

# 2023年篮球亲子活动策划 亲子运动会活动方案(精选9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 篮球亲子活动策划篇一

1、体验参加集体亲子活动的快乐，增进亲子情感，密切家长与幼儿园之间的关系。

2、孩子与父母能共同协作配合、克服困难夺得胜利，亲身体验体育竞技活动的魅力。

1、篮球(西瓜)若干

2、幼儿已有一定基础运动经验

1、亲子二人行

游戏玩法：父亲或母亲站在起跑线上，孩子的脚踩在父亲或母亲的脚上(孩子的脚不能落地)，听到信号后，二人向终点30米处走过去，谁走得快，先到达终点者为胜。

规则：比赛中若孩子脚落地，无论远近均需从落地处重新开始。

2、运西瓜

游戏玩法：两个小朋友面对面站好，胸部夹一个“西瓜”，

两人的双手搭在对方的肩上或放在对方的`腰间，学螃蟹走，快者为胜。

规则：比赛中球若掉下来，拣回球后需从球落地处重新开始。

## 篮球亲子活动策划篇二

### 迎新年大手拉小手——冬季亲子运动会

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与运动，增强幼儿体质，促进幼儿健康成长”为活动宗旨。以“家园互动显和谐，游戏运动真快乐”为主题，以竞技游戏，亲子游戏，体操表演为主要形式开展各项健体活动。活跃幼儿园文化生活，激发幼儿对运动的兴趣，增强幼儿抵抗力，通过运动会，锻炼幼儿的各项运动领域的各种技能，促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起进行比赛，增进家长和孩子之间的情感交流，让家长真正的通过幼儿的表现看到孩子不断成长，不断进步的各个方面。

20xx年12月31日8：30——11：00

本园操场、教室

幼儿园全体教职工、幼儿园全体幼儿以及家长

- 1、鼓乐开场。（行后人员）
- 2、全体运动员入场。
- 3、奏国歌，升国旗。
- 4、园长致辞。
- 5、家长代表、运动员代表讲话。

6、欣赏解放军叔叔军体拳表演

7、各班团体操表演

8、班级家长代表拔河对抗赛。

8、幼儿分散参与运动会各比赛项目

9、颁奖

全园孩子、孩子的家长、教工参与活动，预计在园活动的总人数将达500人左右，人数较多较拥挤，活动的安全尤为重要，请家长认真阅读以下注意事项，保证大家的安全。

1、参与各活动区活动时不推挤，请根据各区组织老师的要求按顺序在等待区等待，需要排队的项目请自觉排队，如果某一项目人较多，建议先到其它区活动。

2、各位家长请管理好自己的孩子注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。开幕式需要拍照的家长请在拍摄区拍照，不要挡在孩子前面影响孩子观看活动。

3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做环保小卫士。

4、本着“注重参与过程、理智对待结果”的原则，量力而为，不做超过自身能力的事。亲子活动的有些项目如走高跷、走小桥等活动，请注意安全，速度不要过快。

5、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

6、做文明人，相互谦让，有问题找老师园长，不争执吵架。

7、不要带非本园的孩子入内，活动期间班级教师要组织活动，如家长要带孩子在大型器械玩耍请看护好自己的孩子以免造

成意外。

8、有不小摔伤、扭伤的请马上送医务室，不方便移动的，请联系医务室。

9、操场左侧教师打卡处设有休息区，有需要的家长可以带孩子们去喝水休息。

## 篮球亲子活动策划篇三

本站发布亲子运动会活动方案范文，更多亲子运动会活动方案范文相关信息请访问本站策划频道。【导语】幼儿亲子活动是联系家庭教育和幼儿教育的重要纽带，能够促进幼儿更加全面健康的发展。以下是本站整理的亲子运动会活动方案范文，仅供参考！

### 篇一

活动名称：小动物回家

活动目标：

- 1、训练向目的地手脚着地屈膝爬。
- 2、增强幼儿的灵活性。

活动准备：

泡沫地板40块、动物若干。

玩法：从起点线在泡沫地板上手脚着地屈膝向前爬，爬到泡沫地板尽头，马上跑到小动物处拿起小动物往回跑，先到者为胜。

活动名称：运西瓜

活动目标：

- 1、增强的合作性，体验活动的快乐。
- 2、发展的灵活性。

活动准备：

球5个、筐5只。

玩法：两位孩子听到开始后把西瓜放在筐内，两人合作从起点向前跑，看哪组先到终点，哪组为胜。

活动名称：小兔拔萝卜

活动目标：

- 1、训练向目的地双脚跳。
- 2、增强的灵活性。

萝卜6个、小兔头饰6个。

玩法：从起点线小兔跳到萝卜地拔一个萝卜后往回跳，先到终点的为胜。

亲子游戏“找宝宝”

准备：每位家长自己准备一块纱巾

玩法：家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。

规则：宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。

## 篇二

活动目的：

1. 锻炼孩子与家长相互配合的协调性。
2. 养成孩子和家长的规则意识。
3. 加强家长与孩子之间的亲情。

活动准备：绳子五根. 贴画若干. 计时器一个. 棍子八根. 猪鼻子二十个

活动过程：

一. 进行操节展示。

二. 分班游戏.

### 1. 快乐贴贴贴

玩法：孩子与家长一组，两组便可以开始游戏。两组家长分别背靠背一根绳子套住，两个幼儿分别站在家长对面一条线后，游戏开始，每组家长使劲往自己孩子那边靠拢。当一方家长靠近自己孩子的线上时。孩子为家长脸上贴画，在规定的时间内，哪位家长脸上的贴画多就为胜者。

### 2. 袋鼠跳跳

玩法：四个家庭为一组，幼儿双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面哪组先跑向终点为胜者。

### 3. 赶小猪

玩法：幼儿与家长为一组，每组四个家庭。幼儿在地上爬家长拿着棍子在后面赶幼儿，谁先爬到终点为胜者。

三. 分班进行家长会。

四. 合影.

五. 清理会场。

六. 活动结束。

## 篮球亲子活动策划篇四

亲子运动，能使家园联系更为紧密，关系更为融洽，共同感受体育活动的魅力，下面快随本站小编来看看范文“亲子运动会活动方案”。一起度过幼儿园里第一个难忘的亲子运动会。

### 亲子运动会活动方案

#### 一、活动目标：

1. 通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。
2. 通过体育游戏, 培养幼儿与父母或同伴共同克服困难的精神。
3. 培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

#### 二、活动时间：

x月xx日，x月xx日上午(待定)

### 三、活动地点：

xx幼儿园大操场

### 四、参加人员：

小班年级全体幼儿、家长、教师

### 五、活动形式：

分两天举行。

### 六、活动要求

- 1、每个家庭都要参加，没有特殊情况不得缺席。考虑到活动中家长的体能消耗较大，所以建议和孩子一起参加运动的家长最好是孩子的父母。
- 2、参加活动的家长、孩子、老师一律穿运动鞋以及舒适的衣服（统一的亲子装）
- 3、家长带好垃圾袋、报纸、毛巾等。
- 4、统一着装和道具。

### 七、场地布置：

各班级按点站位，每班12小组。

### 八、活动准备：

1. 提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。
2. 根据班级进行场地划分。



### 3. 西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

### 4. 材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

### 5. 教师配备及工作人员

### 6. 音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

### 7. 入场前准备：

上午安排：

7：40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7：50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场

## 篮球亲子活动策划篇五

指导思想：

以《幼儿园教育指导纲要(试行)》为指导，把保护幼儿生命和促进幼儿的健康放在首位，尊重幼儿生长发育规律，科学地组织幼儿开展丰富多彩的体育活动，培养幼儿对体育活动

的兴趣，使其自主自觉地参加体育锻炼，协调发展幼儿动作，使其达到心灵与心智的共同发展。通过趣味性的亲子运动，培养幼儿愉快，自觉的加入到运动的行列，达到了强身健体的目的。

活动目的：

通过亲子运动会，进一步落实我园“依托亲子活动转变家长教养方式”的课题目标，在幼儿、家长、老师的共同参与下，增进亲子、师生之情，促使家长重视幼儿运动兴趣和基本运动能力的培养，引导家长多给幼儿锻炼的机会，学会赏识和鼓励幼儿，让幼儿在大胆表现中获得成功体验。同时也增强幼儿对体育活动的兴趣，让幼儿在竞赛中增强自信，不怕困难，不怕挫折，正确对待输赢；从小培养幼儿良好的心理素质、团结协作的能力，遵守活动规则，增强自我保护意识，培养幼儿的竞争意识，增强幼儿体魄，让幼儿享受体育活动带来的快乐。

活动主题：

我运动、我健康、我快乐

活动时间：

上午9：00～11：00

活动对象：

小班组全体幼儿及其家长

活动过程：

一、运动员入场

入场方式：各班伴随运动员进行曲入场。

入场口号：我运动、我健康、我快乐。

园长、家长、幼儿代表讲话。

二、热身操表演。

三、游戏项目比赛

### (一)小猫捉鱼

活动目标：

- 1、通过活动，引导幼儿练习在离地10或15厘米的平衡木上学习行走。
- 2、在成人语言的鼓励下，乐意坚持游戏。

活动准备：

幼儿人手一个小猫头饰，“小鱼”若干。

活动过程；

在规定距离之内，幼儿模仿小猫走过平衡木，捉到小鱼后快步跑向终点，先到者为胜者。

(家长指导：家长要竭力鼓励幼儿大胆的走平衡木，必要时可以让幼儿展开双臂以保持身体平衡，有胆怯的幼儿家长要鼓励他们坚持到底。)

### (二)、小企鹅运冰块

活动目标：

- 1、练习用膝盖内侧夹住“冰块”向前走。

2、体验运冰块的方法和动作的内在联系。

活动准备：

幼儿人手一个企鹅头饰、人手一个“冰块”。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿模仿小企鹅摇摇摆摆的走路，双腿用膝盖内侧夹住“冰块”向前走，最先过终点者获胜。

(家长指导：平常在家中，爸爸妈妈可以和孩子在一起多开展一些运送物品的游戏活动，一来可以训练孩子的身体协调能力，二来可以培养孩子乐意帮助大人劳动。)

### (三)、熊猫滚球

活动目标：

1、掌握用双手滚大球向前走的方法，锻炼幼儿手臂肌肉力量，提高动作协调灵敏性。

2、喜爱参加游戏活动，体验与同伴共同游戏的快乐。

活动准备：

幼儿人手一个熊猫头饰、每班一个带响铃的大球。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿扮演喜爱的熊猫，双手边推大球边向前走，到对面自己班的同伴处交给同伴，让同伴接着滚大球，看哪个班第一个滚完就是第一名。

(家长指导：平时在家中，家长可有意识的让孩子与一些同龄

同伴一起游戏，鼓励幼儿大胆的与同伴交流，让幼儿自己学习与与人相处之道。)

#### (四)、小兔采蘑菇

活动目标：

- 1、训练幼儿练习双脚向前行进跳，锻炼幼儿动作的协调能力。
- 2、引导幼儿懂得遵守游戏规则，激发幼儿参与游戏的兴趣。

活动准备：

幼儿人手一个小兔头饰、“蘑菇”若干。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿扮演喜爱的小兔，双脚向前行进跳去采蘑菇，看谁采到蘑菇后第一个到终点就是第一名。

(指导家长：在家中，家长也要尽可能的多给孩子提供锻炼的机会。有胆小、害羞的孩子，家长要和孩子一起运动，带动孩子积极参与，孩子才会变得更加健康。)

备注：主持人宣布游戏项目、规则，并用激励性的语言鼓励幼儿积极参加各项游戏，比赛中，主持人提示幼儿为同伴加油，最后宣布比赛结果，并为获胜者颁奖、发奖品。

## 篮球亲子活动策划篇六

1. 提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。
2. 根据班级进行场地划分。
3. 西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4. 材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5. 教师配备及工作人员

6. 音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7. 入场前准备：

上午安排：

7：40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7：50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场

## 篮球亲子活动策划篇七

1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。

2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

3、通过这次运动会让幼儿感受到同伴之间的合作精神。

园内大环境:在赛场上悬挂“实验小学幼儿园春季运动会”条幅,根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

班级内小环境:根据比赛项目在班级相关区域摆放比赛的器械器具;制作拉拉队所需花球、班级标语牌、班牌等相应道具。

(一)活动时间□xx年4月17日----4月18日。

(二)活动地点: 幼儿园活动场地

(三)活动主题: 幼儿春季运动会“我运动、我健康、我快乐”

(四)运动会工作人员分配:

总指挥: 白园长姜园长

仲裁、场地负责人: 马园长郭园长高园长姜园长

于园长焦丛丛各班班主任

裁判长、裁判: 郭园长马园长姜园长于园长焦丛丛

主持人: 焦丛丛

摄影: 高园长

比赛前运动器材准备: 各班老师

音乐: 高园长马园长、焦丛丛

计分: 马园长、各班班主任

统计: 马园长、郭园长

安全、后勤：高园长

(五)奖项设置：

集体项目奖项设置：

分别为第一名1个，第二名2个，剩余的是第三名。

分别设为：运动明星班、健康宝宝班、文明宝宝班、快乐宝宝班等

(六)颁奖：白园长郭园长高园长姜园长

(七)退场。

(八)开幕式：

- 1、宣布运动会开幕
- 2、护旗手入场、播放《运动员进行曲》
- 3、运动员入场。
- 4、全园师生唱国歌。
- 5、运动员(幼儿)代表讲话。
- 6、家长代表讲话。
- 7、园长致词，宣布运动会开幕。
- 8、幼儿体操表演(大二班)

(九)注意事项：



1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

(十)比赛项目及规则：略

## 篮球亲子活动策划篇八

大会口令□x

大会主持□xx

1、各校区师生7：00从校区出发，7：20前达到体育场北大门（奥林匹克酒店后门旁边），集中列队，按年级从低到高的顺序，成四路纵队，男左女右。现场由全体体育老师负责统筹、指挥。

2、7：30预演开始。进场顺序：国旗一会牌一鼓乐队一鲜花队一各班队列。班级队列要求：队列前1人举班牌，四路纵队，低前高后，男左女右。

1、8：30开幕式正式开始，按进场顺序依次进场绕场行进一周。要求步调一致、精神饱满，绕场一周后到达指定位置列队，听从现场负责的体育老师指挥。

2、主要流程安排：升旗仪式—校长致辞—运动员代表讲话—裁判员代表讲话—2至6年级各班退场。

1、参加对象：1—5年级所有班级。

2、比赛方式：以年级段为单位进行比赛。比赛顺序为1至5年

级。2至6年级退场时1年级保持队列，进入场地中间进行比赛，2年级各班在跑道上排队准备。其他年级以此类推。各年级比赛完毕后队列直接向前行进退出场地。

太极操比赛结束后进行一二年级迎面接力赛和亲子抬轿迎面接力赛。

浦南小学体育组

## 篮球亲子活动策划篇九

### 一、活动背景与目的：

为进一步加强学校与家长、家长与幼儿的沟通与交流，丰富孩子在幼儿园的生活，给每一位幼儿展示自我的`机会；同时有利于家长发现幼儿的优点和锻炼幼儿的反应能力，为此，我园举办了此次亲子活动。

### 二、活动宗旨：

友谊第

#### 一、比赛第

#### 二、增进亲子感情。

### 三、活动主题：

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

### 四、活动简介：

1□

2□

3□

五、活动内容及方法：

1□

2、活动内容：垒垫子活动方法：一个幼儿和一个家长为一组，每两组进行比赛，把垫子放在家长前方，家长跳起来让幼儿往家长脚下垒垫子，以五块垫子为准，用的时间最短的获胜。

六、活动预算：

本次活动本着友谊第

一、比赛第

二、增进亲子情感的原则，同时也为了活跃气氛，鼓励幼儿的积极性，每位幼儿将发纪念品一份，费用由家长自费。请家长交活动经费5元，此经费仅作为给幼儿买纪念品用，多退少补。

七、其他事项：

1□

2□

3□

4□

友谊第

一、比赛第

二、增进亲子感情。家长裁判必须做到公平、公正、公开。务必保持场地清洁卫生。如有天气问题或全园性活动，活动时间另行通知。