

最新三分钟震撼人心的演讲(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三分钟震撼人心的演讲篇一

尊敬的各位领导、各位评委，亲爱的朋友们：

大家上午好！我是来自_小学的_x□今天我演讲的题目是《梦想因爱而高飞》。

每一个人都会有梦想，有的很平凡，有的很伟大。正是这些梦想，推动我们前进，支撑我们跨越，陪伴我们成长。作为一名刚刚踏上工作岗位的乡村教师，有时候，我觉得自己太普通，我是如此的平凡，在同样平凡的工作岗位上默默耕耘，梦想，似乎遥不可及。

有时候，我又觉得自己是有梦想的，因为我的生活如此充实，充满了期盼，流淌着幸福。清晨，当第一缕阳光照射着我，迎来了崭新的一天，在这一天中，我和我的学生们一起吃饭、休息、学习。日复一日，不知不觉，我已和他们一起走过了一百多个日日夜夜。在这期间，无论是教学还是班级管理，一切其实并不是我所想的那么容易，我也曾埋怨过，试图想要放弃过。还记得上学期，根据学校安排，我所担任的是四年级一个班的班主任，十岁的孩子，正处在调皮好动的年龄阶段，怎么管理好这些调皮的孩子，着实让我有些头疼。可能是对新环境还不够适应，去年冬天，我的手冻得开裂了，再加上工作上的压力，让我心里有点烦。有一天，上课铃声已经响了一会儿了，一个男生才匆匆忙忙地跑进教室。我当

时正在气头上，没有压抑住心中的烦躁情绪，冲着他便批评了一通。他似乎受了委屈，泪水顺着脸颊流了下来。

下课后，我一个人坐在办公室里批改着当天的作业。突然门外传来了轻轻的敲门声，一个声音怯怯地问：“老师，我可以进来吗？”让我意外的是，进来的却是刚才被我批评的那个男生。我的气还没完全消，依然气哼哼地问他：“还有什么事吗？”

他递给我一个盒子，憋红了脸低声说：“老师，昨天我看你手开裂了，今天我妈妈说，用这种药膏抹在手上，手就会好很多。”我打开盒子一看，里面装着的是他清早冒着严寒去药店里为我买的药膏。那一刻，内疚与温暖充满了我的心田。

在与孩子们的接触中，我渐渐学会了感动，体会到了作为一名老师的喜悦和幸福，教育的根本就是要呵护孩子们的梦想，给他们希望。

正是这平凡工作岗位上细细碎碎的点点滴滴，使我的梦想也渐渐清晰：我的梦想，就是成为孩子们成长路上的引路人，帮助他们实现自己的梦想。

我是教师，“捧着一颗心来，不带半根草去。”已成为我的座右铭。为了我所热爱的教育事业，我心中的梦想不断激励着我，用汗水去浇灌那一株株幼苗、一簇簇花蕾，用爱心去托起明天的太阳。有爱才有理解，有爱才有和谐，有爱才有希望！让爱永驻我们心中，让梦想从这里起飞！

谢谢大家！

三分钟震撼人心的演讲篇二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我有一个梦想》。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的生活；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的未来。

我只是一名学生，但我有我的梦想。

记得我三岁时，第一次迈入幼儿园的大门，第一次看到了那迷人的大眼睛和那甜美的酒窝，她是我的'启蒙老师——刘老师。她总爱在春天带我们去郊外游玩。记得，那时，花儿总是开着的，草儿总是绿油油的，风儿总是和煦的，我们总是快活的。刘老师跟我们玩得很融洽，从来没有斥责过我们，她包容我们的一切。我们都把她当做自己的妈妈，在她面前撒娇，在她怀里睡觉。不知不觉，幼儿时期那无忧无虑的快乐时光就在我们的嬉笑中溜走了。但刘老师那慈母般的形象却在我的心底留下了深深的印迹。

告别幼儿时期，进入了小学。这时，我又一次看到那敏锐的目光和那慈祥的笑容，她是我的小学老师——曹老师。她总爱在我取得好成绩时，给我一缕祥和的目光和一个称许的笑容：那目光告诉我，不要骄傲！那笑容鼓励我，不错，继续加油！小学六年，那目光、那笑容，像和煦的春风、像温暖的阳光吹拂着我、照耀着我，让我茁壮成长。光阴似箭，小学毕业了，我离开了生活六年的母校，但曹老师的音容笑貌让我永生难忘。

如今，我迈入了初中校门。记得第一节课是语文老师上的，她走上三尺讲台，用三寸粉笔为我们写下初中语文学习的四要点：看、读、思、写。鼓励我们只要掌握了这四要点，初中语文并不难。老师她自己也喜欢写作，她的文字清丽，感情真挚，字里行间，常常流淌着一腔温馨的情怀。老师的言

传身教，老师的悉心指导，使得期中考试我的作文只扣掉两分。在我的心中，语文老师就是那辛勤的园丁，就是那燃烧的红烛！

那一颗懵懂岁月中飘来的种子，已在我的心中扎下了深根！

风在静止时是无声的，那么就让我们年轻的心跳动起来吧！那样，风便有歌了；水在静止时是无言的，那么就让我们滚烫的血液奔腾吧！那样，水便欢笑了；山一直是沉默的，那么，就让追梦的我们奋力攀登吧！那样，我们的梦想定会开花，我们的人生定会灿烂！

三分钟震撼人心的演讲篇三

演讲稿是人们在工作和学习生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见解！下面是本站小编为你整理的几篇新年梦想三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的：

元宵已至，春节也将离我们而去。而我们，将再次赋予时间以壮丽感，伴随着绚烂的烟花，迎来新一年的到来。

没有哪个冬天不可逾越，没有哪个年头不会远去[20xx]注定将是不平凡的一年。

我们经历了高三的最后一个月，我们体会到了梦想二字的重量。梦想，让无力者有力，让悲观者前行。梦想，不止不休，梦想，让我们学会永不放弃。因为，我对梦想爱得深沉。

总有一种力量让我们继续前行，总有一种感动让我们泪流满面。

当父母将你以同龄人对待，当生活的重担，开始一点一点地嫁接到你的肩膀，当你学会着去丈量自己与春天的距离。此时，你已不再是个只用学习的学生，而你，最终也将站在生活的泥土上，一步一步地，迈向广阔的平原。

大学的生活，充满新鲜，却又充斥着迷茫。我们拥有了激进的思想，却又过着颓废的生活。我们开始向成人的生活迈进，却又不得不依靠成人生活。而我们，也必将在矛盾中成长，成熟。

20xx[]对我而言，又是什么？

20xx[]是那段在课桌上打盹走神，然后又重新打起精神学习的日子，是跟同学们艰苦奋斗的岁月。是无数个跟父母促膝长谈的夜晚，是漫步在厦门海边的时光。是在无数次争吵中填志愿的纠结，又是一时冲动乱填志愿的意外。是军训结束时，面对教官背影时不舍的眼泪，是多少个与舍友斗地主的激战，还是在网上的颓废。是要写一篇又一篇新闻稿的烦恼，还是吃饭都要去讨论辩论时的苦闷[]20xx[]回忆真的太多太多。

我们不能止步于抱怨，尽管抱怨无可厚非，我们不能沉溺于颓废，尽管颓废是最起码的权利--我们，理应成为最好的自己，也为了成就一个最美好的明天。学会微笑，学会勇敢，做本分之人，做分内之事。虽千万人吾往矣，知不可为而为之。

新的一年，让我们带着希望和梦想，不断前行。

谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们大家新年好！

踏着圣诞宁静的钟声我们又迎来了一个祥和欢乐的新年！不知不觉的一个学期就过去了。学前六班是个温暖的班集体，班

级的生活丰富多彩，在这里我渐渐地长大了。从一个走路蹒跚的娃娃如今我学会了跳绳、踢毽子；吃饭时一看见豆腐就能哭的我如今不再挑食了；以前不爱说话的我现在就连邻居的阿姨都说我变得开朗了。我学会了自己穿衣叠被、自己整理书包让妈妈省心啦。

这些进步是离不开老师的汗水的！我在这里说一句“老师，您辛苦了！”

我爱我的老师，我爱我的同学，我爱我们的班级——学前六班！

最后祝愿大家新年快乐，在新的一年里学习更上一层楼！谢谢大家。

大家早上好！今天，我们演讲的题目是《新年新希望》。

2、迎着朝阳的光辉，我们再一次凝望冉冉升起的国旗；

3、踏着岁月的脚步，我们又一次走到憧憬希望的起点。

4、整理刚刚走过的20xx年，祈盼20xx年的到来。

合：在此，我们代表六一班全体同学，向全校的老师们和同学们送上诚挚的新年祝福。

4、1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意：“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出，放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

3、时光在我们指尖流逝，不再复回，正如那“黄河水东流去，

奔流到海不复回。”东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。

2、我们是小学生，是初升的太阳。我们是新世纪的少年，新世纪的宏伟蓝图靠我们去描绘。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩，让中国更加富强、更加辉煌。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

1、亲爱的同学们，当你沉浸于欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点。20xx年的那张画卷正等着你的绘画，不要让画纸上留有你的败笔。

3、“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，亲爱的同学们，20xx是一个新的开始，是一个新的未来。让我们一起来不断追求卓越，超越自我；让我们每个人今天都比昨天过得更有意义；让我们每天进步快乐不只是一点点！让我们迎着新年的朝霞，迈着自信而矫健的步伐，去实现属于我们的梦想吧！
合：新的一年开启新的希望，新的岁月承载新的梦想。每个桃园人在新年都有新的梦想，新的愿望。让我们就从现在开始，珍惜好每一分、每一秒，踏踏实实地做好每一件事。向我们的目标前进吧！

最后祝全体老师：新年快乐！身体健康！

祝全体同学：天天进步！天天开心！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

三分钟震撼人心的演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

假若你是一秃山丘，也应拥有珠穆朗玛的胸膛；

假若你是一线小溪，也应企盼长江黄河的雄壮；

假若你是一茎小草，就该怀有绿遍荒野的志向；

假若你是一棵新芽，就该怀有五谷丰登的渴望；

……

当乌云密布时，要坚信：“乌云遮不住太阳！”

当寒冬来临时，要坚信：“冬天来了，春天还会远吗？”

虽然，有时生活的困境使你疲惫，生活的难题令你迷茫，但是，朋友，不要放弃你的梦想！

虽然，可以凭借她的眩目、她的华美消磨你锐意进取的力量，但失去梦想，你就失去了灵魂的支柱，得到的只是精神的哀伤；失去梦想，你就失去了学业的丰收，得到的只是事业的饥荒。

朋友啊，请记住：“人活着，就不能失去梦想！”

三分钟震撼人心的演讲篇五

大家早上好！今天，我们演讲的题目是《新年新希望》。

- 2、迎着朝阳的光辉，我们再一次凝望冉冉升起的国旗；
- 3、踏着岁月的脚步，我们又一次走到憧憬希望的起点。
- 4、整理刚刚走过的20xx年，祈盼20xx年的到来。

合：在此，我们代表六一班全体同学，向全校的老师们和同学们送上诚挚的新年祝福。

4、1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意：“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出，放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

3、时光在我们指尖流逝，不再复回，正如那“黄河水东流去，奔流到海不复回。”东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。

2、我们是小学生，是初升的太阳。我们是新世纪的少年，新世纪的宏伟蓝图靠我们去描绘。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩，让中国更加富强、更加辉煌。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

1、亲爱的同学们，当你沉浸于欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点。20xx年的那张画卷正等着你的绘画，不要让画纸上留有你的败笔。

3、“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，亲爱的同学们，20xx是一个新的开始，是一个新的未来。让我们一起来

不断追求卓越，超越自我；让我们每个人今天都比昨天过得更有意义；让我们每天进步快乐不只是一点点！让我们迎着新年的朝霞，迈着自信而矫健的步伐，去实现属于我们的梦想吧！
合：新的一年开启新的希望，新的岁月承载新的梦想。每个桃园人在新年都有新的梦想，新的愿望。让我们就从现在开始，珍惜好每一分、每一秒，踏踏实实地做好每一件事。向我们的目标前进吧！

最后祝全体老师：新年快乐！身体健康！

祝全体同学：天天进步！天天开心！

我们的演讲完毕，谢谢大家！