

2023年专业实践心得 机械专业实习心得 感悟(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

专业实践心得篇一

汉阳(邯郸)包装机械有限公司是韩国汉阳包装机械株式会社公司总部在韩国仁川，已有30余年的发展历史在华投资的跨国企业。公司全套引进国外技术与管理，汇集优秀人才，全心致力于热收缩设备的研制开发与生产制造，产品有l式、袖筒式、枕式三大系列，160多个品种.产品科技含量高，生产工艺先进，有多种机型为国内首创，国际领先。

1. 机器人应用和发展前景综述

研制机器人的最初目的是为了帮助人们摆脱繁重劳动或简单的重复劳动，以及替代人到有辐射等危险环境中进行作业，因此机器人最早在汽车制造业和核工业领域得以应用。随着机器人技术的不断发展，工业领域的焊接、喷漆、搬运、装配、铸造等场合，已经开始大量使用机器人。另外在军事、海洋探测、航天、医疗、农业、林业甚至到服务娱乐行业，也都开始使用机器人。

2. 国内外机器人的主要应用方面

从机器人的用途来分，可以分为两大类：军用机器人和民用机器人。

军用机器人主要用于军事上代替或辅助军队进行作战、侦察、探险等工作。根据不同的作战空间可分为地面军用机器人、空中军用机器人(即无人飞行器)、水下军用机器人和空间军用机器人等。军用机器人的控制方式一般有自主操控式、半自主操控式、遥控式等多种方式。

在民用机器人中，各种生产制造领域中的工业机器人在数量上占绝对多数，成为机器人家族中的主力军；其它各种种类的机器人也开始在不同的领域得到研究开发和应用。工业机器人是机器人中数量和种类最多的一种机器人，广泛用于工业领域的各行各业。工业机器人一般由机械本体、控制器、伺服驱动系统和检测传感装置等构成，是一种仿人操作、自动控制、可重复编程、能在三维空间完成各种作业的机电一体化自动化生产设备。特别适合于多品种、变批量的柔性生产。它对稳定、提高产品质量，提高生产效率，改善劳动条件和产品的快速更新换代起着十分重要的作用。工业机器人并不是在简单意义上代替人的劳动，而是综合了人的特长和机器特长的一种拟人的电子机械装置，既有人对环境状态的快速反应和分析判断能力，又有机器可长时间持续工作、精确度高、抗恶劣环境的能力，从某种意义上说它也是机器的进化过程产物，它是工业以及非产业界的重要生产和服务性设备，也是先进制造技术领域不可缺少的自动化设备。

机器人技术是综合了计算机、控制论、机构学、信息和传感技术、人工智能、仿生学等多学科而形成的高新技术，是当代研究十分活跃，应用日益广泛的领域。机器人应用情况，是一个国家工业自动化水平的重要标志。工业机器人由操作机(机械本体)、控制器、伺服驱动系统和检测传感装置构成，是一种仿人操作、自动控制、可重复编程、能在三维空间完成各种作业的机电一体化自动化生产设备。特别适合于多品种、变批量的柔性生产。它对稳定、提高产品质量，提高生产效率，改善劳动条件和产品的快速更新换代起着十分重要的作用。机器人技术是综合了计算机、控制论、机构学、信息和传感技术、人工智能、仿生学等多学科而形成的高新技

术，是当代研究十分活跃，应用日益广泛的领域。机器人应用情况，是一个国家工业自动化水平的重要标志。

机械学、电气液压技术、自动控制技术、传感器技术和计算机技术等科学领域，是一门跨学科综合技术。

机械手是一种能自动化定位控制并可重新编程序以变动的多功能机器，它有多个自由度，可用来搬运物体以完成在各个不同环境中工作。在工资水平较低的中国，塑料制品行业尽管仍属于劳动力密集型，机械手的使用已经越来越普及。那些电子和汽车业的欧美跨国公司很早就在它们设在中国的工厂中引进了自动化生产。但现在的变化是那些分布在工业密集的华南、华东沿海地区的中国本土塑料加工厂也开始对机械手表现出越来越浓厚的兴趣，因为他们要面对工人流失率高，以及交带来的挑战。

随着我国工业生产的飞跃发展，自动化程度的迅速提高，实现工件的装卸、转向、输送或操持焊枪、喷枪、扳手等工具进行加工、装配等作业的自动化，已愈来愈引起人们的重视，同时也要求供料机构更加灵活、作为二十世纪最伟大的发明之一，自60年代初问世以来，机器人在伴随着科技飞速跃进的几十年的时间里，从理论设计到实际应用领域也都有了长足的发展，并逐步走向成熟的阶段。机器人应用发展现状国际标准化组织对机器人进行了定义：“机器人是一种具有自动控制的操作和移动功能，能完成各种作业的可编。

__汽车股份有限公司是一家大型股份制民营企业，也是国内规模最大、品种最多的皮卡专业厂。目前，公司下属有“长城华北汽车有限公司”、“保定市信诚汽车发展有限公司”、“长城内燃机有限公司”、“长城桥业有限公司”、“__汽车技术研究中心”等控股公司多家，。公司根据特殊行业的要求进行“点菜式”生产，每年近万辆长城皮卡被各地的质量监督、公安、政法、工商、公路、电讯等系统选为公务专用车。

老师为我们介绍了发动机的基本构造和原理，对它有了更深刻地认识。现在的汽车、摩托车等大都采用的是内燃机，内燃机是一种热力发动机，它的特点是通过液体或气体燃料在机器内部燃烧产生热能，然后再转变为机械能提供给汽车，成为汽车前进的动力。就拿我们常见的汽车发动机来说，它是一种四冲程往复活塞式发动机。

专业实践心得篇二

金工实习可以让学生获得机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高自身的动手能力。以下是小编收集整理有关金工专业实习心得与感悟，欢迎大家前来阅读。

在过去的四周中，我们进行了大学中的第一次实习，在这次珍贵的实习中，我们见识了传统的锯挫方法，也了解了现代化的特种加工，几乎从未近距离接触机器的我们被实习工程中的美妙机器所吸引，被现代机械的奇妙所折服。

回想四周前，再一次穿上军服的我们，成为校区里一道亮丽的风景线，还记得第一次，我们带着好奇而兴奋的心情，想着机械金工实习基地进发，想象着自己亲手完成加工工作的快乐。伴随着我们的汗水与坚持，一个个铁锤，一个个子弹头横空出世，大家兴奋的相处赞美、拍照。

虽然短暂的金工实习尘埃落定了，但是内心依旧感到沉甸甸的。这其中，充满了对实习的期待与不舍。在此，感谢学校为我们提供这样机会，同时更要深深感谢我们的老师对我们耐心的讲解和不倦的帮助，让我们获益匪浅。

金工实习带给我们的不仅是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟、去反思，勤时自勉，有所收获，是自己在以后的学习工作中

更加成功!

自寒假开学以来，我还未曾认真上过课程，加之寒假，已有七八十日没有坐于教室学东西了。因为我们专业有更重要的不可避免的一环，就是金工实习。本次实习，时间30天，地点河北农大机电实习厂，现科院机械设计车辆工程全体同学。

由于长期的理论学习，使我们对实习充满了渴望。依农大培养原则“非实习不能得真谛，非实验无法探细微”可见学校对此的重视。绝对不会是做个小锤子这么简单吧!

一开始，聆听了各级领导的训示与讲话，我就迫不及待地加入了埋头苦干的大队伍中，人人都是撸起袖子加油干。

时间不长，我们都累了。

可是，连锯锉都不会拿的我们，何以去做其他的高级工作呢。做机械，除了科研大概就是一线了吧。

钳工，锻工，焊工，铣工，车工。我们变换着角色，努力学习新东西，去认识，试着操作。

有时候忙的也是不可开交，有时候也闲的无所事事。忙时认真干，闲时去看书，日复一日。

今天，我们正式结束了，就连实习报告也“抄”完了。

想沉淀一下自己，看看一个月以来的收获，竟什么也想不出来，只有一个干巴巴的小锤子。那这次实习的意义何在呐?一个月，多值钱的时间啊!

唯一带给我的是，正确理解理论与实践的关系，教我以后如何去学习这门专业。

或许，这就是实习之意义。

金工实习是一门基础课程，主要是对机械设计，机械工程学生是一门必不可少的选修课程，针对于我们安全工程系的学生来讲，了解机械的运动，工作基本原理，才能很好地对工作环境的安全状况更好地分析，对安全的鉴别，安全评价更有指导意义。

我不能保证我实习的每一个工种我都学会，但我学会思考，学会学习，对我来讲，如果把我所没有实习过的任何一个工种给我，我会看说明书，查阅资料，能独立完成每种技能。师傅们耐心地从原理给我们讲解每一个工种的基本原理，给我们讲解适用范围，然后给我们演示，让我们知道每一工种“知其然，而知其所以然”，让我们理论到实际。

在铸造实习期间，实习的每一步都是那么简单，但是我有的看师傅演示后，自己操作是还是不会，师傅会给我耐心的提示，让我亲自领会要点，如果我会了，师傅会给我其他问题，让我开阔视野，在铸造期间，师傅讲解整模造型，让我们练习一会后，就给我们一个挖沙造型，让我们先做完的同学自己做，自己思考，后来师傅在给我们讲解挖沙造型，师傅们这种让我们思考的方式，让我体会了__老师所说的那句话，“我不敢保证你们在大学能学得任何技能，但我敢保证你们学完大学以后，将会自己思考，并掌握学习方法，无论你今后遇见什么新技能，新工艺，你都能游刃有余”。

在弧焊过程中，师傅让我们了解了弧焊的基本原理，详细介绍焊接的相关操作和一些注意事项，焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，我们在操作时要懂得保护自己和保护他人，让我们练习几次，甚至几十次，这对于我们安全工程的学生来讲，无疑又极其重要。

在车工实习过程中，我没有注意内圆不规则，没有开车对刀，导致刀具损坏，师傅让我想一下，给我换了一把刀，没有批评我，只是提醒我下次小心，师傅的宽容让我体会到宽恕之心，在数控机床是，老师先给我们讲解原理，教我们编程，

让我们自己按照图纸编程，让我学会了简单的编程，在铣工中，师傅让我实习了平面，此轮加工，一不小心，此轮加工坏了，师傅没有说：“没有关系，你们在实习，在学习，你闷在练习，就把它加工完”，在钳工实习，用那锉刀在工件上来回几百次，甚至上千次，让我体会到了我父母每天在家劳动的辛苦。

这次实习，我学得不少金工实习的技能，我真正心得体会不是技能的掌握，技能的练习，而是师傅教给我的自学能力，独自思考能力，在此感谢师傅们在短短的x个月课程给我技能，培养我思考能力，自学能力。

不知不觉中，为期十天在清华的工业实习训练基地的金工实习就快要结束了。在这十周的每个星期二里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但這些日子给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

金属工艺实习是我在大学的时候才接触到的一门课程。参加这门课程之前，虽然常常对生活中很多东西的制造过程充满了好奇，但从来没有认认真真的思考或者研究过他们的生产过程。我是带着新鲜感来参加金工实习这门课程的，而且这种新鲜感每天都在延续。因为我们每天实习的内容都是不同的，从最开始的铸造，到后来的焊接、车工、钳工、铣磨和数控车，每一天的实习都充满了乐趣，而且每天都能学到很多新的知识和技能。

从最开始的理论课结束后，我明白了金工实习是一门实践基础课，是机械类各专业学生学习工程材料及机械制造基础等课程必不可少的先修课，是非机类有关专业教学计划中重要的实践教学环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义。而且可以使我們了解传统的机械制造工艺和现代机械制造技术。我国现行的教育体制，使得通过高考而进入大学的大学

生的动手实践能力比较薄弱。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践能力的任务。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。因此，我对接下来的实习内容更加充满期待。

按照实习工种的时间顺序，我依次进行总结：

1、铸工

铸造成型就是将液态金属浇注到铸型中待金属冷却、凝固后获得铸件的生产方法。这可是个不轻松的活，要把那些特殊的砂子变成我们想要的模具，要我们好好动一动脑子的，它需要的不仅是我们的体力，更需要我们的耐心和细心，来不得半点马虎。

老师讲解完一些基本思想专题操作并进行示范后，让我们自己动手操作，我们从最基本的模型开始练习，在最基本的练习中我们学会铸造的基本工序和基本方法，为我们以后做更复杂的铸型打下了良好的基础。看起来挖砂铸造成型就是简单的四步：造下沙型、造上沙型、打通气孔、开箱起模与合型，但是要想做出让大家叹为观止的模具来，不通过反反复复地修整是不可能得到的。撒分型砂后，不能低头用口去吹走分型砂，以免沙尘入眼，已翻转后的上砂型应按统一规定位置放好，以免顶裂或碰坏，将模型埋入砂型时，不能用铁锤猛击，以免损坏模样，在制作木模时要考虑起模斜度、加工余量、收缩余量、分型面及浇注系统等技术要求。在实践中任何一点小错误都有可能出现残次品，造成了极大的浪费。有时候因为你的一点点修补会让你前功尽弃，懊悔不已。最后，师傅们为我们浇注出了我们自己设计的纪念币，虽说最终出来的成品较为粗糙，与自己最初预期的有所出入，但一想到那几乎全是通过自己的努力完成的，就会觉得很有成就感。

2、焊工

焊工第一天的上午，我们就被要求戴上面具，要进行等离子弧焊。在电焊实习中，我了解了电焊的实质，电焊机的组成与焊条的构成，学会了选用焊条的种类和如何操作电焊机。下午我们学习的是氧乙炔焊，学会了如何调出各种我们需要的火焰。同学们戴着墨镜焊接的样子还蛮可爱的，而且个人感觉气焊比第二天的电弧焊更加生猛。因为电弧焊最起码还有面具和手套，而气焊根本就不让用。还要先把片烧化，在往里添焊条。每添一下，都有火花缤纷飞舞，非常刺激。第二天一整天我们被要求穿上围兜、手套、鞋套进行电弧焊，那里火光闪烁，火花四溅，辐射也比较大。虽然我很努力地练习电焊，可是作品一般。但总体收获就是了解了一下这几种焊接工艺及其有关知识。

3、车工

危险。第一节课讲了理论知识，老师首先就讲解了车工的安全操作，这可是一定要非常注意的，安全第一嘛。之后又通过具体的操作讲解车床的相关知识，小小的一个车床居然还有这么多的学问啊！大家都听得很认真，之后师傅带领我们一起熟悉了一下车床。然后在老师的讲解后，我们了解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能，车刀的组成和主要几何角度，车床的功能和构造，老师最后给我们示范了车床的操作方法，并示范加工了一个木模，然后就让我们开始自己独立实习，虽然操作技术不怎么熟练，经过几天的车工实习，最后还是各自独立的完成了实习。

在第二天早上理论讲完之后，车床的孙殿香老师又给我们做了锤子把加工的示范，一根不起眼的铁棒，就在老师一步一步的操作下变成了有用的东西，我不禁一边感叹一边暗暗给自己加油鼓劲起来。做一个铁锤手柄。老师让我们分组做，每组两人，各自做对方设计的锤子把。锤子把听起来的确很简单，但做起来实在让人汗颜，打开机器的那一瞬间，我竟不知道怎样下手了。幸亏最后在老师的指导和帮助下，自己慢慢地越做越顺手，最终成功的做好了队友的锤子把。

通过车工实习，我们熟悉了有关车工及车工工艺方面的基本知识，掌握了一定的基本操作技能，已经会初步正确使用和操作车床，而且还增强我们的实践动手能力，以及分析问题和解决问题的能力。

4、钳工

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

我们在实习中，已经熟悉并能选用划线、锯削、锉削、钻孔、扩孔、铰孔、铰孔、攻丝、套扣、刮削、装配与拆卸等加工工具夹具，掌握了钳工的主要基本操作，根据简单零件图可以进行锉削、锯削、钻孔、划线、攻丝、套扣的工件加工。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大，锉刀返回时不施加压力，这样我们锉削也就比较简单了，接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。

两天下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己亲手做出的锤子和瓶起子，大家都喜不自禁，感到很有成就感。

这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提

高了我们的整体综合素质。

5、铣工

第一天我们上午学的是铣磨，通过铣磨的学习，我们对生产加工零件又有了进一步的认识，下午学的是数控车。数控机床是综合应用计算机、自动控制、自动检测及精密机械等高新技术的产物，是技术密集度及自动化程度很高的典型机电一体化加工设备，它与普通机床相比，其优越性是显而易见的，不仅零件加工精度高，产品质量稳定，且自动化程度极高，可减轻工人的体力劳动强度，大大提高了生产效率。通过数控实习，我们了解了数控机床及数控加工概念，掌握了数控机床程序编制内容，数控实习使我们具备了一定的数控加工基础知识，我们基本上可以阅读并且编制简单数控操作加工程序，初步掌握了数控机床的操作与维护。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。实习期间我们学习了如何去正确编写简单的程序，老师讲得很不错用通俗易懂的话，很形象的给我们传达方法。同时我们也对几种数控车床有了一定的认识。

金工实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。此时，我还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”实践是真理的检验标准，通过十天的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观

察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。十天的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

在此，仅代表我自己，向那些金工实习的老师们说一声谢谢了，感谢你们辛勤的劳动和不倦的教诲，让我们在大学的生活中画下了浓墨重彩的一笔。

时间过得真快，一转眼间三周的实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅。

“金工实习”是一门实践性的学科基础课，也是我们工科学生必须进行的工程训练、培养工程意识、学习工艺知识、提高综合素质的重要必修课。但是我们作为工科的学生，在这之前一直没有受到严肃正式的工程训练。就我自身而言，很可能由于长期的忽视，导致工程意识淡薄，没有对这种工科思维的精髓引起足够的重视。同时在实际操作中，也远达不到工作的要求。其实作为一名大一学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对机械专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活非常重要的一部分，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径，它的重要性甚至超过了课堂。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，

在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是动手能力太差，看着师傅做的很好，总觉得挺简单，但自己实际操作起来却发现真的是非常困难。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要。

“纸上得来终觉浅，投身实践览真知，”短短的三周就这样过去了，累过了，苦过了，也想过了，作品也不那么另人满意，但意义十分重大。

专业实践心得篇三

光阴荏苒，岁月蹉跎。在我工作渐入佳境而意犹未尽之际，半年时间依然从我忙碌的身影见流走，难以回溯。回首这两年多来的大学校园生活，心潮翻涌、思绪万千，“唯有牺牲多壮志，敢叫日月换新颜”，它留给我的已不再是简简单单的激情成就，而已成为我一生弥足珍贵的人生阅历。现在我把它以书面的形式记录下来，希望能与与大家共同分享。

(一) 学好专业知识，是我们做好工作保证。

大学三年，我一直保留着记笔记的习惯，我觉得首先它能让我更集中精力于听讲、其次它能让我记忆更加深刻。当然我并不是说大家就非要记笔记不可，重要的是你要对你所学的专业课程拥有足够的兴趣，犹如你品读《十万个为什么》似的渴望。当你真正步入社会的时候，你才发现自己所学的专业课程是多么的重要。刚进入了绫致时装青岛分公司jack&jones李村店做货品管理时，店里将我派到了佳世客店跟随公司的金牌仓管学习，随着他不断的言传身教我发现，他所讲的一切管理方法恰恰就是我所学现代仓储与配送运作管理专业课的一个分支，而且我在那时几乎记起了全部我所学的这部分知识，老师的谆谆教诲仿佛就在耳边回响。所以在回到店里开始我的工作后，我用了短短的一周时间将店内所有货物统统建账归类，重新安排货位存放，要知道这在公司和店内是闻所未闻的。有的货品管理干了整整三年了，账面还是难以理清，账本难建。而我则凭着扎实的专业课知识积累，迅速的为公司和店里解决了这一难题，得到了领导的一致好评，并将这一做法在全公司推广学习。试想如果我当初在学专业课也是深一点浅一点，理论学习不扎实，不知道会遇到多少困难，会不会也和他们一样在账面上糊涂不清。

(二) 实习是全方位认识社会、正确认识自己的过程。

在不断的学习实践中，我渐渐懂得了如何去最大限度的施展自身所学；如何处理同事间的人际关系；如何在这个竞争与机遇并存的社会立足。同时，我也明白了在校所学的各种理论与现实还是有所差异的，在平时工作中要密切理论联系实际，“以实践来验证理论、用理论来引导实践”。更清楚了作为一名即将步入社会的大学毕业生，应该正确看待自身价值所在，摆正自身的求职应聘态度，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，有时以一种平和的心态来看待一切，你会收效甚好。激烈的社会竞争中，缺乏的就是这么一种对人对事的达观态度。天生我材必有用，只要自身肯努力、能吃苦，就

没有什么不能克服的困难与挫折，就一定能够打拼出一方属于自己的天空。而今，即将再次回到校园继续深造的我，抱定‘雄关漫道真如铁，而今迈步从头越’的决心，加紧扩充自身的知识储备，弥补着实习中发现的以下一些差距：1. 专业知识的差距。短短的半年实习，我深感自身在专业知识上的欠缺，例如：货品安全管理知识了解不全面、仓库合理化规划应用领域使用不明确、仓储管理理论知识理解不深入等。此外，在连续补货、出入库管理、库存盘点等专业知识方面也存在着不少差距和不足。2. 基本技能的差距。实习还让我重新认识了自身所掌握的基本技能，在一些方面的差距也是相当明显，例如：计算机实际操作技能不熟练、条形码扫描机使用不清楚、英语口语表达不到位等。

现在对于即将要踏上实习岗位或准备找工作的同学们，我想告诉你们如下几条建议：

第一、一定要摆正自己的心态，切勿好高骛远。一些同学总喜欢找一些大品牌，工资高，待遇好的企业去实习，不愿意去那些名不见经传的小企业。其实去哪个公司并不重要，重要的是你能否将你所学完全施展开来，一展抱负！

第二、在处理公司人际关系时，一定要慎重。多去学习别人的长处，实时显露自己。要知道，社会并不如我们想象的那么美好，钩心斗角之事常有，切忌要处理好与公司同事之间的关系。

第三、“少说话、多做事”，这是我告诉每一个我的同学的实践经验。古人说，言多必失。有时候你无心的一句话，可能就能引来一场不必要的麻烦。多做事，这是让公司领导最快关注你的捷径。

第四、多做自我批评。公司领导喜欢那些敢于承认自身错误的员工，讨厌那些凡事都喜欢往别人身上推的人，这一点我们必须认识清楚。

专业实践心得篇四

自寒假开学以来，我还未曾认真上过课程，加之寒假，已有七八十日没有坐于教室学东西了。因为我们专业有更重要的不可避免的一环，就是金工实习。本次实习，时间30天，地点河北农大机电实习厂，现科院机械设计车辆工程全体同学。

由于长期的理论学习，使我们对实习充满了渴望。依农大培养原则“非实习不能得真谛，非实验无法探细微”可见学校对此的重视。绝对不会是做个小锤子这么简单吧！

一开始，聆听了各级领导的训示与讲话，我就迫不及待地加入了埋头苦干的大队伍中，人人都是撸起袖子加油干。

时间不长，我们都累了。

可是，连锯锉都不会拿的我们，何以去做其他的高级工作呢。做机械，除了科研大概就是一线了吧。

钳工，锻工，焊工，铣工，车工。我们变换着角色，努力学习新东西，去认识，试着操作。

有时候忙的也是不可开交，有时候也闲的无所事事。忙时认真干，闲时去看书，日复一日。

今天，我们正式结束了，就连实习报告也“抄”完了。

想沉淀一下自己，看看一个月以来的收获，竟什么也想不出来，只有一个干巴巴的小锤子。那这次实习的意义何在呐？一个月，多值钱的时间啊！

唯一带给我的是，正确理解理论与实践的关系，教我以后如何去学习这门专业。

或许，这就是实习之意义。

专业实践心得篇五

其实我觉得在工作的一开始，我是从复印资料开始做的，帮我的同事复印一些资料。其实看起来很简单，但是里面有好多需要你去掌握的。至少你要记得哪些资料是有用的，哪些是没用的，还有需要的份数。随后在看了几次如何装订和盖章后我就开始尝试着自己来装订了，以后就和同事一起做单递单了，在递单环节也是一个很好的学习机会。因为这个时候你是和海关直接的接触，可以及时了解海关最新的政策和通关的要求；同时，接单的时候也是报关员云集的时候，利用这个机会和他们交流经验或倾听他们讨论工作中的问题，对以后的工作也是十分有用的。

在此实习中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，使我们在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础。

填写各类单据。在扮演出口商角色过程中，填写各类单证是我最头疼，也是印象最深刻的一项。出口商要想顺利把商品送出关外，必须正确填写各类单据，这其中有报验单，商业发票，装箱单，核销单，报关单，汇票，一般产地证明等等。系统提供这些单证表格，出口商需按照所签订的合同填写各项，如果有一项填写错误就无法报关、报验等，交易将无法

进行。这个系统存在的其中一个缺点，在数据的填写上，没有逻辑的数据反而是正确的，或许是因为本系统的开发不是有真正的国际贸易人员开发，因此在很多地方出现漏洞，很多地方和现实操作存在很大差别。另外，通过与国外客户确定订单之后，就要处理好订单签订以后的生产、检查货物、租船订舱、装运、报检通关等工作，做好海运提单、装箱单、商检证、保险单、发票、产品质量证明书等一系列与国际贸易流程有关的单据。之前，这些单据我们在上课的时候都有学习过，但是，我们都觉得书上讲的东西理论性太强，实践中一定用不到。但当真正看过这些单据后，才发现理论与实践是密不可分的，此时我们看到的、用到的、正是书上所讲、我们所学的。这些单据大大加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。

后期工作。单据填写完成后随后的工作是把fob下还要去外运公司租船定舱，报验，出口保险，核销备案，报关，装船出运，制单交单，收汇，核销及退税。这些步骤只需按照系统给出的提示，一步一步进行便可。重要的是在单据填写完整，正确的前提下按顺序一步一步进行。

这次实习虽然不是去外贸公司真正的深入实务中进行操作，但是软件超仿真的模拟环境让我们真实的感受到国际贸易实务操作过程、步骤、相关单证，给我们在今后的实务操作进行了一次很好的演练，让我们学到了很多东西。经过这段时间的实习，我主要有以下几点感想：

第一，要有坚持不懈的精神

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

第二，要勤劳，任劳任怨我们到公司去实习

由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。

第三，要虚心学习，不耻下问

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

第四，要确立明确的目标，并端正自己的态度

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

通过本次的实习，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。，但这次的实习为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。通过这次的实习，我熟练地掌握英语口语，能够自如地与外国人交流，同时让我懂得英语真的很重要，我知道只有通过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。最后：

我想要说的是在实习期我备感充实，真的非常感谢贵单位给予我这次机会，我会把他当作人生驿站上的一段小插曲，争取以后做的更好！也希望能在今后的学习及工作中弥补自己的不足之处，再创佳绩！