

# 最新七年级自我总结(精选5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 七年级自我总结篇一

云卷云舒，一眨眼，踏入初中生活的第一个学期就要过去了。在这个学期里，我在学校领导跟老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面，我都有了一定的进步。在德育方面，一年来，我严格、自觉地遵守社会公德跟学校的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信跟黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动跟文化娱乐活动。

在智育方面，明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。积极参加学校及各学科所举办的各项科研活动。在学校举办的英语手抄报比赛获得了初一级的一等奖，另外，还代表学校参加了全国中学生作文大赛。在这个学期里，我学到了很多知识。语文，我学到了几种文体的写作跟阅读跟口语表达。数学，我学到跟认识了最常用的三角形跟代数最基本的整式运算。通过学习生物，我认识了人体，了解了人体。学习历史跟地理，我懂得了很多国家的人情风俗。

时钟总是毫不留情的转了一圈又一圈，这个学期的期末考试已经结束了。我然没有取得了令人满意的成绩，但我不会放

弃，不会放松，我会一直努力，在短暂的寒假，查漏补缺，把没弄懂的知识补回来，把好的学习态度保持永远，迎接下学期新的挑战。

在体育方面，我积极参加各项体育运动跟劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理，进一步培养跟提高自己的审美能力。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。在以后的学习生活中我会继续努力，做一个德智体美劳全面发展的中学生。

## 七年级自我总结篇二

时光飞逝，斗转星移。转眼成为新开山中学的一员已一年了。回首这一年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去的一年里，通过不断地学习，我收获了很多。回想自己小学生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……我最大的问题就是：

- 1、上课思想不能集中，容易走神、我总会想其他的事情。
- 2、上课不愿回答问题、更不喜欢提问，只有老师点到才会回答几句。

所以比别人少学了很多，成绩也因此落了下来。虽然在下半个学期中我取得了班里第七名的成绩单，但我并不满足。我必须取得更好的成绩这样才对得起我自己。因为这个学期我不得不承认我并没有好好去学，我知道这是我的学习态度出了问题。新的一学期将要开始学习新的课程，我一开始很苦恼！怕初一基础没打好，又加上新的课程，会不会成绩差距会

更大，但在爸爸的指导下，我将在新的一年，付出努力!我决定新的学期做到以下几点：

1、上课认真听讲、不与同学交头接耳、不做小动作，自觉遵守课堂纪律；

2、对老师布置的课堂作业能够当堂完成；

3、对不懂的问题主动找同学讨教或者向老师请教。

4、为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

(1)做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是数学课。

(2)上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

(3)每天的家庭作业，做完后自己检查一遍，把做错了的和不会做的，例出来再找同学寻问。

(4)把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(5)要多读一些课外书：每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

(6)课外学习不放松。利用星期天和节假日，去参加一些补习班来是自己更加充实。

最后，希望在新的学期通过老师们的谆谆教导与自己的努力达到目标成绩，并与全班同学团结互助，共同成长！

## 七年级自我总结篇三

日月如梭，时光飞逝，初一的第一个学期就这样结束了。迎来

了盼望已久的寒假. 当我还徜徉在圣诞节浪漫的氛围中, 当我的耳边还留有whenchristmascometothetown”

美妙旋律的余音时, 20\_\_年已乘着极地特快列车呼啸而去, 2022年也伴随着新年钟声飘然而至。细细回想20\_\_年, 对我来说真是飞跃的一年。转眼成为一年三班的一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴, 朝朝暮暮, 心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天, 都已在我心中留下了永久的印记, 因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内, 通过不断地学习, 我收获了很多. 时间就是这么无情头也不回的向前走着, 而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。在这半个学期, 我完成了从一名小学生到初中生的转变, 适应了中学--这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助和无私的关怀。在初一上半学期的学习生活中, 我学到了不少新的知识, 例如代数与方程、英语句式、新的散文与诗歌……真是非常丰富。

### (一) 学习

在这个学期里, 老师为我们的学习付出了许多心血, 我们也为自己的学习洒下了辛勤的汗水。总结这个学期的学习, 主要有以下几个方面第一, 学习态度比较小学更加端正。能够做到上课认真听讲, 不与同学交头接耳, 不做小动作, 自觉遵守课堂纪律;对老师布置的作业, 能够认真完成;对不懂的问题, 主动和同学商量, 或者向老师虚心请教。

### (二) 纪律

在纪律方面, 基本可以做到尊重教师, 同学之间可以真诚相待;能遵守学校各项纪律, 遵守公共秩序, 遵守社会公德;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服;举止文明;有良好的卫生习惯, 不乱扔废弃物。

老师说过, 纪律是学习的保证。没有纪律, 何谈学习?在下学

期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。著名作家张洁在散文《我的四季》中说道找到了水源，才发现没有带盛水的容器。”在生活中，我们也常常没有充分的准备便急急上路。经历了艰辛却遭遇失败，这样的经验让我们痛心，并要付出加倍的代价来记取。

让我们以今天的荣誉为起点，以今天的不足为，扬起理想的风帆，在2022年这片辽阔无垠的大海中向成功的港湾远航！

## 七年级自我总结篇四

踏上初中生活的步伐已经有一个月了，回头想想，我发现了自己的不足与优点：

我做事很认真，经常受到老师的表扬，能按时完成老师布置的作业，每次都会有一个满意的评价，但有时也会很粗心，计算错误或者写错单词，我会认真改正的。

自开学以来，我接到老师的第一项工作，就是画好班级德育评分表。看似画一个表格很容易，但是要你做起来可是一件不容易的事。我心想既然是我的第一份工作，我就要把它做好，不辜负老师对我的信任。这份表格能顺利完成，当然不止我一个，张芷铨帮了我很多，如果没有她，我也不会那么快就完成图表，所以我非常感谢她。

当然我有做的好的方面也有不好的方面，好的方面我要继续保持下去，不好的方面我将努力改正。升入初中，最重要的是抓紧时间去做作业和复习，时间是宝贵的，我一定要好好把握和珍惜。

## 七年级自我总结篇五

一个漫长的学期过去了，紧接着的是一个更加漫长的暑假。我本以为我和大家一起好过了黎明前的黑暗，准备迎来光明，

突然发现别人那里已经全部放亮，而我这里还是漆黑一片——原来是雾霾。

其实，在这个漫长的学期里，我并没有付出巨大的努力，一切都松松垮垮的，浑浑噩噩的过着。而成绩，可想而知——烂到不能再烂，排名也在上一次的基础上再次滑落，摔得那么惨。突然有一种明白了“逆水行舟，不及则退”的感觉。这学期的数学，在我自己和其他同学的努力下，数学课的课堂纪律很差，于是就造成了很多题老师似乎讲过，但我又不会的现象。而且数学方面没有整理过自己的错题，不知道自己在哪些方面不好。语文，我主要是在作文和阅读方面比较差，还有就是对要求阅读的4本课外书掌握不扎实。英语则是基础知识掌握不扎实□study的过去式应是studied但这次作文中我却写的studyed□政史地生这四科主要是靠背，但我有多处没有背熟，以至于我在考试前认为自己背过了，但上了考场后看着题觉得很熟悉，却无从下笔。总而言之，这次考试并没有复习到位，在应该复习的时间，分心去做了别的事情，从而导致我得到了应有的报应。

于是，在经历了这一次巨大打击之后，我下定决心一定要努力，把这学期落下的没有掌握的补上；把不及别人的地方追回来。等下学期回来，我将和大家一起共享光明，沐浴阳光。

以及在此附表：

4. 3页数学五三

5. 按时完成老师布置的各项作业