

# 2023年金工实习报告 金工实习报告心得 体会前言(汇总8篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 金工实习报告篇一

金工实习是培养学生实际操作能力和综合素质的重要环节，通过这次实习，我深刻体会到了金工技术的重要性和实用性。在实习期间，我积极参与各项工作，努力学习和实践，取得了一定的成绩。在此，我将就我个人的实习情况和心得体会进行总结和分享。

### 第一段：实习的背景和目的

在这个信息发达和科技普及的时代，金工技术在工业和生活中起到了不可或缺的作用。因此，学校将金工实习作为培养学生实践操作能力和综合素质的重要环节。实习的主要目的是让学生熟悉和掌握金工实际操作技能，培养学生的动手能力和工作责任感，为将来更好地融入社会做好准备。

### 第二段：实习的内容和过程

金工实习主要包括金属加工和焊接技术两个部分。在金属加工方面，我们学习了常见的金属材料的性质和用途，掌握了常见的加工和切割工具的使用方法，并熟悉了各种金工加工工艺和工序。在焊接技术方面，我们学习了电弧焊接和气体保护焊接的基本原理和操作方法，掌握了焊接设备的使用和操作技巧。

### 第三段：实习的收获和体会

通过实习，我深刻体会到了金工技术的重要性和实用性。金工技术不仅能够帮助我们将金属材料进行加工和制作，还能够解决一些日常生活中的小问题。实习中，我亲手制作了一些金属制品，如铁艺工艺品和金属框架等，这不仅增加了我的动手能力，也提升了我的审美能力。同时，通过实习，我也明白了金工技术的风险和安全问题，学会了如何正确使用和保管金工工具，确保操作的安全性。

### 第四段：实习的困难和挑战

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，金工技术需要一定的经验和技巧才能够熟练掌握，因此在开始实习时，我遇到了一些操作不熟练的问题。其次，金工实习需要精确和耐心，一丝不苟的态度，对于我这种性格急躁的人来说也是一种挑战。

### 第五段：实习的总结和展望

通过这次金工实习，我收获了很多，不仅提升了动手能力，也培养了一些工作和人际交往需具备的能力。我深刻地认识到，实习只是培养学生实践能力的开始，以后还需要更多的实践和实际操作来不断提升自己的能力。因此，我希望今后能够继续学习和实践金工技术，不断完善自己的技能，为将来的就业做好准备。

总之，金工实习是一次十分重要的实践活动，通过这次实习，我深刻体会到了金工技术的重要性和实用性，也意识到了自己在这方面的不足之处。通过不断学习和实践，我相信可以不断提升自己的技能，更好地适应社会发展的需求。

## 金工实习报告篇二

下面是本站为你整理的金工实习报告1000字，欢迎阅读。

### 金工实习报告1000字(一)

为期两周的金工实习就这样轻轻的落下帷幕，回忆这两周的点点滴滴，真可谓是收获多多，感慨多多，在这里，我体会到很多成功的喜悦，也让我明了成功的背后都得付出心酸的汗水，在这个浩瀚的大千世界，才发现大学生有太多的不足，有太多的东西值得去学习，并且不管什么时候，我们都得抱着虚心的态度去学习。

金工实习是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术。经过这次的金工实习，我很多方面得到了很大的提高，最主要的就是动手能力，学校只是给我们灌输理论知识的海洋，此次的金工就是让我们的理论重归与实践，使我们能更贴近生活，更贴近社会，此外团队合作能力这是相当重要的，很多事情单靠我们自己的力量是很难完成的，就算能完成也得花很多的时间，常言道，三人行必有我师焉，以前很多时候我都是个独来独往的人，到了大学，稍稍得到少许改善，实习过后，我的团队精神进一步得到了升华。

第一天，坐车怀着喜悦的心情来到了北校，迫切的想满足自己的动手能力，老师把我们所有的人召集道一个不是很大的课室，进行安全知识以及事故的视频，让我知道了做什么事都得谨慎，一个小小的失误都可能导致难于挽回的事故，屏幕上一幕一幕惊心动魄的事故重重的撞击我的心坎，老师说的对，不管做什么，安全第一，光是视频教育就花了将近两个小时，可见安全的重要性，两个小时后，上午也就为时不多了呀！班长立刻带我们去到工业控制工种的机室，之前听学校这边老师说什么实习老师很严肃，很严格，当我们和第一

位实习老师接触会才知道，原来实习老师是这么幽默，是这么和蔼，紧接着老师给我们演示了齿轮变速原理和机器人操作过程，让我们这些初出牛犊同学迫不及待的想上前去自己操作，很顺利的我们每个人都如愿以偿，但这让我知道，很多看似简单的东西如若真正操作起来的话还是会遇到很多阻碍，这就需要我们的耐心以及敏锐的观察力，就在这样一个环境中我们第一天就快接近尾声，后来老师给我们死命的提问，谁回答对就加分，那个气氛，太high了呀，同学们都是管知不知道就抢答，真可谓是加分就是王道，第一天快乐的结束，但相对来这的目的心中还是有点小小的失望，毕竟今天动手的地方不多。

第二天，我们实习的工种是铸造，一听这名有点吓人，后来一走进此工种工厂，眼前看到的全是沙土，心里抱着十分的好奇这是些啥玩意，还沉静在这种好奇中时，一个滑稽的老师一走了进来，三下两下就飞出了一大堆粤语，我勒了个去了，让我听的云里雾里呀，后续老师给我们讲了今天的任务也就是作业，老师讲完后立刻给我们操作演习，让我见识了什么事人才，什么是以低成本。。。这个铸造就是弄出模型出来，老实交代完后，同学们各自找好组员，进行作业，我和另外两大男生手脚灵活的把沙土灌进木框里，死命的用棒子锤，以及一些其他的，不久我们就做出了一个模型，之后用作了跟看是夹心饼干的东东，哈哈，最后我们小组得了a,之后就是全身发软，四肢疼痛呀，可见大学生身体是多么脆弱，是多么缺少锻炼，同时也让我知道什么是三个臭皮匠赛过诸葛亮，团队合作谨慎的重要性以及做事要有耐心。

## 金工实习报告1000字(二)

金工实习是本学期最重要的一次实习，在金工实习前就听师兄说过，金工实习很辛苦，特别是金工实习里的钳工实习，更是辛苦，时光匆匆，岁月流梭!转眼为期两周的金工实习结束了。来源:免费本站在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很快乐!因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时

时还锻炼了自己的动手能力。而且也让我更深刻地体会到伟大的诗人—李白那一名言：只要功夫深，铁杵磨成针的真正内涵！

两个星期，短短两个星期，对我们这些工科的学生来说，特别作为中国石油工业大市的大学学子是多大的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们知识水平。

我暗暗下定决心：我会做得最好的！

金工实习是机械类各专业学生必修的实践性很强的技术基础课。学生在金工实习过程中通过独立地实践操作，将有关机械制造的基本工艺知识、基本工艺方法和基本工艺实践等有机结合起来，进行工程实践综合能力的训练及进行思想品德和素质的培养与锻炼。

金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，特别是处于石油工业大市的大学的机电学院的学生的必修课，非常重要的也特别有意义的必修课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。

这次我们金工实习的主要任务是当一名钳工。这次金工实习不仅学习到了钳工的基本操作，更重要的是锻炼了自己的意志，让自己深切地体会到了工作的艰辛！

### 金工实习报告篇三

短暂的金工实习尘埃落定了，自己也顺利地完成了实习任务。实习虽然是结束了，但是内心却依旧感到沉甸甸的自己明白

了许多。

一个不接触工厂,不接触机器的工科人的经历是不完整的,所以学校的金工实习课程就给我们提供了这样的一种平台,让我们能充分的对工厂、对工具、对机器产生认知,进而了解和热爱。

第一项,我们要进行最累一项工种—钳工,老师告诉我们,钳工是完全靠手工来制作出各种零件,是最能锻炼一个人动手能力,一些机器加工不了的零件,都要由钳工来完成。老师介绍了钳工的各种知识,它作用广泛,如切削加工前的准备,机器装配前的准备,某些精密零件的加工等。我们顿时觉得钳工是一项很了不起的工种,应该好好去体验。同时老师也提醒我们要爱护工具,保护自己,列举了以前一些学生所犯的误差导致的伤害。我们意识到金工实习不是闹着玩的,要时刻小心。

在钳工实习场地上安装了许多台虎钳,用来夹各种工件。工作台面下摆放着锯、各种锉刀、直角尺等等。老师让我们先熟悉下工具。我对钳工还是很感兴趣的,所以很兴奋。不过我很快意识到要真正能够掌握它,还需付出长久的努力。

钳工实习在我看来最重要的要素之一是工具与身体有节奏地来回运动。

刚开始我们要锯断毛培,慢慢地我们开始体验出巧劲如何用,看着锯痕的加深,内心的喜悦驱除了手臂的酸痛。接下来是要对锯过的端面进行锉工,由于我们这组锯出来的面比较平,所以锉的过程并没花费很长时间。不过在后来把圆柱体变成六面柱体的时候,还是很辛苦的。

钳工还需要人的耐性。

钳工第二次时我们用了一上午只干一件事——锉。由于一上

午只锉，身体机械式地重复一件事，导致我们很痛苦。这是很考验人的，这要求我们拥有一丝不苟的负责精神。钳工不仅锻炼我们的身体，同时锤炼我们的精神。

最后是划线、打样冲、钻孔、攻丝、套扣，这几项还是比较快的，但对我们这些刚开始接触的人毕竟还是挺难的。划线、打样冲时注意不要歪了就行。钻孔时是手动进给，用力不能太猛。攻丝套扣时应该先慢后快，才够容易成功。攻丝时不可盲目加工，要注意螺纹深度。最后，我还用锉磨了一下毛边。

最后一天交作品时，看到自己的作品心中的喜悦溢于言表。钳工实习，充满汗水，但我也从中学到了许许多多。

第二项是车床。老师为我们详细的介绍各种刀具，工件，车床的相关知识，虽然这些知识对我们很陌生，但老师的耐心讲解，让我们开始产生了兴趣，听的也比较认真，因为这些知识是最基本最重要的，老师也强调了我们要注意安全，包括着装，工作习惯等等。我们接下来按照分组，由不同的老师带领进行各自的学习。

车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，包括：车端面、车外圆、车台阶、切槽及切断等，车工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头，常用设备为卧式车床。车削加工时，工件的旋转运动为主的运动，刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。

面对着庞大的车床，我们除了好奇外，对它十分的陌生，老师给我们细心的讲解车床的各个部件的名称和操作细则。我们逐渐熟悉车头箱，进给箱，溜板箱，刀架等主要部件的控制，老师要求我们先不开动车床，重点进行纵横向手动进给练习。要求达到进退动作准确、自如，且要做到进给动作缓慢、均匀、连续。到一定程度后可开车练习，每项操作都进行到我们熟悉为止。

经过几次的训练，我们已经熟悉了本项操作后老师让我们每个人都进行了一次车端面工作。在工作前老师要求我们认真查看机床有无异常，并且在规定的部位加润滑油，并再次强调工件、刀具要加紧，不用时不可随意乱放，以防飞出。我自己感觉第一天所做的这些还是比较简单。但是，第二天我们组比较失败——只做出一个半成品。原因是我们对操作顺序还是不够熟悉。

在车外圆时总会先停车后退刀，然后毛培表面会留下一条刀痕，导致失败，这样的操作也有损刀具。我们还在切断时犯错，由于计算数值错误，半成品近在咫尺，却没能得到。但是，人是会吸取失败的教训并总结进步的，因此，在第三天，我们组一上午就做出了六个成品！

当看到我们自己的作品得到满分10分时，焦虑烟消云散，快乐接踵而至。

数控的学习时间有点短，但经过老师的讲解我们对其有了初步的了解。机械制造业的迅速发展与社会的进步促使数控机床的产生，数控机床是一种灵活、通用、高精度、高效率的自动化装备。

可见，理论重要，但是实践更重要！

数控车床的使用范围是相当广泛的。它主要用于轴类、盘类等回转体零件的加工，编程比数铣的要麻烦些，毕竟数铣是用于平面，它是用于立体吗！在编程时注意不可让机床进给过度，否则对刀具伤害较大。数控车床的程序输入比较简单直观。

编程指令不是很多，如f是机床的自动进给功能，s用于设定主轴转速，t是机床刀具功能指令，m是辅助操作指令等等。编程之前要认真分析图纸，寻找合理方案，然后再编程，要认真细致的编程，尽量不出错。

特种加工是指将电、磁、光、热、声、化学、液体等能量或其组合施加在工件的被加工部位上，以实现材料的去除、变形、改变性能或被镀覆的非传统加工方法。它适应性强，加工范围广，可以达到“以柔克刚”的目的，但由于能量来源，经济性的考虑，要合理使用特种加工。电火花加工是工具和工件两极非接触情况下产生电火花，从而产生大量的热，使工件熔化，已达到加工目的。除了电火花加工，特种加工还包括激光加工、离子束加工等。

特种加工是最后一项，其在未来将发挥越来越大的作用。

在此感谢学校为我们提供这样的机会，同时更要深深感谢我们的老师，我们受益匪浅，本次的金工实习——令人难以忘怀。九次的金工实习带给我们的，不仅仅是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了它的真正目的。

我想在提一些我关于这次金工实习中某些方面的个人建议。

1. 延长实习时间,总感觉在这么短的时间里学习这么多门的工种难度较大。
2. 十分先进的设备没有见到。

最后本人要再次感谢每一位老师在金工实习期间给我的耐心的讲解,和不倦的帮助,这些给了我很大的提升,谢谢你们.

## 金工实习报告总结1000字【二】

二零一二年三月五日至三月十六日我们生物工程专业进行了为期十天的金工实习。因为是第一次参加实习我们都感觉兴奋不已，但也难免有些茫然。由于对实习与金属加工的无知

我们有点不知所措，但是通过为期一周的实习之后我发现收获真是太大了，视野更加开阔，对生产实践有了一个更全面更深刻地认识，在自己能力提高的同时更增添了我在以后面对激烈的社会竞争时的自信心。

开始的第二天，我们带着兴奋的心情，迫不及待地赶到工程训练中心。第一天的内容比较简单，但也非常重要，是由老师讲解实习的内容以及应该注意的事项。然后我们就开始了第一周的冷加工。冷加工包括四个工种：钳工，铣刨磨，车工以及数字控制。

第一个内容是钳工，这次该我们用力气了。虽然钳工大的机车很少用基本上是手工，但到了车间还是要学习安全操作规程。首先我们先看了一段视频以了解钳工的基本工作内容以及发展。然后每人领了一块铁榔头自己动手加工自己想加工的东西。已经忘了钳工是最累人的工种了，我们各个都精神饱满的投入到战斗中去，各自加工着自己要加工的东西。经过一上午的加工终于成型了而且还相当不错。下午我们还是实习钳工我就对上午加工到一半的榔头进行抛光。后来我们又进行了划线、打孔和绞螺纹。在师傅的帮助下，我们都很顺利地完成了任务。

在加工中我知道了钳工是需要技术的，只有方法得当才能省力气，而且加工很快。第二天的工作内容是铣刨磨。早上，我们班分成了两个组进行铣工的实习。我们组的师傅是一个非常耐心的老师傅。在自己动手加工之前，师傅都给我们介绍了很多关于铣床的构造原理以及操作注意事项。然后才让我们自己动手操作，在操作时，师傅也在旁边加以指导。通过加工，就把原坯料加工成榔头的基本形状。

看起来很简单的事情，要注意的事情也有很多，稍不留意可能就会有危险。下午的时候，我们把早上铣工未完成的工作做完之后，就在师傅的指导下，对刨床进行了简单的认识。整个一天的工作都很轻松，下午结束得也很早，我们还和师

傅进行了合影。真的是很有纪念意义的一天啊。

第三天，我们实习车工，当然了还是要先学习安全操作规程，这是安全的需要。车床是这四种车床中最危险的了。首先还是要学习安全技术操作规范。学习完了就可以听师傅讲了，听完师傅讲我对车工以及车床有了更深刻的认识。车工主要加工曲面，几乎各种曲面都可以加工。我们组有五个人，早上我们主要是在师傅的带领下完成了锤把的基本结构车削。内容包括表面的车削，断面的车削，斜面的车削以及滚花的操作。

在师傅的带领下，我们早上就完成了主要工作。虽然那天我们组走得最晚，但是每个人都非常满意。下午的时候，师傅把车床交给我们每个人自己来加工，主要内容就是把斜面打磨。面对着那样的大机器，心里面有点害怕。但是操作起来还是很简单没有什么危险。看着自己的成果还是很高兴的，然后我们又打上螺纹，装上榔头，一把完整的锤子就做成了。

冷加工的最后一天我们要实习的事数字控制技术。数控技术是在近些年发展的一项技术，结合了很多方面的技术。一天的实习使我充分感受到了科学技术的神奇。

第二周的实习内容是热加工。热加工的第一天，也是由老师进行讲解一些关于热加工的主要注意事项。热加工的主要内容包括焊工、锻造、热加工、铸工和综合实践。

第一个内容是焊工，当然还要学习焊工实习教学内容和安全操作规程。更何况师傅说焊工是危险最大的而且可能造成重大事故的工种，所以我们都不敢乱动车间的东西。通过一天的实习我学到了焊接生产工艺过程、特点和应用范围，手工电弧焊机的种类，结构，性能及使用焊条的组成及作用，拴性和践行焊条的性能、结构特点，焊条的牌号及含义，常用焊接形式和坡口形式，不同空间位置的焊接特点及手工电弧焊焊接工艺参数及其对焊接质量的影响，气焊设备的组成及

作用，气焊火焰的种类和应用，焊丝与焊剂的作用，焊接安全技术，当然焊工需要较高的技术性，并不是在一天两天内所能掌握的，它需要在理论的指导下经过长期的实践才能掌握。但是这已经给了我以后实践的基础，我感觉收获真的很大。

第二天我们进行的是热处理和锻造。热处理，主要是为了改善钢料的性能，在师傅的指导下，我们了解了不同冷却方法对硬度的影响，还学会了测量硬度的方法。锻工，说俗一点就是打铁。看是一项很简单的操作但是其复杂程度很高的，虽然工具越来越先进，但是其丰富的文化积淀仍让我们对它小看不得。锻工虽然跟打铁差不多但比家里打铁的先进多了，加热有自动控温电炉，锻造有空气锤。

还要学习锻工安全技术操作规程。当把钢材料加热到1100度左右一段时间后便可开始进行锻造，开启后，缓慢提起锤头，另一同伴把烧得发白的铁块用火钳夹牢后放在工作台上，控制进垂轻重使铁块在垂下前后左右进给，当铁块变成暗红色后停止锤炼。当然在锻造过程中关键就在火候的控制，锤炼的掌控，以及冷却的方法，能否把三者恰到好处地处理决定着能否锻出高质量的材料，否则就会有锻造缺陷。这里把人类的科技文明得到充分体现，因此锻造确不是一种简单的体力活。

第三个内容是铸工。首先我们在展板上学习了铸工的实习内容和安全操作规程。学习完这些我们就可以跟师傅学习铸工了。想不到挖砂也能挖是那么高级。按照这些要求我们依照指导教师的示范分别造了各种模型，在造模型时，先根据所需部件的大小选择所需的箱数，用手工来造型，先把模型放入箱底，再用细筛子把型砂筛入箱中，把型砂夯实后再放上另一箱，在该箱中设有铁水通道和气孔，最后开箱去模根据模型划出通道，清理干净砂屑。

在整个过程中我们充分体验了铸造工艺的妙处。通过学习我

知道了铸造工艺的复杂性，而且在生产中铸造又是很重要的，它一方面造出了所需工件的雏形，另一方面它有很好的把废旧资源从利用，这一点无论是从生产效益上还是从环保上来说都是有着深远的意义的。在这项实践中我学到了简单零件的手工造型、型蕊的制作，铸工是金属加工的基础，没有铸工什么都弄不好。我们主要跟着师傅学习了整模造型，三箱造型和刮砂造型。虽然只是做出了简单的造型，并没有进行浇注，我们每个人还是学习但很多的东西。

## 金工实习报告篇四

金工实习是本专业学生的必修环节，通过实习，我们可以将所学的理论知识应用到实际工作中，提升自己的实际动手能力，锻炼解决问题的能力，同时也增加了对金工行业的深入了解。在这次实习中，我得到了很多宝贵的经验和体会，下面我将就这次实习报告的心得体会进行总结，并在后文中进行详细介绍。

首先，在实习过程中，我深刻感受到了实践与理论的差距。在课堂上学习了很多有关金工的知识，但是真正应用到实际操作中，我才发现自己的理论知识并不够充分。比如，在操作焊接设备时，我原以为只需要按照书本上的步骤去进行就可以，但是实际操作中，我发现各种问题层出不穷。这让我意识到，理论只是实践的基础，只有通过实际操作，我们才能获得真正的经验。

其次，在这次实习中，我也明白了团队合作的重要性。金工行业的实际操作往往需要多人合作完成，每个人负责一个环节，互相协作，相互配合才能顺利完成任务。在我参与的项目中，我跟随着导师的指导，和其他同学一起完成了一项金属制品的加工任务。其中，大家分工明确，各司其职，互相之间的合作默契让我受益匪浅。这种团队合作的经验对于我以后的工作也有很大的帮助。

另外，实习让我认识到了自己的不足之处。在实习过程中，我发现自己对于一些技术细节的掌握还不够熟练，特别是对于特殊工艺的处理和故障排除方面，我存在很大的盲区。这让我深刻地认识到，自己还需要不断提升自己的技能和知识，才能在金工行业中立于不败之地。

最后，实习使我对金工行业有了更深入的了解。在实习的过程中，我接触并了解了很多金属加工的新工艺和新技术。比如，掌握了利用数控机床进行金属加工的技术，了解了激光切割和激光焊接等现代加工技术的应用。这些新技术的应用让我对金工行业的前景和发展趋势有了更加清晰的认识，也为我未来的职业发展提供了更多的选择。

总之，通过这次金工实习，我收获颇丰。我深刻体会到理论与实践的差距，明白了团队合作的重要性，认识到自己的不足之处，并对金工行业有了更深入的了解。这次实习让我更加坚定了自己对金工行业发展的信心，也为我今后的职业生涯打下了坚实的基础。通过这次实习报告，我将详细介绍这次实习的过程与成果，希望能够与大家一同分享我的心得体会，共同进步。

## 金工实习报告篇五

金工实习是我作为大学生的一次重要实践，也是我接触金工行业的第一次机会。通过这次实习，我深刻地体会到了金工行业的重要性和复杂性。在实践中，我积累了丰富的经验，并对金工工艺有了更深刻的理解。在这篇报告中，我将分享我在金工实习中的所学所悟，并对金工行业的发展与自身的职业规划进行一些思考。

### 第一段：金工实习的背景和目的

金工实习是为了提高我们对金工行业的认知和操作技能，并增加实践经验，以培养我们在实际工作中的能力。在实习前，

我们在理论课堂上学习了金工相关知识，实习则是将理论与实践相结合的重要环节。通过实习，我们可以了解金工行业的工作内容、工作环境和工作要求，为日后的就业和职业发展打下坚实的基础。

## 第二段：实习过程中的收获和经验

实习期间，我主要从事了金属加工和手工制作方面的工作。首先，我学会了如何操作金工设备和工具，包括切割、焊接和铆接等技巧。其次，我了解了金属材料的特性和性能，掌握了金属材料的选择和处理方法。同时，通过实习，我培养了严谨的工作态度和耐心的品质，锻炼了自己的动手能力和创新思维。这些经验不仅对我个人的成长有很大的推动作用，也为我将来在金工行业中的发展打下了坚实的基础。

## 第三段：对金工行业的思考和展望

金工行业是一个重要的制造业，对于促进经济发展和提高人民生活水平具有重要作用。随着科技的进步和社会的发展，金工行业也在不断创新和进步。随着新技术的应用，金工行业将越来越多地向数字化、智能化发展。同时，金工行业也面临着一些挑战和问题，如环境污染、劳动条件等，需要不断改进和完善。作为一名金工从业者，我要不断学习和提升自己的技能，积极适应行业的发展和变化，为行业的发展做出自己的贡献。

## 第四段：对个人职业规划的思考

通过金工实习，我对金工行业有了更深入的了解和认识，并对自己的职业规划有了更明确的方向。我希望能够在金工行业中发展，并不断提升自己的技能和专业能力。在未来的工作中，我将努力做好每一个岗位上的工作，提高自己的实践经验和工作能力。同时，我也要保持学习的态度，不断学习新的知识和技能，以适应行业的发展和变化。只有这样，我

才能在金工行业中有所作为，实现自己的职业价值和人生梦想。

## 第五段：总结和感悟

金工实习是我大学生生活中一次非常宝贵的经历。通过这次实习，我深刻认识到金工行业对社会和经济的重要作用，也深刻体会到了金工工艺的复杂性和挑战性。通过实习，我积累了宝贵的实践经验，锻炼了自己的动手能力和创新思维。同时，我也认识到了自己的不足和需要提升的地方，明确了自己的职业规划和发展方向。我将把这次实习的经历和收获作为我今后发展的动力和指引，不断提高自己的专业能力和综合素质，为金工行业的发展做出自己的贡献。

## 金工实习报告篇六

所谓金工实习，指的是金属加工工艺实习，是一门实践基础课，也是工程材料以及机械制造的基础课。下面是本站为大家搜集整理的金工顶岗实习报告，欢迎阅读与借鉴。

### 金工顶岗实习报告(一)

为期五周的金工实习结束了，在实习期间虽然很累，但我们很快乐，因为我们在学到了很多很有用的东西的同时还锻炼了自己的动手能力。虽然实习期只有短短的五周，在我们的大学生活中它只是小小的一部分，却是非常重要的部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

通过这次金工实习，我了解了钳工、车工、铣工、磨工和数控车、铣、火花机、线切割机等的基本知识、基本操作方法。主要学习了以下几方面的知识：钳工、车工、铣工、磨工等的操作。

## 第一项：辛苦的钳工

在钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。我们实训的项目是做一个小榔头，说来容易做起来难，我们的任务是把一根为30的115cm长的圆棒手工挫成20×20长112cm的小榔头，在此过程中稍有不慎就会导致整个作品报废。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。同时我也知道了钳工的安全技术为：1，钳台要放在便于工作和光线适宜的地方；钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。2，使用机床、工具(如钻床、砂轮等)，要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。3，台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔等。虽然不是标准，但却是我们汗水的结晶，是我们几天来奋斗的结果。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个下午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到晚上时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，和我们一样，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

## 第二项：轻松的车工、铣工

车工、铣工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边听边看车床熟悉车床的各个组成部分，

车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。铣床主要由主轴箱、主轴、立柱、电气柜、工作台、冷却液箱、床身。车床、铣床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们熟悉随便练习加工零件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要车个轴承样的零件。这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把圆弧的直径车小了！我痛心不已，惨啊！最难受的是站了一整天，小腿都疼起来。但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿。这种成功的喜悦只有通过亲身参加实训才能感受得到。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。

这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实习，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实习

中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

第三项：磨工操作和数控车、铣、火花机、线切割机参观

在我们实训接近尾声的时，老师把我带到了磨工实训室边讲解边操作磨床，在我们认真听完以后自己开始动起了手，自己操作机床，磨自己前面钳工实训做的榔头，在老师的精心知道下我们把自己的作品再次利用车床加工了一边，使我们的第一件作品更加完美。在完成磨工任务以后老师在利用空余的时间把我们带到数控实训室讲解一些数控设备原理及操作，这样使我们在以后学习理论知识打下了坚实的基础。

总而言之，虽然在五周的实训中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。最值得高兴的是没有同学在这些具有不同程度危险的实习工种中受伤，反而在实习中不时会出现一些甜甜的笑，这是和同学们的认真与用心分不开。金工实习让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。金工实习更让我深深地体会到人生的意义——世间无难事，只要功夫深，铁杵磨成针！

## 金工顶岗实习报告(二)

短暂的金工实习尘埃落定了，自己也顺利地完成了实习任务。实习虽然是结束了，但是内心却依旧感到沉甸甸的自己明白了许多。

一个不接触工厂，不接触机器的工科人的经历是不完整的，所以学校的金工实习课程就给我们提供了这样的一种平台，让我们能充分的对工厂、对工具、对机器产生认知，进而了解和热爱。

第一项，我们要进行最累一项工种——钳工，老师告诉我们，钳工是完全靠手工来制作出各种零件，是最能锻炼一个人动手能力的，一些机器加工不了的零件，都要由钳工来完成。老师介绍了钳工的各种知识，它作用广泛，如切削加工前的准备，机器装配前的准备，某些精密零件的加工等。我们顿时觉得钳工是一项很了不起的工种，应该好好去体验。同时老师也提醒我们要爱护工具，保护自己，列举了以前一些学生所犯的错误的伤害。我们意识到金工实习不是闹着玩的，要时刻小心。

在钳工实习场地上安装了许多台虎钳，用来夹各种工件。工作台面下摆放着锯、各种锉刀、直角尺等等。老师让我们先熟悉下工具。我对钳工还是很感兴趣的，所以很兴奋。不过我很快意识到要真正能够掌握它，还需付出长久的努力。

钳工实习在我看来最重要的要素之一是工具与身体有节奏地来回运动。

刚开始我们要锯断毛培，慢慢地我们开始体验出巧劲如何用，看着锯痕的加深，内心的喜悦驱除了手臂的酸痛。接下来是要对锯过的端面进行锉工，由于我们这组锯出来的面比较平，所以锉的过程并没花费很长时间。不过在后来把圆柱体变成六面柱体的时候，还是很辛苦的。

钳工还需要人的耐性。

钳工第二次时我们用了一上午只干一件事——锉。由于一上午只锉，身体机械式地重复一件事，导致我们很痛苦。这是很考验人的，这要求我们拥有一丝不苟的负责精神。钳工不仅锻炼我们的身体，同时锤炼我们的精神。

最后是划线、打样冲、钻孔、攻丝、套扣，这几项还是比较快的，但对我们这些刚开始接触的人毕竟还是挺难的。划线、打样冲时注意不要歪了就行。钻孔时是手动进给，用力不能

太猛。攻丝套扣时应该先慢后快，才够容易成功。攻丝时不可盲目加工，要注意螺纹深度。最后，我还用锉磨了一下毛边。

最后一天交作品时，看到自己的作品心中的喜悦溢于言表。钳工实习，充满汗水，但我也从中学到了许许多多。

第二项是车床。老师为我们详细的介绍各种刀具，工件，车床的相关知识，虽然这些知识对我们很陌生，但老师的耐心讲解，让我们开始产生了兴趣，听的也比较认真，因为这些知识是最基本最重要的，老师也强调了我们要注意安全，包括着装，工作习惯等等。我们接下来按照分组，由不同的老师带领进行各自的学习。

车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，包括：车端面、车外圆、车台阶、切槽及切断等，车工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头、丝锥等，常用设备为卧式车床。车削加工时，工件的旋转运动为主的运动，刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。

面对着庞大的车床，我们除了好奇外，对它十分的陌生，老师给我们细心的讲解车床的各个部件的名称和操作细则。我们逐渐熟悉车头箱，进给箱，溜板箱，刀架等主要部件的控制，老师要求我们先不开动车床，重点进行纵横向手动进给练习。要求达到进退动作准确、自如，且要做到进给动作缓慢、均匀、连续。到一定程度后可开车练习，每项操作都进行到我们熟悉为止。经过几次的训练，我们已经熟悉了本项操作后老师让我们每个人都进行了一次车端面工作。在工作前老师要求我们认真查看机床有无异常，并且在规定的部位加润滑油，并再次强调工件、刀具要加紧，不用时不可随意乱放，以防飞出。我自己感觉第一天所做的这些还是比较简单。但是，第二天我们组比较失败——只做出一个半成品。原因是我们对操作顺序还是不够熟悉。在车外圆时总会先停车后退刀，然后毛培表面会留下一条刀痕，导致失败，这样

的操作也有损刀具。我们还在切断时犯错，由于计算数值错误，半成品近在咫尺，却没能得到。但是，人是会吸取失败的教训并总结进步的，因此，在第三天，我们组一上午就做出了六个成品！

## 金工实习报告篇七

转眼间一个辛苦的实习生活又结束了，回顾这段时间的实习，知识和能力都得到了很大提高，如果我们能够写好实习报告，可以收获更多。在写实习报告之前，可以先参考范文，下面是小编帮大家整理的金工实习报告范文3000字，仅供参考，希望能够帮助到大家。

金工实习生活圆满地结束了！事情总是经历过之后才会有感触，如今再回首那段日子，才发觉那将会是大学生活中弥足可贵的一段经历，辛勤与收获并存，汗水与欢颜同在！金工实习生活令我受益匪浅，师傅们的优秀师德仍时时让我感动！

我们知道，“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。对我们来说，金工实习是一次很好的学习、锻炼的机会，甚至是我们生活态度的教育的一次机会！

在我认为实习的本身目的就是锻炼我们的动手能力以及对工业知识的基本认识。它不同于课本教育，因为它有我们动手操作的空间！我之所以对实习有一种说不出的留恋，是因为我早已被老师们幽默的讲解和生动的描述所吸引。一个简单的瓶瓶罐罐，要想知道它是怎么来的，是要颇费一番功夫的。生活在现代社会的我们，早已习惯了那些现成的东西，在用

的同时，也不会多想它究竟是如何得来的’，如果偶尔有人问起，也会很不以为然的说，这不是我们所应该知道的。现在才知道这种想法是多么幼稚，从而也让我知道了为期两周的金工实习对我们是多么重要！

实习的第一步是进行工业安全知识的教育，这一步是及其重要和不可缺少的。安全第一！这句话谁都知道，但不一定放在心上，所以金工实习的第一天，老师就先给我们上了一堂安全教育课。通过观看录像带，我们了解了实习中同学们易犯的危险的的操作动作。比如在车间里打闹嬉戏，不经老师的许可便私自“检验课本知识的正确性”，操作机床时方法、姿势不正确，等等。

还真是不看不知道，一看吓一跳！一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。事实上，工业安全培训的目的有两个：一是确保人身安全，设备安全；二是获得工业安全的基本知识，为将来的发展做准备。在未发生安全事故前，许多人对安全教育不重视，认为太烦琐，太枯燥。一旦发生了事故，事后诸葛亮就很多。我很庆幸我对它有了足够的重视，所以我安全的度过了实习的两周！

在实习的工种中，车工是比较累的。那天一大早就去到车间，很快分好组，老师就开始讲解卧式车床的机构。操作方法。然后给我们做了一个示范。显然听起来很简单，但到我们操作时就这里或那里出问题。反复几次操作空机运作之后，终于熟练怎样控制车床。安装要加工的铁棒后，就开始开动车床。刚开始看到高速旋转托盘还有点束手束脚，不过很快就克服这样的心理。只要注意安全事项，没有什么好怕的。

毕竟是初学者，整个上午才车出一条槽。下午继续，车圆球是最难的，左右手一起旋转，而且要求旋转的速度一快一慢。加上车床已经是很老的，有时在旋转时被卡住。稍微用力就把圆球刮了一道，无奈之下只好缩小圆球的半径。这样宿了几次终于把一个勉强可以说是圆球的零件车出来。最难受的

是站了一整天，小腿都疼起来。但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿。这种成功的喜悦只有通过亲身参加实习才能感受得到。

我还以为金工实习只有打打，磨磨的。在实习一段时间后，轮到我们做微机数控车削加工时，我在知道金工实习还要学习编程。看似内容不多，但做起来却很花时间。结果我在匆忙之中勉强做完。无论是体力还是脑力都要求认真做好，尽最大的努力做的更好。这次实习是由2或3个人组合完成，我和我的合作者调了一个最难做的。当别人都快要做完了，我们才做到一半，而且我们还碰到不少不会的难题。在老师多次教导下，我们按时完成任务。最后还拿到好成绩！

我们第一次走进车间，第一次真正地操作那些机器，我们能顺利并较好地完成了金工实习任务，这与培训中心的师傅认真负责，实事求是的工作作风是分不开的！培训中心的每位师傅都是那么的和蔼可亲，都是那么的认真热情，都是那么的诲人不倦！他们的谆谆教导让我们如沐春风，他们的精辟讲解让我们茅塞顿开！感动，恰是我此时此刻的心情！感谢，希望能略表我的心意！在此衷心感谢培训中心的师傅们，谢谢你们给予我们的知识与帮助，关心与照顾！并感谢学校为我们提供这么好的环境去学到一些在书本上无法学到的知识！再次谢谢你们！

现在想想过去的这段难忘时光，其中滋味，只有亲身经历过的人才能体会得到。通过学习各种工种，我们了解了许多金工操作的原理和过程，大致掌握了一些操作工艺与方法，还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切！虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是金工实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔巨大的财富。两周的金工实习，就像有一句这样的话，“有些东西你可能现在没有感觉到它的价值，但最后还是会的，每个人都有这样一个过程！”

实践是检验真理的唯一标准”。理论离开了实际，就变得空洞无其，就象游标卡尺来说，高考前学的游标卡尺认读，在实际中就很抽象，我们的测量结果通常比师傅差0.1xmm□这误差对平常人来说不算什么，但对我们干了机械的来说，这可是天文数字，我们一般误差范围是0.0 2mm□通过实习，我们真正地掌握了百分尺的用法，一劳永逸。在实习其间，我们学习了热、铸、锻、焊、车、钳、磨、铣八种最基本的工种，实习范围之广，在别的一般学校是可望不可及的。

从金工实习培养人的各种意志品质方面来讲，不同的工种还有不同的作用呢!钳工，磨工都是费时费力的工作，你有时花上半天时间也可能没什么进展，而规定的时间又近在眼前，这个时候就要考验你的耐心了!试问心浮气燥，想一口吃成胖子的人制成的产品会是合格品，优质品吗?车工精度要求高，安全系数大，没有专心致志的工作态度，不循规蹈矩地按照师傅的要求操作，耍小聪明，那么一定是成事不足败事有余，不仅车不出所要求的产品，弄不好车床都要被你搞坏，将会给社会造成不小的损失。

在劳动工作中，师傅们给了我们许多指导和帮助。可能有些师傅开始时比较严肃认真，在我们看来简直是苛刻古板，但我们应该明白师傅们的良苦用心。俗话说严师出高徒，没有师傅们手把手的示范教导，作为门外汉的我们会完成合格的产品吗?除了教我们操作，师傅们有时还向我们传授做人的道理，我们可不要辜负他们的殷切期望啊!

一起实习的同学也让我知道了什么是真正的大学同窗情。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励，一起分担工作的压力，一起分享成功的喜悦。金工实习更是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，增进了我们之间的友谊!大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。

72个学时，我们在实习中充实地度过。我们学到的知识虽然

不算多，但是通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们没有社会劳动的经验，那么我们这些大学生也只能成为“纸上谈兵”型的赵括。我们只有摆正自己的位置，不怕苦不怕累，多参加社会实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置，才能成为祖国真正需要的人才，为国家社会作出更大的贡献！

真的感谢金工实习，感谢我生命中仅有一次的金工实习！

## 金工实习报告篇八

本次湖工金工实习是本人大学生涯中的一次重要经历。在此次实习中，我有幸能够和优秀的企业合作，参与企业的日常工作，学习和掌握实际工作技能，同时也认识了一群让我耳目一新的志同道合的朋友。通过此次实习，在实践中体验到的经验和感悟已经成为了我未来职业生涯中的宝贵财富。

### 二、实习的经历

在这家企业实习的第一天，我和其他实习生被引导到了企业的实验室。这个实验室有着很高的技术水平，是研究和开发未来御寒的新材料的。在接下来的几个星期里，我和其他实习生一起参与了各种各样的实验工作，学习了如何分析实验结果、如何记录实验数据、如何设计和实施实验，以及如何调整实验方案来达到预期目标。在这个过程中，我们与实验室的负责人互动密切，并与他们分享了我们的成果和问题，从而获得了很好的指导和反馈。在这样良好的环境下，我们得到了很好的实践机会和实践锻炼的机会。

### 三、实习的经验

在实习的过程中，我获得了很多宝贵的经验。第一点就是我学会了并在实践中使用新的工具和技能。在实验室中，我学会了使用一些专业的工具，如扫描电镜、X射线荧光光谱仪等，

并学会了如何使用分析仪器和测量仪器的基本技巧，例如如何进行样品制备、如何进行实验条件的控制和调整，以及如何分析实验结果。此外，我还学会了一些其他的技能，例如如何与同事或领导有效沟通，如何合理安排时间等等。在这个过程中，我可以逐步理解实践和理论之间的关系，并逐渐掌握如何运用实际技能来解决复杂的问题。

第二点是我学会了团队合作。在实习期间，我们与同事一起工作，相互交流共同解决任务。当我们遇到一些问题时，我们会一起商讨，然后寻找解决方案。我们互相支持，互相鼓励，这个实习期间让我们更了解并相互信任。这种紧密的团队合作使我感到自己在任何团队中都能独立和协作。

#### 四、实习的体会

本次实习让我深刻体会到了一个企业的工作流程和工作模式。在这个实习中，我经历了很多以前从未体验过的事情，如与同事合作，调整工作计划等。在企业内工作时，我逐渐意识到沟通和合作对于达成共同目标的重要性，也明白了为了完成工作需要迅速适应新的工作环境。与此同时，这个实习让我更清晰的认识到了自己未来想从事的方向和职业目标，也更加坚定了我的未来职业生涯目标。

#### 五、总结

在这个实习过程中，我收获了很多经验和感悟，我会将这些宝贵的财富记在我心中，并用之成长和发展。我相信，通过不断学习和实践，我将能够成为一个更优秀的人，并在未来的职业生涯中迎接更多的挑战 and 成功。由衷感谢这次实习给我提供了这么好的机会来体验实践的过程，我一定将珍惜这份经验。