2023年大理苍山导游词 云南苍山景点导游词(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章,也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考,也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写?以下是小编为大家收集的优秀范文,欢迎大家分享阅读。

大理苍山导游词篇一

苍山,又名点苍山,因其山色苍翠,山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的`顺序是:云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中,马龙峰最高,海拔4122米。苍山十九峰,两峰夹一溪,一共十八溪;溪水东流、注入洱海,十八溪由北向南,基排列为:霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。 经夏不消的苍山雪,是大理"风花雪月"四大名景之最。皑 皑苍山雪,历代文墨客赞辞颇多,民间传说也不少。明代文 学家李元阳曾赞美:"日丽苍山雪,瑶台十九峰"。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散,有时淡如轻烟,有时浓如泼墨。在变幻多姿的云景中,最神奇的是"望夫云"和"玉带云"。所谓"望夫云"是指每当冬春时节,苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的云,忽志忽落,上下飘动,若盼若顾。奇特之处在于它一出现,点苍山便骤起暴风,刮向洱海。所谓"玉带云",是指每当夏末秋初,雨后初晴,苍山十九峰半山间往往会出现白云朵朵,云朵聚汇,慢慢拉开,宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里,竟日不消散。

奇妙的是,"玉带云"会预兆农业丰收:它出现次数多,当年就风调雨顺。当地白族有农谚:"苍山系玉带,饿狗吃白米"。

苍山的泉也很有名。十九峰中海拔在3800米以上的峰顶有不少高山冰碛湖泊,这是第四纪冰川留下来的。还有那十八溪的溪水,飞瀑叠泉,四季奔泻,在清纯甘甜泉水的滋养下,苍山充满生机。冰碛湖畔,密布着原始森林和许多珍奇林木、奇异花卉,特别应告诉大家的是,苍山的花卉早就芳名远播,而且它还使苍山名扬四海。美国教授罗·兰开斯特曾说:"在美国有100多万知道中国云南的大理苍山,因为他们都种有许多美丽的大理苍山的杜鹃花。"

苍山的石,驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗:"三塔矜高古,顺思贞观年。苍山韵风月,奇石吐云烟。相在心胸外,凉生肘腋间。天功人力代,海外竞珍传。"

苍山孕育了大理石,大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石,世界许多地方都有,独大理的最奇美,且开民得早,因此,全世界凡此奇石均称为"大理石","大理"也因石而名扬天下。

大理苍山导游词篇二

苍山,又名点苍山,因其山色苍翠,山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的顺序是:云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中,马龙峰最高,海拔4122米。苍山十九峰,两峰夹一溪,一共十八溪;溪水东流、注入洱海,十八溪由北向南,基排列为:霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。 经夏不消的苍山雪,是大理"风花雪月"四大名景之最。皑 皑苍山雪,历代文墨客赞辞颇多,民间传说也不少。明代文 学家李元阳曾赞美:"日丽苍山雪,瑶台十九峰"。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散,有时淡如轻烟,有时浓如泼墨。在变幻多姿的云景中,最神奇的是"望夫云"和"玉带云"。所谓"望夫云"是指每当冬春时节,苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的云,忽志忽落,上下飘动,若盼若顾。奇特之处在于它一出现,点苍山便骤起暴风,刮向洱海。所谓"玉带云",是指每当夏末秋初,雨后初晴,苍山十九峰半山间往往会出现白云朵朵,云朵聚汇,慢慢拉开,宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里,竟日不消散。奇妙的是,"玉带云"会预兆农业丰收:它出现次数多,当年就风调雨顺。当地白族有农谚:"苍山系玉带,饿狗吃白米"。

苍山的泉也很有名。十九峰中海拔在3800米以上的峰顶有不少高山冰碛湖泊,这是第四纪冰川留下来的。还有那十八溪的溪水,飞瀑叠泉,四季奔泻,在清纯甘甜泉水的滋养下,苍山充满生机。冰碛湖畔,密布着原始森林和许多珍奇林木、奇异花卉,特别应告诉大家的是,苍山的花卉早就芳名远播,而且它还使苍山名扬四海。美国教授罗·兰开斯特曾说:"在美国有100多万知道中国云南的大理苍山,因为他们都种有许多美丽的大理苍山的杜鹃花。"

苍山的石,驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗:"三塔矜高古,顺思贞观年。苍山韵风月,奇石吐云烟。相在心胸外,凉生肘腋间。天功人力代,海外竞珍传。"

苍山孕育了大理石,大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石,世界许多地方都有,独大理的最奇美,且开民得早,因此,全世界凡此奇石均称为"大理石","大理"也因石而名扬天下。

大理苍山导游词篇三

云南省大理白族自治州的苍山洱海是古今旅游者所向往的地方。明代著名文人杨升庵描绘它"山则苍茏垒翠,海则半月掩蓝","一望点苍,不觉神爽飞越"。下面是本站小编为大家整理的云南苍山洱海导游词,欢迎参考!

苍山洱海简介:

云南省大理白族自治州的苍山洱海是古今旅游者所向往的地方。明代著名文人杨升庵描绘它"山则苍茏垒翠,海则半月掩蓝","一望点苍,不觉神爽飞越"。

苍山

苍山,又名点苍山,共有十九座山峰,最高峰海拔4000多米。

苍山十九峰北起洱源邓川,南至下关天生桥。苍山十九峰,巍峨雄壮,与秀丽的洱海风光形成强烈对照,其峰自北而南依次为:云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。这些山峰,海拔一般均在3500米以上,有七座山峰海拔高达4000米以上,最高的马龙峰海拔4122米。苍山十九峰,每两峰之间都有一条溪水奔泻而下,流入洱海,这就是著名的十八溪,溪序为:霞移、万花、阳溪、茫涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶溟、阳南。苍山景色向来以雪、云、泉著称。经夏不消的苍山雪,是素负盛名的大理"风花雪月"四景之最。在风和日丽的阳春三月,点苍山顶显得晶莹娴静,不愧是一个冰清玉洁的水晶世界。

点苍山的云变幻多姿,时而淡如青烟,时而浓似泼墨。在夏秋之交,不时出现玉带似的白云横束在苍翠的山腰,长亘百

里,竟日不消,妩媚动人。 在苍山顶上,有着不少高山冰碛湖泊,湖泊四周是遮天蔽日的原始森林。还有18条溪水,泻于19峰之间,滋润着山麓坝子里的土地,也点缀了苍山的风光。苍山还是一个花团锦簇的世界。不仅有几十种杜鹃,而且有珍稀的茈碧花和绣球似的马缨花等。

洱海

洱海是一个风光明媚的高原湖泊,呈狭长形,南北长40公里,面积约240平方公里。在风平浪静的日子里泛舟洱海,那干净透明的海面宛如碧澄澄的蓝天,给人以宁静而悠远的感受。

在洱海最南端的团山,有一座洱海公园,是观赏苍山洱海景色的好处所。

苍山洱海,山水相依,洱海是仅次于滇池的云南第二大湖,北起洱源县江尾乡,南止大理下关,海拔1972米,南北长41.5公里,面积约251平方公里,因为湖的形状酷似人耳,故名洱海。在洱海最南端的团山有一座洱海公园,是观赏苍山洱海景色的好处所。

从空中往下看,洱海宛如一轮新月,静静地依卧在苍山和大理坝子之间。洱海共有3岛、4洲、5湖、9曲。洱海属断层陷落湖泊,湖水清澈见底,透明度很高,自古以来一直被称作"群山间的无瑕美玉"。传说在海底生长着一棵硕大无比的玉白菜,这碧波莹莹的湖水,就是一滴滴从玉白菜的心底沁涌出来的玉液。

洱海到苍山之间是一片扇形的冲击平坝,这里田地肥沃、村落相连,崇圣寺三塔笔立挺拔,素有"风景画廊"之称,风光、名胜、民俗融为一体。 从小码头入园沿石阶登山,登至山顶,便可看到飞檐翘角的望海楼,漫步在望海楼长廊,极目眺望,苍山洱海风光尽收眼底。

大理苍山导游词篇四

各位朋友:

大家好!游览了大理古城,初步感受了此地人文景观的深邃;现在我们去观赏苍山洱海,领略大理的山水之美。

首先,我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园,位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海,西与苍山南端的斜阳峰相对。南诏国时,这里是国王的鹿苑。1976年这里新辟为公园,占地1600余亩。山上有动物园和苗圃花坛,广植大理地区的各种名花异卉,是一个很好的休憩游览之地。

现在游船已到洱海公园临海长堤,我们离船上岸,这是团山脚下的滨海游览区沿着270多级石阶拾级而上,我们到达山顶。大家看,这翘角飞檐的楼阁是望海楼,檐下悬匾,上书:玉洱银苍",黑底金字,苍劲古雅,它是中国慕名画家吴作人的手笔。望海楼是领略"玉洱银苍"的佳境,凭栏远眺:东边洱海浩瀚,一碧万顷,西边苍山绵延,莽莽苍苍。

各位朋友,让我们再次登船,到洱海中去遨游。但我先要向大家介绍是却是苍山。先前,我们在大理城,在苍山脚下的公路上,没能很好地端详苍山雄姿。正如古人所说"不识庐山真面目,只缘身在此山中";在洱海公园望海楼,视角偏斜,也只能看到苍山末端。现在,随着游船不断前行,我们眼中的苍山是不是更真切些?有人说,横断山脉像一只巨臂,从"世界屋脊"西藏高原向南伸到了云南西部,苍山就是这支世界著名山脉中云岭的一个分支。

苍山,又名点苍山,因其山色苍翠,山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的顺序是:云弄、沧浪、五

台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中,马龙峰最高,海拔4122米。苍山十九峰,两峰夹一溪,一共十八溪;溪水东流、注入洱海,十八溪由北向南,基排列为:霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。 经夏不消的苍山雪,是大理"风花雪月"四大名景之最。皑 皑苍山雪,历代文墨客赞辞颇多, 民间传说也不少。明代文 学家李元阳曾赞美:"日丽苍山雪,瑶台十九峰"。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散,有时淡如轻烟,有时浓如泼墨。在变幻多姿的云景中,最神奇的是"望夫云"和"玉带云"。所谓"望夫云"是指每当冬春时节,苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的云,忽志忽落,上下飘动,若盼若顾。奇特之处在于它一出现,点苍山便骤起暴风,刮向洱海。所谓"玉带云",是指每当夏末秋初,雨后初晴,苍山十九峰半山间往往会出现白云朵朵,云朵聚汇,慢慢拉开,宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里,竟日不消散。奇妙的是,"玉带云"会预兆农业丰收:它出现次数多,当年就风调雨顺。当地白族有农谚:"苍山系玉带,饿狗吃白米"。

苍山的泉也很有名。十九峰中海拔在3800米以上的峰顶有不少高山冰碛湖泊,这是第四纪冰川留下来的。还有那十八溪的溪水,飞瀑叠泉,四季奔泻,在清纯甘甜泉水的滋养下,苍山充满生机。冰碛湖畔,密布着原始森林和许多珍奇林木、奇异花卉,特别应告诉大家的是,苍山的花卉早就芳名远播,而且它还使苍山名扬四海。美国教授罗·兰开斯特曾说:"在美国有100多万知道中国云南的大理苍山,因为他们都种有许多美丽的大理苍山的杜鹃花。"

苍山的石,驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗:"三塔矜高古,顺思贞观年。苍山韵风月,奇石吐云烟。相在心胸外,凉生肘腋间。天功人力代,海外竞珍传。"

苍山孕育了大理石,大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石,世界许多地方都有,独大理的最奇美,且开民得早,因此,全世界凡此奇石均称为"大理石","大理"也因石而名扬天下。

各位朋友,我们的游船正在前行,现在应该向大家介绍这碧波万顷的洱海本身了。

洱海,古称昆明池、洱河、叶榆泽等;因其状似人耳,故名洱海。它南北长42公里,东西宽3-9公里,湖岸线长117公里,面积250多平方公里;平均水深10.5米,最深21.5米,蓄水量28.8亿立方米,面积与蓄水量均列云南湖泊第二,在全国淡水湖中居第七位。

洱海南有弥苴河等注入,西纳苍山十八溪水,东汇波罗江、 挖色河、南面的西洱河是惟一出海口,经漾濞红绕入澜沧江。 洱海属构造湖,湖岸东西多崖壁,北西南三面为沙洲。

大家看,洱海水深清澈,宛若无瑕的美玉,秀丽无比,它正以广阔的胸怀欢迎各位来自远方的宾朋。洱海是中国著名的高原湖泊,早在汉代它已名载史册。

"洱海月"是大理四大名景之一。如果在农历十五月明之夜 泛舟洱海,其月格外的亮、格外的圆,其景令人心醉:水中, 月圆如轮,浮光摇金;天空,玉镜高悬,清辉灿灿,从洱海中 浴出。看着,看着,水天辉映,你竟分不清是天月掉海,还 是海月升天。洱海月为什么如此明亮?科学的结论是:一、洱 海水质特别纯净,透明度相当高,其反光极强;二、洱海海面 尘埃较少,空气清新,使得水天相映,月光更加明亮。此外, 洱海月之著名,还在于洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海中,与 冰清玉洁的洱海月交相辉映,构成银苍玉洱的一大奇观。

与苍山雪、洱海月相连的大理四大名景还有上关花、下关风。 洱海和苍山之间的坝子,是一个狭长形的冲积平原。南诏国 时,在这一狭长地带北南两边各筑一座小城,扼守要冲,保 卫王都的安全。北边的称龙首关,又称上关;南边的称龙尾关, 即今下关。所谓上关花,是指上关"十里香奇树",此花原 在上关沙坪街的和山寺内,其花大如莲,年开数百朵,香气 溢四方,花开时节,观者如云。又因此树结果壳坚,可做朝 珠,故花又称"朝珠花"。后来,此花绝迹了。前些年,据 说有人在苍山森林中又找到了它。下关风指西洱河谷吹入下 关的风,终年不止,尤以冬春为盛,你一进入下关就可以感 到下关风的存在。它几乎每天都以怒号,扫街穿巷,撩衣揭 帽,使下关了得到了"风城"的雅号。

大理苍山导游词篇五

苍山是云岭山脉南端的主峰,由十九座山峰由北而南组成, 北起洱源邓川,南至下关天生桥。苍山十九峰,巍峨雄壮, 与秀丽的洱海风光形成强烈对照。下面是小编收集整理的云 南苍山导游词5篇范文,欢迎借鉴参考。

苍山位于洱海之西,又称点苍山,因其山色苍翠、山顶点白而得名。苍山属横断山脉云南端余脉,北起上关,南达大理市,南北长42公里,东西宽20公里。苍山共有十九峰,其中马龙峰最高,海拔4122米。苍山十九峰,两峰夹一溪,一共十八溪;溪水东流、注入洱海,十八溪由北向南,其排列为:霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、草黄、阳南。苍山景色白以雪、云、泉、石而著称。云,变幻多姿,独具特色;雪,苍山顶上终年白雪皑皑,是大理"风花雪月"四大名景之最。泉,清澈无污,甘甜可口,四季奔流,叮咚悦耳;石,更是苍山之魂。这种瑰丽的岩石世界各地都有,但以大

理的为最美,开发也较早,人们便把它叫做"大理石"。

苍山上古树苍天,翠竹满山,云雾缭绕,飞瀑散花。山顶有 黑龙潭等高山冰碛湖泊,湖泊周围有冷杉、云杉等珍稀植物 和豹、熊、鹿等野生动物。

洱海古称叶榆泽。它两头窄,中间宽,略弯曲,形如人的耳朵而得名。洱海北起洱源江尾,南止大理市,长40公里,东西宽4-9公里,总面积240多平方公里,蓄水量30亿立方米,平均水深约11。5米,最深为20米。是中国第七大淡水湖。湖内有"三岛"、"四洲"、"五湖"、"九曲"之胜。湖水清澈碧绿,四周风景如画。洱海主要源于洱源县的黑谷山,北有弥苴河,东南有波罗江,西有苍山十八溪流入,水源比较丰富。西洱河是洱海的唯一出海口,流入漾濞江后又进入澜沧江,最后注入南海。

到了洱海,最应该到附近的白族渔村里去看看,因为高原上的渔村本就不多见,50年代著名的电影《五朵金花》就是反映这里的生活。

苍山主峰位于临沭县城东北方向4公里处,海拔394.7米,为全县最高点,面积5平方公里。古人云: "登斯山以观东海,海天交融,沧茫无际,是谓苍山"。

苍山东与马山、草山、冠山、演武山依次连接,绵亘数十里,组成苍山山区.故有"苍马草冠演.五山一线穿"之说。苍山北面挺拔峻峭,陡岩石壁.从远望去,有"砥柱触天"之观。山上怪石嶙峋。石色青白,山谷苍松翠柏,郁郁葱葱,幽谷清涧,时闻鸟语,景色迷人。每当晨曦傍晚,雾霭腾腾,诗情画意,更为壮美。特别阴雨天气,云雾缭绕,青山白云,互相掩映,时隐时现,气象万千,古人誉之"苍山叠翠"。《沂州府志》把"苍山叠翠"列为沂州八景之冠。历代文人墨客,登山游览,多有作词赋诗盛赞者。明代沂人舒祥作诗称赞苍山:"好山面面削芙蓉,吐月摩云势更雄。数叠好峰

青列戟,几层晴障碧连空。巍峨低视淮阴小,突兀高联泰岳崇。日暮卷帘看昳色,满天佳气雨蒙蒙。

苍山山区有许多名胜古迹。苍山有牛口峪,马山有抗金寨, 冠山有凤山洞,演武山南有三清阁和银杏树。牛口峪位于苍 山东麓, 其间窦相公祠、窦王坟等遗迹尚存。窦相公究系何 代不祥。马山抗金寨,今尚存断壁残垣,高3尺,长数十丈。 据考, 宋绍兴三十一年, 寨首滕冉为抗御金兵所建, 沂民避 苍山者数十万,寨主求救于海州宋将魏胜,胜提兵往救,内 外夹击, 金兵败退, 始解苍山之围。后人作诗赞曰: "三峰 峭壁削难成, 天造名山拯众生。老幼相扶丹嶂立, 干戈环列 白云封。一心能固千层郭, 群石堪称十万兵。藏诗妖氛扫已 尽, 岗陵勾藉颂升平"。凤山洞, 位于冠山顶峰偏北部, 因 冠山又叫凤山,所以称凤山洞;洞口面向东北,又叫朝阳洞。 旧志载: "洞二,上下如层阁,容积不逾方丈,而中有天然 石榻、石椅,上洞有石乳,滴滴不绝"。洞右有石刻"凤山 洞记"四字。洞北有"三清阁",院中有银杏2株,其中1 株40年代被伐,现存1株,主干周长5米,阁西有大晋八年石 碑,记载该树为徐则、尹喜所植,洞为二隐士居处。树龄距 今已逾千年。

各位朋友:

大家好!游览了大理古城,初步感受了此地人文景观的深邃;现在我们去观赏苍山洱海,领略大理的山水之美。

首先,我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园,位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海,西与苍山南端的斜阳峰相对。南诏国时,这里是国王的鹿苑。1976年这里新辟为公园,占地1600余亩。山上有动物园和苗圃花坛,广植大理地区的各种名花异卉,是一个很好的休憩游览之地。

现在游船已到洱海公园临海长堤,我们离船上岸,这是团山

脚下的滨海游览区沿着270多级石阶拾级而上,我们到达山顶。 大家看,这翘角飞檐的楼阁是望海楼,檐下悬匾,上书:玉 洱银苍",黑底金字,苍劲古雅,它是中国慕名画家吴作人 的手笔。望海楼是领略"玉洱银苍"的佳境,凭栏远眺:东 边洱海浩瀚,一碧万顷,西边苍山绵延,莽莽苍苍。

各位朋友,让我们再次登船,到洱海中去遨游。但我先要向大家介绍是却是苍山。先前,我们在大理城,在苍山脚下的公路上,没能很好地端详苍山雄姿。正如古人所说"不识庐山真面目,只缘身在此山中";在洱海公园望海楼,视角偏斜,也只能看到苍山末端。现在,随着游船不断前行,我们眼中的苍山是不是更真切些?有人说,横断山脉像一只巨臂,从"世界屋脊"西藏高原向南伸到了云南西部,苍山就是这支世界著名山脉中云岭的一个分支。

苍山,又名点苍山,因其山色苍翠,山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的顺序是:云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中,马龙峰最高,海拔4122米。苍山十九峰,两峰夹一溪,一共十八溪;溪水东流、注入洱海,十八溪由北向南,基排列为:霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。 经夏不消的苍山雪,是大理"风花雪月"四大名景之最。皑 皑苍山雪,历代文墨客赞辞颇多, 民间传说也不少。明代文 学家李元阳曾赞美:"日丽苍山雪,瑶台十九峰"。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散,有时淡如轻烟,有时浓如泼墨。在变幻多姿的云景中,最神奇的是"望夫云"和"玉带云"。所谓"望夫云"是指每当冬春时节,苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的云,忽志忽落,上下飘动,若盼

若顾。奇特之处在于它一出现,点苍山便骤起暴风,刮向洱海。所谓"玉带云",是指每当夏末秋初,雨后初晴,苍山十九峰半山间往往会出现白云朵朵,云朵聚汇,慢慢拉开,宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里,竟日不消散。奇妙的是,"玉带云"会预兆农业丰收:它出现次数多,当年就风调雨顺。当地白族有农谚:"苍山系玉带,饿狗吃白米"。

苍山的泉也很有名。十九峰中海拔在3800米以上的峰顶有不少高山冰碛湖泊,这是第

四纪冰川留下来的。还有那十八溪的溪水,飞瀑叠泉,四季奔泻,在清纯甘甜泉水的滋养下,苍山充满生机。冰碛湖畔,密布着原始森林和许多珍奇林木、奇异花卉,特别应告诉大家的是,苍山的花卉早就芳名远播,而且它还使苍山名扬四海。美国教授罗·兰开斯特曾说:"在美国有100多万知道中国云南的大理苍山,因为他们都种有许多美丽的大理苍山的杜鹃花。"

苍山的石,驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗:"三塔矜高古,顺思贞观年。苍山韵风月,奇石吐云烟。相在心胸外,凉生肘腋间。天功人力代,海外竞珍传。"

苍山孕育了大理石,大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石,世界许多地方都有,独大理的最奇美,且开民得早,因此,全世界凡此奇石均称为"大理石","大理"也因石而名扬天下。

各位朋友,我们的游船正在前行,现在应该向大家介绍这碧波万顷的洱海本身了。

洱海,古称昆明池、洱河、叶榆泽等;因其状似人耳,故名洱海。它南北长42公里,东西宽3-9公里,湖岸线长117公里,面积250多平方公里;平均水深10.5米,最深21.5米,蓄水

量28.8亿立方米,面积与蓄水量均列云南湖泊第二,在全国淡水湖中居第七位。

洱海南有弥苴河等注入,西纳苍山十八溪水,东汇波罗江、 挖色河、南面的西洱河是惟一出海口,经漾濞红绕入澜沧江。 洱海属构造湖,湖岸东西多崖壁,北西南三面为沙洲。

大家看,洱海水深清澈,宛若无瑕的美玉,秀丽无比,它正以广阔的胸怀欢迎各位来自远方的宾朋。洱海是中国著名的高原湖泊,早在汉代它已名载史册。

"洱海月"是大理四大名景之一。如果在农历十五月明之夜 泛舟洱海,其月格外的亮、格外的圆,其景令人心醉:水中, 月圆如轮,浮光摇金;天空,玉镜高悬,清辉灿灿,从洱海中 浴出。看着,看着,水天辉映,你竟分不清是天月掉海,还 是海月升天。洱海月为什么如此明亮?科学的结论是:一、洱 海水质特别纯净,透明度相当高,其反光极强;二、洱海海面 尘埃较少,空气清新,使得水天相映,月光更加明亮。此外, 洱海月之著名,还在于洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海中,与 冰清玉洁的洱海月交相辉映,构成银苍玉洱的一大奇观。

与苍山雪、洱海月相连的大理四大名景还有上关花、下关风。 洱海和苍山之间的坝子,是一个狭长形的冲积平原。南诏国 时,在这一狭长地带北南两边各筑一座小城,扼守要冲,保 卫王都的安全。北边的称龙首关,又称上关;南边的称龙尾关, 即今下关。所谓上关花,是指上关"十里香奇树",此花原 在上关沙坪街的和山寺内,其花大如莲,年开数百朵,香气 溢四方,花开时节,观者如云。又因此树结果壳坚,可做朝 珠,故花又称"朝珠花"。后来,此花绝迹了。前些年,据 说有人在苍山森林中又找到了它。下关风指西洱河谷吹入下 关的风,终年不止,尤以冬春为盛,你一进入下关就可以感 到下关风的存在。它几乎每天都以怒号,扫街穿巷,撩衣揭 帽,使下关了得到了"风城"的雅号。 大理的风花雪月四大名景,有小诗一首将其串在一起,便于记忆,亦颇有情趣:下关风,上关花,下关风吹上关花;苍山雪,洱海月,洱海月照苍山雪。说到这里,请各位看一看我们白族姑娘的绣花包头。你可别小看它,它体现了大理四大名景。请看:微风吹来,耳边雪白的缨穗随风飘飘洒洒,显现了下关的风;包头上绚丽多彩的花朵,代表了上关的花;顶端。

这白茸茸的丝头,远远看去就像苍山的雪;整个包头的形状就如洱海上的弯月一样的明丽动人。

云南省大理白族自治州的苍山洱海是古今旅游者所向往的地方。明代著名文人杨升庵描绘它"山则苍茏垒翠,海则半月掩蓝","一望点苍,不觉神爽飞越"。

苍山

苍山,又名点苍山,共有十九座山峰,最高峰海拔4000多米。

苍山十九峰北起洱源邓川,南至下关天生桥。苍山十九峰,巍峨雄壮,与秀丽的洱海风光形成强烈对照,其峰自北而南依次为:云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。这些山峰,海拔一般均在3500米以上,有七座山峰海拔高达4000米以上,最高的马龙峰海拔4122米。苍山十九峰,每两峰之间都有一条溪水奔泻而下,流入洱海,这就是著名的十八溪,溪序为:霞移、万花、阳溪、茫涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶溟、阳南。苍山景色向来以雪、云、泉著称。经夏不消的苍山雪,是素负盛名的大理"风花雪月"四景之最。在风和日丽的阳春三月,点苍山顶显得晶莹娴静,不愧是一个冰清玉洁的水晶世界。

点苍山的云变幻多姿, 时而淡如青烟, 时而浓似泼墨。在夏

秋之交,不时出现玉带似的白云横束在苍翠的山腰,长亘百里,竟日不消,妩媚动人。 在苍山顶上,有着不少高山冰碛湖泊,湖泊四周是遮天蔽日的原始森林。还有18条溪水,泻于19峰之间,滋润着山麓坝子里的土地,也点缀了苍山的风光。苍山还是一个花团锦簇的世界。不仅有几十种杜鹃,而且有珍稀的茈碧花和绣球似的马缨花等。

洱海

洱海是一个风光明媚的高原湖泊,呈狭长形,南北长40公里,面积约240平方公里。在风平浪静的日子里泛舟洱海,那干净透明的海面宛如碧澄澄的蓝天,给人以宁静而悠远的感受。

在洱海最南端的团山,有一座洱海公园,是观赏苍山洱海景色的好处所。

苍山洱海,山水相依,洱海是仅次于滇池的云南第二大湖, 北起洱源县江尾乡,南止大理下关,海拔1972米,南北 长41.5公里,面积约251平方公里,因为湖的形状酷似人耳, 故名洱海。在洱海最南端的团山有一座洱海公园,是观赏苍 山洱海景色的好处所。

从空中往下看,洱海宛如一轮新月,静静地依卧在苍山和大理坝子之间。洱海共有3岛、4洲、5湖、9曲。洱海属断层陷落湖泊,湖水清澈见底,透明度很高,自古以来一直被称作"群山间的无瑕美玉"。传说在海底生长着一棵硕大无比的玉白菜,这碧波莹莹的湖水,就是一滴滴从玉白菜的心底沁涌出来的玉液。

洱海到苍山之间是一片扇形的冲击平坝,这里田地肥沃、村落相连,崇圣寺三塔笔立挺拔,素有"风景画廊"之称,风光、名胜、民俗融为一体。 从小码头入园沿石阶登山,登至山顶,便可看到飞檐翘角的望海楼,漫步在望海楼长廊,极目眺望,苍山洱海风光尽收眼底。

苍山有名点苍山,它是云岭山脉南端的主峰,东临洱海,西望黑惠江,共有雄峙嵯峨的19峰,海拔一般都在3500米以上,最高的为4122米,山顶上终年积雪,被称为"炎天赤日雪不容"。最奇妙的是,每两座山峰之间都有一条溪水,由上而下,顺东流淌一直注入洱海。这19峰18溪构成了苍山独特而多姿的景观。许多充满白族文化特色的景观都位于苍山之麓,比如著名的崇圣寺三塔、佛图塔、无为寺、桃溪中和寺、九龙女池、清碧寺三潭、感通寺等。在大理著名的"风花雪月"这四大名景中,"雪"之所指就是苍山上的雪景。

苍山十九峰,巍峨雄壮,与秀丽的洱海风光形成强烈对照, 其峰序自北而南依次为:云弄、沧浪、五台、莲花、白云、 鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、 马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。这些山峰,海拔一般均 在3500米以上,有七座山峰海拔高达4000米以上,最高的马 龙峰海拔为4122米。苍山十九峰,每两峰之间都有一条溪水 奔泻而下,流入洱海,这就是著名的十八溪,溪序为:霞移、 万花、阳溪、茫涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、 桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、阳南。这十九峰十 八溪构成了苍山独特而多姿的景观。

苍山既是自然保护区,又是风景名胜区。1992年,当地政府 在海拔2600米玉带云出处新辟了一条玉带云游路。游路南起 马龙峰,北抵应乐峰,长约18公里,将苍山许多景点连结在 一起,游人至此,可览苍山奇峰异石、林泉飞瀑,亦可俯瞰 苍洱大地的壮丽景色。

公元八世纪,南诏王异牟寻曾仿照中原政权的做法,把南诏境内的名山大川敕封为五岳四渎,点苍山被封为中岳。许多充满白族文化特色的景观都位于苍山之麓,比如著名的崇圣寺三塔、佛图塔、无为寺、桃溪中和寺、七龙女池、清碧寺三潭、感通寺等。