

# 乐观生活的励志演讲(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 乐观生活的励志演讲篇一

3、假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，相信吧，快乐之日就会到来。——普希金

4、越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。

5、即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

6、以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

7、既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

8、不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。

9、不要把悲观作为保护你失望情绪的缓冲器。乐观是希望之花，能赐人以力量。

10、你失败了，但你要想到，你曾经多次获得过成功。这才

是值得庆幸的。如果10个问题，你做对了5个，做错了5个，那末你还是完全有理由庆祝一番，因为你已经成功地解决了5个问题。

11、在你的闲暇时间，努力接近乐观的人，观察他们的行。通过观察，你能培养起乐观的态度，乐观的火种会慢慢地在你内心点燃。

12、要知道，悲观不是天生的。象人类的其它态度一样，悲观不但可以减轻，而且通过努力还能转变成一种新的态度：乐观。

13、如果乐观态度使你成功了，那末你就应该相信这样的结论：乐观是成功之源。

15、对生活笑吧，这样，你能察觉它的美。

16、乐观本身就是一种成功。

17、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

18、愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。

19、真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

22、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。——雨果

24、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔基

25、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。——《泰戈尔评传》

文档为doc格式

## 乐观生活的励志演讲篇二

1、生活准则：往高处破、朝平川卧、向宽处走。生活立场：存上等心、结中等缘、享下等福。生活目的：为社会贡献经典，为人生发明出色！

2、你转变不了环境，但你能够改变本人；你转变不了事名，但你可以改反常度；你转变不了从前，但你可以改变当初；你不能把持别人，但你可以掌握自己；你不能预知亮天，但你可以掌握昨天；你不可以样样顺害，但你可以事事绝口；你不能延长生命的长度，但你可以决议性命的宽度。

3、和你一起啼过的人，你可能把他忘掉，然而和你一同泣过的人，你却永远不忘。

4、我不往想是否可能成过，既然抉择了远方，就只瞅风雨兼程；我不往想身后会不会袭来冷风凉雨，既然目的是地平线，留给世界的只能是腹影。

5、繁忙是一种幸福，让我们没时光领会苦楚；奔走是一种快乐，让我们真真地感想生活；疲乏是一种享蒙，让我们得空充实。

6、法律划定男人18岁可以从军，22岁才可以结婚，这充分辩明了两个答题：1、父人比敌人难缠；2、结婚比打仗危险；3、凑合身边的人比敷衍敌人难。

7、寂寞的人总是会居心的记住他生命中呈现过的每一个人，于是我老是意犹未尽地想起你。在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

8、佛曰：前世的500次回眸才换来今生的一次拭肩而过。我情愿用来世的一次抹肩而过去换得今生的500次回眸。

9、假如上天让我许三个欲望，这么第一个是今生昔世和你在一起，第二个是来生下世和你在一起，第三个是长生永久和你在一起。

11、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。

12、风吹起如花般破碎的流年，而你的笑颜撼摆摇摆，成为我命途中最美的装点，看天，看雪，看节令深深的阴影。

13、确实，尽代公子虽英年早逝，却独领清词三百年。我信任缴兰性德的才情笼罩了他的人生阅历，同时也信任有人说的，读他的词读寒了窗外的纷飞暮雨，读瘦了风雪中的一枝冷梅。

14、从今天起，做一个简单的人，踏实而务实。不沉溺幻想。不庸人自扰。要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，对人要真诚。要诚恳，要坦然，要慷慨，要宽容，要有平常心。永远对生活充满希望，对于困境与磨难，微笑面对。多看书/看好书。少吃点/吃好的。要有梦想，即使遥远。

15、我们，不要去羡慕别人所拥有的幸福。你以为你没有的，可能在来的路上，你以为她拥有的，可能在去的途中。有的人对你好，是因为你对他好。有的人对你好，是因为懂得你的好。

16、不要在意别人在背后怎么看你说你，编造关于你的是非，甚至是攻击你。人贵在大气，要学会对自己说，如果这样说能让你们满足，我愿意接受，并请相信，真正懂你的人绝不会因为那些有的、没的而否定你！

17、再烦，也别忘记微笑；再急，也要注意语气；再苦，也要继续坚持；再怕，也要勇敢面对；再累，也要爱护自己；再痛，也要用力忍住；再恨，也不要老往心里去；再忙，也要注意休

息。

18、工作是工作，生活是生活。工作上，自己表演的是职务角色；生活里，自己扮演的是自我。工作只是生命中一小局部，切勿把营生工具当成人生的全体生涯！

19、上苍不会给你快活、也不会给你苦楚，它只会给你实在的生涯。有人忍耐不了生活平庸而死去，却不知路生命标身就是奇观！

20、过所爱的生活，爱所过的生活，速乐的生活，才干生活快活，快活的工作，才有钝乐人生，生活的幻想实在就是幻想的生活！

21、生活，就象一个无形的天平，站在上面的每个人都有可能走极其，但这终极都是为了觅找一个均衡的支点，使自己站的更稳，走的更佳，活的更出色！

22、无论昨天今天明天，只要心中有梦永远是春天；不论阴天雨天晴天，为了你，我拒绝了别人，回头，却被你冷漠！心碎了，累了。生活就是这样，有时只要饱足勇气跨出一步，所有都会变得与先前设想的好！

23、自己丰盛才感知世界丰硕，自己仁慈才感知社会美妙，自己坦荡才感触生活喜悦，自己成功才感悟生命壮观！

### 乐观生活的励志演讲篇三

学会看到事物积极的一面，让自己成为了一个真正乐观的人。下面和小编一起来看看乐观生活的励志名言吧！

1、乐观的人，牙齿落完也不老——维吾尔族

2、乐观的人永葆青春。——拜伦

4、乐观使人长寿——缅甸

6、乐观者在一个灾难中看到一个希望，悲观者在一个希望中看到  
看到一个灾难——英国

7、乐观主义的谎言有着如此巨大的治——美国

9、你明白，人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是那么  
坏。——莫泊桑

10、捧着一颗心，不带半根草去。——陶行知

2. 生命是1条艰险的峡谷，只有勇敢的人才能透过。——米歇  
潘

3. 使一个人的有限的生命，更加有效，也即等于延长了人的  
生命。——鲁迅

5. 只要愿意去做，人无所不通。——艾略特

6. 人需要真理，就像瞎子需要明快的引路人一样。——高尔  
基

7. 希望是附丽于存在的，有存在，便有希望，有希望，便是  
光明。——鲁迅

8. 生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

10. 过去属于死神，未来属于你自己。——雪莱

11. 宿命论是那些缺乏意志力的弱者的借口。——罗曼·罗  
兰

12. 生活最沉重的负担不是工作，而是无聊。 ——罗曼罗兰
13. 生活的情况越艰难，我越感到自己更坚强，甚而也更聪明。  
——高尔基
16. 冬天已经到来，春天还会远吗？ ——雪莱
17. 勤劳远比黄金可贵 ——萨迪
18. 在咱们了解什么是生命之前，咱们已将它消磨了一半。 ——赫伯特
21. 人生天地间，忽如远行客。 ——《古诗十九首》
22. 咱们的生命是三月的天气，能够在一小时内又狂暴又平静。  
——爱默生
23. 生命是一支箭 ——范戴克
24. 人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。 ——艾青
26. 人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。  
——萧楚女
27. 自己活着，就是为了使别人活得更美好。 ——雷锋
28. 人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。 ——庄子
29. 生活便是寻求新的知识。 ——门捷列夫
30. 咱们只有献出生命，才能得到生命。 ——泰戈尔
31. 善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。 ——华罗庚

- 1、生活，就应当努力使之美好起来。——托尔斯泰
- 4、乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗
- 6、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓
- 7、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。——布雷默
- 10、不应该追求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特
- 11、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸
- 15、人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。——张闻天
- 18、理解生活而且还要热爱生活。——罗曼·罗兰
- 20、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。——《托尔斯泰传》
- 23、真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。——罗曼·罗兰《托尔斯泰传》)
- 28、笑，就是阳光，它能消除人们脸上的冬色。——雨果
- 31、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。——《泰戈尔评传》
- 37、越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。
- 38、即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放



弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就会倍增。

39、以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

40、既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

41、不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。

42、不要把悲观作为保护你失望情绪的缓冲器。乐观是希望之花，能赐人以力量。

43、你失败了，但你要想到，你曾经多次获得过成功。这才是值得庆幸的。如果10个问题，你做对了5个，做错了5个，那末你还是完全有理由庆祝一番，因为你已经成功地解决了5个问题。

44、在你的闲暇时间，努力接近乐观的人，观察他们的行。通过观察，你能培养起乐观的态度，乐观的火种会慢慢地在你内心点燃。

45、要知道，悲观不是天生的。象人类的其它态度一样，悲观不但可以减轻，而且通过努力还能转变成一种新的态度：乐观。

46、如果乐观态度使你成功了，那末你就应该相信这样的结论：乐观是成功之源。

48、对生活笑吧，这样，你能察觉它的美。

49、乐观本身就是一种成功。

50、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

51、愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。

52、真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

## 乐观生活的励志演讲篇四

乐观者在一个灾难中看到一个希望，小编收集了乐观生活的励志名言，欢迎阅读。

乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

没有人能比笑得过多的人更感到深切的悲哀。——里克特

真正建立共产主义社会的任务正是要由青年担负。——列宁

越是别人都羡慕我的幸福，我就觉得这幸福更有滋味。

哪里有生活，哪里就有幸福。越往前去，它就越多，越多。

因为奋斗，我变得坚强；因为奋斗，我学会拼搏；因为奋斗，我懂得自豪；因为奋斗，我学会走好人生之路；因为奋斗，我努力奔向理想的彼岸；因为奋斗，我选择完美人生。

无论下多久雨，最后都会有彩虹；无论你多么悲伤，要相信幸福在前方等候。

即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取

得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

允许孩子们以他们自己的方式获得快乐，难道还有比这更好的方法？——塞·约翰逊

所谓幸福，是在于认清一个人的限度而安于这个限度。

巨大的幸福压弯了腰。他感觉他的四肢软弱无力；在他的胜利面前，这人从来没有被危险动摇过的人，开始颤栗起来。

个人的痛苦与欢乐，必须融合在时代的痛苦与欢乐里。——艾青

当面对重重困难的时候，应该意识到相对于你的整个生命，这些难题其实是微不足道的。

用心莫如直，唐·李翱《答朱载言书》为人应正直。

有许多人是用青春的幸福作成功的代价的。——莫扎特

为了寻找快乐，你走遍了千山万水，始终见不到它的踪影。其实只要你拥有一颗知足的心，快乐就在你身上。

青年人先可以将中国变成一个有声的中国：大胆地说话，勇敢地进行，忘掉一切利害，推开古人将自己的真心话发表出来。

乐观者在一个灾难中看到一个希望，悲观者在一个希望中看到一个灾难。——英国

人们需要快乐，就像需要衣服一样。——玛格瑞特·科利尔·格雷厄姆

对于那些内心充溢快乐的人们而言，所有的过程都是美妙的。

——罗莎琳·德卡斯奥

因为奋斗，我变得坚强；因为奋斗，我学会拼搏；因为奋斗，我懂得自豪；因为奋斗，我学会走好人生之路；因为奋斗，我努力奔向理想的彼岸；因为奋斗，我选择完美人生。

为了寻找快乐，你走遍了千山万水，始终见不到它的踪影。其实只要你拥有一颗知足的心，快乐就在你身上。

人若软弱就是自我最大的敌人。人若勇敢就是自我最好的兄弟姐妹。

青年人先可以将中国变成一个有声的中国：大胆地说话，勇敢地进行，忘掉一切利害，推开古人将自己的真心话发表出来。

对生活笑吧，这样，你能察觉它的美。

感情不是做买卖，失意了就要倾家荡产；感情也不是下赌注，输掉了就变成穷光蛋。感情是两颗心的碰撞和相许，如同和谐的乐谱的音符，谱写人间的圣洁。

是大山就有高度和坡度，是江河就有宽度和深度；是人就存在不足和错误。

带奋斗一起飞翔，因为有了它，让我拥有理智之思；我才使过去的失误不再重演到今天的影片里；我才能使过去的成功在人生中继续升华；我才能真正收获金秋丰硕的果实，品味人生的快乐。

取日新以图自强，去因循以厉天下。——康有为

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——孔丘

志不强者智不达。——墨翟

老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。——曹操

当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！——朗费罗

为了在生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧。——罗丹

走自己的路，让别人去说罢！——但丁

谁若游戏人生，他就一事无成；谁不主宰自己，永远是一个奴隶。——歌德

你不能左右天气，但你能转变你的心情。

与其忧心，不如开心。未知的结果，与你活着的当下无关；已知道的，既然不能改变，忧心不如用心。

世界愈悲伤，我要愈快乐。当人心愈险恶，我要愈善良。当挫折来了，我要挺身面对。我要做一个乐观向上，不退缩不屈不挠不怨天尤人的人，勇敢去接受人生所有挑战的人。

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

感谢黑夜的来临，我知道今天不论有多失败，全新的明天仍然等待我来证明自己……

谁都想贪新不厌旧，谁不是一路上一边看一边走，不错过任何挑逗，也不为任何人等候，谁都是一去不回头，丑陋留给尘埃，美丽在心头，花花世界有我的海市蜃楼。

不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

感谢那些曾让我伤心难过的日子，我知道快乐已经离我不远了。

对自己好一点。对别人好一点。善待自己，善待坚强乐观的自己。不再为不在乎我的人掉眼泪。选择相信对方，不管他是好是坏。

如果被别人嫉妒的是你，那么，暗暗地把自我夸奖一次吧！如果被别人造假的是你，那么，再狠狠地自我陶醉一次吧！

## 乐观生活的励志演讲篇五

5. 风力掀天浪打头，只须一笑不须愁(宋·杨万里)

6. 如果人是乐观的，一切都有抵抗，一切都能抵抗，一切都会增强抵抗力(瞿秋白)

7. 生命苦短，便这既不能阻止我们享受生活的乐趣，也不会使我们因其充满艰辛而庆幸其短暂(沃维纳格)

10. 当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。

11. 不应该追求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。

12. 艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。

13. 生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。

14. 真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。

15. 静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。

16. 愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不

会被剥夺他们应得的一份快乐。

17. 不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。

18. 欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。

19. 笑，就是阳光，它能消除人们脸上的冬色。

21. 愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。

22. 真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。——爱因斯坦