

大学军训心得体会(优秀10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

大学军训心得体会篇一

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。军训心得体会写作很重要，怎样写军训心得体会?下面小编给大家带来军训心得体会5篇，仅供参考，希望大家喜欢!

昨天参加了绿盾企业军校的体验式军训，感受良多，下面做以下的分享。军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的城墙，是生命延续的力量，曾有人说：“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而。

军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯粹是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出本次军训的答案。

我有幸参加了矿举办的全员军事化训练第四期培训，度过了

紧张而又愉快的七天时光。也将成为我生活中的一段难忘的经历，不仅在身体上得到了一次锻炼，在思想上也得到了深刻的教育和升华。众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。

一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心！训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个性。

通过7天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的社会阅历并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，如何去面对生活和工作，智慧去工作，为鲍店煤矿安全生产作出自己的一份力

量。

不知不觉，一个月的军训时光已接近尾声，回忆这一个月的经历，我们的努力和汗水，都挥洒在了这片土地上，有快乐，有苦痛，也有坚持，军训的日子虽苦，但是却让我们洗涤了许多的傲慢与浮躁，让我们变得更加稳重，成熟。

军训开始，我认为每一天最苦的就是站军姿了，因为我生性好动，站地时间久了就会感觉烦躁，加上太阳的暴晒，那种身上的灼热感总是让我站立不安。但是过了一段时间，我发现我走路比以前直了，体质也有所提升。我渐渐发现，军训带给我的不是痛苦，反而是一种享受，是一种坚持，让我的内心变得更加强大，也比以前更有毅力了。

军训并不是枯燥无味的，平日里我们还有和教官一起活动，歌咏比赛，做一些小游戏，互相聊聊天，还在营长的带领下学习了军体拳，我倍感荣幸能成为这个集体中的一份子。

军训也让我体会到了军人的感觉，但他们要远比我们更苦，更累，他们是扛着家国重任的人民子弟兵，他们值得我们学习。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

军训虽然是我逝去青春中的一点，但却是最璀璨的一笔，它将延伸到我人生的每个春夏秋冬，军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀，融入我记忆的最底层。

军训结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的期望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激

动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错，帽子上的徽章在阳光下闪闪发光！

军训增强了我的自信。我是班里x名女生中体育成绩最差的一个，也是力量最弱的一个。上在军训期间，我有什么苦，有什么不舒服都默默的承受了，我没有喊过累，没有叫过苦。在身体不舒服的情景下，我仍然倔强的坚持，我总是对自我说：不能倒下！我是x名女生中最终“倒下”（请假）的一个（那次是因为肚子疼）。军训结束后，我一点伤也没有。虽然我十分认真。原先被称赞的白皮肤变成了棕色，这是军训唯一留给我的“痕迹”。

能够说，在这次军训中，我是胜利者。我成功地完善了自我，超越了自我，增强了自信，使自我作为一名__人的形象更加丰满。使我为祖国健康工作__年的信念更加坚定！

军训前，父母有些担心我的身体。因为我平时不太运动，还经常肚子疼；可是此刻，爸爸，妈妈，我证明给你们看，我，不是弱者！

祖国，你看，在你的沃土上，新一代青年正在茁壮成长！他们不怕苦，他们不怕累！他们是你的期望，他们是你的骄傲！

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅可是是一种锻炼；大学的军训截然不一样，性质也得以升华。而大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想仅有军训才能真正感觉到它的内涵。

军训对于每一个大一新生都是一次新的人生挑战，从最开始对军训的抗拒到最后对军训的感悟和不舍，这次的x天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流

泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《__》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班集体的形象。我们每个人都在为这个集体而坚持努力。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

虽然只是短短的x天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进__上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的大学的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在大学学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

大学军训心得体会篇二

第一段：军训报告的意义和目的（150字）

大学军训是每个大学生必经的一段人生经历，是培养大学生爱国主义情怀、磨炼意志品质的重要阶段。通过军训，我们可以更好地了解和理解军队的优良传统和纪律要求，锻炼自己的个人意志，树立自己的目标和追求，进而为自身的成长和未来的事业打下坚实的基础。

第二段：军训中的收获和成长（250字）

在军训中，我学会了严格遵守纪律，自觉服从安排，同时也学会了团结协作，沟通合作。由于每天都要起个大早，勤奋实干，我的体能和耐力也得到了提高。而在军事课堂上，我学习到了许多实用的军事知识，了解了军队的体制和架构，增强了我的国家观念和责任意识。此外，透过队列训练和军事技能训练，我更深刻地理解了个人能力和团队配合的重要性，这将对对我今后的工作和生活起到积极的影响。

第三段：心态的变化和调整（200字）

在军训过程中，我逐渐调整了我的心态。一开始，由于面对严格的纪律和辛苦的训练，我有些焦躁和抱怨，但随着时间的推移，我逐渐明白了军训的意义和价值，并开始全身心地投入其中。我注意培养自己的耐心和毅力，在面对挑战时不再气馁，而是坦然接受和积极应对，从中寻找到乐趣和成长。

第四段：人际关系的建立和拓展（300字）

在同学们之间的相互支持和鼓励下，我与许多新朋友建立了深厚的友谊。军训期间，我们一起训练、一起吃饭、一起游玩，通过团队合作的方式，我们更好地理解 and 信任彼此，增强了团队凝聚力和协作能力。在面对困难和挑战时，我们互相勉励，共同度过。通过这次经历，我深深体验到了团队合作的力量，明白了合作共赢的重要性，也在这个过程中拓宽了自己的人际关系圈。

第五段：军训对未来的影响和展望（300字）

军训是大学生生活重要的一段经历，对我未来的发展产生了深远的影响。通过军训，我不仅培养了自律的品质，也提升了自己的领导力和组织能力。军训中的训练和各种挑战，增强了我处理问题和应对压力的能力，为将来的工作和生活打下了坚实的基础。同时，我也认识到保卫家园、防卫国家的重要性，未来我将以更宽广的眼界，出色的表现和良好的态度，为实现自己的人生价值做出贡献。

通过大学军训，我深刻认识到军人的辛苦与伟大，明白了纪律的重要性，体验到了集体的力量和团队的力量。这次军训加深了我对国家、集体和个人责任的认识，也使我明白了无论走到哪里，无论从事什么工作，只有自律、奋发和团结，才能不断进步。军训对我而言是一次宝贵的历练和人生阅历的积累，我将会把这次军训的心得体会融入未来的学习和生活中，坚定自己的信念，勇往直前。

大学军训心得体会篇三

军训报告心得体会（大学）

军训，是大学生生活中的一段特殊经历。在这段时间里，我们不仅收获了身体的锻炼，还培养了严谨的作风和团队合作意识。军训报告心得体会，是对这段经历的总结和反思。在这篇文章中，我将从抓住机会、培养毅力、团队合作、坚持到底和成长经历五个方面，分享我的军训所感所悟。

抓住机会，与伙伴一同成长

军训对于大多数大学生来说，是一次特殊的机会。这是我们在校园里体验集合、操练、军姿等一系列军事化活动的唯一机会。因此，我们应该把握住军训这个珍贵的机会，努力参与其中，不仅可以锻炼身体，还能培养团队精神和自律意识。

在军训期间，我与我的伙伴们共同经历了日夜操练、军体拓展、野外生存等一系列项目，通过互帮互助，共同进步。这样的团队合作不仅增进了我与同学们之间的友谊，还让我懂得了合作的重要性，意识到自己在一个团队中的重要性。

培养毅力，迈向自我的突破

军训是一项对体力和意志力都极大考验的活动，每天反复的操练和艰苦的生活让我不断地挑战自己的极限。每当身体感到疲惫，内心却变得坚定，我告诉自己一定要坚持下去，不能放弃。通过坚持，我逐渐培养了自己的毅力，不再被困难所吓倒。军训虽然辛苦，但它教会了我面对困难时要坚持、要努力，永不言败。

团队合作，众人拾柴火焰高

军训是一个大合唱，每一个训练科目都需要我们的默契协作。团队的力量是强大的，只有团结合作，才能克服一个又一个的困难。在军训中，我和我的战友们上下一心，互帮互助，我们相互鼓励，相互拥抱，每天一起冲锋陷阵，互相成就对方的点滴进步。正是因为有了团队的支持和鼓励，我才能在这段艰苦的军训中一次次突破自己，不断迈向更高的目标。

坚持到底，胜利属于毅力者

军训期间，有时候身体会感到疲惫，有时候心情会有些沮丧。然而，正是在这些时刻里，我明白了坚持到底的重要性。只有坚持到底，才能品味到胜利的甘甜。在军训的最后一天，当我看到自己和我的伙伴们挺直了腰杆，完成了最后一次的军姿展示，我感到一种莫名的自豪和满足。坚持到底，我终于明白了胜利并不只是一个个小目标的达成，而是一个坚持不懈的过程。

成长经历，军训带给我的财富

军训不仅是一段特殊的经历，更是一次宝贵的成长经历。通过军训，我不仅锻炼了身体，培养了毅力和团队合作意识，更重要的是，我学会了如何面对困难，坚持到底。这些经历将伴随我走过大学的每一年，成为我今后面对人生中难题的助力。军训报告心得体会，让我明白：只要勇往直前，我们就能战胜不可能。

总结起来，军训报告心得体会是对整个军训过程的总结和反思，它让我明白了坚持到底的重要性、培养了我顽强的毅力和团队合作意识。军训不仅是一次身体的锻炼，更是一次心理素质和团队精神的培养。通过这次军训，我不仅成长了许多，也懂得了在学习和生活的重要性都需要我们有决心和毅力去坚持到底。我相信，这次军训所收获的宝贵经验将会伴随我一生，并在未来的道路上发光发热。

大学军训心得体会篇四

回想起十几天前的军训，我吓得四肢发抖。真的可以称之为正宗的魔鬼训练。

军训的第一天，早饭后，我早早来到操场等待。虽然是九月，但是没有秋天的痕迹，火红的太阳高高在上，我们什么也做不了。正因为如此，太阳似乎更加放肆，散发出更多的热量。

我开始军训，很幸运。我被分到一个很酷的地方，教官很温柔。教官对我们很好。只要我们认真规范，他会让我们暂时搬家。所以第一天，我们一点都不觉得辛苦，开心的度过了一天。

第二天，我照常去操场等。大家都到了之后，校长通知大家今天改期，集中在操场上。调度后，很不幸被分配到操场中央晒太阳，只好认命。

这是艰难的一天，人不停地倒下，但我依然坚强。刚活下来。

这时我挠了挠痒痒，正好被教官看到了。我被拉出来要求塑形十分钟。汗水不断从我的额角流下。想着明天的训练，腿都软了。

第二天终于结束了，但接下来是可怕的第三天。

早上教练一直在复习我们的动作，但是很辛苦。晕过去的人多了，但我很坚强，没有倒下。

下午，我们开始了训练比赛。我们在其他班玩的时候，要定型。因为我在六班，我们花了将近一个小时完成设计。

经过三天的军训，我尝到了它的苦与乐，体会到了一个道理：坚持就是胜利。

大学军训心得体会篇五

这一次的军训是半个月的时间，现在半个月已经过去了，军训也已经结束了。这半个月的时间，虽然每一天训练结束之后身体都非常的疲惫，但我是觉得非常的开心的。每天跟同学们在一起训练，培养了感情，跟同龄人在一起的时候是很快乐的，因为有说不完的话题。在休息的时候，我们总是充满着欢声笑语，也因为有了同学们的陪伴，所以我才能够坚持着完成这一次的训练。

整个军训中，最累的就是第一天了。因为第一天还没有适应，所以第一天的时候我觉得非常的漫长。感觉已经训练了很久，但是实际上离训练结束还有很长的时间。军训是不允许带手机的，也不允许带手表，我们要知道时间只能去问教官。但好在只有第一天有这种感觉，从第二天开始，我就觉得时间过得很快了。我觉得是因为自己全心全意的投入了训练当中，所以感觉不到时间的流逝。

现在距离军训结束已经过去几天了，但我好像还没有习惯不

需要军训的日子。军训也才半个月的时间，但我在军训中养成的习惯却保留了很多。军训是非常累的，这是每一个经历过军训的人都会有的感觉，但军训对我们大学生来说是很有好处的。之前我们忙于学习，忽略了身体的锻炼，正好趁着军训可以锻炼一下身体。我们之前也忙于吃过苦，但人只有吃过苦了才能够长，军训也是一次很好的改变自己的机会。

军训的纪律是很严格的，必须要听从教官的命令，犯了错就会有惩罚。学校的纪律跟军训的纪律相比，还是军训的纪律更加的严格一些。我相信在经历过军训之后，同学们能够很好的遵守学校的纪律，不会犯错。我在军训的过程中，一直遵守纪律，没有犯过一次错。我们连队的同学也都非常的听话，每天的认真的训练，没有犯过错。这对我们以后是有很大的好处的，学校不会想要一个不遵守纪律的学生，公司也不会想要一个不遵守规定的员工。

在军训中，我也学会了很多的知识，感悟了很多的道理。虽然军训非常的苦和累，但坚持着也不是不能做到的。同学的鼓励也非常的重要，若是有一人先放弃了，其他的人也会有放弃的念头。但若是别人都没有放弃，那么自己也会咬牙坚持着。很感谢这次军训，我觉得自己进步了很多。以后我也会努力的，让自己变成一个更好的人。

大学军训心得体会篇六

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到十二点，下午到五点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休

息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首

《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

大学军训心得体会篇七

大学热天军训，作为每个大学新生必经的重要环节，是锻炼学生意志坚强、团队合作能力以及时间管理能力的重要机会。通过一段时间的军事化训练，学生能够在艰苦的环境中汗水交融，品尝到团队协作的快乐，感受到自己内外的成长和变化，从而取得宝贵的经验和体验。

第二段：挑战与成长

大学热天军训期间，一系列的挑战考验着每个参训学生。高温酷暑、紧凑课程安排以及紧张的训练任务，都会让学生感到身心俱疲。然而正是这些困难，锻炼了学生的毅力和坚持到底的决心。通过克服困难，不断调整自己的心态，学生们可以在这个过程中收获很多。他们逐渐学会了如何面对困难和挫折，提高了自身的承受能力和抗压能力。

第三段：团队合作与友情

大学热天军训是一个考验团队合作精神的时刻。在训练中，每个学生都需要与队友紧密合作，共同完成各项训练任务。他们共同挑起重担，互相扶持，克服困难。通过团队合作的过程，学生们亲身体会到了集体的力量，意识到只有相互协

作才能取得更好的效果。同时，他们也树立了友谊和信任，学会了关心和关爱他人。

第四段：领导能力的培养

在大学热天军训中，学生还有机会锻炼和展示自己的领导才能。在一些训练课目中，学生们被分为几个小组，每个小组需要指派一位领导进行组织和协调。这对于每个学生都是一次宝贵的机会，通过不断尝试和摸索，他们可以发现自己的领导潜力和优势，并且在实践中不断提升自己的领导能力。

第五段：心灵成长与价值观的塑造

大学热天军训，不仅是对学生身体素质的锻炼，也是对他们心灵成长和品德修养的磨炼。在训练中，学生们体会到了严格纪律和规范的重要性，学会了遵守规则和尊重他人。同时，他们也学到了吃苦耐劳和坚持的价值。这些品质在日后的学习和工作中都会发挥重要的作用，塑造学生们正确的价值观和健康的心态。

结论

大学热天军训虽然艰苦，却是大学生生活中宝贵的经历和历程。通过参加军训，学生们不仅锻炼了身体和意志力，还培养了团队合作能力、领导能力以及积极向上的价值观。这些都将对他们日后的成长和发展产生着深远的影响。因此，每个大学新生，在经历大学热天军训后，总能获得终身难忘的宝贵经验和体验。

大学军训心得体会篇八

大学热天军训是每个大学新生入学时的必修课程，这不仅是一次锻炼身体的机会，更是磨砺意志、锻造团队合作精神的舞台。尽管在炎炎夏日里，大家都会感受到烈日的火辣辣灼

烧，汗水更是不停地淋漓不断，但这段军训生活却不仅仅是一场苦痛的体力考验，更是一段让人终生难忘的宝贵经历。在这个过程中，我体会到了坚持的力量、集体的力量、友情的力量以及自我超越的力量，下面我将从这几个方面，谈谈我对大学热天军训的心得体会。

首先，大学热天军训让我深刻体会到坚持的力量。军训期间，天气异常炎热，火辣的阳光照耀着大地，每一片地面都似乎散发出热气。队伍行进的每一刻，我都能感受到身上的汗水急速流淌，伴随而来的是疲惫和口渴的感觉。在这样的情况下，不少同学面露苦色，有的甚至想要放弃。而正是在这时，我发现坚持与放弃之间，只有一线之隔。我决定坚持下去，并鼓励身边的同学们，只有坚持，才能迎接胜利的到来。最终，我们携手度过了炙热的训练日子，尝到了坚持带来的甜蜜，也收获了不同凡响的成功。

其次，大学热天军训让我领悟到集体的力量。训练场上，我们同学们是彼此最好的伙伴和朋友。在高温下，我看到了每个人的付出和努力，大家互相鼓励、互相扶持，形成了一个团结的集体。当我们一起站在阅兵场上，手牵手、肩并肩时，那种凝聚力和团队协作的力量无法言喻。正因为有了集体的支持和鼓舞，我们才能一起战胜困难，共同迈向胜利。

此外，大学热天军训让我感受到了友情的力量。在这段军训生活中，我结识了来自不同地区和不同专业的同学们。我们一起分享了辛苦、汗水和笑声，一起经历了训练的艰辛和挑战。在军训期间，不少同学互相搀扶着走过炙热的道路，相互传递着鼓励和安慰，这些友谊更让我感受到团结友爱的力量。友情在热天军训中发挥了至关重要的作用，我们相互帮助、相互支持，共同度过困难的时刻，这些友情的印记一直深深地铭刻在我的心中。

最后，大学热天军训让我体验到了自我超越的力量。军训期间，我们不断接受身体的挑战，通过集体训练和艰苦的锻炼，

逐渐超越了自己的极限。无论是在体力上的突破，还是在意志上的坚持，我都感受到了自己的潜能和能力。军训是一次全面提升自己的机会，通过与同学们的交流和比拼，我不断感悟到自己的不足，并逐渐在不断的超越中成长。

总的来说，大学热天军训的过程虽然炎热而辛苦，但是其中蕴含的意义和价值是无法用言语来表达的。在经历了这段特殊的训练生活后，我明白了坚持的力量、集体的力量、友情的力量和自我超越的力量。这段经历让我收获良多，不仅仅是锻炼了身体，更重要的是感受到了团结友爱和自我成长的力量。在今后的求学生涯中，我将会铭记这段宝贵的经历，时刻以军训中的团队合作精神和意志力，努力去追求自己的梦想。

大学军训心得体会篇九

我怀着激动的心情拿到了军训服。看着绿色的军装，我看到了生命的色彩。从此，我的军训生涯开始了。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了军人的使命。我不再是那个没有时间观念，对自己要求不高的人。从穿上军装的那一刻起，我无形中就充满了活力；从我穿上军装的那一刻起，我就意识到我将面临严格法律的考验，接受严格的军事化训练。

在美丽的cuhk你随处可以看到穿着绿色制服的人。和平安宁的北校变成了绿色军营。校园的每个角落都弥漫着军人的气息。

恍惚中，只见荆轲在沂水之畔，项羽在乌江之畔，此人率领第二十八骑兵冲锋。我在北伐途中看到了号称钢铁之师的叶挺独立团与军阀作战。我看到红军在长征路上艰难行进，我看到志愿军跑过鸭绿江。

经过六天的训练，我真的感受到了前所未有的压力和挑战，但同时一种挑战压力的兴奋感又悠悠的诞生了。军训，我们是作为一个集体存在的。在这个集体中，我们感受到了一个七尺男儿屹立于世界的雄心壮志，得到了沉稳、平常心、肯吃苦的习惯。

在这种没有奢侈，没有浪费时刻的军训生活中，我们每分每秒都在经历着身体和精神的双层体验，每时每刻都在完成志向和平常心的双层传递。相信这次军训生活会给我带来新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行，服从领导的命令，虚心学习，认真训练，热爱集体，关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信这将会是大学生活的精彩片段。我们会受益匪浅。当然，这次军训一定会成为我们永恒的记忆，引领我们走向辉煌的未来！

20天，短暂而有意义的20天，一直匆匆而过，带着我们目送教官远去的那一行行泪痕。这一段军训是我们一生难忘的日子，因为命运把我们五湖四海捞出来，又把我们聚集在一起。我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱，从陌生人到熟人，从熟人到朋友。同时，我们在学习和生活上的提高，思想道德上的进步，也是军训给我们的。

从军训的第一天开始，陌生的面孔开始变得熟悉，我们也一天天地体会到了做一名合格的军人是多么的不容易。以军姿站好，直到双脚颤抖，全身无力；正步走，直到脚底发麻，脖子抽筋。但是我们都坚持下来了，我们用意志力克服了身体上的痛苦。有些学生第一次离家，第一次独立生活。对他们来说，军训不仅是一次人生的体验，更是对意志力的考验。在军训期间，全体学生不怕苦，不怕累，发扬了艰苦奋斗，艰苦奋斗，互相帮助的优良传统。

我们同学不仅白天坚持认真训练，晚上睡觉后还会继续训练一些高难度动作，直到达标。在旅途中，我们走没有平坦的广场，吃没有温暖的食堂，在野外靠自己的食物补充身体。对于很多同学来说，这是一次难得的经历，也许这辈子都不会再有了。野餐时，我们有一个快乐的唱歌活动，每个人都和同学分享袋子里的食物，制造出苦中作乐的场景。途中，一些体力好的同学帮其他同学收拾背包，拿衣服；有些学生又弱又累，所以我们并肩而行。最后，我们成功地完成了游览。这些在军训中构成了难忘的记忆画面。

在军训中，我们不仅得到了身心的锻炼，还学会了如何收拾屋子：如何叠军用被子，如何让我们的日常卧室更加整洁舒适。我们在生活中也严格要求自己，以至于养成了良好的生活习惯。好的习惯可以为以后的学习和生活节省更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们军训收获这么大，胡教官功不可没。训练时，他一直对我们很严格，但休息时，他和所有人都混在一起。我们是士兵和军官，我们是朋友。我们一起接受烈日，一起聊天，一起玩耍，一起唱歌。从他身上，我们看到了更多军人的坚韧、伟大和强健的体魄。

士兵要学的东西太多了。他们是我们心目中最可爱的人！

特殊的21天，让我们在科技广场的烈日下考验意志，在汗水的洗礼下锻炼坚韧。军训的收获已经铭刻在我们心中。我们将带着它走过这辉煌的四年，我们将带着它一步步攀登更高的山峰。

大学军训心得体会篇十

第一段：引言和描述军训的环境（200字）

军训是每位大学新生期待的重要经历，对于班长来说更是一

次磨砺自我的机会。当我担任班长时，我决心用心思考，在军训中起到表率的作用。军训开始时，我们的指导员亲切的用手指着火红的太阳，提示我们要顶住大太阳的灼烧，军人就该有坚强的意志，用这样的方式开启了我们的军训之旅。

第二段：描述军训中领导者的责任（300字）

作为班长，我首先要承担起组织和管理的责任。我学会了制定计划，组织同学们的训练，确保每一项任务的顺利完成。同时，我还要关心同学们的感受，尽量让大家保持积极的心态和高昂的斗志。在晨跑过程中，我坚持与每一位同学并肩奔跑，以力挽狂澜的姿态感染他们，迅速建立起和全班同学的深厚感情。

第三段：改变自己，与他人协作（300字）

军训不仅是一次锤炼团队合作能力的机会，也是一个触发个人潜能的契机。我学会了倾听他人的意见，懂得与同学们共同解决问题。比如，在顶风行军的过程中，许多同学感到疲惫，我鼓励大家互相扶持，一路相伴。通过一次次的团队合作和个人努力，我们在军训中取得了较为出色的成绩，这让我更加相信，一个团结合作的班集体能够战胜一切困难。

第四段：展示自我的机会和提升自身素质（300字）

军训提供了一个展示个人成果和提升自身素质的舞台。在表演中，我充分发挥自己的特长，与同学们合作完成了一次非常精彩的演出。这让我意识到，作为班长，我要不断提升自己的综合素质，不仅要关注自身能力的提高，还要注重与他人的合作，以更好地发挥团队的力量。同时，军训也使我形成了严谨的工作作风和追求卓越的态度，这些会对我今后的学习和工作起到积极的促进作用。

第五段：总结军训带来的收获和成长（200字）

通过军训，我更加深刻地体会到了班长的责任和义务。在这个过程中，我不仅锻炼了自己的组织能力和领导力，还培养了团队协作意识和人际交往能力。我相信，这些经历将对我未来的学习和工作产生重要的影响。军训让我在青春的道路上更加坚定地走向成熟和自信，我相信这是一个宝贵的财富，将会对我的未来产生积极的影响。

在军训中，我感受到了作为班长的责任重任，也学到了领导集体的方法和技巧。通过与同学们的相处，我学会了倾听与合作，锻炼了自己的领导能力。军训使我变得更加坚强和自信，也给了我一个机会证明自己的能力。这次军训是我大学生涯中的一次重要经历，它将永远铭刻在我的记忆中，为我前进的道路上注入了勇气和动力。