改变了我的人生。当我清楚地意识到我无任何权利要求别人时，我对周围的点滴关怀都怀抱强烈的感恩之情。我竭力要回报他们，要让他们快乐。结果，我不仅工作得更加愉快，所获帮助也更多，工作也更出色。我很快获得了公司加薪的机会。”“用感恩的心对待工作”，这不是一句漂亮话，而是真情的迸发。用感恩的心对待工作，就会对单位忠心耿耿，对工作极端负责，就会热情奔放，激情洋溢。尽管每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都存有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、等等。如果能每天怀抱一颗感恩的心去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，一定会收获许多。感恩不但是一种美德，也是我们在工作中必须要有的的一种心态。

感恩就如同阳光一样，能够带给我们温暖。不管我们从事什么工作，不管我们是社会哪一阶层的人，不管我们是贫穷还是富有，不管我们是否拥有健康的身体，只要长存一颗感恩之心，我们就会拥有一切美好的处世品格。清晨起来，享受着温暖的阳光和清新的空气，你要感恩，因为你的生命此刻还在延续；享受到美味的早餐，你要感恩，不要忘了起早为你做早饭为你创造美好生活的家人；收到好友问候的电话，你要感恩，感谢身边依旧有许多关心你的朋友；在树上看到一只鸟在唱歌，看到猫咪睡在你的床头，你要感恩，因为你已经比很多人幸运，可以用你的双眼和耳朵欣赏到世上美好的事物和动听的声音。你的一天乃至你的一生，如果都在感恩的心情中度过，那你还有什么不幸福的呢怀着感恩的心工作，别人快乐，自己更快乐。让我们带着感恩的心去生活，带着感恩的心去工作每一天。你会发现，怀着一颗感恩的心来面对身边的人和物，原来世界如此美好！

## 心怀感恩快乐工作演讲稿三分钟篇二

尊敬的领导，各位同事：

大家好！

感恩是一种美德，是一种态度，是一种信念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命。严谨、忠诚的工作作风，对职业神圣的感恩情怀。一个企业的发展和兴衰，靠的是每一位员工高度的执行力、忠诚度和真诚的感恩情怀。

生活是一面镜子，你笑他也笑，你哭它也哭。何不让我们播种感动收获希望呢？一个懂得感恩的人，才能成就他生命和事业的高度。不要只认为员工的感恩对企业来说非常重要。其实，员工对企业的忠诚受益的并不仅仅是企业，的受益者就是员工自己。因为，一种职业的责任感和对事业的忠诚一旦养成，就会让你成为一个值得别人信赖的人，可以被委以重

任的人。对于我们来说，感恩首先意味着与公司同舟共济。如果集团是一条船，那么我们一双手就是一支浆，只有我们共同伸出双手，让千千万万支浆一起使劲，我们的航船才能劈波斩浪，勇往直前。

由此，联想到我们集团公司此次开展的主题“感恩的心”，活动，使我的心潮激情澎湃、我的脑海热血沸腾，因为强大的集团在物质和精神给了我们太多满足，作为集团公司的一分子，此刻有太多的感想倾诉，来表达对集团的感恩，勉励自己知责任而奋进，以全部的精力奉献于集团发展的滚滚浪潮之中。

我们要发扬深厚的感恩文化传统，从“滴水之恩，涌泉相报”，到“街坊结草，以谢恩。企业是我们幸福生存的家园，我们每个人在为企业奉献着智慧的同时，企业也在为我们提供自我发展的空间和实现自我价值的平台。在这个平台上，我们在增长着阅历，丰富着自我，实现着人生的价值；在这个平台上，我们用激情点燃着理想，用薪酬支配着生活。因此，我们应该感谢企业，感谢企业培养我们，感谢企业让我们成长，感谢企业给予我们一片展示自我的天地。用感恩之情转化为忠诚企业的具体行动，用守候家园的心态去守候我们赖以生存的家园。

历史已铸就了集团公司全面腾飞的基础，在几年前我们集团面临井下地质条件差、煤质差、市场不景气及人员多的状态，经我们-总与集团班子多次研究商讨与决策，使我们集团大胆的走出去，在-成立了项目部，并先后与三家煤矿签订了施工合同，这样解决了集团大量劳动力几乎面临吃饭难的情形，同时在一口碑很响亮。而后又成立隆源、康城房地产开发，效益十分乐观。辉煌的成绩来之不易，我们集团以煤炭主导，以房产、等多元化发展，构建起了主业突出、多元发展、具有明显循环经济的现代企业集团。使命正激励着我们阔步前进。因此我说，感恩就要有责任。感恩是一种生活态度，一种智慧，是员工忠诚企业的基础。一个有着感恩心的员工，会执着而无私，博爱而善良，敬业而忠诚，富有责任感和使命感。一

一个有着感恩心的员工,会把对企业感激,转化为勤奋工作、刻苦学习、奉献社会的实际行动。一个有着感恩心的员工,会关心他人,关心企业,关注社会发展,对企业利益负责,与企业同舟共济。

作为集团公司的一名区管理干部,应该增强主人翁意识,努力加强学习安全生产管理知识,要立足于本质,时刻以集团大局为重,开拓创新,带领本区干部职工认真做好有利于公司发展的各项工作,为全力实现集团公司又好又快和谐发展尽职尽责。

工作中必须要坚持的做到以下几点:

一、必须认真贯彻落实好党和国家的安全生产方针,强化集团公司的安全管理工作。必须对本职工作任劳任怨。必须坚持以安全生产为中心,要铺下身子扎实的抓好现场工作。二、加强干部职工队伍建设,抓好职工的安全思想教育和技术培训工作。利用好班前、班后会及周一安全活动日、周五学习日积极组织职工对规程和安全生产法律法规的学习。三、经常性的开展批评与自我批评工作,不断地总结、剖析工作完成情况,虚心查找安全管理工作中存在的问题和不足,及时的制定改进措施,从而提升工作水平、提高工作效益。

只要我们每天能够带着感恩的心去工作,带这一份好的心情,不知不觉中,我们的工作效率会不断的提高,自己也会成为优秀的人。

## **心怀感恩快乐工作演讲稿三分钟篇三**

尊敬的各位领导、亲爱的各位同事们:

大家好!

我非常的荣幸我能够作为员工代表到这里来进行演讲，当然这跟我自己工作作风优良，懂得感恩企业有关系，我不敢说自己是企业所有岗位的员工里面工作能力最强的，但是我敢说我是最全心全意为企业付出，做贡献的，我在企业工作也有好几年了，几乎企业所有的员工都知道我，并且我的工作表现大家也是有目共睹的，其实我工作这么努力就为了两个字“感恩”。

我相信所有人都知道感恩这二字是什么意思，都知道这是一种美德，但是却很少有人能做到，可能你做到了感恩父母，每个月回家看他们给他们打钱孝敬他们，可能你做到了感恩老师，逢年过节给老师打个电话，有时候就去看看他们，拿出了优异的成绩来回报他们，也有懂得感恩朋友的，可能你的朋友在你低谷落魄的时候接济了一把，你现在偶尔会请他们吃饭，但是，各位同事们，你们有多少人做到了感恩自己的单位，感恩自己所属的企业？很少很少，很多人只是把这里当成赚钱的手段，没有其他任何的情感，但是我想说的是，你们都除了，其实我们现在在社会上，开始工作了，最应该感恩的其实就是我们自己的企业单位。

首先，现在社会人口增长这么的快，我们能在这么一个大企业里面工作，这难道不是一个恩赐吗？自己想一想当初在面试自己现在所拥有的这个岗位的情形，是有多少个人跟你在竞争这个岗位，但是公司企业偏偏就留下了你，这难道不值得你感恩吗？要不是你拥有了这份工作，你的生活会过的如此滋润吗？要不是企业这么的为员工考虑，依你的能力，在其他地方能有这么好的薪资待遇吗？可能你们从来都没想过这个问题，就像是自己还在学校读书的时候，觉得自己就是在帮父母读书，完全不懂得感恩老师，现在也是觉得自己给企业打工，企业给我酬劳，非常的合情合理，没什么需要感恩的，那你就真的是大错特错了。

就我而言，我今年26岁，年纪是不大，但是我却换了四份工作了，前面的三份工作我都是干了不到三个月我就走人了，

因为各种原因，自己得不到重视、公司的运营模式跟自己的理念难以匹配、遇到只有公司利益却从不为员工考虑的老板等等，我现在的这份工作是我干的最久的一份工作，为什么呢，因为这就是我梦寐以求的工作，我能在这工作对我来说就是我的荣幸，是我的幸福，我没有任何的理由不去感恩企业，同事们，让我们用感恩的心去对待自己的工作吧，我相信你们能够散发出更耀眼的光芒。

## 心怀感恩快乐工作演讲稿三分钟篇四

尊敬的领导、同事们：

大家好！

对待工作应该秉承感恩之心才能够从中体会到努力的乐趣所在，毕竟无论是求职的过程还是在职场的奋斗都倾注了我们不少心血自然要感恩以往的付出，再加上领导的关怀与同事们的帮助才构建成我们美好的工作环境，因此我很珍惜目前在职场中拥有的一切并感恩领导以往给予的机遇。

虽然我加入公司的时间并不成却十分珍惜领导在工作中给予的栽培，无论是岗前培训还是业务技能学习都能够通过自身的努力处理好，尽管这属于公司员工的职责所在却也未尝不是我对公司感恩的方式之一，即便在工作中有所成就也能够通过绩效的提升使公司得到更好的发展，机会虽然摆在面前却也要拥有积极的进取之心从而在工作中取得更多成就，须知职场发展本身就需要经历无数的竞争才能令自身能力得到更好的提升，所以我很欣赏公司的竞争机制并希望能够通过后续的努力得到更多的发展机会，也许工作成就的获得比较艰难却无法否认自己在当前岗位上努力过的现实。

回想起以往在公司完成的工作正如为了经营家庭而不断努力，领导的话语虽然看似有些唠叨却都是为了我们在公司有更好



的发展着想，有时会与同事间产生些许矛盾却也在双方良好的态度下得以调解，无数已经发生的现实告诉我们公司的众人在某种程度上如同自己亲人一般，随着时间的流逝从而培育出的浓厚友情无疑是值得我们铭记一生的回忆，从初入职场的拘谨到现在的从容意味着我们通过无数的经历已经变得开始为公司的发展着想。

也许我们在今后的工作中还会经历更多挑战却应当珍惜现在才醒，只有懂得感恩来之不易的工作机会才会为了公司发展变得更加努力，无论是对公司文化理念的认同还是集体荣誉感都是我们所需要的，因此我们对待自己的工作不能够仅仅满足于当天任务的完成，除此之外还应当为以后的发展考虑并为此不断在工作中努力，时间将会让我们逐渐懂得感恩工作中的努力以及领导的关心，多年后当我们回顾以往在工作中的付出想必也会因此感恩最初的那份期待。

作为普通员工我很感谢这份工作改变了自己的生活，若非领导给予的机会与同事们的帮助或许我还在为了寻找工作而奔波，我会在工作中牢记这份恩情并用以勉励自己为了公司的发展不断努力，至少秉承着这份感恩的信念能够让我在今后的工作中取得不错的成就。

谢谢大家！

## 心怀感恩快乐工作演讲稿三分钟篇五

尊敬的领导，各位同事：

大家好！

每个人都需要一个发展的平台，走到社会中，我们就是一个个浮萍漂浮在社会的各个角落，等待着一个稳定的工作，也等待这实现自己的价值。

漂泊不稳定是作重要的因素也是非常苦恼的，当我们从各个地方，走到了公司，成为了公司里面的一颗不起眼的螺丝钉我们也找到了自己的位置。一个人最期待的不是自己有多好，而是有一个能够懂自己，让自己发挥的地方，在我们公司我们找到了自己成长的地方，找到了自己存在的意义，这就是我们的人生价值。有了生存的意义。没有迷茫，也没有慌乱，有的是安心，因为公司给了我们想要的工作，和生活。

作为公司普通的一员，我非常感谢公司给我的生存空间，给我成长的机会，我从来到公司以来，就一直遵守这公司的规定，和公司的方向，一直前进，一直努力，期待这自己可以走的更好变得更叫优秀，期待可以服务公司，为公司的发展展现自己的力量。

我一直漂泊，也找到了自己的人生意义，找到了自己的方向，正是因为有这样的成长才有了我现在的发展，我非常喜欢，也愿意一直努力下去，我感激公司给我这个平台，很多时候我不擅长在语言上表达，说如何如何努力我只会默默的'去做，默默的去完成好每一份任务，踏实的态度，努力的付出，就是我唯一能够做的事情，因为期待着自己可以做的更好所以一直都在努力。

可能我还不够好，做的还不够，需要继续努力，需要继续奋斗，我会好好的去完成自己的任务的。不会继续在岗位上浪费时间，珍惜每一分钟，重视每一天，把自己的任务完成好，把自己的工作做踏实。用足够多的努力贡献一份自己的价值。

或许在公司里面像我一样的人很多，但是我愿意一直努力成长，愿意一直继续付出，不在乎自己有多累，只希望自己永远都能够做好，不在乎其他只在会自己是否做好。感谢领导，也感谢命运，让我能够遇到这样一个适合我的港湾，适合我的公司，供我成长和发展。我会珍惜也会努力做好的，不会浪费时间，也不会忘记自己的付出，坚定的完成自己的任务，完成自己的价值。