

2023年幼教培训后心得体会 幼师培训学习心得总结(优质8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

幼教培训后心得体会篇一

幼儿园教师教学风格是教师在长期的教学实践中形成的高度统一的行为模式体系，是教师教学艺术个性化的稳定状态之标志。以下本站小编为你带来幼师培训学习心得总结，希望你有所帮助！

继续解放思想，对我们教师工作有非常积极的现实意义。联系自己的工作实际，使我深刻体会到坚持解放思想、事实求是的重要性，解放思想的关键是解放自己。要解决思想上自满自足，不思进取的问题；要解决思想上松懈厌倦、消极应付的问题；要解决思想上畏难发愁、缺乏信心的问题；要解决思想上缩手缩脚、观望等待的问题；要解决思想上贪图安逸、得过且过的问题。在思想观念上要有心的提高，在工作作风上要有新的转变，始终保持与时俱进、开拓创新、奋发有为的精神状态。只有继续解放思想，才能有效应对前进道路上各种新情况新问题。

要解放思想，首先我们要有思想。思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映，并通过语言、文字、动作表达出来，是一种“思”与“想”的结合。我想只有通过不断学习，才能形成自己的思想。不仅要学政治理论，提高自

己的思想政治素质;更为关键的是还要学习业务知识,提高业务水平,将思想与行动统一起来。所谓解放思想就是要使自己的思想认识,随不断发展的客观实际变化而变化,敢于实践、勇于探索,打破习惯势力和主观偏见的束缚,研究新情况、解决新问题。

而作为教师的我们解放思想,创业创新显得尤其重要。我们教育的是祖国的花朵中国的未来。以人为本,充分认识到自己不是简单的教书匠,而是幼儿灵魂的启蒙者和塑造者。教师是在传播科学,就必须运用科学的方法,持科学的态度。要尊重幼儿的年龄特点、性格差异和认知特点,关注幼儿心理的健康,培养幼儿健康高尚的人格,教师要认真履行好自己的职责,要敢于解放自己的思想、清醒自己的头脑,不断学习、善于思考、勇于实践。

一要勤于学习。应时刻不忘学习,正所谓“学海无涯”,“书中自有颜如玉,书中自有黄金屋”。首先要树立终身学习的观念,活到老学到老,利用休息时间、利用工作之余,切实做到工作学习两不误;其次要会学习,要有方法,学习要有针对性,更要有时效性,切实做到学以致用;最后要坚持学,持之以恒,不浮躁,在学习中超越自我、展现自我!

二要善于思考。“学而不思则罔”,一个人仅仅学习而不思考,那将等于什么也没有学到。思考是一种能力,运用自己所学的知识,按照正确的方法进行加工,去粕留精,转化为自己的东西,要敢于和善于创新,想前人所不敢想,做前人所不敢做,在不断的摸索中总结新经验,找到新办法,创造新理论,敢于探索、勇于实践、打破习惯思维和主观偏见的束缚。同时我们要时刻按照优秀教师的标准严格要求自己,解放思想,创业创新,确立创新意识,善于动脑,勤于思考,开拓进取,始终站在时代的潮头,不断研究新情况,解决新问题。相信,一个有创新的教师会培养出一群有创意的学生!

三要勇于实践。就是要牢固树立“重在行动,贵在落实”的

理念，要将学习与行动结合起来，以促进自己的专业水平！

脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，相信，我们的明天会更好！

时光匆匆我在保育战线上已经工作了一年多了，在这段时间里有欢乐也有汗水，有工作上的困惑也有各方面的进步。这里，我总结过去的工作经验，以便更好地提高自己的各项工作水平。

我主要是配合老师的教育工作，努力完成自己分管的保教任务，天生好动的孩子一旦出现意外，如遇到流鼻血、生病、把异物放入口、鼻、耳里的时候，能及时早发现、早作出处理。除此之外还要关注孩子冷暖和欲食等一切生活事务，使他们的身体健康成长也是我的工作部分。

我们艰辛的劳动往往能换来孩子的喜爱，家长的赞同。以下我谈谈工作心得体会□

一、打扫室内外清洁、做好餐具和毛巾等用品的消毒工作

孩子要在良好的环境中学习与休息保育员每天一上班就要开窗通风，并且准备好适宜温度的饮水和漱口的盐水。接下来消毒餐桌，首先用清水擦洗第一遍，然后用消毒水擦洗第二遍，最后再用清水擦一遍。最后打扫室内外和室内的清洁做到桌面与地面干净。活动区里的书本与玩具因整理有序；幼儿接触到的餐具、口杯、玩具和用品等进行消毒，确保孩子们在一个健康的环境中生活学习，尽力做到让每位幼儿吃的用的都放心。

二、培养幼儿良好的生活习惯

幼儿有良好的生活习惯，要从细小的事做起，一开始就要教育幼儿要先后有序，像排队喝水、不要互相挤撞，有一次我发现孩子喝水排队，喜欢插队，这是我对孩子们说：“今天韩老师也和你们一起排队一组组一个个的来好吗？”孩子们异口同声说“好”！孩子在示范影响下，均很有次序排队喝水了。又如，还要及时提醒幼儿饭前先入厕在洗手；良好进餐，不挑食要吃完自己一份饭菜不能浪费等一些良好正确的生活卫生习惯是他们的身体能健康活拨的成长。

三、加强业务学习做好教师帮手

保育员老师不仅要培养幼儿良好的生活卫生习惯和自理能力还要提高自身的素质，学习各种理论与知识，多学习像“卫生保健”、“传染病防治”、“食品与卫生”、等有关的理论与知识，这样，当孩子发生意外就能及时做些处理并马上向保健医生或主管人员汇报。以便能发生的问题解决好，在教学上也应协助老师上好每堂课。

四、安全工作

不管什么时候，什么情况下，孩子的安全应该放在首位，因此孩子的一举一动都应在老师视线的监控范围内。好动是孩子的天性，所以随时提醒不要到危险地方去玩耍一旦发现幼儿不小心摔倒应马上扶起并问明情况，如有擦伤或别的什么情况要及是处理。即将离园时一定要看好孩子不让他们乱跑，家人来接要将孩子亲手交给他们一同离园。

五、密切联系，增进家园互动

在家园共建方面，我们知道要搞好班级工作，一定要家长的配合。平时，我能热情对待每一位家长，注意和家长沟通。接送孩子时和家长聊上几句，了解一下幼儿在家的表现或关心一下幼儿的身体情况，家长都感觉非常温暖。我通过各种方式及时向家长反映幼儿在园生活、学习情况，认真听取家

长建议。让家长正确了解幼儿保育方面的内容，了解孩子的一日生活，并向家长提供一些正确的保育方式信息，一起探讨一些现实中的棘手问题，建立了和谐信任的家园关系。

时间在幼儿的成长中过去了，对于我个人，要学习的东西、知识还有很多，无论是教育还是保育，都是我学习的目标。要把好的方面坚持住，不够的地方像别人学习，把别人身上的精华吸取过来，使自己成为德育、教育、保育都优秀的保育员。

她是我们幼儿园的优秀年轻教师的领导人，也是我们的保教主任，带领我们一步一步一个脚印的走到现在。也许因为年轻所以没有那么多感人的故事，可她说的一句话却让我影响最为深刻。

在我看来孩子是不能溺爱，也不能太过宠着孩子，最重要的还是讲道理。幼儿园我不在乎她们能学会多少东西，但养成良好的行为习惯是最重要的。

事情是这样的，我们班有个小男孩不愿意吃饭，每到快吃饭了，就到床上去睡觉，而中午其他小朋友睡了浩浩就不睡了，真的很让我头疼，我刚开始还一直跟他讲道理，哄着他，可最后我发现他越来越变本加厉。变得比以前更严重，我有几天几乎天天给家长打电话，严重时就直接到幼儿园里来。家长也是管不了的，我都想放弃了，难道就真的没办法了吗？星期四是她的下午课，她来到我们班，我大概跟她讲了浩浩的情况（昨天中午饭都没有吃）。看到他在床上躺着，把他叫起来，他就大哭。她就一直在寝室里跟浩浩讲道理，半个小时以后，等其他孩子都吃完了。浩浩才不情不愿的出来，我将事先留好的一大碗饭菜端浩浩面前。只看浩浩飞快的将饭吃完，中午也安安静静的睡觉了。

她告诉我，我们老师应该将心比心，你想如果你是妈妈，你的孩子在幼儿园饭都没吃，饿了一天你怎么想。是的，将心

比心，听了这四个字我才发现了自己错在了哪里。在幼儿教育的这条路上还需要不断的向优秀教师学习。不断进步。

幼教培训后心得体会篇二

短短的几天，几十个新教师聚在县进修学校进行了一次全新的培训。从新入职教师的人员来看，女教师居多，惟独三个男教师。这样看来未来小学幼儿园新教师行将显现一种新情形，那就是女教师多男教师少的局面，做为男教师的我们更要担起教育好下一代的责任，为祖国输送一批批优秀的人才。

本次培训的内容十分丰富，情势也多种多样，时间也从10月份连续到11月份，但统一一起培训的时间只有五天，其余时间是自学自练阶段。培训的内容包括：教师专业素养及专业成长，师道威严，老先辈对我们新教师的一些建议，了解学生的心理教育，有效课堂教学，教学艺术的培养，校园安全及防护，班级管理、听课、评课、备好一堂课的指导，如何上好一堂课等等诸多方面的学习。虽然一起学习的时间并不长，但内容却是如此的丰富，对于我们小学、幼儿园的新教师来说更是毕生受益。通过此次的培训，我也得到了相当大的收获，现总结以下几点：

在本次培训入耳了有关教职专员老师的讲座后，使我对教师这一职业有了更加明确的认识。第一，教师是文化的传播者，正如韩愈所说：“师者，传道授业解惑也。”这是从知识传播的角度来反应教师的重要性。其次，教师是榜样，“学高为师，身正为范”正是这个意思，这里也触及到做人的问题，学生都是有向师性的，这也是做人的一种认同感，同时学生受教育的进程是人格完善的进程，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者，教师要有较强的组织领导、管理和谐能力，才能使课堂教学更有效率，更能增进学生的身心发展。第四，教师是父母。“爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神。”而作为一位新教师更要富有爱心，教师对学

生的爱是无私的、同等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且作为教师还要善于发觉每一个学生的闪光点和发展需求。第五，教师是朋友，“良师益友”这就强调了作为教师要知道和学生做交心的朋友，师生之间相处要和谐，亲和力要到达知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要知道教育学、心理学、健康心里学等，作为教师应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心里压力等，并及时给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。与此同时，对教师工作的基本内涵也有了比较明确的认识，认识到了教师责任的重大，要做一位合格的好教师必须要具有敬业精神，奉献精神，创新精神，拼搏精神，这使我深深的体会到了作为一位人民教师就要为祖国的教育事业奉献自己的青春年华，含辛茹苦，默默耕耘，更要“爱生如子”时时为学生着想，以学生的利益为重，处处用真情去感动学生。新时期的教师应具有高尚的师德，先进的理念，健全的人格，健康的心理素养和比较扎实的专业理论工夫和专业水平，有灵敏的思维，较强的语言表达能力和感染力。对待学生要多问“为何？”还要多鼓励、多安慰、常常开导，说实话。少说讽刺的话，冷漠的话，伤人的话、要挟的话，这些都是作为一位合格教师应具有素养。

通过学科专业科的培训，使我认识到要想成为一位优秀的人民教师，必须具有最基本的六要素既：认真备课，认真上课，认真设计作业，认真辅导，认真组织课内外活动。其中备课是一项重要的组成部分，备课中要准备三方面的内容，备教材、备学生、备教学，更要关注学生如何学、学到了多少东西。这不仅仅要求老师课时的安排及备课，还要善于在长期的教育教学中进行总结和积存，只有这样才能提高自己的专业水平。在教学上应当知道将教学艺术化，学会抓住学生的心理，引发他们对知识的好奇心，引导学生学会自主学习，改变传统的满堂灌的教学方法。教师应当从新知识的传输者变为知识的`引导者，这就更加要请教师要知道授课的艺术性。特别是在新课程改革的背景下，一定要认真地贯穿新的教学理念，以学生发展为本，以新的教学姿势迎接新的挑战。如

何使自己能够有质量有效率有能力地教好这门学科，使学生能够连续地从心灵深处接受我的教学方式。这就要我努力地备好课，努力地锤炼，努力地学习。

本次的培训贯穿对新教师的鼓励。鼓励我们要赶快适应新的教学环境和生活环境，人际关系等；鼓励我们要更加理性地认识社会，认识自己的角色；鼓励我们要做一位毕生学习型的老师，做一位能够不断适应新知识新问题新环境的老师；鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的浪花。这些鼓励使我对未来的工作充满了信心和动力。高尔基曾说过：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信，让自信充满生活，并实现自己的意志。也许，对于我来说，只要有克服困难的信心，就可以获得好的开始，而好的开始，便是成功的一半”。

最后，各位长辈的建议我将铭记于心，用心去备好每一堂课，用心去教学，用时间来证明我的付出。在教学上的不足要努力去克服，在生活上更应当幸福快乐。

幼教培训后心得体会篇三

1. 通过培训，结合了掌握的更多自己不知道的内容(office软件的一些小技巧，视频处理，网络知识)。这种任务驱动式学习，更营造了一种学习的氛围。没有大而空的理论阐述。师生平等，使我更易于理解与接受。使我认识到怎样从学生的角度，将自己的课设计好和上好，并且很大程度的为自己计算机知识充了电。

2、通过培训使我收获的是教育观念的更新，我们传统的教育方式是老师教学生学，老师再教学生再学，老师不教学生不学的过程。多少年来一直没有改变，而未来教育打破了传统教育的常规，使要学生学习变为学生要学习，教学中教师要树立以学生为主体的教学观念，以转变学生的学习方式为核心，注重中学生学习知识的过程和方法，使学生学会学习，

鼓励学生积极主动地参与教学过程，勇于提出问题，主动探究，掌握学习的方法。

3. 一旦当我们的教学理念发生了变化，再加上采用适当的教学组织形式与教学技术，学生的负担就会有所减轻，学习的兴趣也会真正萌发。

培训后在工作中的打算：利用本次培训成果，积极探讨新的教育理论，新的教学模式，尝试任务教学，提高学生的兴趣，努力形成自己独特的教学风格和特色。

通过培训我最想说的一句话是：我们全体教育工作者，要尽快团结行动起来，利用现在教育技术和国际互连网，以适应当今教育形势需要。

幼教培训后心得体会篇四

通过这次的拓展培训学习，训练使我们增强了自信心，磨练战胜困难的毅力，提高解决问题的能力，增进了对集体的参与意识与责任心。下面是本站小编为大家收集整理的拓展培训学习心得总结，欢迎大家阅读。

带着一种陌生和好奇的心境，来到了拓展基地，这是我第一次参加这种培训活动。首先是着装得整齐，口号的统一、小组的成立，使人油然而产生一种集体、团队、凝聚的感觉。学员加深彼此间的了解，缩短了相互的距离，当看着一个个从未尝试过的高空项目心中只有一个念头就是“克服一切自身困难，绝不掉队”。

其实在有些团队项目中，教练也说过在项目中他最关注并不是测试通过不通过的结果，而是在项目进行大家的团队合作精神。很清楚的感觉到在一些集体项目中教练一直在锻炼我们的团队合作精神，不管各个小队做的再怎么好，也只是

考虑到自己的那一小部分，而没有认识到我们是一个大集体！任何小队都不能脱离这个大的集体，一切要以大集体的利益出发！通过这种团队项目的培训，我很清楚的认识到了在以后的工作中经常需要注意和大家的沟通交流，共同完成项目，摒弃那种个人英雄主义的作风！在训练中，我们取得好成绩，得益于团队成员都有强烈的集体荣誉感。通过完成一个集体项目，我们手牵手，心连心，充分发挥集体的智慧，使我们真切体会到团队工作的特点。“不管我们努力的目标是什么，一个人的力量是有限的，要想更好地发挥个人水平，有更全面的发展空间，缺少不了的是集体的沟通和帮助，这就是为什么一根竹棍易折而一捆竹棍难折的道理。“这一切的一切都促进我们个人融入团队，培养我们形成归属感与团队意识；考验了团队领导的能力和队员之间相互沟通，配合能力；冲破了个人的心理极限，锻炼了个人的体能以及顽强的意志力，使我们在今后的工作中，受益非浅。

三天的拓展培训从中得到了很多启发，但是否能真正把拓展中的精神运用到工作中去，能否把得到的启示运用到生活中去，还需要一个更长的磨练过程。

为了优化球员们良好的心理素质，加强团结合作的集体意识。今天上午，广州某队球员们在轻松欢快的气氛中进行了一次拓展训练，训练内容主要以一系列有趣的小游戏为主，既锻炼了球员们的反应力和团队协作能力，又舒缓了竞技赛场上带来的压力。

在教练员的指导下，“合志同方、携手你我、拥抱团队、共赢未来”的体验式拓展训练正式开始了。首先组织大家自行选择队长，这个队长不一定在原组织中职位较高，但是需要有很强的号召力，在团队建设的初期，一定是这个人在发挥巨大作用。我们第一个拓展小游戏先是用手把灰砖劈断。20多位球员们纤手劈砖，大多数队员都是一掌断砖。随后男生用手劈砖，大多手劈砖断。引起众多游人观看，一位中年男士试了一下，结果把手碰疼了，但最后我们每个人都成功了。

急速60秒的活动中，球员们了解了什么是团队。团队，就是为了同一个目标，共同付出努力，为了同一个目标共同探讨，为了同一个目标相互协作！正所谓的急速60秒要从这30张图片中辨认出数字，难度好大。要找出图片与数字的联想，思维好发散啊。选手们正在急速判断，这个游戏团队间的合作精神，还有我们的应变能力。我们队(37秒)以1秒的成绩险胜飞鹰队(38秒)，比赛有输有赢，但大家一次又一次挑战自己的成绩不服输的精神是最棒的，大家都是最后的赢家。

我们感动，我们不能忘记那天共同克服了这道毕业墙。我们感动的并不是大家都翻越了这道毕业墙，而是在这个过程中，我们大家都没有放弃，我们心中记着我们是一个集体，我们是一个团结的家庭。4米高的独墙从没想象过要攀过去！首先有强壮的球员们当底背让队员踩肩膀再让上边的人拉上去，35人我们以为要两小时但教练只给40分钟，最后35完成！我们的团队。一道触动我心灵的毕业墙，是否让你想到了那个曾经在你迷茫无助时，给予你帮助的人。就像今天的毕业墙，当你伸手触摸不到墙面，你是多么的希望下面的人抽你一把，希望他们不要放弃你。感谢我生命中出现的每一个人。

球员们在娱乐中领会到服从指挥的重要性，对于自律、团结、互助、协作精神有了更深刻的理解。把工作变成游戏和活动，在充满乐趣、挑战和对现实工作模拟的各种体验中，突破心理上的“舒适区”，通过自我发现—自我修正—自我解决问题，从而获得新的感受和领悟。

很高兴参加了总公司组织的这次户外拓展训练活动，在笑翻天乐园，让我们亲身体会了紧张而又具有挑战性的户外拓展生活，增强了对彼此的了解与信任，树立了在工作中必须相互配合、互相支持的团队精神和整体意识。

早上很早就到达笑翻天基地，下车后，教练带领我们进行了训练前的热身活动，一开始便给我们带来耳目一新的感觉，大大激发出我们的兴趣和热情期待。平时，大家都在不同的

岗位工作，而且工作都很忙，交流和沟通的机会太少了，这次的拓展训练为此提供了一个很好的机会，大家共同攻破一个又一个的困难。

短短的训练只有一天，项目不算多，但每一个项目都给我们留下深刻的印象。在笑翻天乐园，有太多的经验要和大家一起交流；在笑翻天乐园，有太多的收获要和大家一起分享。这次拓展训练使我们增强了自信心，磨练战胜困难的毅力，提高解决问题的能力，增进了对集体的参与意识与责任心。

记得七巧板这个项目中，团队之间的成员被打乱了，互相组合在一起，在规定的时间内、地点、道具下完成规定的任务。通过这个活动以及王老师的讲解，我更懂得了在工作中以下几点非常重要：第一、规则。不管做什么工作，不管什么时候，我们都必须遵守规则和纪律，遵守做人的基本原则和为人处事的原则。第二、在完成一项任务的时候，要善于沟通，包括和你的上级、下级以及同事之间的沟通。第三、要学会分享、帮助他人。第四、要从小事做起、不断积累。

人生的道路是曲折而漫长的，一次训练不能解决所有的问题，但它能给我们以启示，感谢总公司给了我们参加此次训练的机会，感谢同事给予的支持与鼓励，感谢这次拓展训练带给我带来的启迪与信心，愿我们更团结、更坚强！其实我们这次活动最大的挑战不是项目，而是我们自己，只有我们在做任何事情时，都要保持积极、乐观的态度和勇往直前的斗志，才能更解开一切束缚。

幼教培训后心得体会篇五

团队精神是社会对人才素质要求的重要内容之一。你知道聚成培训学习心得总结是什么吗？接下来就跟本站小编一起去了解一下关于聚成培训学习心得总结吧！

第一次参加这样的培训学习，第一感觉就是聚成的培训方式和方法跟传统学校式的授学方式和方法完全不一样，在这里精心设计的培训环境激发学员处于高度的兴奋状态之中，能让学员深浸在快乐、紧张而又轻松的学习氛围之中，在这样的氛围和环境中，讲师和教练又通过一些哲理性或启发性的案例或游戏，让学员感受到思想上的醒悟和新旧思想的撞击，最终让学员认同和接受聚成的一套团队的管理模式和方法，即将聚成的团队管理方法复制到学员的思想之中，再由参训学员将这套管理方法中适合自身企业的部分运用到自己的企业中去。

在这两天的学习之中，最让我感受深刻的就是让我感受到了团队的力量，团队的凝聚力，团队的荣誉感，打造一个高效率的团队对于一个企业来说是多么的重要，纵观我们公司，就是很缺少这种团队的精神，缺少这种团队间协作的精神，缺少这种团队间你追我赶的共同进步的精神。其次让我感觉深刻的就是做任何事情，不管是工作也好生活也罢，只有用心付出了才可能有更好的回报。只有你想得比别人多，做得比别人细，考虑得比别人全你才可能做得比别人好。另外聚成很多激发性的理念还是很值得我们学习和借鉴的，许多创新和人性化的细节也让我深受感动。当然了聚成的有些管理方法和管理理念我个人觉得过于偏激，带有很浓厚的传销管理模式，比如在对职工精神束缚方面，对职工过于偏重精神性和诱骗性职业规划，有些管理和营销理论和方法并不适合实体企业。

最后感谢公司给我参加这次学习的机会，希望公司以后能多给年轻人培训和学习的机会。如果还有类似的课程，特别是专业性领域的课程，希望公司能多安排相关部门人员学习和培训。

通过这次参加公司组织的聚成培训——团队执行力，经过一整天的培训，心中的感想太多太多。在培训中讲到的团队的执行力，更让我受益匪浅，感触也很多。特别是让我明白了做

一个负责任且敢于承担责任的人和有执行力的人对一个公司的发展和员工个人职业化的成长的重要性。主要的认识有以下几点：

第一，态度不等于结果。做为一个员工，可能会经常说这句话：“我没功劳也有苦劳，为什么对我这么不公平？”或“我已经尽最大努力了。”如果每一个员工都是只求苦劳，不求功劳，试问：这个企业还能长期发展下去吗？因此，态度和结果是两个独立的系统，态度好固然重要，但同时也要注重结果。

第二，职责不等于结果。所谓职责就是对工作范围和边界的抽象概括。我们会经常说“我该做的都做了”。老师在课堂上讲了这样一则故事：有一个人到外国旅游，他发现一个很奇怪的现象。他看到一个人在前面拼命地挖坑，又看到一个人在后面拼命地向坑里填土。他感到很纳闷，就上前去问这个挖坑的人：“你们是不是在庆祝什么节日呀？”挖坑的人回答说：“没有呀，我们在种树。”他就更纳闷了，“可树在哪里呢？”这个挖坑的人很轻松地解释说：“是这样的，我的职责是挖坑，他的职责是填土，而把树苗放到坑里的那个人今天生病了没来。”试问：他们种树的结果达到了吗？他们有没有完成他们各自的职责呢？答案也是肯定的，没有。因此，没有结果意识，职责就是一纸空文。该做的都做了，有没有结果呢？完成职责固然重要，但同时也要有结果意识。做为一个医药行业的临床代表，完成职责的结果是让客户满意。只有让客户满意，销量上来了，数字才可以说我们完成了职责，做好了工作。

第三，任务不等于结果。我们会经常说：“我已经按照您说的做了”。又如张荣老师举例：上司让你给客户发传真，你很快就发了，然后就认为任务完成了。试想：上司交待你这项任务的结果、目的是什么呢？上司要的结果是必须让这份传真达到客户手中。而你有没有达到这个结果呢？显然没有落实。还有一个例子：领导交待你通知全体员工开会，你立即用电

话通知了全体员工，让他们五分钟后到会议室开会。你自以为这样就完成任务了，工作就做好了。可到了开会时间，还有两个没来。领导问你：“怎么他们没来?什么原因?”你很自然的说：“我已通知他们了，不知道什么原因没来。”你自以为自己的解释很完美，可是领导要的是这个结果吗?领导要的是全体员工来参加会议，不能来参加会议的原因是什么。你完成通知任务了，但是你有达到领导要的结果吗?显然没有。因此，完成任务不等于拿到结果，完成任务只是对程序、过程负责，只有收获结果才是对价值、目的负责。只有做出结果的员工才是好员工，做出完美结果的员工才是优秀的员工。作为员工要切记：上班不是拿工资的理由，为企业提供结果才是得到报酬的原因。只有这样，才能让自己更快的成长，才能实现公司的长期发展。

通过这次培训，我要把学到的知识运用到工作之中，切实改变工作作风，踏实履行职责，一切以结果为导向，做到企业主人翁精神，为了满足自己的需求，提供高效率的行动，这样达成的结果才能和公司双赢!

把一切看成是自己的事业，自主自发，这样的心态才可以为自己提供恒久的续航能力，才可以干劲满满的去完成自己和公司的目标。以主人翁的心态去做自己的事业。

共2页，当前第1页12

幼教培训后心得体会篇六

20xx年11月9日至13日，我有幸参加了由教师进修学校组织的“莲都区中小学政教主任、大队辅导员培训”的学习。对于走上德育工作岗位不久的我来讲，培训是及时的，收获是丰厚的，意义是重大的!学完以后，我对自己今后德育工作的开展有了更大的信心，下面就谈谈我参加本次培训的收获和体会：

一、德育工作的重要意义

很多人认为，“德育工作可有可无，只要学习好，成绩好，考得高分就好”等等。其实不然，德育工作是我们各级各类学校的重要组成部分，是我们教育的核心。只有培养出有良好品德的学生，我们的教育才算是取得成功。因为要培养出能遵纪守法、有礼貌有道德而又有知识有理想的接班人才是我们教育的根本目的。所以在新时代新形势下的教育，我们应该走出误区，既要重视智育，更要重视德育。

通过本次培训，让我体会到了这一点，德育工作是我们中小学校的工作的重中之重。对于社会的发展而言，教育放首位；而对于教育而言，德育是首位的。我想，我们要开展好学校的德育工作，首先应从思想觉悟上来认识到这一点，这样我们才会努力地开展工作，抓好德育工作，下功夫去完成好每一个工作内容。面对不断发展而又缤纷复杂的现代社会，面对越来越不听话的青少年，我们的教育越来越显得力不从心，其实根本原因就在于我们的德育还没有真正起到作用。所以，在今后的工作中，我们更应该重视我们的这一项工作，脚踏实地地把它做实做细。

二、德育工作的艰巨性

我们的德育工作不像文化教育课一样教什么就有立竿见影的效果，也不像其他工作是显而易见的。简单来说是因为德育是对人的心灵的教育和塑造，是对学生思想行为的指导，是对学生心理的辅导等，换言之，我们德育工作者既是对学生教育的组织者和管理者，是学生成才的导师，也是学生灵魂的工程师，更是学生健康成长的引路人。这种多角色的我们，要想把这项工作做好，不下功夫，不从细微工作做起，不研究好工作方法，是不会取好的成果的。况且，在当今这种社会环境下：网络不断侵蚀着孩子们的生活，不良社会风气影响着他们的思想，家庭教育又滞后不前，等等，特别是那些留守儿童更是受到了非常大的影响。除此以外，德育工

作还包括有学校的安全工作等，而安全工作也是学校乃至全社会的重要工作，并且学校的安全问题是随时随地都会面临的。

面对如此复杂而的工作内容和任务，而我们的社会环境和条件又不利于开展工作，作为德育工作者的我们，要把这项工作做好，是个艰巨的任务。那么，是不是我们就避而不谈德育工作和安全工作呢？我认为这是行不通的，正因为面临着如此多的问题和困难，才更需要我们不懈努力的工作来破除各种困难和问题，为学生的健康成长保驾护航！

三、如何开展好德育工作

通过学习，让我知道了自己肩膀上的重任，也让我清楚自己工作的艰巨；也通过学习，让我得到了各位专家教师的指导和帮助，也增强了自己要把这项工作做好的信心。在听了几位老师的精彩讲座后，我认为，可以从以下几个方面来抓学校的德育工作：

幼教培训后心得体会篇七

为了规范秘书的职责和工作内容，提升工作的专业性和职业性，10月10日老师为我们进行了一场理论与实际紧密结合的精彩培训。老师立足于自己在政府部门从事秘书工作十二年的实践经验，从秘书的基本素质、秘书工作的范围、秘书工作的要求及职业未来发展方向这四个方，向我们传授了在一个大型企业中如何成为一名合格优秀的秘书。这次培训使我们受益匪浅、收获良多，不仅进一步加深了对企业秘书工作职责的认识，更完善了知识，拓宽了视野，为我们切实提升业务能力和职业素养打下了坚实的基础。结合自己近年工作的实际情况，总结心得体会主要有以下三点：

一、敏于行，慎于言

秘书工作特征明显，兼具辅助性、被动性和挑战性。对企业和领导忠诚是对思想的基本要求，也直接反映了秘书的品格。而对秘书日常工作的基本要求是，“手勤、眼勤、腿勤，嘴不能勤”。我们作为秘书，平时工作范围主要是“三办”，即办文、办会、办事：负责各种文件的呈报，负责各类会议的组织和服务，负责接待活动和领导其他临时交办工作的顺利进行。我们只有做到敏于行，慎于言，才能将日常工作中的点点滴滴及时准确地落实到位，确保各项工作正常的有序开展。另外，秘书工作还应具备高度的政治敏感性。秘书作为领导的耳目，传导的神经，掌握的信息多，尤其还可能涉及商业机密等敏感内容，秘书的行为言语不仅代表自己，还代表了领导的形象，言语上的稍有不慎都可能带来工作上的不良后果，更有甚者泄露了重要机密，酿成大错。所以，秘书一定要坚守“敏于行，慎于言”的重要原则。

二、思维缜密，反应迅速

秘书工作看似繁杂，其实有章可循，但要做得好、做到位，并不是一件易事。首先要具备相当的工作能力，敏锐全面的思维是秘书工作缜密无误的核心；其次一定要有细致严谨的工作作风和良好有序的工作效率，不能因为事务庞杂就失去稳重、失去头绪，从而耽误工作；再次要有正确的工作艺术和工作方法，真正起到承上启下的关键作用。在应对紧急突发事件时，一定要有事先准备好的预案，计划方案应及时报请分管领导审阅。若遇无紧急预案的情况，应根据经验迅速拿主意，以求事情得到尽快合理的解决，切忌慌张忙乱。

三、注意积累和思考

秘书工作有事物性、常规性的特点，但每一天的日常工作、每一次的工作活动其实都有值得积累和思考之处，如哪些细节做得不够好，需要总结失败教训，日后加以改正；如哪些经验值得学习推广，再遇类似问题可作为借鉴参考。除此之外，秘书还应善于学习、学以致用。作为一家涵盖商业地产开发

运营和住宅地产开发销售的大型房地产企业的秘书，更要按照集团业态情况充实知识、积累经验、与时俱进，顺应经济社会发展潮流，接纳社会各方面的信息，不断提高自己判断问题、分析问题和解决问题的能力，时刻具备提高自身能力和素质的紧迫感，才能更好地适应公司发展的需要，成为一名优秀的“复合型”秘书。

秘书作为一个企业中进步最快的群体之一，具有良好的学习机遇和发展平台。“千里之行，始于足下”，我们要端正工作态度、明确职业方向，通过自身的不懈努力，在成长的路上不断前行，在尽职尽责做一个优秀秘书的同时，也使自己具备现代企业运营管理所需要的各项技能，为公司未来发展贡献自己的一份力量。

幼教培训后心得体会篇八

一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮！当今社会，不论你扮演的是一个什么样的角色，有很多事情都是一个人无法去完成的。国家本身就是一个大的团队，每个人所从事的职业都不同，每个人的能力也不尽相同，但是每个人在国家的进步和发展中都起到了一定的作用，通过不同的表现和方式贡献自己的一份力量，我们的国家才能在世界民族之林中立于不败之地。爱国就是一种至高无上的团队凝聚力的表现。

上周末我参加了由公司组织安排的聚成公司“打造团队核心凝聚力的体验式培训”，这是一次难得的学习机会，同时也是自己工作以来第一次参加体验式的课程。俗话说：“心动不如行动。”开课伊始，王洪礼教授就为我们大家举了一个学习自行车的真实案例，我也是在孩童时代经历了这个学骑自行车的过程，自己曾经无数次的跌倒后被父亲扶起后重新开始练习，这个学习的过程也算是我的第一次人生经历吧。这些年自己在外地上学和工作，骑自行车的机会已经很少，但是每当自己出去办事偶尔骑车的时候都是一如既往的熟练，

好像感觉犹在。这让我明白了我们这些年虽然上了很多的课学了很多的知识，但是当我们放下很长时间后就会发现大部分都已不记得，但是一次学骑车的经历却让我们多少年后仍然记忆犹新，王教授鲜活的案例就是发生在我们身边的每个人和每件事，他的讲课方式也是由浅入深，通过大家的思想互动来产生内心的共鸣，这也是我总体感觉聚成在培训上很有特色的一面。人只有亲身经历过的事，才是内心最有感触的，它会像影子一样伴随你的一生。

这次培训历时两天一夜，虽然时间并不长，但是通过自己亲身参与培训内容的各个项目，自己学到了很多以往没有经历过的事情，很多社会的缩影都历历在目，我们每个人都身处于在各自的团队中，大家一起行动一起共勉，每个人都激情四射的展示着自己。我们来自于五湖四海，也来自于不同的企业，思想和智慧在团队力量的感染下相互交融，我们感动自己的同时也在感动着身边的每一个人。

在这些我参加的项目当中，齐眉杆和钻电网的团队项目最使我感动，可能也是自己在这两个项目中付出的也比较多的缘故吧。当王教授给我们讲完齐眉杆的比赛规则后，大家便都开始准备行动，很多人都感觉这是一个十分简单的游戏，每个团队都是信心满满，认为很快就可以完成这项任务。我们这个小团队也不例外，十四个人都把手指放到了杆下，大家都在不停地喊下，但是发现杆基本上不往下走，而且还来回的晃动，我们反复试了很多次都是失败而告终。但是此时此刻很多人都不甘心，个别队友的心情也开始急躁，大家经过一番冷静后开始思考，每个人都开始献计献策，先由两个人进行尝试。发现当由两到三个人来完成时，不但时间很快而且杆子也很平稳，因为我在队内的个子稍高一些，我由原来的位置替换到了最中间，然后选派了其他两个稍高一些的站在两头，大家以为我为中心，其他人都把手指放在下边，我一边喊下的口号，其他人随着往下移动，我们逐渐感到杆子越发的平稳了很多。这时队友们也都无所畏惧，加快速度往下走，最后以提前我们预计的时间完成了。

看似一个小小的游戏，却让我联想到了很多。其实自己有时做事也是这样，在面对工作中的问题时总是不能将其正视，这也是自己在工作中的一个通病。困难像弹簧，你弱它就强。我们如果没有克服困难的勇气，就会使自己每次在出现困难时更加退缩，永远没有获胜的可能，但是有时我们也会估计困难不足，没有做好心理准备。就像这个游戏，两个或三个人去完成不费劲，另由十四个人来完成效果反而会变得不佳。一件事如果是一个人来做，可能会变得简单，但是由一个团队来共同完成好时却是十分不易的。在打造团队凝聚力时，我认为应该首先摆正态度，当困难出现在我们面前时，我们要辩证的看待困难，要有适度的把握。毛主席领导的红军在面对各种强大敌人时总是以“战略上藐视，战术上重视”的态度来应对的，在我方处于明显劣势的情况下最终取得了革命的胜利。作为一个团队做什么事把握好这个前提是很关键的，否则方向会越走越偏。其次，一个团队能够不断地向前需要每个人贡献一份自己的力量，无论你能力大小，作为团队的一员，在出现危机时每个人都应该勇于站出，而不应怕承担责任而逃避。最后，团队的成功同样需要每个人的智慧，人无完人，毕竟个人的思想比较单一，只有做到集思广益，大家的想法才能更全面，才能得出有效的方法来解决问题，掌握好做事的内在规律。

两天一夜培训的最后一项是令我至今最难忘的，那一刻确实深深打动了。王教授为两个团队设计了一个不到半平米的窗口，我们各自队的七十个人必须在一小时内全部通过，当时我看了一下四周的环境，我感到这确实难度太大了，身体稍微胖一些的就会触及电网而失败。在大家都一筹莫解的时候，我们的大队长走在网口的前边，提出了自己的看法，他和其他几个人首先输送过一位身体比较瘦小的女队友，然后让一位男士通过，当前两个人都通过后我们顿时信心十足，场面气氛也热烈了起来。但是在输送接下来的队友时失误确越来越多，导致前面已经过去的队友都回来重新过，每个人都十分焦急，而前面帮着输送队友的人也体力透支，大家仿佛看不到了希望。此时又是大队长站了出来，他稳定了大家

情绪，只说了一句“没关系，不要着急，我们从头再来”。看到此，我也热血沸腾起来，直接冲到了前面，和其他几个队友重新开始输送队员，大家在保证人员落地安全的前提下保证一定的速度，已经过去的队友也争先恐后的从另一边奋力协助，后边的很多人也在大喊过的口号。我感到此时时间仿佛已经停滞，在我的眼前只有大家的大声加油和不懈地坚持，周围的一切都让我十分的感动，虽然大家此前互不相识，但是我们就像是一家人在相互搀扶和解救，都是先让别人过去。最后当大家都站在了另一边时，却发现只剩下了大队长一个人，但此时已经没有了任何队友的协助，他的这种举动感到了身边的助教团，最后在助教团的协助下顺利通过，很多人已经留下了激动的泪水，大家一起把我们的领袖抛起到空中。

钻电网的这个游戏是我参加各项活动以来最受感动的亲身经历。在那种情况下，我仿佛感到我们就是在战场上的一群战斗的勇士，大家没有任何顾及，就是想着怎么保证每个人都通过。所有的人都用自己的实际行动来感动着身边的每个人，我想这就是团队的力量吧，它使我们拥有了前所未有的默契。而我们队中的大队长，更无愧精神领袖的风范。在现实生活中，我们也看多了很多类似的真人事件。在汶川地震中的空军救援队，为了解救被困在山谷内的几位灾民，因为四周飞行环境的极端变化直升机失去控制，导致机上5名特级飞行员全部壮烈牺牲。在北川学校马上垮塌的一瞬间，老师为了能够多输送出更多的学生，而使自己失去了最后逃出教学楼的机会，永远的被埋在了废墟下。他们虽然不是历史上的伟人，但是他们那种在特定环境下的不平凡举动就是一种无上的领袖，为了他人而牺牲了自己，保证了团队其他每个成员的安全。团队需要这样的领袖，他让团队无论处于任何境况下都能够勇往直前，永不退缩。当然，我们更需要团队每个成员的精诚合作。在今年的世界杯足球赛上，阿根廷队再次被很多球迷看好，他们拥有比世界上任何一支球队都犀利的锋线，创造了一年各项赛事6个人前锋共进179球的记录，但是即便是这样一支优秀的球队，同时也是一支拥有世界足球先生梅

西的球队，却被打法简单的德国队以四比零横扫出局，这不能不算是一种球迷的哀叹，事实再次证明了团队在拥有领袖的前提下，如果其他人都无所发挥，只靠一个能力超强的人是无法改变失败结局的。即便团队的领袖表现的再好，如果他不能同时影响和感动身边的每个人，就等于是自己在承担和另一个团队作战的责任，最会因寡不敌众而筋疲力尽的，这样也不能算是真正的领袖。

通过这次一项项真实活动的亲身经历，使我无论在今后的生活还是工作中都会受益匪浅，感谢公司能够给予这次难得的学习机会，它不但让我真正理解了团队的力量，也使我真正了解了我们自己，因为它使我学会了身边的感动。

共2页，当前第2页12