

最新体育教师竞聘上岗演讲稿三分钟(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

体育教师竞聘上岗演讲稿三分钟篇一

从小，我就是个比较喜欢运动的女生，“生命在于运动”，我觉得，这句话一点儿也没错。所以，体育也是所有学科当中我最喜欢的一科。

从上初中开始，我每一天早晨都会坚持跑步，即使是初三和高三这两年，我也从来没有间断过，这种习惯一向延续到今日，我的生活很有规律，上了大学，我每一天十点半之前就会睡觉，早晨五点半起床，洗漱完这就会去西操场跑步，跑步回来后我在叫我们寝室的起床，她们三个都不用定闹钟，我就是她们的闹钟。等着她们收拾完了，我们就一齐吃早餐，去上课了。

除了跑步，我还很喜欢打羽毛球，我从上小学时就开始打羽毛球了，夏天时，几乎每节课间都会和同学一齐玩，放假了，有时还会和我妈妈一齐玩，只是我妈妈每次都玩可是我。

上了大学，我才学会游泳，大一时，我们就开游泳课了，对于从来都没下过水的我，一学就学会了，我是我们系里学得最快的一个，所以，我也爱上了游泳这一运动，大三我们已经没有游泳课了，没课的时候，我和几个同学也总会和大一或大二的学生一齐去游泳。此刻，游泳已经成这我最喜爱的运动了，我认为游泳不但能够减肥，还能够放松紧张的心境。

我喜欢在水上漂浮的那种感觉，闭上眼睛，什么都能够想，什么都能够不想。

我还很喜欢滑汗冰，如果在一个空旷的场地，我会滑得很快，那种感觉就好像自我飞起来了一样，就在这次暑假，我还买了一个滑板，没事的时候，我就会拿出来玩玩，此刻还没有学好，只是掌握了基本的技巧，相信有一天，我会玩的很好。

总之，我和体育有着不解之缘，我热爱运动，我热爱生命！

体育教师竞聘上岗演讲稿三分钟篇二

有一句话叫“赶鸭子上架”，能够用在我和体育的关系上。因为，对我来说，原本以为只要有书看、有音乐听，别的什么都不需要了。

我从小一向不喜欢参加体育锻炼，上学的时候，最怕的就是教师要考试，我以往求过体育教师，渴望他看在我可怜的模样上给我及格的体育分数。记得在大学一年级时候，有一次体育100米考试，正好遇上我请了一个月的病假，当时感到十分高兴，心想总算避开了体育考试，但到年底，因没有体育成绩，必须补考，心里突然多了几分恐惧感，好在之后就来了一个体育教师，把我们按排在起点后，他就一个人去了终点，其实，这时我们几个补考的同学已经向前走了好几米了，之后最终及格了。

没想到我这样的对体育怀有恐惧感的人，之后，却逐渐喜欢上了体育。

谈到开始喜欢体育运动，还是大三，那时在大学生中流行溜旱冰。第一次我是被同学拉了去体育场的，又是被迫穿上了冰鞋的。一开始，我只是害怕地沿着扶手走了一圈，并且花了好长时间。慢慢地，我感到那里面也有很多的技巧，像摩擦力、向心力、平衡等等知识，这一点，引起了我的好奇，

以后，我便喜欢上了运动。此刻，我还喜欢登山、划船等体育健身项目。

其实，像我们这些高中教师，平时教育任务过于繁重，压力又大，如果不重视体育锻炼的话，健康状况将越来越坏，教师在紧张的课间，花几分钟踢踢腿、伸伸腰，既可消除疲劳，又能提神。课间操和学生一齐跑跑步、做做操，既强健了身体，又增进了师生之间的友谊。课外活动，到操场上，到大自然中，打打球，散散步，会感到很愉快，一天的疲劳也就消失了。

体育教师竞聘上岗演讲稿三分钟篇三

从小体育就不好的我和体育能够说是有着很深的“感情”了。

记得以前学校举行运动会，班主任让大家踊跃报名，我永远都是一脸的无奈。开运动会的时候，我一般都是站在一旁，也永远是呐喊助威的那个。一边看着别人在运动场上健步如飞，一边感叹怎样能够这么厉害，然后再默默地惭愧一番。这种情景一向持续到了初中，那时候当我明白中考要考体育的时候内心简直觉得崩溃了。要明白我仰卧起坐一个也做不起来，跳远也只能跳一米五几，跑步也是最慢的一个。可是能怎样办，要想有个好成绩，还得过了体育这关，只能咬紧牙关练呗。

记得那个时候大冬天的，班主任借了几块垫子，然后班上的女生五点半就起来，轮流着练仰卧起坐。我最开始练的时候穿着厚重的衣服在垫子上脸都憋红了，做了半天硬是一个也没做起来。几度的气温，身上竟然出了一层薄汗。可是不能这么轻易就气馁了，第一次不行就之后第二次再不行就三四次。就这样咬牙练了几天，我最终能练十几个了，可是这远远不够，中考的标准是四十多个，还差了一大截呢。每一天女生在宿舍练完仰卧起坐，然后全班在操场集合练习跳远。我尽了全身的力也只能跳个一米五，看看别人一迈就能跳好

远，心里又气又急。我发了狠地每一天练，一天天也有一点提高，一点点达标。练完跳远就是一百米短跑了，我属于那种耐力型的，就是长跑还能够，可是比速度一百米冲刺就不行了。每次冲刺完都感觉上气不接下气，气喘吁吁，心跳砰砰，感觉要跳出来了。

从冬天练到了夏天，从穿着棉袄练到穿短袖练，我最终各项都达标了，而测试也如期到来。测试那天还是有点紧张的，调整了呼吸我就自信慢慢的去了。测试成绩出来了，虽然没有到达满分，跳远和短跑个扣了一分，可是这个结果我还是挺满意的。毕竟我开始体育那么差，能拿到这个成绩我就没什么抱怨了，毕竟我付出了努力也看到了成绩，人嘛要懂得知足。

我和体育之间的故事就讲到那里了，这段日子虽然苦了点，可是我收获了很多。拿到了成绩，我也所以喜欢上了体育，身体素质也变好了。

体育教师竞聘上岗演讲稿三分钟篇四

泰戈尔以往说过，静止便是死亡，仅有运动才能敞开永生的大门，若没有运动，则无法练就强健的体魄，若没有一个强健的体魄，那么纵使你的本事有多么强大，头脑有多么聪明，在梦想的天空中，也终究无法张开双翅拥抱完美的未来，所以运动是我终生的追求，体育是我永远的伴侣。

我从小就酷爱体育，加之不懈的锻炼，造就了我此刻良好的体魄，回顾自我几年走过的路洒下无数辛勤的汗水，留下了串串坚实的脚印，记得小时候，当我从电视上看到我国运动健儿。在奥运会上奋力拼搏，为国争光的情景时，我激动的心境无以言表，一个热爱体育的梦想，在心中悄悄的扎根，它拼命地汲取养分，愈长愈高，越来越强大，激励着我不断向前，我热爱体育，体育也同时带给我欢乐与光荣，在小学时我曾获几次校际短跑比赛第一。几次区级短跑比赛，前二

甲的殊荣。升入初中后，我也先后在几次比赛和运动会上搏得头筹。我享受第一个冲过冲刺线时的喜悦，同时我也是一个热血的篮球少年，在学校举办的趣味运动会中，我也取得了不俗的投篮比赛成绩，我的青春在跑道上谱写，在篮球场上飞扬。此刻，我的一次次成果也见证着我的努力，校级各项运动会上，也总是少不了我的身影。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。刻苦努力永远是我生命里永唱不息的歌。热爱生活永远是我成功的不竭源泉，是它使生活成了跳动的喜悦和简便的诗。体育，使我受益匪浅，将永远是不变的坚持。

我认为，学校举办这次评选活动的目的不是为了互相攀比，而是激励我们确立目标，拼为之努力。所以，不管这次评选我是否能成功，我对体育的热情将始终不变。

体育教师竞聘上岗演讲稿三分钟篇五

我对语文、数学、科学不大有兴趣，可是一说起体育，整个人都有劲了，兴趣十足。每当有人说起体育的事情，我就会不由自主的凑过去听，顺便说上两句。

小时候，我的视力不好，爸爸妈妈为了让我练好视力，送我去少体校打乒乓。教师说我的悟性很好，提高很快。不久我就喜欢上了乒乓球。可是，爸爸见我的学习成绩越来越差，就不让我再打乒乓球了。这时的我已经对体育有了很高的兴趣，因为有乒乓球的基础，所以我对羽毛球、篮球等都能触类旁通，自我从中悟出了技巧和方法，加上我一有时间就练，羽毛球、篮球等此刻打得都不错。在家里练球，家里整天好像在装修一样，“轰隆隆”。爸爸妈妈都整天说我不读书，在家里除了打球还是打球。可是我不打球，总觉得两手空空，觉得缺了一些什么，就又会拿起球，打上两下，过过瘾，整个人就觉得舒服多了。“此刻都上初二了，哪还有时间打球。”妈妈在厨房间说道。爸爸也说：“是啊！此刻都上初二了，

学习成绩又这么差，还打什么球啊！”我说：“休息的时候打一会都不行啊！”“要打到外面打。”妈妈生气地说。可是我就是不听。

为了能继续在家里打球，我长期都忍受着爸爸妈妈的唠叨。爸爸妈妈也以往想把我的球藏起来，可是这样又怕我会到外面偷偷地打，最终向我妥协了。再说外面没有篮球筐，我也只好在家里打。真期望爸爸妈妈能支持我的这个兴趣爱好，找个时间他们好好谈一谈吧。