

最新帮父母做家务的实践报告(模板5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

帮父母做家务的实践报告篇一

实践者：化学化工与食品安全学院3级3班(师范专业)xxx

实践时间□20xx年1月12日到20xx年1月26日

实践内容：补课

摘要

关于补课“补课”，查《新华字典》意为“补学或补教所缺的功课”。“补学”，是从学生角度说，所学“功课”有缺失，需要“补充、补足、填补”；“补教”，是从教师角度说，所授“功课”有缺失，需要“补充、补足、填补”。无论是从学生角度说，还是从教师角度说，“补课”都是弥补“功课”的缺失，使“所缺的功课”得以修补。再从“补课”一词的构成来看，它是动宾式，为动词。因而，“补课”的关键就在“补”上，是查漏补缺。它充分尊重学生的个性和差异(知识)，给他们完全自由的选择权，把学生当作补课的真正主人。这样的补课，学生是主动的，处于主体地位，而不是被动的，处于被死灌的地位。这样的补课，学生是有选择的，按需而选，“点菜吃饭”的形式。

一. 学生情况介绍

对于我上大学的第一个寒假，作为一名新一代的大学生，我想在寒假一定要做些有意义的事。于是，我在父母的帮助下，

做起了家教的工作，因为我平时给大家的印象就是很有耐心而且知识的储备还可以，所以在招学生方面我并没有遇到困难。这是我大学生活的第一份社会实践工作，得到了一个锻炼自己的能力和实现自身价值的机会，使我的大学生活更加的丰富。通过家教的生活使我学会了很多，思考了很多，体味了很多。

由于自身的精力有限，并且为了补习的效果好些，我补习了自己最擅长的数学，在学生数量上我控制在4人。学生a[]男孩，初一，成绩突出，性格活泼，多动；学生b[]女孩，初一，成绩突出，性格内向，但十分聪明；学生c[]女孩，初一，成绩中等，性格内向；学生d[]男孩，初三，成绩偏差，性格骄傲。

通过与学生的交谈，我了解到：学生a有很强的上进心，但是在学习的过程中似乎没有什么长劲。通过与家长的沟通，我发现a家长对望子成龙有着殷切的期望，感受到父母对孩子的期望是炙热的，殷切的；学生b没有自信，家长对其的关心也是不够的(留守儿童)，但是学生b十分的懂事，知道学习的意义是什么，我很是喜欢她；学生c又高又瘦，稚气未干，这是我对她的第一印象，同时她对学习没有什么兴趣，我对她阐述了学习的目的后，希望她能够有新的思想；学生d爱好广泛，喜欢打篮球，大学第一学期学习篮球的自己自然和她有共同的话题了，在学习上很是随意，对自己要求不严格，我想我的首要任务就是纠正他的学习态度。

二. 实践内容

第一堂课，我还经历了一番心理斗争。因为毕竟是第一次，从没有经验，害怕教不会他们，误人子弟！不过，还是咬紧牙关默默的告诉自己，既然接他们了，那就好好的带下去，对他们好好负责，决不能辜负任何人！

第一堂课就这样开始了，我也开始了第一次真正意义上的在

学生面前讲课，不免有些手足无措。因为我的姐姐就是一名老师，我特意邀请她旁听，希望她能指出我的问题。在上课前我就做了充分的准备，如我的学生是在两个年级的，所以我先给初一的3名同学讲解知识点，期间初三的学生自己预习，初二的学生有了基础后自己在做练习题，这时我再给初三的学生讲解。我深知我仅仅是一名大二的学生，我的威严问题一直是我很担心的一件事，姐姐交给我经验是：课堂上不凶，但也不笑，一直比较严肃，最重要的是课堂上要有纪律，无规矩不成方圆，在一个没有纪律的课堂上，教的再好也是白搭，课堂就是课堂，可得严肃对待。有了姐姐的方法后我的第一堂课纪律很好。

我所面临的第二大问题就是“怎样让我的学生集中注意力”，首先，我将我的音量提高，使得发音更清晰，让学生感觉我是一个精力充沛的人给他们一个生动的、充满激情的课堂氛围；其次，在讲解我的数学的同时我也会加一些英语，地理等，因为我给学生这方面的知识越多，学生就越容易感兴趣，课上注意力也就越集中，课堂效率也就高了。而且，学生会对我产生一种钦佩之情。这样就大大增强了我在学生中的威信，课堂效率也就有了保证。最后一个方法就是我增强了我们之间的情感交流，我常常 would 问一些他们的梦想，他们的爱好，同时我也会给他们讲讲丰富多彩的大学生活，增强他们对学习的兴趣。

补课的过程中，我也遇到了我没有料到的麻烦，就像初三的学生小a由于基础就不好，他在自己预习中经常溜号，后来的几天我就让他在这段时间抄写我所要讲的重点公式，概念，之后的效果还是不错的，还有就是我的学生数量让我无法有求必应，有可能大家都是独生子女的原因，他们经常希望我站在自己的身边，做一题后就询问答案，以得到肯定，因此，我就围着他们，经常看他们的答案，尽量使他们被关注的机会相同。姐姐也告诉我，我在讲课中语言应该更简洁，我的口头禅太多，而且我需要让学生经常复习。

短短的5天很快过去了，虽然只进行了5天，但收获了很多，明白了很多……看到他们一点一点地学到我教给的知识，心里很高兴！离开那一帮可爱的孩子们的时候还真有些不舍~有些事做过了才知道，有些道理经历了才明白。老师真的不是那么容易当，这帮可爱的孩子们，让我这个假期有了一段美好的回忆，而且学到了很多。

三. 实践总结

有了一次老师的体验后，我的感慨颇多，老师真是一个综合素质的职业，我的体会如下：

1. 老师要有耐心。在很多情况下，我自认为讲的很是清晰，可是学生偏偏理解不了，讲了好几遍，学生却说听不懂，这就极大的考验老师的耐心了。我经常就会默默的告诉自己，我讲的对象是学生，他们听不懂就是自己讲的不好，这样一想我就又充满了斗志，转换思路再讲一遍，尽量多用图像和生活实际相结合。我的耐心真是得到了极大的锻炼。
2. 老师要有爱心。作为他们的老师，爱心真的是很重要，学生学习的热情与学生学习时产生的情感因素密切相关。让学生获得成功的喜悦、得到老师的肯定，能很大程度上激励学生更好地参与学习。因此，老师在课堂中要适时地启发诱导、及时评价，提供榜样，鼓励进步并寄以希望，从而调动学生的积极性真的很重要，这就需要一名老师要真正的爱自己的学生。
3. 老师真的很辛苦。自己有了这次的经历后，才意识到我要对所有教过我知识，给予过我帮助的老师说声谢谢。每天讲课2个小时的说话量可能是平时两天的说话量，嗓子疼的厉害，一直围绕着他们转，两条腿都受不了了，他们知识掌握的不好，自己真的是着急啊！

帮父母做家务的实践报告篇二

今年寒假放假，在家里的单位做家务，也算是社会实践了，以下是我的实践总结。下面是由小编为大家整理的“大学生寒假社会实践报告做家务”，仅供参考，欢迎大家阅读。

这个寒假我的大部分时间都是用在家里，对于恋家的我，一放假就跑回家，好像晚一天回家就少了些什么，所以，我假期大部分时间是在家里度过的。

正因为只有放假的时候才回家，所以爷爷奶奶都在和我待着，其实自己很懒的，打心里真的很不想做这些。但是又不想看着奶奶一个人忙来忙去的心里很愧疚。比如说有时候好不容易玩电脑玩得起劲的时候，奶奶又在忙了，我不得不狠心扔下我的电脑帮奶奶做事。有时我在看电视时，她总是在我眼前晃来晃去，所以我又要扔下电视帮奶奶。觉得奶奶总是没事找事做，她总是闲不住。不过，做这些我也有很多的收获，做这些很锻炼我的耐心，我的性格是那种只有三分钟的热情的那种，做什么事情是刚开始的时候热情饱满，百分百的投入其中，但是慢慢的就开始厌倦了，做起事情来总是马马虎虎的。奶奶什么也不会说把我做的不好的继续从做一遍，这个时候我的心里就会微微刺痛，有一些不舒服。可能是因为我一年到头都不怎么在家的原因，奶奶也总是不让我干，一道这个时候我的热度又燃起来啦。我不仅仅是学会了怎么做事，还学会了怎么做人，周围的人都很喜欢奶奶，我觉得这就是奶奶的魅力所在了，爷爷的性子很急，人也很直率，有时也不免得罪很多人，但是爷爷是非很分明的，他不会因为别人不喜欢他，而在别人需要帮助是置之不理，不会因为和自己关系很好，而在对与错的时候儿偏袒某一方，我觉得这一点对我很受用因为我总是很难在这方面处理好与朋友的关系。奶奶对人很好，这是人人皆知的，她照顾家人无微不至，同时又体贴。这种体贴让我们更爱她。在爷爷奶奶眼里我们总是孩子，我们总习惯在家长的照顾下成长，却不知如何面

对将来独立的生活。但是，这是我们必须要做的，又是不可避免的。所以，用我们的寒假生活来好好体验一下简单的生活是否简单。于是，我们便有了当家长的想法（是在爷爷奶奶的帮助下完成的）。

而且能培养我们不怕脏，不怕累的良好精神。所以，“多做家务，多多易善”。一开始，打扫屋子，首先洒水，以前总看到奶奶做家务，感觉也没什么，只有自己做了之后才知道，就只是洒水，不能洒太多，也不能洒太少，多了扫的时候粘，少了的话，灰尘有太大。下来扫地，这扫地也有学问呢，看着奶奶一遍就扫干净了，而我扫的时候不是这没扫，就是那里没扫，而且扫不干净，最后抹家具。经过我的打扫之后，虽然没有奶奶打扫的干净，但也算干净。在做家务中我再次体会到了爷爷奶奶做家务劳动的辛苦、艰难。我握紧拳头，下定决心，一定要多帮爷爷奶奶分担家务劳动，让爷爷奶奶过得轻松、快乐一些！大家也一定要记住啊，“家务劳动，人人有份！”平时在家从里到外的衣服都是奶奶帮着打理的，这次我还学会了洗衣服，刚开始自己洗衣服洗得兴奋，什么衣服都往洗衣机里塞，恨不得把身上穿着的衣服也脱下来放进洗衣机洗一洗。结果把白色的衣服都染成其他颜色了。这是一个具有很多教训意义的家务事故！但后来吃一堑长一智，我明白了很多。

1要把不同色系的衣物分开洗；

2不同原料的衣物分开洗；

3尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。

一阵手忙脚乱后，我的社会实践家庭角色体验也象征性的告一段落，不管这些天有多么的忙碌、多么的笨拙，这些点点滴滴都让我体会到了家长下班之余做家务的不易，同时也让我学会了独立，体验到了劳动的艰辛和快乐。通过劳动，我

门锻炼了意志，提升了自我的能力，增长了经验，同时这也算是一种人生生活的更真实的体验吧。

时光飞逝，半载如须臾，初入大学的新奇已经淡去，只有想家的感觉渐渐强烈，尤其是对于我这样一个从未离开家的女孩，每周三次往家里打电话还是忍不住的想家。如今终于放寒假了，怎么能不让我兴奋地一夜不合眼呢。

坐在回家的火车上，吵吵嚷嚷的人塞满了过道，很庆幸自己在一个靠窗的位置坐着，望着窗外闪过的山野树木，马路村庄，不禁遐思万千。

想想以前一直守在爸爸妈妈身边的时候，不曾觉得有何感触，而今离家半年光景，爸爸妈妈的音容笑貌时常浮现在脑海里，我第一次体会到想家的感觉。

我想爸爸，想起他那双隆起眉骨的眼睛，深邃的目光中饱经了多少风霜；

想起他那被岁月压弯了的脊梁，佝偻的身影让我一次次感伤；

想起她那慈爱的笑容，现在却令我眼泪汪汪；

想起她那布满皱纹的眼角，总是有种道不出的恐慌。我在惊惶什么？我在恐慌什么？离开他们之后，我才明白我只是怕他们青春逝去的速度快于我的成长。

我也想到了自己，由于是xx后一代，更由于我是爸爸妈妈唯一的孩子，我自小在他们的溺爱中长大，虽然在众多同龄人中我算是个比较懂事的孩子，可是懂事也只是听爸爸妈妈吩咐做事，从未主动替爸爸妈妈分担些什么，以前还总爱拿学习任务多当作借口搪塞，如今想到这些，不禁有些羞愧，枉我还觉得自己是个孝顺孩子。

怎么样才能让他们高兴？怎么样才能让他们觉得欣慰？怎么样才能让他们觉得自己的女儿长大了？想起《常回家看看》的歌词，联想起了寒假的社会实践活动要求，或许帮他们捶捶后背，做做家务这些看似不起眼的小事，更能让他们体会到女儿的孝心。

终于回到了家，见到爸爸妈妈，我的眼泪再也抑制不住，成了断了线的珠子，一声：“爸，妈，我回来了...”蕴含了多少情思，只有爸爸妈妈比我更清楚，因为连爸爸说话的声音都哽咽了。当天晚上，我们三人畅聊到半夜，期间我说了自己的“寒假计划”，妈妈还是舍不得她这个养尊处优的女儿，还把我当小孩看，起初就是不同意我包揽寒假的一切家务（除了做饭嘿嘿，不然全家都得挨饿）。后来，老爸来了一句“你就让静她锻炼一下，省的将来找到婆家，遭婆婆数落，啥都不会干哈哈”爸爸和妈妈都笑了。我一听急的：“讨厌啊，爸——”可心里美滋滋的，这毕竟是我第一次感觉自己在爸爸妈妈心中长大了。我的假期实践，就这样拉开了序幕。

一个假期的洗菜刷碗，抹桌子擦地，虽然不是重活，可难得的是坚持每一天。想想爸爸妈妈，辛苦了大半辈子，都是为了他们这个宝贝女儿，我却因为要写篇社会实践报告而突觉醒悟才帮他们做这点家务，内心的羞愧真的让我不愿再写下去了。

其实，帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下，父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是

白云对哺育它的蓝天的感恩；

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你可以不承认自己的父母，甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一起，而且你心里很清楚，无论发生什么情况，他们就是你的父母。

在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好

好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面，原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我故作儿子的心里乐开了花。

小编特别推荐

大学生寒假社会实践报告做家务

做家务社会实践报告

寒假大学生做家教社会实践报告

寒假日记300字做家务

大学生寒假社会实践报告

帮父母做家务的实践报告篇三

在家里呆了几天，那种幸福的感觉就消失了，在每一年的年底，家人都很忙，我的好朋友还没有回来，每天都是无聊陪伴着我，我终于将我的打工梦提上了行程，我本来是想在家好好玩几天的。却没想到一个人的家里是那么的无聊，空虚，更是孤单。为了更好的完成学校给我的实践报告，我的打工自然要与学校给予的实践报告范围相符。我仔细的研究了学校给予的实践报告后，我依然决定去当家教...

我当家教有很多的原因，首先是我从小就梦想到老师，我感觉我可以将我所知道的知识传授给孩子们是一件很幸福的事情，有自豪，更有感恩。所以我上大学的时候报考的是一所师范学院。以便更好的完成我的梦想。其次是我的英语比较突出，当家教去教英语，完全发挥了我的长处..

在等了两天之后裴老师给我打来电话，告诉我他已经和高峰的父母交谈过了，他的父母十分的高兴我可以去为高峰当英语家教，当听到这个消息后我十分的高兴，我的家教实践就这样成功的迈出了第一步。后天就是星期六了，高峰也放假了，我决定那天去高峰的家里，把这件事情定下来，那天中午，我在学校门口等着裴老师下课，十二点的铃声终于在我漫长的等待中想起，裴老师带着一个长的十分秀气可爱的小男孩走过来，裴老师告诉我，这就是高峰，我已经和他说好了，现在就让他带你去他家，高峰笑着叫我邓姐姐，带着我向他家走去，一路上我们有说有笑，高峰告诉我，他不喜欢英语，那些奇怪的字母他看着就不舒服，不过他想考重点大学，由于英语如此之差，对以后考大学是个很大的障碍，他也曾想着要去好好学习，可是一旦实践起来，却十分困难，

记单词根本就记不住，就算记住了也很快就忘了，他也希望我可以帮助他。晚上我和高峰家长聊了很久，高峰父母告诉我，他希望高峰以后可以考取重点大学，可是英语一直是他们一家人头疼的事情，希望我可以帮助高峰。然后我们说了关于补习的时间，以及费用，高峰晚上九点下自习回家，我每晚从九点半到十点半，补习一个小时，每小时二十元，晚上住在高峰家里，两周后高峰期末考试结束，在寒假里，从早上九点到十一点，下午三点到五点，每小时二十元，补习到腊月二十九，这样算下来，我当家教可以挣到将近一千元左右，想起来就开心，这样我就可以解决两个月的生活费了，更主要的是心理充满了期待，期待第一次的在外实践，第一次的挣钱养活自己。

第二天在家里，我一直在想这个问题，到底是哪里出错了，为什么会这样，我想起了我刚开始学英语的时候，初次接触一种新的语言，心里充满了好奇，发誓要学好它，每天狂练单词，狂背课文，英语课总是充满了期待。难道是高峰的英语太差了？以至于就讲课文和语法他接受不了？难道是高峰对英语根本无法充满期待？甚至是逃避英语？我突然明白了，对于英语这种语言课程，对于一个英语底子十分差的高中生，补习英语根本不能从高一开始补，而且对于一门语言课程，培养兴趣是多么重要的事情，我立马想起了什么，我跑到自己的书柜里，把弟弟的初中英语书全部翻出来，单词全部撕下来，定成册子，把初中很简单的语法总结道一起，把初中的课本全部带上，我决定对高峰的补习从初中开始，从最简单的开始，从兴趣开始培养，从英语的重要性开始说起，初中和高中一起复习，以单词和课本为主，语法其次。晚上，在明亮的灯光下，我看到了高峰的无奈，和昨日的无奈一摸一样，那种表情，似乎放弃了我，放弃了英语。我并没有直接对高峰讲课，而是对他说了很多，你知道吗，语言对人类的重要性吗，作为人类基本的沟通方式，语言是最重要的，...说了很多和英语没有关系的，关于语言的重要性，当我拿出初中单词册时，他高兴的说里面有很多他都认识，我有让他看了初一的课文，他说挺简单的，他只有少部分不会，

我很高兴，我希望从初中英语上来培养他的兴趣，培养他的英语自信心，更用以弥补他的英语基础，增加他的词汇量，我告诉他，既然很简单，每天在学校利用课下时间必须记住三单元，课文记住三篇，怎么样，我相信你应该没有问题，他高兴地答应了，说这么简单一定可以，我晚上负责抽查他记忆的情况，并且教他高一的单词，一晚上教他十个，我不希望太多的量压垮他，让他失去信心，就这样，他每天都按我们所说的那样，努力的复习初中的英语知识，我晚上教他少量的高一英语知识，很快两周过去了，他高兴地告诉我其实英语也不怎么难嘛，初一后面的课文由于他单词全都记住了很简单就看懂了，他也不是很讨厌英语了，我很高兴他的变化，我并不会奢求在二十多天的时间教会他多少英语知识，我只希望我可以让他真正的喜欢英语，真正的爱上英语，期末考试结束了，他告诉我，英语他考得还是一样的糟糕，根本看不懂那是什么，阅读短文基本上很少有能看懂的，我告诉他，没关系，毕竟我们才开始复习嘛，期末又不是高考，并不代表什么，我相信下次考试，你一定会有很大的进步，就这样，我按照我的方法和计划初中高中一起复习，以增加他的词汇为主，二十多天很快就结束了，我明显感觉到高峰对英语已经不再像以前那样充满厌恶和反感了，而是一说起英语反而情趣勃勃，还没事主动学习英语，记单词，我很高兴看到他的改变，虽然短短的二十多天我并没有教他什么英语知识，但是我还是十分的激动，因为我让他知道了英语的重要性，帮助他培养了学习英语的兴趣。在腊月二十九下午，在那顿离别餐上，我一言不发，我怕我随时会泪流满面，我不舍，我的第一次打工，第一次挣钱，第一次实践，第一个学生，那顿饭吃了很久，在出门的那一刻，我终于无法控制住想潮水般的泪水，是激动，不舍，更是欣慰.....

经过这次家教实践，我收获很多很多，我感觉到了挣钱的艰辛，感觉到了血汗钱的宝贵，这次寒假的家教实践，带给我的不仅仅是那薄薄的一叠百元大钞，而是我所获得的社会实践经验，所获得的那种宝贵的第一桶金。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

帮父母做家务的实践报告篇四

本站后面为你推荐更多大学生寒假社会实践报告做家务！

这个寒假我的大部分时间都是用在家里，对于恋家的我，一放假就跑回家，好像晚一天回家就少了些什么，所以，我假期大部分时间是在家里度过的。

正因为只有放假的时候才回家，所以爷爷奶奶都在和我待着，其实自己很懒的，打心里真的很不想做这些。但是又不想看着奶奶一个人忙来忙去的心里很愧疚。比如说有时候好不容易玩电脑玩得起劲的时候，奶奶又在忙了，我不得不狠心扔下我的电脑帮奶奶做事。有时我在看电视时，她总是在我眼前晃来晃去，所以我又要扔下电视帮奶奶。觉得奶奶总是没事找事做，她总是闲不住。不过，做这些我也有很多的收获，做这些很锻炼我的耐心，我的性格是那种只有三分钟的热情的那种，做什么事情是刚开始的时候热情饱满，百分百的投入其中，但是慢慢的就开始厌倦了，做起事情来总是马马虎虎的。奶奶什么也不会说把我做的不好的继续从做一遍，这个时候我的心里就会微微刺痛，有一些不舒服。可能是因为

我一年到头都不怎么在家的原因，奶奶也总是不让我干，一道这个时候我的热度又燃起来啦。我不仅仅是学会了怎么做事，还学会了怎么做人，周围的人都很喜欢奶奶，我觉得这就是奶奶的魅力所在了，爷爷的性子很急，人也很直率，有时也不免得罪很多人，但是爷爷是非很分明的，他不会因为别人不喜欢他，而在别人需要帮助是置之不理，不会因为和自己关系很好，而在对与错的时候儿偏袒某一方，我觉得这一点对我很受用因为我总是很难在这方面处理好与朋友的关系。奶奶对人很好，这是人人皆知的，她照顾家人无微不至，同时又体贴。这种体贴让我们更爱她。在爷爷奶奶眼里我们总是孩子，我们总习惯在家长的照顾下成长，却不知如何面对将来独立的生活。但是，这是我们必须要做的，又是不可避免的。所以，用我们的寒假生活来好好体验一下简单的生活是否简单。于是，我们便有了当家长的想法（是在爷爷奶奶的帮助下完成的）。

在家里做家长的一周里我学会了很多，学会了做简单的饭。而且我决定学做几道菜。经过长期的观摩和记录我学习的第一道菜是西红柿炒鸡蛋，本来信心十足的我认为炒这道菜非常简单可是没想到第一次就失败了，在极度的痛苦和郁闷中我进行了第二次的尝试，有了上一次的教训这次要非常小心，再加上奶奶的帮助，根据记录和以前的经验，终于完成了。可是一尝..算了还是从做吧。看来做菜真的不是我想得那么简单，所以凡事都要从最基本的做起。别说这些东西看似很容易也让我受益匪浅，举一个最简单的例子来说：以前根本就不知道土豆皮是怎样弄去的现在做起来就很得心应手了。所以任何事物不是我们想象中的那样只有通过时间才明白其中的道理。从吃过饭后，我带着“大孩子们”看电视，平平安安地度过了几个小时。可转眼又快14点了，又该吃饭了，因为过年嘛，菜都是做好的，只要重新热一下就好了，就这一点事情，我弄得手忙脚乱，而且吃过饭都快16点了。但爷爷奶奶对我的“劳动成果”还是比较满意的。我不仅学会了做饭还学会了做家务。做家务劳动确实累，可是能让我们在劳动中实践，体验家长的辛苦；而且能培养我们不怕脏，不

怕累的良好精神。所以，“多做家务，多多易善”。一开始，打扫屋子，首先洒水，以前总看到奶奶做家务，感觉也没什么，只有自己做了之后才知道，就只是洒水，不能洒太多，也不能洒太少，多了扫的时候粘，少了的话，灰尘有太大。下来扫地，这扫地也有学问呢，看着奶奶一遍就扫干净了，而我扫的时候不是这没扫，就是那里没扫，而且扫不干净，最后抹家具。经过我的打扫之后，虽然没有奶奶打扫的干净，但也算干净。在做家务中我再次体会到了爷爷奶奶做家务劳动的辛苦、艰难。我握紧拳头，下定决心，一定要多帮爷爷奶奶分担家务劳动，让爷爷奶奶过得轻松、快乐一些！大家也一定要记住啊，“家务劳动，人人有份！”平时在家从里到外的衣服都是奶奶帮着打理的，这次我还学会了洗衣服，刚开始自己洗衣服洗得兴奋，什么衣服都往洗衣机里塞，恨不得把身上穿着的衣服也脱下来放进洗衣机洗一洗。结果把白色的衣服都染成其他颜色了。这是一个具有很多教训意义的家务事故！但后来吃一堑长一智，我明白了很多。

1要把不同色系的衣物分开洗；

2不同原料的衣物分开洗；

3尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。

一阵手忙脚乱后，我的社会实践家庭角色体验也象征性的告一段落，不管这些天有多么的忙碌、多么的笨拙，这些点点滴滴都让我体会到了家长下班之余做家务的不易，同时也让我学会了独立，体验到了劳动的艰辛和快乐。通过劳动，我们锻炼了意志，提升了自我的能力，增长了经验，同时这也算是一种人生生活的更真实的体验吧。

帮父母做家务的实践报告篇五

20xx年x月x日星期x天气晴

今早，我打开窗子，接着就瞧见了清晨里明媚的阳光。阳光里带着勃勃的朝气照射在大地上，让树林，让草地看起来一片美好。

“起床了，吃完早饭干活了。”妈妈的声音从外面传了过来。“好，我就出来！”我回应了一声，接着穿好衣服，然后就走出了房间。

今天里，家里要搞大扫除，我也是有任务的。比如早餐过后，家里的碗筷就归我收拾，今天里的家务活，每个人都有明确的分工。早些天，我家里就今天的家务活列出了一张表，家里的每个人都要参与，并且每个人家务活的工作量也是公平的。

所以，我吃过早饭后，接着就忙活着收拾餐桌上的碗筷了。我将碗筷端至厨房，放到洗碗盘里，然后戴上手套，开始清洗起来。

在家的这段日子里，通过做家务活，也让我明白了妈妈的不易。要知道以前家里的家务活都是归妈妈一个人的。现在假期里，我一家人都在家里，家里的家务活，也该我们分配着做，尽量去体谅我们的’家人。

今天我洗完碗筷后，又瞧见家里的垃圾桶里的垃圾满了，于是，我毫不犹豫的提着垃圾袋下了楼。家是一个温馨的地方，家里的环境也至关重要，爱护好家的环境也是家里每一个人的责任。

今天是一个值得记住的日子，并且在今后里，我也会努力的将家建设得更好。