

医院护士见习心得(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

医院护士见习心得篇一

作为一名护理专业的学生，我们的见习经验在医院护士的指导下进行。在这段时间里，我们学到了许多有关护理的知识和技能，也深刻体会到了护士的辛勤付出和责任感。以下是我在见习中的一些心得体会。

第二段：责任感的培养

作为一个见习生，我第一次真正感受到了护士所承担的责任。在陪同护士巡视病房的时候，我目睹了她们为每位病人做床头访视、询问病情、给予心理支持并及时反馈医生的安排。在床边清醒的时候，病人往往看到的是护士身影，那种无微不至的关怀让病人感到温暖。护士们还需要密切观察病人的身体变化，根据医生的嘱咐，及时调整治疗方案。他们需要细心、尽职的完成各项护理工作，这种责任感的培养在见习期间是必不可少的。

第三段：专业知识的积累

在医院见习期间，我们亲眼目睹了各种各样的疾病和治疗方法，这让我们更加深入了解了护理的重要性。除了基本的护理技能，如更衣、翻身、注射等，我们还了解到了更为复杂的技术，比如血压测量、心电图监测等。在实践操作的过程中，护士们对我们进行了逐一指导，并要求我们在实践中不

断提高。这些实际操作帮助我们更好地掌握了理论知识，提高了我们的技能水平，使我们能够更好地适应将来的工作。

第四段：沟通技巧的提高

护士是患者和医生之间的桥梁，他们需要端正的态度和良好的沟通技巧。在见习期间，我们跟着护士去患者的病床前，亲眼见证了他们与患者的交流。他们总是用亲切和蔼的语言，关注患者的感受，并给予他们鼓励和支持。护士们还需要与医生和其他卫生人员进行有效的沟通，及时将病情和医嘱转达给患者，确保患者能够接受到适当的治疗。这次见习让我意识到，良好的沟通能够有效地减少误解和解决问题，提高病患的满意度。

第五段：团队合作的重要性

护士的工作离不开团队合作，他们与医生、药剂师、实习生等多个角色之间需要紧密配合。在见习期间，护士们教会了我们如何在一个团队中发挥作用。他们教我们如何协调与其他人的配合，始终保持良好的工作关系和积极的工作态度。在面对突发情况和紧急情况时，团队合作尤为重要，每个人的角色都是不可替代的。在这次见习中，我学会了如何与他人相互配合，更好地完成任务。

结尾：总结

通过这次见习，我深入了解了护士的工作内容和职业精神。护士的责任感、专业知识、沟通技巧和团队合作能力给我留下了深刻印象。在将来的职业生涯中，我希望能够不断提升自己的专业能力，并以优秀的护士身份为病人提供更好的服务。

医院护士见习心得篇二

在医院当护士见习的时候，很珍惜每一天的锻炼机会，努力学习，提高自己的专业技能，在实习过程中做到虚心求学，努力刻苦，求学若渴，互相帮助，不求最好，只求更好。下面是本站小编为大家收集整理整理的医院护士见习心得，欢迎大家阅读。

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu□我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干

什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础

护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢东莞仁康医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知

识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

光阴似箭，时光如梭，一转眼我的实习生活就快结束了，还记得刚来参加实习的时候只是个很迷茫的大学生，懂得的也只是书本上的理论知识，而如今，经过短短的护士实习，我已经能够运用理论知识来完成实际操作了，各方面能力都得到了很大的提高，为毕业后踏上工作岗位奠定了坚实的基础。

护士实习主要是让我们通过实践操作来巩固理论知识，提高护理技能，同时也是我们毕业后真正参加工作前的一次最佳锻炼机会。因为实习的时间比较短，所以我很珍惜每一天的锻炼机会，努力学习，提高自己的专业技能。在实习过程中

做到虚心求学，努力刻苦，求学若渴，互相帮助，不求最好，只求更好。

护士实习第一天，刚进病房，就觉得很迷茫，对于陌生的环境，陌生的人群让我有点不知所措，幸好有指导教师为我们介绍病房的结构，了解各种疾病的应急处理和各项基础护理操作技能。我们这次实习的主要目的是提高各项护理技能和培养操作技能。所以我们积极努力的争取着每一次锻炼的机会，遇到不懂的就请教指导教师，他也会和细心耐心的为我们一一解答。在业余时间我还会不断丰富理论知识，积极主动的学习，思考，对于不懂的知识点我会自己先查找书籍解决，如果还是不行我就会去请教别的护士和老师，直到自己弄懂为止，以便加强理论与临床护理相结合。有时候还要跟着指导教师去检查病房，了解各种病情的临床反应，同时和病人多沟通交流，希望他们早日康复。在这短暂的护士实习期间，我收获了很多，我懂得了病历的书写，教学查房等等。我相信这次实习期间的收获会在以后的工作中更好的体现出来。

这次的护士实习让我受益匪浅，在此，我要特别感谢学校和医院给我的这次实习锻炼机会，还要感谢指导教师和同事们对我的悉心指导和帮助，在以后的工作生活中，我将更加积极努力，刻苦专研，让自己的理论知识更加扎实，临床护理能力更加完善，我明白了作为一名白衣天使是必须付出努力的，有付出才会有回报。有了这次的实习经验，我相信我的未来将会更加美好。

医院护士见习心得篇三

第一段（引言）：

作为一名医学生，我有幸参与了一段时间的医院实习经历。而在这段时间里，我得以见习护士工作，通过亲身经历和观

察，对医院护士的工作岗位、工作内容和职业素养有了更深刻的理解和认识。在这篇文章中，我将分享我与护士们共事的心得与体会。

第二段（护士的工作岗位和工作内容）：

护士是医院中不可或缺的重要角色。他们负责照顾患者的整体健康状况和生活需求，与医生密切合作。护士工作的岗位多样，根据不同的科室和患者需求，他们可能负责患者检查、医疗记录、药物管理、护理操作等。他们还需要与其他医护人员进行有效的沟通和协作，以确保提供高质量的医疗服务。

第三段（护士的专业素养和职业精神）：

护士工作的关键在于他们的专业素养和职业精神。护士需要具备专业的护理知识和技能，能够高效地应对各种紧急情况。他们必须保持冷静、耐心和细心，以应对突发事件和各种困难。护士对患者的关爱和关心也是不可或缺的。他们的努力和温暖有时能为患者带来更多安慰和希望，这对他们的康复至关重要。

第四段（护士工作中的挑战和收获）：

护士的工作充满了挑战，每天都可能面临患者疼痛、临近死亡等情绪冲击。他们经常需要熬夜，工作压力大，甚至可能面临暴力威胁。然而，护士也因此获得了很多宝贵的经验和成就感。他们能够跟踪病情进展，看到患者康复的希望。护士的努力和付出得到了患者和家属的赞赏，这是无法用金钱衡量的回报。

第五段（结尾）：

通过这段时间的实习，我深刻认识到护士的工作不容易，却又是医院不可缺少的一部分。他们以专业和热情服务每一位

患者，默默奉献。作为医学生，我也受到了护士们无私奉献的影响。我会将他们作为榜样，将来在临床工作中更好地与护士合作，为患者健康贡献自己的一份力量。

医院护士见习心得篇四

20xx年6月28日，我和我的同学们离开了呆了3年的母校，来到了我将在此度过1年（也就是大四这一年）的见习医院——邵阳市第一人民医院。经过3年的纸上谈兵的理论学习，终于盼来了临床学习的机会，十个月的学习下来，所获颇丰，心得体会也不少，先就在医院如何学习这方面拣一两点本人感触较深的来谈谈。

一、与带教老师的沟通与交流

相信每个到过医院见习的同学都知道在医院与带教老师的关系非常重要。这一点在到医院之前，上至学校领导，下至师兄师姐也都反复提醒我们这一点。可真正到了医院后，才发现这其实是一门很大的学问。我在市一见习，门诊的医生一天要看几十个病人，病房的医生一天也得分管十几张病床，一天下来，带教老师忙得根本没有时间同你“神侃”。

几周以后，我发现，其实天无绝人之路。只要老师认为你是块“可造之材”，他们就会很乐意教你。关键是我们每个科所呆的时间有限，怎样让老师在最短的时间内发现你这块“和氏璧”呢？就我自己个人经验来说，方法有二。

首先，是一语惊人法。如果你能积极的就本科的某种常见病阐述你自己的认识和见解，虽然很难讲得很透彻、深入、准确；又如果你能及时而正确地回答出老师在查房时提出的问题，即使分析得不够全面，也都会让老师觉得你是个会思考的学生，老师通常会比较愿意给这种学生讲课。

上一个方法也许不好掌握，它除了要求要有扎实而广泛的知

识作为基础外，多少还有点运气成分的存在。接下来的这个方法则是每个人都能做到的，就是勤快。俗语说：勤能补拙。每个老师都会喜欢勤奋实干的学生。

当然以上两种方法能奏效的前提是你必需打从心里尊重带教老师，遵守纪律，热爱学习。

二、自己把握机会，积极主动学习

这是非常重要的。在医院里，进修生、博士生、研究生、国内外的实习生、见习生都很多，若你自己不积极主动地争取机会，根本就什么都学不到。当然，这也是有窍门的。

首先你可以主动要求跟老师值夜班。因为老师在晚上通常会比较有空，可以有时间给你开小课；若遇到有病人需要抢救的时候，你还可以看老师在紧急情况下采取何种措施、怎样用药，这些都是多科知识的综合运用，这对每个医学生来说都是宝贵的学习机会。当然，值夜班还有许多好处，这就需要你们自己去慢慢发掘了。

其次，如果你的带教老师实在忙不过来，就别什么问题都找老师。其实在病房还有很多很好的老师，就是那些博士、研究生。我在心脏内科见习的时候，就有两个研究生“老师”，他们的基础知识都很扎实，动手能力也很强，更重要的是，他们有时间、有耐心、也愿意给你讲课。在那段时间，我得到了很大的启发。

三、学习内容的把握

在病房见习时到底要学些什么呢？相信现在还有很多人都不清楚。我自己当时也是混混沌沌，到了医院以后，带我的老师才一语点醒梦中人。他告诉我其实在病房除了多见些病种外，还要学习老师的医嘱、化验单如何开，甚至只是记记药名等都对我们有很大帮助。我才如梦方醒发现，在那之前，

我除了动手能力有所进步外，这方面掌握的确实不多。还有，在病房，一个病人身上往往都综合了几种疾病，只要你能好好把握，认真复习，就能学到知识。我在内六的时候，就有个小孩是因腮腺炎并发睾丸炎、病毒性心肌炎而入院的，仅收他一个病人，我就掌握了这三种病常见体征，并且由于有理论与实践的结合，印象非常深刻。这是以前在学校单纯的理论学习所不能比拟的。类似的例子举不胜举。只要你懂得把握，在医院处处都有学问，处处都有学习的机会。

医院护士见习心得篇五

作为一名医院护理专业的学生，在大学期间，我们有幸能够参加医院实习，与真正的医疗环境接触，在实践中学习和提升自己。在我实习的这段时间里，我有幸与一位经验丰富的护士共事，这次经历给了我很多宝贵的体会和启发。

第二段：了解与沟通的重要性

在实习的第一天，我意识到了沟通的重要性。作为见习护士，我需要了解病人的需求和需求，以便能够提供最佳的护理。通过与护士的交流和观察，我学到了许多专业化的护理技巧，并学会了如何与病人以及他们的家属建立有效的沟通。只有通过良好的沟通，才能更好地满足病人的需求，提供个性化的护理服务。

第三段：护士的耐心和责任感

在实习期间，我被护士的耐心和责任感所感动。护士们每天都面临着种种挑战，需要处理复杂的情况和病人的需求。然而，他们从不怠慢，总是尽力提供最好的护理。作为一个见习生，我亲眼目睹了护士们对病人的关怀和耐心，他们不计报酬地为病人提供服务，无论是照料病人的身体还是情感方面。这种责任感和耐心激励着我努力学习，成为一个优秀的护士。

第四段：团队合作的重要性

在医疗领域，团队合作是至关重要的。在医院实习期间，我参与了许多团队项目，与护士和其他医疗专业人员紧密合作。通过与团队合作，我明白了每个人的角色和责任，学会了如何协调各方的工作，以便获得最佳的结果。团队合作还帮助我发展了解决问题的能力，通过与团队成员共同思考和讨论，我们能够找到最好的解决方案。

第五段：感悟与展望

通过这次实习，我对护士这个职业有了更深入的认识和理解。我意识到，成为一名优秀的护士不仅需要专业的知识和技能，还需要耐心、责任心和团队合作精神。作为一名见习护士，我明白了自己还有很多需要学习和提升的地方，我将继续努力学习、实践和成长，为病人提供最好的护理。

总结：

这次见习经历让我深刻认识到护士这个职业的重要性和挑战。护士们不仅是病人的护理者，更是他们的支持者和倾听者。我将永远怀着敬意和感激的心情回忆起这次实习经历，并将其视为我未来作为一名护士的奋斗目标和动力。