

防溺水安全教育演讲(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

防溺水安全教育演讲篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！人生是什么？生命是风的轻盈，是雨的滴落，是交响乐，是一颗感恩快乐的心。五月，柳絮飘散，我们将有一个炎热的夏天。炎热的天气会吸引许多学生去游泳和玩耍！那些野外的池塘和河流没有任何安全警示标志和溺水救援人员，却总是吸引着不知道深浅和危险的个别同学。

广东洛阳一中八名初中生一起去河边烧烤。途中，一名男学生在河里游泳时溺水身亡。他的四个学生发现他们正在牵手救他，但不幸的是他们都掉进了河里，五个孩子都淹死了。

同学们，生命是脆弱而宝贵的。不怕一万，只怕一千。你知道因为一瞬间的乐趣而失去宝贵的生命，会给这个社会和你的家庭带来多大的影响和痛苦吗？死亡给父母带来无尽的悲痛和嘶哑的哭声，无望的形象是每个人心中挥之不去的痛苦。

为了防止夏季溺水，学校发布了以下倡议：

- 1、未经允许，不要在水里游泳。
- 2、不要擅自和别人一起游泳。
- 3、不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳。

5、在不熟悉的水域游泳。

6、不熟悉水的同学，不会擅自下水营救。

最后，祝每一位老师，每一位同学，一个安全而有意义的夏天。

防溺水安全教育演讲篇二

亲爱的同学们：

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，

学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

防溺水安全教育演讲篇三

亲爱的老师们，同学们：

今天我演讲的主题是：珍爱生命，预防溺水。

人的生命是宝贵的，但同时它又是脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患于不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。夏天天气炎热，很多游泳者由于缺乏有关的安全知识，而发生溺水事故。

5月11日上午，广东省xxxxx一中8名初二学生在东江边烧烤时，1名学生不慎落水，4名同学施救，结果造成5名学生溺亡。同日，广东省xxxx油田中学4名学生结伴到油田华裕河段游泳时溺亡。5月12日下午，河南省xxx沙河铺乡小学5名学生到附近河水中游泳时溺水，导致4名学生溺亡。同日，四川省内江市xxx2名小学生和1名初中生在xxx乡下河游泳时溺亡。

短短两天时间内四省五地连续发生5起未成年人溺水事故，造成16名中小學生溺亡。一个个如花生命，还未来得及绽放，就转瞬凋零，沉入水底不复可寻。斯人已去，而留下的，是伴随亲人一生的伤痛与遗憾。生命诚然脆弱，难道我们不应该好好珍惜吗？难道我们甘愿让美好年华与水同逝吗？同学们，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们要防患于未然，加强自我保护，远离溺水隐患，在人生路上走好每一步。为此，我们特向各位同学提出以下几点建议：

- 1、下水时切勿太饿、太饱，饭后一小时不要下水，以免抽筋。
- 2、下水前试试水温，若水太冷，则不要下水。

3、不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且冰凉刺骨，水中可能有伤人的障碍物，很不安全。

生命诚可贵，幸福快乐掌握在我们自己手里。生命之花只有细心呵护才会灿烂地绽放，希望同学们能谨防溺水，珍爱生命，愿生命之花永不凋零！

防溺水安全教育演讲篇四

各位老师、同学们：

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，进行预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的心痛。

今年3月以来，漳州、三明、龙岩相继发生2人以上溺水事故3起，亡6人。3月11日(双休日)，诏安县深桥中心溪园小学2名四年级学生私自到桥东镇象头自然村淡水虾池玩耍，不幸溺水身亡。3月27日(傍晚放学后)，三明市三元区岩前中学2名初三学生私自到河边游泳，不慎溺水身亡。4月15日(双休日)，永定县三中3名初三学生到县芦下坝水电站桥下河边玩耍不慎落水，2人溺水身亡。

春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，萩芦中心小学作出以下规定：

1. 严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追

赶，以防滑入水中。

2. 严禁学生私自下水游泳。

3. 严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4. 在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5. 不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

6. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

7. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8. 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们!安全无小事，生命价更高，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

谢谢!

防溺水安全教育演讲篇五

各位老师、各位同学：

大家好！我今天国旗下讲话的. 题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的'高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警（110），避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

防溺水安全教育演讲篇六

生命是一朵花，绽放出生命的活力，生命是一首歌，长出无数生命的意义。水是生命之源，但也蕴藏着无尽的危险，会使人失去宝贵的生命。

怎样预防溺水呢？我认为家长这关是至关重要的，家长们要注意了：如果你的儿女哀求你让你带她们去小河，水库，池塘等游泳场所，如果你这是心软那便很有可能会酿成终身大错，所以不要心软。

防止溺水，我们应该做到以下几点：

一，没有会游泳的家长不许私自下水。

二，如果要游泳不能吃太饱或者太饿，以面手脚抽筋。

三，如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域走，你会不知道水的深浅，很容易导致生命危险。

四，当发现有人淹没时，要冷静，尽量想办法救人。

五，有人救上来时用双手相扣，按住病人的胸口往下按15下。

六，小腿抽筋时，要马上深吸一口气潜入水中，用手轻轻的舒缓小腿部分，脚掌用力向上扳，脚跟向下压等好一些后再游到岸边儿。

同学们，让我们行动起来，珍爱自己的生命吧！远离那些危险的河道，平平安安度过每一分每一秒，跟溺水事件说声拜拜。

防溺水安全教育演讲篇七

亲爱的同学们：

大家好！

我曾经听外婆给我讲过这样一个故事：在他小的时候，家里很穷，没有电风扇更别提什么空调了，呆在家里嫌热，有一天中午，他就和小伙伴们一起趁家人午休的时间偷偷溜到河边玩耍，小朋友们看到清清的河水很高兴，就开始玩起了打水仗，玩了一会儿，他们就想去游泳，其中有个十一二岁的大哥哥带头先下了水，于是别的小朋友也跟着一个个下去游泳了，在水里你追我赶，玩的可开心了。可是有的小朋友根本就不会游泳，快天黑了，小朋友尽兴的回家了，到了吃晚饭的时间，隔壁邻居家的阿姨找不到自己家的女儿了，我心想坏了，是不是刚才在水塘游泳还没回来，于是我就和他们一起去找，刚到河边就看到了他的衣服还在岸边，可是左找右找就是看不到人影，大家都慌了，连忙找来各种工具进行打捞，几个小时过去了，最后终于在一处水流湍急的石缝边找到了，可是他已经停止了呼吸，永远的离开了我们。

这个故事给了我深刻的教训，在这里，我提醒大家：游泳一

定要有家长看护，不会游泳的最好不要下水，即使游泳也应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。这样我们的生命才有安全保障。

为了防止溺水，我们应该做到：不宜在太凉太深的水库或鱼塘游泳，如感觉水温与体温相差较大，慢慢入水，渐渐适应，可以在水中玩游戏，但不能搞恶作剧。在露天游泳池遇到雷雨天气时，应立刻上岸，到安全的地方躲避，以免发生意外。

同学们一定要记住血的教训，防止溺水、珍爱生命。