

# 最新感恩的演讲稿不少于(精选10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 感恩的演讲稿不少于篇一

感恩是人类的一种美德，是我们中国几千年来著名的文化传统。学会感恩，不仅要和别人开心，还要和自己开心；学会感恩，是回报他人的一些实际行动；学会感恩，就是用道德的甘露滋润我们的心灵。

“感恩的心，谢谢你，陪伴我一生，让我有勇气做自己！”耶！这首歌唱得多好啊！多少人的内心愿望和内心感受被唱过。

往事，一堆一堆，一件件，历历在目；过去的人，刻骨铭心，挥之不去。

我不会忘记我的老祖母。不知道多少次，我从柳雪86梦里醒来，看到奶奶的老手捂着我。不知道有多少次，我在奶奶的精心呵护下，大病初愈；不知道多少次；在祖母的鼓励下，我经历了许多困难。

我的老师，我的奶奶。我一定会记得你对我做过的事和说过的话。让我用最真诚的心，最朴实的话，最优秀的成绩来回报你对我的好。

## 感恩的演讲稿不少于篇二

第一声爸妈，到

第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。到

第一次背着书包走向学校，到

第一次拿回考试成绩，……你们注意过吗 在这无数次的

第一次中，在这漫长的成长道路上你们的父母付出了多少心血，倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……可是请你们仔细回想：你为父母倒过多少杯水 你有过多少次关心的问候，你记得父母的生日吗 慈母手中线，游子身上衣 谁言寸草心，报得三春晖，试想一个连父母都不懂得感恩的人，又怎能他去感恩他人，感恩社会，又怎样做一个受他人欢迎对社会有用的人呢 同学们，让我们学会感恩吧！让我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友们。让我们把感恩之心化为感恩之行吧，让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给各位一个安静的休息环境。我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害，不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖；感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！谢谢各位！

## 感恩的演讲稿不少于篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx□很高兴有机会参加学校举办的感恩教育竞赛，心情特别激动。首先感谢学校领导、各位老师给我们提供这个五彩的平台，让我们把心存的感激对关爱我们的人表达出来。我今天演讲的题目是——《感恩的心，感谢有您》。

其次，我还要感谢我的老师，因为有您，我才从一个天真无邪的孩童，成长为一个有德才兼备的优秀学生。花开花落几春秋。您迎来晨曦，送走星辰，用您的信念用您的热情，还有您滚烫的汗水耕耘着我们的心田，稚嫩的原野溢满了您的希望。

老师，无瑕美玉不足以形容您品质的高贵，阳春白雪不足以形容你内心的纯洁。如果我是诗人，一定会用满腹的激情、炽热流畅的诗行写下对您的感激；如果我是画家，一定用七彩的画笔描绘你一生的高尚，留给这平凡的世界一幅不平凡的长卷。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩的演讲稿不少于篇四

有人问：世界上最幸福的是什么？老年人说，是沐浴在阳光下品一杯叶叶舒展的`花茶。中年人说，是期盼着孩子健康快乐长大。

小朋友说，是灰太狼不要再吃喜羊羊。我说，最幸福的是在品读《感恩的心》之后，发现了幸福的真谛，那就是时时事事要拥有一颗感恩的心。

是的，感恩是一种幸福，更是一个永恒的支点；感恩更是一种境界，幸福的人，每天都过感恩节。

感恩父母，应是一种原始的本能，它来自对内心深处情感的回归。

我们都看过这样一个公益广告：一个小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：“妈妈，洗脚！”就是这样一则广告时至今日，仍在热播，其真挚的感情动人心腑，很多人人为其感动得流泪，不止为了可爱的男孩，也为了那一份真挚的爱，和发自内心对母亲的感恩。

我们要感恩于父母。感谢他们赐予我们生命，无私地给予我们所有的关怀，他们用行动将爱一点一滴毫不保留地全部馈赠于我们。不管我们身处何方，不管我们有何委屈，父母永远是我们心中最坚实的依靠，父母亲情是时间冲断不了的情怀。让永远怀着一颗感恩的心，回报父母的养育之恩！

生活中，工作中，很多时候因为友情，因为真情，因为互助，才让我们感觉生命中的每段历程是那样地温馨。

生命中每一个日子都是美丽的，生命中每一分钟都是充满希望的。我们应该感恩生命的存在，珍惜生命，学会生活，过好每一天。大地震、泥石流给人们带来的巨大的灾难，让我们明白：生命如此脆弱，我们要好好活着。

假期中，看了电影《唐山大地震》，让我有一种身处其境的触动，人们在地震面前显得是那么的弱小，那么的无助。看着那么多无辜的生命转瞬消失，那时突然懂得，什么是生命的幸福。就在这一瞬间，感受到了生命的珍贵，再次感悟了生命的意义。生命是美好的，请善待自己每一天！活着，健康快乐地活着，就已是最大的幸福了。

有爱就有感恩，学会感恩，才会担当责任□xxxx年，在抗击冰

冻雪灾中，有一句感人肺腑的话：“有爱就有感动，感动是一种责任！”

对汶川地震，唐山人感同身受，经历了32年前唐山大地震的志愿者们，正“带着感情”用他们的经历和感受来抚慰受灾群众的悲怆欲绝。“我是唐山来的”这是自发支援者们名字。他们说“作为唐山人，人人都有颗感恩的心。大地震时曾接受过外地人的帮助，现在四川也发生了地震灾情，我们的心情非常地悲痛，我们应该帮助他们，一定要为灾区做点事情，帮他们出点力，捐点款。”

是的，感恩是一种心态，它能让我们面对人生中各阶段面临的各种境遇，感恩也是一种素养，它能让我们在与人的交往中，更多地影响身边的人。

对我们每个人而言，感恩是一种爱，是一种对爱的追求、对善的坚守；感恩也是一种对生命的尊重、对责任的执著。感恩是一种力量感恩，是结草衔环，是滴水之恩当涌泉相报。

## 感恩的演讲稿不少于篇五

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家好，我是四三班的赵xx□生活在四三班这个温暖的大家庭里，我感受着老师的关爱，品尝着友谊的香甜，也汲取着知识的营养，今天在这里，我要和大家分享的是我和王浩宇关于“诚信”的故事。

就在上周四的晚上，我们班的王xx告诉我明天走的时候要和我打乒乓球，我欣然答应。周五要离校了，王xx的家人早早地就来接他了，他给我打了声招呼就跟着家人走了，一句话也没说，我以为他直接回家了，把我们相约打乒乓球的事儿给忘了，我有点失落、也有点生气。过了一会儿，我妈妈也来接我了，没有了玩伴，我也老老实实地跟妈妈回家。谁知，

走到楼下的时候，我看到乒乓球台旁边有一个熟悉的身影，我仔细一看，原来是和我相约玩耍的。当时，我非常激动，我没有想到他会在这么冷的天里等我，还等了这么长时间，而通过这件事，我们两个的友情更加深厚了，我也明白了，做人要诚信，也只有讲诚信，你才能得到别人的认可。希望大家也能做一个讲诚信的孩子。

大家好，我是四三班的王xx。今天，我想夸夸我们班的刘xx。那是我上二年级的时候，由于自己玩耍时不小心把手摔骨折了，导致生活中有些事情不能自理，老师就发动大家来帮助我，一日三餐找人给我送，当时，我们班的刘xx给了我最大的帮助。每一天，每一次开饭，他总是先去餐厅把饭给我送到教室，然后再去餐厅就餐，等他吃完了饭，又到教室把我的餐具送到餐厅，一天、两天……一下子坚持了有一个多月，有时在宿舍还帮我叠被子，在我生病的期间，有许多老师和同学帮助过我，以前，我很害羞，感谢的话不好意思说出口，但今天，我想借此机会，给刘xx给曾经和现在帮助过我的老师和同学说一声：谢谢！

亲爱的同学们，我相信，你的身边肯定也有许许多多像王浩宇、刘欣远这样讲诚信、助人为乐的孩子，只要我们用心发现，用心体会，你也能感受到来自他们的爱，同时，也希望大家都能做一个会爱、会感恩的孩子！

## 感恩的演讲稿不少于篇六

我最钦佩的人是我的英语老师。她一直关心我。当我的成绩下降时，她安慰我。当我的成绩提高时，她鼓励了我。当我在生活中遇到困难时，她也是我的英语老师陈先生帮助了我。陈先生给了我这么多知识，我不知道如何报答她。

记得开学的时候很害羞，上课不敢举手回答问题。是她，英语老师，给了我说话的机会。是她，是英语老师鼓舞人心的眼神让我克服了胆怯。是她，是英语老师用鼓励的话让我重

拾信心，鼓起勇气，重拾信心。

英语老师的实际行动激励着我，感动着我，影响着我。有时候，我很高兴遇到这样一位和蔼可亲的老师。

虽然有时会让老师生气，有时甚至会生气忽视老师，但老师对我的关心并没有减少，而是增加了许多。

啊，英语老师对我的关心和照顾让我难忘。我的英语老师的行为会让我受益终生。

最后，我只能说：老师，你辛苦了。

## 感恩的演讲稿不少于篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

“滴水之恩，当以涌泉相报。”这是中国的传统美德，我们中国人自古以来对这一人道中的知己就有深刻的懂得，也把它当做人破于天地间最基础的素质。我国古代知恩图报、与人为善的故事良多，这是我们最可贵的精力财产，它教诲着我们怎么做人，我们是后辈们的模范，做好我们这一代，让我们把这一传统美德传承给我们的子弟们！

鲁宣公二年，宣子在首阳山(今山西省永济县东南)打猎，住在翳桑。他看见一人十分饥饿，就去讯问他的病情。那人说：“我已经三天没吃货色了。”宣子就将食物送给他吃，可他却留下一半。宣子问他为什么，他说：“我离家已三年了，不知道家中老母是否还活着。(励志歌曲)当初离家很近，请让我把留下的食品送给她。”宣子让他把食物吃完，另外又为他筹备了一篮饭和肉。后来，灵辄做了晋灵公的武士。一次，灵公想杀宣子，灵辄在搏杀中反过来招架晋灵公的手下，

使宣子得以出险。宣子问他为何这样做，他答复说：“我就是翳桑的那个饿汉。”宣子再问他的姓名和家居时，他不告而退。这个知恩图报的故事后来成为典故，杜甫在“奉赠韦左丞丈二十二韵”诗中就援用了它：常拟报一饭，况怀辞大臣。

《史记淮阴侯列传》：韩信潦倒时，在城下钓鱼，漂洗丝絮的老妇中有一位见他饥饿，便拿饭给他吃，一连多少十天如斯。韩信感谢，说未来必定会答谢她。她却凛然说：“男子汉连自己都不能赡养，我怜悯公子才会送饭，哪里图什么回报！”韩信当前作楚王时，找到那位漂母，赠她千金。

《世说新语》：顾荣应邀赴宴，见烤肉者垂涎，便将本人的那份让给他吃。同席者嘲笑顾荣，他说：“一个人终日在烤肉，怎能让他连烤肉的味道都尝不到呢？”后来战乱四起，他逃难南迁。每到危难之际，总有一个人随身维护他，顾荣问起起因，才知道他就是当年的“受炙人”。

古往今来，象这种知恩图报的事例太多太多，我也不逐一例举，感恩与报仇之间的打动让我们的意识一直地得到提纯，我们感恩母亲、我们感恩老师、我们感恩友人、我们感恩别人、我们感恩社会！

古代社会中“感恩”的意思已经更加的普遍，对于个别布衣百姓来说，就是庆幸自我的安居乐业后，对身处艰苦中的人们以一种恻隐与慈善并想去关爱的心态。简略的来讲就是想为他们做点什么的心态。“感恩”对于已经占领绝大多数资源的富人来说，就讲求一种取得与回报的心态，想为社会、庶民做点什么的心态。也就是人们常说的“回报社会”的心态。当然也有少数本性凉薄的“白眼狼”、“为富不仁者”。受国恩不报者，国弃之，受民恩不报者，民唾之！

我国已经是世界上的大国，经济的起飞，公民人均收入的进步，少数人也富饶起来了，但国民的素质仍是错落不齐，建

设协调社会也需要每个国民的“公民心识”的觉悟，要存在一个中国人的根本素质，怀着对我们巨大祖国的感激之情，以一个中国人的良知去回报我们的国度和人民！自5.12地震以来，我们看见了我们的团结、我们的抗争、我们的凝集、我们的良知、我们的感恩、我们的感动，一方有难，八方声援！无数个感动的霎时让我们催然泪下，也让我们振奋与骄傲，我们可能挺起胸膛自豪的向世界说：“我们华夏民族是感恩的民族，是伟大的民族！”

感恩是一种处世哲理，是大智慧。理解了感恩，学会了感恩，你就会觉得快活和幸福。

让我们去感恩祖国跟国民吧！祖国事大家庭，我们在这个大家庭生养成长，她是土壤，我们是花草；她是天，咱们是云；她是海，我们是水珠；我们是因她而生，我们也能够为她而亡，由于我们是中国人！

## 感恩的演讲稿不少于篇八

朋友们：

大家好！

人生一世光阴荏苒，无不是生命的轮回。追根溯源，之所以有了自我的生命，乃是父母再造之恩。这是来到世上的第一个恩泽渊源，生命是父母给的，今生是父母给的，这是永远还不清的恩泽。说不清千年走一回，还是万年走一遭，来到世间就是上天的安排，就是弥足珍贵的造化。

所以，人生天地间就应当怀着一颗感恩的心，去报答父母的养育之恩。自古道百善孝为先，讲的就是这个道理。先哲贤人，给我们留下了二十四孝的楷模，历朝历代，无不宣扬着孝道的榜样，庶民百姓，无不张扬着孝道的美德。历史在变，孝道不变，说法在变，原则不变，这是一种天然的力量，这

是一种人性的延续。人的繁衍人的一生，正是以此为依靠在循环着，在客观的传递着，在发扬光大着。

“百年修得同船渡，千年修得共枕眠，”我们还要感恩人生道路上的伴侣，这是每个人的人生另一半。在我们离开了父母的养育之后，当我们走向婚姻殿堂的时候，注定了这个人要与你一齐生活，要与你生儿育女，要与你相拥着走向人生。爱在伴随着你，相互支撑在伴随着你，还有共同繁育的新生命，组成一个叫家的巢，这是人生道路上的天籁之歌。

所以，我们要精心的打造，耐心的呵护，不断的维护，尽量宽容，珍惜这“同船渡共枕眠”的降临。如果说“相敬如宾，举案齐眉”的典故早已给我们树立了夫妻恩爱的先例，那么，现代的比较比翼双飞携手共进也不乏是我们追求的目标。走到一齐不容易，结成夫妻是缘份。弹奏着锅碗瓢盆进行曲，经历着生活中的坎坎坷坷，享受着天伦之乐的快慰，让婚变的厄运离的我们远些，让我们不断修补生活的裂痕，去感恩与完善这份完美。

在家靠父母，出门靠朋友。融入社会走进生活，应当感恩朋友给我们带来的喜怒哀乐，应当提倡‘人人为我我为人人’的生存环境，少一分抱怨，多几份感动，少一分争强斗狠，多几分宽容忍让，让和谐的氛围伴随每一天，让社会不齿的恶习没有生存的土壤。我们不是生活在空间，我们需要实实在在的生活，我们需要惩恶扬善的壮举，我们需要好人得到好报的结局。大到爱国敬业，小到爱家待朋，感恩是最好的心态。

人生一世草木一秋，我们还要感恩四季的轮回。春踏青，夏戏水，秋看色，冬观雪，缤纷五彩，郁郁葱葱，层林尽染，白雪皑皑，真乃人生一大幸事。自然的生命呵护着我们，给我们带来人生的享受，愉悦的心态，山水有情，人亦有情，怀着感恩的心态看世界真的很完美。

阴雨的季节，雾霾的阴影总是暂时的，雨过天晴，天空是晴朗的。调理一下郁闷的心境，看云开雾散的时刻，回味这人世间的阳光，真的不容易，真的值得珍惜。

一感父母恩，二感夫妻情，三感朋友义，四感天地景。

到了两鬓如霜走路颠跚的时候，一切似乎都结束了，唯有那完美的回忆，感恩的心态在萦绕。

多谢！

## 感恩的演讲稿不少于篇九

诚信，是做人的根本。人生的苗，需要诚信之水来浇灌；人生的墙，需要诚信之砖来砌成。有了诚信，幼苗才可以长成枝繁叶茂的大树，开出艳丽美丽的花朵，结出丰富的果实。

那一天，诚信真正让我长大了。天阴森沉的，我的心情也糟透了。我和她闹翻了，她的笔不见了，就误以为是我拿了，跟我吵了一顿。我们俩的冷战开始了，好几天都不理会对方。可意想不到的，她给了我一个机会，让我证明我没有拿她的笔，周末的时候往她家楼下好好跟她解释清楚。我犹豫了，到底往不往呢，我堕进了寻思。往还是不往，我思考了半天，终究决定往了。

走在路上，碰巧下雨了，我想：她或许不会在那里等了吧，因而我转身想回家，可又转念一想，要是她还在那里等，我有不往，那不显得我没有诚信了吗？我鼓起勇气，在雨中向她家跑往。雨中，我的身影在雨中隐模糊约地出现，我一不谨慎，摔了一跤，皮擦破了，我忍着痛，看看伤口便一瘸一拐的走了。

我一步一步地走到她家楼下，果然看见她在那里等着，只是脸上露出了不耐烦的表情，她看见我来了，生气了，正要开

口说我，发现我的狼狈样，不说话了。就这样，沉默了好久，她哭了，她说：“对不起，我还以为你是心虚，不敢来了，我相信的了，笔一定不会是你拿的。”听了她的话，我也哭了，我是为了她不在误解我而哭的。很快，我们又成了形影不离的朋友了。

诚信让我长大了很多。诚信，真的能让人感到信任，愉悦，让生活出色，布满欢乐。一切有诚信开始，诚信真的能主宰一切，没有诚信，世界将回昏暗无光，所有人都回在设备自己。现在，每个人之间的信任，支持和帮助都是有诚信筑器起的，是诚信，把我们每个人的关系拉近。诚信，把我们变得更加\*\*\*，更加美好。

## 感恩的演讲稿不少于篇十

老师们，同学们：

大家早上好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有

这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！