

寒假社会实践的心得体会(实用10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

寒假社会实践的心得体会篇一

寒假，是每年学生们期待已久的假期。这个假期，我决定花费一部分时间参加社会实践兼职，以锻炼自己、获取经验。通过这段特殊的经历，我不仅收获了实践机会，也从中学到了许多重要的人生道理以及职场技能。

首先，兼职社会实践让我更加了解了社会的真实面貌。在学校里，我们常常只是停留在书本知识的理论层面，很少有机会亲身感受社会的方方面面。而在实践过程中，我接触到了不同的人 and 事物。我参与了一个社区组织的志愿者活动，帮助组织开展各种社区服务，包括宣传教育、卫生检查等等。这让我深刻理解到，社会的运作需要各行各业的人共同努力，每一个岗位都是不可或缺的。我感受到了在不同职业中的人们对工作的努力和热情，他们为了一个共同的目标而付出了巨大的努力。这使我意识到了自己的社会责任，激发我更加努力奋斗的动力。

其次，兼职社会实践也锻炼了我的团队合作能力。在社会活动中，团队合作是非常重要的。不同的人拥有不同的特长和个性，而如何合理利用每个人的优势，形成一个完整的整体，是一项极具挑战性的任务。在社区志愿者活动中，我与其他志愿者共同工作，每个人有不同的分工，但我们需要协调一致以确保任务圆满完成。在与队友合作的过程中，我学会了倾听他人的意见，学会了解决问题时的有效沟通。在团队中，

我的领导能力得到了锻炼，我大胆发表自己的观点，提出解决问题的方案，也学会了让步和妥协，从而达到团队目标。团队合作的经验不仅让我成长为一个更好的团队成员，也为我日后在职场中的发展打下了坚实的基础。

再次，兼职社会实践让我掌握了一些实用的职场技能。在实践中，我不仅学到了专业知识，还学会了更多实际应用的技能。例如，我学会了如何制定合理的工作计划，如何高效地组织时间，如何与同事和上司进行有效的沟通等等。这些技能不仅对于我当前的学习生活有帮助，也对将来进入职场非常关键。通过实践锻炼，我对职业的要求和期望有了更加清晰的认识，为未来的发展奠定了基础。

最后，兼职社会实践让我更加自信和成熟。通过与各种不同的人 and 事物接触，我不仅增长了见识，同时也收获了自信和成长。在实践中，我面临各种挑战和困难，但我克服了它们，并从中学到了重要的人生教训。我也逐渐意识到，尽管还存在许多不足和不完美，但我仍然可以为社会做出一份贡献。这样的自豪感和成就感进一步激发了我不断进取的动力和积极向上的心态。

回顾这段特殊的兼职社会实践经历，我深刻体会到了它的珍贵之处。从中，我收获了社会实践机会，了解了社会的真实面貌，锻炼了团队合作能力，掌握了一些实用的职场技能，增强了自信和成熟。这段经历不仅为我个人的发展提供了宝贵的经验和机遇，也为我未来的成长和职业规划打下了坚实的基础。我相信，通过不断地积累和实践，我会越来越好地适应社会环境，并为社会做出更多的贡献。

寒假社会实践的心得体会篇二

寒假期间，我参加了学校科协组织的社会实践活动，得到了一次难得的锻炼机会。通过此次实践，我有了深刻的体验和心得体会，对自己的发展也有了更为明确的目标。下面我将

从实践内容、团队合作、个人成长、社会意义以及展望未来五个方面，进行详细的阐述和反思。

首先，实践内容是实践活动的核心所在。在本次实践中，我被分配到了调研团队，负责了解市场需求和 product 创新方向。通过前期的学习和调查，我深入了解了市场的现状和行业的发展趋势。在实践中，我学到了很多理论知识在实践中的运用，提高了自己的分析和解决问题的能力。虽然实践过程中存在困难和挑战，但正是这些挑战激发了我们的斗志，使我们更加努力地去克服问题，最终取得了圆满成功。

其次，团队合作在实践活动中起着至关重要的作用。每个人都有自己的长处和短处，在团队合作中，需要合理分配工作，并协调好各个成员之间的关系。在实践中，我们互相帮助，分享信息和资源，共同面对困难和挑战。通过团队合作，我们成功地完成了调研任务，并取得了优异的成绩。团队合作不仅能够提高工作效率，还能够培养我们的沟通和协作能力，这对于我们未来的发展具有重要意义。

再次，个人成长是实践活动的核心目标之一。通过实践，我们不仅学到了专业知识，还增长了见识和经验。在调研过程中，我不断深化了对市场调研和 product 创新的理解，提高了自己的思考和判断能力。同时，实践也锻炼了我的沟通和表达能力，在团队中能够自信地发言和表达自己的观点。这种成长不仅对我个人有着重要的意义，还能够在未来的求职和工作中，给我带来诸多优势。

此外，社会实践活动还具有重要的社会意义。通过实践，我们能够更加深入地了解社会的需求和问题，为社会做出更多的贡献。在调研过程中，我们了解到了市场的需求和消费者的痛点，可以帮助企业更好地把握需求，提供更好的产品和服务。同时，实践也可以促进校企合作，为学校和企业之间搭建桥梁，培养人才和推动科技发展。

最后，对未来的展望是我们进行实践活动的重要原因之一。通过实践，我认识到了自己的优点和不足，明确了自己的发展目标 and 方向。我将继续学习专业知识，不断提升自己的能力，为未来的就业和创业做好准备。同时，我也希望能够继续参与社会实践活动，为社会做出更多的贡献，为自己的成长和发展积累宝贵经验。

总之，寒假科协社会实践是一次宝贵的锻炼机会，通过这次实践，我学到了很多并取得了不错的成果。团队合作、个人成长和社会意义是实践活动的重要体现，我将继续学习和成长，为未来的发展做好准备。也希望更多的同学能够参与到科协社会实践中，共同体验实践的快乐和收获！

寒假社会实践的心得体会篇三

寒假期间，我参加了学校科技协会组织的社会实践活动。这次实践让我受益良多，不仅提高了自己的综合素质，还增长了见识，培养了锻炼团队合作精神和解决问题的能力。在这次实践中，我深刻体会到了实践的重要性和价值，下面我将结合具体的实践经历和感悟，进行详细的陈述。

首先，在社会实践中我学到了很多专业知识和实际应用技巧。在科协的工作中，我们练习了电路设计、程序编写、机械制作等实用技能，并参与到了校内科技竞赛中。这些技能不仅是我日后科研工作的基础，也为我的专业学习提供了有力的支撑。同时，通过实践，我还学到了很多技术操作和科学方法的实用技巧，这些知识对我今后的科研工作及实际工作都有很大的帮助。

其次，实践活动让我深刻认识到了团队合作的重要性。在科协社会实践中，我们需要和小组成员共同协作，共同完成一项任务。通过这次实践活动，我意识到，一个人的力量是有限的，只有通过团队合作才能充分发挥出每个人的潜力，完成更加复杂的任务。在实践中，大家相互配合，共同解决问

题，这不仅增加了工作效率，也培养了我们的团队精神和合作意识。

再次，实践活动让我接触到了现实社会的方方面面，拓宽了我的眼界。在志愿服务中，我们走访了几个社区，为居民解决问题，感受到了群众的温暖和他们对我们工作的认可。通过这次实践，我看到了社会的真实面貌，遇到了各种各样的问题和困难。这些经历不仅让我更加关注社会的进步和改变，也让我更加懂得了要成功，除了个人的努力外，还需要借助整个团队和社会的力量。

最后，通过这次实践，我对自己的定位和未来的发展有了更加明确的认识。通过亲身参与实践，我更加深入地了解了我的专业和行业，也更加明确了自己的兴趣和发展方向。与此同时，我也认识到，科学技术的进步与社会需求息息相关，只有不断学习和更新自己的知识体系，才能与时俱进，适应未来社会的发展。

总的来说，寒假期间参加科协社会实践活动，让我受益匪浅。通过这次实践，我不仅学到了实践技能和知识，更重要的是培养了我的团队合作精神和解决问题的能力。此外，实践让我更加了解了社会需求和自己的发展方向，为我今后的学习和工作奠定了坚实的基础。相信通过这次实践的锻炼，我一定能在未来的学习和工作中取得更好的成绩。

寒假社会实践的心得体会篇四

厦门的早晨，空气中伴着湿湿的凉意，没有了夏日中午的炎热，由于上班早，路上的行人不多，走在路上，仿佛吹着海风一样徜徉在春日的沙滩。或许心境也是一个原因吧，想着自己马上就能经历一段自己未曾经历过的时光，那种感觉或许就像是你的生活中突然出现一种新的味道来刺激你的味蕾一样，十分的特别。每一天总是新奇的，对于我自己来说，参加这次少儿图书馆的志愿者活动给我太多的意外的“惊喜”

了。

我第一天几乎都是带着笑意踏上去车站的路途，然后想着自己能做好什么才不会愧对志愿者的称号。就这样，一路上思索着“作为一名志愿者的职责”、“志愿者的细节注意”、“如何帮助那些需要帮助的人”等等一些问题，一晃眼工作的地方就到了。或许，当你在专心的想着一些问题的时候，时间就是这样毫不犹豫的悄悄从你身边溜走，悄无声息，只不过在时间的流失中你也在慢慢沉淀一些东西，为你的学习或工作增添一些必要的策略。

这一天的工作——整理每个人所负责的书架，显然这项工作对于我来说是相对陌生的。这活听起来像很轻松，可是当我们做起来的时候就不这么想了！首先我们要按照每一个书架上面的号码，把不符合号码的书整理出来。然后再把每本书的排列整齐。最后就是把我们所整理出来的那些不符合的书，再重新上架！之后我们便可以轻松地坐下来看我们所喜欢的书籍了。由于我所负责的书架，书似乎很受欢迎，都被借走了许多，所以我的工作量也相对轻一些！当我做完的时候看到了几个忙碌的身影，这便是帮忙把读者还来得书本重新上架的几个同学。虽然不认识，但我深知她们的工作量远远超过我们，因为她们几乎是一刻不停的。这给我极大地震撼，在现在这个科技高速发展的时代，作为90后的我们更是显得有些“过分”！而她们却是那样的默默无闻，任劳任怨。也许这就是我一直都没有理解的志愿者的含义吧！志愿者虽然很平凡，却很幸运；很辛苦，但也很快乐。她们是沟通的彩虹，是交流的桥梁，她们用生命影响生命，因此，作为志愿者的我们是快乐的志愿者。聚时，是一团火；散时，则是满天星。

第一天的工作就这样悄然地过去了，接着连续8天的工作我都深深地感受到了作为志愿者的那种自豪。特别是当别人向你询问时，那种被他人肯定和赞赏的感觉，是我这次实践最大的收获！往常的我们总是那么的懒，总觉得只要把这张实践

表盖个章就可以了，几乎很少感受到这种劳动的快乐！

随着社会的进步，科技的发展，时代的前进，在这个充满竞争、挑战的社会，就业压力变得越来越大。许多毕业的大学生和在校大学生，都面对严峻的就业形势伤透露了脑筋。因此，作为新一代的我们更应该努力学习、积极参加社会实践来充实自己的学习生活，累计经验，为自己的将来补充“能量”。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，而我们责应该用行动证明自己。

寒假社会实践心得【荐】

【热门】寒假社会实践心得

【热】寒假社会实践心得

【推荐】寒假社会实践心得

寒假社会实践心得【推荐】

寒假社会实践心得【精】

寒假社会实践心得【热】

【精】寒假社会实践心得

【荐】寒假社会实践心得

寒假社会实践的心得体会篇五

这个寒假我利用这段珍贵的时间参与有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不行缺少的好多：

经过一段时间的工作让我相识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是须要长期练习。与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的看法，你要听取、耐性、虚心的接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的实力作出确定。你没有社会阅历没关系。重要的是你的实力不比别人差。社会工作阅历也是积累出来的，没有第一次又何来的其次、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

起先放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些胆怯。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会阅历等种种缘由使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教育虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有折服自己才能折服世界。有志气面对是关键，如某个名人所说：志气通往天堂，怯懦通往地狱。

学问如同人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了学问，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜爱：胜利的人不在于你相识了多少人，而在于多少人相识了你。努力地去相识他人，也是让他们相识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就熬炼了看法，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会阅历比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，许多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经验的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，担当起该有的责任。

这个寒假，见识了许多事，相识了许多人，收获了许多，许多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财宝。期间所赚取的阅历将恒久成为人生最珍贵的财宝之一。

寒假社会实践的心得体会篇六

近日，随着寒假的到来，山大学子走出校门，了解社会，服务社会，积极开展丰富多彩的社会实践活动。山东大学团委印发了《关于实施xx—xx学年寒假学生社会实践活动项目立项资助计划的通知》和《关于组织开展xx—xx学年寒假学生社会实践活动的通知》，为学生社会实践活动提供了资金和制度保证。

在这段时间的工作中我最大的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。

由于我家里的店子很忙又缺人手，所以这个寒假就没有去外边找工作就在自己家的店子里帮忙，顺便筹集我那昂贵的学费。家里做的是配件销售的行业，和我的专业是很不搭调的，但终归是工作也是可以从中学到些东西的，在正式开始工作的时候我就在店子里跟着工作了两天，原本以为这行业很简单嘛，就是问下进门的顾客需要什么东西。然后找东西，交

易，开发票。但真的做起来还是需要很多的技巧的，自己慢慢的也学着和顾客沟通，进行销售。

刚开始每天的工作除了有顾客来了要招呼一下外就是整理一些堆积的或刚进的新货，女生都爱干净，而我现在所做的工作都是些油滋滋的汽车配件。刚开始是有些不愿意拿那些东西了。但我妈妈也就是我的“老板”根本不把我当女孩子似的一会儿让我取这东西一会儿取那东西的，弄的我双手都脏兮兮的。

最让我尴尬的是我根本就不认识汽车上的这些零件之类的东西，老是拿错了，还自作聪明的把盒子上的字曲解了，把东西都乱放都搞混了，当然我这么做的直接后果就是被我的“老板”一顿指责，心里委屈也没办法，毕竟自己弄错了，闹了不少笑话出来，让人家顾客以为我们店子的员工都这么不熟悉货物还卖东西，对我们的产品也有了些许的怀疑，这估计就是在公司里，员工的言行会影响到公司的形象一样的道理吧，短短的工作时间里，我发现了我自身存在的不少问题，很简单的我作为一个美术系的大学生，自己的字写的也实在太对不起观众了，平时没注意，在给顾客开发票的时候我充分意识到了这点，当我把开好的发票递到人家手上时，对方看到字的那种表情让我真的感觉很惭愧。当时就心里暗暗下定决心以后一定要把字先练习好。免得以后找工作上在这个上面摔跤。

社会是复杂的，社会中的人也是千奇百怪的，有些人就是真的很不好相处，也就是我们俗话说的“赖皮”。面对这样的顾客我刚开始不知道怎么应付，于是关系弄的很僵，场面很尴尬。直到“老板”的及时出现才解了围，当然我少不了挨一顿批评，同时也告诉我一些与人沟通的技巧，以及随时应对问题的方法。顾客就是上帝，我们对顾客的态度直接影响顾客对我们产品的信任度，就和在公司里面的道理是一样的，员工的工作态度会直接影响公司的形象。所以有时学会忍耐也是必不可少的。在这里我学会了随即应变的能力，以后我

们的社会也将是一个深不可测的战场，没有一个好的心理素质，被人挤兑就彷徨不知所挫的人，将会被这个社会所打击。

回家工作的这段时间让我体会颇深的还有就是陪妈妈去分店对货收帐的经历，它对我的耐力考验是必不可少的一个例子。那会我们是早上七点去晚上八点才要回家，一天几乎都是坐着在对账本，在我的理解中，对账无疑就是把账簿上的物品对一下看有没差错有没漏掉的，然后把货款全结算一下，收钱走人就可以了的，没想到要这么麻烦的，要些对着账本把货物都先点一遍，再开始慢慢的一本一本的对帐。

这个过程远没我想象的那么简单轻松，比单纯的在店子里待着要麻烦很多，付出的精力也要多很多，原本我以为半天就能对完的帐，三天了才弄完。而且每天都是那个点来回跑，当时的感觉就像老年人常得的一种病可以形容腰酸背痛的，等忙完了休息了好久才恢复。

在这个过程中我好几次都真的很想把本子一丢不想做了，但是想到了我之前的承诺要把事情都坚持做好，还是咬牙硬撑了过来，最后的成就感当然压过了曾经的抱怨，突然间我明白了做事情要有耐心和恒心，只要认定的事情就要坚持把它做好，现在也是将来也是，这个好的习惯可以成就我们的未来。

在以后我们将面临的社会工作中，我们可能也会遇到类似的事情，你不想做又很累人的工作安排给我们，我们能不去做吗？不能。那么我们必须养成这样良好的耐心，以及很好的耐力，才可以不管做什么工作都不怕都能有很好的心态去把它做完做好。

在我的实习期当中，有开心也有难过的时候，有难忘的事情，也有碰到困难问题的时候，这一切我都一直努力地去克服，并尽自己最大的努力去做好！我相信，事在人为，有志者事竟成。

寒假社会实践心得范文

寒假社会实践心得【荐】

【热门】寒假社会实践心得

【热】寒假社会实践心得

【推荐】寒假社会实践心得

寒假社会实践心得【推荐】

寒假社会实践心得【精】

寒假社会实践的心得体会篇七

寒假是大学生们放松心情、休息放松的时候，然而，随着大学生就业压力的增大，越来越多的学生选择利用寒假进行兼职社会实践，以提升自己的能力和经验。我也不例外，这个寒假，我选择了一份社会实践兼职工作，在这期间，我不仅体验到了社会的残酷和竞争，更明确了自己未来的目标和方向。

首先，在这段时间的兼职工作中，我真切地感受到了社会的残酷和竞争。通过与其他兼职者的交流，我了解到大部分人都是为了满足生活需求而进行兼职，他们有的是为了还贷款，有的是为了支付学费。竞争的激烈程度让我意识到，在现实生活中没有人会为了你的困难而心生怜悯，只有通过自身的努力才能获得更好的机会。在面对这种竞争时，我脚踏实地地努力工作，不断提升自己的能力，以期待更好的发展。

其次，兼职社会实践让我更加明确了自己未来的目标和方向。通过与职场的工作人员的接触，我更加了解了各种行业的内情，也明白了每个行业的特点和要求。我发现，职业规划并

不是一蹴而就的，而是需要我們通过实践去摸索和完善。在这次实践中，我发现自己对人力资源管理的兴趣和热情，所以我决定将来从事相关的工作。这次兼职实践让我更加明确了自己未来的目标和方向，为我未来的学习和工作提供了指引。

再次，我还通过兼职社会实践提升了自己的实际能力和经验。在兼职期间，我必须完成一定数量的工作量，而这要求我保持效率和良好的时间管理能力。通过与同事合作，我学会了如何与人相处、与人沟通，从而提升了我的协作能力。我也学会了如何处理繁琐的工作和压力，这让我变得更加成熟和冷静。这些实际能力和经验的提升不仅对我目前的学习有所帮助，也为我未来的职业生涯奠定了坚实的基础。

最后，在这次兼职社会实践中，我还深刻体会到了劳动的艰辛和人的尊严。每天的工作日程紧张而繁重，常常需要加班加点完成任务；与此同时，与同事的友情和互助让我体会到了劳动的温暖。我开始更加尊重每一个工人的辛勤劳作，更加珍惜自身的劳动成果。人的价值和尊严在劳动中得以体现，这是我在这次实践中的重要体验。

综上所述，在这次寒假的兼职社会实践中，我经历了社会的残酷和竞争，明确了自己未来的目标和方向，提升了自己的实际能力和经验，也深刻体会到了劳动的艰辛和人的尊严。这段兼职实践经历不仅让我更加真实地感受到社会的特点和规律，更多地提升了我的综合素养和人际交往能力。这对我的学习和未来的发展起到了积极的作用，也成为我人生中宝贵的经历。

寒假社会实践的心得体会篇八

寒假作为一年中最长的假期，不仅是学生们放松休息的时间，更是他们提升自我的宝贵时机。作为大学生，我决定在这个寒假参加一个兼职社会实践项目。通过这个经历，我有了很

多收获，深刻体会到了社会的残酷和自身的不足。下面，我将围绕着“寒假兼职社会实践心得体会”这个主题，从准备工作、具体实践、困难与挑战、收获与感悟以及未来规划等五个方面进行叙述。

首先，为了顺利参加这个兼职社会实践项目，我提前进行了充分的准备工作。我通过阅读相关书籍，了解了该项目的实施目标、内容和要求，并了解了该领域的相关知识。我还参加了一些关于沟通和人际交往的培训，提升了自己的沟通能力和人际关系处理能力。同时，我还抽出时间为自己制定了一个详细的实践计划，以便在实践过程中能够有条不紊地进行。

其次，参加实践项目的实际过程中，我真切感受到了社会的残酷和自身的不足。在社会实践中，我遇到了很多事情都是我从未经历过的。比如，当我第一次接触到真正的工作环境时，我发现自己对一些基本的工作操作一无所知。而且，实践过程中发生了一些意想不到的事情，比如突发事件的处理、与同事合作的问题等等。这些都对我构成了严峻的考验，让我看到了社会的残酷和自身的不足。

然而，面对困难与挑战，我没有退缩，而是积极寻找解决办法，并不断调整和完善自己。我向同事请教，汲取他们的经验和教训，努力提升自己的专业水平和实践能力。同时，我也反思自身存在的问题，并通过有针对性的学习和训练来弥补这些不足。除此之外，我还加强了团队合作意识，主动参与项目的讨论和规划，以便更好地与他人合作完成任务。

通过这次寒假兼职社会实践，我获得了很多收获和感悟。首先，我意识到自己在专业知识和实践能力方面还存在很大的差距，这让我更加坚定了努力学习的决心。其次，我深刻认识到了团队合作的重要性，只有相互合作共同进步，才能完成更好的工作。此外，我还了解到了社会的残酷和竞争的激烈程度，这让我更加谦虚和脚踏实地，时刻保持进取心和学

习的态度。

最后，对于未来，我将进一步完善自己，提升自身实践能力和专业水平，不断学习和进步。我会积极参加更多的实践项目，锻炼自己的实践能力和解决问题的能力。同时，我也会提升自己的社交能力和人际关系处理能力，积极与他人互动，拓宽自己的人脉圈。我相信通过这些努力，我一定能在未来的社会实践中更加游刃有余，成为一个全面发展的人才。

总之，寒假兼职社会实践是我学习和成长的宝贵机会。通过这次实践，我不仅提高了自己的实践能力和专业水平，还深刻认识到了社会的残酷和自身的不足。同时，我也获得了许多收获和感悟。我相信，通过持续的努力和学习，我一定能够在未来的社会实践中取得更好的成就。

寒假社会实践的心得体会篇九

大学第一个寒假里的社会实践已经不是我第一次打工了。去年寒假的时候我就已经在x超市打了一个月的工。

当时打完工后我就有了很多感触，当时想写下来，可是由于懒，最终这一想法没有转化成为行动。就在前几天大扫除的时候，我突然从抽屉里翻出了一份打工报告来，这份报告是超市门店的左姐姐要求我写的，可是不知后来是什么原因，她一直没向我要。

于是这份报告就留在了自己手里，现在看看都还是觉得是那么的受益匪浅。这份报告分为两部分，一是我打工的感受，第二是我对x超市的一些意见和建议。当然，对于大家来说，还是会对第一部分比较感兴趣吧！我在x打工的感想大概有以下几点：

1. 文凭只是一块敲门砖。你可以在敲门的时候拿着这块砖而洋洋自得，但是你当进入着扇门后，就不要再把它当做是一

种必胜的资本了。

因为你会发现，进入这扇门后大家就又一样了，甚至有文凭的比不上那些德高望重的。的确就是如此，相对于文凭来讲，社会更看重的是资历和经验。

2. 公司不是家。公司就是公司，它永远也不会成为我们的家。因为维持公司运转的是交易，是合同。只有当你可以给公司带来利润的时候，公司才会让你成为其中的一员。如果当你对公司没有丝毫的利用价值，那么即使你对公司是十分忠诚、十分热爱，我想最终还是会被公司遗憾的辞退。我说这点的目的并不是让大家在工作上偷工减料。

尽职尽责地工作是天经地义的，这就如同公司要发给工人工资一般。我的意思是，当大家不幸的被某家公司辞退的时候，不要觉得心寒。你要清楚的是，公司之所以辞退你，不是因为他们怀疑你的衷心，而是因为你对他们来讲不再有利用价值了。在这里，希望那些过于投入工作并且过于信任公司的的人们有个心里准备。当然公司是自己的除外。

3. 利益是维持同事关系的关键。这点其实类似于上面一点，只不过这点的范围运用的更广。在打工的时候我更是对这句话颇有感触。其实我从来不认为被人利用是一种贬义的说法。我很同意哥哥说过的一句话：当你被人利用的时候，你就会体现出自己的价值。

不过，通过这次寒假的打工经历来看，在x打工实在是太幸福了！我和另一个小女孩这次决定尝试一下给个体企业打工的滋味。于是我俩边挨家挨户的找。看到有招聘的店我们就进去问，绝大多数的店主一看到我们就会说一句话：对不起，我们招长期的。我们便不得不退出。出来后，我俩便很奇怪地打量着对方，说：咱俩有那么像学生吗？仔细地和别的店x员对比了一下，最终得出答案：的确很像学生！俩人相对一笑，接着下一家。现在想想。

我们当时的心情很轻松，但偶尔大脑里会蹦出一个想法：我毕业后会不会也是这个样子呢？给买衣服的打工人家都觉得不适合。那念大学到底有什么用呢？想了想觉得很郁闷，后来也就不想了。没办法，我没办法控制以后的事情，我能做好的只有现在。既然我选择了读大学，那么我现在的任务就是把大学读好。我能做的也只有这些了。

最终我们找到了一个给企业发传单的工作，一天30元，每天工作6个小时。开始想想觉得挺简单，但开始工作后才发现难度很大。那么冷的天气，我们要在外站着，热情地给别人发传单。但是路人的反映，往往十分冷淡。更惨的是，我们要随时接受老板的检查，他要检查我们是否认真工作了。通过这次打工，我们是深切地体会到了资本家的剥削本性啊！

呵呵。不过，也确实有收获，这次面对的'人更加的社会化，并且没有任何人的照顾是的这次的社会体验更加真实了！最主要的是，我的脸皮是更加厚了，呵呵。

这两次打工社会实践感受有两个共同点，那就是：大学和社会是截然不同的！读书真的是一件再幸福不过的事了，不用为任何生存的事情发愁，更不用勾心斗角。只要把掌握了知识就算完成任务，实在是太简单了！可是，我们早晚都要走出象牙塔，就算外面的世界再黑暗、再艰难，我们还是要面对的。因此，越早适应社会对以后越有好处，适者生存嘛！这也正是我打工的最重要的目的。不管是什么工种，就算它再不起眼，我觉得也能从中收获一些东西，那是从书本上学不到的虽然我们是大学生，但是你在社会上实际的感受一番，你就会明白，大学生在社会上的分量是越来越轻了。有的岗位还专门注明：不要大学生。

寒假社会实践的心得体会篇十

今天是个意义非凡的日子，我们的支教正式结束了，有很多不舍，但是大家依然很开心。

在早上六点半大家赶到x小学，布置师生运动会的场地，吹气球，拉警戒线，挂横幅，每个人都有工作，大家忙的满头大汗，却也没有一个人停下来。只因这是最后一次，我们这个队伍在一起的最后一次活动。我们的活动开始后一切说不上完美，但是都有条理，大家都参与其中，在颁奖环节每个孩子拿到奖品后也是很开心。孩子与老师之间的默契越来越好，他们之间的友谊也令人艳羡。我们有幸参与了他们的童年，这是我们美好的回忆。

在这个寒假我们是开心的，与孩子一起学习，培养了我们的耐心；与环卫工阿姨一起清扫街道，我们懂得了坚持。我们所做的一切都是有意义的’。

感谢每个队友的付出，认识你们是开心的，你们都是最棒的，这个夏天感谢有你们！