

2023年幼儿园讲究卫生预防疾病国旗下讲话发言稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

幼儿园讲究卫生预防疾病国旗下讲话发言稿篇一

尊敬的领导、亲爱的老师和同学们：

大家早上好！我今天演讲的主题是《秋冬季节常见流行性疾病的预防和控制》

进入秋冬季节，气候干燥，昼夜温差大，人体抵御病菌的能力也有所降低，此时正是流行性感冒、腮腺炎、红眼病等疾病的高发期。这些疾病可通过呼吸道或接触患者分泌物等途径传播。学校是人口密集的场所，一旦发生传染性疾病将会给教学秩序带来不可估量的影响，因此我们非常有必要了解如何有效地减少疾病的发生和传播。下面我就给大家介绍几点怎样预防秋冬季节流行性疾病：

- 一、在日常生活中我们应该保证充足睡眠，劳逸结合，一日三餐做到定时定量，不暴饮暴食，不偏食，不挑食。
- 二、每天坚持做适量运动，以增强体质和保持身体气血畅通。
- 三、坚持自带饮水杯，养成每天饮水八大杯的好习惯，因为多饮水有利于排泄我们机体代谢所产生的废物。
- 四、保持室内空气流通，教室、寝室一定要保持通风状态，

空气不流通的地方容易滋生病菌，打开窗门20—30分钟，室内空气就能够完全对流。同学们下课后请尽量多到户外呼吸新鲜空气。

五、注意个人卫生，勤洗手，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，避免疾病的交叉感染。

六、当感觉自己身体出现不适时，请及时到医务室就诊，以免延误病情和导致疾病的传播。

七、周末尽量不去人口密集的场所；尽量避免接触传染病病人。

秋冬季节季流行病种虽然繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地控制疾病的流行与传播。

另外学校医务室在本周星期三会举办传染病预防知识讲座，请同学们积极参与。

最后祝所有老师和同学们健康快乐。谢谢！

幼儿园讲究卫生预防疾病国旗下讲话发言稿篇二

各位老师、同学们，大家早上好：

今天国旗下讲话的内容是春季传染病的预防。

春天已到，预防春季传染病的话题又该老话新提了。冬春季节气温干燥，呼吸道的抵抗力差，季节的更替，加之气温回暖人们常去人多拥挤的公共场所，因而容易造成传染病。

同学们，春季是流感、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、风疹等呼吸道传染病的高发季节。呼吸道传染病好发于冬春两季，

传播迅速、流行性强，是最常发生的疾病。为切实加强学校流脑等春季传染病的防控工作，有效预防春季呼吸道传染病，特提出以下要求：

- 1、同学们都要树立起预防传染病的防范意识。切断传染途径。不食用不清洁的食物，坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，不吃生食，不喝生水。
- 2、注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防春季传染病的关键。饭前便后以及外出归来一定要洗手，减少春季呼吸道传染病的流行。
- 3、春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多呼吸新鲜空气，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。同时也要合理安排运动量，以免对身体造成不利影响。另外，睡眠休息要好。根据天气变化，适时增减衣服，生活有规律，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。
- 4、春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。
- 5、合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过辛辣容易上火，也不宜过食油腻。要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。
- 6、保持教室环境的空气流畅，少去拥挤、密闭的公共场所；

同学们，以上对春季呼吸系统传染病预防的几点简单的措施和建议，祝愿每一位同学都能拥有一个健康的体魄！

幼儿园讲究卫生预防疾病国旗下讲话发言稿篇三

老师、同学们：

大家好，今天国旗下讲话的主题是《讲究卫生健康成长》。

队员们，寒冷的冬天已经离我们远去，温暖的春天正向我们走来，在这个万物复苏、充满生机与活力的季节里，我们正满怀信心，勤奋刻苦，播种着希望的种子，描绘着美好的蓝图。与此同时，在我们身边，各种细菌、病毒也在悄然生长、繁殖，各种传染病正在传播，威胁着我们大家的健康。

因此，我们要时刻关注个人卫生与环境卫生，养成良好的卫生习惯，远离疾病，尤其是在这容易引发传染疾病的春季，我们更应该积极采取各种预防措施，防患于未然，健康成长。因此，我们要做到：

首先，我们应尽量减少到商场、影院等人口密集的公共场所，乘车时戴好口罩，避开频频咳嗽或打喷嚏的人，杜绝空气或飞沫等途径传播。

其次，我们要时刻注意个人卫生。要勤洗手、勤换洗衣物、勤晒被褥等。

第三，衣、食细节要注意。春季气候多变无常，要根据天气变化适当增减衣物，要多饮水，不喝生水，养成良好的饮食习惯，合理营养，不挑食、不偏食，不食用不清洁的食物，杜绝购买三无食品，不吃生食。

第四，除个人卫生外，还要注意身边的环境卫生，我们要适度开窗换气通风，经常保持室内清洁、空气新鲜，教室做到定期消毒。

最后，我们还应加强体育锻炼，增强体质，提高自身的免疫

力，以防病毒的侵害。

亲爱的队员们，健康是一个人最大的财富，是一切幸福的基础，也是做人的基本责任。要想拥有一个健康的体魄，就要求我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，讲究个人卫生，共同维护营造一个健康卫生的学习生活环境，茁壮成长，快乐学习！

幼儿园讲究卫生预防疾病国旗下讲话发言稿篇四

同学们：

沧海桑田，神州巨变，90年的征程岁月峥嵘，90年的征程金光灿烂。历史的长河，转瞬即逝。二〇一四年七月一日，我们党的90岁华诞即将来临，作为中华儿女，我思绪万千。

作为一名普通的教师，我看到了我身边的这些党员同志们，他们时刻发挥着先锋和模范的带头作用，他们用行动忠实的实践着一个教育工作者对这平凡事业的无私奉献，淡然付出。他们在平凡的工作岗位上，脚踏实地，乐于奉献的工作态度，和淡泊名利，甘为人梯的精神境界，让同样是教师的我们深受感动。我校退休老领导、老党员xxx老师，任劳任怨、勤勤恳恳地为学校奉献了一生，退休后依然时刻心系学校，依然为学校的建设和发展发挥着余热，在学校迎评促建的关键时刻，她为学校捐赠书籍1000余本；西南大旱，学校组织教师为抗旱救灾捐款，她又毫不犹豫地捐出了1000余元。这就是共产党人本色。这就是共产党员矢志不渝的无私奉献精神□

一个平凡的学生，一个平凡的预备党员，但她已经具备了一个优秀党员不平凡的高尚品质。

春雨无声润人心，特大旱灾面前，我校党员干部缴纳特殊党费31060元。去年10月12日，国家教育部对我校进行人才培养评估，学校党员、团员带头，全校师生踊跃参加，短短两个

月，向学校捐献图书20140余册。在医专，在我们中间，有很多像他们一样的共产党员，吃苦耐劳、克己奉公、默默奉献！为了医学教育的繁荣昌盛，为了学校的发展，医专人用无言的奉献和创业的`激情在本职岗位的责任田里默默耕耘！用无限的忠诚和诚挚的爱心不时地校正事业与家庭的天平！用辛劳的汗水和苦涩的泪水书写着无怨无悔的平凡人生！

一直以来，我都对医生这个神圣的职业充满了魂牵梦绕的憧憬。虽然现在我没有成为一名医务工作者，但是我在教师的岗位上从事着医学的教育，虽然我没有太多临床的感受，但我仍能理解医生这个职业的圣洁和崇高。

教育需要爱。医患之间需要爱。世上有很多东西，在给予他人的时候，往往是越分越少，而只有一样东西，却是越分越多的，那就是爱！爱，源于高尚的师德。源于崇高的医德。高尚的师德，是对学生最生动，最具体，最深远的教育。崇高的医德，是对患者生命无微不至的呵护。我们在祖国大爱的怀抱中，获得爱，体验爱。同时在日复一日的平凡工作中，传播爱，付出爱。无数的教育人，都正在青春的校园中，用如火的热情，诠释着为人，为师，为学的魅力！无数的医务工作者，都在医疗岗位上，以饱蘸着人道主义的激情，谱写的一曲曲爱的颂歌！

谢谢大家！

幼儿园讲究卫生预防疾病国旗下讲话发言稿篇五

同学们：

大家好！

爱清洁讲卫生是一种文明行为。作为小学生，我们大家都知道，要从小养成良好的个人卫生习惯，要做到“经常洗澡、剪指甲，勤洗头，早晚刷牙漱口，饭前便后要洗手”。

皮肤是我们人体抵抗病菌的第一道防线，医学家做过实验表明，皮肤干净了，流出的汗水会杀死病菌。所以，我们要经常洗澡，勤换衣服勤洗头，保持皮肤干净。

手是人类的好朋友，工作学习样样不离手。手上沾染的病菌也最多，像指甲盖大的一块皮肤上竟有3200多个细菌，而指甲缝的污垢中竟有数万个细菌。手是细菌的大本营，会传播许多疾病，所以，我们要经常保持手的清洁，勤剪指甲，尤其养成饭前便后洗手的好习惯。

爱清洁讲卫生不但是一种好习惯，更是一种文明行为，一个人如果衣着不整，或者不修边幅，出入校园教室，不仅是不讲卫生，而且是不文明、不礼貌的表现。

爱清洁、讲卫生是现代文明的标志，社会越是进步，人类越是发展，清洁卫生意识将会越来越强。爱清洁讲卫生不仅要做到讲个人卫生，还要把我们的学校当作自己的家，把自己的班级、学校的卫生打扫干净。我们学校大部分同学在正副班主任老师的带领下，基本养成了爱清洁讲卫生的好习惯。现在正值秋冬季节，每天早晨，很多同学不顾天气的寒冷，到校第一件事情便是在老师的带领下打扫包干区和教室；每天中午，我们也能看到一些值日的同学正仔细地清洁楼道的地砖和墙砖。但是要保持校园环境卫生并不是仅仅依靠这些值日的同学来打扫的，需要我们全体同学共同自觉来维护。所以，我也希望每个同学养成良好的行为习惯，在此，我们向全体同学和教职员工发出如下倡议：

一、不带不吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。

二、不乱丢果皮纸屑及废弃物，进行垃圾分类，回收废纸和易拉罐等可利用的物品。

三、在校园内不吃口香糖，不随地吐痰，主动清理地面和墙壁上的污垢。

四、不破坏绿化，不摘花摇树。“小草也有生命，需要你我的共同呵护”，“让我们大家一起来欣赏美丽”。

五、不乱丢废电池，把废电池放入废电池回收桶。因为废电池会严重污染我们的环境，一粒纽扣电池可以使60万升水不能再饮用，一节1号电池可以使一平方米的土壤失去使用价值。

六、主动捡拾别人丢在地上的垃圾。养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，老师们，让我们人人动手，为创造一个现代化的、美好的学习生活和工作环境而共同努力吧！只要坚持，并把这种好的行为习惯迁移到我们生活的每一个角落，那么我们每个人都会成为一个文明的使者。