

最新社会工作专业讲座内容 社会工作专业 毕业实习报告(优秀9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

社会工作专业讲座内容篇一

根据学校要求，个人自己联系单位，实习两周。

本次实习共有十一天，从20xx年x月x日到20xx年x月x日，每天9：00到7：30，周六周日休息。（第一天由于台里得介绍人出差，因此正式实习是在x月x日）

xx广电中心社区广播台□xx乡广播台）

经过两年的专业学习，我们基本掌握了一些专业知识和方法。在实践中如何应用，这对我们这些在校大学生来说几乎还是一个空白。通过本次实习，我可以更加深刻地认识和理解“社会工作”，学到一些课堂上学不到的知识，开阔视野，增长见识，并且可以在实践中检验我们所学的理论，让我能够更加深入的了解社会的需求和发展方向。通过与实习单位的人的接触交流，也能够让我增加社会经验，积累了一定的人脉关系，为以后进一步走向社会奠定良好的基础。

社会工作是一门实务性很强的专业，只有通过实践才能将理论知识内化为熟练的技巧，并运用到生活和工作中。只有在真正的在社会工作实践过程中，才能获得更多的专业工作的经验，能有更高层次的理解。

同时作为现代社会的的一员，越早了解社会越能让我们更加熟悉社会，更加清楚的了解自己喜欢什么样的工作方式和内

容，更快的适应社会生活，为今后的工作奠定良好的基础。

2、帮助台里所有人做好临时交代给我的（我会的）任务：打表格、计算收听率、制作简单的文案、录制音频、接打电话、记录信息、发放礼品等等。

1、理论收获：

观察学习是社会学习理论的一个基本概念，指通过观察别人的行为及其结果而进行的学习。在电台，多数情况下，我这个开学刚刚大三的实习生都是以这种方式进行学习的，这让我体会颇多，主播以自己的经验去体会听众所反映的各种情况，以自己的感悟去开导启发听众；领导组织各项活动条理分明，分工合理，发挥每个人的个性特点为他们安排适合自己的工作。

2、能力收获：

在本次两个礼拜的短暂实习生活中，各方面的能力较之前都有所提高。我认为自己待人接物的能力有所提高，同时也让我学会更加谦虚的面对周围的人和事。这与在校园中的体会是完全不同的，在工作单位中，每个人都如此谦虚乐观积极，无论领导还是职员，每个人见面都会相互打招呼，这与在校园中有时候见等于不见的状态是完全不同的，这更让我体会到礼貌在工作中是何等重要，良好的礼貌是人与人相互认知和深一步认识的基础，也是人脉积累的前提。

3、认知收获：

在观摩中我领悟到我的组织协调能力和团队合作能力、人际沟通能力都需要在不断的学习与实践不断加强。

在工作中更能体会到助人自助的重要性的方法性。今后更要注重学习专业知识和社会常识。在工作当中我还清楚的认识

到，无论做任何事都要讲究条理，如果不想让自己在遇见紧急情况时手忙脚乱，就要养成有条理的好习惯，分清主次先后，这会让处理各种事情的人事半功倍，让我在工作中受益匪浅。

还记得第一天去实习前的时候，心理非常忐忑，虽然他们名字是社区广播台，但我这个社会工作专业的学生来这里实习还是不那么专业对口的，因此感到很不自信，怕自己什么都不会，别人在忙而自己闲暇无措。但是，在那儿实习几天之后感到那儿的人都很亲切自然，对待实习生也很尊重，大家相处的很好。我还发现这项工作真的与我们这会工作者有着异曲同工之处，他们是用自己的思想来丰富大众的生活，解开生活的迷惑，为生活增添乐趣，让人们的精神世界更加美好；我们是用切实的行动帮助需要帮助的人，为他们解决生活中的各种困难，让他们更加健康的积极的面对生活。虽然服务的方式、种类不同，但归根结底都是为了广大人民更好的生活而努力奋斗，为他人更好的生活尽自己的一份力量，也都是服务性行业。下面具体说下我在实习中的心得体会：

首先，作为一名社会工作专业的大三在校学生，在课堂上学习的与在实习中和未来的工作内容会有很大不同的。在实习中，我做事的积极主动性还远远不够，显然在刚开始的几天我都不知道如何主动，在很多情况下我都是被动的等候别人来给我安排点儿什么活儿干，而不是主动的去问别人需要什么帮助。这也是我在实习中意识到得不足之处，由于在实习中包括我一共有四位非正式员工，在他们身上我也学到了很多优点，比如“眼力见儿”的问题，在恰当的时机主动提出去帮助他人，会大大的提升别人对你的好感，这对我们未来的工作是相当重要的，尤其是我们社会工作专业的人，因为社会工作本身就是一项与各种不同的人打交道的职业，虽然在未来我们不一定从事本行业，但无论什么行业一定要会用真诚去打动人，很快的建立起相互之间的初步信任，这样才有利于把工作做的更快更好。

其次，这次实习还让我认识到，口才和文笔都是非常重要的，这两项东西起码要有一个长项，你可以没有口才但一定要有文采，尤其是我们文科专业的学生，以后会有很多要写的材料、报告、总结之类的东西的机会，而文采这种东西是与长期的积累分不开的，不是一朝一夕所能成就的。这是我所欠缺的，在今后的日子里要在这方面着重加强。实习中，有一位姐姐在双休日举办活动，需要人手，我刚好没什么事就去帮忙，作为回报，她赠给我一本她自己写的书，名为《xx日记》，里边的每一篇日记对我来说都是精华，让我若有所思，她对生活的感悟是我这浅薄的阅历所表达不出的，但又那么的深入人心，让我感同身受，相信看过的人都有这种感觉。还有在写有关“发现幸福”的文案时，我头脑中对主题的内容和可以扩展的东西无从下手，仅仅能写出一点自己的看法和问卷调查等一些我所接触过的内容，这还多亏了上学期在社会研究方法中学到的问卷调查，但是在看了一同实习的中国传媒大学新闻学专业的那位实习生所写的文案之后，我就感到很惭愧，发现自己所写的内容既不够全面也不够深刻，我想这是我不得不承认的差距，因为这与平时的锻炼积累是分不开的，在我们熟识后，在她的电脑中我看到好多她曾经学过的大篇大篇的word文档的作业，这更加让我意识到自己还差的远的，非常的，迫不及待的需要加强自己的在文字上的底蕴。

第三，在实习中我还注意到，每个人都非常的自信，这不是别人给的，而是源于自己在工作和生活中的积累。而且很多事情上缺点往往可以转化成优点，就比如说，在工作中有时候记性会不太好，会忘事，这点就可以用记事本来弥补，还会让工作更加有条理。

1、理论不足：

实习中我发现自己对理论知识的欠缺，这些是在课堂教学中所不能反映出来的缺陷，在今后要更多的储备专业知识和技能，汲取专业理论，争取在下一次实习中克服不足，发挥的

更好。

2、能力不足：

3、其他方面的不足：

由于实习时间短暂，我对社区广播只是有了初步的了解，不够深入和详细。在实习中专业技能的用处也不是很多。

社会工作专业讲座内容篇二

法学专业社会实践心得体会1 我在酷热中迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀激情地参加了暑期社会实践活动。暑假时间过得好快，短短的几天社会实践结束了。这段时间对于我来说真的好长！其间有着太多的感触。我想，这几天是一个过程，一个学生走向社会的过程！在这个过程中我们学习到了很多东西，我们在其中成长。我在酷热中迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀激情地参加了暑期社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更应重视培养自己的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被作为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式。暑假开始不久我便在阜宁县沟墩法律服务所进行了为期一周的暑期社会实践，在自己的观察和服务所工作人员的帮助下学到了很多在学校学不到的知识，对法律知识有了更深一步的了解。

实践之前，我的心里很没有底，深怕自己不能胜任这份工作。因为我只有一年的法律学习基础，所以生怕自己会搞砸。可是同样想证明自己，于是我就在这种既担心又激动的心情下迎来了实践。

刚开始实践时，因为没有经验，所以工作人员只叫我做一些简单的工作，例如端茶送水，装订文件，打印资料。实践期间我有幸与实践单位一起参加县里组织的普法活动。目的是进行普法宣传，以期用我们所学的知识，在力所能及的范围内帮助群众，为他们答疑解惑，发现问题并解决问题。活动的地点是在县政府的附近，在具体的活动进行当中，我们接待了许多来咨询问题的人，了解了许多法律知识。在这一活动开展的过程中，我们不仅对法律进行了宣传帮助了许多缺乏法律知识的市民，还使我了解到自己法律知识的匮乏。看律师和法律工作者给群众介绍在日常生活中经常会遇到的法律问题，告诉他们如何用法律的武器来维护自己的合法权益时，我觉得了解法律给别人提供法律建议是一件十分有趣的事情。通过这次活动，也使我看到了只有在实践中才能发现问题。法律不仅仅是写在纸上的东西，而是要运用到实践中并发挥作用的东西。因此这次普法活动让我们发现许多问题，在以后学习中，我们应多了解与法律密切相关的一些领域的信息，丰富自我。只要我努力，我相信不久的将来我也能成为一名优秀的法律工作者。

可是目前大学生的法律知识水平普遍不高。因为当前我国大学生大都重视专业课，而对法律基础课不予以重视。高校的法学通论课时有限，要想在这么短的时间内要想大幅度的提高大学生的法律知识水平是很困难的。因此，高校大学生在这有限的课时中获得的法律知识也是有限的。然而进行了这次社会实践，参加了与法律有关的活动，让我从实际中获得法律知识，提高法律意识，而且实际生活中获得的法律知识比从课堂中学到的产生的效果会更好。此外多阅读参考法律书籍。这些对我法律意识的提高都将起到积极的促进作用。

提高大学生的法律意识，有利于他们抵御不良社会现象的影响，预防和减少犯罪，能够更好地健康成长。必须提高大学生法制观念，才能使他们自觉遵守法律，才能对立法、执法和司法进行有效的监督，促进社会主义法治国家目标的早日实现。

总之，大学生社会主义法律意识对于国家的发展起着举足轻重的作用，大学生社会主义法律意识的培养需要社会、学校、家庭共同努力，这样才能使大学生的法律意识得到很大的提高。通过这次实践我了解到，时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。因为这些人才太多，而适合他们的岗位太少。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。但是，再看看我们，只是被禁锢在四角高墙内，捧着书中自有黄金屋的古训，做着日后事业有成，飞黄腾达的白日梦。我们的传统，我们的教育制度还有我们本身使我们缺乏勇气走出象牙塔，去接受实践的检验和社会竞争的洗礼。并且我们的法律意识匮乏，不利于我们抵御不良社会现象的影响，维护我们自身的合法权益，预防和减少犯罪。在这样一个知识与实践完全脱节的环境里，我们又有什么资本去谈成才、谈竞争、谈事业？时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。我们无法改变社会，所以只能改变自己。这次实践不仅给我带来丰富的经验，还改变了我的成才观和人生观，是我人生宝贵的财富。

法学专业社会实践心得体会2 大学的最后一个学期，我去某县检察院实习，时间是从20xx年2月20日至3月30日。实习期间，我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察人员交办的工作。

此次实习的岗位是在侦查监督科，以前在学校时对检察院的部门并没有多少了解，当我第一天来到这的时候，我主动要到业务部门去锻炼自己，想让自己有更多的提高。于是我来到侦监科，起初我并不知道科室的主要职能是什么，但每天都跟随检察人员学习的过程中，我逐渐明白，侦监科是要决定公安机关提请逮捕的犯罪嫌疑人是否够逮捕条件，以及对侦查机关进行监督，包括立案监督和侦查监督。明白了这些，

我更加珍惜自己这次实习的机会。

在实习期间，我陪同公诉科室的检察人员参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并掌握了一些法律的应用及适用范围。当我坐在法庭上的时候，虽然很紧张，但不知不觉就产生一种责任感和使命感，让我不得不正襟危坐，仔细聆听着法庭上的一切。

在基层检察院中，由于案件多，人员少，我作为一名实习生，做的最多的就是跟随检察干警提审，与犯罪嫌疑人面对面的核实犯罪事实，并通过对话探询其犯罪的心理、动机。

以前我并没有感受到谈话的作用，但当犯罪嫌疑人开始并不承认犯罪行为，却因为检察人员的讯问技巧而露出马脚不得不承认罪行的时候，我总是羡慕不已，事后向检察官学习经验的时候，他告诉我这不仅是一次谈话，更是一场心理博弈，要攻破犯罪嫌疑人的防线，必须要知道他在想些什么，有什么顾虑，或是有什么侥幸心理，这样才能有的放矢的讯问。我听了这番话后，觉得肃然起敬，没想到小小的讯问也有这么大的学问，于是我在心中暗暗告诫自己一定要好好努力，学习各方面的知识。虽然看守所的条件并不是很好，但看到检察人员都在负责任地办理案件，我也没有了怨言。

在平时接触案件中，我觉得有很多的青少年犯罪案件，他们很多都是16、17岁的青少年，本应该在学校里接受知识，却失足变成了犯罪的人。盗窃、抢劫这些事对他们来说并没那么严重，这让我感到很忧虑，反思是什么让这些年轻的孩子变成了这样，我想原因是多方面的，有社会不良风气的因素也有家庭教育的缺失，但不管怎样，我们意识到问题后就应该解决问题。对于这些已经犯罪的青少年，我们更多的应该做出努力挽救。

在我实习期间，我就很高兴的看到，检察人员正在做着这些事情，他们对犯罪的青少年进行教育，让他们理解犯罪对他们自身和家庭、社会的危害，并且找到这些孩子的监护人，对其进行谈话，告诫他们要好好尽好自己作为父母的责任。对于犯罪青少年有悔改，父母也表示会加强管教的提捕案件，检察人员一般都是会尽可能的对他们不予批准逮捕，因为逮捕是最严厉的强制措施，多给犯罪青少年一次机会，就是给我们社会的未来一次机会。可我觉得，要挽救这些容易走上犯罪道路以及已经犯罪的青少年，不仅需要检察院的干警做出努力，更是需要社会、家庭的共同教育。

到了月末的时候，我就会帮着科里的内勤人员整理卷宗，虽然事情很单一，但我觉得这是真正了解和熟悉了我国的批捕和公诉程序的机会，可以知道一个案件需要经过哪些程序，需要哪些文书，文书是什么样的格式等。另外，在整理的过程中看到有自己感兴趣的案件，也可以拿来学习和参考，所以我很喜欢案卷的装订归档工作。

在实习期间，我也很幸运的参与了院里举办的岗位练兵活动，让我印象深刻的是辩论比赛。以前虽然在电视里看过，但真正参与其中才能体会到唇枪舌战的感觉。这次是院里面组织侦监科和公诉科的干警一起参与的，我既在比赛前做些准备工作，也会时不时参加到他们的讨论中去。在现场的时候，各方势均力敌，都为了自己的观点辩驳，有时也会有些幽默的地方，让我们哈哈大笑。

这次实习对我来说是难得的机会，可以努力工作，严格要求自己，虚心向领导和检察干警求教，认真学习法律、法规等知识，并利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为自己以后真正走上工作岗位打下坚实的基础。

法学专业社会实践心得体会3 为了普及法律知识，提高群众的法律意识，以己所学，服务社会[]20xx年7月12日早，我们

法学院学子在团委书记石老师的带领下，整装待发，准备前往我们此次暑期下乡的地点——xx县xx镇，开始我们为为期一周的送法下乡活动。

在“三下乡”系列活动中，第一个高潮出现在关帝庙前演出的离婚调解的小品中，演员们卖力的展现着每一个角色的特点，台下的群众看的津津有味，不时响起热烈的掌声。而次日在上演的模拟法庭中，随着审判长敲击法槌宣布开庭，原告方与被告方展开了互不相让的唇枪舌战，情理、法律在场上互相交织，吸引着在场观众聚精会神看着案情的进一步发展。庭审结束后，一位观众惊叹道”真了不起，这么好的口才，我要打官司就找他们了”。在随后开展问卷调查和现场法律知识免费咨询活动中，同学们热情的向群众介绍问卷，积极的为咨询的群众提供法律解答。一位咨询有关宅基地问题的老大爷在咨询后激动地说太谢谢你们了，早知道这样我也不受这么大委屈了，我要用法律维护自己的权益”。

我亲身参与了这次活动，学到了很多，感想颇多。第一点，当代社会就需要这样的活动。原因有二，其一当代大学生缺乏服务社会的意识；其二当代大学生社会实践能力有待提高。现今随着网络科技的发展，现代网络传媒、游戏也得以在大学生中蔓延，有的学生沉迷于网络音像，有的则沉迷于网络游戏，整天宅在寝室，基本断绝了与社会的联系。通过这种活动，将学生从网上从寝室拉了出来，拉近了学生与社会的关系。同学们以自己的知识服务社会有利于提高自己的实践能力，真正实现以我所学服务社会。第二，农村群体法制意识薄弱，迫切需要提高法律意识。进行问卷调查的时候，我遇到了一位姓马的大爷，他从事的是普通的冷饮销售，经过和他的交谈我发现他对法律基本不懂，问他什么叫侵权？他不知道。问他知道消法的存在吗？他说不知道。问他如果碰到假货咋办，他说不会的。其实，这位马大爷不是个例，他代表的是农村老年人群体。这类群体因教育水平、思想意识、经济条件等原因使其在法律方面的知识严重欠缺。相比而言三四十年龄段的人法律意识有所增强，我在进行问卷调

查的过程中遇到了两个这样的人，他们都是经常外出打工的农民，受外面世界的熏陶，对权利、义务有所理解，同时在向他们解释法律的时候也能说得通，像老年人我一直费力地说可他们却不理解。但是，他们对法律的了解仍然是有限的，只知道自己有什么权利，却对如何维权不甚清楚。

作为河大法律人，实现“法治中国梦”是我们义不容辞的责任，关于通过普法活动以提高群众法律意识，我有一下建议：

一、农村群体是法律意识最为薄弱的社会群体，同时也是人数最多的群体，提高农村居民的法律意识对提高整个社会的法律意识最为关键。为此应将农村普法放在一个重要的位置。

二、普法活动要接地气。所谓接地气就是能被当地群众乐于接受，要大众化、先进化、通俗化。本次我院暑期下乡活动中的法律小品、模拟法庭就是典型例子。在观看完之后，在场的观众想起了热烈掌声。一个大妈说道：“这婚离的真是太像了（法律小品），简直就是真的吗。”，说完笑了起来。这时另一个大妈急忙说道：“不仅这小品表演的好，这模拟法庭也很好啊，虽然我没上过法庭，但这些孩子一个个都这么认真的样我就知道了法庭审判应该就是这样的。”“对对对，这小品、模拟法庭就是很有意思”，“我们很喜欢这种形式”，“虽然学的法律知识不多，但还是学到了一点，哈哈。”观众们对本次活动都给予了很高的评价，我认为接地气是获得认可的一个重要因素。

三、普法之路，教育先行。在本次普法活动中我们发现越是文化水平高的人越有利于懂得或接受法律知识。法律是一个非常严肃的问题，它的理解需要文化知识做铺垫，把法律一味的俗语话只会损害法律的严谨性，不能发挥法律的作用。为此要想普法首先要把教育搞起来。

四、普法对象应以青少年为主，中年人次之，老年人最后。当前法律资源是有限的，在有限的资源下实现最好的普法效

果是我们追求的目标。最好的方法就是让普法的对象成为普法的主体。前面已经说了，文化水平高的人比文化水平低的人更有利于学习法律知识，懂得法律知识。我们知道，我国的教育水平在不断提高，总的来说年轻人这一群体比青壮年、老年人群体文化素养有所提高。同时，青少年思想意识开放，进取心强，正处在一个学习的阶段，同样渴求法律知识。为此将青少年培养成普法的主体是一个明智之举。提高青少年的法律知识，使他们在日常生活中对家庭其他成员在潜移默化中宣传法律知识，通过这种“小手拉大手”活动切实可以提高群众的法律意识。

通过本次暑期三下乡活动，一方面我了解到了农村的法制状况，另一方面也提高了我法律知识的实践能力，同时通过对本次活动的认真总结，我学到了更多的在课堂上学不到的内容。这次暑期三下乡活动非常的有意义，希望以后有机会还能继续参加！

法学专业社会实践心得体会4 作为一名法学专业的学生，一年的学习下来，说实话，我并不清楚，我在学什么，学这为了什么。而这次的经历——一个月的法院生活，我体会到了公平与正义的真正价值。

有时候，我在想我会不会就是传说中那个永远也长不大的小孩。因为我发现，真的，我依然年少轻狂，不识“愁的滋味”。为了能通过面试，顺利地进入法院实习，我前一天在家反复忖度他可能涉及到的问题的答案。比如：“你为什么想进法院实习？”那我会毫不犹豫地说：“定纷止争，维护正义，成就一个法律人应有的价值。”

第二天，我一路紧张而兴奋地到达法院。仔细端看，大门庄严肃穆，旁边的二尊石狮巍然矗立，整个法院笼罩在一层等级与森严的暮纱下。不禁，一阵畏然。

看到“门口禁止停放一切车辆”的告示牌后，我好不容易才找

了个地方把我的爱车给安顿下来。刚往大门方向走去，门卫就远远地问我，“干什么的？”“我找院长！”我底气十足地回答。”你找哪位院长？”“啊…”哑然。“哦，一个法院会有几个院长么？”我纳闷。“那你有什么事啊？”“我是个大学生，来这儿实习的。”“哦，这样啊，那你先过来坐吧。我们这儿下午是三点上班，现在还没到时间，你在这儿等会儿。”没办法，只能这样咯。

没过一会儿，一位领导模样的人从大门经过，门卫告诉我“这是我们季庭长，你去找他看看”。看他走远，我忙奔过去，他显然觉察到什么，回过头来，我急急地上去，一下子却不知说些什么。“季庭长，您好。”“你好，有事吗？”他温和地回答。“我是来这儿实践的。”“哦，这事，你去找政治处吧。”“好，谢谢。”我不得不重新回到传达室。

终于，在两点五十左右，政治处有人上班了。门虚掩着，我敲门进去，说明情况后，他说：“好，我跟领导汇报一下，可以的话，我这两天打电话通知你。”而我想象中那些求职应聘的问题，竟只字未提，不禁黯然。什么可以的话打电话通知，这明明就是委婉的拒绝嘛。哎，没戏，歇菜般我离开了法院。

憧憬的破灭，犹如怒放后的烟花，瞬间的璀璨浮华后，天空一无所有，留下寂寞的回忆顾影自怜。

回家后我死死地睡了一觉。“哼，有什么大不了的，此处不留爷，自有留爷处。我再找就是了呸。”我想了想，若谈专业对口的话，那就还有检察院和司法局这两个国家机关了。正当我琢磨着先去找哪个单位的时候，电话铃响了。“是陈海杭吗，我是法院……”啊，真的吗，我可以去法院工作出了？这份意外的收获来得太措手不及，我都有些蒙了。

7月5日，我正式开始了第一天的法院生活，被安排在政治处

工作。我也不知道那里是做什么的，只是隐约感到我的工作似乎与案件审理没有什么关系。

嗨，没想到我竟会在前一天面试的地方工作。也许缘份就是这样简单而神奇。走进办公室，一切都异常陌生，所以干的每一件事都很新鲜，自然十分卖力。大家对我这个新手显得十分客气，端茶倒水的也没让我干些什么。第一天，我差不多就在翻看材料中渡过了。三五天熟络了以后，他们似乎把我看成他们中的一员，称呼上也从以前的“小丫头”直接改叫“小陈”了，有什么要帮忙的，也很自然地安排我去。虽然工作量一下增加了许多，但我却做得很开心。因为我终于不是在这儿参观了。

这样的状态大约持续了近半个月左右，每天似乎是稀松平常地上班、工作、下班，俨然一位上班族。令我欣慰的是，办公室的同事很照顾我，因为所在部门性质的关系，差不多全院各类人群我都有机会接触到，大家对我的工作也给予了一致的首肯。

上班的第三个星期，当我像往常一样朝法院赶的时候，脚步明显软了很多，疲沓沓地无力。一开始新鲜而好奇的美丽外衣渐渐淡去的时候，我的工作如同开水般平淡无味，不得不承认，我有些厌倦了。

好在我是个善始善终的人，不至于犯下“行百者半九十”的错误。每天坚持准点上下班，领导下达的工作，尽心完成。虽然没有了当初火一样的热情，但档案依然整理得井井有条，文件印发只字不差，办公室打点得安然有序。我庆幸我坚持下来了。

事情总是不可能十全十美的，我也遇到过一件让我很糗的事。一次，办公室的同事都出去考试了，一大早主任把我叫去，递给我一把钥匙，对我说：“小陈你把这份文稿安照上面修改的打印出来，要快，下午院长开会赶着用的。”“哦”我

硬着头皮接了过来，但深知以我的打字速度长达十来页的文稿在三个小时里赶完是如何困难。而且院长的帅字我早有领教，比研究书法名帖可难多了，可这样的情形我哪里还有回旋的余地。结果可想而知，主任不得不找来院里的一个书记员，文稿才最终得以完成。

法学专业社会实践心得体会5 专业实习是提高自身素质及知识，把理论与实践相结合的一个过程。专业实习也是大学生生活中所必备的课程，是我们大学生踏入社会的第一步。经过两周的实习我的实践能力得到很大提高，不仅巩固了我的法律实践能力，并且还大大增强了我的人际交往能力，丰富了社会经验，开阔了眼界，受益匪浅。我接触了一些民事、刑事案件，通过具体的实践活动，使我对原来掌握的法律基本知识有了生动形象具体实际的理解，不再停留在理论上、纸上谈兵，而是具体运用到案例上，联系实际情况，荷枪实弹。为此我明白了只有通过理论知识与现实案件相结合，才能更加合理运用法律。这次实习是我大学生生活中不可缺少的重要经历。

一、实习内容与成果：

- 1、在实习态度上，我实习态度端正，尊敬单位领导，尊敬单位各岗位工作人员，做人诚信踏实，工作认真负责，学习勤奋上进，对于法律工作表现出强烈的积极性和主动性。
- 2、在实习纪律上，我严格按照一名法律专业学生的要求来鞭策自己，严格遵守国家法律法规，认真遵守单位工作规章制度，上班不迟到，下班不早退，养成科学规律的作息时间，保证工作效率。
- 3、在实习能力上，通过指导老师细致耐心的讲解、引导以及自己认真努力的学习、领悟，我的实际工作能力和工作经验从无到有、从点到面，都获得了巨大的提高和扩充。

排的其他工作任务。

通过在实际工作中自己有意地培养与锻炼，发现问题、分析问题与解决问题的能力得到进一步加强，文书写作、语言表达与沟通交流的基础能力得到进一步巩固，创新与协作的进阶能力得到进一步优化，交往与活动的社会能力得到进一步提高。

二、实习效果与不足：

在总体上我能够将学校里的知识转化为实际工作中的能力与经验，但同时也存在着一些需要改进的瑕疵与不足。

首当其冲是缺乏更深的耐性。例如整理案卷的工作本身是繁琐枯燥的，有时候案卷包含内容比较多和复杂，整理起来难度大、耗时长，这时就易产生工作厌烦心理，这就需要自己在以后的工作中能够静心，进一步提升耐性。其次是缺乏一定的社会经验。在一些案件审理过程中，我社会经验的欠缺暴露无遗，这也给自己敲响了警钟。法律是社会生活的一部分，法律在社会实际运行中会受到诸如社会偏见、情绪、环境等影响，要求我们应具有一定的社会阅历、经验和应变能力。我想在今后我会更着重注意社会经验的积累和丰富，以使自己能够获得更好更快的发展与进步。

三、感悟心得：

“千里之行，始于足下”，这近半个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和老师们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也

让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

四、我的思考：

通过这次实习活动，我思考了一些问题，也受到了一次教育。我最大的感触就是任何一个职业，尤其是与法律相关的职业，只有具备良好职业道德的人才会赢得尊重和信任。只有具备扎实的法律功底，将理论和实际紧密的联系起来，在实践中总结经验和教训，才能从事好法律工作，成为一名合格的法律职业人。在这段时间的学习和见习的工作中，我深刻地感受到了法律在我们生活中的地位。作为一名学习法律的学生，在以后的学习中，我一定会倍加珍惜短暂宝贵的在校学习时间，严格要求自己，从多方面来提高自己的理论水平，坚定自己维护法律尊严的决心，为我们社会的发展尽自己的一份力。

总而言之，此次实习让我受益匪浅，我不仅把平时学到的理论知识应用到了实践中，还利用实践提高了自身，认识到了自己在理论方面存在的不足。在今后的学习中，我们应该更多的进行实践，把所学的知识运用到实践中去，这样我们的法学学习才能真正的出成绩、出实效。在以后的人生中，我也要努力做一个像优秀法官、优秀律师那样有学识、公平、正义、诚实、知法、守法、用法、严守法律尊严的人。

法学专业社会实践心得体会6 作为一名法专业的学生，我时常感到迷茫。对于自己在大学已经一年有余的学习，有时真不清楚自己学到了多少，也许身在其中便是一个成长的过程。

但我知道我不会总是那个曾经永远长不大的孩子，因为我发现自己的视野将愈加远倾。也许出生于南方的我与好动行事有着某种潜在的情结，自幼便爱出远门的我在姐姐的邀请下在回家后的第二天便踏上了前往广州的远方之旅。

一切对我来说都是那样的陌生，一路的景观早已在我的心中留下了深刻的印象，使我不禁被广州那种敢为人先的士气所折服。经历一天的旅程之后终于到达了中山市东凤镇的同乐工业园，刚到这里时就被各家企业的面貌和气派所吸引，工业园到处是各种产品生产的现代化企业。

姐夫说现在这里主要集中了广东省的各种家用电器的生产，于是带我参观了他所工作的地方——中山市今友电器有限公司，并且也是公司的重要股东之一。这是一家主要生产煤气热水器和电热水器的公司，在工业园内也算是一个较巨实力的企业，其所生产的电热水器不仅占据了中山市的几乎全部市场，在广东的各大商场超市都能见到其产品的陈列和销售，其所自制研发的乐声牌电热水器不仅具有自动记忆的功能，甚至还有人体感应的自动电脑遥控，这在国内同行中已处于先进水平行列，因而产品得以在东南亚也极受宠爱。

第二天一大早吃完早餐我便和姐夫早早就到企业的生产车间所在地，我们到达时正好快到上班时间。只见工人们一个个身着整齐的工作制服，在生产流水线上开始了他们各自的环节工作。车间里设备放置非常整齐，生产有序，都实现定置管理，工作环境非常好，卫生、整齐、明亮。于是在姐夫的引导下我对整个的车间马上有了整体的了解。整个车间被分为了两个部分，靠南部的厂房主要是生产原来企业一直保持优势的煤气热水器的生产。

这里的流水线上排排整装的热水器正在包装运往公司的仓库。这里还集中了厂里的配气室，配电室以及核心的检测仪器，因而是整个车间生产的核心地段。工人们正在自己的生产线上组装着一台台的热水器，每一道生产工序都有其专门

的检测仪器，并且在出厂前必须经过加水测试以及高温情况下的定性检测。

据统计产品的生产合格率一直在98.5%以上，这不能不说是一项令人非常可喜的业绩，也是金友电器倍受市场青睐的最坚实的基础和源泉。接着我在姐夫的指引下来到了产品检测科处，只见一整齐的一排排热水器正在进行水温的检测及调控处理，这也是整个生产过程的最后环节，从其重要性也可看出其是最核心的程序环节。检测仪器上的各项指标在一排排红色的数字显示下立刻能对产品的性能作出准确无误的反应。厂里的技术员小孙随即说为了保证产品的质量及生产的效率不断提高，公司正在打算斥资100多万元从德国引进一批新的机器生产设备，尤其是检测仪器将全面实现自动化操控。

在接下来的日子里，姐夫让我作为其助理在旁边处理一些企业的许多日常事物。这是我第一次参观这么现代而切实就在眼前的公司，而且亦早就想到社会去践行一下平日所学课堂知识，于是这对于仍在大学上课的我来说当然是一个难得的机会。对于姐夫的安排自然不敢有丝毫懈怠，每天一大早我就起来先来到办公室将其认真用心地整理好相关文件。我所接触到的第一项大的业务要属将一批急需的电热水器送往广州沙溪国际批发市场，这是整个广东省最大的国际批发市场，在这设立门户的外企也不下上千家，其重要地位可见一斑。姐夫将负责将这批货物送到沙溪并负责直接接收帐单，这是一项几十万的合作生意，于是一大早我边和姐夫随货车的前行直往目的地。

这是一家在当地小有名气的电器销售公司，并且是外资公司因而其职员大都直接使用英文交流。这也是姐夫选中我前去的原因吧，作为英语和法律双学位的我也早就有所准备，在见天之前就查阅了产品的许多英文表达，因而在此次的生意合作中我相当充当了翻译的任务，因为公司也尚未引进正式的翻译工作人员。在此次的合作中主要就产品的质量及售后

服务方面进行了全面细致的交谈。

在开始的翻译过程中还有一些紧张，但由于我对相关事务已早有所准备，加上平时在课堂上和外交所学的商务谈判的技巧及对外国人情的了解，马上在我的翻译中就找到了自信，并且还为姐夫出了个很好的注意，初处合作先尽量双方之间相互让利才能为今后的长远合作打下良好的基础。于是最终双方合作非常成功，双方签定了长久合作的意向书。初战告捷，心中不禁有一种从未有过的成就感，没想到自己在课堂上的学习在这真碰到用处了。姐夫也赞扬我表现非常不错，但要想将来有一番大的成就，还必须在学校了扎扎实实地打下基础，大学是一个真正培养你将来行事处物的态度及能力的场所，听了姐夫的话自是一番思考，在大学我所应该做的和应该掌握的为人处世之理，社会更是一个试金炉，在这你的所学以及为人之理将会展现出你自己真正的自我。

在这里所见到的一切都让我觉得新鲜，作为一个尚未接触社会太多的我来说这里有许多在课堂上所无法接触到的东西。公司的经营管理各部门的设置就让我发觉要想真正管理还一个企业远不是所想象中的那样简单。光下设的采购部，销售部，财务部，质量检测部，业务接待部。。就让我觉得其运转的协调对于整个公司的影响之重大。接下来我所遇到的另一个任务是和姐夫去托运公司收回一笔45万远的帐单。

由于距离广东省的许多市区来说直接运货过去相对较远，原因而公司选择了有中介托运公司将货物承担发放到指定的定货地点，并可由其代收货物之帐单，这样公司只需负每台8元的手续费即可将货物发放到指定的客户手中，从而大大减轻公司的运输费用。其所代收的帐单也需缴纳万分之一的手续费作为托运公司的盈利所得。我和姐夫花了将近一个小时的时间来到了位于佛山市的顺德区的天翔货物托运有限公司，在出示了结算帐单凭证之后提款之事马上办了起来，姐夫说我们厂算是这里的大客户了，每天都有近百台的热水器从这里运到汕头。湛江。深圳。珠海等地。不一会儿手续就办好

了，使我不得不惊叹这里的工作效率之高，也难怪广东省的经商行业在全国一直是走在了先进的前列水平。

由于保险箱内的现金支付不足，托运公司采用了10万元的支票支付的方式，回去后公司可用自己的帐户到银行直接兑换现金。虽然在高中的课本上就早已接触到支票的支付功能，但真正接触到还是第一次，于是姐夫问我对支票除了这些之外还了解多少，我把我在课堂上所学的知识一一讲了出来，支票可以暂缓公司因现金紧缺而与银行签定的可以直接兑换现金的有效凭证，而姐夫所讲的却是我从未听说过，支票最好不宜折叠。。这些都是平时想都未想之事，这次的出来真的见识了不少，也学到了许多，然让我所学最大的是我发现了自己的许多尚未知道的东西，也使我返校后的学习有了更为清晰的目标和想法。还有广东人的办事之效率以及其敢为人先的士气，我想这将使我以后的学习中有所思考，这与广州多年来取得的巨大发展成就自然也有深刻的联系。

寒假是短暂的，实习的期限是有限的，社会是复杂的，有无穷的知识，特别是还没有写进书本中去的，需要我们学生认真的去学习，有知识，有能力才能自立于社会，实现自己的最起码的自我价值，才能和社会价值达到最终的统一。此时，写着结束语，感觉有许多体会要说，又觉得不知该写什么，这大概就是对社会了解的太少，知识不足的原因吧。不久我们又将继续我们的大学学习生活生涯，我想在回校后，同学之间肯定有很多交流的问题，我会抓住机遇，间接汲取同学们的实习知识，增长自己的才智，我还要利用好毕业前的时间从这次的体会中努力提高充实自己。

社会等待我们，我们需要社会，只有在社会实践中，才能锻炼自己，提高自己，我有信心做一个对社会有用之人，先在自己校园大学为自己争取一份满意的答卷。

法学专业社会实践心得体会7 终于结束枯燥乏味的期末考试，迎来轻松开心的寒假生活，放假的心情犹如冬日里的阳光放

出幸福温暖的光芒，带着高涨的热情，我来到肇庆市端州区司法局开始我的社会实践之旅。

放假伊始，我和同学一起开始为我们的实践做了准备工作，由于此次是去司法局的法律援助中心实践，于是我们的前期工作是找了资料了解法律援助中心的相关信息，查看了《中国法律援助》、《广东法律援助》书籍，同时结合互联网算是初步了解到法援的一些内涵： 以便民利民为宗旨，以服务维护权为己任。法律援助制度，伴随着律师制度改革的大潮，走上我国法治发展的舞台，填补了我国法律制度的空白，它是在艰难中起步，创新中发展。从事法律援助工作要有咬定青山不放松，矢志不渝为穷人谋福利的奉献和创业精神，当然也了解了一些相关的法律文书的格式和写法。

前期准备工作已告一段落，让人期待已久的社会实践正式开始，第一天，是法律援助中心的主任刘律师接待我们，刘律师先是给我们介绍在法律援助中心的常规工作包括：接见法律咨询的来访人员、电话咨询、还有要写一些法律文书如帮忙写代理词，起诉书等、还有整理案例卷宗等工作。大学生司法局法律援助中心寒假社会实践报告大学生司法局法律援助中心寒假社会实践报告。

第一天上班的时候，刚开始是让我先熟悉一些相关的法律援助制度，这一天有很多人来访咨询法律问题，大多数是农民或是没钱打官司的平民百姓，当中还有一老妇人诉说其遇到的事情时流着眼泪，看着她在不停地擦拭着泪水，只是感慨泪光背后那一段艰辛的人生历程。刘律师耐心地为她解答其所遇到的问题，并向她说明在法律上必须要有依据才能去打官司。从刘律师在为人们解忧的过程中，我也获得一些法律知识，第二天开始，刘律师让我们看以前的案例卷宗从中我了解到目前端州区的只要犯法事件是抢夺案，而违法犯法的人居多是外省来肇打工的未成年人，由于这些未成年人缺乏法律知识，于是造成 一失足成千古恨 的悲剧，作为法律援助中心的工作人员告诉我，在这些案件中，我们总是要非

常细致，耐心地去了解此类案件的来龙去脉，尽可能地争取给这些失足的未成年人一次该过自新的机会，正是由于法援的负责与努力，在过去的一年里，肇庆市端州区处理未成年人犯罪案件上取得很大的成就，力挽未成年人，为社会提供一个典型的模范作用。在这里我除了看到对社会负责的形象更是看到山量可爱的人性。

在这段实践的过程中，每天都有很多人来咨询与法有关的事件师在为他们解决问题时，自己也获得相应的法律知识，感到欣喜的是发现现在人们的法律意识逐步增强，而且来咨询的人员多数是农民，老人等等，这表明我们在法律宣传方面特别是法援这一版块上做的非常好，是法制实施过程中可以借鉴的榜样。

同时，我除了在法援这边帮忙之外，还过去财务室那边帮忙整理档案，主要是把平时司法局的红头文件整理在档案袋里，再进行分类，分类的过程中要注意日期、编号、文件名称、页次，全宗号等目录的填写，接下来是要把这些文件相关内容输入电脑，这时要学会操作darms20xx档案文件管理系统软件，先是打开该软件输入user□paword之后开始检索 档案管理 录入 输入相关内容 目录连续录入 保存就这样操作呢，同时也要把整理好的文件打印出来，这时的挑战是要处理打印机有时暂停的问题，于是尽量地利用所学的电脑知识帮忙解决，当然在这个过程中少不了长辈，上级的指导，帮助。

法学专业社会实践心得体会8 这是我迈入大学校园的第一个暑假，一年的法律专业的学习为我打开了一扇通向法律殿堂之门，但法院对我们这些还生活在象牙塔里的大学生来说还是既神秘又好奇。而今年暑假我有幸来到家乡南昌市西湖区人民法院民一庭实习，在近一个月的实践过程中，让我深深感到作为一名法官是多么令人骄傲。在这里我不仅找到学术理论体现和验证，更找到了一种神圣的使命感。

进大学校门，就接受了这份新鲜而有挑战性的社会实践活动，

感觉到很能锻炼自己的能力和增强自己的勇气，毕竟已经开始尝试着用天真的思想去触摸这个社会。尽管有些思想和观点还比较稚嫩和单纯，但毕竟已经迈出了第一步。

进法院实习后，我虚心地向法官们学习，并与他们建立了良好的关系，积累了一些社会经验，这是在学校和课本上学不到的，让我终生受益。与此同时，我也看了许多实际案例和一些专业书籍与杂志，让我初步地进入了角色。

一开始实习的时候，我就旁听了庭审，了解到法庭审判的大致流程；通过整理卷宗、翻阅案例、合议庭笔录等都让我逐渐熟悉了法院的实务操作。通过实习，让我了解了本专业在实际中的应用，将理论用于实践中，这样才能使我今后更好地掌握基础理论知识，加深对本行业的了解，为以后的学习和工作打下较好的基础。不久我还很幸运的有机会同法官去豫章监狱处理一起离婚案的调解，第一次走进高墙之内，仅仅一道铁栏之隔，却是两个不同的世界，看着他们眺望远方的眼神，那是一群向往自由的灵魂。

旁听庭审也是一个学习的好方法，庄严的国徽下，现实中并非我们想象的那样严肃，因为民一庭处理的很多案件是婚姻家庭案，而当事人也基本上是第一次参与庭审，有时双方会激烈的争吵，这时总要法官一遍遍讲诉法庭纪律。甚至有当事人因为不肯离婚差点在庭上服敌敌畏自杀。而法官就必须马上控制局面，安抚当事人。

我深刻地体会到：法律是一门实践性很强的学科，它仅有基本的专业知识是远远不够的，它更需要的是实务操作、办案经验和社会阅历，作一名法官不仅需要独立的法律人格，更需要有崇高的法律素养。作为刚跨入法律门fresh man[]我们有激情、有干劲，但是我们在拥有这些年轻财富的同时，缺乏经验与理性是我们的致命弱点，我们有时对于案件的庭审容易受到外界的干扰，有时过于感性和头脑发热，甚至会因为当事人情绪的波动而产生恻隐之心，这些都是我们在法

律职业化的过程中需要克服与避免的。我们还需要一个冷静的头脑和一颗正直的心，我们的内心必须时时都有一杆天平，公平与正义是我们不可推卸的责任，也是我们永远的精神目标和价值追求！

有人说民一庭处理的都是一些鸡毛蒜皮的小案子，每天都是家长里短的。而且人少案子多，可我看到的是民一庭的法官们任劳任怨的敬业和实干精神，他们常说关乎百姓的事就无小事。法律追求正义，有些人一辈子也就进这么一次法院，我们需要做的就是让他们尽量地感受到法律是公平的，是他们权益的捍卫者。只有这样这种法制的观念才会不断地传播下去。

在实习期间，我能主动配合实习部门开展有关法律业务的工作，认真收集和整理有关资料，作好实习日记。在这两个星期的实习过程中，我对法院的业务有了初步的了解，对促进今后专业课程的学习起了一个很大的作用。然而，由于我们的专业课程才刚刚开始，许多专业知识还没有学到，但我相信，在今后的学习过程中，在老师的指导下，这些问题都能迎刃而解。

实习结束了，但我感觉并不是那么轻松似的，我觉得自己面临着更多的压力与挑战。一切都得从头开始，一切还得靠自己。实习时曾不断告诉自己：在今后的大学生涯中必须要更加努力读书，学好一些实实在在的本领，塑造好自己的法律人格和法律修养，这样才有资格立足于法律事业中。

社会工作专业讲座内容篇三

很多学科都需要通过实验来得到数据和结论，因此我们要重视每一次实验的机会。以下是小编精心准备的专业实验心得体会，大家可以参考以下内容哦！专业实验心得体会【1】

透过这次实验，我大开眼界，正因这次实验个性是回转机构

振动测量及谱分析和悬臂梁一阶固有频率及阻尼系数测试，需要用软件编程，并且用电脑显示输出。能够说是半自动化。因此在实验过程中我受益非浅：它让我深刻体会到实验前的理论知识准备，也就是要事前了解将要做的实验的有关资料，如：实验要求，实验资料，实验步骤，最重要的是要记录什么数据和怎样做数据处理，等等。虽然做实验时，指导老师会讲解一下实验步骤和怎样记录数据，但是如果自己没有一些基础知识，那时是很难作得下去的，惟有胡乱按老师指使做，其实自己也不知道做什么。

在这次实验中，我学到很多东西，加强了 my 动手潜质，并且培养了我的独立思考潜质。个性是在做实验报告时，正因在做数据处理时出现很多问题，如果不解决的话，将会很难的继续下去。例如：数据处理时，遇到要进行数据获取，这就要求懂得labview软件一些基本操作；还有画图时，也要用软件画图，这也要求懂得excel软件的插入图表命令。并且在做回转机构振动测量及谱分析实验，获取数据时，注意读取波形要改变采样频率，等等。当然不只学到了这些，那里我就不多说了。

还有动手这次实验，使测试技术这门课的一些理论知识与实践相结合，更加深刻了我对测试技术这门课的认识，巩固了我的理论知识。

但是这次实验虽好，但是我认为它安排的时刻不是很好，还有测试技术考试时刻，正因这些时刻安排与我们的课程设计时刻有冲突，使我不能专心于任一项，结果不能保证每一个项目质量，因此如果有什么出错请指出！

专业实验心得体会【2】

经历了四周共八个学时的焊接学基础实验，我觉得自己学到了很多的东西，虽然大二的时候自己也在金工实习的时候学过电焊，但是那时候自己对焊接原理是完全不了解，到此刻基

本学习完了焊接学基础的理论教学再来做实验的我感觉简单了，正因我懂得了很多焊接学的原理。也知道了焊接不只是电焊，另外还有气焊等等。

四周的焊接学实验我们总的来说学习了气焊和电焊，气焊中也分了对低碳钢、中碳钢和高碳钢的焊接，我们在焊接过程中能够明显的感觉到对于高中低碳钢的难易明显不一样！

有一次课程我们学习的是铸铁的焊接，对于铸铁的流动性也明显能够感受到比较差！每次体验实验之前老师总是给我们说实验需要注意的事项以及实验资料！透过老师的说和之后亲身的体验能够说我们对于每次实验的资料都有很好的明白和体会。

对于这次的电焊实验我的记忆尤其深刻，正因在试验过程中我出现了很多问题，老师总会给我详细解释出现问题的原因和这些问题就应怎样解决，比如有一次的试验资料是薄板钢的对接。两块薄薄的钢板，我很认真的摆放在试验板上焊接，我本以为这是最简单的焊接了，但是结果却不如意，当我用平焊的方式把这两块钢板焊接完以后才发现焊接后的钢板出现了严重的变形，原本平的钢板变得翘起来了！而且由于焊接技术不好使得焊缝很不平整有些地方甚至出现了焊穿的现象，应对这样的焊接产品我真是无地自容！但是老师给我详细解释了出现这些问题的原因，比如钢板翘起来了是正因焊接过程中的散热不均匀，这些现象能够用经验解决。对于焊穿的那个窟窿老师握着我的手一点一点的把它填上了，老师告诉我这是由于汉弧太短以及焊接速度太慢造成的！他还鼓励我别灰心，我特感动！

我十分懊恼自己有一身的理论知识却还是焊接处这么差的效果，因此我觉得这次的实验是很必要的，对于我们这些学了很多理论知识的学生来说是很有帮忙的，它使得我们看到了自己的差距和经验的不足，以后需要勤奋的学习的同时多注重实际的运用，这样才就应是全面实际的应用型人才！

专业实验心得体会【3】

化学是一门以实验为基础与生活生产息息相关的课程。化学知识的实用性很强，因此实验就显得十分重要。

这门课程生活中的应用是那么的广泛。学生做实验绝对不能人云亦云，要有自己的看法，这样就要有充分的准备，若是做了也不知道是个什么实验，那么做了也是白做。实验总是与课本知识相关的在实验过程中，我们就应尽量减少操作的盲目性提高实验效率的保证，有的人一开始就赶着做，结果却越做越忙，主要就是这个原因。在做实验时，开始没有认真吃透实验步骤，忙着连接实验仪器、添加药品，结果实验失败，最后只好找其他同学帮忙。个性是在做实验报告时，正因实验现象出现很多问题，如果不解决的话，将会很难的继续下去，对于思考题，有不懂的地方，能够互相讨论，请教老师。

我们做实验不好一成不变和墨守成规，就应有改良创新的精神。实际上，在弄懂了实验原理的基础上，我们的时刻是充分的，做实验就应是游刃有余的，如果说创新对于我们来说是件难事，那改良总是有可能的。比如说，在做金属铜与浓硫酸反应的实验中，我们能够透过自制装置将实验改善。

在实验的过程中要培养学生独立分析问题和解决问题的潜质。培养这种潜质的前题是学生对每次实验的态度。如果学生在实验这方面很随便，等老师教怎样做，拿同学的报告去抄，尽管学生的成绩会很高，但对将来工作是不利的。

实验过程中培养了学生在实践中研究问题，分析问题和解决问题的潜质以及培养了良好的探究潜质和科学道德，例如团队精神、交流潜质、独立思考、实验前沿信息的捕获潜质等；提高了学生的动手潜质，培养理论联系实际的作风，增强创新意识。

社会工作专业讲座内容篇四

20xx年x月x日至20xx年x月x日

xx启智社会工作中心（xx家庭服务中心）

xx社会工作服务中心是一所为政府和社会提供综合性、专业性社会工作服务和管理的民办非盈利机构，前身为xx青年志愿者协会启智服务总队（xx服务总队）成立于1996年，发展至今拥有大批志愿者骨干和大批志愿者会有，开展社会服务四十多项，服务范围涉及青少年、老人、残障人士、智障儿童、重症儿童和流浪露宿者等弱势群体。每年为社会提供志愿者服务时间超xx万小时。

启智社会工作中心位于xx街18号，其服务理念是“尊重，专业，专注”，其服务内容主要包括青少年教育、社会福利与救助、矛盾调解、心理辅导、行为矫治、志愿者团队建设、残障康复、婚姻家庭等领域。

此次实习的目的在于通过启智社会工作中心的实习，掌握社会工作者的基本技能，熟悉专业社会工作的操作流程以及工作制度等，为今后的工作奠定基础。

青少年发展部

（一）实习培训

正式进去实习期前，xx中心的主任对新来的实习生进行的前期培训。主要向我们介绍了启智社会工作中心的来源、服务宗旨、服务对象、服务范围、周边社区的环境以及对实习生的入职要求。此外中心还给予每位实习生分配了相应的专业社工作为其直属上级，并向我们解释了我们学习训练的内容和任务。

（二）小组工作

在上级社工的指导下，我策划开展了两个兴趣小组性质的小组工作。分别是针对3—5岁儿童的折纸小组以及针对8—12岁青少年的合唱小组。期间完成了对此两个小组的小组计划书的撰写、小组活动的监督实施、活动结束后效果评价等工作，而青少年合唱团小组更合作出演当地的歌舞晚会并取得良好反馈。

（三）外展活动

在实习期间，我曾加入xx中心在xx街的外展活动。在此之前，我对“外展”一词一无所知，而经过亲身经历后，才发现外展是一个社工机构对外宣传的重要渠道之一，在进行外展的社工人员是最直接接触居民的媒介，通过彼此之间的沟通交流，一方面能够让居民进一步认识社工、认识启智中心；另一方面，中心的社工也能多方面获得当地居民的信息，为社区服务的顺利开展做出了铺垫。

（四）家访活动

家访活动是获得当地居民信息最简单直接的手段，我在中心实习的时间里，曾进行了多个晚上的家访活动，从中出来能够进一步了解中心与社区的关系外，也能锻炼自己的应变能力和口头表达能力。而在家访活动中，我也曾遇见许多感人的场景。例如有一个父母和两位儿子共四口的家庭，其中小儿子瘫痪在家，父亲有糖尿病，母亲有高血压，看起来很不幸的家庭却意外的乐观，大儿子为了照顾家庭已经年逾四十仍未成家，他们还自己出钱在两边的楼梯加上了扶手，以便家人和邻居出入。情景虽平凡却不普通，这是我在家访中得到比知识更珍贵的体验。

（五）电话访问

电话访问与家庭访问类似，不过电话访问较为随意简短，同时也节省来回走动的时间，因此在实习期间，我很多时间都在对当地的家庭用电话进行慰问，有时候甚至一天连续打了xx多个电话，此举让我领略到作为一名尽职的社工，需要的不仅仅是专业知识，更重要的是对案主、潜在案主甚至社区中每一位居民都必须有耐心，真诚。

（六）督导培训

在临近农历新年那一星期，启智中心邀请了一位来自香港的社工督导，并对中心全体员工进行的职业培训，作为实习生，我也十分幸运地能够参与其中。在这三天时间里，他向我们介绍了香港社工与大陆社工的一些不同之处，讲述了香港社工的日常工作方式、政策支持、社会地位等等，也介绍了一种常用的与案主第一次交流使用的沟通方法，从这种方法我们便可轻而易举地得知案主来求助的原因。总而言之，虽然培训时间只有短短三天，但督导给我的启发却是巨大的。

通过这次的实习，除了让我对xx社会工作中心的基本工作有了一定了解，并且能进行基本配合外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

（一）首先，我觉得在学校和社会的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心和扎实认真的工作态度。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己的工作负责。比如：在小组活动的前期准备，跟进的人必须把参加人员一个个通知到位，并确定其是否能够出席，否则破坏的就不仅仅是一个人的工作，而是浪费了整个小组组员的时间，因此在工作的时候必须要严谨认真。

（二）其次，我觉得尽快完成自己的角色转变。对于我们这些即将踏上岗位的大学生来说，如何更快的完成角色转变是

非常重要和迫切的问题。走上社会之后，环境，生活习惯都会发生很大变化，如果不能尽快适应，仍把自己当学生看待，必定会被残酷的社会淘汰。既然走上社会就要以一名员工的身份要求自己，严格遵守公司/机构的各项规章制度。

（三）最后，我认为在每一个岗位上我们都必须坚守自己的职业道德以及及时提高自身的职业素养，在工作中学习，在学习中思考，在思考中进步，才能不断的在该行业更好的发展，实现自我的价值。

社会工作专业讲座内容篇五

- 1、建立“专业自我”，包括专业社工应有的价值观、素质、工作态度和行为；
- 2、学习专业社会工作不同介入方法应有的步骤与方法；
- 4、在具体的工作中中锻炼自己的沟通与交流能力，建立实务能力与技巧；

20xx年x月x日至20xx年x月x日

- 1、作为项目组的成员，主要负责承担具体项目的整体策划、部署、实施。
- 2、兼职摄影，拍摄活动照片。
- 3、参与举办的大型活动：

□1□x月x日的“助寒门学子救母慈善义演义卖义捐”

□2□x月x日的“文明交通——xx社工在行动”

□3□x月x日的“爱心传递——白血病妹妹救助白血病哥哥”

□4□x月x日的“关爱留守儿童——xx之行”

□5□x月x日—x日的“第二届感动xx——优秀义工评选”

4、设计布置个案工作室

5、协助拍摄社工站宣传片

社会工作前行的路还有多远，一定要注重时间的合理安排，既要避免活动安排过早，战线拉得太长；又要避免同一个时间段内安排活动较多，过于匆忙而导致失误。更加要注意活动当天不要与其他机构或单位举办的大型活动相冲突。例如x月x号社工站在xx山广场举办的“住寒门学子救母慈善义演义卖义捐”活动。当天恰好是xx国际马拉松赛，这样，相当一部分人分流了，虽当天活动效果不错，可仍是有些遗憾的。

社会工作专业讲座内容篇六

XXX

XXX

xx社会工作服务中心是一所为政府和社会提供综合性、专业性社会工作服务和管理的民办非盈利机构，前身为xx青年志愿者协会启智服务总队□xx服务总队成立于1996年，发展至今拥有大批志愿者骨干和大批志愿者会有，开展社会服务四十多项，服务范围涉及青少年、老人、残障人士、智障儿童、重症儿童和流浪露宿者等弱势群体。每年为社会提供志愿者服务时间超xx万小时。

启智社会工作中心位于xx街18号，其服务理念是“尊重，专业，专注”，其服务内容主要包括青少年教育、社会福利与救助、矛盾调解、心理辅导、行为矫治、志愿者团队建设、

残障康复、婚姻家庭等领域。

此次实习的目的在于通过启智社会工作中心的实习，掌握社会工作者的基本技能，熟悉专业社会工作的操作流程以及工作制度等，为今后的工作奠定基础。

青少年发展部

（一）实习培训

正式进去实习期前，xx中心的主任对新来的实习生进行的前期培训。主要向我们介绍了启智社会工作中心的来源、服务宗旨、服务对象、服务范围、周边社区的环境以及对实习生的入职要求。此外中心还给予每位实习生分配了相应的专业社工作为其直属上级，并向我们解释了我们在学习训练的内容和任务。

（二）小组工作

在上级社工的指导下，我策划开展了两个兴趣小组性质的小组工作。分别是针对3—5岁儿童的折纸小组以及针对8—12岁青少年的合唱小组。期间完成了对此两个小组的小组计划书的撰写、小组活动的监督实施、活动结束后效果评价等工作，而青少年合唱团小组更合作出演当地的歌舞晚会并取得良好反馈。

（三）外展活动

在实习期间，我曾加入xx中心在xx街的外展活动。在此之前，我对“外展”一词一无所知，而经过亲身经历后，才发现外展是一个社工机构对外宣传的重要渠道之一，在进行外展的社工人员是最直接接触居民的媒介，通过彼此之间的沟通交流，一方面能够让居民进一步认识社工、认识启智中心；另一方面，中心的社工也能多方面得获得当地居民的信息，为

社区服务的顺利开展做出了铺垫。

（四）家访活动

家访活动是获得当地居民信息最简单直接的手段，我在中心实习的时间里，曾进行了多个晚上的家访活动，从中出来能够进一步了解中心与社区的关系外，也能锻炼自己的应变能力和口头表达能力。而在家访活动中，我也曾遇见许多感人的场景。例如有一个父母和两位儿子共四口的家庭，其中小儿子瘫痪在家，父亲有糖尿病，母亲有高血压，看起来很不幸的家庭却意外的乐观，大儿子为了照顾家庭已经年逾四十仍未成家，他们还自己出钱在两边的楼梯加上了扶手，以便家人和邻居出入。情景虽平凡却不普通，这是我在家访中得到比知识更珍贵的体验。

（五）电话访问

电话访问与家庭访问类似，不过电话访问较为随意简短，同时也节省来回走动的时间，因此在实习期间，我很多时间都在对当地的家庭用电话进行慰问，有时候甚至一天连续打了xx多个电话，此举让我领略到作为一名尽职的社工，需要的不仅仅是专业知识，更重要的是对案主、潜在案主甚至社区中每一位居民都必须有耐心，真诚。

（六）督导培训

在临近农历新年那一星期，启智中心邀请了一位来自香港的社工督导，并对中心全体员工进行的职业培训，作为实习生，我也十分幸运地能够参与其中。在这三天时间里，他向我们介绍了香港社工与大陆社工的一些不同之处，讲述了香港社工的日常工作方式、政策支持、社会地位等等，也介绍了一种常用的与案主第一次交流使用的沟通方法，从这种方法我们便可轻而易举地得知案主来求助的原因。总而言之，虽然培训时间只有短短三天，但督导给我的启发却是巨大的。

通过这次的实习，除了让我对xx社会工作中心的基本工作有了一定了解，并且能进行基本配合外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

（一）首先，我觉得在学校和社会的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心和扎实认真的工作态度。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己的工作负责。比如：在小组活动的前期准备，跟进的人必须把参加人员一个个通知到位，并确定其是否能够出席，否则破坏的就不仅仅是一个人的工作，而是浪费了整个小组组员的时间，因此在工作的时候必须要严谨认真。

（二）其次，我觉得尽快完成自己的角色转变。对于我们这些即将踏上岗位的大学生来说，如何更快的完成角色转变是非常重要的和迫切的问题。走上社会之后，环境，生活习惯都会发生很大变化，如果不能尽快适应，仍把自己当学生看待，必定会被残酷的社会淘汰。既然走上社会就要以一名员工的身份要求自己，严格遵守公司/机构的各项规章制度。

（三）最后，我认为在每一个岗位上我们都必须坚守自己的职业道德以及及时提高自身的职业素养，在工作中学习，在学习中思考，在思考中进步，才能不断的在该行业更好的发展，实现自我的价值。

社会工作专业讲座内容篇七

社会连结理论认为：当一个人感受到社会道德和社会秩序对他的重要性，了解到社会上多数人对他的期望时，他就与社会有了一种连结，社会工作专业毕业实习报告。要想让残疾少年适应环境，需要有强大的后盾，使他们与社会发生连结。家的教育就是爱与责任的传递，在实习的过程中，我们以家的形式，赋予生命一种顽强的自我修复功能在废墟中挺立。

（一）实习情况综述

xx年3月5日至5月21日，我们一行九人平均分成三个小组，在武汉市社会福利院康复区开展了为期十周，每周五、六、日分别由一个小组负责的社会实践活动。我们选择武汉市社会福利院，主要有两个原因：一是以前在这里作义工，与他们建立了友好的关系；另外，我们了解到他们的实际困难：即那里十位年龄在13--18岁不等，文化水平在小学三五年级之间的残障少年，无人授课、无处求学；同时，他们在自我认知、文化知识、社会生活技能等方面存在欠缺。（注：除了这些智力正常的残疾少年，康复区还有成年人和弱智青少年，鉴于时间、精力和能力的局限，我们和他们只作简单的交流，未建立专业关系。

针对这一情况，我们制定了总体实习计划：先联系我校附小彭英校长，动员小学生捐课本、习题集、工具书、课外读物等一百余本。然后，以作义务老师的方式，与他们顺利地建立专业关系。工作方法上，以小组活动与个案工作结合、辅导与管理相配合的方式。我们的目的是：运用社会工作的价值方法和技巧，使青少年偏差行为得以纠正，在协助他们形成正确自我认知的基础上学会学习、学会交往；最终学会自我管理，即他们自觉、自动和自主改变自己的'行为。

（二）实习的意义

由于实践经验的不足和理论知识的欠缺，“实习”解决问题的功能没有充分体现出来。突出体现的是“实习”作为“第二课堂”的教育功能，主要表现在以下几个方面：

第一，在专业认同方面：

与案主的正式接触中，我们认识到专业工作与一般助人活动的实质区别，从而对自己的专业有了客观全面的认识。一般助人活动的随意性，决定了它缺乏严密的组织性、前后相继

的系统性、解决问题的彻底性，它是一种插入式的人文关怀。对于“义工”来说，志愿活动疏导了自己助人的意愿，满足自己了解弱势群体生活状态的需要。对于受助者来说，他们享受了一种探望式的关怀。活动结束后，便各自回到原有的生存状态中，对改变他们的弱势群体地位没有本质的作用。

社会工作是一门科学更是一门艺术，它要求组织性、系统性和彻底性相统一。如果说“志愿活动”是可以随便排列的卡通画面，那么“社会工作”就是设计动画片；如果“义工”过年的时候送给小白兔成筐萝卜，“社工”既要送给他们萝卜籽，还要教会他们种萝卜的技术；如果说“志愿活动”传达了社会对弱势群体进行人文关怀的信号，表达了社会接纳他们的至诚意愿，那么，“社会工作”要做的是把这种美好的意愿落到实处。

对于社会工作者来说，社会工作是一种渗透，是一种要为案主的未来长久的幸福负责的系统工程。社会工作意味着在付出的同时寻求接纳，在相互接纳中承担责任。它“助人自助”的工作理念和对案主生存状态的神入，从一开始就决定社会工作没有轻松和真正的开心可言——在案主的问题解决以前。

社会工作专业讲座内容篇八

广州启智社会工作中心(天河南街家庭服务中心)

启智社会工作服务中心是一所为政府和社会提供综合性、专业性社会工作服务和管理的民办非盈利机构，前身为广州青年志愿者协会启智服务总队，启智服务总队成立于 1996年，发展至今拥有大批志愿者骨干和大批志愿者会有，开展社会服务四十多项，服务范围涉及青少年、老人、残障人士、智障儿童、重症儿童和流浪露宿者等弱势群体。每年为社会提供志愿者服务时间超 8万小时。

启智社会服务中心位于广州市天河区育蕾二街 8号，其服务理念是“尊重，专业，专注”，其服务内容主要包括青少年教育、社会福利与救助、矛盾调解、心理辅导、行为矫治、志愿者团队建设、残障康复、婚姻家庭等领域。

此次实习的目的在于通过启智社会服务中心的实习，掌握社会工作者的基本技能，熟悉专业社会工作的操作流程以及工作制度等，为今后的工作奠定基础。

青少年发展部

（一） 实习培训

正式进去实习期前，启智中心的主任对新来的实习生进行的前期培训。主要向我们介绍了启智社会服务中心的来源、服务宗旨、服务对象、服务范围、周边社区的环境以及对实习生的入职要求。此外中心还给予每位实习生分配了相应的专业社工作为其直属上级，并向我们解释了我们需要学习训练的内容和任务。

（二） 小组工作

在上级社工的指导下，我策划开展了两个兴趣小组性质的小组工作。分别是针对3-5岁儿童的折纸小组以及针对8- 2岁青少年的合唱小组。期间完成了对此两个小组的小组计划书的撰写、小组活动的监督实施、活动结束后效果评价等工作，而青少年合唱团小组更合作出演当地的歌舞晚会并取得良好反馈。

（三） 外展活动

在实习期间，我曾加入启智中心在天河南街的外展活动。在此之前，我对“外展”一词一无所知，而经过亲身经历后，才发现外展是一个社工机构对外宣传的重要渠道之一，在进

行外展的社工人员是最直接接触居民的媒介，通过彼此之间的沟通交流，一方面能够让居民进一步认识社工、认识启智中心；另一方面，中心的社工也能多方面得获得当地居民的信息，为社区服务的顺利开展做出了铺垫。

(四) 家访活动

家访活动是获得当地居民信息最简单直接的手段，我在中心实习的时间里，曾进行了多个晚上的家访活动，从中出来能够进一步了解中心与社区的关系外，也能锻炼自己的应变能力和口头表达能力。而在家访活动中，我也曾遇见许多感人的场景。例如有一个父母和两位儿子共四口的家庭，其中小儿子瘫痪在家，父亲有糖尿病，母亲有高血压，看起来很不幸的家庭却意外的乐观，大儿子为了照顾家庭已经年逾四十仍未成家，他们还自己出钱在两边的楼梯加上了扶手，以便家人和邻居出入。情景虽平凡却不普通，这是我在家访中得到比知识更珍贵的体验。

(五) 电话访问

电话访问与家庭访问类似，不过电话访问较为随意简短，同时也节省来回走动的时间，因此在实习期间，我很多时间都在对当地的家庭用电话进行慰问，有时候甚至一天连续打了50多个电话，此举让我领略到作为一名尽职的社工，需要的不仅仅是专业知识，更重要的是对案主、潜在案主甚至社区中每一位居民都必须有耐心，真诚。

(六) 督导培训

在临近农历新年那一星期，启智中心邀请了一位来自香港的社工督导，并对中心全体员工进行的职业培训，作为实习生，我也十分幸运地能够参与其中。在这三天时间里，他向我们介绍了香港社工与大陆社工的一些不同之处，讲述了香港社工的日常工作方式、政策支持、社会地位等等，也介绍了一

种常用的与案主第一次交流使用的沟通方法，从这种方法我们便可轻而易举地得知案主来求助的原因。总而言之，虽然培训时间只有短短三天，但督导给我的启发却是巨大的。

通过这次的实习，除了让我对启智社会工作中心的基本工作有了一定了解，并且能进行基本配合外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

(一) 首先，我觉得在学校和社会的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心和扎实认真的工作态度。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己的工作负责。比如：在小组活动的前期准备，跟进的人必须把参加人员一个个通知到位，并确定其是否能够出席，否则破坏的就不仅仅是一个人的工作，而是浪费了整个小组组员的时间，因此在工作的时候必须要严谨认真。

(二) 其次，我觉得尽快完成自己的角色转变。对于我们这些即将踏上岗位的大学生来说，如何更快的完成角色转变是非常重要的和迫切的问题。走上社会之后，环境，生活习惯都会发生很大变化，如果不能尽快适应，仍把自己当学生看待，必定会被残酷的社会淘汰。既然走上社会就要以一名员工的身份要求自己，严格遵守公司机构的各项规章制度。

(三) 最后，我认为在每一个岗位上我们都必须坚守自己的职业道德以及及时提高自身的职业素养，在工作中学习，在学习中思考，在思考中进步，才能不断的在该行业更好的发展，实现自我的价值。

社会工作专业讲座内容篇九

大学生活转瞬即逝，转眼之间，作为社会工作专业的我即将告别大学生活，告别亲爱的同学和敬爱的老师，告别我的母

校——xx[]美好的时光总是太短暂，也走得太匆匆。如今站在临毕业的门槛上，回首在xx社会工作专业学习和生活的点点滴滴，感慨颇多，有过期待，也有过迷茫，有过欢笑，也有过悲伤。

本人在社会工作专业老师的教诲下，在社会工作班同学们的帮助下，通过不断地学习社会工作专业理论知识和参与社会工作专业相关实践活动，本人社会工作专业素质和个人的能力得到了提高，完全符合xx对社会工作专业学生的毕业要求。

在思想品德方面：在xx社会工作专业就读期间自觉遵守[]xx《社会工作专业学生行为准则》，尊敬师长，团结同学，关心集体。通过大学思政课学习，我学会用正确理论思想武装自己的头脑，树立了正确的人生观、世界观、价值观，使自己成为思想上过硬的社会工作专业合格毕业生。

在社会工作专业学习方面：本人认真学习社会工作专业的每一门功课，积极参加社会工作专业相关实践活动和社会工作专业毕业实习，并顺利通过考核。平时，我关注当前社会工作专业发展，及时掌握社会工作专业最新科研情况，使自身的社会工作素养与时俱进。此外，我还参加社会工作相关资格考试xx[]（列举自己获得的社会工作专业证书）。从大一入学时对社会工作专业的懵懂到如今对整个社会工作行业发展的了解，我已经完全具备了社会工作专业毕业应有的条件。

在工作组织方面：我担任过社会工作专业01班xxx班干部。本人积极主动参与社会工作班级事务管理，代表社会工作专业01班参加学院xx活动。在社会工作专业01班集体活动和社会工作班宿舍管理中，我有意识地协调好同学们之间的关系，做好班级内务工作，为我们社会工作专业01班同学营造了良好的学习氛围。在社会工作专业同学们的共同努力下，我们班级获得xx[]

我相信天生我材必有用。作为即将毕业社会工作专业的大学生□xx的四年熏陶，使我拥有深厚的社会工作专业知识，我将以坚强的信念、蓬勃的热情、高度的自我责任感去迎接人生新的阶段。