

观看中国新疆之历史印记心得体会(实用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

观看中国新疆之历史印记心得体会篇一

在学习、工作乃至生活中，大家都尝试过写作文吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。你所见过的作文是什么样的呢？下面是小编为大家整理的新疆美食作文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

我是个小吃货，尝过各地特色美食。有绍兴的梅干菜扣肉，上海的糖醋排骨，苏州的响油鳝糊，还有我们舟山的葱油梭子蟹……可最让我念念不忘的便是此次新疆之旅的各类美食啦！

新疆简直就是个美食天堂。吐鲁番的葡萄，哈密瓜，库尔特的香梨，库车的小白杏，和田的大枣，拌面、羊肉串、手抓饭、烤包子、大盘鸡……新疆的美食不胜枚举，我能一口气说上大半天呢！那就先说面食吧！俗话说：人是铁，饭是钢。但在新疆却是：人是铁，面是钢。是的，你没听错，在那儿有一种大名鼎鼎的拌面，俗称“拉条子”。你想用什么菜来拌，完全取决于个人喜好，可以是羊肉、牛肉，也可以是鸡蛋、蔬菜。那次在吐鲁番吃的拌面真让我意犹未尽。我给我的拌面准备了红黄相间的西红柿炒蛋，白绿相连的韭菜炒豆芽，还有色彩更为丰富的炒牛肉、炒羊肉，这里面的青椒、洋葱、胡萝卜也如同肉类那样鲜美。上面啦！我抄起筷子夹面，最神奇的居然是着一碗面竟由一根面组成，吃起来特别有嚼

劲。我已抵挡不住它们的诱惑，如饿狼般扑了过去。牛肉、羊肉、蔬菜、鸡蛋统统拨进面碗，用筷子一拌和。哇，面条吸收了它们的汤汁，堪称一绝！那香味，那色泽，真让我大快朵颐。聪明精明的店家拿着刚烤好的羊肉串和现切的哈密瓜前来兜售，香喷喷的肉串就着拌面，再咬上一口香甜多汁的哈密瓜，更是别有一番滋味。

到新疆，怎能不尝尝正宗的大盘鸡呢？此次旅行，我可没少吃，几乎天天一顿。褐色的鸡肉，黄色的土豆，红色的辣椒、绿色的大葱段，光看颜色就让人馋涎欲滴，特有食欲。凑近一闻，鸡香味扑鼻而来，直击味蕾。夹上一块送进嘴里，一口咬去，结实的鸡肉里除了鲜嫩的鸡汁，还有一股葱香味，一股辣味。配上软糯甜润的土豆，粉粉的，入口即化，绝对是人间极品啊！

新疆的美食远不止我介绍的这些，那里的每一种美食至今仍让我回味无穷。有机会，你一定要亲自去品尝喔！

观看中国新疆之历史印记心得体会篇二

额尔齐斯河发源于阿尔泰山南麓的加勒格孜嘎峰，是我国唯一注入北冰洋水系的外河流，在我国境内长600公里，在阿勒泰市境内流程为148公里。额尔齐斯河两岸生长着百种树木和各种野花野草，两岸名贵中草药之多，作用之大，也极为罕见。特别是额尔齐斯河冷水性淡水鱼种类特别多，养育了河岸千千万万的人民。

游客们，到额尔齐斯河了！看！额尔齐斯河的碧水在山下缓缓流动着，真是清波荡漾人影绰绰。额尔齐斯河真清啊，清得可以看见河底的沙石；额尔齐斯河真绿啊，绿得仿佛那是一条碧绿的飘带。

如果你站在河边，远望天空飘着的几朵白云，会觉得它们时而像小羊；时而像小鸡；时而像展翅高飞的雄鹰，在清澈的额

尔齐斯河上飞舞……如果你俯视额尔齐斯河，就会看见几条穿着黄金甲的小鱼在水中嬉戏、打闹。它们高兴地玩耍着；身子碰身子，头碰头，尾巴还在不停的摇摆着，像是在跳舞。偶尔有鱼会跃出水面，水上就溅起一朵朵浪花，旋即荡漾开一圈圈金色的波纹，仿佛在向我们播放悠扬的音乐。游客们，这景色多美，这些小鱼多活泼可爱啊！

游客们，告诉你：额尔齐斯河中的水还能饮用呢！如果你口渴，千万别买河旁小摊上的矿泉水，而是直接饮用额尔齐斯河中的水。现在你们就开怀畅饮吧！

游客们，时间过得真快！一转眼就到傍晚了。夕阳下的额尔齐斯河更美丽！傍晚正是太阳西落的时候。霞光照在额尔齐斯河面上，闪出一丝耀眼的光，像红宝石在阳光下熠熠闪光。如果你再向太阳走近点，然后转身，就会发现：大地、远山、树林，还有叽叽喳喳的小鸟，都被涂上了一层红艳艳的光。游客们，现在那如圆盘的夕阳终于落在水中，形成了一幅“长河落日圆”的美景。

观看中国新疆之历史印记心得体会篇三

“我走过多少地方，最美的还是我们新疆，博格达峰遮不住金波银浪，塔里木的石油新城灯火辉煌，亚欧彩虹伸向那天空海洋，一块宝地吸引了世界的目光……”正如这首歌中所说的，我觉得新疆是最美的地方。新疆幅员辽阔，地大物博，山川壮丽。既有一泄千里的河流、万顷碧波的草原，又有光怪陆离的戈壁幻境，神秘莫测的沙漠奇观，其中最美最神秘的要数“人间仙境”的喀纳斯湖了。

喀纳斯是蒙古语，意为“美丽富饶、神秘莫测”，喀纳斯湖是一个坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊，那里碧波万顷，群峰倒影，与雪山、草原、白桦林组成的一幅美丽的画卷，犹如“人间净土”。喀纳斯湖水的颜色很丰富：有深绿的、淡青的、乳白的。湖水颜色非常多变，一年四季不同时间的

湖水的颜色也不一样。

早晨山里的气温很低，山里笼罩着一层薄雾，看起来朦朦胧胧。山上有很多毡房，牧民正在做早餐。薄雾和炊烟萦绕，草地、远山及一幢幢房屋，犹如置身在“仙境”的感觉，美轮美奂。

乘区间车前行，来到了“卧龙湾”，因为湖水中间的小岛酷似恐龙，所以叫卧龙湾。卧龙湾水很清，阳光照在水面上，波光粼粼。湖水四周的山上森林茂密，有白桦，云杉，红松，听说还有许多珍贵的动物，有：雪豹、雪兔、棕熊。

从“卧龙湾”继续走，你会在峡谷中看到一蓝色月牙形湖湾，那就是美丽静谧月亮湾。月亮湾会随喀纳斯湖水变化而变化，是镶在喀纳斯河的一颗明珠。

这里天空湛蓝，绿草茵茵，湖水、雪山，好像一副美丽的油画。

我爱美丽的喀纳斯，我爱美丽的新疆。

观看中国新疆之历史印记心得体会篇四

我激动极了，兴奋极了，怎么也睡不着了，想起明天凌晨一点钟我将可以开始我的新疆之旅我翻来覆去，覆去翻来，最后也搞不清是啥时候睡着了。在睡梦中，好像有人在我耳边唤着：去新疆啦！我强睁开双眼，哦，是妈妈叫我。我懵懵懂懂的，忽然之间又清醒过来，“出发啦！”我揉揉惺忪的双眼，赶紧换上衣服，刷牙洗脸梳头出门。凌晨一点多时的小镇，没有想象中的漆黑一片，路灯一排排亮着，与黄昏的小镇相比，只是少了一些喧闹，多了一些静谧。爸爸骑着电瓶车送我们到半岛酒店前上车，一路上，偶尔能碰到一两辆出租车，更增加了夜的宁静。

等呀等，盼呀盼。终于出发了，大概做了五个小时的车子，我们又把交通工具给换成了飞机。嘿，我可真幸运啊。座位竟然是11f你可要知道这可是一个靠窗的好位置。

经过了一道又一道的安检，我们终于上了飞机，找到位置，没过一会儿，飞机开始起飞。耳边响起了“呼啦啦”的声音，这个声音约响了5分钟左右，飞机腾空而起，整个身子一下子随着飞机到了空中。透过有两层厚的玻璃窗，窗外的景物渐渐变小，成为了模型。绿色的土地一块块星罗棋布，色彩深浅不一。长长的公路就如一条条灰白色的丝带，还能看见一辆辆车如蜗牛缓慢蠕动。渐渐地，地上的景物模糊了，眼前出现了棉花糖似的白云，光线越来越亮，天空湛蓝湛蓝的，如蓝宝石一般。飞机越飞越高，地上的景物升高了，下面的大地也逐渐不见。机舱里，空姐穿着制服推着小车来给我们倒饮料送点心，还播放电视给我们观看。她们的服务态度非常好，做什么服务都非常周到。窗外从大城市到拥有金黄金黄的沙漠，碧绿碧绿的草原，和山谷间的那一道道银白色的带子，还有那大西北的广阔，让我赞叹不已。时间似乎过得非常快，六个多小时的飞机仿佛一下子就过去了。下飞机了。到乌鲁木齐啦！看着眼前的这块土地，我心潮澎湃。

哦，希望新疆能给我带来意想不到的惊喜。

观看《中国新疆之历史印记》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

观看中国新疆之历史印记心得体会篇五

1月25日，八集大型纪录片《中国新疆之历史印记》在央视一套黄金档开播，该片首次以历史、民族、宗教、文化四大维度为视角，用重大考古成果和美轮美奂的视听影像，完整梳理新疆地区在中华文明大视野下的历史脉络。

全片用一个又一个历史事实，一件又一件珍贵文物，深刻阐明新疆是中国领土不可分割的一部分，新疆各民族是中华民族的重要组成部分，新疆各民族文化是中华文化的组成部分，新疆历来是多种宗教并存的地区。

纪录片《中国新疆之历史印记》以编年体史诗的形式，全景权威讲述中国新疆的历史。

八集纪录片内容涵盖了新疆地方史、民族发展史、宗教演变史、文明融合史四大历史主题，50余位权威专家学者全程参与，采访国内数十位历史学者和考古专家，并在英国、法国、德国等地采访了多位研究中国新疆历史的国际知名学者。

纪录片《中国新疆之历史印记》通过历史真相，展现中华文明脉络，深刻再现中国新疆地区数千年历史演进与各民族交往交流交融、多种文化融合互通，向今天的观众呈现出一个既雄浑又亲切，既悠久又现代，既美丽又多彩的中国历史画卷。

为了让海外观众更好地了解中国新疆的历史沿革，纪录片《中国新疆之历史印记》在创作手法、旁白语态等方面进一

步贴近国际受众，用真实、客观、可信的历史叙述、考古成果、文物存证来阐明新疆是中国领土不可分割的一部分，有力驳斥了一些歪曲新疆历史事实、混淆是非的历史谬误和谎言，向全世界讲述一个跨越数千年延绵不绝的中国新疆历史故事。