

一天的感受日记(大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

一天的感受日记篇一

这是一场败战！我们的老师说：“不是我们没有实力赢她们，而是我们没有发挥好，连平时训练的水平都没有打出来。如果是真正打起来的话，她们是不如我们的。”每当想起这场败战，快要哭出来的时候我总用这些话来安慰自己。可真相便是事实，不会因为我的哭泣而改变这一切！

教室都还没走到，就听到班上的同学问：“有没有赢呀？”“咦！一看那样就知道是输了。”听到这些话我感到很无奈很气愤，想骂他们。可是，骂有什么用呢？骂又不能解决问题，骂只能发泄我当时的愤怒。可过后却发现自己伤害了别人，他们是无辜的，骂他们只会让自己失去友谊。也许你们不能体会到我们的感受。特别是班上篮球队的某个男生，你们前几天去打比赛回来时，我听到的都是你们输了的消息。但是我并没有去刻意的说你们什么，还去安慰你们，说：“没事的。”可现在我们女生输了，你不体谅一下就算了，还来说我们……我们遇到的对手很强，其实那天我们能活着回来就很不错了，好险没死在那里。可回到班上时，同学竟然这样嘲笑我们。我们是同一个学校的，学校的篮球队输了你们还笑得出来，我好想问你们你们是不是这个学校的。我们的心情非常失落，就是因为你们的不理解，我们受到了非常大的打击。前面我们三连冠，现在忽然输了，那总难受你们是无法体会的。回到班上时，我们受的是你们的训斥，听到的是你们的嘲笑声，看到的是你们埋怨、嫌弃我们

的眼神看到这一幕幕我内心有说不尽的痛苦。好想痛快快的哭一场，然后把所有事情都忘掉。那一刻，连呼吸都好难，是不是连空气都想避开我们。忽然觉得说话、走路……这些都是奢侈的。如果能抛开一切离开这种被人嘲笑和那么痛苦的地方那该多好呀！我们需要的是一句：“没事的，大不了下次加油嘛！”我们需要的是你们鼓励，我们需要的是你们的信赖和理解，你们懂吗？我们不希望在看到你们那一双双冷冰冰的眼神。最后我想说我们尽力了，请不要再责怪我们了。

一天的感受日记篇二

俗话说的好：“天下没有不散的宴席。在我来到这个学校不到两年的时间里，我交到了许多好朋友，在我的脑海里留下了许多和他们在一起的画面，有和丛宇彤一起唱歌，被唐铭一说我们是跑调大王的画面，还有我刚来这个学校，就和唐铭一吵架，撇拖鞋的画面，还有唐铭一莫名其妙做了我同桌的画面，又和丛宇彤，唐铭一成了铁三角的画面，有和王艺蒙，崔鸿瑶，一起编舞蹈，我笨的每个动作都做不好，她们仔细教我的画面，有陆佳宁在消防演习让我帮她挑裤子，逗得我们哈哈大笑的画面，但现在想想，早应该一切化为灰烬了吧！

我想时光倒流，好好珍惜，以前和她们在一起的每分每秒。但为什么只有在失去时，才懂得珍惜呢。

一天的感受日记篇三

今天是最后一天的培训，我想今天的大家无疑是快乐的，也是兴奋的，明天也就是周末了。

今天的两节课，上午是上塘学区的邵主任的讲座，听了之后，确实也令我反思很多，从走上教务主任至今也有一年多的时间，关于学校的教学质量差不多天天萦绕脑中，想的点子都

是为了如何提高课堂的高效来提高学校的教学质量，很少去考虑让学生如何学的高效。

但是对于教育质量的理解，难道仅仅是这些统计的分数吗？那为何一位美国的校长对新进老师说的这么一段话，让我们传为佳话呢？“1、建议你们要爱班里学习好的学生，因为他们将来都会成为专家学者知名人士，还有可能获得诺贝尔奖，等我们学校搞校庆的时候，要请他们回来装门面的，如果你不爱他，将来他会来吗？2、建议你们要比爱学习好的学生更爱学习中等的学生，因为将来他们，他们很可能上师范，很可能回校任教成为你的同事，如果你不爱他们，将来同事关系怎么搞？3、建议你们要比爱前两批学生更爱学习差的学生，因为他们将来很可能成为大款，等我们学校搞校庆的时候，要靠他们捐钱的，如果你不爱他，将来他能给钱吗？4、建议你们要比爱前三批学生更爱那些品质恶劣的学生，因为将来他们都会成为议员，当领导，等我们学校搞校庆的时候，要靠他们撑腰的，如果你不爱他，将来会有好果子吃吗？”由此可见，教学质量不仅仅是分数，而是各类人才的培养。

一天的感受日记篇四

军训是给我印象最深的。

我觉得这次军训就像是个五味瓶，酸、甜、苦、辣样样都有。

一开始是要站军姿，站军姿是军人最基本的动作，它的要领是挺胸、抬头、收腹、两臂伸直食指贴在裤缝上，同学们认为很简单，没什么大不了的，于是就按教官说的立正站好。一开始没什么感觉，但随着时间一分一秒的过去，我渐渐地感觉两腿发麻，像灌了铅似的向下沉，还觉得恶心，我用余光扫了一下旁边的同学，他们连死呈现出一中难受的表情，但仍然坚持着，大家都在坚持，我就更不能退缩，于是，我咬紧牙关，坚持了下来。

虽然军训很苦、很累，但有时却很开心，比如我们每天晚上都要举行拉歌比赛，拉格的那些诙谐有趣的语言，不时给军训增添了许多快乐。

”宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。“军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。这次军训，我一定会终身难忘。

一天的感受日记篇五

曾经我一直很羡慕大人们可以自由活动，有着至高无上的权力！真希望时光老人帮我实现这个愿望，让我充分享受一下当大人的滋味！这不机会来了！

我的.妈妈由于有事去了外地，由姨姨照顾我们，可是姨姨不会检查作业，于是我就做了弟弟的临时家长。

这天下午我们放学回到家，姨姨早已准备好了饭菜。我和弟弟放下书包，就赶紧吃饭。因为弟弟嘴巴大，加上他狼吞虎咽，三下五除二就吃完了。而我呢本来嘴巴小，又喜欢在吃饭时说话，再加上我细嚼慢咽，他吃完了，我才吃完半碗。此时弟弟已坐在书桌旁，做起了作业。刚做了一会儿，就撒娇叫嚷：“哥，不会写”！

我一听只好边吃饭边教他，可是刚教会他写，我正准备吃那剩下的饭，弟弟却又叫道：“该听写了。”我的那碗饭就这样由热气腾腾变得冷冰冰了。我眼看着时间流逝了很多，只好不吃饭，做起了作业。但是我刚做了一会儿，弟弟又让我给他检查作业。就这样我就像一个仆人一样被弟弟呼来唤去。此时我才体会到当个家长真不容易，还是当孩子快活。

想想家长要做做不完的家务，做饭自己做，吃饭吃在后，好吃的要留给孩子，有时还免不了受孩子的抱怨。无论刮风下雨，都得按时接送孩子。还得跟着孩子学习，不然就检查不

了作业。即使不会，也要千方百计绞尽脑汁想。总之，他们只有一个想法：一切为了孩子。即使他们生病了，这个想法也不会放弃。

可是我们孩子们，有的人不是不断地抱怨父母这就是那，一点不知道父母的艰辛和不易，不体贴他们，伤透了他们的心。

在这里我代表孩子们向天下的父母们说一声：“你们辛苦了。”做个家长不容易，请大家给自己的父母多一些体贴和关心吧。

一天的感受日记篇六

昨天，我们班上来了一位乖巧的新同学，名叫肖然，只见她的头发长长的，黑得发亮，水汪汪的大眼睛亮闪闪的，圆圆的小脸蛋跟樱桃一样红，她的脸上总是露出一点点微笑，可以看到她嘴里白得像云朵一样的牙齿。

她做事时特别认真，上课了，她把背挺得笔直，嘴也闭好了，目不转睛地盯着老师，考试时，无论是吴弘毅大声喧哗，还是宋彦希多么贪玩，她都视而不见，只是做着桌子上的试卷，眼前的这些事，她都当没有发生一样。

肖然是个特别安静的小女生，下课了，她在座位上看书，什么事情都影响不了肖然，有些时候，她也会在走廊上散散步，不过，肖然从来不喜欢和其他女生在外面跑步、玩耍。

肖然是一个慢性子，她考试时做得很慢，尽管考试只剩最后几分钟了，她还是不慌不忙地在那儿做。

肖然是一个可爱的新同学，希望她能和我们一起成长、一起进步，和我们成为好朋友，互相学习，度过美好的时光。