

2023年感恩的演讲稿不少于(模板5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

感恩的演讲稿不少于篇一

感恩父母演讲稿350字以上一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。感恩是一种情感，是一种人生态度，更是一种人生境界！

人的一生中，对自己感情最深的莫过于父母。十六、七年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血，流尽了多少汗水，可是他们却毫无怨言。

我看过这样一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结

束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说：“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信我们的父母在遇到这种情况的时候，也同样会为我们付出，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

同学们，我们中有很多人初次离家在外求学，当我们面对陌生的环境和陌生的面孔而忐忑不安时，是妈妈电话那头温暖的问候抚平了我们心灵深处的忧伤，是爸爸平常又朴实的叮咛温暖了我们离家在外的寂寞。

在报纸上看到一则名为《残酷的拒绝》的报道，讲述的是一名中国药科大学镇江校区的大学生因为担心衣着破旧的母亲被同学看到后笑话，在风雨交加的恶劣天气里，竟将自己的母亲拦在学校门口，母亲带来的一篮粽子和茶叶蛋也让她原封不动地带回去，最后在儿子的反复催促下，这位母亲不得不含泪离开。

也许在更多的人心里，总会想父母身体还硬朗，长大赚钱了以后再好好孝敬父母；但我认为回报父母的养育之恩要趁早，因为，父母只能陪我们走一段路，等到人去楼空，回天无力

之时，再去后悔那也无济于事。

其实感恩不需要惊天动地，只需要你上学出门时记住向父母挥挥手；只需要父母牵挂你时和他们聊聊天；只需要父母生病时你的一句问候。

我们的生命不缺少感动，缺少的只是发现感动得眼睛。让我们怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的尘垢。学会感恩吧，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

感恩父母演讲稿350字以上二

母亲像什么，母亲像天使把一点一滴汗水撒在我们的心里。

母亲是什么，母亲为我们打开成长的大门，母亲是上帝派下来哺育我们的天使。

世上有一种爱最伟大，那就是母爱！世上有一个人最值得我们回报，那就是母亲！

是啊，转眼间我已经九岁了，在这九年的时间里，您为我付出很多很多。我要感谢您一母亲，感谢您赐予了我生命。感谢您对我无微不至的关心、照顾。

记得在我三岁那年，我的体质很差，经常感冒发烧，而且多数是在半夜。每当我一发烧，您就连忙起床，衣服也顾不上披一件赶快给我找出药让我服下，然后坐在我的身边，用棉球蘸点酒精擦我的额头、手心等处，每隔两分钟擦一次，每隔十五分钟检查一次体温，就这样直到我的烧退了一点您才安心躺下，而这时天也快亮了。第二天一早您又背着我去医院。看着您疲倦的面容和熬红的双眼，我心里很难过。

母亲，您不仅在生活上关心我，而且还教会我怎么做人。教会我向困难挑战，在困难面前不低头。所以我要感谢您——母亲，感谢您对我的教育。

有一次，老师让我当组长，这是我第一次当组长，所以我很怕，怕自己做不好，回家后，您看到我闷闷不乐的样子，就问我原因，于是我把这件事告诉了您，并说我不想当，让您和老师说一说，您听后安慰我说：“别怕，老师既然选你当，说明老师相信你有这个能力。再说这也是个锻炼的机会，要相信自己，只要有信心一定能做好。不如你先去试试，如果真做不好再给老师说。”后来我按您说的做，结果我真的做的很好。

啊！母亲，您就像一杯茶，寒夜里饮您的温馨，孤独中饮您的清醇，流泪时饮您的淡泊，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。

母亲，我一定听您话好好学习，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您的回报！

感恩父母演讲稿350字以上三

同学们，我们生活在如花一般的世界里，也许没有体会过故事中那生死间迸发的爱，可是，父母之爱却同样如涓涓细流，汇入我们的心田。早上，当我们匆忙从被窝中爬起，是谁为我们做好了可口的早餐？大雨滂沱的大雨天，是谁撑着伞在校门口焦急的等待？当我们遇到困难，是谁能倾注所有一切来帮助？当我们受到委屈，是谁能耐心听我们哭诉？当我们犯错误时，是谁能毫不犹豫地原谅？当我们取得成功，又是谁会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦？是父母，是我们那最平凡、最普通、而又最伟大的父母。

父母不仅给了我们生命，更是为我们的成长付出了心血和汗水，我常常听到父母在背后谈论，说我的身体健康是他们的

心愿。可就在一个月前，我玩耍时，不小心磕掉了一颗牙齿，这是一颗恒牙，磕掉就不会再长了，当时，妈妈非常害怕，着急的眼泪都流出来了，爸爸东找西找，找到磕掉的牙齿，带着我去医院诊治。去了几家医院，也没有能补上，当时，爸爸妈妈都急得满头大汗，他们担心这颗丢失的牙齿会影响到我的美观，更担心别人的眼光会造成我心灵的伤害。从他们焦急的眼神里，从他们的细心呵护中，我深深体会到了父母之爱。尽管我的牙齿到现在还留着一个缺口，但父母之爱已经将它添补，我感到自己依然很美丽，很幸福。

现在，我已经长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位高低、不管他们的相貌漂亮与否，他们都是我们今生的恩人，是值得我们永远去爱的人。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的感情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。让我们用一个个细小的进步，一天天的长大懂事，一次次的优异成绩来回报父母，因为父母永远是我们的支柱，我们永远是父母的牵挂。

感恩的演讲稿不少于篇二

俗话说：天下最无私的爱，就是父母对子女的爱。下面是有

应届毕业生整理的感恩父母演讲稿600字以上，供大家参考，希望可以帮助到大家。

今天，我能站在这里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。所以今天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自己的父母，我们每天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚；父母的爱，就像那树根，坚定而深沉；父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。但时间一天天过去，我始终没有等到。我彻底失望了，因为我知道，我不像其他孩子，失败了可以重来。我家比较贫困。记得初三最后那学期，班主任还从他的工资里抽出了二百元给我，这才让我顺利读完初中。想到这些，我觉得自己的付出怎么就没有回报呢？有时候，我想：也许是老天爷让我回家帮我的父母干活吧。只有这样安慰自己，才觉得生活还有一线希望，可这毕竟只是一种安慰，很快就被心中的渴望打破。

我甚至想过一死百了，可是我舍不得为我操碎了心的父母，小时候，我唯一的愿望就是为了让父母过上好日子。想到这些，我更恨自己，可又有什么用？如果能重来一次，也许还有一线希望，可这也只能是我的奢望。每天我只能浸泡在泪水之中，让泪水冲走我心中想回到学校的愿望，我第一次感受到失败与挫折遇在一起，真的会把一个人压得憔悴不堪。假期里，我拼命似地跟妈妈去挣钱，哪怕一个泡泡糖也舍不得买，两个月下来，我跟妈妈一起挣了1500元钱，我几乎每天都数，可还差那么多，怎么办？我焦急地等待着，渴望有奇迹发生。

可是明天就要开学了，我想到没有希望了，父母看着我，我

不知为什么忽然掉下了眼泪，我不知所措，只能冲出屋去，在外面狠狠地哭了一场，哭过之后，我想我还是认命吧！正在这时，爸爸走了出来，我看见爸爸的眼睛湿润了，可他什么也没说就走了，我看着爸爸的背影有说不出的愧疚。进屋看见妈妈坐在板凳上，已是满眼泪水。我想父母是懂了我的心，想弥补我的遗憾，就让爸爸去凑钱了吧。

一整下午，爸爸都没有回家，我看得出妈妈的急切心情，总不停地走来走去，手也不停地动，嘴里一遍又一遍地说：“如果借不到钱，明天我和你一起去学校赊账。”爸爸这么久都没有回家，我能想象得出爸爸不知跑了多少人家的门口，说了多少软话，也许还会跪在别人面前。爸爸平常总爱说：“为了你读书，哪怕卖掉房子，也心甘情愿。”

忽然，门开了，我看见爸爸脸上现出一丝喜悦。让我好像有了一种安慰。爸爸从塞满的两个衣兜里，掏出两三把散碎的零钱，妈妈的视力不好，数着一张张已快揉烂的零钱，说：“钱凑够了，明年我多喂两头肥猪，卖了就能还清的。”

那一晚，我想了好多，是他们一次次把我从失学的边缘拉了回来，重见了阳光。让我跟其他孩子一样活在精彩世界里，然而我的父母却在背后悄悄落泪。

父母的爱，让我懂事了许多，成熟了许多。我会牢牢记在心底，以我最大的努力回报他们。

谁言寸草心，报得三春晖！

在这里，我要替所有的孩子向我们平凡而伟大的父母深深鞠一躬！让我们一起同声说：“谢谢爸爸，谢谢妈妈，谢谢你们！谢谢你们！！”

你一天天长大，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没

有看过他们的模样?你有没有仔细打量过他们?他们的模样已经老到什么程度了呢?你知道不知道?他们或许已经变得很老了,由于新陈代谢的缘故,人总会自然变老的,但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来,他们为生活奔奔波波,为工作劳劳碌碌,为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架,惹他们生气伤心,你的学习又不怎么理想,你的行为总让他们很不放心,他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁,他们还能年轻到哪里去?况且他们身上可能还有很多病痛,他们又舍不得上医院看医生,怕检查怕住院,老这么硬撑着,他们的生命有没有危险?他们能活多久?无论如何你都要抽点时间,给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈!是时候了!

亲爱的同学们、老师们:大家好!

有这么一个故事,说的是一位叫佳芬的姑娘因小事与妈妈吵架走出了家门。身无分文的她饥肠辘辘,老板送了一碗面给她吃,她很是感激。这位老板启发她:“我不过煮了一碗面给你吃,你就这么感激我,那你自己的妈妈,煮了二十多年的面给你吃,你怎么不感激她,还和她吵架呢?”姑娘闻言顿时愣住了,匆匆吃完面,鼓起勇气往家走。当看到四处寻她而着急的母亲时,她惭愧得泪流满面。

亲情是一切情感的基石。只有爱父母,才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界,才能永驻真爱,形成质朴健全的人性。

父母不仅赋予我们生命,而且还含辛茹苦地哺育我们成长,为我们的健康成长和快乐生活付出了很多,我们有责任去回报他们、关心他们、孝敬他们。对父母精神上的安慰、感情上的体贴和生活上的照顾是完全可以做到的。我们可以在父母生日的这一天,对他们说“爸爸我爱你、妈妈我爱你”、“爸爸生日快乐、妈妈生日快乐”;我们可以自制一张贺年卡;可以帮父母做一些力所能及的家务事。其实,亲情是

要用爱来浇灌的。

有一位母亲为了让女儿从小学会感恩和分享亲情之乐，每年在孩子的生日，妈妈总要带她到医院去看望当年的产科医生，感谢她将孩子带到这个世界上，一起分享孩子生日的快乐。如今，女儿已是初中生了，每当女儿取得好成绩时，父母不是先夸奖她，而是首先提醒女儿：无论取得什么样的荣誉，都离不开身边的同学、老师，从小教她学会了感恩。

这位母亲的做法是明智的。确实，从小培养孩子知道感恩，这不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。要让孩子懂得，父母对子女之爱不是单向的，而是双向互动的。做子女不仅接受来自父母之爱，更应懂得爱的反馈和回报。只有学会感恩，孩子以后在社会上才能更好地与周围人相处和合作，也才能为自己未来的事业辉煌打下坚固基石。亲情是这样的伟大，因此我们要感恩亲情。

我们要学会感恩，感恩所有帮助过我们度过困难的人，更要感恩我们的父母，是他们让我们来到世上，并抚养我们成人，教会我们如何做人，父母的亲情是我们永远也无法偿还的，所以我们从现在开始要学会感恩，要学会体谅父母，要开始关心他们，用我们的心去照顾他们。同学们，如果你现在还没有开始对父母用心，还不曾对父母说过“我爱你们”，那就不要在等待了，赶快行动，把自己对父母的爱说出来，用你们的行动，让他们感受到你们浓浓的爱意和无限感激吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩的演讲稿不少于篇三

同学们，当我们来到世上的那一刻，父母肩上的担子又重许多，尽管这是一种沉重的负担，但他们总是任劳任怨，毫无怨言的将我们抚养长大。小的时候，我总把这当作天经地义，总认为父母生育了我，就应该养育我，让我过上理想的生活。

其实我错了，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担起照顾。孝敬父母的责任。

有的同学节假日陪女友或是男友上街游逛，而不回家陪伴父母，把父母抛在脑后。俗话说：儿行千里母担忧。他们是多么担心自己的孩子，日夜思念着他们的儿女啊！我们报答不了父母的养育之恩，但我们可以感谢他们为我们做的一切，因为是他们让我们站在这五彩的世界里体味人生的冷暖，父母之爱，深如大海。

羊跪乳，鸦反哺。同学们，我们是否扪心自问过对父母的牵挂又有多少？我们是否留意过父母的生日？是否给父母送过一个礼物？民间有则谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否真诚地给孕育你生命的母亲献上一声祝福呢？中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。据报道，今年北京某中学抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道父母的生日，更谈不上对父母生日祝福。在我们同学中，又有多少人能记住自己父母的生日呢？同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

百善孝为先。孝，其为人之本也，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！别再一味地索求他们的付出。感恩吧，感谢父母给予的点点滴滴。在此，祝天下所有的父母快乐！安康！

感恩的演讲稿不少于篇四

尊敬的'老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《用感恩的心去生活》。

昨天是3/8妇女节，是全天下妈妈的节日，在这里，让我衷心地向所有的母亲，尤其是辛勤教育我们的女老师们说一声：老师您辛苦了，老师节日快乐！

同学们，如果你们忘记了昨天那个特殊的日子，忘记了在这个节日里给自己的妈妈送上祝福的话，那么，今天，就请你们回家后送给妈妈一个温暖的拥抱，亲口对妈妈说一句：“妈妈，我爱你！”，同时，为辛苦工作、劳动了一天的妈妈捶捶背、揉揉肩吧！

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。

去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好！

感恩的演讲稿不少于篇五

我是三年级转来的，在三年级以前，在那汤溪小学的事我一点儿也记不得了。而三年级以后在母校却记忆犹新。因为在以前的学校，我都傻傻地过日子，傻傻地学习，傻傻地玩。自从来到了母校，我似乎关心身边的事了，开始为自己进步而努力，为自己在班中的地位而奋斗。是母校使我认识了我自己，看见了真正的我，不再雾里看花。

谢谢母校，是您用您的乳汁培育过我，养育过我。是您使一个调皮的孩子成为一个带红领巾的少先队员。望三角形顶角装有金钥匙的母校大门，我便会想起在母校走过的一个个风风雨雨；望一个个明亮的教室，一排排熟悉的课桌椅，一条条笔直的跑道，北面大操场，西操场，南操场，这不都是您的面容吗？在母校的风风雨雨中，有的事使我悲伤，有的事使我难以忘怀，有的事使我快乐无比。感谢母校，是母校养育了我，是母校使我长大。

母校，母校是我与同学的相会点。没有母校，也许我不会认识潘震、洪元杰、程恒宇、金江明……，也不会与他们相聚，更不会碰到黄老师、唐老师……然而，天下没有不散的宴席，人总要离别。所以，我要在这与大家与母校献上我的真心。如果，在期末考试考完，见大家最后一眼的时候，我会记下电话号码，并深情地望大家一眼，说：“我们一定会再相见”。并再浏览一遍母校，记住这曾经培育过我，使我与大家相见的可爱的母校。