

# 2023年做一个常怀感恩之心的人国旗下讲话(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 做一个常怀感恩之心的人国旗下讲话篇一

尊敬的各位老师、同学：

大家好！

生命的整体是相互依存的，每一样东西都依赖其他每一样东西。人自从有了自己的生命起，便沉侵在恩惠的海洋里。

传说，有个寺院的住持，给寺院里立下了一个特别的规矩：每到年底，寺里的和尚都要面对住持说两个字。第一年年底，住持问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“床硬。”第二年年底，住持又问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“食劣。”第三年年底，新和尚没等住持提问，就说：“告辞。”住持望着新和尚的背影自言自语地说：“心中有魔，难成正果，可惜！可惜！”

住持说的“魔”，就是新和尚心里没完没了的抱怨。这个新和尚只考虑自己要什么，却从来没有想过别人给过他什么。像新和尚这样的人在现实生活中很多，他们这也看不惯，那也不如意，怨气冲天，牢骚满腹，总觉得别人欠他的，社会欠他的，从来感觉不到别人和社会对他的生活所做的一切一切。这种人心里只会产生抱怨，不会产生感恩。哲人说，世界上最大的悲剧和不幸就是一个人大大言不惭地说：“没人给过我任何东西。”

两个行走在沙漠的旅人，已行走多日，在他们口渴难忍的时候，碰见一个吆骆驼的老人，老人给了他们每人半瓷碗水，两个人面对同样的半碗水，一个抱怨水太少，不足以消解他身体的饥渴，抱怨之下竟将半碗水泼掉了；另一个也知道这半碗水不能完全解除身体的饥渴，但他却拥有一种发自内心的感恩，并且怀着这份感恩的心情，喝下了这半碗水。结果，前者因为拒绝这半碗水死在沙漠之中，后者因为喝了这半碗水，终于走出了沙漠。

这个故事告诉人们，对生活怀有一颗感恩之心的人，即使遇上再大的灾难，也能熬过去。感恩者遇上祸，祸也能变成福，而那些常常抱怨生活的人，即使遇上了福，福也会变成祸。

南部偏远山区有一个真实的故事，故事的主人公是贫困山区的一个女孩。她有幸考上重点大学，不幸的是父亲在她进校不久，遇上了车祸身亡，家中无力供她上学，在她准备退学回家时，社会送来了关怀，老师和同学也慷慨捐款捐物。她将大家的赠物，舍不得使用，藏在箱子里。每天打开箱子看看这些赠物，就想到自己周围有那么多关怀、爱心，心中就不产生出一种感激之情。这种感激之情又驱使她去战胜困难，顽强拼搏。这个在物质上贫困的女孩，却变成一个精神的‘富有者’。她心怀感恩，终于读完了大学，还以优异的成绩留学美国。她说：“大家给我的一切，是我的精神财富，永远留在我的心里。我要努力学好本领，回报祖国，回报父老乡亲。”人有了不忘感恩之情，就像这位女孩，生命会时时得到滋润，并时时闪烁纯净的光芒。

我们每个人都应该明白，生命的整体是相互依存的，每一样东西都依赖其他每一样东西。无论是父母的养育，师长的教诲，配偶的关爱，他人的服务，大自然的慷慨赐予……人自从有了自己的生命起，便沉浸在恩惠的海洋里。一个人真正明白了这个道理，就会感恩大自然的福佑，感恩父母的养育，感恩社会的安定，感恩食之香甜，感恩衣之温暖，感恩花草鱼虫，感恩苦难逆境，就连自己的敌人，也不忘感恩。因为

真正促使自己成功，使自己变得机智勇敢、豁达大度的，不是优裕和顺境，而是那些常常可以置自己于死地的打击、挫折和对立面。挪威著名的剧作家亨利·易卜生把自己对立面瑞典剧作家斯特林堡的画像放在桌子上，一边写作，一边看着画像，从而激励自己。易卜生说：“他是我的死对头，但我不去伤害他，把他放在桌子上，让他看着我写作。”据说，易卜生在对立面目光的关注下，完成了《培尔·金特》、《社会支持》、《玩偶之家》等世界戏剧文化中的经典之作。

人有了不忘感恩之心情，人与人、人与自然、人与社会也会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来。说它是滋润生命的营养素，一点也不过分。

## 做一个常怀感恩之心的人国旗下讲话篇二

大家晚上好！

我是xx旅游2班的xxx□今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病

入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！如果你不会感恩，幸福就远远的；如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

我的演讲完毕！谢谢大家。

## 做一个常怀感恩之心的人国旗下讲话篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

感谢我们的父母。他们是我们至真至爱的亲人。从嗷嗷待哺

到蹒跚迈步，是父母养育了我们；从身处困境，低靡困感到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。“谁言寸草心，报得三春晖。”父母之恩深似海，是我们一生都报答不尽的。让我们大声的说“爸妈，谢谢您！我们爱您！”

感谢我们的师长。从懵懂的孩子走到今天，十几年来，有太多的老师携手送了我们一程又一程。黑板上流淌老师的心血，讲台上浸透老师的汗水。老师的语言悦耳动听，像潺潺的山泉，亲切的教诲似淙淙的小溪，激越的情感如江河不息。他们言传身教，为人师表，终生不悔为人梯。他们用丰富的智慧指点未来，让我们看到了一个斑斓的新世界。“三尺讲台迎冬夏，一腔热血写春秋”。老师就像无声的细雨，滋润着我们，感谢我们生命中所有的师长。真诚的说一声“老师，谢谢您！”

感谢我们的每一个朋友。感谢那些在我们生活陷入困境时守候在我们身边的人，有了他们的陪伴，我们才有机会走出困境；感谢那些在我们伤心流泪时安慰鼓励我们的人，是他们给了我们勇气，让我们坚强起来，笑着面对世界；也要感谢那些曾经伤害过我们的人，是他们让我们知道世界的另一种色彩，让我们更快的成长。真心地道一句“朋友，谢谢你！”

常怀一颗感恩的心，我们才不会把父母的关心和呵护，当做一种束缚，一种无奈；

常怀一颗感恩的心，我们才不会把老师的奉献和付出，当做天经地义，理所当然；

常怀一颗感恩的心，我们便会以给予别人更多的帮助和鼓励

为最大的快乐，世界也因此多一份阳光，少一点冷漠，常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏，人与人之间就会洒满爱的暖阳。

感恩无痕，一份努力一点进步，都能传达一份真情和心愿。感恩无语，一个眼神一个微笑，都能送去一份温暖和关爱。今天，让我们一起带着感恩的心上路，将感恩的种子撒在这个温馨的校园，撒在生命的各个角落，让感恩之花在生命中灿然绽放，让我们的校园到处散发着感恩的芳香！

## 做一个常怀感恩之心的人国旗下讲话篇四

众人常言，吃水不忘挖井人，儿时课文中所学的文章在那个费解迂曲的年龄老是会心不了其中的含意，此刻想来，老是能悟出几分原因来。

瑞金城外有个小村庄叫沙洲坝，毛主席在江西领导革新时在那住过，村里没有井，吃水要到非常远的地点，毛主席就率领故乡们挖了一口井，解放往后，故乡们在井一旁创办了一块石碑，上头刻着“吃水不忘挖井人，功夫挂念毛主席”。

那个时间啊，内心只想着：毛主席不愧是一代建国元戎啊！更是赞扬他的汗马功劳。许是小孩子悟性不高吧，而今再想起这篇课文，却摸索出另外一番风韵。

毛主席爱民如子，造福四海自毋庸说，单论沙洲坝的故乡们就让我们惭愧不如，面色发红。毛主席率领故乡们挖井，自是造福于民，故乡们也是礼尚往来，不但树了一块祝贺碑，更是在那个人烟纷飞的年头给了部队有力的后勤援助，由于他们常怀着一颗戴德之心。在这个金钱、物资、名望、势力纵横往还的世界，民心逐步变得冷淡薄情，每一个人然而是怀着各自宁静的信仰，何来戴德？正由于这样，才有了那些心胸戴德之人，也有了那些期待得回戴德之人，才让这个世界有些暖和之色。

戴德我们的故国，假如没有故国，又何来此刻这样平稳的生活？那些守御在边疆心爱的战士啊，用他们的鲜血和大好韶光换来而今的平宁泰平，才让我们万事大吉地完结本人的空想，寻求本人想要的生活。那些为故国操持了泰半辈子的元勋啊，用他们一生的时候来打理这个宏大的国家，让故国更加的繁荣昌盛。他们负担着云云健旺的肩负，不辞辛苦，丹成相许，只为了一个共通的目标——故国。华夏，生我养我的地点，身为他的百姓，我常怀着戴德之心。

那些丢弃了年老的父母，孤单享乐的. 人们；那些整日冒名顶替，如昆虫般的人们；那些违背故国，出售国家的人们，你们有无怀着一颗戴德之心？经年事后，你们会不会也会形成一个悖理违情，冷漠薄情之人呢？常言道，滴水之恩当涌泉相报，那些在暴雨灾害光临时一个一个自告奋勇的好汉，冒着大雨抛下救生圈，结起绳子，搭建生命之线的人们，那些救济货物，散尽财帛协助艰难家庭的人们，那些进攻在枪林弹雨，不畏存亡的人们，由于他们怀着一颗戴德之心，所以值得我们每一个人对他们的戴德。

常怀戴德之心，才能让四周的事物不那么糟了，社会人性不那么寒冬麻痹。愿戴德之心的种子，播撒在每一个人的心底，生根抽芽。

## 做一个常怀感恩之心的人国旗下讲话篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生的杠杆是精神，精神的支点是感恩，只有有了感恩的思想，才能焕发出无穷的力量。不知从什么时候起，人们竟然忘记了感恩，这几乎成了一种可怕的时代病。

如今的我们是家庭的宝贝，我们在父母的厚爱中成长，我们

是否有一颗感恩的心呢？平时同学之间相处，要与人合作、互相支持、互相谅解，需要付出。我们应该有一颗感恩的心对待周围的人，在班集体中，怀着一颗感恩的心，处理好同学之间的关系，怀着一颗感恩的心，爱同学爱集体。我们更应该感恩于我们的父母。生活中我们常常对我们最亲近的人的大恩大惠不以为然，觉得父母照顾我们都是理所当然的但是，这种想法是不对的我们应该感谢父母带给我们生命，在生活中给予我们点点滴滴的关爱与照顾。我们还应该感恩于老师，他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”。

一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，会自觉自愿地给人以帮助。而那些不会感恩的人，血是凉的，心是冷的，带给社会的只能是冷漠和残酷，这样的人如果多了，社会就会变成冷酷而毫无希望的沙漠。我们将不屑与他们为伍。

我的演讲完毕！谢谢大家。

## 做一个常怀感恩之心的人国旗下讲话篇六

做人要常怀感恩之心，这样才能创造世间美好的一切，下面是本站小编精心整理的常怀感恩之心演讲稿，供大家学习和参阅。

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

学会感恩，它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种思



想美德。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造快乐而枯燥乏味。

做为学生的我们都生活在温暖的阳光和舒适的环境中，父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美，绿色的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。我们要感恩父母赐予我们生命，感谢父母的无私付出和养育之恩；感谢老师的教诲之恩，感谢老师为我们付出了心血和汗水，他们教给我们知识，让我们受益终身。

现在的我们还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心，好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和快乐，才会朝气蓬勃，远离烦恼。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人；一个能拥有亲情、友情的人，一定会是一个生活快乐、幸福的人！

最后，我用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们我们的生活洒满温暖的阳光；

我的发言完毕，谢谢大家！

大家好！

今天我演讲的题目是——《感恩老师》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我们感恩很多很多的人，但我们最要感恩的是我们的老师。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用时时刻刻贯穿其中。社会的发展靠教育，教育的发展靠老师。老师的默默付出换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。

当我们怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我们以安慰。您将我们带进了学校，带进了丰富多彩的校园，也带进了学习的殿堂。

感恩老师，给我们飞翔的翅膀；

感恩老师，给我们指明人生的方向；

感恩老师，给我们放眼世界的慧眼……

不论我们遇到了什么，您都会与我们一同面对。老师，在我们的眼里您是神奇的。我们感谢您的辛勤教育，感恩您的淳

谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。我们发自内心地感恩您，我们的老师，感恩您为我们所做的一切！

什么是感恩呢？“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是一个人健康心理的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心，绝对不会成为一个对社会做出贡献的人；“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木；学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，你在专心地听课，这便是感恩；

下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩！

用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩老师！

亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人，本文转自[教育文稿网]。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

## 做一个常怀感恩之心的人国旗下讲话篇七

尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

大家下午好！我是来自20xx级xx班的邢媛媛。今天我演讲的主题是《常怀感恩之心》。

感恩，是中华民族的传统美德。感恩是一种文化素养，是一种思想境界，是一种生活态度，更是一种社会责任。

今天我就在这里跟大家谈一谈：学会感恩。感恩，是无处不在的。宗教是最崇尚感恩的。他们感恩天神，感恩主。当然，我们感恩的，远比他们要多很多。感恩父母，他们赋予我们生命，抚养我们成人；感恩老师，他们教给我们知识，引领我们一步步走上人生之路；感恩朋友，他们让我们感受到世界的温暖；感恩对手，他们令我们有了不断进取的努力。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

有人说，忘记感恩是人的天性。对此，我有着深刻的体会。在小学六年级的时候，我的班主任冯老师把我叫到办公室去，对我说，邢媛媛，你知道吗？你真的很幸运，我们李校长为你争取到了一个爱心企业的资助，他们会无条件地资助你读书，一直到大学毕业。走出办公室，我手上拿着冯老师给我的陈叔叔的联系方式，当时整个人依旧处于一种难以置信的感情中。顺利地得到资助之后，我当然也会隔一段时间就给陈叔叔写信，但时间一长，我竟也渐渐地淡忘了这件事情。自升上初中以后，我同小学的李校长，除了开学时要办手续时见过面，之后就再也没怎么联系。说起来，我真的觉得很惭愧。

同学们，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。所以在这里，我想要提醒在座每一个人，我们一定要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今

天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

所以，同学们，我们不应该仅仅是将“感恩”二字挂在嘴边。而是应该将其付诸于实际行动，给感恩一个支点！

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 做一个常怀感恩之心的人国旗下讲话篇八

尊敬的各位老师、同学：

大家好！

我叫xxx□我是xx镇一中xx班的一名普通的中学生，今天我给大家演讲的是《懂得感恩》。

古人说：“滴水之恩，当涌泉相报”。知恩图报是中华民族的传统美德，作为跨世纪的新一代，我们更要懂得感恩。

如果你时常感叹命运的不公，那么就请你听听我讲的故事，它一定会赶走你心中的阴霾。风靡美国的语言大师意文，出生才11个月就患上了小儿麻痹症，从此他失去了在阳光下奔跑的自由，难以在职场上得到正常的就业机会。许多对健康人来说易如反掌的动作，他都要耗费九牛二虎之力，但是他并不觉得自己是不幸的。他在美国《读者文摘》上说到：“我的人生道路虽然是颠簸崎岖，但却能享受到陌生人的最高贵的情操——善良和友爱。我要真诚的感谢在我跌倒是扶我起来的人，感谢在机场入境处为我推轮椅的人。总之，我要感谢我生活中所有与我擦肩而过的人！.....”

朋友，当你听完这个故事，你还感叹命运不公吗？其实人生在

世，不如意事十有八九。如果我们都拥有一颗感恩的心，善于被生活中的点点滴滴的平凡美好所感动，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩。

生活就是一面镜子，它能折射出生活的真善美。

20xx年11月3日，温坪中心小学的孩子们将记住这一天。当寒冷天气来临后，时刻关心着南河21位家庭的《谷城社区》，从早晨七点半集合，到九点半到达温坪中心小学，亲手将谷城慈善会准备的过冬衣物，分送到21个孩子的手中，他们自备干粮、饮品，翻山越岭，徒步行进十几公里，把爱心和温暖送到了学生家中。这一份恩情记在21个孩子的心中，也将记在我的心中，它让我懂得了“赠人玫瑰，手有余香”，还让我懂得了感恩。

我们无时不在受到他人的恩惠：父母对我们的养育之恩，老师的我们的教育之恩，同学对我们的帮助之恩，社会对我们的关爱之恩~~~ 所以我们要懂得感恩，拥有一颗感恩的心，会使我们的心灵变的纯净。

感恩就像春天里的一抹新绿，夏天里那一滴多情雨，秋天里那最后一片火红的枫叶，冬天那一朵最圣洁的冰花。

朋友让我们一起感恩吧！

谢谢大家！