

最新坚守精神高地严守政治纪律 坚守精神心得体会(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

坚守精神高地严守政治纪律篇一

一、引言：

二、借助信仰坚守精神

信仰是人类最神圣和最温暖的信仰寄托，有时候，我们面临的挑战可能会让我们崩溃，但只要我们拥有信仰，拥有面对挫折的勇气和动力，就能够更好地坚守精神。例如，在过去的两年时间里，疫情肆虐，许多人面临身体上和心理上的压力，但我们仍然能够通过信仰，坚定地走过这段艰难的路程。

三、积极心态拓展视野

心态在我们每个人的成长中至关重要，我们需要拓展自己的视野，将目光投向更加广阔的天地。我们需要保持积极乐观的心态，把抱怨和消极的情绪避开。正如英国作家罗曼·罗兰所说的：“勇气并不是完全没有恐惧，而是面对恐惧，仍然会前进。”只有当我们积极面对困难时，才能更好地坚守自己的信念和精神。

四、放下执念拥抱变化

在人生的历程中，我们可能会遇到很多挑战 and 变化，一些人可能会因为固守旧有的观念而受阻，无法往前走。我们需要

放下执念，接纳变化，摆脱过去的包袱，获得新的机遇。只有保持心态的灵活性，才能更好地应对生活中的各种挑战。

五、传承优秀文化

传承优秀文化是我们坚守精神的重要方式，我们需要尊重传统，继承优秀文化，为我们今天的精神打下良好的基础。从优秀的文化中获取灵感和力量，有助于我们保持对信仰的坚定，走出自己独特的人生道路。

六、结语：

在我们人生的旅途中，我们总会遇到各种挫折和困难，只有坚守自己的信仰和精神才能够成功地走过这段路程。我们可以通过拓展自己的视野和心态，放下执念，传承优秀文化来更好地坚守自己的精神信仰，为自己的人生路径，在茫茫人海中留下自己的闪光。

坚守精神高地严守政治纪律篇二

《三国演义》记载：有一次，关羽在战斗中左臂被敌人射中一箭。箭头有毒，毒已入骨，又青又肿，不能动弹。名医华佗听说关羽箭伤不愈，表示能为他割开皮肉，刮骨去毒。

手术进行中，华佗刮骨的声音悉悉刺耳，周围的人心惊胆战，掩面失色，而关羽却依然饮酒弈棋，若无其事。等到华佗刮尽骨上的毒，敷上药，缝上线，手术告成，关羽便大笑而起，高兴地说：“先生真是神医。看，我的手臂已经屈伸自如，毫无痛楚了。”华佗也说：“我一生行医，没有见过像您那样沉着坚强的人，真是大丈夫！”

关羽的勇气是一般人不能所及的。他的勇敢，为大局着想，是值得我们学习的。他之所以这么英勇无畏，是因为他坚守了自己的精神家园。

精神，是一种既看不见也摸不着的东西。绝大多数的时候，就是精神左右了我们的思想行为等等。从我们的幼年到老年，从最初微不足道的‘思想种子播下，到最后的挣扎，每个人都会被精神催促着前进。

如果我们为了那些虚荣、那些华而不实的物质追求，来和我们的精神思想对抗，那么我们将会失去意志，只会盲目地工作、不顾一切地想要去得到你并不真正想要得到的事物。到那时，我们的大脑就是一个空壳！我们只会变成一个傀儡！

没有了精神的支持，那是多么可怕的一件事情。只有坚守住自己的精神家园，才能按着心的方向去生活。愿你坚守自己的精神家园。

坚守精神高地严守政治纪律篇三

警察作为维护社会安宁和保护人民生命财产安全的重要力量，其职责使命十分崇高。警察职业不仅需要专业技能，更需要坚守精神，以应对各种挑战和压力。在长期接触社会犯罪的同时，警察们也积累了很多宝贵的心得和体会，这些经验不仅对警察本人的成长有着重要意义，也能为我们提供启示和借鉴。

第二段：坚守职责

作为警察，第一条原则就是坚守职责。警察们时刻保持警觉，对社会动态和犯罪活动保持高度关注。在执行任务的过程中，他们始终牢记自己的使命，勇往直前。同时，警察们还要时刻准备为人民服务，为民解忧。他们的工作不仅是巡逻维护治安，还包括疏导交通、解决纠纷等。他们时刻都保持着高度的责任感和使命感，为社会作出了巨大贡献。

第三段：坚持原则与诚信

警察们在执行任务的时候，常常面临不同的困境和诱惑，但他们始终坚持原则，不偏离正道。诚信是警察的基本底线，他们严格遵守执法规定和职业道德，不以权谋私，不逾越职权。他们在反腐防贪工作中更是舍小家为大家，坚守清正廉洁的原则。这种坚持原则和诚信的品质使他们赢得了人民的信任和尊重。

第四段：团结协作与互助精神

警察工作需要团队协作，他们一直强调团结协作的重要性。在艰难险阻和突发事件中，警察们紧密配合，相互支持，共同克服困难。他们明白只有团结一致才能战胜敌人，保护人民的安全。在警察队伍中，互助精神也起着重要的作用。新人加入或者老警察面临困难时，都能得到其他队友的帮助和支持。这种团结协作和互助精神使得警察队伍更加强大。

第五段：崇尚奉献与坚持不懈

刑警的工作与常人所能想象的不同，常常要面对血淋淋的场景，经历各种心理和生理的煎熬。但他们没有退缩，坚持并且奉献在岗位上，时刻将人民的安全放在首位。警察们不计个人得失，舍小家为大家，才能完成自己的使命，维护社会的和谐稳定。正是由于警察们的坚守和奉献，我们才能够享受到相对安全和和平的生活。

总结：

通过长期的工作和实践，警察们不仅拥有丰富的经验和技能，更培养了坚守精神。他们在职责、原则与诚信、团结协作与互助精神以及崇尚奉献与坚持不懈等方面都有着独特的心得和体会。我们应该向警察们致以崇高的敬意，同时也要从他们身上汲取力量和启示，努力做一个守望相助，守护社会和谐和公民。

坚守精神高地严守政治纪律篇四

有人追求“黄金屋”，有人追求“颜如玉”，有人向往“落英缤纷”的世外桃源，有人也爱金钱名利，在追求背后，我们更应该坚守自我，坚持心中的那一座岛。

金庸的射雕写武侠却展现至情至性的文人，这就是金庸心中坚守的家园。黄东邪顽皮又有点邪气，但始终坚守着他的桃花岛，这也是一种精神上的坚守。

坚守精神家园，要有坚定的信仰。

黑格尔说：“一个没有信仰的民族就像一座没有祭坛的神庙。”的确，周国平先生在其作品中也多次强调信仰的意义，而坚守精神家园，更需要这一种信仰。信仰就是梵高饱经沧桑却依然用刀子般的毅力雕琢心中的天使，他的向日葵，他便是坚守精神家园。季羨林先生作为文坛泰斗，但从从不看重名利，是什么令他如此超凡？是信仰，是他对文学的热爱，对自己精神家园的坚守。坚守精神家园，就是海边的一所房子，用信仰渡过春秋，收获的是灵魂的自由行走。

坚守精神家园，要有淡泊的心态。

“行到水穷处，坐看云起时。”王维的这句诗展现给我们的是种淡然从容的意境。面对如今这个混浊的社会，灯红酒绿下的虚无精神，在科技迅猛前进时，我们的精神家园倒塌了，看看超女王贝因整容失去宝贵的生命，看着官二代招摇过市厚颜无耻犯错后竟叫出“我爸是李刚”的言语，看着造假事件频频上演，无奈叹息，扼腕长叹。于是呐喊我们需要坚守精神家园，那是巴金先生在文革时依旧妙笔生花，那是诗人舒婷《致橡树》里的美好，那更是史铁生在病魔前的坚定不已。

坚守精神高地严守政治纪律篇五

人们常说：“一分耕耘，一分收获。”但往往众多艰难的困难和挫折，往往会让我们在求学、事业、生活等方面，产生挫败和疲劳的情绪。面对困难，我们经常不得不问自己：坚持还是放弃？是再忍耐一时，还是永远放弃？如果你遇到了同样的境况，请让我和您一起分享我的“坚守精神”心得和体会。

第一段：坚守信念，不放弃

世间存在无数困难和挫折，但是我们需要从容的面对它们。我们经常需要拖延一些项目或者工作，在这个过程中，很容易陷入低谷。这个时刻，我们就需要坚守信念，继续用高昂的斗志去面对困难，不放弃。我的一位朋友曾经在大学时被家庭的放弃教育所困扰，幸运的将他的问题向班主任求助，班主任说：“即使你的家人不支持你，你也要坚持自己的梦想”。他听了班主任的话，坚守信念，通过自己不懈的努力，成功地成为了一名医生。

第二段：千锤百炼，磨砺耐心

坚守精神需要千锤百炼，因为每一次尝试和挑战都是一种磨砺。在这个过程中，我们需要耐心。即使我们开始着手于一项新的挑战，初始的时候也很难保持动力。在这种情况下，我们需要克服自己懒惰的想法，继续前进。坚守精神也是磨练耐心的过程，在这个过程中，我们自己需要承担学会耐心的本质。

第三段：强化意志力，不断向前

“困难并不会一直存在，而你却会一直存在”，意志力值得我们去保持，确保我们在前方的路上不停的前去。意志力是一种强化个人意志力的能力，所以即使我们面对最困难的时

刻，也需要坚持下去，挑战自己，让自己变得更好。任何人成功的背后，都有一份坚持的精神支撑着，这是人在求学、事业和生活中需要学会的一项重要素质。

第四段：回首脚印，学习经验

回首过去，看自己所取得的成绩，有时候让我们感到自豪，更让我们知道时光流逝。经验告诉我们，坚守精神不仅需要在路途上持续前进，还需要及时做出总结，学习来自过去的每一个经验。回顾自己以往经历的困难情况，我们可以清楚的看到自己和周围人取得的进步，我们也可以衡量自己，更好的为未来及时做好准备。

第五段：走向未来，开启新篇章

“执着的眼神，勇敢的笔触，坚韧的纸张，坚守的心脏，一直将会带你走向未来。”我们常说，我们的未来不容我们等待，我们必须继续不断前进。正是在这种信念和精神的支持下，我们可以继续前进。怎么才能坚定不移地往前走呢？我们需要坚持自己的规划，同时又始终享受着坚守所带来的幸福欢乐，这样，我们便能愉快地走向属于自己的未来，进入新的篇章。

在面对困难和挫折的时候，坚守精神是我们的堡垒。坚持信念，磨砺耐心，强化意志力，学习经验，走向未来，一步一步的走近我们的目标。在这个过程中，我们需要追求坚毅不屈的信念，努力为生命的每一刻注入勇气与幸福，重拾自己的激情，奋斗不息，走向未来。