

新生军训的心得体会 新生军训生活有感 个人心得(优秀10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

新生军训的心得体会篇一

大一军训，让我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。

太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家娇生惯养的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它

时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一旦意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们的收获，让我们一起向逝去的时光说声再见，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

新生军训的心得体会篇二

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝。xx天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种“xx”却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那

里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

人仅有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

新生军训的心得体会篇三

现在是xxxx年xx月xx日晚上11点整，此时此刻的我，正在一边泡脚一边写下这篇心得。期待已久的军训终于在今天拉开序幕，见到严于律己的教官，看到广大学子的我们穿上秀气的军装，一切感觉都那么的美好，又充满挑战性。

今日的北风依旧那么的刺骨，幼嫩的脸颊被吹得僵硬，瘦小的双手被无情地暴露在冷风中，不一会就变成红肿、僵硬、毫无生气的“东西”。庆幸，即使条件严峻，但永远打不败热血沸腾的广大学子，我们依然坚持的站在队列中不放弃、不言弃。感动，虽然天气严寒，但教官暖心的话语能温暖我们瑟瑟发抖的身体。无法用言语去表达的感动，是一直陪伴在我们身旁的导生们！我们军训，他们“观训”，他们同我们一样被冷风毒打，他们同我们一样辛苦，这无声的陪伴像一股力量一样注入我们的血液，无声胜有声啊！他们的身影会在每天都出现，直至我们的军训结束。他们不仅是我们的导生，他们还是我们的朋友，我们可爱的哥哥姐姐们，但他们给予我们的爱有时胜过兄弟姐妹。何以报爱？唯有在训练场上用心对待每一次训练，用力做好每一个动作，尽力配合教官的指挥，才不负他们的期待！

也许是寒风作祟，也许是军鞋太硬，也许是太久没有过高强度地训练，今天一整天下来，双脚疼痛不已，就连回来的路上，脚后跟着地的感觉都得咬牙忍受，才有了现在的泡脚浴，希望得以缓解一天的疲惫。

世上没有什么东西是从天而降，没有什么成果是可以凭空而来，有的是我们的决心，有的是身边人的鼓励和陪伴，有的是永恒的爱。

军训生活新生感想体会3

叶子在树影斑驳光影下过去，掰手指头数下日子，这是第五

天军训的日子在一天天的少去，这几天下过一场雨，但丝毫没有影响我们军训的斗志。我看过那些细雨从天空落下，穿过前面人的帽檐，悄悄在手臂上落下一层薄薄的水珠，也看过太阳底下披上黄金战甲的战士，面朝阳光在训练。

一开始排斥冬天的寒冷，早上躲在被窝不敢出来，手插在裤袋，不想拿出来，怕冷，在寒风中畏畏缩缩，到现在寒风中炎热训练，享受发热的身体驱散寒冷的感觉。

上午练的最多的是分列式，教官对我们很严格，每一个动作都会挨个纠正，要求做到完美，把我们当作一个个小军人似的来训练。以前听老生说军训是一次考验，更是一种磨炼，现在真正体验过了，更是有了深刻的体会。有些人认为军训就是一个字——苦，可我并不这么认为。在认真完成一个动作后，听到教官欣慰的话语就是对我们的鼓励，让我们有信心去完成下一个动作。

虽然军训生活已经过去五天了，但这五天来的点点滴滴，让我懂得在学习上，生活上要以军人的作风为标准，为准则。

军训的故事仍在书写着，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。明天站在操场上的我们将会为未来挥洒汗水。

愿我们都能谱写属于我们自己的壮歌。

新生军训的心得体会篇四

从领到军训服的那一刻起，我想真正意义上的军训开始了。

当时间回溯到今天上午时，我们开始了军训的第一步，站军姿没错，就是晒。但这晒却非常有讲究，最基本是不许动，两眼目视前方，仰首挺胸，不过好的是时间不太长，一次大概五分钟，大多时间还是训练动作，尽管有些意外，但是总体上问题不是太大。

而这第二部也就是唱军歌，听教官说在部队里，吃饭前是要唱军歌的，起初还不大在意，但经过下午的亲身经历，心里下定决心要倒背如流。军歌不长也就短短十句左右，唱起来不说好听，但气势却非常足，让人深深感受到军训的魅力，军训是跨入高中的第一步，也是第一次感受什么是兵，怎么当好一个兵等问题的答案。

不说喜欢军训，但至少不讨厌，就像《战狼》中吴京的一句话，当兵后悔一年，不当兵后悔一辈子。何况只是七天的军训，说是七天可真训练的日子却只有五天，当你以后回想起来，又何尝不是一段美好的记忆，想到这，心里便充满斗志，对军训的日子内心充满动力与活力。

这就是正式的第一天军训，而其中也会有一些小插曲，在唱军歌，教官就和我们讲了一些常用的战斗技巧，这些在平常可能不会有什么太大的用处，但在真真面对死亡面前却能够救自己一命，到这也就结束了。

期待第二天的军训，期待再次在最美好的青春挥洒汗水。

新生军训的心得体会篇五

在未开始军训之前，我也想象过军训的场景。当时对于军训的概念，只有晒黑与辛苦这两个概念。但在经历了几天军训生活后，我对于军训又有了新的认识。

红日初升，其道大光，何处伏流，一泻汪洋。时代发展的巨轮滚滚向前，人们生活日新月异，故身为新时代青年的我们，所背负的责任也随之越来越重。我们没有任何理由逃避，我们这辈子在国家的庇荫下，健康和谐茁壮成长。因此，我们怀着一颗激昂的心，弃笔从戎，在军训里谱写属于我们自己的赞歌，以这种心态接受军训的洗礼。

一代人有一代人的责任。风华正茂的我们，有人闻鸡起舞刻

苦完成学业，有人十年如一日坚持岗位，而这些都是响应着祖国的召唤。我也不例外，作为一名大一新生，参加了这一场荣幸的军训，（虽说是观训）我也会有一种投笔从戎的心，看着在绿茵场上挥洒汗水的军人们，看着他们坚持心如风，坐如钟的军人铁律，心中热血在沸腾。

作为一位观训军人，我爱漫步于绿茵，应享受着自由的同时，看蓝天明净高远，白云浅淡悠闲，与寒风飒飒中体悟军队新人们的凛然伟岸，飒爽英姿，之前感觉不敢接近的教官现在竟是如此可爱，与学生打成一片，该严厉时严厉，该放松时放松——愉快的军训气氛。如此岁月静好，心中的热血却总在沸腾，像是召唤般吸引着我——成为一名光荣的军人。

泱泱心绪，在寒风飘逸的衣襟下安静的徜徉。我愿：寄一缕热血沸腾的情愫于寒风，抚在大伙们湿透了的军装上，让我也能感受到军训的滋味。

新生军训的心得体会篇六

每当我想到这一句时，我的内心都感到十分震撼，将士们的盔甲在月光的照耀下格外寒冷，但依旧还是要穿着它，因为盔甲是一名将士身份的象征，是至高无上的光荣！

再想到今天，军训期间，我们穿上了军装，军装同样有着至高无上的荣誉，一旦穿上，那我们也就必须将自己当成军人一样，军人的天职就是服从命令！

今天一大早我就被我的舍友们热切地讨论军装的声音惊醒了。听他们说太冷了，被冻醒的，所以起来换上了军装。我想，穿上军装后就不会冷了吧，因为再寒冷的天气也抵挡不住一颗颗炽热的心！

上午八点指导老师带我们来到了体育馆参加军训动员大会。

在这里，我看到了来我校对我们进军训的教官们，他们还给我们带来了精彩的表演，让我见识到了什么才是真正的军人。高一新生、老师、教官、校长、副校长齐聚一堂。

然后就是我们戴南镇人武部部长与我校校长讲话。我认为校长有句话说得很好——既然是军训，就要把自己当成一名真正的军人去要求自己，要像军人一样训练，像军人一样作息，像军人一样生活！我还知道了我们戴中精神：永不言败！随着一名学生代表的讲话，本次军训动员大会就圆满结束了。

紧接着就是同学们又期待又害怕的训练了。我们的教官很好，先让我们再阴凉里待了一会儿，因为我们排里总有人在后面叽叽喳喳的乱讲话，再加上别的排都在晒太阳，教官只得将我们“赶”到阳光下。艳阳下，我们在教官的指导下，练习站军姿、跨立、蹲起等动作，有人欢喜有人悲，有的同学不堪重负，下场休息，有人依旧坚持不懈。

太阳很晒，汗水很多，但内心很甜，收获很多。

下午，因为天气原因，指导老师带领着我们在教室里唱歌，《团结就是力量》、《军中绿花》、《打靶归来》，一首首军歌，唱出了青少年的热血澎湃，唱出了军人的永不言败。

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

希望明天会更好，生活，加油！

新生军训的心得体会篇七

骄阳似火，年少风华；执笔春秋，时光易度。在这夏秋之际，我们步入了高中这一新的殿堂。余暑未褪，时节交迭，在有着悠长岁月积淀的百年老校中，迎来了高_级新生军训。

盛阳下挺拔的身姿，校练场上洒落的汗水，倒下后立刻起身

的背影……一切的一切，在半月前仍只是谈笔生梦。疲惫、汗水、苦痛、沉重，在轻松舒适的暑假宅家生活里完全无法理解体会。“休息一会吧，打下报告一会就好。”我曾无数次这般想过，胃部如痉挛般颤动，时而一抽一抽地隐隐作痛；豆大的汗水自额头下流，冲散了那层匆匆抹上的防晒隔离；腰腿已经疼至麻木，略作弯曲便引起一阵痛楚的颤栗；由颈椎至半臂向下，僵直肿胀不敢触碰……一次一次想要退惧，又一次一次为自己挺立身躯。是的，为自己。泪珠中滚落、闪动的：“哀哀父母，生我劬劳”，眼见得青丝生白发，健挺的身板伛偻下去；齐进退，不相弃，同龄的我们互相扶持，挚友的他们总是向我流露那鼓励和期待；“随风潜入夜，润物细无声”，总是相遇之晚，也再忘不掉；你亲手在烈日下为我喷防晒；你嘘寒问暖为我们健康思虑万千；训练后悄然满水的瓶子。我珍视并感激这一切，但是，人并不是为他人而活。因为有他人的负重前行，才出现我们前程的康庄路。所以，更需要努力，更需要磨砺，为自己的将来；本心，只为目标行进！

为什么，要军训？汗水一遍遍将洗好的校服浸透，乳酸充斥身体肌肉的每一处，白皙的肤色染作土地的深褐，为什么要无谓受苦累？也许你曾这般思考，你看到了吗？麦色的皮肤泛起阳光的暖调，吸收过紫外线，不致灼伤；你开始懂得照顾自己，从不叠的被子正方方正正地立在床头，夜宿时间紧张，十五分钟从浴室出来手头已是洗好的衣物。辛苦与荣光相伴，行进的队列愈发整齐而有力，教官苛刻面容上不经意流露的赞许、拔河比赛中团队协作赢来的成功……一点一滴的努力，构筑了这个集体，也造就了今天的我。工作上不再拖沓，认真做好每一件要做的事。积极面对挫折，不却步，不退缩。

口号声声嘹亮，遥向天际，终于明白“舍得”之义。“舍”，舍得自己，不畏艰辛，汗水为未来铺路。有“舍”必“得”，方得个性完善与自我成长。

艳阳下，身姿仍然挺拔。向着过往，向着稚气，勇敢挥手，大步向前。同时前挥的臂膀在空中拉出一条完美的直线，正

步下落的脚步踏作同一鼓点。我们，在阳光下奔跑，奔向未来，去往明天。永远忘不掉的，是教官最殷切的话语：

“你们是是的，你们是最棒的！你们，一定能成功！”

新生军训的心得体会篇八

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬——你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采！

第二道风采是团队精神的风采。整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采！

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阻的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采！

最后一道风采，来自于同学们青春的风采，威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来，用青春征服一切！

相信军训留下的风采，将永远铭记于每个同学的心中，愿每名同学永存风采，愿我们的学校风采永存！

新生军训的心得体会篇九

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。本文是本站小编为大家整理的新生个人军训心得体会，欢迎参考！

凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家都汗流浹背口干舌燥。跑步走！121！121立定！1234我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官前不露肘后不露手准备时身体向前

倾的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。作为本排负责人的我，一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。

起床了，快起床，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个下马威，让我们在原地一动不动地站一个小时。啊？要这么久。再说就再加时间。无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是惨不忍睹，我自然也不敢轻举妄动了。

好了,可以休息了.哐!在一片欢呼声中,单调枯燥的站军姿终于结束了.唉!终于重获自由了.我这时回全身都痛.对教官恨得咬牙切齿,恨他对我们这么严厉,恨他没有人情味儿.他在我脑海中美好的印象全破坏了.

这五天来,我都可以听到都在叫苦连天,但同学们依旧坚持训练.

军训快结束时,北大附中组织了汇报表演.表演过程中,很多学生家长都来观看了表演,但天有不测风云,使得我心情紧张.虽然天下着雨,但同学们依旧动作迅速,专心致志的参加队列表演,受到了部队教官和学校的赞扬,附中学生——响亮的口号响彻在训练场上空.

汇报表演完毕,我们便和教官合影.这时,我却觉得对教官们依依不舍,舍不得他对我们的严厉,舍不得他们的笑容.忽然,我脸上滚落下一滴水,不只是雨还是泪!

军训生活已近尾声,无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念,如同这斑斓的色彩。

红色——热烈的红色,能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练,铿锵的方号喊起来,整齐的步伐踏起来,坚毅的面庞抬起来,指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈,斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感,让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程,腿疼灌了铅般的痛,脚麻如踏针毡般的痛,头胀暴晒后无比的痛,连汗水也痛着。但在一番磨砺之后,我们不再惧怕困难,而是更加渴望胜利和光明,因此奋勇向前。

绿色——生机勃勃之色,亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望,也是祖国未来;而作为国家安全维护者,武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略

了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色——温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色——海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓团结产生力量，凝聚诞生希望，团队精神会得到更多胜利。

新生军训的心得体会篇十

我曾向往鹰击长空的磅礴气势，我曾留恋蝶舞花间的自在浪漫，我曾追求彩虹当空的绚烂美妙。然而，“荏苒春冬逝”，我却发现梦想并不是触手可得，它更像是海上卷起的泡沫，当你想抓住它时，霎时间，它便消失得无影无踪。

今天是军训开营的第一天，我便深深的领会到了其中的“苦”。火辣辣的骄阳下不时传来几声蝉噪，扰得人心烦意乱，操场上的我们仿佛一只只“烤羊”，被无情的紫外线狠狠的侵蚀着。

此刻的时光似乎也格外漫长，平时眨眼便过的20分钟，此刻竟像一个世纪，汗珠像一个个调皮的'孩子，仿佛把我的衣服当成了滑梯，在我的每一寸肌肤上肆意流淌，顺着衣领，沿着脚踝，汇成了“涓涓细流”。我的浑身仿佛被组装起来，一边是不能动弹，一边是腰酸背痛，身体仿佛随时会坏掉似的，瘫软下来，感觉有点像是提线木偶。但是，紧绷的神经提醒我，不能松懈。

一分钟，十分钟……，我咬紧嘴唇，告诉自己——坚持就是胜利！终于，时间熬到了尽头，我一下子瘫坐在了地上，虽然已是浑身酸痛，但心里却格外明媚，头顶上的蓝天加上点点飘飞的白云，正是我此时心情的写照！

我深知未来的路上崎岖坎坷，一定比现在更加艰险。但如同“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，前行的路上，我只有“吃得苦中苦”，才能赢得最终的胜利；只有坚持，才能不让梦的彩虹变色，年轻的梦想之花才不会在现实的风吹雨打中凋零，我才能拨开前方的烟蒙迷雾，找回正确的方向！