

2023年提高防范意识 提高安全防范意识 演讲稿(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

提高防范意识篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“增强安全防范意识，提高自我保护能力”。

同学们，教育部规定每年3月的最后一个星期一是全国中小学安全教育日。

今年2月27日早上6时15分，湖北省襄阳市秦集小学发生踩踏事故，4名孩子在踩踏中失去了他们如花的生命。时隔不久的3月9日18时许，5名小学生在山西省河津市一蓄水池涉水时发生意外溺水身亡。经查，事件发生的原因是，这几名学生周六节假日结伴到蓄水池边玩耍，意外溺水。

悲剧一次次发生，一个个鲜活的生命瞬间消失，惨痛的教训再一次告诫我们，务必增强安全防范意识，提高自我保护能力。

随着经济的发展和社会的进步，随着教育的不断深入，我们的活动领域越来越宽，接触的事物越来越多。殊不知，

日常生活中各种活动：如出行、集会、旅游、参加体育锻炼等，都有可能遇到各种不安全的因素，而我们青少年应付各种异常情况的能力是极其有限的。另外，目前社会治安中仍存在一些问题需要解决，社会上还存在着违法犯罪现象，中小学生在遭到不法分子侵害或滋扰的情况也时有发生。此外，自然灾害、人为灾害的发生，同样会对中小学生的健康成长构成威胁。

所以，作为中学生的我们仅仅依靠社会、学校、家长的保护是不够的，更重要的是我们面对纷繁复杂的现代社会，应该树立自护自救观念，形成自护自救意识，掌握自护自救知识，锻炼自护自救能力，使我们能够果断正当地进行自护自救，机智勇敢地处置遇到的各种异常情况。

同学们，让我们从拒绝乘坐电动三轮车做起，从过马路走斑马线做起，从餐厅排队买饭做起，从上下楼有序不拥挤做起，从教室安全用电做起，自觉增强安全防范意识，提高自我保护能力。

XX班

XX年XX月XX日

提高防范意识篇二

各位、同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲题目是《安全，防患于未然》。

安全，这是个万古常青话题。尽管“安全第一”、“安全重于泰山”口号多年前就已在耳边响起，但是由于忽视安全而带来悲剧却时有发生。据了解，我国每年约有1.6万名中小非正常死

亡;中小因交通事故、食物中毒、溺水等原因死亡,全国平均每天就有40多人。个触目惊心数字,个血泪交织悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸,更对我们敲响了安全警钟。

安全,涉及到我们生活方方面面:例如食品安全,不吃过期变质食品,严防“毒”从口入;运动安全,运动前要充分做好准备活动,运动时避免碰撞而受伤;教室安全,离开教室要关好门窗,不给小偷有可乘之机;养成文明上下楼梯好习惯,上下楼梯时,靠右慢行;交通安全,要严格遵守交通规则,做到过马路走斑马线,红灯停,绿灯行;寝室安全,严禁室内用火玩火,杜绝火种进寝室;实验课安全,上实验课前要认真听讲解注意事项;在做实验时要严格按照要求来做,此外,还有旅游安全、网络交友安全等等。

今天,正直元旦假日前期。我们应高度提高安全意识,树立安全第一思想。无论是往返学校,还是在家在校都要将安全二字装在心里,落实在行动上。

同学们,生命是美好,生活是多姿多彩,而要拥有这一切前提是安全。所以,我们一定要时刻加强安全意识,形成“人人关心安全”浓厚氛围,努力增强自我防范能力,让每人都绷紧安全这一根弦,人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全,做到警钟长鸣!

提高防范意识篇三

各位老师、同学们:大家好!

每学期开学的第一周,是全国中小學生“安全教育周”。今天,我们在国旗下隆重召开安全防范教育大会,望同学们认真学习,在今后的学习和生活中,少一些冲动,少一些矛盾,多一份和谐,多一份平安。

在此,就安全防范的问题,我为大家提出以下几点建议:

同学们每天在学校的时间比较长，在校内也能遇到很多和安全有关的问题，校内安全涉及范围广：用火用电安全、课间活动安全、校内劳动安全、校内楼梯楼道及教室安全、校内体育运动安全等多方面，现就一些主要问题和大家谈谈，希望全体师生以预防为主，避免发生意外。

1、校内防火安全

校内防火安全问题，主要应当注意以下几点：

(1) 不带火柴、打火机等火种进入校园，也不带汽油、爆竹等易燃的物品进入校园。

(2) 在没有电时，住宿学生不能在宿舍内用明火。

(3) 打扫卫生时，要将枯枝落叶等送往垃圾坑，不要随意焚烧废纸等垃圾。

对突然发生的比较轻微的火情，同学们也应掌握简便易行的灭火方法。

(1) 水是最常用的灭火剂，木头、纸张、棉布等起火，可以直接用水扑灭。

(2) 用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。

(3) 用扫帚、拖把等扑打，也能扑灭小火。

(4) 电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿的物品捂盖。水是导体，这样做会发生触电。正确的方法是首先切断电源，然后再灭火。

2、校内用电安全

校内用电安全问题，主要应当注意以下几点：

（1）不要用湿手、湿布触摸、擦试电器外壳，更不要在电线上晾衣服或悬挂物体，或将电线直接挂在铁钉上。

（2）发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关、插座要及时报告，请专人检修，切勿乱动。

（3）各教师在使用热水器时，一定要注意安全，水没开时，不能离人，以防水开没人，连线起火。

（4）各教师应注意禁止在宿舍里私接电线、插座。离开宿舍前应关掉一切用电设施。

3，校内楼道、楼梯、教室安全

（1）上下楼梯时有序缓慢右行，严禁在楼道内拥挤、起哄，避免冲撞引起倒地踏伤压伤事故。特别是有人摔倒时，应立即停止上下，并迅速将摔倒者扶起。

（2）不在教室里打闹，不准翻越门窗；不在走廊上追逐嬉戏，身体不依栏杆不用力推、拉栏杆。

（3）楼梯、走廊、教室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤。

（4）防坠落。无论在教学楼、宿舍楼等处打扫卫生或做其他任何活动时，都不要从窗口向外探身、探头张望谨防不慎发生坠楼的危险。

（5）防挤压。教室的门、窗户在开关时容易压手，也应当处处小心。

4，校内体育运动安全

体育运动是学生阶段锻炼身体、增强体质的重要项目。体育课、活动、训练时，要按有关规定和要求去做，合理利用体育器械，活动中要注意观察和相互保护。体育课上，学生因身体等原因不适于参加的活动项目，要事先告诉老师。

(1) 学生要服从老师的指挥，有秩序的集合、解散。要遵守体育规则，这是确保安全的基本要求。

(2) 体育活动之前，要做好准备活动，以使身体适应比赛，防止肌肉拉伤，关节扭伤。

(3) 进行体育活动前不可吃得过饱或者过多饮水。比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，例如慢跑等，使心脏逐渐恢复平静。

(4) 剧烈运动后，马上不要大量饮水、吃冷饮，也不要立即洗冷水澡。

5. 校内课间活动安全

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

(1) 室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

(2) 活动的强度要适当，不能做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精神集中、精神饱满。

(3) 活动的方式要简便易行，要避免发生扭伤、碰伤等危险，活动要注意安全。

为了保障学生在校外的安全，防止类似溺水、交通意外、食物中毒、夜不归宿、沉迷网络、离家出走、遭遇拐骗等安全

事故。现从我校实际出发，对学生的外出作如下规定：

- 1、严格控制住宿学生外出，本服务区学生不能骑自行车出入校门，在校门口必须推行进入或外出。
- 2、不准与社会青年拉帮结派，坚决禁止进入营业性网吧，拒绝社会上的不良诱惑。
- 3、学生外出，必须写出请假条，并说明是由，由班主任、政教处签字同意后，方可离校。
- 4、严禁学生私自外出。学生没请假自己溜出去、爬墙、翻越电动门等私自外出造成严重后果的，一切后果自负。没有造成严重后果的，回家反省三天。

为了维护正常的教学生活秩序，必须严格执行有关食品卫生安全管理工作规定。希望同学们不要随便到小摊小贩处购买食品，应注意做好个人卫生，养成合理的饮食习惯建立合理的膳食制度。作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

- 1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无标识，不能购买三无产品。
- 2、打开食品包装，检查食品是否有异味，不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、混有异物等均不能食用。
- 3、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。
- 4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇滋生。

5、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

6、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

7、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

外出学生要加强安全防范意识，提高自我保护能力，注意自身的人身安全和财产安全，防止各种意外事故的发生。尤其要注意以下几点：

1、注意交通安全，严格遵守各种交通法规。

经过马路时左右看、靠右行，穿越马路时要一看二慢三通过，注意左右来往的车辆，不准追逐奔跑，不准爬马路边和路中的护栏、隔离栏。不准在马路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

不要乘坐非正规的各种交通工具；骑自行车时注意：不双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹；经过交叉路口要减速慢行，不闯红灯；骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不在骑车时戴耳机听音乐、广播。

2、乘车安全，外出要注意

不坐“三无”车辆，上车前先看清楚是哪一路车，不要慌忙上车，以免乘错车；待车子停稳后，再上、下车，上车时要将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住；上车后，不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳或坐好，并抓住扶手，头、手、身体不能伸向窗外，否则容易发生意外；乘车要尊老爱幼讲礼貌，见老弱病残及孕妇要主动让座；乘车时

不要看书或做其它事情，否则会损害眼睛。

3、同学们外出时应严防人身、财产被抢劫或拐骗，外出学生一定要做到：

结伴而行，按时返校，有事不归，及时报告。

携带财物，妥善保管，不可炫耀，防劫防盗。

乘坐车辆，顺序上下，避免纠纷，注意安全。

骑车步行，遵守交规，避让车辆，防止事故。

4、走读生上学放学时，要加强自我防范意识，警钟长鸣，发现不良分子袭扰、行凶、行窃、抢劫、斗殴，应立即报告学校；情况严重，可立即拨打5129777向柴家派出所报警。

总之，安全无小事，在此我们希望所有的同学都能认真学习以上材料，提高警惕，加强防范。安全是永恒的话题！加强“平安和谐校园”建设，创造一个安全文明的学习生活环境是我们每位同学的责任和义务！

提高防范意识篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

每学期开学的第一周，是全国中小学生“安全教育周”。今天，我们在国旗下隆重召开安全防范教育大会，望同学们认真学习，在今后的学习和生活中，少一些冲动，少一些矛盾，多一份和谐，多一份平安。

在此，就安全防范的问题，我为大家提出以下几点建议：

同学们每天在学校的时间比较长，在校内也能遇到很多和安全有关的问题，校内安全涉及范围广：用火用电安全、课间活动安全、校内劳动安全、校内楼梯楼道及教室安全、校内体育运动安全等多方面，现就一些主要问题和大家谈谈，希望全体师生以预防为主，避免发生意外。

1、校内防火安全

校内防火安全问题，主要应当注意以下几点：

(1) 不带火柴、打火机等火种进入校园，也不带汽油、爆竹等易燃的物品进入校园。

(2) 在没有电时，住宿学生不能在宿舍内用明火。

(3) 打扫卫生时，要将枯枝落叶等送往垃圾坑，不要随意焚烧废纸等垃圾。

对突然发生的比较轻微的火情，同学们也应掌握简便易行的灭火方法。

(1) 水是最常用的灭火剂，木头、纸张、棉布等起火，可以直接用水扑灭。

(2) 用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。

(3) 用扫帚、拖把等扑打，也能扑灭小火。

(4) 电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿的物品捂盖。水是导体，这样做会发生触电。正确的方法是首先切断电源，然后再灭火。

2、校内用电安全

校内用电安全问题，主要应当注意以下几点：

（1）不要用湿手、湿布触摸、擦试电器外壳，更不要在电线上晾衣服或悬挂物体，或将电线直接挂在铁钉上。

（2）发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关、插座要及时报告，请专人检修，切勿乱动。

（3）各教师在使用热水器时，一定要注意安全，水没开时，不能离人，以防水开没人，连线起火。

（4）各教师应注意禁止在宿舍里私接电线、插座。离开宿舍前应关掉一切用电设施。

3，校内楼道、楼梯、教室安全

（1）上下楼梯时有序缓慢右行，严禁在楼道内拥挤、起哄，避免冲撞引起倒地踏伤压伤事故。特别是有人摔倒时，应立即停止上下，并迅速将摔倒者扶起。

（2）不在教室里打闹，不准翻越门窗；不在走廊上追逐嬉戏，身体不依栏杆不用力推、拉栏杆。

（3）楼梯、走廊、教室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤。

（4）防坠落。无论在教学楼、宿舍楼等处打扫卫生或做其他任何活动时，都不要从窗口向外探身、探头张望谨防不慎发生坠楼的危险。

（5）防挤压。教室的门、窗户在开关时容易压手，也应当处处小心。

4，校内体育运动安全

体育运动是学生阶段锻炼身体、增强体质的重要项目。体育课、活动、训练时，要按有关规定和要求去做，合理利用体育器械，活动中要注意观察和相互保护。体育课上，学生因身体等原因不适于参加的活动项目，要事先告诉老师。

(1) 学生要服从老师的指挥，有秩序的集合、解散。要遵守体育规则，这是确保安全的基本要求。

(2) 体育活动之前，要做好准备活动，以使身体适应比赛，防止肌肉拉伤，关节扭伤。

(3) 进行体育活动前不可吃得过饱或者过多饮水。比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，例如慢跑等，使心脏逐渐恢复平静。

(4) 剧烈运动后，马上不要大量饮水、吃冷饮，也不要立即洗冷水澡。

5. 校内课间活动安全

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

(1) 室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

(2) 活动的强度要适当，不能做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精神集中、精神饱满。

(3) 活动的方式要简便易行，要避免发生扭伤、碰伤等危险，活动要注意安全。

为了保障学生在校外的安全，防止类似溺水、交通意外、食物中毒、夜不归宿、沉迷网络、离家出走、遭遇拐骗等安全

事故。现从我校实际出发，对学生的外出作如下规定：

- 1、严格控制住宿学生外出，本服务区学生不能骑自行车出入校门，在校门口必须推行进入或外出。
- 2、不准与社会青年拉帮结派，坚决禁止进入营业性网吧，拒绝社会上的不良诱惑。
- 3、学生外出，必须写出请假条，并说明是由，由班主任、政教处签字同意后，方可离校。
- 4、严禁学生私自外出。学生没请假自己溜出去、爬墙、翻越电动门等私自外出造成严重后果的，一切后果自负。没有造成严重后果的，回家反省三天。

为了维护正常的教学生活秩序，必须严格执行有关食品卫生安全管理工作规定。希望同学们不要随便到小摊小贩处购买食品，应注意做好个人卫生，养成合理的饮食习惯建立合理的膳食制度。作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

- 1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无标识，不能购买三无产品。
- 2、打开食品包装，检查食品是否有异味，不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、混有异物等均不能食用。
- 3、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。
- 4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇滋生。

5、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

6、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

7、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

外出学生要加强安全防范意识，提高自我保护能力，注意自身的人身安全和财产安全，防止各种意外事故的发生。尤其要注意以下几点：

1、注意交通安全，严格遵守各种交通法规。

经过马路时左右看、靠右行，穿越马路时要一看二慢三通过，注意左右来往的车辆，不准追逐奔跑，不准爬马路边和路中的护栏、隔离栏。不准在马路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

不要乘坐非正规的各种交通工具；骑自行车时注意：不双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹；经过交叉路口要减速慢行，不闯红灯；骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不在骑车时戴耳机听音乐、广播。

2、乘车安全，外出要注意

不坐“三无”车辆，上车前先看清楚是哪一路车，不要慌忙上车，以免乘错车；待车子停稳后，再上、下车，上车时要将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住；上车后，不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳或坐好，并抓住扶手，头、手、身体不能伸向窗外，否则容易发生意外；乘车要尊老爱幼讲礼貌，见老弱病残及孕妇要主动让座；乘车时不要看书

或做其它事情，否则会损害眼睛。

3、同学们外出时应严防人身、财产被抢劫或拐骗，外出学生一定要做到：

结伴而行，按时返校，有事不归，及时报告。

携带财物，妥善保管，不可炫耀，防劫防盗。

乘坐车辆，顺序上下，避免纠纷，注意安全。

骑车步行，遵守交规，避让车辆，防止事故。

4、走读生上学放学时，要加强自我防范意识，警钟长鸣，发现不良分子袭扰、行凶、行窃、抢劫、斗殴，应立即报告学校；情况严重，可立即拨打5129777向柴家派出所报警。

总之，安全无小事，在此我们希望所有的同学都能认真学习以上材料，提高警惕，加强防范。安全是永恒的话题！加强“平安和谐校园”建设，创造一个安全文明的学习生活环境是我们每位同学的责任和义务！

提高防范意识篇五

人最宝贵的是生命，最珍贵的是健康。没有生命什么也干不了，没有健康什么都干不好。所以，我们每一个人都要珍爱自己的生命，无论在什么时候都要把生命安全放在第一位，尽享生命之美。

今天我国旗下讲话的题目是《强化安全意识，提升安全素养》。安全教育是一个沉重的话题，虽然近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，中小學生安全意识增强，防范能力提高，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。据有关方面统计，校内外安全事故已经成为青少年非正常死亡

的第一原因。我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。专家研究和实践证明：通过法制安全教育，强化安全管理工作，提高广大师生的自我保护能力，80%以上的意外伤害是完全可以避免的。为了全面深入地推动中小学安全教育工作，1996年，国家教委等7个部委联合发文，将每年3月最后一周的星期一一定为“全国中小學生安全教育日”。今天，是第19个“全国中小學生安全教育日”，今年的主题是“强化安全意识，提升安全素养”。江宁区教育局把这一周定为安全教育周。在这里，我代表学校向全体同学发出倡议和要求：

1、课间文明安全活动，不在班级、校园内追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行，不得在楼梯的扶梯上滑下来，不得推攘、拥挤，防止跌倒和踩踏事故的发生。在我们前面的《学校安全隐患我发现、家庭隐患我排查》的问卷中课间哄闹已经成为我们同学反映的最大的校园安全隐患之一，在此希望我们同学引起高度重视，做到安全文明活动，同时也请我们的班主任加强相关课间活动教育，请我们的班主任和值日行政及教师加强课间巡视，发现此类情况及时制止，告知班主任，并严格考核。

2、集体活动一定要排队。如：做操、到综合楼上课、体育活动课、外出社会实践等活动每个人都要学会文明走路，不要抢跑、互相推挤或打闹。上体育课及课外活动时要听从老师安排，规范器械操作，确保安全第一。

3、每天放学后，收拾好书包后及时离校，不在校园内和车站逗留。

4、做好春季防病工作。春季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手，教室勤通风，勤锻炼，各班要

做好每周的个人卫生检查。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，讲究卫生，注意身体健康。

5、保证用电安全，不乱动电源插座，以免发生触电事故。同样在此次的问卷调查中，我们的同学反映部分班级的电源插座有松动现象，请我们每一位班主任回班后进行一次检查，如有松动或者损坏及时向安保办和后勤保障处汇报，近期我们也将对各班级的电器进行一次检查。

6、进入校园后不得随便出校门，遇特殊情况需离校的需履行正常的请假手续。

7、上学、放学途中要遵守交通规则，未满十二周岁的同学不允许骑自行车上学，杜绝交通陋习，防止交通事故的发生。文明乘车，注意维护个人及学校的形象。现在我们发现有部分学生骑电动车上学，请您注意这是不允许的。

8、放学后及时回家，不在路上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，以防被拐被骗和误食毒品，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。我们要记住几个常用的报警号码：110（匪警电话），119（火灾报警电话），120（急救电话），122（交通事故报警电话）。

9、不玩火、爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

10、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，正确对待老师的批评和教育，以积极、乐观的态度面对学习、生活中的挫折。

11、不看不健康的书、报；不参与封建迷信活动，拒绝邪教，以防被邪教迷惑。

12、不要将手机等贵重物品带到学校，否则既违反学校禁止将手机带入校园的规定，也容易引起丢失和失窃等事件的发生。

13、中午就餐，接送餐盘、端汤、倾倒剩饭剩菜不要将饭、菜、汤泼洒在地面上，以免发生摔倒、跌伤。

14、增强法律意识、增强法制观念，做遵纪守法的好公民。要时刻牢记法不能违，防微杜渐、防患于未然，殊不知“千里之堤、溃于蚁穴”，如若以善小而不为，以恶小而为之，积小恶成大恶，最终必然自食恶果。善于抵制身边的种种不良诱惑。一些违法行为诸如偷摸盗窃也许会让你的一生都带有污点，背负着罪名。

15、正确处理好同学之间的矛盾。同学之间因为一些事情发生矛盾很正常，但绝不能采用打架、报复等极端手段来处理。这样很可能会使矛盾扩大，给自己和他人造成伤害。同时对采用打架、报复等极端手段来处理的同學，我们将予以相应的处分，直接记入学生档案。

老师们、同学们：安全涉及到我们生活、学习、交往的方方面面。远远不止我们上面所讲述的这些。百善孝为先，万思安最重。生命是美好的，生活是多姿多彩的，只有拥有生命才能拥有生活。让我们积极行动起来，从自身做起，从校园做起，从现在做起，努力提高安全意识、增强自我防范能力，多一份自律、多一份警醒，珍视自己的安全，对自己负责、为他人着想，共同营造一个安全的学习环境和生活环境！最后祝愿所有老师和同学们平安快乐。谢谢大家！