

最新毕业实习个人总结(大全5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

毕业实习个人总结篇一

常言道：有总结才有进步与提高。工作中总有这样或那样的不足。反思20xx工作中的不足。

- 1、了解室内设计的市场现状及前景。
- 2、进一步掌握cad、ps等设计软件的运用。
- 3、初探做好室内设计师的方法，熟悉室内设计的方法和程序步骤。
- 4、培养人际交往与社交能力，为成为室内设计师作准备。

1、有全面的综合素质：室内设计师除了专业知识和技能外，要不断提升审美能力，要具备广博的'知识和阅历，才可能创造出感动人的空间。

2、有敏锐的洞察力：不管是在跟客户交谈从交谈中得知客户的需求还是在做方案的时候都是对时尚敏锐的观察能力和预见性是设计师自我培养的一种基本能力。

3、细致入微的追求：室内设计师所面临的是环境中各个不同的细节，对细节的处理，关系到整个室内空间设计的成败，越是简约的设计，细节越重要，要注意室内外空间角色的互换。

4、有很强的表现能力及丰富的表现手段：设计师要清晰准确地表达自己的设计意图和思想，让业主能够很容易接受。

我有幸被公司于12月7日录用于次日正式上班，这是我职业生涯第一份工作，在室内设计这方面我是个新手，从画户型到实际量房再到做方案很多时候，日常的工作是琐碎的，我们只有自己从中找到乐趣，才不会觉得枯燥，我深知自己在工作中上还存在很多幼稚和不成熟的地方，当然也有收获。通过对这些不足与收获的总结，我坚信在以后的工作中一定能取得更大的进步。我也深知自己工作状态不是很好，可能也是专业知识不够，导致不够自信，不够激情，我个人也不喜欢好逸恶劳，但这一个月也确实是比较盲目。我也需要自我调节工作状态和心态，要达到熟练软件熟悉设计方案施工图我还有很长一段路还要坚持走。

到了xx一个多月接触到了公司老老少少的同事，但是大家都很有和善幽默，没有压抑的工作氛围，首先感谢公司老总给我这个平台与大家相处的机会，感谢马总领我入行传授知识，感谢丽姐檬姐传授的亲身经验，大家在一起很温馨感觉就像家一样。感谢每一个人对我的帮助和支持。

持工作原则，本着一言一行对客户负责的心态。

x总说过：360行干一行就要爱一行，如果都抱着散漫的态度去工作，社会不就乱套了嘛，态度最重要，态度决定一切。一个人的工作态度折射着一个人的人生态度，而一个人的人生态度又决定一个人一生的成就。一个天性乐观，对工作充满热忱的人，无论他眼下是在洗马桶、挖土方，或者是在经营着一家大公司，都会认为自己的工作是一项神圣的天职。我对自己的工作热情也不够满意但是我相信我会慢慢的进入工作状态。

1、首先我觉得公司管理运营的很好，很有条理。设计师的专业水平程度高，特别是公司的年会活动让我们基层员工感觉

特别温馨，激昂。

2、我个人觉得公司可以考虑给我们多点专业性的培训，就拿我们设计部来说，可以找一些在设计方面比较厉害的人给我们培训，增加我们的专业技能。

3、还有一点，我觉得我们可以每天或者每周一次早晨搞一次晨会分享，专业培训其实挺好的，每次都能学到东西，这样能迅速提升我们的专业技能，有时候就是一些小小的技巧，却可以在工作中很大程度的提高工作效率。

以上就是我工作一个多月来的总结。新的一年我为自己制定了新的目标，那就是要加紧学习，更好的充实自己，以饱满的精神状态来迎接新一年工作的挑战。我心里在暗暗的为自己鼓劲。要在工作中站稳脚步，踏踏实实，多向其他同事学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步，争取更好的工作成绩。

毕业实习个人总结篇二

20xx年的我们，带着初出茅庐的热血，步入新的人生轨道。

来到安装公司进行了为期一个月的入厂教育学习，在这段虽说短暂却让人十分珍惜的日子里，我迈出了由学生转变为工作人员的第一步。不仅认识了很多新朋友，也找到了新的追求，还充实、丰富了自己。回望过去，我们的前辈们用他们自身的汗水，创造了安装公司绚烂耀眼的荣耀；展望未来，我们年轻一代更要为这得来不易的荣耀而不懈奋斗终生。

从公司简介中我了解到：安装公司是一个秉承着发扬铁人精神，勇于再创辉煌的地方；安装公司是一个善于发掘人才，培养人才的地方；安装公司是一个懂得结合自身实际情况，与时俱进、开拓创新的地方。

从公司基础培训中我明白了：爱岗敬业的真谛——我们不仅要认真、负责的态度对待自己的工作，更要本着勤奋、尊重的态度来完善自己的工作；无私奉献的真理——要培育忘我的献身精神，人生的境界分为“小我”、“大我”、“忘我”三个层次，“小我”者为利己也，只顾自己而不顾集体，“大我”者为热衷于为社会做贡献，但缺乏献身精神，只有“忘我”者，才能像一滴水溶化在大海里一样，具有那无私奉献的精神；忠于职守的意义——尤其是要做到“三要三不要”，即：要讲真话、不要讲空话；要善创新、不要守旧；要务实效、不要走过场；艰苦奋斗的拼搏——内涵是奋发进取、奋勇拼搏的创业精神，不怕困难、不怕挫折的坚强神，勤俭节约、廉洁奉公的俭朴精神。

从歌咏比赛和篮球比赛的活动中我发现了：团结协作的伟大——成功的开始就是要有合作精神，团结就是力量，这是永久的至理名言；弘扬体育精神——本着“自信、自强、自尊”达到“更快、更高、更强”，这既是体育精神的原动力，更是体育精神的境界升华；相互理解和帮助他人的乐趣——“予人玫瑰，手留余香”，善待他人，就是善待自己，传递快乐也就是传递幸福，有时候，仅仅是举手之劳就可以使很多人受益。

在这一个月的学习后，我来到了安装第十七工程处。我们十七处是一个新兴的对外工程处，主要施工项目均在外蒙，例如：塔木察格盆地塔南地区先导性试验、塔19区临时供注水系统工程、塔19区投产井工程(50口井)、塔21区投产井工程(25口井)、塔南110kv变电所工程等等。我们十七处是安装公司在海外项目的先锋，所以我们要为公司、为我们十七处、为我们每一个奋战在这海外项目工作岗位的人，赢得良好的名誉、荣耀，成为新一代的海外项目工作的楷模。

我的专业是国际经济与贸易，领导安排我到十七处商务组进行实习工作。虽然在学校学习的知识与现在的工作有很多地方联系不上，有很多地方仍需要学习，但是真的很感激领导

能让我在商务组不断学习、充实和丰富自己。同时，我们商务组也是安装公司中唯一的商务组，房处曾经说过没有商务组就不算是个完整的海外项目体系，所以我能在商务组中工作，真的很为之骄傲和自豪。

通过学习和实践，我逐步地了解了商务工作的主要流程，学习怎样制作批复，学习怎样进行商品归类，怎样查商品编码、监管条件等等。这些虽是漫长的过程，但为了让自己真正熟悉和很好地掌握技术，为了更好地胜任起这份工作，我本着实事求是的态度，不懂就问，努力做到无差错的前提下，逐步的提高自己的办事效率。在完成手上工作的同时，用余下时间帮助劳资查人员考勤情况，帮助财务粘贴票据、审核金额，帮助办公室统计、填写证件信息，帮助技术组折叠、装订图纸、翻译相应资料。

通过在各个组之间的学习和帮忙，使我了解到这些虽然都是琐碎和最基本的工作，但是这些不同的工作都有着相同的艰难和辛苦，这些工作都是我们能顺利施工的基础和保障。通过在各个组之间的学习和帮忙，我发现这些工作都有直接或者间接的联系，只要细心和耐心，就能了解到更多的知识，丰富自己对我们十七处施工项目的更好的认识。通过在各个组之间的学习和帮忙，也使我本着认真负责的态度获得了领导和同事的好评。

我不仅在工作上积极要求自己，也在单位组织的活动上积极参与。在年底组织的团拜会，我们经过二十多天努力学习跳舞，最后表演场面令人十分满意。在单位组织的义务献血活动中，本着义务献血的口号——无私奉献，积极去报名参加，光荣的看着鲜红的血液输送到献血袋里，成为血库中的一份子而骄傲。以后单位组织的活动，我更加要积极参加，为我们商务组、为我们十七处、为我们安装公司努力的展现自己。也展现我们新一代员工的青春与活力，展现我们年轻一代的良好品质和素质。

4月份左右因公司缺少塔木察格项目文控人员，领导让我负责现场、中转站、后线和相关领导间的联络。申请相关邮箱和doshow号码，每天保持qq即时通等联络工具的通畅，及时查看信息和邮件，整理和编辑施工内容和会议报告，每天下午四点组织、联系会议相关人员，调节视频会议，会议结束后进行整洁工作。

同时，我还没有扔下第三批出境人员资料的整理。搜集和整合相关证件信息，制作健康证明，对毕业证进行翻译，书写无犯罪记录，对申请的录入，总结人员信息表。在这期间，我掌握了一些photoshop、excel和word等办公软件的小技巧，提高了办公效率。

因为前线施工紧张，中转站急需商务人员，于是我自己只身前往海拉尔新巴尔虎左旗。这是自己第一次离家这么远，第一次独自一人的背包旅途，第一次去那么艰苦的地方。到了基地，面对一望无际的荒芜草原，面对仅有几座铁皮板房的驻地，面对应接不暇的工作，面对日复一日的重复，面对每天仅有的几个小时睡觉时间，面对这再没有第三个女人的地方。没有时间去慢慢适应，没有时间去慢慢学习，没有时间去理会心情的起伏。有的只是马上胜任，马上就能独自地担当，马上就能调节崩溃的心情。

现在的工作很繁琐：保证信息及时能通知到相应人员，填写20xx年车辆人员统计，给国际工程发送明日出境人员，接收报到人员及统计他们的信息，第四批人员信息制作，编写商务日报，对项目部及外蒙施工现场的资料和信息进行汇总和编辑，对绿色通道人员信息核对、书写申请、搜集海关索要的资料，发票核对和汇总，考勤管理等，任务还在增加，我还需不断的挑战自己。

现在，我依旧继续奋战着，为了我们体贴爱护下属的领导，为了我们一起奋斗的同事，为了关心关爱我的朋友，为了支持我工作的父母。我想说，我会努力做到最好，让大家为我

而骄傲和自豪。

毕业实习个人总结篇三

从2月初到现在，我已经在公司工作四个月了。这段时间我收获了很多，对于我从学生到一个合格职业人的转变具有重要意义。作为一个准毕业生初来公司，刚开始很担心不知如何与同事共处、如何做好工作。因为公司的一些运营管理是我以前从未接触过的，而且和我的专业知识相差也比较大。但是这四个月以来，在公司宽松融洽的工作氛围下，经过同事的悉心关怀和耐心指导，我很快的完成了从学生到职员转变，在较短的时间内适应了公司的工作环境，也基本熟悉了项目的整个工作流程，最重要的是接触和学习了不少的相关业务知识，很好地完成了项目交予的任务，做好了本职工作，使我的工作能力和为人处世方面都取得了不小的进步。在这里对四个月的工作和生活做一下总结，可从中发现自己的缺点和不足，在以后的工作中加以改进，以提高自己的工作水平。二月一日，我正式成为公司的第一批新员工。刚入职就进行了会议，了解了公司的愿景及发展方向，学习如何成为一个优秀的职业人。公司是一家创业型的公司，刚开始你要什么都要做，而通过一个月的磨合，我们互相感受到公司对每个员工的关怀，感谢公司为帮助新员工走好踏上工作岗位的第一步所做的努力。接下来，我被安排了处理一些公司事务，例如公司要换营业执照，我就去工商局把营业执照办下来，还有，公司要报税缴税的我也被安排到税务局去处理，这些工作都与我的专业知识没有什么关系，但是我却自己慢慢摸索出来了，也是我学会的东西。

三月份，我参加了公司与学校创业学院安排的企业管理人格培训。

培训期间，我积极主动地和同事交流，希望尽快熟悉公司的基本状况和工作环境，培训过程中，了解到创业型公司的种种困难以及挑战，还有了解到自己的本性以及职业性格。培

训结束后，我们公司接到了学校的指纹机项目，指纹机项目主要工作是设计外观以及加工，而外观设计与加工，我刚开始都不懂，但是有谭工的教导，我懂得了使用的外观设计软件solidworks进行基本的构图，还有外观图的加工，我也跟着张工、谭工去跑加工，了解到加工所用到的机器，如：数控机床、车床；折弯机；注塑机；激光雕刻机等设备，了解到了一些加工工艺方面的知识，这些知识我从来都没有学过，只是听说过，当真正去融入到里面，你会发现这些知识都很有趣。

刚开始，跟着张工、谭工去加工的地方，感觉到金属味道特别重，每次都要捂着鼻子，后来去多了，就习惯了。到了三月份底，外壳与电路板配件都准备好了，然后就去组装机，机器组装好后，就拿到指定的地方去安装。而安装也很有学问，例如怎么布线，插座怎么放，门锁要更换等问题，但是我们都一一去克服了这些问题，最后可以正常使用。

在这四个月的工作和生活中，我一直严格要求自己，遵守公司的各项规章制度。尽心尽力，履行自己的工作职责，认真及时做好领导布置的每一项任务。当然我在工作中还存在一定的问题和不足，比如：对业务不太熟悉，处理问题不能得心应手，工作经验方面有待提高；对相关知识情况了解的还不够详细和充实，掌握的技术手段还不够多；需要继续学习以提高自己的知识水平和业务能力，加强分析和解决实际问题的能力；同时团队协作能力也需要进一步增强等。对于这些不足，我会在以后的日子里虚心向周围的同事学习，专业和非专业上不懂的问题虚心请教，努力丰富自己，充实自己，寻找自身差距，拓展知识面，不断培养和提高充实自己的工作动手能力，把自己业务素质和工作能力进一步提高。也希望请领导和同事对我多提要求，多提建议，使我更快更好的完善自己，更好的适应工作需要。

这里我要特别感谢项目经理周明强和我的入职老师王斐、同事宁海峰对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现

的失误的提醒和指正。作为应届毕业生初入职场，在工作中难免出现一些差错需要同事的批评和监督。但这些经历也让我不断成熟，在以后处理各种问题时考虑得更加全面。现在的我同老员工相比，在工作经验和能力上都有很大差距，工作和生活上不懂的问题应虚心向同事请教学习，以不断充实自己。同时感谢创业学院各位老师组织的每一次技术培训。由于我们是个创业型公司，我清楚地了解良好的业务素质和技术水平是做好本质工作的前提和必要条件。学校每月组织的创业培训对企业来说很有帮助，我们可以根据自己的实际情况选择培训课程，提高学习效率。在公司的这段时间里，我学到了很多，感悟了很多。看到公司良好的发展势头，我深深地感到骄傲和自豪，实现自己的奋斗目标，体现自己的价值，和公司共同成长。我一定会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来！

毕业实习个人总结篇四

在公司这两个多月了。渐渐的对业务熟悉起来，和职场的同事们也能玩在一起了。由最初的陌生，到现在的'熟悉。当然，我并没有此觉得自己是“老油条”了，我还是需要不断地奔跑，给自己鼓气，距离职场里的高手，我还差很多，比起他们的勤奋，我少之又少。

记得主管这几天和我说：压力都是自己给的，别看我现在在职场里还不错，但是出去以后呢？人外有人，天外有天。要不断的给自己目标，才有力气去追寻。每次达成自己的目标，会有一种成就感。他也和我谈了谈未来的规划。他说的话，我都听进去了，我也想了很多，目前我先把自已该做的事情做好，我也会朝我所定的目标努力。

前几天和xx老师聊了聊，感觉大学时代真快，很怀念那段日子。和现在的大学同学聊聊，基本都是感慨社会的苦逼。刚出来的大学生何尝不是这样呢？什么都没有，文凭也不怎么好，还能

怎样,还是那句话,端正好心态,慢慢学会去平衡,这是我们最该做的。只要努力,无悔就好。

毕业实习个人总结篇五

从2xx—x年12月14日开始我在郑州华力信息技术有限公司实习,实习目的是通过理论联系实际,巩固所学的知识,提高处理实际问题的能力,为毕业设计的顺利进行做好充分的准备,并为自己能顺利与社会环境接轨做好准备。下面是本人对这次毕业实习的总结:

郑州华力信息技术有限公司是一家综合的信息科技公司,其主要业务有□380v电力线载波自动抄表系统、安防监控、电脑网络、电脑维护及综合数据等。在实习期间我先后在该公司的电脑维护班、网络班、远抄事业部、自动化工程部工作实习。在现场的工业实习中通过理论联系实际,不断的学习和总结经验,巩固了所学的知识,提高了处理实际问题的能力,为毕业设计的顺利进行总结了经验,同时也赢得了实习单位的好评。在这种情况下用人单位批准我由实习转为在单位试用,为将毕业之后的顺利就业打好的坚实的基矗毕业实习之所以能够顺利进行是和以下几点原因分不开的。

首先、毕业实习的顺利进行得益于扎实的专业知识。

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你的专业技能是否过硬。我们一同过去的几位应聘者中有来自不同学校的同学,有一部分同学就是因为对专业知识的掌握上比别人逊色一点而落眩因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识,他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手,从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。另外一好专业技术过硬的员工一定在学习上下过功夫,做事就可能比较真。这是后来我们经理在给我们几个通过面试的同学说。例如:刚到公司在电脑维护班、网络班的工作都得益于平时在学校学习中对专业知识的扎实掌握。其工作内容设计到电脑的组成

及原理、网络的协议标准。没有平时在课堂上努力学习是很难得来的。我们因为有过硬的专业知识在实习中能很快掌握工作技巧，得到了单位的好评。

第二、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有别人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。例如：在互联网中搜索相关问题，从而把互联网丰富的网络资源充分的利用来为我们工作服务。记得在到远抄事业部的时候我对电力线载波通讯一直不理解，自己通过在互联网中搜索从而了解了它的原理，从而加强我对该套系统的了解，使我很快的适应了新的工作岗位。再一个在我们生活中有很多的相关方面的专家、学者、老师如果能向这些经验丰富的人请教学习我们会有更大的进步。

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。